

# 大学生暑期的社会实践总结 大学生暑期 社会实践总结(优质16篇)

知识点总结是对学习过程中所掌握知识的归纳和总结，可以帮助我们更好地理解和记忆知识点。以下是教师总结的一些典型案例，希望能够对大家写作总结有所启发和帮助。

## 大学生暑期的社会实践总结篇一

系别班级：

姓名：

学号：

近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一

作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量。

然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文

件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

：在工作的的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理

文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

## 大学生暑期的社会实践总结篇二

暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时时间也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径，服务社区回报社会的一种良好形式。作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实践能力，在重视素养教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德智体美劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。岁月如梭，伴随着炽热的到来，作为大学生的第一个暑期就已悄

然来到我们身边，于是我积极地投身社会实践当中，想通过社会实践更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的实干；想通过社会实践，找出自己的不足，不断地去完善自己。

兼职，对于大学生来说，其实并不生疏，我已在上学期的课余时间兼过职，在一所中小型超市当收银员，而且四面很多同学也有兼职。所以当回到我们县城的时候感觉找份工作难度应该不大。但现实跟想想还是有很大出入的，有时候甚至有很大的差距。因为四面的环境是不一样的，所需也是不一样的。就拿我的求职经历来说吧，要找到一份理想的兼职工作并不简单，辗转了三四个，在别人的帮助下找到一份家教的工作。

家教，也就是做老师给学生辅导学习，一般都是一对一的辅导。不过由于后来又有几家需要家教，而且与我的时间也并不冲突，所以我辅导的学生有三个。曾经，对这个职业也有过憧憬，所以对于这样的一份暑期工作，我个人是很满足的，因为它是最能体现一个人的‘价值’的，而且我自己也是很有信心的，以前暑假在家的的时候就教过我的弟弟妹妹们，虽然这并不正规，但至少让我获得一定的经验。自信是好事，但我知道，这究竟是我第一次正式的一家教老师的身份去教别人，所以我要做好充足的打算。

我辅导的学生都是初中生，辅导的主要科目是英语。我先跟家长通了个电话，进行了初步的接触和交流，并且了解了学生的基本学习情况，在对学生进行试讲之前，我在网上特地查找了一些家教活动中的注重点以及难点，还有就是家教学生的不同类型以及采取的措施。而且我也事先了解了初中英语课程设置的一些特点，对初中的英语课程有一定的了解，我深知“不打无打算之战”的道理。第二天我就带着担心又兴奋的心情进行了第一次试讲，对于试讲的结果，家长还是比较满足的。然后我跟家长进行了深入的交谈，也跟我的学生有了第一次交流。这样的接触之后，我了解

到，其实他们的其他几门功课还是蛮好的，对英语，主要是没有爱好，而且英语底子差，加之父母的期望有很高，从而造成了自我放弃。回来以后，对于这种情况，我在网上查找了相关资料，对这样的学生，最重要的就是激励与支持，增强他们的自信心。我相信，有了自信，爱好就会产生。

做好一切打算之后，我开始第一天的家教任务。在我自己理解之中，英语最重要的就是词汇语法以及口语，而为了能让学生熟悉英语的学习，我基本以教材为蓝本的，另外再加上一点参考书上的辅助性知识。一开始我让他们读了一篇课本上的课文，主要目的就是要知道他们的发音如何，让我感到欣慰的是，他们虽然读起来断断续续的，有的单词读不出来，但是读出来的部分还是基本没有发音问题的，我想，只要在增强点自信，他们的英语一定会有幸当大的进步的。我对他们说了我个人的看法，并赋予他们一定的激励，之后，我还是能感觉到他们其实还是喜爱英语的，可能是因为英语差而对应于产生了一定的抵触情绪，从而不愿多接触英语。发明这一点以后，我对自己的教学计划有了进一步的调整，要进一步发明他们在英语上的发光点。

接下来，就是对词汇的记忆。与他们接触下来，我了解到记单词是令他们最头疼的，我想着也是我们每个人头疼的事情吧，所以在教别人的时候，也是在教自己。我个人认为，以单词的发音来记忆应该是最有效的方法了，但是这样的话，你就必须会读，因为惟独知道了怎么读才干按照它的读音来拼写整个单词，而这个过程又是相互互补的，所以要培养对英语的语感。在课上学习知识的过程中，我们经常听到一句话就是“爱好是的老师”，而实践证明，这句话是非常正确的。所以我决定，从他们的个人爱好爱好开始，期望能够挖掘出意想不到的潜能。将学习与娱乐结合在一起，劳逸结合，几天下来，他们已没有刚开的那般抵触，并对英语也产生了一定的好感。而在这个过程中，我们就像是已熟悉几年的老朋友。

