

节约环保的演讲稿00字 勤俭节约环保 演讲稿(优质7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

节约环保的演讲稿00字篇一

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是：一粥一饭，当思来之不易。

自从远古以来，爱惜粮食的优良品德就已经深深地驻扎在了我们的伟大的华夏的民族基因之中。自从上古时代的采集狩猎，古代的男耕女织，从《周易》的一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕当念物力维艰，到《悯农》谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，民以食为天，到人是铁，饭是钢……珍惜粮食，从海子“从明天起，关心粮食和蔬菜”，到袁隆平老先生大力研发杂交水稻。一粒一香，就是中国人对于珍惜粮食最美好的情话。

粮食来之不易，是利民之本，更是立国之基。没有来自于生活物质的基本保证，灵魂难以在其上诗意的栖息。从去年以来，非洲的猪疫，今年许多地方的大蝗灾，新型冠状病毒引起的疫情下的粮食的减产以及停产，这些都给我国的粮食问题带来了巨大的艰难的挑战。更不必再提起_年前由于大豆危机而引起的巨大损失。这无疑是一次又一次的为我们这一辈后代敲响了警钟，告诫着我们要珍惜粮食的重要性。

可是，在现实生活之中，却仍然存在着许多不珍惜粮食的不文明现象。有人说到，现在粮食正充裕，自己浪费无妨。实际上，正像我前面所说到的那个样子，粮食危机的挑战仍然十分严峻。放眼世界，目前大约有三分之二的地区正处于饥饿的环境之下。在看到中国，中西部地区仍然有许多的儿童食不果腹……还记得记者采访袁隆平老先生的时候，他谈及早期研究，看到群众的饥饿，内心的沉痛以及沉痛后的饱含的泪水。时过境迁我们并不能再让悲剧重演。

也有许多的同学说到，我已经付了钱，浪费了随意。可是，真的能够如此的任性和随意吗？于跬步至千里，积小流而成江海。今天的你浪费了一盘青菜，明天的我浪费一盒的米粉，积少成多，进一步造成食物的分配不均，个人经济浪费，国家投入浪费。点点滴滴都汇聚起来，这是无法估量的巨大损失！更何况说，青年是时代的晴雨表。我们对待粮食的态度，正反映出了我们对于国家，对于社会的态度，这怎么能够说一句我愿意。也有许多的同学害怕节约，显得不阔气，然而节约并不是小气，浪费也不算是阔气。好客勤俭节约，俭以修身的美德传诵至今，不要让舌尖上的盛宴，成为舌尖上的剩宴和舌尖上的浪费。

各位同学们，你们还记得我们的老校长讲述校名麦田二字的故事吗？他说，麦田在抽出枝条向上生长，人们也正在随着付出心血的粮食的滋养下成长，愿同学们都如麦田一般面向阳光，成为我们伟大国家朝气蓬勃的担当青年！

同学们，在此我呼吁道，作为麦田中学的一份子，爱惜粮食从我做起，然后以爱惜粮食为己任，扬勤俭之风！

谢谢大家，我的发言到此完毕！

节能环保的演讲稿00字篇二

“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天。窗含西岭千秋雪，门

泊东吴万里船。”这是唐代大诗人杜甫为我们描绘的一幅大自然与人和谐相处的画卷，这幅画卷是多么美好，多么令人神往！可是，如今在很多地方别说白鹭，就连麻雀的踪影都难以寻觅！听父辈们说，十年前在乡下，麻雀以田地成家，以庄稼为伍，虽然它们也有吃稻谷的劣迹，但它们为消灭四害功不可灭。不知何时，人们急功近利，为提高单位面积产量，大量施用农药灭害虫，结果无辜的麻雀身受其害，死的死，逃的逃，从此就很难寻到麻雀的踪影！昔日那种人与鸟共处，鸟声啾啾的美好景象成为一种记忆！取而代之的是寂寥的田野，及使用农药后带来的种种后遗症！

“一江黄水向东流”是当今长江水的真实写照。在重庆一带，长江的水就是蜡黄蜡黄的，含有大量泥沙。上海长江入海口的地方，能看到的只是一江浊水。目前长江的实际排污量，已经远远超过了黄河和淮河。有些河流的江面，用垃圾池来形容恐怕也不为过。仅三峡库区的生活垃圾堆存总量就达到了380万吨，工业废物堆存更超过了3000万吨！汛期来临的时候，后果不堪设想！由此可见，以牺牲自然环境为代价来发展经济，是多么可怕！

七年前的长江洪水泛滥，近年来的沙尘暴，局部地区不断出现的旱灾、水灾、泥石流，无不是大自然向人类发出的一张张黄牌警告。如果我们还置若罔闻，人类将招致灭顶之灾！还谈什么奔小康，还讲什么生活美好！亡羊补牢，为时未晚。

