

最新幼儿园健康我爱洗手教案小班 我爱洗手幼儿园健康教案(实用8篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

幼儿园健康我爱洗手教案小班篇一

活动目标：

- 1、学习正确的洗手方法，知道在饭前饭后、点心及大小便后要洗手。
- 2、学会念《洗手》儿歌。

活动准备：

- 1、每组一份洗手步骤图，教师一份大的洗手步骤图。
- 2、一条脏毛巾。

活动过程：

一、开始部分：

用游戏的口吻引起幼儿学习洗手的愿望。

老师：今天我听到毛巾架上有哭的声音，我走过去一看(举起脏毛巾)这条毛巾对我说：“有一个小朋友手没洗干净就在我身上擦了，你看，把我身上擦脏了。”

提问：

- 1、谁在哭啊？
- 2、毛巾为什么哭？
- 3、怎样让毛巾不哭？

二、基本部分：

- 1、孩子自由讨论，教师小结点名主题《洗洗手》。
- 2、请幼儿说说洗手的重要性，应该怎样洗手，正确洗手的步骤。
- 3、老师出示洗手步骤图，老师带领幼儿根据出示的步骤图一起演习。

师：我这有一张洗手步骤图，现在让我们一起看一看你是这样洗的吗？（老师按照洗手步骤图边洗边念儿歌洗一次。儿歌：洗手前先卷袖，再用清水湿湿手，擦上肥皂搓一搓，指缝之间都搓到，哗哗流水冲一冲，我的小手洗干净。）

- 4、幼儿先在座位上边学儿歌边练习洗手方法，学念儿歌，老师边检查幼儿洗手方法是否正确，边对个别幼儿进行辅导。
- 5、分组洗手比赛，教师为每组发打乱的洗手步骤图，让幼儿进行排序，巩固洗手的步骤。

师：既然我们已经会正确的洗手顺序了，那现在我为你们每组都准备了一份打乱的洗手步骤图，请你根据刚才洗手的经验按顺序排列好吧，这需要你们共同配合，看哪组排的最安静、最快，最准确，好了，开始吧！

- 6、洗手时注意的问题。请幼儿讨论后在个别回答。

师：我们都已经会正确的洗手过程了，但是在洗手的时候我

们应该注意些什么呢?你们知道吗?现在请你们小声的讨论一下,然后在告诉我好吗?别忘了讨论完后就马上坐好呦!

三、结束部分:小结。

活动目的:

- 1、通过听故事,了解洗手的重要性。
- 2、知道洗手的正确方法,养成讲卫生的好习惯。

活动准备:

- 1、故事《巧虎生病了》
- 2、巧虎的头饰
- 3、洗手的顺序图

活动过程:

一、创设情景,激发幼儿兴趣

1、出示图片:你们看这是谁呀?(巧虎)

巧虎在干嘛(做运动)

二、听故事《巧虎生病了》

1、师:巧虎怎么了?它为什么会生病呢?

小结:手上有细菌,所以吃了东西肚子疼。

2、师:巧虎吃东西忘记了干什么?

小结：吃东西前我们要记得洗手。

3、引导幼儿联系自己的实际进行交流

说说自己平时是怎么洗手的，进一步体验洗手的重要性。

三、学习洗手

1、引导幼儿观察图片

师：看看图片上的宝宝是怎么洗手的？

2、引导幼儿边说儿歌边模仿洗手动作，学习洗手的`正确方法

卷袖子——冲手——搓肥皂——搓手心手背——冲肥皂——擦手

四、结束评价

1、教育幼儿要认真洗手，饭前便后要洗手，要养成良好的为什么习惯；

2、表扬讲究卫生的好孩子。

活动目标

1、知道不讲卫生的重要性。

2、掌握正确的洗手方法。

3、教育幼儿养成讲卫生的.好习惯。

4、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。

5、初步了解健康的小常识。

教学重点、难点

重点：掌握正确的洗手方法。

难点：培养幼儿养成讲卫生的好习惯。

活动准备

手偶、正确洗手方法的课件、水盆、肥皂、毛巾等。

活动过程

一、开始部分：

1、手偶表演：“哎呦，哎呦，肚子疼死了。”

教师提问：为什么小兔子会肚子疼呢?!她平时有什么不好的习惯吗?