最后就是语法，对于这个，我还是按照书上的顺序，正正规归来讲的，就像课堂上一样，讲好一个课时就做一些相应的作业当做巩固练习，有时是书上的一些题目，有些是自己出的，当然还是一比较简单的题目为主，主要就是要增强他们的自信心。当然也有一些经常做经常错的题目，针对这个，首先从题目本身着手，然后就这一类型展开分析，相同类型的题目稍加改变就会变得很不一样，但是只要见过就不会再觉得生疏，所以要多练。但是每一件事都是有限度的，超过了就会变得很沉重，甚至产生厌恶心理，所以只是让他们做相应量的题目。

以上就是我辅导学生的大致内容与方法，时间总是这么快，就那两个月的家教工作已结束，在这个过程中，我对于自己第一次当老师的表现还是比较满足的，学生对英语的热情也给激发了出来，英语都有了一定的进步。

白驹过隙，不知不觉假期很快就要结束了，在这段时间了我已与那些孩子们剪下了深厚的友谊，我想着这对于我来说是一笔难得财富。经过实践锻炼后，我的个人素养 心里观念 沟通技巧等多方面都获得不同程度的进步，真正达到了社会实践的目的。此次社会实践兴许会存在一些问题，但是我欣喜的看到，经过实践的磨练，我变得更加成熟，更加自信。我们有理由相信，当代青年大学生有能力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学力不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就会变得简单了。而自信程度，我们很大程度是取决于我们的知识含金量的。知识的累积也是非常重要的，知识宛如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，大脑就要枯竭。这次的实践活动，对于我来说，还是比较生疏的，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才干更好的应用与工作中。这次亲身体验让我有了很

大的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加跟多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己熟悉更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人生没有彩排，天天都是现场直播。我们必须让自己的人生活得更更有意义，变得更出色。经过了 一个月的教学生涯，，此刻，我对于老师这个职业有了更深入的体会，当别人称我“老师”时，已没有了 昔日的逃避与羞涩。很多人说教师是太阳底下最光辉的职业，对此，我在 暑期家教的过程中深有同感。虽然我只是做了一段时间的“老师”，可我分明感到了这两个给我带来的光荣与自豪感。20\_\_年的这个夏天，在我的内心里，我收获了 阳光下最灿烂的感动我收获了属于自己人生道路上的成就。最后，想对自己说：继续加油！自己的路，得自己一步一步走，你已经迈出一步了！

大学生打工要为“能”而动，而不是为“利”而动。挣钱的确是不 少大学生打工的目的，但这不应该是目的。对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

## 大学生暑期的社会实践总结篇三

2009年暑假，我参加了文学院团委组织的“华南师范大学文学院团委暑期社会实践活动”，到潮州饶平师范实验中学开展系列活动。

在这长达十天的实践活动中，我收获了许多感动，学会了很多，同时也在实践中有效的锻炼自己多方面的能力。

在这十天中，我们队伍举办了多场文化展览活动，每一次举办展览活动，都需要全队队员集体出动，无论是白天或晚上，无论是雨天还是烈日高照，我们都要认真努力的完成布场工作。在工作中，看着我们队伍仅有的六位男生队员，主动的干起难度较高，危险性较大的布场工作，爬上爬下，扎捆举



高，顶着烈日站在高处工作，汗水不停的流下，却没有一句怨言，没有半点推托，一直坚持下去做好工作。而我们的女生，同样认真自觉的.把集体的工作当成自己的事，负责任的做好每一件事，冒着烈日，顾不得撑伞遮阳，不怕晒黑，一心只在把工作做好，我们队伍里的每一个人，都深深的打动了我，让我明白什么是集体意识，什么是集体的力量，让我知道，每一个出色的集体，都离不开每一位成员的付出与努力，工作总结《大学生暑期社会实践活动总结》。

在这次实践活动中，我们还进行了支教活动，我这次上课的内容是健康卫生教育，与一位队员合作，两人一起编写教案。由于课程内容决定的比较晚，我们没有时间在学校提前上网查资料，而在饶平实中，没有互联网可以上网查资料，所以只好利用手机上网查资料，实中的教师没有多媒体配置，上课要用的资料必须打印下来。又因为在潮汕地区打印比较贵，我们只好采用了最原始的方法，手抄资料。我和搭档俩人不停的赶抄资料，即使手酸也不停下，因为时间紧迫，终于我们抄下资料并编写了教案，自己进行了一次又一次的试讲，才有把握上讲台。功夫不负有心人，经过我们认真准备，加上苦思冥想出来的趣味知识点，才使得整节课上起来充足而不沉闷。通过这一次，我知道，以前自己无论做什么老师依赖电脑，以来打印机，但是一旦没有了这些工具，我便会急得像热锅蚂蚁，不知所措，所以，锻炼培养自己的能力，要有节制的使用工具，不要让电脑陈为自己工作上课必不可少的因素，不然自己的能力素质就是还没过关，还需努力。