针对生态遭到严重破坏的种种情形，党中央及时提出了可持续发展的战略方针，果断采取各种措施：封山育林，退耕还林，退牧还草，绿化荒山，治理污水，推广沼气池，清理河道、江道垃圾，关闭一个个污染严重的生产点。如：个旧市北郊的某有色金属冶炼业厂，不仅是这个区的“摇钱树”，也是个旧市领导心目中的宝贝。但因其污染的顽症难以根治，去年，个旧市下了道“死命令”：所有冶炼企业先停产，谁先排污达标准谁先开工。

据xx环保局部门的报告说，我州仅去年就关闭、勒令停产整顿30多家高能耗、高污染企业，且有十多个此类项目拒之门外，年减少gpd在一亿以上。这些数据透露出一个信息：我州各级领导干部的发展观念，已从过分追求gpd增长转到了以民为本，可持续发展上。经过多方面的长期治理，已初见成效：山绿了，水青了，江河之上又重新出现了百舸争流的景象。昔日被污染的河流、湖泊正在返老还童，找回它们美丽的从前；“天苍苍，野茫茫，风吹草地见牛羊”的美景，正走进人们的视野！由此可见，只有人与自然和谐相处，生活才能真正美好！让我们像爱护我们生命那样去爱护大自然的一草一木，大自然才会善待我们！

让我们每个人都投身于环保的行列之中，让我们每个人都成为环保的忠诚卫士，那样，“好鸟相鸣，嚶嚶成韵。蝉则千转不穷，猿则百叫无绝”的美丽景象，就会重新回到我们的生活中！

同学们，让我们一起来保护环境，从我做起，从小事做起，创造更好的明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节能环保的演讲稿00字篇三

大家好！

我是_年级_班的__，今天，我演讲的题目是：《节约能源，从我做起》

地球是我们的家园，它好比一艘太空飞船，在飞行的过程中是要消耗能源的，节约能源，飞行时间就会长久；如果不加珍惜，能源耗尽，地球的末日就会来临，人类也会灭亡。节约能源，迫在眉睫！

也许有的同学会说，节约能源是大人们的事，我们小孩子能做什么呢？其实，节约能源人人有责。一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限。节约能源，需要你、我、他，需要大家共同努力。那么我们怎样来节约能源呢？最简单的方法是：从小事做起，从身边做起。

节约用电：我们要做到随手关灯；电视、电脑不用时，及时切断电源。也许有人会说“那是小题大作。”可是，你知道吗？电脑待机时，能耗约15瓦，每天待机10小时，一个星期就会有一度电“溜”掉。一度电能看10小时电视，能让冰箱工作36小时，这难道还能说是小题大作吗？节约用电，从一度电开始！

节约用水：我们要做到随手关掉水龙头，还可以做到一水多用。淘米水是很好的去污剂，还可以洗碗、浇花；茶水可以用来擦洗家具，洗衣水可以用来冲马桶。据统计，如果我国每人节约一滴水，就会节约45吨水。爱护生命之源，请从节约每一滴水开始！

节约粮食：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人已经告诉我们节粮的重要。平时我们就餐时经常会剩下半个馒头，我们学校大约有600名同学，如果每人每餐浪费半个馒头，加起来就是300个，多么惊人的数字啊！节约粮食，从一粒米开始！

节约能源的方法，还有很多很多，只要我们能做有心人，从身边的小事做起，我们就会为节约能源做出极大的贡献！

同学们，我们是地球的小主人，是未来世界的主宰者，节约能源是义不容辞的责任，我们必须从现在就树立节能意识。所以，在这里，我倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从小做起，从现在做起，从身边做起，让节能成为一种习惯。

节约能源，保护环境，通过我们的努力，使我们的明天更美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

节能环保的演讲稿00字篇四

早上好！

今天中国演讲的主题是：节约用水和用电！

水是生命之源；电力是人类经济发展和社会进步的生命线。目前，我国一方面面临着水电资源短缺的问题，另一方面也面临着水电资源的严重浪费。有水就没有水，有电就没有电、如果干旱是缺水缺电的自然灾害，那么它就是比自然灾害更严重的人为灾害。水电无处不在的人为浪费是水电短缺的直接原因，也是中国水电资源的头号敌人！我曾经看过一个公益广告。图片显示一个水龙头一直在运转。慢慢的，慢慢的水流越来越慢，最后干涸了。然后，一双大眼睛出现了，两行眼泪流了出来，出现了一段话：请节约用水，否则最后一滴水将是人的眼泪。很多人不相信会这样，但这已经成为不争的事实。科学家们预测，在这两个世纪里，人类将会遭到毁灭。节能已经成为我们应该做的事情。