(引导幼儿说出手偶不讲卫生，不认真洗手。)

2、教师提问：那我们小朋友知道该怎么样洗手才能不生病呢?跟身边的好朋友讨论一下，然后告诉老师。

(幼儿集体讨论后，到讲台来给其他幼儿做示范。)

3、设计问题，引导幼儿观看课件，学习洗手的正确方法：

(1)教师：那小朋友想不想知道你们说的对不对啊?

(2)出示洗手课件，了解洗手的正确方法。

(3)教师与幼儿重复洗手的正确方法：

袖子袖子卷卷好，水龙头儿忙打开，肥皂宝宝 来帮忙，搓搓手心和手背，清水来把脏物冲，小小毛巾擦干净。

教师边做动作边说自编儿歌。

4、教师：那老师还要问问小朋友，我们什么时候应该洗手呢？

(饭前、便后、玩玩具等)

5、幼儿实际练习：进一步掌握洗手的方法

将幼儿分成4组，分别进行洗手实践。

二、结束部分：

教师对本节课进行总结，对幼儿的洗手方式予以表扬和纠正。

【活动目标】

- 1、了解洗手的重要性，学习正确洗手的方法。
- 2、能有节奏、并手口一致地念儿歌、点图片。
- 3、乐意参加棋类游戏《我爱洗手》，养成认真洗手的好习惯。

【活动准备】

幼儿用《我爱洗手》棋谱8张(图片附后)，贴好小动物图片的棋子16个。

【活动过程】

一、了解洗手的重要性，知道吃东西前、上厕所后和手脏时要洗手。

今天老师带来了什么?吃糖果前要干什么?为什么要洗手?什么时候要洗手?

二、学习洗手的方法。

1、分享、交流洗手的方法。

小朋友每天都洗手，谁来说说你是怎样洗手的?(根据幼儿讲述出示洗手动作图片)

2、重点学习“手指交叉搓一搓”。

(1)小朋友的手心、手背、手指都洗干净了。听，细菌说话了(教师变换语调讲述)：“我是细菌，我现在就藏在你们的手指缝里，一会儿你们吃东西的时候，我就跑到你们的肚子里去了。”

(2)还有细菌藏在我们的手指缝里，怎么办呢?(引导幼儿说出把它们赶走)用什么办法把它们赶走?(搓一搓)怎么搓?(手指交叉)我们一起来练练。

(3)(教师再次变换语调学细菌讲述)“小朋友太厉害了，我只好逃走了。”

3、按洗手的顺序将图片排序。

(1)细菌逃走了，我们胜利了。这么多洗手的动作，我们应该先做哪一个呢?和旁边的小朋友讨论讨论。

(2)谁来说给大家听听?我们把洗手的方法连起来说一说。(引导幼儿有节奏地有节奏地、以儿歌的形式，讲述洗手的方法。)

(3)还有其他意见吗?你们会把这套图片排到棋谱的路径里吗?(两套图片请小朋友排列到两条路径中。)

(4)跟着音乐做一做洗手操。

把棋谱上的动作连起来就是一套洗手操，我们一起跟着音乐来练练洗手的动作。(音乐中动作的提示语也是以儿歌的形式讲述)

三、通过在棋谱上逛棋，巩固洗手的方法。

1、今天，小动物也来到了我们小(2)班，看看他们是谁?(小兔、小鸭、小狗)跟他们问个好。

客人来了，我们怎么招待他们呢?(请他们吃糖果)

2、吃糖果前要洗手，小朋友已经学会洗手了，小动物还不会洗手呢，怎么办呢?我们从打开龙头开始，一格一格教他们学动作。许多小朋友是第一次做小老师，我们先来练练做小老师的本领。小兔子我们来学本领吧。(老师示范一格一格逛棋，小朋友和老师一起讲述棋谱内容。)

3、小狗、小鸭也来学本领了，谁来教?(请两个小朋友练习)

4、小朋友，还有一些小动物也在等着学洗手呢，快去帮帮他们吧。

活动目标:

1、知道洗手的重要性，知道饭前便后要洗手。

2、掌握七步洗手法，能够按照步骤洗手。

3、喜欢洗手，愿意饭前便后洗手。

4、教育幼儿养成清洁卫生的好习惯。

5、能够将自己好的行为习惯传递给身边的人。

活动重点：

知道洗手的重要性，知道饭前便后要洗手。

活动难点：

掌握七步洗手法，能够按照步骤洗手。

活动准备：

- 1、图片
- 2、七步洗手法儿歌
- 3、幼儿洗手视频

活动过程：

谈话导入，帮助幼儿了解洗手的重要性。

师：小朋友们，我们的小手每天都要接触许多东西，所以我们的手上会有很多很多细菌，如果我们用未洗干净的小手拿东西吃，就很有可能把细菌或寄生虫卵吃到肚子里。从而造成疾病的传播。