通过这十天的社会实践活动，我觉得自己似乎一下子长大了许多，体会到了集体情谊，学习到了集体精神。第一次准备教案，第一次体验上课的感觉，第一次站在讲台上对着台下一双双求知的眼睛·····这是一次难忘而珍贵的社会实践活动。

## 大学生暑期的社会实践总结篇四

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，暑假怎么过便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入xx家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实

的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。艰辛知人生，实践长才干，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位普通高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

## 大学生暑期的社会实践总结篇五

又是一个学期的学习生活完毕了，我迎来了大学来的第二个暑假，为了使这个漫长的暑假过得充实，也为了对所学的学问、所培育的才能作一个检验，所以作为一名英语专业学生的我在当初看到支教实训的宣传单时，简直没有犹疑的就报名注册了，怀着忐忑不安，同时冲动无比的心情来到了清江镇，也就是此次活动的教学目的地，在有点紊乱有点冲动有

点无法有点着急的漫长等候时间后，我入住于一户三水镇的人家，学生是一名刚刚完毕初一的14岁女学生，于是乎，开端了长达一个月的教学。

以最快的速度理解学生的状况，并以施教，总的来说，分离学生的自述和作业的检查来看，英语科目是最最单薄的一科，说的严重一点来说能够是乌七八糟，看到她的作业之后我只要这一个想法，其次是数学，有些中央比拟弱，于是，我的教学任务就重点放在英语和数学方面了，特别是英语，成了每日必学科目以及最耗时科目。关于家教有过一些许经历，特别本人又是英语专业的学生，所以很分明要想在一个月时间疾速进步英语到达该年级的高程度不是很简单的事，只能从最根本最简单的背诵开端…因而，我给她订了一个方案：每天对她课本上的单词停止听写，每次听写两个单元。

刚开端的时分，她的听写方面并不怎样理想，能够说是每天花了大量的时间来记忆单词，但效果却不显著，便每天抽了上午的些许时间停止引导她经过发音来记忆单词，融会贯通不容易，更容易忘，发音记忆单词应该算是一种简单又不易忘的办法。希望能对她有所协助，也为她以后记忆单词提供一个有效直接的办法。在日常的教学方面制定了固定的上课时间，布置也很紧凑，除了根本的单词之外，还会每个单元依据该单元的语法，单词，短语写十个句子，让学生停止背诵，到达充沛控制该单元的学问点，并且灵敏运用该单元的言语学问点等。通常下午会停止标题解说，把上午所学所背所理解的运用到练习中，而不是只会背，要懂得运用。可是，算是一个对我比拟大的打击，单词遇到习题会拼错，语法乱套，顿时心情沉到谷底，这是个怎样的状况，思及此，慨叹颇多，怎么样才能把这些正确有效的输入学生的脑袋，并且到达触类旁通的状况呢，着实是一个硬战。

而数学方面，表现就比英语好很多了，只需稍微提点一下，简单说方法，学生便能理解，明显比英语轻松多了，也算稍稍安慰一下我快沉入谷底的心。

学生理解慢不是问题，学生反应有点迟钝我也能理解，但最不能忍受的是学生散漫的态度，在教学期间，多次出现消极的态度，而这时考验的除了学生的心态素质，也算是考验我的时候，感觉很生气，感觉很委屈，我做作为一名志愿者来，没有报酬，我不介意，但是倾尽所有我的精力都放在学生的身上，把自己感觉最好的方法呈现给学生，得到的却是如此散漫的对待吗？我明白，有时我比较严格，比如不能忍受学生迟到，一旦迟到，必然有所惩罚，比如说多背诵一个单元单词等，听起来或许不太容易接受，也是为了让学生知道，自己的错自己承担，不要老犯同样的错。有时感觉无法忍受，会向父母倾诉，我很感激我的妈妈，她总是不断的开导我，在我快坚持不下去的时候我都能得到我妈的安慰理解支持。

