

国旗下讲话(优秀12篇)

遵守文明礼仪可以提升个人的社交能力和商业竞争力，为人处事更加得体和专业。如何培养良好的文明礼仪呢？首先，要从自身做起，养成礼貌待人的习惯，尊重他人的权益和个人空间；其次，要注重细节，比如注意用语、注意形象。此外，要积极参与公共场合的活动，提升自己的社交能力和人际交往技巧。以下是小编为大家整理的一份关于文明礼仪的总结范文，供大家参考和学习。

国旗下讲话篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，今日秋风送爽，丹桂飘香，蓦然回首，猛然发现我们已经踏上了初三的道路。我们身上的稚气少了许多，肩上的责任重了许多。初三，年青的我们应该踌躇满志去拼搏。年青是搏击风浪的船，昂扬而潇洒，年青的我们，应努力学习，扬帆起航；放飞自己的青春，用勤劳的汗水去铺就未来的成功之路。

天道酬勤，这是我们初三学子坚定的信念；永不言弃，是我们初三学子拼搏的信条；勇往直前，是我们初三学子无所畏惧的精神。古语云：“为山九仞，功亏一篑。”同学们，在初三最后的几个月里我们不能输。我们将用青春与岁月的激情，去编织我们的梦，让我们用我们的勤奋来迎接命运的挑战，去实现自己人生中的第一个目标，在追逐重点高中梦想的舞台上一显身手。同学们，在学习的道路上我们只有勤奋踏实，努力再努力，才能最终走向成功。

常言道，“一分耕耘，一分收获。”只有辛勤的付出，我们

才会收获成功的硕果。如果你想在初三取得成功，必须强迫自己多学一点，多做一点，多思考一下未来，只有这样才能使人进步。众所皆知，勤奋属于珍惜时间，属于脚踏实地的人，属于坚持不懈的人，属于勇于探索的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；因为勤奋；我们年级有几十人从三百名之后跃进了前三百名。中国古人更是给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”；卡来尔更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”

除了勤奋，我们还要自信。自信是成功的一半。如果说每个人都有巨大的潜能，那么，自信就是开发巨大潜能的金钥匙。只要自己敢想、敢做，永不服输，就一定能走向成功。同学们，让我们带着自信出发，大声地对自己说：“我一定行！”

初三，我们必须有愚公般的百折不挠的韧劲；初三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；初三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写明年中考的辉煌。人们常说：人生能有几回搏？此时不搏更待何时？我们正处在青春花季，我们要努力拼搏才能留下无悔的青春。因为年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄！

同学们，段考马上到来，中考的号角也将吹响，我们还等什么呢？拼搏，我们除了拼搏别无选择。只有拼搏才能取得段考的全面丰收，才能赢得明年中考的胜利。同学们，今天我们以学校为荣，明天让学校以我们为荣。那么，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明自己的能力吧！

国旗下讲话篇二

亲爱的评委们：

大家好！我今天演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代，我们的理想很饱满，对未来充满激情，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要激情，更需要一颗求实进取的心！每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有些人梦想成为人民的老师来教书育人，有些人梦想成为白衣天使来救死扶伤，有些人梦想成为人民的士兵来保卫自己的国家，有些人梦想成为人类社会发展的工程师。无论是教师、医生、军人还是工程师，只要为国家、为社会贡献自己的价值，都有着同一个美丽的名字。青春是我们现在最宝贵的财富。青春充满梦想。但是，我们的生活中有很多无奈。当我们经历了越来越多的挫折，会对未来迷茫吗？我相信答案是肯定的！但这不是我们能失败的原因，也绝不是我们沉沦的原因。青春应该充满活力。在回忆奥斯特洛夫斯基的钢铁是如何制成的时有一句话：‘生活给了我们一份巨大而无限高贵的礼物，那就是青春：充满力量，充满期待，充满求知和奋斗的雄心，充满希望和信心！’确实如此。

绿色：绿色是生命的颜色，春天是成长的季节，青春是生命中最好的季节，青春是生命中最铿锵的篇章，青春是毁灭性的骄傲，青春是初升的太阳升起的力量，我们青春朝气蓬勃，我们敢为天下先，我们青春斗志昂扬！

年轻人繁华，年轻人强大，就强大！这个时候的我们，只是年轻，就像一把刚出炉的刀，不能容忍雕刻等处理上的犹豫，否则只会在水汪汪的岁月里慢慢氧化，失去光泽，然后变得斑驳、生锈、风化，最后变成废铁！有人说19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，21世纪是我们中国人的世纪。经过几十年的艰苦建设，中国取得了“乘风破浪千里”的快速发展，但我们不要忘记，我们仍然是一个发展中国家，还

