

十一月小学国旗下讲话(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

十一月小学国旗下讲话篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我的演讲的题目是“珍惜食物，拒绝零食”。

中国古代教育家孔子留下了一句名言：“民以食为天。”可见，“吃”在人的心中是多么的重要。

这些年来，随着人民生活水平的提高，很多学生对食物也越来越不在意，大家做得如何，午餐结束时到食堂餐厅即可见一斑，餐桌上几乎没动过的蔬菜、水果，每天剩下的食物可以装满三个垃圾桶，真是不忍目睹！

古人云“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”“一粥一饭，当思来之不易”的彻骨感受，而同学们用自己的行动告诉老师：大家思想认识远远不如古人！

与此同时，也经常看到许多学生在外面的小店里买五元、一元的低价零食吃。在检查卫生的时候，经常会发现一些学生把这些低价零食包装袋乱扔，在校园的角落里，垃圾桶里，甚至在课桌上都能找到这些零食的包装袋。

在学校旁边，还会看到流动小摊位上出售的食品，这些小吃很多都不符合国家安全卫生标准的食品，经常吃这种小吃会得各种疾病。

即使买了一些卫生安全的零食，但里面含有的防腐剂、色素对人体健康是没有益处的。

需要注意的是，防腐剂的主要功能是抑制微生物的生长繁殖，从而延长食品的保存时间。它是一把“双刃剑”，长期过量摄入会对人体健康造成一定的损害。

许多天然食品具有本身的色泽，这些色泽能促进人的食欲，增加消化液的分泌，从而有利于消化和吸收，是食品的重要感官指标。然而，天然食品在加工和保存过程中容易褪色或变色。为了提高食品的色泽，在加工食品的过程中经常加入食用色素，以改善食品的感官性质。然而，如果长期食用色素也会导致中毒。

这些危害学生未必不知道，但仍然无法抗拒诱惑。在这里，我号召同学们：让我们树立正确的饮食观念，管好自己的嘴巴，珍惜食物，拒绝零食的诱惑，把精力投入到学习中去。

同学们，行动起来，珍惜食物，拒绝零食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，让食堂的桌子、地面、垃圾再也不能有残羹剩饭的影子，拒绝零食，不要带零食到校园。为了我们快乐干净的校园，让我们一起努力吧！

十一月小学国旗下讲话篇二

同学们，你知道吗？每年11月的第四个星期四是感恩节。

感恩是美好的品质。在感恩的历史长河中，流淌着多少古今中外名人感恩的小故事。寒冷的冬夜，小黄香用自己的身体温暖了席子，再让父亲睡到温暖的床上；居里夫人寄去机票，邀请她的小学老师参加镭研究所的落成典礼，并亲自把老师送上主席台……在这些名人身上，散发着一份美好的品质——感恩。

感恩是人生路上一缕璀璨的阳光。英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”是啊，你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味的怨天尤人，最终可能一无所有。

感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。感恩，是歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。感恩，使生活变得更加美好！让我们在心底播种下感恩的种子，向赐予我们生命的父母，向赐予我们知识的老师，向赐予我们温情的朋友，向赐予我们傲骨的民族，献上我们最衷心的祝福，奉上我们最真挚的回报！

十一月小学国旗下讲话篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家上午好！

很高兴能代表高一六班进行本周国旗下讲话。今天我演讲的题目是《诚信》。

早在两千多年前，就有一位睿智的老人——孔子曾说：“人而无信，不知其可也！”可见，诚信自古便是中华民族的传统美德，是生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

社会发展到现在，无数事实告诉我们，诚信依然是每个人不可或缺的立身之本，成功之道。

曾有这样一则报道，在广州的福利彩票站，一位普普通通的卖彩票的妇女，经过三次的寻找，终于把为顾客代买的，中了几百万大奖的彩票交给顾客，得到了社会各界人士的关注与赞扬。从此以后，她这个彩票投注站的生意越来越好。诚信为她赢得了信任，赢得了顾客。