在这种不断教同时也在不断学习的情况下，不知不觉一个月的支教实训活动就要结束了，这期间，我真的学到了很多，除了家教这一职业有了更深的理解，更深的感触，还有在做人的方面学到了很多，也在不断地锻炼充实自己，比如说坚强，比如说对陌生地方的适应，人际的相处，比如说懂得如何控制自己的脾气，再比如如何克服自己的弱点，比如……为时一个多月的实践，也从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题，分析问题，解决问题的能力，这次实践经验中获得的一切都在告诉我在以后的学习中应该怎样去弥补和提高。“实践是知识的源泉”，我认为我们应该多实践，这样才能为我们以后的就业求职积累丰富的经验，打好坚实的基础！

## 大学生暑期的社会实践总结篇六

实习生活并没有因为自己的无限留恋而停滞，当我要离开那里时，我有太多的感触涌上心头。实习生活的点点滴滴如电影在脑海闪现。我想这段实习经历将是我人生中的一次不同寻常的经历，它不仅使我的专业理论得到了实践，更重要的是我在为人处事、人际交往方面有了进一步提高。而这一切恰恰是书本上不能给予的。

九月初，我来到了美丽的巴蜀之交、风景秀丽、气候宜人的宁强县。开始了我大学生生活中另一段重要的经历——专业实习。宁强县虽说是山区，但它的远程教育走在了兄弟县的前列，如“教学光盘播放点，卫星教学收视点，计算机网络教室”这三种现代化教学模式都已具备。因为年轻，也因为自己对电化教育专业无比的痴狂，我的热情很高，因为我相信一个人的态度决定他的高度。

初来乍到的那点不适应很快被领导同事的热情所淡化，而且自己跟随有十几年新闻采编经验的老师学习，他的工作态度、做事方法都令我佩服，这激起了我大干一场的热情。我很快就掌握了这一操作流程。如节目从前期采集到后期制作配音及合成播出，也了解了宁强电教站制作的文教10分钟节目，不仅每周在宁强电视台播出，优秀作品还曾在汉中电视台、陕西卫视、中央电视台教育频道等多家媒体播出。短短几十天实习中我参与了许多教育类新闻片、专题片的拍摄与制作，有几件至今让我记忆犹新。

实习的第一天，我就被派去下乡拍摄宁强县人民武装部为石嘴子小学的捐助。赶到会场时人武部已经将捐赠的桌椅、幻灯机、油印机等发放给学校，正在给贫困小学生每人发放100元的资助。宁强人武部的这一善举深深的打动了在坐的每一位老师、学生、乡亲。我将这感人的一幕定格在脑海中，并下定决心，在这短暂的一个多月中，能尽自己微薄之力为山区的教育事业做一些力所能及的事情。

在第21个教师节到来之时，我前往县电影院拍摄报道有关优秀教师表彰及捐赠图书的活动。第一次面对两千多人拍摄，刚开始我有点紧张，手有些发抖，我不停的做心理暗示，我告诉自己，你一定行，两千人和二十人的拍摄是一样的，很快我就将自己调整到最好状态。经过我仔细观察，精心选择拍摄角度，及那恰如其分的几个特写镜头，成为了此次拍摄的亮点，这次大会拍摄给人的视觉冲击只有一句话——独特的视角！其中几个颁奖镜头成为以后专题片中珍贵的资料。

这次成功拍摄也让我更有信心，对以后的拍摄也更游刃有余。这次表彰大会及图书捐赠仪式的拍摄后，我做了一些总结，即拍摄一定要注意技巧。首先是选择好的角度，即视角要好，角度不同那么效果也会大相径庭；其次抓闪光点、亮点，如果一个新闻，整篇都没有亮点的话，那么就不叫新闻了；再此报道视角也要满足受众的要求，时刻想怎样的报道角度才能更容易让平常老百姓所接受；最后拍摄时一定要稳、准、匀，然后加上自己的创新意识，一定会拍出一些好的作品来。这次参与拍摄是我真正与自己的专业亲密接触，所以很有感触，我想作为一个新闻工作者要象朱军的那本书名《时刻准备着》中说到，抓住机遇，而且心态一定要好，不怕场，也许这次是对自己的一次考验，更是一次挑战，人有时最大的敌人是自己，战胜自己就会超越自己。

在实习过程中，有一次我前往县南街小学安装调试远程教育设备，可算是要求精度极高，稍有差错，将会前功尽弃，工作需极为认真。我和电教站的张老师一起工作，对仰角、偏角的测量精确到分后一位，在张老师的热心帮助下完成了任务，收视正常、效果良好，得到了南街小学老师领导的赞扬。