- 1、分步出示七步洗手法图片，帮助小朋友学习和了解七步洗手法。（在讲述七步洗手法的步骤时总结出儿歌）

师：那你们知道怎样才可以把自己的小手洗干净么？赶快拿出小手，和小钰老师一起学习洗手的方法吧！

- 2、播放幼儿洗手儿歌视频，并逐步讲述洗手儿歌，帮助幼儿理解记忆七步洗手法的过程。

师：小朋友们是不是觉得步骤好多呀，有点记不住呢，没关

系，我们和这个小朋友一起边洗手边念儿歌吧，这样小朋友就会记住我们洗手时应该怎么做！

小朋友们，学会了么？

结束活动：

师：小朋友们，我们的两只手每天都要做很多事情，所以会沾上许多脏东西，如果手不干净，就很容易把脏东西吃进肚子里，这样我们就会很容易生病，所以小朋友一定要记住饭前便后要洗手哦！

幼儿园健康我爱洗手教案小班篇二

活动目标：

- 1、学习正确的洗手方法，知道在饭前饭后、点心及大小便后要洗手。
- 2、学会念《洗手》儿歌。

活动准备：

- 1、每组一份洗手步骤图，教师一份大的洗手步骤图。
- 2、一条脏毛巾。

活动过程：

一、开始部分：

用游戏的口吻引起幼儿学习洗手的愿望。

老师：今天我听到毛巾架上有哭的声音，我走过去一看（举

起脏毛巾)这条毛巾对我说：“有一个小朋友手没洗干净就在我身上擦了，你看，把我身上擦脏了。”

提问：

- 1、谁在哭啊？
- 2、毛巾为什么哭？
- 3、怎样让毛巾不哭？

二、基本部分：

- 1、孩子自由讨论，教师小结点名主题《洗洗手》。
- 2、请幼儿说说洗手的重要性，应该怎样洗手，正确洗手的步骤。
- 3、老师出示洗手步骤图，老师带领幼儿根据出示的步骤图一起演习。

师：我这有一张洗手步骤图，现在让我们一起看一看你是这样洗的吗？（老师按照洗手步骤图边洗边念儿歌洗一次。儿歌：洗手前先卷袖，再用清水湿湿手，擦上肥皂搓一搓，指缝之间都搓到，哗哗流水冲一冲，我的小手洗干净。）

- 4、幼儿先在座位上边学儿歌边练习洗手方法，学念儿歌，老师边检查幼儿洗手方法是否正确，边对个别幼儿进行辅导。
- 5、分组洗手比赛，教师为每组发打乱的洗手步骤图，让幼儿进行排序，巩固洗手的步骤。