一位社会学家曾就“为什么我会成功”这个问题在一千位成

功人士中做过调查，结果出乎人们的想象，没有一个人认为他们的成功是因为个人的奋斗。绝大多数成功人士认为：成功的秘诀在于“诚信”。其中一位只有小学文化水平的企业家说：“高深的理论我不懂。我只知道，诚心诚意地对待我的每一位客户，诚心诚意地对待所有与我合作的人。”是的，正是诚信使他不断地发展着自己的事业，最终收获了事业的成功。

那么，我们，百年名校中的瑞中学子，又该如何做到诚信呢？我想，“不自欺，不欺人”，该是我们学生践行诚信的必由之路。不自欺，就是清醒地认识自我，既欣赏自己的长处也接纳自己的不足；不仅清楚自己此时所处的位置，也确信自己将要到达的高度。不欺人，就是不说谎，不骗人，不弄虚作假，坦诚待人坦诚做事。只有做到这两点，我们才能学会“坐着读书、站着做人”，真正成为才学兼备的时代需要的新青年。再过几天，我们就要迎来期中考试了，我真诚地希望各位同学凭借自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出出色水平，用诚信向自己、向老师、向家人交上一份高水平的答卷！

最后，祝愿全体同学在这次期中考试中考出自己最优异的成绩

看过十一月老师国旗下讲话稿的人还看了：

十一月小学国旗下讲话篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我的题目是：“期中考试后的思考”。

对于我们中学生来说：

世界上有三样东西需要很长时间才能到达:生日、寒假和暑假。

世界上随时都会有三件事发生:阶段考试、期中考试和期末考试。

关于考试,我想大家都很有经验,因为它已经成为一种惯例,但为什么“失败是成功之母”这句话总是不会在一些学生身上奏效,一次又一次的考试失败后失败。我想这跟考试后对待考试的态度有很大的关系。

有些同学在考试前的试卷上写的是“可遇而不可求”,考试前的试卷上写的是“奉若真神”,生怕漏掉一道题,但考试后却把它扔掉。这时,他们的眼中只有分数。

可持续性发展不是很流行吗?那么,为什么那么多的学生不把他们的眼光放得长远一些。事实上,分数只是对你在这一阶段所做努力的一个评价。

有些学生,考试后盯着分数看,盯着它能把66分变成99分吗?找出失败点的原因,并分析不清楚的知识和这阶段的不足。我们的目标不是这次的小测验,而是未来的中考、高考!

当然,也只有在这一次次小考之后及时总结并改正,才能在未来的中考、高考中看见辉煌。

考试后的总结是很重要的,但更重要的是找到一个新的起点,有些学生考试失败后一蹶不起,我认为没有必要的。哭过了,发泄过了,应该冷静下来,找到自己新起点,当然,找到了新起点就不能停在原点上,而是要奋斗,前进。

有些同学考得不好,于是他列出了很多学习计划,下定决心,但几天后还是像以前一样,失去了前几天的动力。

所以对待学习,我们应该有一个坚定的毅力,如果还是像以

前一样，不做出改变，那么下次考试恐怕又要失败。

学习就像吃饭，而考试不及格就像吃饭中的一粒石头。你总不能在人生中对知识最渴求时，因为一次的失败而放弃学习，就像你不会因为饭里有一粒石头而不吃饭一样。

明天将是美丽的，但是美好的明天不会从天而降，它取决于今天每个人的智慧和努力，只有今天的努力，才能换来美好的明天。

“风雨过后不一定会遇到彩虹，但至少天空会晴朗”，带着好心情，带着一颗平常心投入下一轮的学习。也许努力不一定会有收获，但不努力一定不会有收获。

谢谢大家！

十一月小学国旗下讲话篇五

六月意味着什么？意味着红火、忙碌，也意味着收获，下面就是本站小编给大家整理的初中六月国旗下讲话稿，仅供参考。

同学们、老师们：

一、初二的同学新课即将结束，即将进入期末复习迎考阶段，今天的讲话算是期末复习和考试的一个动员。

在此我给大家提出以下三点建议：

第一：严格要求自己。孔子说：“取乎其上，得乎其中；取乎其中，得乎其下；取乎其下，则无所得矣”。意思是说：追求高的目标，最终得到中等结果；追求中等目标，最终得到一般结果；追求一般目标，恐怕就没有什么收获了。对我们的启示是：做事情，尤其是对大局比较重要的事情，一定要用“优秀

