

学生军训总结讲话稿 军训总结发言稿(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

学生军训总结讲话稿篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我告别了那个令我回味无穷的母校，进入了这个充满期望的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的学生也是有好处的。有人说：“为什么要军训军训有什么好处呢”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，仅有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也仅有这样才能是中国的未来不致落空。

来说说刚到东山武警训练基地的感觉吧，一开始的我们都十分兴奋，但当教官严肃的站立在我们面前时，就给我们一个下马威——立定，我立刻领悟到了士兵的严肃。在教官的面前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在理解为将来做准备的锻炼。但相当一名好士兵，就是为此付出代价。记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，

汗不断地脸上流下来，滴在地上，并且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，可是我没有这样做。

我一向告诉我自我：必须要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是此刻放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事训练，让同学们累的直扒。但我们还是挺过去了，并且还用了很好的表现去做的。因为训练使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自我坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就必须要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。

可是在那里，做为一名暂时的军人，要坚持，因为那里没有个人，没有形象，有的只是团体和团体的荣誉。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感激，因为教官也配同我们一齐在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然能够做得最好！

况且，我们的教官人很幽默，他不仅仅讲笑话给我们听，并且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。其实学校的荣誉更是一种无形压力，可是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到骄傲，感到自豪！是什么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力是我们坚强的意志力！我们的心中仅有一个信念——为学校取得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，

咸样样都有，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是完美的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，可是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然构成了强大的凝聚力。

学生军训总结讲话稿篇二

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学们：

大家下午好！

首先我要感谢音三中的领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；还要感谢我们可敬的森警教官们不畏艰辛、不畏酷暑带领我们训练，经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始！

军训对于每一个初一新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期四天的军训已经成为我难忘的记忆。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道了面对高峰，我们须自己去搭建阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

军训让我们懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个汗流浹

背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，橄榄绿迷彩服被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，因为站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。起步走，走出了我们青春的火焰，也展现了我们不屈的神采！

军训又让我们学会了团结。不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

军训更让我们学会了感恩。敬爱的教官们，感谢你们用最质朴的语言，最娴熟的动作，最精准的讲解，教会了我们如何去做一个钢铁般的人！声音嘶哑，你们没有停止，汗流浹背，你们没有退却！你们用最实际的行动诠释了什么是共和国的钢铁长城！亲爱的老师们，感谢你们这几天来，头顶烈日陪我们走过的分分秒秒，是你们的陪伴，让我们疲惫的心灵重新获得了激情的火焰！看到你们，我们的心就充满温馨，拥有依靠！

虽然只是短短的四天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在音三中上的第一堂最完美、最充实的教育课，相信在今后的初中三年学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

亲爱的同学们，山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就

不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志,就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气,就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力,就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

“流血,流汗,不流泪;掉皮,掉肉,不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我们将全力以赴迎接学业上更大的挑战,争取做得更好!

再见了,同甘共苦的教官!

再见了,潇洒难忘的军训!

学生军训总结讲话稿篇三

尊敬的各位教官、家长、老师、同学们:

随着精彩的军训汇报表演结束,淮15新生军训活动也即将落下帷幕!在此,我谨代表学校全校师生,向在军训中付出极大心血和汗水,并出色完成各项训练科目的教官致以崇高的敬意和真诚的感谢!向积极参加军训并胜利完成高中第一课的我校高一全体同学表示亲切的问候和热烈的祝贺!

在为期六天的军训中,各位教官认真履行职责,率先垂范,一丝不苟,和同学们一起摸爬滚打,一个手势一个动作地教,一遍又一遍地做示范,嗓子喊哑了,衣服湿透了,依然忘我地继续训练。你们的辛勤努力和真诚付出,令我校广大师生倍受感动!你们用行动,表现了中国当代军人的优秀素养和过硬的军事技能,展示了中国军人的光辉形象!

各位带队的班主任,这些天来,你们始终和教官们、同学们一起坚守在军训第一线,到岗到位,切实组织好军训的各项活动;你们嘘寒问暖,无微不至地关心每一位受训同学,展示出了淮北十中教师爱岗敬业、乐于奉献的良好精神风貌!

亲爱的同学们，你们是最应该受到表扬的，无论是在过去几天的军事训练里，还是在刚刚结束的汇报表演中，你们都无愧为优秀的新一届十中学子，无愧为优秀的新世纪青年。因为，军训是一次严峻的体力的考验，更是一次严峻的毅力的考验。在紧张艰苦的军训中，严格的队列训练，强化和锻炼了你们的意志力、心理承受力以及吃苦耐劳的精神和团队精神；安全教育、校纪校规教育，开阔了你们的认知视野，使你们能更快适应新阶段的学习与生活。应该说，军训给了我们每个人取之不尽、用之不竭的精神财富！都说，特长靠自我培养，智力靠自我开发，人格靠自我塑造，身心靠自我磨练。我相信，在这个竞争激烈的社会里，穿过军装的人总是信心百倍，游刃有余；在这个考验重重的年代里，走过正步的人一定会知难而进，创造奇迹。