在我们实习期间，恰逢陕西省“两基”工作汇报会在宁强举行，宁强县委、县政府组织人力、物力拍摄编辑专题片《风景这边独好》来宣传宁强几年来在远程教育上的发展成就。我有幸参与其中，对我是一次严峻的考验。下乡经常是徒步行走几小时，爬山到一座中小学来拍摄镜头，这不仅对我身体素质是一个挑战，也是对我户外拍摄的锻炼。我曾下乡到杨森中学、铁锁关中学、大安中学、胡家坝中学、二郎坝中学等地进行实地取景、采访，获得大量珍贵音频、视频、图片等资料。由于各个中学的外景到校园环境需要爬上山坡选取角度，使得我的`拍摄视角的选择上有了很大的提高，不拘泥与某一点、线、面，视野更加开阔，镜头更加灵活多样。

在接待省长陈德铭等代表时，宁强县电教站采取视频实况直播系统，这次采访报道中，采用了幻灯机、先进的录音设备、

先进的拍摄设备、同步转播设备等许多高端多媒体技术。而且有幸见到省长陈德铭、副省长朱静芝等国家领导，还与省台的资深摄像记者同场拍摄，有机会向老师傅学习经验，请教疑惑。他对镜头语言的把握和尺度是我在平时学习实践中没有接触的，我仔细观察学习，必要时模仿也初见成效，这让我对摄像有了更深的认识，看来拍摄那些看起来呆板的动作也是需要感情投入的。

如果说摄像是一艘船，那么文字稿就是水，水能载舟，亦能覆舟。所以说文字稿件是很重要的，它需要完整的表达，地方台的话还应注意语言书面化程度的把握，还得反复推敲斟酌，从立意到主题都需简要明了，重点突出，尤其是文字稿件和图象素材的有机完美结合，我们常常发现声画错位，当然这就牵扯到了编辑和配音，这方面因为在大三时参与拍摄编辑过《毕业那天我们一起失恋》dv短片，故而在指导老师的帮助下很快掌握了英文界面的非编系统，深入了解了过去没有接触的许多小窍门。

青春的活力依然挡不住时间的流逝，清晰记得xx年那个夏天我拉着沉甸甸的行李箱到学校报道，三年半过去了，母校留下了我深深的印迹，在这我也认识了许多真诚的朋友和博学的老师。作为一个还未毕业的学生，这次离开不知什么时候才会回母校看看，要去的地方能像学校这样充满爱吗？想到这脚下的步伐变得无比沉重。

## 大学生暑期的社会实践总结篇七

为进一步发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的积极作用，引导我院广大青年学生在社会实践中认真学习实践科学发展观，深入了解基本国情，进行正确的社会观察，不断增强在夺取全面建设小康社会新胜利的伟大实践中奋发成才的使命感和责任感。

我院今年的暑期社会实践活动以服务新农村建设和抗击各种



自然灾害为重点，广泛开展灾后重建服务、教育帮扶、科技支农、文艺演出、法律援助、社会调查等活动，注重志愿服务与见习调研相结合、短期实践与长期合作相结合，依托社会实践和实习基地，充分发挥学院专业特色，在继承传统实践活动的基础上，突出特色和创新，重点组织了多支重点社会实践队，指导学生深入乡镇企业、农村基层及灾区，锻炼学生能力的同时也取得了良好的社会效应。

下面简单介绍一下我院组织的四只重点实践队情况：

本次社会实践的目的主要有三个：一是走进新农村，服务三农建设，落实“百校千村”计划，送文艺下乡，送科技卫生知识下乡。建立大学生社会实践基地，搭建大学生走向社会、服务农村的平台；二是走进车间，深入企业开展实践见习活动，座谈活动。了解张夏镇民营企业经济发展的情况，充分发挥学院专业优势，积极献计献策；三是社会调研，主要包括对当地饮用水质量的调研及后期宣传。同时走进田间，走进果林，通过对当地特色农业的产业化建设情况进行调查，同时对其存在的问题和不足提出可行性建议。

实践期间，队员们紧密围绕活动主题，先后组织开展了“爱心支教、走进敬老院、走进莲台山、饮用水质量调研、走进车间、科技下乡”等活动。实践期间，队员们利用自己做兼职所赚的钱为孩子们购买了图书，并耐心的进行了爱心支教。给孩子们带去了知识和快乐。广大队员不畏酷暑，在镇集市上宣传科普知识，发放两千余份传单，现场答疑，回答村民提出的问题。走进田间果林，下田地帮助农民采摘蔬菜，送去最新的农业科技知识。走进车间，队员来到张夏供水换热设备有限公司进行参观实习，同时开展了“校企互动座谈会”与公司经理进行了交流。红歌走进敬老院，在活动的最后，队员们又来到当地敬老院慰问孤寡老人，奉献一份爱心，为他们带去了水果和生活用品，同时开展了“红歌会”文艺活动，丰富了老人们的生活。