的标准来要求自己，这样即使碰到发挥不好，或者碰到一些不可预测的意外，“及格”仍然没有问题。如果只是追求及格，则稍微碰到发挥不好就可以难保及格。做事“取乎其上”，才能给自己留有余地，才能给偶然因素留有余地，如果总是追求60分的及格分，则无异于玩火，如果总是追求优秀的90分以上，则做事情能够更优雅从容。因此一定要对自己一定要高标准、严要求，志存高远，并为之努力奋斗。

第二：立即开始行动。一要珍惜时间不浪费，请同学们充分利用好零碎时间，学会排除各种干扰，消除各种杂念，请把所有与学习无关的事放一放，全心全意地投入到总复习中去。一心一意想学习，聚精会神谋进步。同学们要在老师的指导下，认真听好每一节复习课，仔细做好每份练习，认真做好错题的梳理！只要思想不滑坡，办法总比困难多，只要思想不消沉，学习成绩一定行，只要思想跟得上，学习成绩定向上！二是全面复习不疏漏，一个学期中学的内容很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习、梳理；复习时要落实基础，同时找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、模块的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。倡导“作业之后要全对，考试之后要满分”的纠错行为，促使在每一份知识体系和能力要求上达到“满分”。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。明日复明日，明日何其多。从现在开始行动吧。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。

第三：决不轻言放弃。期末考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期末考试。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就象弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记住：失败者总是千方百计找借口，成功者总是

千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的！最后送大家三句话：有志者自有千方百计，无志者只感千难万难；不为失败找理由，要为成功找方法；让结局不留遗憾，让过程更加完美。

谢谢大家！

同学们、老师们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是：让果实更丰满。

光阴似箭，不知不觉期末将至。回首过去，在老师们的善教善导下，在同学们的敏思好学下，我们有了快乐，有了成功。我们学习的过程，犹如果农培育鲜果的过程，经过辛勤劳作，看到了花蕊，目睹了果实不断地成长。而采摘的时刻正如我们将下周迎来激动人心的期末考试一样，令人期待。怎样采撷到更丰满的果实呢，其实就是要抓好期末工作。在此老师建议大家做到以下几点：

第一、调整心态，张弛有度。没有一个好的学习心境，我们就不可能正常地进行复习，复习的效率也不会高，因此复习过程中不要急躁更不能浮躁，坚持良好的习惯。

首先我们思想要重视。有些同学也许会认为，反正现在都是义务教育了，考试无关紧要。其实每学期的期末考试都是非常重要和有意义的。因为通过这样全面的考试，我们可以发现一学期以来自己学习上的问题，可以在以后的学习中有针对性地加以改进，这样学习就事半功倍了。

其次我们也要学会放松。想赢怕输，心理压力重，或者因为学有困难，就产生厌学心理，都是不对的，我们要相信自己，

养成好习惯，改进学习方法，要克服这样的心理。第二、珍惜时间，有效复习。

人生没有彩排，只有直播，生活其实不会给我们重新来过的机会，在这最后的一段时间里，我们一定要把握分分秒秒，以最好的状态面对考试，争取取得一个满意的成绩。

首先，要掌握科学复习方法，进行有效复习。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，思维随着老师的复习去想、去转，敢于质疑，敢于提问；对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。养成审题习惯，理清解题思路，学会检查，确保正确。对所学的知识进行系统复习、梳理，把以前积在那里的不懂的、未掌握的知识要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。

其次，复习要有重点、有针对性。课堂上老师的复习是有限的，这就更需要我们同学特别是高年级的同学学会自己查找知识上的薄弱环节，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，明确自己复习的重点是什么，拾遗补缺，进行强化训练，把容易写错的、算错的知识，反复练习、反复理解。

