

# 最新中学实习老师心得小结 中学实习老师心得(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 中学实习老师心得小结篇一

时间很快都过了一个月了。快要考试了。今天我跟着李老师在9班。明后两天县里进行月考。李老师帮两班进行了知识梳理，并且说了一些考试注意事项，毕竟这是同学们上初中的第一次大考，而且还没有分班，所以考试也还是很繁重的，同学们都很紧张。

说考试，考试马上就到了。今天我要监考。由于李老师自己的事情很多，所以我帮忙着他进行监考。熟悉了监考的整个流程，明白了监考老师也有很多辛苦。看着学生们紧张的面孔，看着他们认真的在卷子上作答。一分耕耘一分收获。

实习也在顺利中进行，老师们对我的实习工作已给予了肯定，这让我心里非常高兴。实习时间过的很快，同学们的期中试卷这几天就被改好了。不只是学生担心考不好，每一名老师也都非常担心。

## 中学实习老师心得小结篇二

实习已经快两个月的。我写的教案也在老师的指导下慢慢改进，懂得了不少写教案的方法，比起在学校里苦思冥想确实是熟练了。虽然和班级里的同学接触不是很多，可是也知道了一些同学的名字并且能对上号。实习让我收获不少，真该好好谢谢会宁县韩集初级中学的老师！

这几天我总是找不到上课的感觉，不知道是不是自己听了赵老师的课以后就更加否定自己了还是自己真的没有能力胜任好教师这一块呢，犹豫片刻后我去找了赵老师，我把自己遇见的问题告诉他后他说都这样的，知识整合成结构系统都是做了教师以后慢慢整理出来的。自己听了稍微宽了心。我还向赵老师讨教了上课应该注意的一些问题，她告诉我一节课一定要包含复习学过的内容，开始新内容，总结课文中的重点和布置作业等几个重要的环节，每个环节都要注意合理分配，了解及分析学生实际情况，实事求是，具体问题具体分析，做到因材施教，对授课效果有直接影响。这就是教育学中提到的“备教法的同时要备学生”。这一理论在我的教学实践中得到了验证。

### 中学实习老师心得小结篇三

今天我继续讲了练习册。李老师课后对我说，现在学生的压力也是很大，心理建设还不够完善。作为一位老师，不光是要教书，而且还要育人。不能只顾学生的成绩、生活，更为重要的是学生的心理辅导。现在学生一听到心理辅导，就不敢去，这就是学校、社会给予了错误的信息。导致学生不敢找心理辅导老师。

### 中学实习老师心得小结篇四

作为中学实习老师，通过这段时间的工作和学习，使我们得到了全面的提升能力，在老师的指导下，我们积极有目的的准备教案，试图使他们的教案较为系统和全面，在此分享心得。下面是本站小编为大家收集整理中学实习老师心得，欢迎大家阅读。

中学是个小社会，是大社会的一个缩影，顶岗实习是从大学步入社会的一个过渡。回想起这二个多月的点点滴滴，喜忧参半。

我们离开了大学校园，离开了省会石家庄来到霸州教育局。一个隆重的欢送会后我们各奔东西，奔赴各自的实习学校。我连同其他四名同学被分到了霸州二十中，学校虽然面积不大，但校舍整齐有序，里里外外在暑假期间也被粉刷了一遍，焕然一新，校园绿化不错，环境很好。

学校正式开学。开学第一天只是打扫卫生，28日才开始上课。我现在还清晰的记得第一堂英语课的情景，好像就发生在现在。为了这节课，我整整准备了一天，生怕上课时出什么差错。上课铃响了，我满怀信心登上讲台，随着班长一声响亮的“stand up”全体学生起立，面对台下50多双眼睛，一种自豪感油然而生。这是我第一次以老师的身份登上讲台，同样他们也是我的第一批学生。身份的转变让我有了一种强大的责任感。

教七年级(1)班的英语另兼两个班的生物，教务处主任怕我们不好上课，还安排我们为不同班级的副班主任。我是七年级一班的副班主任，该班的正班主任闫老师是初一年级的年级组长，有着丰富的教学和管理学生的经验，所以我觉得自己很幸运，经常向闫老师请教，学习经验。既然是班主任，就要尽到班主任的职责。闫老师几乎天天回家，早上来不了太早，于是早上的事就要有我来管。

由于我在学校住，所以教室的钥匙由我拿着，每天早上我都六点半准时为他们去开门，初二的孩子自觉性不高，每天早上打扫卫生区必须监督着他们，秋天来了，落下来的树叶被秋风到校园的每一个角落，所以清晨的任务特别大，我每天都早早地到教室，然后和值日生一同清理树叶。一番劳动后，使本来充满寒意的清晨变得有一丝暖意。这里实行双休日，每到周末就有学生来学校找我玩，他们很天真，我和他们做游戏，这些游戏也都是我小时候常玩的，很熟悉，仿佛自己又回到了无忧无虑的童年时代。

在我的印象里老师是个很轻松的职业，每天上完课后就没事

了，有很多自由支配的时间，可是现在当我自己成了老师我才发现事实并不是我想象的那样简单。我一生中最大的梦想就是当一名伟大的人民教师——站三尺讲台放万丈光芒。我从小就崇拜老师，因为她的神圣，她的无私。这次学校组织顶岗实习，我很高兴能作为其中一员，能够提前体会一下当老师的感觉。

在即将毕业之际，学校安排我们这批学生去参加中学教师实习活动，对于这次的实习，我充满了期待，因为我知道在实习中能学到很多的教学经验，能把理论知识运用到实际教学中去。