- 1、从节约一滴水一次电出发，重新树立勤俭节约的美德；
- 3、避免长流水带水，避免昼夜电灯带电；
- 4、尽量少用大功率电器；
- 5、发现水电设施损坏，及时主动报告；
- 6、少开一盏灯。教室光线好的时候，尽量不要用电。人不多的时候，尽量少用电。养成随意关灯、关水龙头的好习惯，树立长久的节电节水观念，提高节能意识。
- 7、积极向家长、邻居、朋友宣传节水节电的意义和方法。建

议身边的人多用水、多用一灯，随时纠正别人浪费水电的行为。

还有一点要注意的是，在节水节电的同时，要注意用电安全：不要摇晃电杆和电线；高压线附近不要放风筝；不要往电线上扔东西；不要捡起掉落的电线；不要用湿手触摸电器。否则，可能会造成严重事故，浪费大量电力，危及生命。

节能环保的演讲稿00字篇五

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，

为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

谢谢大家！

节约环保的演讲稿00字篇六

今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

地球是我们的家，地球上的资源是人类赖以生存和发展的基础，随着经济的快速发展，各种自然资源不断减少，资源能源问题已成为各个国家的大难题。

中国市场每年消耗一次性筷子450亿双，相当于要砍伐600万棵成年大树。而每回收利用1吨废纸，可以制造新纸850公斤，这样就可以节省纤维原料500公斤，木材3立方米，水120吨。可是据统计，全国每年有1400万吨废纸、500万吨废钢铁、20多万吨废有色金属以及大量废塑料、废玻璃等没有回收利用。每年浪费的电将在12亿度以上。一些活动讲究排场，大吃大喝。酒店、食堂吃剩的粮食、鱼肉类、蔬菜、瓜果、酒、饮料等方面的浪费不计其数。人们大手大脚用水，水资源浪费也十分严重。

当我看到这些数据的时候，我震惊了，同时，我又想到在我们的校园里浪费现象也随处可见，午餐时整盆整盆的饭菜被倒掉，饭桶里漂浮着完好无缺的水果，地上到处可见被同学们扔掉的还可以用的铅笔，草稿纸上寥寥几字，便把命运交给了垃圾桶。四月份天气不热教室开电风扇，文艺室打空调。

我们的国家每年提倡建设节约型社会，呼唤节约型校园，而建设节约型校园，作为少艺校的学生，我们义不容辞！

节约既是一种修养，也是一种文明的生活方式，体现在点点滴滴的小事上，少用一吨水，节约一度电，不掉一粒饭——

在举国倡导建设节约型社会之际，从点滴入手的节约号召再度涌现，毫无疑问，要让节约在全校蔚然成风，每个同学都有责任“润物细无声”。从小事做起，随手关灯，节约用水，杜绝浪费，我们互相监督。

我们的地球只有一个，我们不能为了自己的一时方便透支后代的资源，环保和节约不只是嘴上的时髦，而更重要的是实际的行动。我们谁都不希望看到最后一滴没有被污染的水是人类自己的眼泪。

勤俭节约，从我做起。为祖国为社会为这个地球，同学们，让我们携起手来，做一名勤俭节约的孩子吧！谢谢大家！

节能环保的演讲稿00字篇七

大家好！

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨□xx是什么样子的□xx美吗”我告诉他□xx很美□xx的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他□xx的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾；草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋；天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱！这些也许算不得什么，但我只能是告诉他□xx很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说□xx很美，虽然他闻到的空气不够清新，但xx在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了xx并捍卫了这

座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊！

由孩子的问题，我想起了我们的这些成人。其实，在我们每一个人心灵深处，也都装有一片青山绿水。只是，我们常常习惯于意识到了心灵深处的渴望，却很少让自己的行动服从于心灵。这就是为什么我们一再聆听，保护环境是多么重要的我们看到这个城市绿色之后，却不愿去深想，绿色背后所显现的种种危机。这就是为什么，在经济利益面前，要一而再，再而三的令环保让路！这就是为什么，在动筷子时，情愿担惊受怕的把一颗可能受过污染的蔬菜放进嘴里，最后表示无可奈何的原因！面对我们的孩子及我们自己，难道我们只能感到无奈？我们为什么，就不能把心灵的渴望变成我们行动的动力！我们为什么不能象我们的孩子那样，把自己内心已经积累的力量释放出来，用实际的行动把绿色背后的种种危机消除，把心灵深处的那片青山绿水复制到我们现实的生活当中来，向自己的心灵深处回归！

是的，我们深爱xx□我们也爱孩子，我们深爱环境，我们应该更爱自己的心灵，作为xx的一名普通的市民，我们在美好中畅想xx的未来——青铜的古都，钢铁的摇篮，水泥的故乡，服装的新城。然而，我们是否应该在这些美好的设想前再加上一条——山水的新城呢？让我们行动起来，从心灵出发，让我们与自然环境和谐相处！给xx一个绿色的未来。