第三、沉着冷静，一丝不苟。

这主要建议同学们考试时要有细心和耐心。

几乎每次考试过后，我都能听到这个同学说：哎呀！这道题我看错了！那个同学说：唉，我怎么漏了呀！看看，因为粗心而留下的遗憾数不胜数。我们要不留遗憾的考试，一定要做到细心！细心读题，细心弄清题意，细心写下答案，细心检查&&让细心伴我们走过考试的每一步！其次是耐心。在我们的考场中，往往前半场看到的是同学们的埋头答题，但进入后场，各种小声音、小动作此起彼伏。为什么？静不下心，耐不住性子！一旦你失去了耐心，细心也会离你远去，伴随而来的却往往是遗憾。

经过一个学期的认真学习，在良好的备考状态下，我们一定能在期末检测中取得成功。衷心祝愿大家一天比一天更能体验到学习的快乐和成长的喜悦！

同学们、老师们：

送别了五月，拥抱着六月的阳光，六月的鲜花更加娇艳芬芳，六月的红领巾更加鲜艳夺目，六月的歌声更加嘹亮！因为六月有儿童节，这是你们的节日。

作为一名小学生，你们拥有的是朝气蓬勃，就像搏击风浪的船，正扬帆起航。在六月里，你们还要用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。因为六年级的同学要面临毕业考试，其他同学要通过复习，也要交上一份让人满意的期末答卷。

面对学习，希望同学们踌躇满志！学习需要勤奋。常言道，“一分耕耘，一分收获。”只有辛勤的付出，才会收获成功的硕果。如果你想取得成功，必须脚踏实地、一丝不苟、坚持不懈。中国人给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”。在学习的道路上我们只有勤奋踏实，掌握知识的点点滴滴，才能最终走向成功。

学习需要坚持，愿你们有永不言弃的精神。古语云：“为山九仞，功亏一篑。”学习是辛苦的，希望你们可以学中求乐，苦中作乐，做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记好每一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。

学习需要踌躇满志。“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”面对学习，你们要有揽明月九天的志向，要有夸父追日，精卫填海的坚持。纵然路有荆棘，途遇坎坷，也要勇往直前，即使太行雪拥，蜀道峰连，也会直挂云帆。

同学们，努力吧！希望通过你们的努力，能够从容面对六月，微笑拥抱六月天。

十一月小学国旗下讲话篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下发言稿的题目是感恩。

“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个人连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，如果你学会了感恩，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽。对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。

如果没有阳光就没有温暖，没有雨露就没有五谷丰登，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己，没有真情的存在，人世间将会是一片孤独与黑暗，懂得感恩，你就会愈发

地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习的机会，珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓！

朋友们，让我们学会感恩，感恩于生养我们的父母，感恩于教导我们的恩师，感恩于关心我们的同学，感恩于身边的人和事，感恩于生活中的每一天，让感恩永远充盈于我们的美好的心灵之中吧！

十一月小学国旗下讲话篇七

六月，曾给我们带来多少欢欣，多少雅趣，吸附我们多少快乐的时光。下面就是本站小编给大家整理的国旗下的讲话稿六月份，仅供参考。

如若不是这社会延长了寒窗九载的时日，我们或许不会同在一片屋檐下；如若不是因为有共同的理想与志向，我们或许不会相聚在此共同学习。因此，我们是同呼吸共命运的。

子在川上曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。当我们抬头看时，时间仅剩33天，是的，仅仅33天。而在过去的九百多天里，我们有过欢笑，有过泪水，有过希望，有过迷茫，但在这少得可怜的33天里，你还在彷徨吗？你还在犹豫吗？你，还在幻想吗？不，我们要用有限的时间去创造无限的辉煌。

我记得，前一届的学长站在这里时，曾经说过：“你知道十年前的今天，我在干什么吗？十年前的今天，我在山上放牛，但十年后的今天，我在这里为理想奋斗。”流沙河说：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮前行的路；理想是路，引你走向黎明。”是的，在这关头，有理想显得尤为重要，一个没有理想的人，终究是不可能成功的。