中学教师实习期间，每晚十点十分左右，学生基本上都回宿舍了，于是我马上精神集中地进入最佳备课状态。本来想十一点以后才回去的，可惜我住的宿舍总是关门，为了不麻烦队友下楼开锁，只好稍微早一点走。于是，到宿舍熬夜看书备课成了习惯。有时候觉得挺累的，打电话回家时跟妈妈说自己的疲倦，妈妈总是劝我多注意休息，晚上最好不要去办公室备课的这么晚，把自己的份内事做好就行。但是，我始终会忍不住，我明知道只要去办公室就会没办法安静下来备课，却总是情不自禁地要过去，像是有种什么力量在促使我一定要到办公室。其实，每晚看到这么多来办公室问问题的学生都那么好学，心里真的是很欣慰。

正是如此，我必须为那些愿意学习的同学解决问题。再想想，其实或者我又觉得自己教的科目对他们来说太微不足道吧，所以希望自己在中学教师实习期间能得到各方面的弥补。这种日子持续了我一大半的实习时间，和我同时实习的队友回去以后，办公室突然变得冷清许多，尤其是在校长下令不许学生在晚修上课期间来办公室问问题后，办公室里经常就只有一两个人在。

在中学教师实习期间，我记得很清楚的一件事情就是校运会的时候，这段记忆很难忘，记得我所带班级努力地捍卫着自

己的“领地”，然后是大家一起齐心协力地布置大本营，一起为运动员加油呐喊，一起被我偷拍，后来还有男生在玩踩气球，学生啊，就是贪玩。在此，首先要谢谢班上的同学，有三十几位同学要参加广播操表演的，放学后排练过好几次，辛苦大家了，还有就是“走秀”的那些同学，虽然其中有人把咱们班的口号改编了，不过你们练习的时候还是挺配合的，也辛苦了。我清楚的记得我所带班级在这次运动会中拿了总分第二的优异成绩。

这次的中学教师实习虽然很快就结束了，但是我却收获颇多，是一次难忘的实习经历。

以便更好地开展工作，指导老师给我们制定了非常详细和全面的实习计划，学校纪律和贫困学校的学生，我更加注重对学生的学习兴趣调动起来，使他们主动地去学习的从而得到快乐，学生的学习态度，形成良好的学习习惯和方法，穿插着学生在课堂教学中的互动环节，基本上能够更好地调动全班同学的课堂气氛，以学生为本，教师为主导的教学。音乐系的在此期间的工作基本上以我们所有的实习生为主，教师指导，由导师让我们放手大胆探索为辅，研究，给我们空间为我们提供了充分的自由发挥。在此期间，实习学生的我们所有人的精神高度认真负责的态度，坚持以教学为中心，加强管理，进一步规范教学行为，并力求常规和创新的形式学生认真，勤奋，求实，很好的问题结合起来良好的学风。认真准备每一堂课，尽最大的努力，以更好地每节课。让学生学习兴趣学习它的50分钟是有效的；扎实做好日常工作，做好每一件事的教学。一份耕耘，一份收获。反正今年我的教学工作，伴随着喜悦。我会在未来，“好学，善于思考，努力工作”的准则，一如既往，做的更好，做一个更好的工作。

这个时候我们将进入一个全面改善阶段。我们开始从了解学生的认知水平，查找资料，精心备课准备我们的“质量等级”，努力创造一个愉快的学习气氛轻松，激发兴趣，教给学生知识，培养学生的学习态度，形成良好的学习习惯和应

试教育在转型过程中素质教育的方法，我是完全着眼于提高学生的素质。在此期间，导师的指导更详细，更严肃的，在所有方面，包括教案的编写，课堂教学，课后小结更加关注学生所掌握，得到这些进步，与什么样的能力指导。另一个教练，我们观看了该市还举办教师优质课大赛，所以我们受益。总之，通过这段时间的工作和学习，使我们得到了全面的提升能力。在老师的指导下，我们积极有目的的准备教案，试图使他们的教案较为系统和全面。还把评价作为学生的学习状况进行全面调查，鼓励学生的学习热情，促进学生全面发展的手段，也可作为一个功能强大的工具，教师反思和改进教学。总之，我们的学校领导和教师工作的认可。

## 中学实习老师心得小结篇五

\_\_月\_\_日我们一行九人，在\_\_中学校领导和带队柴老师的陪同下，来到了顶岗实习单位——\_\_中学，开始了角色的转变；踏进校门的那一刻我们都在心底暗暗下定决心，一定要打好这第一仗。

我们知道教学工作是件非常不易的事情，作为还未踏出校门的我们，一定要做好身体和心理上的双重准备。身体上包括：初到异地的适应，饮食还有天气的变化等，总之，有个好的身体是我们开展工作和学习的前提和保证；心理上我们要做好充分的准备，大家不要在同学面前摆架子，不要在老师领导面前抱怨及表现出不满，我们来到了这里是锻炼和丰富我们的好机会。相信大家都能做好！

这半个月来的经历，让我们成长了很多。整理书籍，接新生，带班军训，礼仪讲解，出操拉练，全天值班等等。这半个月所做的事情充实了我们的生活，丰富了我们的阅历，增长了我们的见识。也叫我们懂得了要有一种不怕苦，不怕累，不抛弃，不放弃的精神。

对于我们的团队最重要的是合作和团结，只有互相协作，互相帮助，才能更顺利的完成我们的工作。在队里难免有些小摩擦和不和，但是大家要记住我们是一个团体，舍小家而为团队才应该是我们的准则！

看着那一双双渴望知识的眼睛，一种责任感立刻涌上心头，未来的日子里我们需要做的是备好课，教好书，做好人，办好事。我们有信心，有决心，讲方法，求效率，一定完成学校给我们的任务，给我们，给栾中，给师大献上一份满意的答卷！