

# 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告 告(优质10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇一

近年来，随着改革开放和“科教兴国”方略的实施，我国农村中小学所取得的成绩是众所周知，有目共睹的。

目前，在我国农村普遍实施了根本意义上的九年义务教育免费机制，不仅巩固和加强了农村义务教育“普九”成果，同时还促进了社会主义新农村与和谐社会的创建进程。

然而，由于受传统教育的束缚和影响，长期以来，我国农村教育结构单一，职业教育和成人教育薄弱，应试教育积重难返，一些地方往往把升学率作为评价教育工作近乎唯一的目标，致使农村教育与当地生产和群众生活脱节，忽略了学生创新意识和创新能力培养。长此以往，必将影响国民整体素质的提高。

农村中小学教育所存在的一系列问题逐步浮出水面，并且已经成为制约我国农村经济、社会发展的巨大障碍。为此，笔者对所在的滨州市滨城区堡集镇农村义务教育现状进行了较为深入的调查。

## 二、调查方式

我们选择了访谈和问卷相结合的调查方式。问卷式调查用于收集标准化的定量资料，访谈式调查用于收集非标准化的无

结构的定性资料。

通过调查，得到丰富的、个性化的信息。然后经过归纳、分析、综合、整理，得出带有规律性的结论。本次调查我们重点采用访谈法，正是想通过这种面对面的交谈的方式，探询我镇农村义务教育的现状，共谋改进我镇义务教育的大计。

在访谈人群选择上，我们依据典型性、广泛性原则，采取发散的方式，寻找可以影响到乡村义务教育的各大主体，分别和一部分学生、教师、家长等进行了访谈。

### 三、农村中小学教育现状及成因分析：

#### 现状一：教育经费严重短缺

农村中小学教育教学资源的严重短缺首先体现在教育经费的严重不足。最近几年，国家对教育的投入仅占gdp2%的比例。就这2%而言，绝大部分都投入到了高等教育和城市中小学教育中，等到本来就十分有限的经费到了区、县、镇一级教育行政部门手中，他们中的一些好大喜功者却充分利用这一经费，在城区大兴“示范校”、“窗口校”，不遗余力地标榜个人政绩。

笔者在一篇教育调研报告中看到了一个仅有60万人口的小县，不顾百姓的反对，不惜斥资近亿元将原本就修建得相当不错的一所重点中学易地重建。这般层层卡扣，最后到达农村中小学尤其是义务教育学校的几乎是微乎其微。

由于教育经费的严重短缺，加之某些教育官员的政绩膨胀，农村中小学基础教育教学设施缺乏、落后，造成正常的教学活动无法开展，音体美劳等不少课程都因教学设施的缺乏而无法保证教学任务的完成，所谓现代化的教育设施也是绣花枕头，成了摆设。由于信息渠道不畅，能熟练或基本熟练使用电脑的不足半数，远程教育资源的共享成为了梦想。

## 现状二：师资力量薄弱

笔者所处的乡镇，六处完全小学中，除了中心小学师资力量相对较为雄厚一点外，其他小学，没有几个是个正规中等师范学校毕业的，几乎是清一色的“民转公”。

他们中只有极少数受过专业培训，大部分是凭借自己日积月累的教学经验开展工作的，相当一部分教师教法陈旧、观念落后。

教师队伍整体存在着年龄偏大、知识结构老化、知识面窄的问题。通过查阅所在乡镇的教师档案资料，发现全镇中小学教师平均年龄47岁，其中，50岁以上占51.8%。不仅年龄老化，而且学历偏低，知识结构老化，教育观念落后，教学方法陈旧。

六处小学中，市、区级学科带头人、教学能手几乎为零；初中学校，稍有改观。面对新形势下的素质教育，面对改革后的义务教育新课程，他们往往显得力不从心。试想，这样一支队伍担负着我镇中小学教育教学、人才培养和教育改革的繁重而艰巨的任务，谈何容易？！

造成农村中小学师资力量薄弱的原因是多方面的，最主要的原因是受经济发展水平和事业人员编制的制约，难以注入“新鲜血液”，使得一些学校不得不临时招聘代课教师，以解燃眉之急。

## 现状三：应试色彩浓郁，师生不堪重负。

“考、考、考教师的法宝，分、分、分学生的命根”。数十年来，农村中小学教师一直无法走出这一应试教育的怪圈，究其原因是一些区、县、镇级教育行政部门在学年末，拿中考升学率、非毕业班优秀率、合格率，统一排位，排位的名次、学生成绩的好坏，直接关系到老师的晋级加薪。

于是乎老师们也顾不了“千呼万唤始出来的素质教育”，一味汗水加时间，有道是：“不管黑猫白猫，考得高分就是好猫”。笔者所在地是一处偏僻的农村小镇，老师们早晨5：30天蒙蒙亮，就要早起跟班辅导，晚上初中部的老师还要辅导到9：30。一天下来，师生心力交瘁，苦不堪言。

现状四：德育教育令人堪忧。

重智育轻德育是农村中小学教育教学中存在的普遍现象。在一些学校，有的老师可以公开容忍成绩优秀的学生犯错误，少数学生家长在自己孩子与同龄孩子发生冲突时，竟然给予纵容和支持。不少学生心理欠缺甚至扭曲，打群架、偷财物、出入网吧、集结团伙、侮辱师生等现象绝无仅有。

记得不久前有报道称：某地某校发生了震惊全国的中学生“灭门惨案”。由此可见，造成一些农村中小学生法制观念淡薄，道德品质败坏的主要原因是学校、家庭、社会都没有对之引起足够的重视。尤其是学校德育教育的严重缺失。

现状五：升学无望，就业无路，致富无术。

农村学生“升学无望，就业无路，致富无术”是农村教育的主要症结。据有关统计资料，全国大部分农村地区初高中毕业生中60%以上要回到农村，尤其是农业地区和中西部地区这一比例更高，达到80%以上。这些学生大多返乡务农或外出打工。

但农村普通初中教育，尤其是课程设置、教材编写与农业生产经营、城乡经济发展实际需要相脱节，学到的基础文化课，就连劳动技能课也都解决不了很多农村产业技术与经营管理问题。毕业后的农村青年不能尽快融入到当地的经济建设中，造成农村劳动力的巨大浪费和盲目流动。