军训就要圆满结束了，新的学习生活即将开始，我相信同学们在军训结束后，一定会把教官们的严谨作风、顽强的意志、吃苦的精神作为学习的榜样；一定会把在军训中学到严守纪律，爱护集体的精神带到未来的学习生活中。从这几天的表现中我有更加充分的理由相信：你们一定能严格要求自己，做一名守纪律、讲团结、爱集体、意志坚，能进步，有作为的优秀学生。

谢谢！

学生军训总结讲话稿篇四

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学们：

大家下午好！

首先我要感谢音三中的领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；还要感谢我们可敬的森警教官们不畏艰辛、不畏酷暑带领我们训练，经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活

的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始！

军训对于每一个初一新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期四天的军训已经成为我难忘的记忆。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道了面对高峰，我们须自己去搭建阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

军训让我们懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，橄榄绿迷彩服被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，因为站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。起步走，走出了我们青春的火焰，也展现了我们不屈的神采！

军训又让我们学会了团结。不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范暉的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

军训更让我们学会了感恩。敬爱的教官们，感谢你们用最质

朴的语言，最娴熟的动作，最精准的讲解，教会了我们如何去做一个钢铁般的人！声音嘶哑，你们没有停止，汗流浹背，你们没有退却！你们用最实际的行动诠释了什么是共和国的钢铁长城！亲爱的老师们，感谢你们这几天来，头顶烈日陪我们走过的分分秒秒，是你们的陪伴，让我们疲惫的心灵重新获得了激情的火焰！看到你们，我们的心就充满温馨，拥有依靠！

虽然只是短短的四天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在音三中上的第一堂最完美、最充实的教育课，相信在今后的初中三年学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

亲爱的同学们，山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我们将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，潇洒难忘的军训！

谢谢大家！

学生军训总结讲话稿篇五

各位尊敬的教官、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我是高一（2）班的韩梦，我很荣幸能够代表840余名参训学员，向军事技能过硬、思想品德高尚的五十四军教官们致以崇高的敬意！（敬礼——）向圆满完成军训任务的同学们致以诚挚的祝贺！值此中秋节、教师节来临之际，在这里举行军训会操表演比赛，就是对师长对亲友最好的感恩和祝福！

这次军训，是我们走进高中校园所上的第一课，是一个成长的阶梯，是一个崭新的课堂，一堂最完美、最充实、最重要的教育课。在这里，我们经历了平日难以经历的艰辛，我们获取了在教室里无法获取的知识；在这里，我们所经受的，我们所沉淀的，不仅仅是身体的考验，意志的锤炼，品格的培养，更是心灵的净化、情感的陶冶、精神与人格的升华。我们以战士的情怀，用军人的姿态，去践行青春的誓言，去体验生命的精彩。这些都已经成为我们人生当中最为宝贵的精神财富。

不会忘记第一天上午，各班中途均有多人晕倒退出，教官和班主任没有训斥，而是详情询问，耐心劝导；于是立即归队，带病坚持训练，“轻伤不下火线”。为了我们的点滴进步，他们挥汗如雨，橄榄绿迷彩服粘在身上；嗓子也变得沙哑了，但哨声和手势语依旧很精神；早出晚归，全程陪同，趣味引导，言传身教，学生、老师、教官密切配合；操场上多处都放置了桶装纯净水、便民服务箱便是一景，餐厅、宿舍、教室、操场到处都有教官的身影便是一种记载。经过五天的军训，大家经受了风雨与骄阳的考验、体力与意志的较量、纪律与服从的检验；事实证明，全体参训的同学能够克服这些困难，从思想上高度重视，一丝不苟的完成此次军训任务，充分展示了我校千余名师生良好的精神风貌和较好的身体素质。通过军训，我们掌握了基本的军事知识和技能，了解时

政形势，增强国防观念，激发爱国热情，少年强则国强，“国家兴亡，匹夫有责”。通过军训，我们培养了吃苦耐劳的精神，勇往直前，百折不挠，心中念叨着“流血、流汗、不流泪”的口号，磨练了意志品质，提高了生活自理能力，增强了自信心和责任感。通过军训，同学、老师和教官之间建立了深厚的友谊，团结协作、精诚合作，《团结就是力量》唱出了我们的心声，激发了强烈的团队荣誉感。

今天的军训让各位同学的高中生活有了一个良好的开端，有了一个严格的规范，有了一个宏伟的目标。我相信我们也一定会把军训中养成的勇敢、坚韧、团结、向上、不服输、不气馁、不止步、不保守等各种品质融入到今后的学习生活之中，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意答卷，让我们的火热青春自信而灿烂。最后祝教官们身体健康、工作顺利！祝师生们心情愉快、学习进步！

谢谢大家！