有许多地方需要完善和发展。我们要国家富强，就要努力，希望就在我们身上。有句话说，能爬上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能都像鹰一样翱翔，但我们至少可以用自己的忍耐力像蜗牛一样默默行走。

谢谢大家。

国旗下讲话篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

时光就像是我们手中的漏沙一般，在我们的手缝中悄悄滑落。走在青春的道路上，我们发现青春就像是这个夏天一样，到处都是树木繁荫，一切都是青春的足迹，而这就是青春。

青春的朝气蓬勃，青春的潇洒自由，青春的肆意风流，都在挥发汗水的季节中奔涌着。青春的我们，拥有蓬勃的生命，阳光的笑容，以及明媚的生活。能够在跑道上肆意的挥洒汗水，能够无所顾忌的开怀大笑，能够摔倒跌倒了在微笑着爬起来，然后哄堂大笑。

我轻跳过石子，看着从前欢笑着相互追逐的小孩，变成了此刻挺拔英俊的少女，突然明白了什么。

童年在驾着纸飞机，做着白日梦懵懵懂懂的日子里远去了，然后少年就像一朵绚丽多彩的花，绽放在最适合它的季节。

青春似字，苍劲有力，回环婉曲，没有一笔一划规规矩矩；人生似画，青春就是上头最炫丽的一笔；青春似歌，活力澎湃，高亢激昂。

沿着石子路，忽然跃现的是一株盘虬卧龙的大树，开满了大

一朵大朵花，一朵朵缀在枝头，绽开笑颜。

那张毕业照上，明眸皓齿的少年们笑得明媚，那些欢乐的童年生活就在那个夜晚泡成了永远的未来。小时，想快快长大；等到真正长大了，却发现职业上的尔虞我诈，笑里藏刀，需要承担的职责让人不堪重负。介于童稚与成熟间的少年，不再是那个会指着天空问嫦娥的小孩，也不需要承担那么多的职责，自由自在。童年，是人生最欢乐的阶段，也是永远回不去的未来。那么，青春，便是人生最完美的时段。如果没有好好度过童年，那便好好珍惜青春吧，不要让它从指缝间溜走。

青春，是萌动的季节。少年开始崇拜那些穿着流行衣服，带着酷酷的墨镜的明星，喜欢上隔壁班的男孩。会刻意走过别班的窗口，看他潇洒的一举一动，即使班级对面，也会在他生日时送一句小小的祝福。这就是青春。在课上偷偷的拿着手机给好朋友，“铁姐们”发信息，坐得端端正正心思却在开小差，考试一塌糊涂却安慰自我：“没事，还有下一次！”喜欢穿的漂漂亮亮，喜欢精致小巧的小把戏，喜欢看着心仪的男孩偷偷的窃笑。这，就是青春。

这就是青春，在我们身上流露着自由自在的气息，我们没有太多的烦恼，我们也不需要太多的顾忌。这就是我们的青春，在无所顾忌的年华里，我们做着真实的自我。

国旗下讲话篇四

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好！

我是xx我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了86年的

风雨历程. 清楚的了解到: 1919年5月4日□xx五千多名爱国主义学生在天安门前集会, 并举行了声势浩大的示威游行. 凭着一月空爱国血肉, 他们不畏军警的镇压与逮捕, 坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》, 要求 " 外争国权, 内惩国贼 ". 于是, 丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终, 激起了全国人民的愤怒. 一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了. 真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利. 为止, 母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

1919年的青年已过, 青春不会再回, 年轮不会再回, 历史不会再回, 但她却永远记在中华民族的丰功碑上, 闪烁着不休的光辉.

同学们, 你们说: 天下匹夫 " 的下一向是什么

——不, 是 " 我的责任 "

年轻没有什么不可以, 心有多大, 世界就有多大. 人生短短几时载, 不要给自己留有什么遗憾!

进入绚丽的花季, 再穿过忧伤的雨季, 然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界. 于是, 我们张扬, 我们痛快, 我们狂傲, 我们————一如冰心说过: 世界之所以有我们是因为它需要变得更美, 青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏. 然而在生活——这个令人费解的局面前, 很多事情我们无法左右, 无法改变. 于是, 当暴风雨来临时, 有些人俯首称臣, 有些人逃之夭夭, 但最终仍被吞噬. 终于我明白鲁迅先生为何要呐喊, 只因惨相实在无法目睹, 尤其是青春的我们, 肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒, 成了生活中的苟活者.