一些初中毕业后不能升入重点高中的孩子，宁可融入了滚滚

打工洪流，也不愿到职成教育学校学习深造。因而出现了“升学无望，就业无路，致富无术”的教育怪圈。

现状六：“国有民办”教育举步维艰，学生家长选择处于两难

笔者所处的滨城区堡集镇，受当地经济发展水平的制约，几年前，一所由多方筹措资金、集九年教育于一体的“国有民办”实验学校应运而生了。

这所学校，办学经费和教师工资全部是“公办”性质，并且整合了全镇最优秀的师资资源，全部充实到了实验学校。而收费标准则是“私立”性质的，导致原本并不富裕的当地农民家庭更加不堪重负，为了给予子女较好的受教育机会，而又别无选择。

纵然，这所学校在一定时期受到了应有的关注，也取得了较为突出的办学效益。然而，举债千万元办学基础上的高收费教育，一方面给义务教育学校和学生、家长造成了人为的不公平，加重了当地百姓的经济负担；另一方面也恶意争夺了那些名副其实的民办学校的教育资源，限制或者扼杀了真正意义上的民办学校的生存和发展。在国家强制施行义务教育的今天，暴露出了这类所谓民办教育的种种问题。

农村家长往往为了让孩子能够得到高质量的教育，学更多的知识，走出农村，而将孩子们送入学费昂贵的私立学校学习，放弃收费较低甚至免费的公办学校。

从而得知，国家支持农村的大量教育经费，并没有从实际意义上给广大农民减轻负担，反而使他们中一部分家庭的实际负担较往日大大加重了。恐怕，这就是问题的症结所在。

由于农村学校的公用经费拨付不够及时到位，致使很多农村学校向学生家长等私人借款维持学校的正常运作。据调查，

笔者所在的乡镇实验学校，截至目前，尚有1600多万元的不同债务。可见，农村学校尤其是“国有民办”学校的负债累累，将严重阻碍农村教育的又好又快科学发展。

面对两种性质的学校，面对两种相差悬殊的教育质量，面对掌上明珠的儿女和捉襟见肘的家庭境况，望子成龙、望女成凤的家长们处于两难境地。

那就是，如果读免费的公办学校，家长将无经济负担，但由于本乡镇最优质的师资被强行抽调到“国有民办”实验学校，因此孩子要付出自己的前程；如果读“国有民办”实验学校，孩子得到较为优质的教育，但家长却要付出巨大的牺牲。

这种两难境地，正是目前农村教育的困境。随着义务教育保障机制的逐步完善，随着素质教育的不断推进，尤其是中考制度的改革，象笔者家乡这样的“民办”学校面临的冲击和生存的风险与日俱增。

#### 现状七：初中学生流失现象死灰复燃

除学生家庭经济困难这一主要客观原因外，还有教师敬业精神差、教学理念落后、教学方法陈旧、教学质量低下等，也是导致学生厌学进而流失的一些主要原因。

近年来各级政府及教育主管部门为了引进和稳定人才普遍重视了提高教师待遇，却往往放松了对教师的思想工作，教师为人师表、爱岗敬业、无私奉献意识淡薄，追逐个人名利、动辄跳槽厌教的现象时有发生。

教师厌教的表现不仅不利于良好校风的建立，同时也是导致学生厌学之风的重要诱因之一。家长们认为孩子升学无望，纷纷通过各种关系把孩子转到区直学校就读，家庭条件较差的便索性让孩子辍学。

#### 四、改变农村教育现状的策略

根据调查的情况，笔者建议，为改变农村教育现状，应当采取以下策略：

对策一：加大农村教育资源的投入，最大限度地改变农村教育资源不足的状况。首先要把教育经费的挪用作为重点抓，把有限的教育资源用到实处。迅速成立一个调查小组，查清农村中小学的负债状况以及教师的工资待遇落实情况，对因负债建校舍的，要通过财政拨款支付，使学校能较好地运转；其次完善对农村教育投资的监督机制，严防中间环节的克、挪、卡、要，确保专款专用，并且还要力保各校将有限的经费用在刀刃上，从而逐步完善以县为主的义务教育经费保障机制。

对策二：全面提升农村中小学教师整体的综合素质。加大师资培训力度，促进教师专业成长。清退或分流不合格教师，招收有大专以上学历的毕业生回乡任教，同时对教师的福利等问题要根据实际给予改善。完善农村教育资源尤其师资资源配置，促进农村教育的公平正义。

对策三：彻底摆脱应试教育的桎梏，在为学生“减负”的同时也要为教师“减负”。在我国大部分农村中小学，由于受现代企业制度的影响，曾经风靡一时的推行所谓的“末位淘汰”机制，广大农村教师因担心自己本就来之不易的“铁饭碗”砸在质量上、丢在“末位”上，不惜起早贪黑长时间同学生泡在一起，致使应试教育愈演愈烈，一些学生由此产生厌学、逃学的现象。

有的教师生怕下岗，便以透支身体健康为代价，长期自主加压，延长工作时间，更有甚者造成了严重的心理障碍。据调查，在农村中小学教师中由于担心教学质量而整日吃不好睡不香者大有人在，尤以45岁左右中年教师最为突出。

此外，在农村中小学教师队伍中，有相当一部分是“半边户”（夫妻只有一人有固定工作）由于工作压力大，家庭负担重，个人收入有限，他们往往身心俱疲。我们各级教育行政部门要在农村中小学教师身上大力弘扬人文精神，落实人文关怀，不遗余力地为他们减轻工作压力，消除心理障碍，为在广大农村全面推行素质教育铺平道路。

对策四：坚持德育为首的教育方针，促进学生健康和谐发展。

加强和改进农村中小学学生德育工作，首先要把握好中小学教育阶段青少年身心成长发育的特点，把握好不同学生个体的心理特征和思想、学业基础，从而有的放矢的对他们进行道德情操、心理品质和行为习惯的养成教育，帮助他们树立科学的人生观、世界观、价值观，确立健康向上的人生目标。

抓紧这时期的德育工作，将对他们一生的发展起到至关重要的作用。但当前社会生活发生着复杂而深刻的变化，传统的世界观、人生观、价值观、伦理道德观正受到商品经济大潮的不断冲击，致使现阶段农村中小学德育工作一时无所适从。

因此，我们的德育教育必须全面贯彻党的教育方针，并有机结合传统美德，把握新时代特点，把德育工作摆在素质教育的首要位置，贯穿于教育教学的各个环节，要把弘扬和培育民族精神作为思想道德建设极为重要的任务，纳入教育的全过程。

要把爱国主义教育、革命传统教育、中华传统美德教育和民主法制教育有机统一于教材之中，积极改进教育教学方法和形式，把传授知识、训练技能、培养创新精神和养成良好的行为习惯结合起来。努力营造出宽松、和谐、愉悦的“三位一体”德育教育环境，为培育德、智、体、美、劳等全面发展的社会主义事业接班人奠定良好的基础。