师：既然我们已经会正确的洗手顺序了，那现在我为你们每组都准备了一份打乱的洗手步骤图，请你根据刚才洗手的经验按顺序排列好吧，这需要你们共同配合，看哪组排的最安

静、最快，最准确，好了，开始吧！

6、洗手时注意的问题。请幼儿讨论后在个别回答。

师：我们都已经会正确的洗手过程了，但是在洗手的时候我们应该注意些什么呢？你们知道吗？现在请你们小声的讨论一下，然后在告诉我好吗？别忘了讨论完后就马上坐好呦！

三、结束部分：小结。

幼儿园健康我爱洗手教案小班篇三

活动目标：

- 1、尝试使用正确的方法洗手。
- 2、初步了解洗手的重要性，知道吃东西之前要洗手。
- 3、愿意使用正确的方法洗手，养成良好的生活、卫生习惯。

活动重点：

学习正确的洗手方法。

活动难点：

掌握正确的洗手方法。

活动准备：

视频□ppt□2个桶、2个大盆、15条毛巾、水果、《洗手歌》、洗手液4瓶。

活动过程：

一、故事导入，引出问题。

二、学习洗手的方法。

1、观看视频，初步感知正确的洗手方法。

2、通过ppt学习正确的的洗手方法，老师引导幼儿一起按照ppt上的步骤图练习。

3、幼儿自己根据步骤图，练习洗手的方法，巩固学习内容。

三、创设情境，练习洗手。

1、教师出示水果盘，激发幼儿洗手的主动性。

2、幼儿分成两组，通过实践练习正确的洗手方法，教师关注幼儿并给予指导，提醒幼儿使用正确的方法洗手。

四、活动小结，分享水果。

小结：手上容易沾上细菌，在吃东西之前我们用刚才的方法洗手，就可以让我们变得健健康康。

幼儿园健康我爱洗手教案小班篇四

活动目标：

1、让幼儿学习洗手的正确方法。

2、知道饭前，便后、手脏时要洗手。

3、培养幼儿爱清洁，讲卫生的良好习惯。

活动准备：

洗手步骤图。

活动过程：

一、看看自己的小手。

1、老师的手干净吗?(不干净，手上有粉笔灰。)手脏了怎么办?(应洗手。)

2、小朋友动动小脑筋，怎样才能把脏手洗干净?启发幼儿说说洗手的顺序、方法。

二、出示挂图，介绍洗手的顺序。

1、先把小袖子卷起来，打开水笼头淋湿小手;然后抹上肥皂，搓一搓手，再把手上肥皂冲干净，关上水笼头，用毛巾把手擦干，放下衣袖。

三、教师示范讲解洗手的正确方法。

1、卷袖子。袖口一层一层向上卷或把袖子向上拉。边示范边问幼儿，为什么要卷袖子呢?

2、抹肥皂，搓手。卷好袖子后，将手浸在水中，然后再抹上肥皂，两只手心相对搓，手背搓，五指分开叉搓，然后把手上肥皂洗干净，一、二、三、轻轻甩三下，最后用毛巾擦手，放下袖子，手就洗干净了。

3、提问：我们在一天中，还有什么时候要洗手呢?启发幼儿说出饭前，便后要洗手，手脏时要洗手。教育幼儿不要用衣服擦手，培养幼儿爱清洁，讲卫生的好习惯。

四、洗一洗。

1、请幼儿学习正确的洗手方法。

2、带领幼儿学念儿歌《洗手》。

幼儿园健康我爱洗手教案小班篇五

活动目的：

- 1、 引导幼儿学习正确的洗手方法。
- 2、 培养幼儿勤洗手的好习惯，让幼儿懂得洗手的重要性。

活动准备：

- 1、 1个小手娃娃。
- 2、 洗手分布图。
- 3、 保温桶、脸盆、毛巾、肥皂。

活动过程：

一、出示“小手娃娃”，引出课题：

- 1、 教师问：小朋友，老师今天请来了一位小客人，猜猜看它是谁？
- 2、 出示“小手娃娃”，引导幼儿有礼貌的打招呼。
- 3、 引导幼儿认识手的基本特征。

二、讲述故事《不爱洗手的娃娃》：

提问幼儿：1) 妞妞为什么会肚子疼？妞妞做完什么事情不洗手？

2) 你要告诉姐姐什么?

3) 在什么时候你还要洗手? (饭后、大小便后……)

三、引导幼儿学习正确的洗手方法:

1、 请幼儿根据自己的已有经验讲述洗手的方法与步骤。

2、 师幼小结: 洗手方法与步骤。

挽袖子——淋湿手——打肥皂——冲干净——甩一甩——擦一擦

3、 教师出示洗手分布图讲解、示范洗手过程。

4、 请1——2名幼儿演示洗手。

四、根据图片, 创编儿歌。

五、教师引导幼儿到盥洗室洗手。

幼儿园健康我爱洗手教案小班篇六

活动目标:

1、 知道并了解洗手的重要性。

2、 能够积极、大胆的说出自己的想法, 养成经常清洁卫生的好习惯。

3、 掌握洗手的正确方法。

活动准备:

1、 洗小手儿歌(幼儿已经学过了)