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站, 是最奇妙的一站, 是最灿烂的年一站. 青春孕育着无穷尽的能量去开采,

去挖掘，去释放. 每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放.

同学们，"青山遮不住，毕竟东流去." 只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆.

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来.

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气"发挥青春的智慧，风采和力量吧！

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长.

国旗下讲话篇五

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家好！

保尔他说到了，并且做到了，即使在常人看来是不可逾越的困难，保尔以他超人的毅力实践着他生命的誓言——将自我的生命和全部精力，献给解放全人类的斗争，一本《钢铁是怎样炼成的》诉说着一切，我们也从他身上看到了学习的榜样。保尔·柯察金，一个时代最可贵、完美的精神品质凝聚于他的身上——为梦想而奋斗的精神，钢铁般的意志与顽强奋斗的高贵品质。

也许我们并没有像保尔那样崇高的志向，因为我们只是平凡

得不能再平凡的人，我们无须应对战乱，也无须为之献身，，但我们同样拥有梦想，我们也同样要经历坎坷，我们应当学习保尔的坚强，勇敢与执着。此刻的生活固然安定，但决不能就此放荡自我。

人生需要一盏指路的明灯，这明灯就是“梦想”。求索的道路是漫长、艰难、曲折的，但只要有梦想的明灯引航。我们就有坚定、正确的方向，排除万难，迎来人生辉煌。假若，这盏明灯因经不起风风雨雨的考验，而失去它原有的万丈光明，那么漫漫长夜，在怪石嶙峋、充满艰难险阻的“登山”旅途中，磕磕绊绊，迷失方向也就在所难免了。

而比起保尔，我们是幸运的。他双目失明，双耳失聪，在那样一个无助的世界里，在一片黑暗和寂静的世界里，站起身，靠着刻苦、努力，成为一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他坚强不屈的意志，使他变成世界上第一个一辈子聋而不闻、盲而不见、但却不是哑而无言的人，他的精神筑就了他的伟大。

我们有明亮的眼睛、灵敏的耳朵，这些都是海伦不可求的。我们还有美丽的学校、宽敞明亮的教室、亲切和蔼的教师、欢乐友好的同学……这一切都这么完美，我们有何理由不去珍惜它们呢？如果我们都像海伦所写的那样“把活着的每一天都看做生命的最终一天”的话，我们过得每一天都会十分有意义、有朝气，对生活充满热情；假如我们的每一天都那样充实，我们何愁仅有三天光明？因为我们的的心灵已经代替了眼睛！

意大利的空想社会主义者托马佐·康帕拉为了祖国的解放而战斗。他被捕后，在狱中度过了27年，每次严厉拷打使他昏死过去，但每次苏醒过来后，他的第一个信念就是“我能思索，我还活着！”他不屈不挠，以自我的心血铸成了人类思想史上最早的空想社会主义著作之一《太阳城》。著名史学家司马迁虽然因得罪了汉武帝，而被“净身”，但他并没有所

以而放弃自我的梦想，他忍辱负重，最终写成了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

每个人都有自我的梦想，每个人心中都渴望着成功。然而前进的道路不可能是一帆风顺的，总会遇到困难和挫折，那么多名人告诉我们应当怎样做。所以从今日开始，不要再虚度年华，不要沉湎昨日，不要观望明天，一切从此刻开始，从今日开始。

国旗下讲话篇六

亲爱的教师、同学们：

大家好！

当他站在台上头对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自我演讲本事，他特意挖了一个地洞，每一天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自我的头发剃去了半边，以此来控制自我想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持最终取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特·迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们必须会说：如此的努力，怎样可能不成功？

多谢大家！

国旗下讲话篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“战胜自己，走向成功”。

是的，在某一方面，这些人用自己的优势打败了其他人，他们成功了。然而，如果我们看看他们成功背后的努力，就会发现他们在成功之前都失败过，真正的成功不在于战胜别人，而在于战胜自己。真正的强者不在于挑战别人，而是挑战自己。为什么要挑战自己？因为我们自身有许多弱点，如贪图享乐、逃避困难、容易满足、盲目乐观、轻视自己等。这些弱点就像充满诱惑的陷阱，阻碍着我们的进步。