对策五：深化教育改革，彻底改变农村学生“升学无望，就

业无路，致富无术”的局面。农村中小学教育要与农村实际相结合。国家要着力改革农村中小学课程，设置一些体现农村教育特点的实用性课程，使之在提高农村人口整体素质的同时还能更好地为农村经济、社会发展服务。

对策六：针对我镇“国有民办”实验学校举债办学、举步维艰，而且对义务教育公办学校冲击较大，造成教育资源配置不公的状况，建议上级主管部门在充分征求广大师生和学生家长意见的基础上，依法进行收购，恢复公办学校的名分，并且将优质的师资资源与另外几所义务教育中小学进行平衡的基础上重新整合，分期偿还建校债务，全面落实农村义务教育免费机制，促进我镇义务教育全面健康和谐发展，切实减轻农民负担，促进社会主义和谐社会创建进程。

对策七：针对初中学生辍学现象死灰复燃的现象，一方面要加大义务教育宣传和实施力度，确保困难学生不会因贫失学；一方面要推进教育教学改革，提高课堂教学质量，活跃课堂气氛，促进学生乐学善学，确保学生不会因厌学而辍学。

同时，要完善学校办学水平评估机制，切实把“减负控辍”工作纳入教育督导评估序列并不断提高评价指数。从而把“减负控辍”工作纳入政府、学校、家庭、社会四位一体的一盘棋工程，最大限度的控制学生流失。

## 五、调查过程中的收获与反思：

通过这次社会实践活动，我不仅对家乡农村中小学教育的现状有了较为明晰的了解和分析，而且对改革发展家乡农村义务教育提出了粗浅的意见和建议。

同时，还增强了对家乡的热爱和向往，增强了发奋学习、顽强拼搏的信心和毅力，为日后报效家乡、报效祖国奠定了良好的思想基础。可以说，受益匪浅。在此，真诚感谢学院团委给予我这次难得的接受锻炼教育的机会，真诚感谢家乡父

老给予的配合支持。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我将珍惜火热的青春年华，珍惜书声琅琅的大学时光，在学院党委和团委的正确领导下，在恩师谆谆教诲和学友的相互勉励下，发奋苦学，顽强拼搏，待学有所成，为创建和谐社会无私奉献自己全部的光和热！

## 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇二

**实践目的：**本次实践的目的在于更加深入的了解社会，了解酒店的服务行业，另外也可以赚一些零花钱，为父母减轻一些负担。

**实践内容：**本次实践我主要是到酒店做服务员，白班时间是早九到晚九，夜班工作时间是早上的十点半到晚上的十一点，下午休息一个小时。主要负责点菜. 上菜. 整理台面等一些服务工作。

**实践结果：**经过将近40天的实践，我对酒店的前台服务工作有了更深的了解，并且懂得了一些在社会上待人接物的道理，这些都是终身受益的，还有交到了一些朋友，他们对不佳生活的乐观是值得我学习的！

**实践体会：**这次为期37天的实践虽然很累但却很充实快乐，我明白了人应该学会坚强，如何在坚持不住时给自己找到一个坚持下来的理由，给自己勇气。通过自己赚钱我也更加体会到了父母将我抚养长大的那份艰辛，所以我要加倍努力学习，将来报答他们。

直很难让我用语言表达，温暖，激动，欣慰，感动，兴奋。多种感情交融在一起，让我难以名状。吃完了妈妈准备的那桌晚饭，我就开始设想起了这个假期的生活。头脑里多是这

个假期该怎么去过，毕竟期盼了那么久，如今突然来到面前却有点激动。想想上学时有点累，所以在家好好休息一个假期的想法在我心中萌生，于是接下来的几天我整天呆在家里，但是几天过后去发现这样过其实很无聊，因为每天都睡得很晚起的也晚，身体感觉很吃不消，所以我做了一个决定，到酒店打工，让生活从事起来，另外赚点零花钱。

其实我刚开始并不是十分想去酒店打工，因为上个假期我曾经去过，到酒店里做传菜员，但感觉很累，所以先找一些比较轻松的工作做。

可是来到街上的我却发现，想找一个相对轻松的工作在我们城市并不是那么容易，我想做促销员，可是问了好几家都被告知人数已满，还有几家干脆直接就告诉我不要男孩。基金失望的我再一次叩开了一家品牌专卖店的门，或许这就是给我最大希望的一家了吧，经理说这家店暂时不缺人，但他家的一个分店好像缺人，所以叫我留下了电话，说回家去等通知吧，我兴奋的离开了，到家后成天握着手机等着电话，等待着那唯一给我希望的一家的讯息，可是，时间就这样一天天的过去了，什么也没有等来，终于我等不及了，觉得不能就这样将整个假期荒废在等待上，我承认去年在饭店做传菜员的工作很累，但是那个工作确实我现在唯一的选择了，这时我想到了当时高中老师的一句话，说的是做人不能眼高手低，无论是学习还是找工作都是如此，我现在是什么工作都找不到，因为我干不长，只干一个假期，人家说还不够培训的呢，况且假期短暂，不可能让我去等，所以当时决定还是先去那家酒店干吧，有当时老板的那句随时到随时欢迎，我的心里充满了自信，于是我再一次踏上了酒店打工之路。

找到老板娘后说出了这个假期我还要回来工作的想法后，老板娘很高兴，我说我不想做传菜员了，想做服务员，老板娘同意了还要为我涨工资，上个假期一天三十而这个假期一天四十，这让我感到很意外，或许这是在我多天求职失败后能给我唯一宽慰的一件事了吧！

第二天，我起了个大早，换上工作制服，上班啦！我原以为在酒店的服务员的工作都是一样的，但其实不是的，前台人员分为服务员和传菜员，我上个假期干的就是传菜员，主要是负责上菜，后出做好的菜上面都会有一个台号单，传菜员就是根据这个单把菜品送到对应的台上面的，所以上个假期我干的工作虽然有点累，但是相对来说不需要太多的思考。可这个假期我做的是服务员，主要负责点菜. 上菜. 整理台面等一些服务工作，当客人到来后，先要接一壶茶水，因为我们酒店是一家韩式烧烤店，所以茶水就是大麦茶，接过茶水后还要说一声：你好，欢迎光临！客人开始点菜，传统的点菜服务员要下手写单，用纸和笔记下客人所点的菜品，再将单送至后厨，但是现在不用那么麻烦啦，像我们这样的大酒店都用点菜宝，就是一个大本，每一页上都有几十种菜品和所对应的条形码，还有一只只能识别条形码的光笔，当客人点菜时，划好台号，客人所点菜品，还有胸卡，按发射，后厨和吧台就会收到菜单，后厨接单做菜，点菜工作就算完成了。客人走后把桌子清理出来就可以了。