2、两个小熊手偶

活动过程：

一、教师情景创设，导入活动。

1、情景导入“医生嘟嘟来做客”，激发幼儿观看手偶表演的兴趣。

师：今天，我们小医院的医生嘟嘟要来我们班里做客了，我们一起来欢迎它吧！（出示扮演小医生的手偶）

2、观看手偶表演：（教师边做手偶表演边讲述故事，让幼儿了解洗手的重要性）

师：小熊为什么会肚子疼啊？他应该怎样做啊？

3、教师小结：洗洗小手讲卫生（鼓励幼儿多洗手）

师：这个故事告诉我们小朋友，我们的手上有许多的细菌，所以我们要经常洗手，这样我们的小手就会干净啦。

二、教师示范正确的洗手方法以及洗手顺序，以念儿歌的方式帮助幼儿记忆。

1、教师边念儿歌边示范正确的洗手顺序及方法。

师：小朋友们来看看老师是怎么洗手的吧！还有洗小手的儿歌哦。（教师边做动边讲解）

卷袖子、冲手、搓肥皂、搓手心手背、冲肥皂、擦手

2、引导幼儿边念儿歌边模仿洗手的动作，学习洗手的正确方法。

洗小手，洗小手，先卷袖子后洗手，手心搓一搓，手背搓一搓，换只小手再搓搓，举起来甩三下，一二三。

三、了解洗手的时间。

师：那么我们什么时候去洗手呢？(饭前便后、玩完玩具、手脏时等)

四、幼儿实际练习洗手。

师：现在已经是吃饭的时间了，我们一起去洗洗小手吧，看看谁的小手洗的最干净。

幼儿园健康我爱洗手教案小班篇七

1、经过舞蹈活动促进全身运动。

2、学唱歌曲，掌握断顿、欢快和连贯、舒缓的不同演唱方法。

要求：

1、学习正确的洗手方法，知道在饭前饭后|、点心及大便后要洗手。

2、学会念《洗手》儿歌

准备：一条脏毛巾

过程：用游戏口吻，引起幼儿学习洗手的愿望

老师：今天我听到毛巾架上有哭的声音，我走过去一看（举起脏毛巾）这条毛巾对我说：“有一个小朋友手没洗干净就在我身上擦了，你看，把我身上擦脏了。”

提问：

- 1、谁在哭啊？
- 2、毛巾为什么哭？
- 3、怎样让毛巾不哭？

二、学习正确洗手的方法，手心手背都要搓到，洗手后在水池上把手甩三下，不把水溅到地上。

- 1、老师边示范边念儿歌：“搓搓搓，搓手心，搓搓搓，搓手背，换只手，再搓搓，冲冲冲，冲冲手，冲冲冲，冲干净，关上龙头耍三下，一二三。”
- 2、幼儿先在座位上边学儿歌边练习洗手方法，学念儿歌，老师边检查幼儿洗手方法是否正确，边对个别幼儿进行辅导。
3. 组织幼儿在水池边，实地练习一次洗手。

活动反思：

活动对幼儿进行勤洗手的良好习惯的培养与日常生活相结合。开始以一条脏毛巾的话题讨论方式进入活动主题，让幼儿知道为什么要洗手，鼓励幼儿自己来介绍洗手的方法，提高幼儿参与活动的积极性。利用通俗易懂的儿歌，具体形象的演示，富有激情的语言，再加上有徒手练习的铺垫，先前进行个别的纠正和辅导，使得实际练习有条不紊的开展。让幼儿真切观察和感知到如何能把小手真正洗干净的真实过程，都学会了用正确方法洗手。

幼儿园健康我爱洗手教案小班篇八

活动目标：

1. 初步会用正确的方法洗手。
2. 知道饭前、便后，手脏时要洗手。
3. 了解洗手的重要性，知道讲卫生。
4. 初步了解洗手的小常识。

活动过程：

一、集中观看手偶表演，帮助幼儿了解洗手的重要性。

1. 游戏导入：出示小老鼠手偶，激发幼儿观看手偶表演的兴趣。

教师伴老鼠：“哎哟，哎哟，我的肚子疼死了。”

提问：小老鼠怎么了？它为什么肚子疼呀？

2. 播放课件《不爱干净的小老鼠》，让幼儿了解洗手的重要性。

提问：

1). 小老鼠为什么会肚子疼啊？

2). 小老鼠以后在吃东西前它应该怎样做，肚子就不会疼了？

(通过故事让幼儿了解手上有许多的脏东西，要养成勤洗手的好习惯)

3. 引导幼儿联系自己的实际，请幼儿说一说我们在什么时候还应该洗手呢？

小结：我们要在吃饭前，大小便后，手脏时一定要洗手。

二、学习正确的洗手方法。

1. 出示课件《示范洗手》，幼儿了解洗手的方法。
2. 教师讲述并示范正确洗手的方法。
3. 播放儿歌《洗手》，幼儿边说边模仿洗手的动作。

三、实际操作，进一步掌握洗手的方法。

1. 师：“小朋友们，你们想不想把你们的小手用水洗的干干净净的呢？”
2. 幼儿伴随儿歌一边操作。

课外小结：

活动重点是教会小朋友们饭前便后都要洗手，养成好习惯。