那些博览群书、知识丰富的同学正面临着“要么读书，要么玩耍”的困境，因为他们已经战胜了顽皮的自己，花了更多的时间埋头读书。那些能流利的说英语的同学一定打败了不想说话、懒惰的自己；那些写出整洁、有力、漂亮文字的同学，一定克服了写作过程中敷衍了事的自己；那些一直在班上名列前茅的同学，一定克服了自负和自我满足。不懂就问，才能百尺竿头，更进一步。那些能够在日常生活中节俭的同学，一定是在眩目多彩的诱惑中克服了贪婪和虚荣；那些有礼貌、有纪律的同学在克服了懒惰之后，一定会形成了良好的行为习惯。

人生最大的敌人是自己，最大的挑战是自己。说服自己是一种理智的胜利；超越自我是境界的升华；征服自己是人生的一种成熟。那些能够说服自己、超越自己、征服自己的人有足够的力量去征服学习和生活中的所有困难、挫折和不幸。“艰苦困苦，玉汝以成！”让我们用毅力和坚定的信念战胜自己，勇敢前行，无畏无惧，成为一个成功的人！

我的演讲到此结束。

谢谢大家!

国旗下讲话篇八

青春，是我们最美好的季节，是我们长大以后最后美好的回忆。叙述青春，歌颂年华。让我们珍惜现在的时光吧!下面是由小编为大家整理的“国旗下演讲稿初中青春”，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

新学期，新气象。新，就是与旧不同;新，就是变化;新，就是进取;新，就是发展;新，就是创造。

在新的学校，在新的学期，我们要不断求新，求变化，求进取，求发展，求创造。因为教育是常新的□xx中学是常新的□xx中学的每一个学子都是常新的。

新的学期总是给我们带来新的希望，新的前进动力。而新的学期也不仅仅意味着新的学习体验，更是一次新的旅程与考验。新的学期的到来，同样让我们都迎来了一个新的起点，有了新的挑战。刚刚进校的高一新生，你们准备好了吗，你们将会迎接高中的第一个学习体验，获得学习的快乐。已经有了经验的高二年级学生，经过了一年的磨练，请稳住前进的脚步，勇于突破，打好根基，为高中学业水平考试做准备。高三的同学，回首三年即将一晃而过，最后一学年，请全力以赴吧，以实力选择人生的最重要的道路，把握好自己，交上一份无愧于母校，无愧于家人，无愧于自己的满意答卷。

同学们，新的征程就要起航，呼吸着校园中新鲜的空气，你们是否都已经进入了紧张学习的状态了呢?我们豪情满怀地走

进新的学期，新的学期就是我们创造新成绩、新辉煌、新胜利的广阔舞台。让我们从今天起树立为祖国而学习的崇高理想和信念，用自己的努力去铺垫每一次成功，去给自己创造每一次机会。新的学期总是给我们带来新的希望，新的前进动力。我们也要以新的面貌去面对，做一个超越于以前的自己，做一个崭新的自己。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！”让我们以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同抒写人生的辉煌谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，

这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

初中生国旗下演讲稿青春励志范文：唱响一曲青春的歌

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，它表现出了青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

人们每每谈到我们××总是感慨万分。××大地，是一片美丽而神奇的土地，我们××地区也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着××人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地区相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。

这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为××青年，首先应该感觉到的是什么？是责任，感到的应该就是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。我们爱着脚下的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天就是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

让我们再一次回顾江在与共青团十四大代表座谈时，对我们当代的青年的希望和要求：“珍惜光阴，学而不倦，努力从中华民族的优秀文化和人类创造的一切优秀文明成果中，从不断发展的社会实践中汲取知识和智慧，把创新精神同科学态度结合起来，把胸怀大志和脚踏实地结合起来，敢于和善于推陈出新，不断地为祖国的现代化建设建功立业。”是啊，这是历史赋予我们当代青年的责任，这是人民对我们的殷切期望，就让我们拿出行动来，用青春的热血，谱写人生，唱响一曲最壮丽的青春之歌。

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好！

我是，我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了86年的

风雨历程. 清楚的了解到□1920xx年5月4日, 五千多名爱国主义学生在天安门前集会, 并举行了声势浩大的示威游行. 凭着一月空爱国血肉, 他们不畏军警的镇压与逮捕, 坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》, 要求“外争国权, 内惩国贼”. 于是, 丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终, 激起了全国人民的愤怒. 一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了. 真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利. 为止, 母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

1920xx年的青年已过, 青春不会再回, 年轮不会再回, 历史不会再回, 但她却永远记在中华民族的丰功碑上, 闪烁着不休的光辉.