听起来好像很轻松，但做起来根本就不是那么回事，去年师傅教过我怎么去用那只光笔，所以用起来还行，可是那个大本却难住了我，条码实在是太多了，不算酒水码，光是菜品吗就好几百种，客人点第一页的烧烤类还好说，可要是点起了后面的炒菜我就懵了，好比大海捞针一样难，有时一道菜就会使我满头大汗。

还记得有一次客人点菜是要两个羊腰子，我却给划成了两盘，等到客人买单看菜单时就问我. 幸好后厨看出是我划错了，如果真上来那个盘的话，我将花六十多去买单。

这件事过后主管建议我不要看点菜宝了，先下手写单，再看点菜宝，接下来我都是这样做的，所以几乎很少犯错。

几天过后，我去经理那里要胸卡，但是却没发给我，这使我有点失望，因为酒店每天都有几道推菜，服务员会有提成，

但必须要胸卡，没有胸卡就得不到，但是我还是接受了，因为我是假期工，更因为这是社会，社会永远不会去适应你，反而你要去加倍的努力去适应它，即使有些时候你会觉得那是不公平的，但你别无选择，只有默默承受。

没得到胸卡丝毫没有影响我的服务热情，我还是用我的微笑接待了一桌桌的顾客，我的服务有了回报。一次，我点错了一盘菜，已经做好，客人不要，我只好准备买单，但我决定到别的桌那里试试，看能不能卖出去，说明来意后，一位阿姨当时就答应了，她说不为别的，就为你刚才的服务态度。我感动至极。

这事过后我明白了这个道理，作为一个服务员，之前的付出一定会有回报的，就像是铺垫一样，以免后来犯错无法挽回，从此我更加努力工作了，将刚来时的不适应所带来的想回家的想法一扫而光。客人所交代的事从不敢怠慢，生怕忘记，同时我发现人类最致命的武器不是别的，正是微笑！我试着用微笑将每一位客人征服，虽然有的客人比较苛刻，但微笑使他们不再为难我，我在其中找到了快乐。

在其中我还学到了一些礼仪小常识，一次我给客人倒茶过后就随便将茶壶放到了桌子上，可是其中的一位客人看后笑着对我说：下回放茶壶时壶嘴可不要对人哦，不礼貌啊。从此我每一次都注意这个小小的细节，无论多忙，我都不忘。现在想起来真要感谢当时的那位客人教会我这个，因为这在平时的生活中都会用得到。

最难忘的要数过年的那几天了，大年初一不太忙，因为中国人还是比较传统吧，可是初二到初五这几天就不那么轻松了，天天客人爆满，加上有的服务员在家过年没回来，使得我们感觉异常忙碌，那几天只能用一个累字来形容了。

终于到最后发工资了，老板因为我干的还不错就给我多开了一点，这让我很高兴，接到钱的一瞬间一丝辛酸涌上心头，

想到了这些天来手上的伤口，当然不只是这些，更多的是充实和快乐。而且还知道了赚钱的不易，同时也更加的理解了父母，真的希望自己将来能报答他们！

这个暑期的实践虽然结束了，但对于我来说，却是一个收获非常的一个假期，感到充实极了，如果说要我选择，我会说，下个假期我还会去这里！

## 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇三

近来，我们对中学生的寒假生活进行了调查，发现中学生寒假混网吧上网的事件频发，下面让我们来看看这份调查报告吧。

在寒假里，各网吧从早晨7点到晚上1点几乎全被广大青年学生所占领。年龄比较小的以电子游戏为主，年龄大者以网上聊天为主，而真正到网上查寻资料，了解外面新世界者少之又少。而网吧里几乎全都是男的，他们几乎在网吧里的时间平均3小时以上。

调查情况：

第一类：正当营业性网吧

- 1、正当营业的网吧有标明“未成年人不得入内”，而实际上未成年人可以进入上网。
- 2、有些网吧有标明“未成年人不得入内”，而在二楼全部都是未成年人在上网。
- 3、有些网吧比较正规，但只要有身份证就可以进入上网。

第二类：黑网吧

1、黑网吧，基本上是未成年人在上网。

2、有些电脑培训店，打着培训的牌子，实际上从事网吧经营，基本上是未成年人来上网。

### 第三类：黑电子游戏厅

1、一般电子游戏厅有游戏机十几台，还有“熊猫机、水果机等”，里面全部是未成年人在玩。

以上是我利用寒假一周时间，调查出来的初步情况，可能还有我没有发现的地方；我只是想通过这次调查得出数据，为政府部门坚决打击这些危害未成年人的场所提供材料，从而净化我们的学习和生活环境。我们渴望政府部门能为同学们的健康寒假生活提供保障。

通过调查后，再加上我的上网经历后，对街上网吧的利害作出了一些评论。

从好的方面来讲，对我们的好处有以下几点：

一、了解外界情况。对我们学习紧张的广大学生来说，对外面的世界可以说是一无所知。但看电视、报纸又太慢太散，浪费时间，而你到网上轻轻一点，你要的资料便纷沓而来，又快又多。

二、网上订书。在这时间千金的社会里，你到书店去买书又浪费时间和体力。而网上对每种书都介绍清楚，只要一个e-mail便可以了。

三、网上交友。在现实生活压抑的时候，在网上找个朋友倾诉也无不是件快事。

有好当然也有坏的方面：

一、分散学习精力。广大学生的学习任务本来就很紧张，课程多，而精力又有限。而学生上网又在放学后，正常的休息时间就减少了。导致了一些学生不能按时睡觉、起床，影响上课精力，对学习渐渐疏远了。

二、思想受到危害。由于在网上人与人之间无法正视了解，因而享受这种虚伪的世界，使自己出现了孤僻内向的不良性格和心理偏差。再加上我们学生自己的价值观、世界观和人生观不很明白，一些涉世不深、思想观不成熟的学生容易被网上不健康内容所影响，从而出现一些害人害己的行为。

三、加重家庭负担。对于我们还是消费者的中学生来说，大部分学生的家庭也不富裕，对于一个小时1.5元钱的消费来说并不轻松。许多学生就打着买学习用品的幌子来上网，甚至行骗偷盗自己的家庭来满足自己上网的乐趣。