我也记得，从高一一路走来，每一次考试之后，总有一位老

师会问我们：“你们还好吗？”而我们的回答也是十分自信的“好，很好，非常好！”如今，在这庄严的国旗下，在这仅有的33天里，我也想问问所有的思中人，“你们好吗？”的确，自信很重要，鼓励很必要。因为有了这一句“你们好吗？”我们才更加坚定，因为有了这一句“i am very happy with you”我们才更加努力。

然而，拼搏的路途并不平坦。有的人，会一次次颓废下去，逐渐变得平庸，考试一次，离梦想更远一点；而有的人，会一次次振作起来，逐渐变得杰出，考试一次，离梦想更近一步。一经打击就泄气的人，永远是个失败者，因为在最困难的时候，往往就是我们离成功最近的时候，要知道，如果冬天来了，春天还会远吗？不妨想一想，身处困境时，是什么支撑我们继续前进？感到痛苦时，是什么指引着我们摆脱痛苦？遇到失败时，是什么引领我们再振雄风？是希望，是希望，仍然是希望。因为有了希望，我们不再彷徨；因为有了希望，我们不再迷茫；因为有了希望，我们更加顽强。来吧！高一高二高三的同学们，让我们一齐呐喊：任重道远，立志成才；让我们一齐欢呼：迎接六月，奋战高考；让我们一齐爆发：我要努力，我会成功！

鲁迅先生之言，真正的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。同学们，面对着风云突起，面对着号角响起，面对着战鼓擂起，我们要做真正的勇士，到中流击水，浪遏飞舟！

同学们，33天里，莫愁前路无知己，天下谁人不识君？33天里，黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还；33天里，会挽雕弓如满月，西北望，射天狼！

同学们！

坚持吧！战斗吧！雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！

努力吧!崛起吧!天生我材必有用，千金散尽还复来!

腾飞吧!超越吧!长风破浪会有时，直挂云帆济沧海!

敬爱的老师们，亲爱的同学们:

大家早上好!

我是第十三届校学生会副主席，来自高二10班的彭澳，今天我我国旗下讲话的主题是“如火六月，为青春拼搏”。

回首往昔，麓山莘莘学子不畏艰辛，寒窗苦读。你们阅寒来暑往，品喜怒哀乐，沐风霜雨雪。晨晖中，传来你们的琅琅书声;课堂上，透出你们的专注眼神;操场上，留下你们的活跃身影;灯光下，刻印你们的努力耕耘。三年来，麓山的点点滴滴，磨砺和浸润了麓山学子，它赋予全体毕业生的是勇气，一种克服一切困难的勇气;是信心，一种敢于面对种种考验的信心。

当青松扎根绝壁，独自挺立;当腊梅身处严冬，花开傲雪;当雄鹰振翅风雨，翱翔天际;当中、高考来临，毕业季的勇士们，你们准备好了吗?同学们，请放飞自己的理想，在寥廓的江天上自由翱翔;请用自己的实力，印证你们的梦想。苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴;有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。面对接踵而至的试题，面对不绝耳畔的叮嘱和期望，压力越来越沉重，然而你们的心里却充满了激情。即使书山题海，你们也有理想为帆;即使有过失败，你们也有洒脱作桨;即使路途遥远，你们还有“吾将上下而求索”的执着信念。你们正踏上一条毕业学子勇往直前的锦绣远大之路，没有“浪子回头”，唯有“破釜沉舟”;你们也正上演一曲壮丽的青春之歌，没有无言的空虚，唯有艰苦的奋斗。正因为如此，才有了在冷冽的寒风中埋首书海的坚定神色，有了在昏暗的灯光下凝神身影。

毕业班的同学们，三年的初中、高中时光转瞬即逝。刚入学时的羞涩仿佛还在眼前，现在的你们却已整装待发，去迎接人生重大的抉择。“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生何处不青山。”这在你们身上也能得以体现：十年寒窗苦读，一朝即将梦圆。相信通过近三年的系统学习，对于基础知识，你们已经基本掌握，现在你们要做的是调整好心态，自信地参加考试。你们要调理好作息时间，让自己的思维兴奋点始终处于临战的最佳状态。你们要安排好自己的生活，排除非智力性因素影响，发挥出自己最好的水平。