梁启超学生说得好: “少年智则国智, 少年富则国富, 少年强则国强, 少年独立则国独立.”

同学们, 你们说: 天下匹夫”的下一向是什么

——不, 是“我的责任”

曾说: “全国各族青年代表着祖国和民族的未来, 代表着我们事业兴旺发达的希望, 社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设, 中华民族的伟大复兴将在你们手中实现.”

年轻没有什么不可以, 心有多大, 世界就有多大. 人生短短几时载, 不要给自己留有什么遗憾!

进入绚丽的花季, 再穿过忧伤的雨季, 然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界. 于是, 我们张扬, 我们痛快, 我们狂傲, 我们————一如冰心说过: 世界之所以有我们是因为它需要变得更美, 青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏. 然而在生活——这个令人费解的局面前, 很多事情我们无法左右, 无法改变. 于是, 当暴风雨来临时, 有些人俯首称臣,

有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅途中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧！”

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

国旗下讲话篇九

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早晨好！

今天我演讲的题目是《珍惜时间把握青春》。

古往今来，我们的祖先不知为我们留下了多少要惜时如金的

警句，不知留下了多少我们应该立为榜样的事例。孔子指着湍流的河水教育弟子：“逝者如斯夫，不舍昼夜！”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这也是《庄周梦》中早就警示过的。

的确，人的一生短短几十年，真的如白驹过隙，如流水般稍纵即逝，等生命快要走到尽头时，才惊悟时间的重要，未免太迟。

对于时间的重要性，不是只言片语就能阐述清楚的。时间就是金钱，在飞速发展的社会能更加得到证实。上个世纪，有人开了个玩笑，比尔盖茨如果掉了100美元，他是不会弯腰去捡的。因为按他的收入计算，平均每秒能赚25美元，而他弯腰去捡这100美元至少需要5秒钟，绝对是个损失，因为捡了100美元而丢失了125美元。

伟大领袖毛泽东从不肯浪费时间，求学时，只要有时间，都会找书学习，一直到老他都坚持“闻鸡起舞”。著名物理学家爱因斯坦，对于科学研究、理论实验，几十年如一日，没有一个双休假，没出席过一次舞会，没有看过一场电影，就连吃饭也没正式的去过酒店，但就是这样一个走路只会低着头的人震惊了世界。

古今中外的例子不胜枚举，我们应该有所启示，至少早自习不能再睡懒觉了吧！45分钟不能看闲书，听cd了吧，晚自习不能老想着上网玩游戏了吧！

一年之计在于春，然而好多同学都还未从假期中回过神来。春天已经过去了，时间就是这样无声无息。当你在球场上如鱼得水，在网吧里游目骋怀，在超市里疯狂购物的时候，就悄悄流逝了。时间是无情的，对于那些成天无所事事的人，它毫不留情，留给他们的是岁月的磋砣；对于那些浪费无度，把青春当资本挥霍的人，时间带给他们的将是一生的碌碌无为。

同学们，木板本没有缝隙，钉子却能钉入，拧干的海绵再使使劲，总会滴出水来。只要我们善于利用时间，珍惜时间，它是不会亏待你的。

谢谢大家！

国旗下讲话篇十

没有星光，那是无际的黑夜。

没有微笑，那是阴沉的世界。

我的青春曾在黑夜中淹没，在乌云中沉睡，在深渊中坠落，回首青春，我，无悔。

我为友情写青春。

巴金曾说：“友情在过去的时光里，就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的灵魂有了一点点光彩。”而我的青春里，也因有了友情，并非虚无。

没有遇见你们之前，我眼中的世界是什么呢？就像夕阳在暮霭中所做的盛大告别，炫目如斯。但那冷蓝色的天空，或是那周身似有似无的凉意。都在揭示这世界海市蜃楼的本质，哪怕是以光年丈量的欢愉，也不过是广角镜拉扯营造的幻觉而已。应该是这样吧，每次稍稍一开怀，心里就掠过惶惶不安。为了无视着不安，所以要更努力的微笑。

后来的我遇到了你们，一个看起来高冷却又关心人，一个那要搞怪去又让我生气不起来，一个那样义正严辞的教育我又不忘考虑我的感受，一个内心脆弱需要保护。这是我上辈子怎样做，才修来的福分呢。