但为什么有这么多的学生喜欢上网吧呢？我们也简单分析一下。

首先，中学生热衷上网的社会环境。

其次，它迎合了中学生现阶段的心理需要。

第三，中学生生活的单调和精神上的空虚。

第四，缺乏互相交流的心态。

导致这几个问题产生的原因，我们认为目前有以下几点：

一是，利益驱使使网吧营业户违规经营。

二是，对网络的监管不够规范有序。

三是，未成年人自身的自我保护意识和防范侵害的能力相对薄弱是容易遭受“网络垃圾”侵害，难以逃脱诱惑。

四是，家庭对孩子的放纵。

经我简单的了解有了以下几条解决方法和措施如下：

一，加大管理力度，促进网络经营市场健康发展。

二，加强教育力度，促进在校未成年人健康成长。

三，家庭应跟孩子多多沟通。

你是否也有上面的问题，请你不要害怕。你只需在上网的时间和精力上自加控制就行了。但人的控制力有时并不能控制自己；对那些上网发烧友来说，需要通过学校和家长的帮助来健康的上网。学校和家长也应从真正关心学生成长的角度出发，多关心引导学生的课余生活，要少一些责骂和多一些关心，更不能将上网视为洪水猛兽，应加以引导才对。

调查总结：

通过这次调查和翻阅一些资料后，使我们懂得了上网的好处和坏处。希望同学们以摆正自己的心态，控制自己的思想，健康有序地上网。

也希望一些乖乖孩，在你们学习压力太重时，也不妨上网来给自己充电。

--因为在21世纪不会上网的学生将是新世纪的'文盲'。

## **寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇四**

首先，我们来到宣传台，认真阅读了展示牌上的环保知识宣传，了解了关于泰兴市污染治理及成果。紧接着，我们通过浏览网页，了解了污水处理情况和流程，展望了泰兴市未来发展规划和积极构建全社会关注环保的人文环境、绿色环境。

“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)□聚氯乙烯(pv)□聚丙烯(pp)□聚苯乙烯树脂(ps)□在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

- 1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收的不回收利用。
- 2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。
- 3、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。
- 4、尽管在创建省级文明卫生城镇的口号下，我们的县城变得整洁得多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

#### (一)视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物对破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾、江河湖泊的一次性发泡塑料餐具和漫天飞舞或悬挂枝头的超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

#### (二)潜在危害：

- 1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。
- 2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。
- 3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。

如果将它们填埋，会占用大量土地，而且，在很长一段时间内难以分解。

4、部分的塑料含有毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。

5、使臭氧层变薄。白色污染经过太阳光照射而把塑料中大量的毒物排入大气层，大气层上面是臭氧层，这样使臭氧层的气体逐渐变薄。

## 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇五

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。况且也不需要暑期打零工的。整理东西，每天在劳累中度过。学不到一点知识。学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。哀叹啊，哀叹。

张，人很可亲。清瘦显得他活力无限。我跟他谈，我学的是机电专业，但没学过什么专业课程，我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。他顿了顿，想了想说，我这儿的机器上有很多针，各种各样的型号都有，分类很严密。有时是大的一排，有时是小的一排，大小有时又要交错相差。这样吧，我先把您安排到拌料间，去学习一下材料的分配和用料的安全。然后去销售部

门吧。我点了点头,同意了。

第二天一大早,我就跟着张厂长来到了拌料车间,车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说,赵师傅,这是从学校里来参加暑期社会实践的,您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿,盯着赵师傅熟练的忙碌着,一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。我沉默着,虽然我知道“沉默是金”,但此时此刻却是一块没有光泽的石头。我依然沉默着。等到那师傅忙完后,他给我讲起了塑料业的发展,塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业,发展时间还不长。但目前随着塑料制品的日益增多,“白色污染”也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪,为了保护我们的家园,全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题,就是生产出来的塑料产品尽量是环保的,可降解的。连我们厂也都要这样。现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度,而国外却都已向环保靠拢了。你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品,就是因为产品的质量不合格,无环保性能,不可降解。

总体而言,当前降解塑料还处于技术阶段,有待于进一步深化研究,工艺进一步完善。并致力于提高性能,降解成本,拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

目前,已初步明确,聚乙烯是可生物降解的。且在聚乙烯中加入改良性淀粉后可提高其生物降解性。其基本的降解机理是可降解的。塑料制品中所含的淀粉在短期内被土壤中的微生物分泌的酶迅速降解而生成空洞,导致制品的力学性能下降。并伴随着空洞的形成,表面积扩大,从而增大与土壤的接触面;同时配方中还添加了氧化剂和土壤的金属盐。反应生成过氢氧化物。这些将导致聚乙烯链的断裂而降解成为易被微生物吞噬的低分子化合物。最终回到生物圈,进入自然循环。

我惊讶极了,一个小小的师傅竟然懂的那么多,中国加入了wto,不止企业的管理人员,连师傅也加入了经济发展的行业中,步伐真快啊。

我实践的那家单位虽小,但却为我们的社会创造了不少的财富,若不论财富,那它毕竟为我们提供了若干个岗位,一个企业“以人为本”,人人都把其当作是自己的一部分,那企业的魅力是怎样的大啊。

辛。想要经营一个企业不是容易的,靠蛮劲和热血是无法解决的,谁能保证这些有效期有多长。

## 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇六

如《20xx出国留学发展状况调查报告》中所诉,随着国际间的人才流动、教育合作的日益繁荣,留学已成为教育国际化最重要的一个方面。以前,只有少数精英阶层才能接触到的紧缺资源,逐渐开始走向普通民众,越来越多的中国学生有机会走出国门。

然而,当全球留学生数量稳步增长,中国迎来最大规模留学潮的时候,中国学生也面临着“申请时难过语言关、缺乏社会实践经历、申请名校难度大、入学后缺少独立生活能力、不适应教育体系、难以融入当地文化”等诸多问题。在此背景下,中国的国际素质教育风起云涌,以适应孩子们做留学前准备的需求。

中国教育在线在星源大家庭的支持下,为推动中国中小学生学习出国修学研学活动的健康发展,面向家长做了此次关于“如何选择出国修学研学旅行活动”的主题调查。希望此调查结果可以为出国修学研学活动的成功组织和制定出国修学研学活动标准提供有益的参考。

该调查采用调查问卷方式。为保证答卷的真实性和高质量,

微信朋友圈是此次问卷发放和收集的主要渠道。所有数据来源于已有过美国本土夏令营经历或有愿望安排孩子参加出国修学研学旅行活动的学生家长。

图表1显示，有意向参加出国修学研学旅行项目的学生中，小学生占49.15%，中学生占42.37%。相比星源过去8年的营员中80%为中学生的情况，这一数据表现出明显的年龄范围扩大和低龄化趋势。此趋势明显与国际留学生的低龄化趋势相关，家长希望学生能尽早接受优质国际教育的愿望越来越强烈，因此参与出国修学研学旅行活动的的年龄阶段范围也越来越大。