本次社会实践活动得到校团委和张夏镇镇政府的大力支持，在活动期间实践队员充分发挥在经济调研、市场研究和管理科技等方面的专业优势，为当地的新农村建设和生态建设贡献了一份力量。同时长清地区电视台予以视频报道同时登上了当地报纸上热点话题。本次实践活动也得到社会媒体的关注与好评。

自十四大召开以来，东营市委、市政府在各届党代会精神的号召下，于4月23日，明确提出了全市创建文明城市的工作目标。近6年来，东营市政府重点实施了市民素质工程、城市建设管理工程、信用东营建设等八大工程，取得了明显成效，但在一些细节方面还是出现了一些问题，妨碍东营发展的不和谐、不文明的'因素依然存在。

本次“青春文明在行动”宣传社会实践队着重在敬老文明、公交文明、社区文明、油田文明等领域开展了细致深入的调查，短短一周的时间，我们走访了辛敬店敬老院、东营市交通局、东营市公交总站、东营市兴河南南区、东营市油田开发局，通过发放调查问卷、采访等形式，深入了解了东营市文明建设各方面的情况，更好的提升了我们团队的凝聚力与实践性。我们此次调查活动目的在于探究东营文明建设，并基于调查提出我们对于推动东营文明建设进一步发展的看法与建议。得到了社会有关部门的关注和群众的一致好评。

xx年8月11日，我们经管学院赴汶川灾区大学生志愿服务实践队走进了汶川。为了更好的走进重建后灾区人民的生活，我们秉着“情系汶川，真情服务”的主题，在汶川进行了包括调研、温暖老人、志愿服务、支教等内容的实践活动。通过走访居民点、发放相关问卷、与个体商户座谈等方式对汶川人民的收入、待遇等问题进行了深入调研，并为孤寡老人、贫困儿童送去温暖，让他们感受到大学生的一份责任心、爱心和社会对他们的关怀。

通过这一系列活动我们了解到汶川县福利待遇已经到达了

国家相关文件的规定标准;汶川县的经济正在逐步走上正轨,在恢复过程中渐渐成长;同时我们也了解到还有许多山区的孩子需要更多人的长期的帮助,不仅是生活上还有学习上;这里的人们纯朴、善良、热情,地震没有压垮他们,却让他们更加坚强,更加懂得生活;泥石流也并不可怕,它可以夺走人的生命,却夺不走汶川人民的坚强信念!本次实践活动通过走访、发放调查问卷等方式,获得了实践地灾后重建的第一手资料,活动得到了汶川电视台的全程关注,同时获得了汶川县政府、汶川县团委、汶川县工商局及汶川县人民的高度认可。

我们社会实践实践队伍此次暑期社会实践,主旨在于通过当代大学生所处的特殊位置以及对于农村的一腔服务与帮助热情,在山东平度市初步探索、调研关于教育部、农业部、商务部共同下发的《中央国务院关于20xx年促进农业稳定发展农民持续增收的若干意见》,并进一步做好高等学校食堂安全与卫生工作,开展鲜活农产品基地直供高等学校食堂试点工作(以下简称“农校对接”)。

## 大学生暑期的社会实践总结篇八

### (一) 实习目的:

通过社会实践,可以把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所有用武之地。以便能够达到拓展自身的知识面,扩大与社会的接触面,增加个学的理论知识人在社会竞争中的经验,锻炼和提高自己的能力。

### (二) 实习内容:

7月10日,由于学习需要我进入到博艺思广告公司进行了为期一个月的导视系统设计的实习活动,进行学习。在博艺思广告公司属于典型本土小公司。其公司主要有环境及节庆装饰,广告设计等几部分业务组成。

博艺思广广告设计有限公司本着创意领先的原则，引进国外广告公司全新理念，并结合本土广告公司作业优势，探索出一套独特而有效的广告公司运作模式，是一家集管理、人才、技术于一体的专业广告公司。同时，以“为客户提供一流设计、协助客户塑造良好企业形象”为目标，“诚信为本、服务至上”为原则，本着踏实、勤奋、勇于探索的精神，多层次、全方位为客户提供满意而有效的服务。

第一天走进公司的时候，与主管进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。然后让我参与对可口可乐广告海报的设计，设计的过程中正好测验一下我的能力。

很幸运，一进公司便能参与的设计项目之中，正好锻炼一下自己。但由于经验不足，我在开始的时候，未能做出很好的设计方案。后来通过设计主任的指导和同事们的帮助，再加上学校所学的专业知识，做出了较好的方案。经过两天的磨合，自己有哪些缺点和不足，便知道得一清二楚，在校的时候由于实际锻炼的机会比较少，在软件操作上还是不够纯熟。而且对于客户的要求并不能立即做出反应。