和你们的遇见是个溢满阳光的午后，阳光透过香樟的树影斑

驳，空气中藏匿着淡淡花香。“大家好，初来乍到，望大家多多关照。”不知不觉我步入高中，带着满身的稚气。因为“地理位置”的相近，我认识了你们。

高冷的你是作为新生代表在全校发言，你带着满身阳光，枯燥乏味的致辞也被你念的有了生机，你坐在我的旁边。开始觉得你板着脸，应该会很难相处吧。可是不知不觉我们却成了好朋友。而搞怪的你给我的第一印象却是坏孩子，你才进来班里，就听到有人说你在初中特别顽皮，对你的感觉是害怕和嫌恶。但是你开怀的笑容却让我们在一次次交谈中走进了。那么，义正严辞的你呢，则是初中就认识了，一直没有什么交集，可是因为你的高智商头脑，我会向你问很多问题。而你总是不厌其烦地叫我，虽然有时候会骂我笨吧，可是那腔调确实温馨的。嗯。。。脆弱的你，我一开始对你是那样厌烦，不喜欢你的唠叨和偶尔的坏脾气，可是后来，才发现你是需要被保护的，你的坏脾气呢，仅是为了确认存在感吧。

一直忘不掉的，是那次争吵。因为一件小事，几乎要忘掉了，可因为自己的不服输，还有自大吧。不想要承认自己的错误，而你们，像串通好的一样，都不理会我了。瞬间降低的存在感，让我倍感难过。曾今说好的好朋友呢。我在被子里偷偷哭泣着，倔强的不再理会你们，好像自己毫不在意这段友谊。后来我错了，在没有你们陪伴的日子，我的欢笑都是掩盖内心的不快。从来不低头的`我服输了。我学会了认错，忍耐，我在成长……而你们呢，在我道歉之下，一下子笑了，你们说一点都不怪我，只是为了吓吓我。我瞬间哭了，不是被开玩笑的难过，而是知道不被责怪的欢喜。

青春，如初春，而你们便是那朝日。

青春如一场短暂的梦，因你们的存在，我不会害怕醒来。我的青春，有你们，并非虚妄，永不后悔。

国旗下讲话篇十一

无悔的青春莫过于不放过生命中的每一个机遇，勇于面对，舞动青春，让生命的热情在追求中激荡。下面就由本站小编为你分享国旗下演讲稿青春励志，欢迎欣赏。

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或者碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用理想去选择和造就自己。人生犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往理想的拾级而上的台阶，

每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章！

让我们打开美好的心灵，让理想在他乡飞翔吧，不要让它随着时光流逝。要用青春去奏响生命的乐章，我相信每一个音符都将是理想的天堂！

激扬青春，放飞理想

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或者碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用理想去选择和造就自己。人

生犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往理想的拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章！

大家好：

青春是什么，有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟

的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就

是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

各位领导、各位评委、各位工友们：

大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭

刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

国旗下讲话篇十二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

让青春在奋斗中绽放光芒。

一颗不起眼的沙子也可以变成一颗闪亮的珍珠。

我们还在纠结，带着晶莹的泪珠和痛苦的伤痕，如何占据激情，奋进。

满意的答题卡，笑脸，别人的夸奖，都充分回报了喜悦和感动。

我们年轻意气风发，正处在人生最美好的阶段。奋斗是我们的座右铭，努力是我们的象征，勤奋是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们的榜样！

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫；看着有些人整日的紫醉金迷，吃喝玩乐，我也曾动摇。每当彷徨时，我便想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧！美丽的风景在前面，奋斗的青春最美丽！

让我们的青春在拼搏中闪光吧！汗水会把那闪光折射成更加耀眼的七彩光芒。指尖上跳跃的青春，一不小心就不见了，谁也没办法挽留，既然留不住，就不要花太多时间去留住他，因为泛黄的记忆会是通往人生彼岸的地图。当你在遥望人生的夕阳时，你会发现曾经的青春会让你感动，因为那不仅是一段美丽的回忆，更是因为那拼搏的青春让你无怨无悔，让你始终如一，勇往直前。从而登上属于自己的那座最美的山峰。

拼搏是展现耀眼青春的一种方式，用双手去奋斗，去努力，才能有意想不到的青春，采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜，蜜蜂靠自己的辛勤获得甜蜜丰盛的花蜜。而我们就需要用拼搏来实现自己那美好的青春。

用拼搏给青春绘画美丽的蓝图，让青春在拼搏中闪光！