另外，其中小学低年级和初中生比例明显大于小学高年级及高中生。这可能与中国孩子处于应试教育体系中的应试压力相关。

调查结果显示，67.8%的孩子希望有父母同行，93.22%的孩子希望有熟识的同学或朋友同行（见图表2和图表3）。这显示出中国孩子对亲朋的高度依赖。他们大多数为独生子女，缺乏足够的独立生活能力和适应新环境的勇气。而这种缺乏也正反映出素质教育对中国孩子的重要性和紧迫性。

目前国内的中小学生在学期中承受着巨大的学习压力和课外负担，所以他们渴望在假期中得到更多的休闲和放松。图表4显示：更多的孩子倾向于游玩活动和夏（冬）令营项目。各种培训和比赛可能是不得已的选择。

与图表1和图表2中表现出的当代中国孩子的特点相对应，72.88%的家长把锻炼孩子的独立能力视为支持孩子参加出国修学研学旅行项目的最重要目标。开阔视野和提升外语水平也是重要因素。与孩子意愿截然相反的是，仅有6.78%的家长把放松身心作为孩子参加活动的主要目的。

从下表可看出：与愿望相对，大多数家长在决定是否同意孩

子参加出国研学活动时考虑最多的因素是孩子的旅途安全。正如我们所料，“儿行千里母担忧”是中国家庭的特点。所以，我们在问卷中的最后部分专门设置了关于安全保障的细节问题。

比起国内教育机构的规模和知名度，客户更加关注负责执行的教师资质和境外资源。同时，有过境外研学经历的客户口碑也成为家长们较为信任的信息来源。

## 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇七

面对现实社会，我们大力培养自己的实际动手能力和良好沟通能力是尤为重要的。在我们学校，老师及校领导关切地鼓励我们多参加社会实践活动。利用寒假，我很幸运的去了万州区双河口街道办事处社会事务科工作。在工作中，我了解了作为政府职员应具备怎样的素质，同时，也意识到：凡事学着尝试，学着自己动手是非常重要的。

走出绿绿的校园，告别年轻的欢笑，我们都应学着坚强，慢慢变得成熟。

幼年的时候，总是被爸妈强制要学着早睡早起，尽管我是十分的不愿意，但就是不会反抗。以后，天真、爱幻想的我喜欢躺在野外的干净石头上、呼吸着轻松的空气、用脸面对清爽的蓝天、一个人慢慢的渴望。童年的时候，我渴望我可以瞬间长大，离开所有人的庇护，独自成长。后来啊，我一直渴望明天能够自由自在。我渴望在很多时候不要爸妈的决定；我渴望有一天我成为“能人”，什么都会做；我渴望我能在爸妈不知道的情况下进行一次大胆尝试！

今天，我终于成了长硬翅膀的小鸟，自己决定自己的事情；今天，我终于迈开了走向社会的第一步，自己面对自己的灿烂未来；今天，我终于抛开心中的胆怯，自己去解决自己的人生

障碍。

这次实践活动的工作是在学校的帮助找到的。在上学期期末时，我收到老师的通知说是希望参加寒假社会实践的同学可以报名参加。我当时一惊，兴奋得不得了。这不就是我一直渴望的吗？我报名了。大概三天后，我又接到通知说是要去参加寒假实践活动的培训及动员大会。我很高兴，就把这一好消息告诉了爸妈。他们很体谅我的心情，但是，同时他们又担心说：过年的时候怕大家都在休息，只有我在工作，这样我会不高兴。我很自然的跟他们说：关于这点我不在乎。

参加寒假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴，在高兴之余，我又有些担心，因为我以前没有参加过社会实践，我很害怕在实践过程中会出现些差错，造成别人麻烦。我更害怕我去了单位上什么都不会做。因此，我小心翼翼的听老师给我们的交代和经验的传授。我也认真的写下要点，生怕有漏掉的。在培训中，我知道了自己的实践地点和时间伙伴，我也麻烦了我们的指导老师。可我还是很开心，因为我即将开始我的梦幻生活。

一月十一日。这天，我清楚地记得。前一天我们完成了期末考试，第二天，我们就投入到实践活动中。我还有一位“实践伙伴”。也是女生，我暗喜女生好相处。第一天到了我们的实践单位(万州区双河口街道办事处)上，做的第一件事就是报到。在完全陌生的一个环境，我们有些不知所措，并且还是这样一个严肃的地方。我惶恐的心开始一阵阵的颤抖。可以没办法，我们反正都要面对的事情，无法有实践与地点让我们来躲避。于是，我们按照老师说的，一点点的摸索，开始了我们二十多天的“实践生活”。

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，

为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到单位、部门等· · · · ·因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

(一)、告别了幻想的年纪，就应该踏踏实实、勇敢面对现实，学着生活。

由于我实践的部门是社会事务科，所以大多数的事情就会和普通群众打交道。由于我们所在的双河口街道办事处属于乡镇级，所以我们会和很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自己动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的. 实现与否。

农民伯伯们没有高的学历，没有高人的才智，每年就重复同样的工作：春天播种，夏天乘凉，秋天收获，冬天取暖。可是，就是因为他们的简单与淳朴，才使得人间有播种时的期待，秋收时的喜悦啊！他们有他们的生活，他们也许崇拜有钱人，震惊有才的人，可是，他们重来都不放弃自己的生活，踏踏实实做平凡而不平庸的人。

农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们可以为了了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放弃。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不知道，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢？在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么？真的是应该好好珍惜、把握我们拥有的幸福。

我记忆中有这么一位老婆婆。身穿蓝色的布衣，弯曲的身体幅度让人人有时看不清她的容貌，白白的头发蓬乱着。她提着一个塑料袋，里面有一大把的纸票。她喘息着用微弱的声

音说道：请问一下，这个，住院报账在哪儿弄啊？这时，有一大群的目光聚集在老人身上，老人抬起头，前额上的几丝头发微微的随着摇晃了几下，然后用非常期待的混色眼神左右看了一下。这时的我，我自觉的就吧一板凳送上前，然后让她坐下。看到这一幕，我的心又惊又抖：她为什么会自己来？她的儿女呢，去哪儿了？我转过头，斜眼看过去，从她的身上我看见了妈妈的影子。我很伤心，我妈妈以后也会是这样吗？我暗暗地下决心，不能这样。