同学们，抓住冲刺阶段的最后时光至关重要。这几天，尤其要静心静气。古人说得好：每逢大事有静气。而我们知道，在没有离开学校之前的每一天，你们把自己仍看作是麓山的一员，仍然努力遵守学校各项规章制度，约束自己的行为。用你们良好的个人涵养为你们的中学生涯画上一个圆满的句号。因为面对中考、高考，唯有持一颗平常心，才能书写青春岁月里绚丽一笔，翻开人生的又一精彩华章。对此，我向大家提出以下建议：1. 学会保护自己，无论是外在的身体条件，还是内在的心理素质，只有拥有一个健康的身体，积极的心态，才能坚持到最后。2. 专注于自己所做的每一件事，心有所定。成功始于专注。3. 主动学习，当你从内心想要去做一件事的时候，你会收获更多。4. 归纳整理，善于总结的人往往拥有更加清晰的思路。5. 调理好自己，注意自己的饮食休息，用最好的状态迎接考试。

相信许多看过赵薇执导的《致我们终将逝去的青春》这部电影的同学都对这句台词印象深刻：青春，就是用来怀念的。是的，曾经为守护青春、追求梦想而挥洒汗水的我们，在未来的某一天，提起身在麓山的那段青春时，一定百感交集，也一定能骄傲地说出无怨无悔！今日奋笔疾书，并肩作战，来日定当金榜题名，凯旋而归；今日为中、高考不懈拼搏，勇往直前，明日定当勇攀高峰，为青春举杯！

六月，栀子花开的时节，这个充斥着斑驳梦想和灿烂希望的时节正大步向你们走来。如火的六月属于你们，请带上麓山全体师生最真诚的祝福，一路披荆斩棘，挥洒青春与汗水，做最好的自己。用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章，将拼搏进行到底，仰望星空，脚踏实地，奋然前进，迈向远方。

让我们共同期待x年的夏日，欢呼声再次响彻麓山校园！

我的讲话完毕，谢谢大家。

又是一年中考时，又到中考倒计时。衣带渐宽终不悔，为考消得人憔悴。六月来了，中考的脚步近了！回想三年前，你们带着纯真的笑脸、求知的渴望、成长的期盼，投入中南国际的怀抱。在这里，你们用青春的热情，驱走了三九严寒；用美好的憧憬，送走了如火骄阳；经历了一千多个日子的辛勤耕耘，终于迎来了收获的盛夏。百日誓师大会上，同学们铿锵有力的宣誓还声犹在耳，转瞬间，你们就要带着老师殷切的希望、带着父母深情的叮咛，带着自己美丽的梦想，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

首先，请同学们准备好“身体”：临近中考，我们要保护好自己的身体，保持最佳的体能状态，精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛的精力和体力应考。此时，不要因感到时间紧张而拼命挤时间苦学，甚至开夜车，这样会导致睡眠不足，体质下降，不要刻意改变作息习惯，要跟平常一样，习惯什么时候睡觉就什么时候睡。行走时要注意安全，避免受伤，加强体育锻炼，提高免疫力，避免生病。

其次，准备好易错题库，做好错题再练工作。知道哪些地方容易出错，就好比驾车时知道哪些地方是事故路段一样，可有效地提高准确率。要学会“会做求全对”，不会做的，在时间允许的情况下，尽可能的得分。不到最后一刻，决不轻

言放弃!

最后，带着一份责任去奋斗。我们的目标和追求不是为了谁，也不是为了证明什么，而是要对得起我们的付出，无愧、无悔于我们青春!我想，作为九年级的同学，面对中考，我们的目标就是一个：考更高的分数，考入更好的学校，为自己九年的学习交一份对得起自己的答卷!

同学们，缺乏竞争和考试的人生是不完整的，人生不拼不精彩!考场就是战场，也是你展示才华的舞台。中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。作为初三的你们，才情满怀，斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的第一座山峰攀登。请收拾好行装，带上最睿智的头脑，怀揣最细致的内心，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战x年的中考。