通过前两天的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意，更加吸引消费者的眼球。

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市

场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

### （三）实习总结：

在为数不多的几天时间里，我观看了许多广告方面的书籍和影视广告，在广告创意方面有了一些琐碎的思考。广告并不是一个容易的行业，其实广告人是孤独而被遗忘的。

广告是在反映人生，而许多不可能的现象，在以后回头来看，都是非常巧妙创意。可口可乐案例：1. 可口可乐在1960年该做的广告都做了，然后开始进行推广通路：如何让每一个地方，想喝可乐时就有可乐喝。2. 可口可乐根据不同的渠道去调整配送方法。当渠道都有了，该如何去做和消费者有意义的相关广告活动或节目。像是在圣诞节时，可口可乐把圣诞老公公的衣服从原来的黄色，转变成大家熟悉的红色，这才是品牌创意在生活上所带来的意义。一个好的创意去激发人对环境的热情与幽默，一个产品所带来的广告绝对超越你的想象。作一个广告最基本的是知道它的目的是什么，不是让自己的公司出名，这是最后的步骤。更重要的是把商品卖掉，要做一个专业的广告人，要寻找的应该是这个东西。

还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，留恋的是博艺思广广告公司的同事和朋友们。回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。我们队每个人都是强悍而又谦让的人，一起的一个月，我们难免会

有些摩擦、偶尔也应该有些争执的，可我们大家好像很有默契是的，即使有不同的意见或见解，都会相互的体谅和比较，最终得到一致的答案。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排的暑假实践实习的目的。机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的的彼岸。

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。

暑期大学生支教社会实践报告总结

大学生暑期社会实践个人总结报告

大学生暑期社会实践活动总结报告

大学生暑期社会实践评语

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

## 大学生暑期的社会实践总结篇九

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的'闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长辈们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台

时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历过一番狂风暴雨的。

短短几十天的实习生活让他们体味到生活的酸甜苦辣，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习；摆正了自己的心态，从初涉社会工作的被动状态，转变到开始适应社会的主动状态，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

暑假前夕，我系社会实践部以身作则，举行了多次社会实践活动，以开发同学的自主性为主，让他们能勇于展现自我，勇于创新，全面提高自身的综合素质。并在同学中广泛宣传社会实践的必要性，让大家都树立起利用做实事的观念，要求参加实践活动的同学在活动任务和活动时间上都提出了具体要求，积极争取实践机会，同时保证实践活动的顺利安全进行。

2017暑期社会实践的内容丰富多彩、形式多样。除在保持自原有实践工作特色外，学院也鼓励同学多方面，多角度投身社会服务社会，锻炼自己。内容主要有：企业帮扶，科技扶贫，支教扫盲，志愿服务等。广大同学通过深入企业，深入农村，进行法制宣传，现场服务，挂职锻炼，志愿者服务活动等多种方式完成了社会实践。

有了实战的基础，同学们还认真的总结了自己的所见所闻，所思所想，为以后的工作积累经验，避免再犯不必要的错误。

社会实践活动在我校蓬勃发展了几年，已经形成了一套相对成熟的工作体系和工作流程，同时也产生了一些固定思维的模式限制着我们取得更大的成果。因此，在土建系团总支的正确领导下，社会实践部围绕务实创新的思想，2012年我系的同学在实践中尝试了一些新形式和新内容，在实践活动在参加人数和成果质量上都取得了较大的进步。在新学期我们一定会继续努力，一定会确保工作的延续性，争取更大的成

绩，推动社会实践活动在全校范围内的蓬勃发展。

## 大学生暑期的社会实践总结篇十

这次实践，我只是想接触一下人们口中总提到的社会，总说大学生接触不到社会，我想自己体验一下社会究竟是什么样貌，一个月下来，还是有所收获。

1、在社会上要擅长与别人沟通。经过这一个月的工作实践让我相识许多的人，也让我了解到与别人沟通好，这门技术是须要长期的练习的。以前，我与别人对话时不会见机行事，总是想说什么就说，谈话时从不留意别人的想法，这是很让别人厌恶的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的看法，你要听取，耐性、虚心地理解。

2、在社会上工作要有自信。我刚工作时，总认为自己什么都做不好，就养成了不耻下问的习惯，干什么都好，一起先大家还有耐性。然而当我渐渐熟识后，还是改不了这个习惯，大家边有点烦了。之后，同事说“你能不能有点自信，自己作主啊”，我才意识到，这是缺乏自信的表现。在以后的工作中我尽量自己作主，让自己有点自信。不管你以后做什么工作，确定会有要自己做主的时候，所以，自信一点，自己作主。