体会了那么多不同的人，才知道，生活并不像电视剧里“灰姑娘遇到王子”那么美妙。他远比战争要残酷得多。我想，走出社会，面对现实，接受生活，这会是我们的又一课程吧！

(二)、作为“人民的奴隶”，就必须掌握坚定地岗位知识，凭着实力，团结同事，踏踏实实为人民服务。这对我以后可能选择的工作岗位有很大的帮助。

1、耐心、静心、细心“三心”必须有。这是我的认识，也将是我培养自己的一个方面。

接触了他们才知道：他们的工作很杂，很靠脑力，很零碎，量很大。在我的脑海里，一直都认为“人民的公仆”工作很多，但是会很简单。没想到，他们的工作原来很考验一个人意志。

我所在的社会事务科，不明思议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的。每天会有很多不同的、相同的问题、情节在办公室里发生，但是，科室里的工作人员们不辞辛苦，耐心的一遍又一遍的解释、解决。可能口会说的很干，嘴皮会摩擦的很软，但他们也只能接受。有些话，有些原因，在办公室里实践的我就学会了，有时还会帮忙解释呢。可是，作为“公仆”的他们无权反抗，必须接受，一点一点的解释给群众们听。我想，他们的耐心一定不差吧。

因为是处理琐碎杂事，作为办公人员，他们必须很小心，不容许有半点差错。在他们心中：人民的事情出了半点差错，人民的丁点儿事情没得到解决，他们算就是失职，这样的责任他们不愿担当，也担当不起。因此，在平常工作中，应该更加的细心才是。

办公职员的大脑一定要灵活，应用的知识很多，有问题一定要学着立刻马上处理，这点是很重要的。另外，问题不可能永远都发生一样的，所以要学会变通。第一次触摸复印机的时候，心里很担心，不知从何下手。在老师的帮助下，我学着去了解它，认知他，发现他其实并不难使用，之后，我总是有意识的去接触他。比如，在办公室里有谁需要复印的，我会马上提出来我去做。这样，我就学会了简单的使用复印机了。真的很开心，因为试一次小小的成功。

(三)、和陌生人大方的、有底气的交谈，是我们生活的另一门课程。

刚开始到单位的时候，一个人也不认识，什么都不知道。也不了解他们的职位、姓氏，都不知道怎么称呼别人，所以有问题也不会问别人，首先想到的是自己解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自己解决。

后来慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要和陌生人进行长时间的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉能力了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不知道要怎样开口。比如，在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候，我既要大声的以办事处的名义介绍自己，也要向他通知清楚事情，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，电话那方的人可能会听不清楚，要求你再说一遍，这时，心里会很不好受的。

在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自己一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

(四)、充分发挥自己的主观能动性。这对我们的人生有很总重要的意义。

“随时要想着自己找事情做!”这时参加寒假社会实践的时候老师嘱咐我们的。我一直怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自己不会指定对象被做。

(五)、作为大学生，我很自豪。

一直认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了时间单位的时候，我感受到，作为大学生，我应该是很自豪的。

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候，总是自我介绍说：我们是三峡学院的学生，到贵单位实践的。而他们总会代问一句：你们是大学生的啊?之后，每次科长向不认识我们的人介绍，就会说到：是我们科室来实习，都是大学生·····每次他们提到我们是大学生的时候，我们的心理都会感到乐滋滋的。

其实，我们都因该这样：从内而外的自豪，我们是大学生。

这次实践对我来说是一次非常大的成功。在这过程当中，我拒绝了父母一丝不苟的庇护;在这二十几天中，我远离了朋友们真心真意的关心;在这段时间内，我感受到了老师细致入微的关爱;在这寒冷的冬天里，我享受到了陌生人好意的问候;在这热呵呵的阳光里，我送出了我真切的爱心;在这热闹的新年里，我送走了旧时的我，改造出一位大方、坚持、成熟、实实在在的我!

很幸运，能够有这样的机会让我们得到锻炼，因此，感谢市

政府、市委细心地为我们着想，为我们提供这样好的时间机会。另外，这次能够顺利的完成社会实践，我发自内心的感谢李涛老师，因为在这之间我们遇到了很多困难都是求助于他，不管有多晚、多忙，他总会帮助我们，真心的感谢李老师。另外，我要对我们辛勤的辅导员武老师说声谢谢。虽然在实践过程中他不直接负责我们这一小组，但是，只要我有问题求助于他，他都会尽力帮忙解决。最后，很谢谢办事处的叔叔阿姨们对我们的照顾。即使是给他们添了麻烦，他们也会耐心的教导我们。很感谢他们，在很多时候能想起我们！

感谢！

## 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇八

到了寒假，大家都会做些什么呢，下面小编为大家整理了一篇关于寒假的调查报告，仅供大家参考。

1. 调查对象：大学生
2. 调查方式：实地走访为主，参考资料为辅

寒假，对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。能够把握这一个月多的时间真正去学点什么，做点什么应该是我们当代大学生所考虑的。作为新世纪的大学生，就应当肩负起历史赋予我们的重任，做一个合格的大学生。

通过调查了解到当代大学生寒假生活分为四类：一、参加社会实践兼职打工。二、埋头苦学，参加各类培训班。三、出行旅游度假观光。四、在家“无聊”一族。

社会实践 兼职打工

实践是大学生接触社会，了解社会的一条重要途径。到企事业单位实习的大学生也为数不少，这样既可锻炼自己，提高专业水平，又可开阔视野，接触社会，为日后工作积累社会经验。寒假兼职打工赚钱是许多学生的选择。“流自己的汗，吃自己的饭；自己多吃点苦，父母少花点钱。”这是时下不少大学生“打工族”秉承的至理名言。传统的家教、推销翻译到现在的‘网吧管理员、市场调研员、快餐店钟点工，甚至是一些大胆另类的选择，如(在网上建立自己的商店或)替网络公司试玩游戏等都成为现在大学生打工时所选择的职业。尽管大学生“打工族”具备“初生牛犊不怕虎”的勇气和自信，但他们也同样有着缺乏经验和辨别能力有限的“先天不足”。正因为如此，大学生因打工而上当受骗的事件层出不穷，有的甚至被骗入传销组织而走上违法犯罪的道路。

### 埋头苦读 继续深造

寒假，成为一些大学生备战的“黄金时期”。参加各类培训班早已经成为一道亮丽的风景线，各类形形色色的招生广告在校园内随处可见，寒假报名参加英语、电脑培训班的大学生，大都是为了在原有基础上“更上一层楼”。将来社会需要的是复合型人才，掌握多种专业知识，取得多个文凭、证书更有利于找到理想的工作。还有不少大学生趁寒假报名参加汽车培训，为了将来更方便找工作，即使找工作时用不上，也对自己有好处。此外，不少大学生到图书馆、书店“充电”，摄取精神食粮，完善自己的知识结构和技能等。这些大学生如果能够劳逸结合，在用功学习的同时放松自己的心情，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”已经与时代不相吻合，寒假是一个充电的好机会，也是一个了解社会的良机。

### 外出旅游 饱览风光

## 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇九

在严寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然也是第二次体验社会实践。大学生不同于中学生，他更注重培养学生的实践能力。特别是在当今素质教育中，社会实践已被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是课外学校教育的延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。有助于当代大学生接触和了解社会。同时，实践也是我们大学生学习知识、锻炼才能的有效途径，也是大学生服务社会、回报社会的良好形式。

对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。所以为了同样的目标和信念，我们在寒假参加了社会实践活动。体验社会实践，让你更好地了解社会，在实践中增长知识，锻炼才能，培养韧性，通过社会实践发现自己的不足和差距。

为了扩大知识面，扩大与社会的接触，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，使自己毕业后能够真正进入社会，适应国内外经济形势的变化，处理好生活和工作中的各种问题，这个假期来到乐清市灵地乡，开始了自己的社会实践。实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。

理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段实习，我学到了一些在学校学不到的东西。因为环境不同，你遇到的人和事也不同，你从他们身上学到的东西自然也不同。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。

随着中国经济的快速发展和加入世贸组织，国内外经济日益变化，新事物每天都在不断涌现。在机会越来越多的同时，也有新的挑战。前天刚学的知识，今天可能已经淘汰了。中国经济越是与外界接轨，对人才的要求就会越高。我们不仅

需要学好我们在学校学到的东西，还需要实践我们生活中的其他知识。

在这一段时间的练习中，我们走过大街小巷，接触到各种各样的人和事，这在学校里是感觉不到的。在学校里，有些老师可能会分配今天做什么，明天做什么，但是在这里，没有人会告诉你这些。你必须知道该做什么，自己去做，尽力而为。

在学校，只有学习的氛围。毕竟学校是学习的地方，每个学生都在努力争取更高的成绩。无论是学习还是工作，都有竞争。在比赛中，一定要不断学习别人的先进之处，也要学习别人如何做人，从而提高自己的能力！

马丁老师曾经说过，大学是一个小社会，但我总觉得，在校园里，纯真和真诚缺一不可。即使是大学，学生还是保持着自己的身份。联系那些刚毕业的学长，他们总是告诉我要珍惜在学校的时光。在这个实践中，我深深感受到，在学校里，理论研究很多，多方面的，几乎是全面的；但是在实际工作中，你可能会遇到书本上学不到的情况，或者根本用不到书本上的知识。

回顾这次社会实践，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，提高了自己的能力，这是我在学校学不到的。

善于与社会上的其他人交流需要长期的练习。之前没有工作的机会，所以和别人说话的时候没有回应，说话的时候感觉很冷，很尴尬。人在社会上会融入这个群体，大家一起努力，让自己的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听，要有耐心，接受别人给你的意见。

对自己的工作要有信心。自信不是麻木的自夸，而是对自己能力的肯定。缺乏社会经验，缺乏教育等原因会让你缺乏自

信。其实谁天生什么都有，只要有自信，就能克服心理障碍，然后什么都变得好解决。

也许老师是对的。虽然大学生的生活不像步入社会，但他们最终是社会的一部分，这是不可否认的事实。但有时我不得不感谢老师们不知疲倦的教学。有些问题已经在课堂上认真消化了，平时辅以作业。我比别人起点高，处理各种工作问题的知识也多。作为一名新世纪的大学生，我应该知道如何与各行各业的人互动，如何处理社会上发生的各种事情，这意味着大学生应该重视社会实践，这是不可或缺的。

毕竟两年过去了，我不再是大学生，而是社会的一员，要和社会沟通，为社会做贡献。光知道纸上谈兵是远远不够的。未来的人生之旅是漫长的。为了培养自己成为一个合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人说，宁愿出去工作，也不愿意在学校读书；社会上的人宁愿回学校。知识的积累也是对与错往往很重要。知识就像人的血液。如果一个人缺乏血液，他的身体就会虚弱，如果他缺乏知识，他的头脑就会枯竭。我们上学，学习先进的科学知识，是为了将来进入社会，给自己的力量。我们现在就要努力掌握自己的专业知识，这样才能更好地为明天的社会服务，为明天步入社会而努力。

## 寒假调查报告及心得体会 寒假调查报告实用篇十

一、内容必须包含封面、标题、摘要、关键词、正文四个部分；如有引用他人文章的还要加注参考文献，具体顺序如下：1. 封面2. 标题3. 摘要4. 关键词5. 正文6. 参考资料

二、版式要求

(一) 纸张□a4纸

(二) 字号及字体：标题部分用2号黑体字；摘要部分用小4号楷

体字，摘要用黑体字；

正文部分一级目录用小4号黑体，其他部分用小4号宋体字；引文用小4号宋体字。

(三)行间距：行距为单倍行距，字间距为标准值。

(四)页边距上2.5厘米，下2.5厘米，左2厘米，右2厘米

附：电气学院寒假社会实践报告模板

电气工程与自动化学院寒假社会实践报告——姓名： 年级：  
专业班级： 学号： 手机： 关于农村规模化经营问题的探索与  
思考(标题：黑体二号)电气学院，电气07-3班，张三(仿宋四  
号)摘要： 本文是关于农村当前产业结构调整中存在的问题加  
以探索，对如何解决规模花经营提出了建设性的意见。(楷体  
小四)关键词： 农村规模化经营(楷体小四)当前农村问题是  
我国的一个十分重要的问题，为了在新的世纪里我们能更好地  
为我国的四个现代化建设服务，我们应该认真研究国际技术  
贸易法律为更好地服务我国的'经济建设服务。(宋体小四)

一、国际技术贸易与知识产权保护法律(黑体小四)(一)技术  
的原因导致的是什么样的关系技术是指制造某种产品、应用  
某种生产方式或提供某种服务所需要的系统知识，而这些系  
统知识是能够用文字、图表等表达的，是能够传授的。(宋体  
小四)1、在国际时务中的运用(1)…(2)…2、在贸易中的使  
用…(二)乌拉圭回合谈判中如何使用…

二、trips的主要内容和规则trips的来源：在乌拉圭回合谈判  
中，美国代表于1987年10月提出，有关知识产权规范的谈判，  
不能把世界知识产权组织的各项协定和世界版权协定作为唯  
一圭回合谈判中，美国代表于1987年。…

三、规模化经营的现状…参考资料：[1]李文。中国国际贸易

概论。北京：科学技术出版社，2001. …[8]江海。贸易时务。  
上海。上海科学技术出版社