3、工作中也充溢学习的时机。像我在饭店工作，那的厨师很好，我站在旁边，他还教我炒菜呢。虽然学生不是太好，但也还是受了点熏陶，回家后妈妈还夸我做菜好吃呢。还有，我也经常和同事说我们学的东西，探讨我们都看过的书，很有意思。其实，生活中，工作中，到处都是学习的时机，只要肯抓住，不必须必需在学校学习。

4、本人存在的问题及思索



在实践过程中，我也发觉了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的实力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

其次，缺乏社会经历，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的看法和方法往往有时不得当。

通过参与社会实践，我相识到，在生活中吸取四周人的经历和阅历，驾驭一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经历，吸取教训，使自己对将来充溢信念，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

最终，很开心能有这个实践的时机，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充溢的，至少让我的暑假过得有好处。在今后我要参与更多的社会实践，磨练自己的同时让自己相识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，让自己能早点融入社会，这是每个人都必需面对的问题。

## 大学生暑期的社会实践总结篇十一

这个季节的天很蓝，蓝的有些忧郁□20xx年7月14日带着喜悦，怀着无比激动的心情，我们搭乘上了开往镇原的汽车，经过了八个小时的说说笑笑，一路上山，下山，通过了许多的盘旋路，车终于到达了镇原。初入眼帘，县城很小，四面全是山，没有人接应，但我们提前知道了暂住地，在那里休息了一晚上又乘上了开往支教地——张大湾小学的车。乡间的路很窄很陡，一面是山，另一面是沟。

但风景还可以，绿色的一片使得我们不由的唱起了歌。经过四个小时的一路颠簸，终于到了，由于车不能直接到学校，我们搬下了行李，走了一会儿，在一个山脚下，学校出现了，迎接我们的是校长还有几个老师，学生今天全部放学了明天到校开毕业典礼。校舍很简陋，就是几间没有玻璃，常年漏

水的平房和几个窑洞，校门只有1米宽左右，厨房设在一个窑洞里面，我们住的是一间大的`教室，一切设施条件很差，学校有89人，教师6人，全是男教师。这就是学校的基本状况。

由于时间问题，我们的正式开课到第三天了，在这一天半的时间里，我们写布告，出板报，主要是做好宣传工作。使得更多的学生能够到学校上课，使得更多的村民能够知道我们此次活动的目的——了解社区学习服务中心在农村的作用，让更多的人从中受益，主要从农村教育抓起，还有农村医疗保健，下岗职工再就业问题，外出务工人员的情况，还宣传一些农民如何合理种植，科学种植的理念。

忙碌而有充实的一天完了，我的感触颇多。

这里的自然条件的确很差，常年干旱，道路不通，村民基本是靠天吃饭，一个家庭的劳力也就是60岁以上的老人和15岁左右的孩子，青壮年大多数外出打工，以建筑工人为主，每年回家两次。秋季回家收麦子，种麦子，再就是过年回家团聚。由于干旱，农作物的产量很低，亩均120公斤左右，那还必须是在正常的情况下。农副产品以杏子和黄花菜为主。杏子树全部位于半山之中，因此采摘相当的困难，安全问题十分严峻。价格也不稳定，丰收的年份，杏干每斤才3毛钱左右，杏胡每斤1元钱左右。但质量要求很高，杏干的颜色必须是淡黄色的，杏胡必须干净。

当地的饮水条件很困难，唯一的机井位于村大队，是为了方便当地的学校，只有村部附近的几户人家能吃上井水，其他的人家只有自己打一个土窖，吃雨水，人畜共用。冬天由于气候寒冷，水面冻上了一层厚厚的冰，村民只有在冰层上用石子打一个比桶稍大的口，只有这样才能吃上水。一到夏天，天气又过于炎热，水上面漂着许多悬浊物，水会变成淡绿色，这种水对人畜的健康极其不利，吃了这种水会得一些地方性的疾病，由于条件所限制，这里的医疗健康状况很差，人们没有健康观念，根本不了解一些基本的健康常识，自我防范，

自我保护意识很差，平常的头疼脑热就抗过去了。面对如此  
的现状，我的心为之震撼。

终于迎来了第一个上课日，早晨孩子们来的很早，第一感觉  
的确很土，全部穿的是布鞋，衣衫，裤子很破旧，女孩子的  
辫子很长，都是扎起来的，男孩子一律是平头，有些小孩子  
连脸都不洗，也许是却水的缘故吧，但我始终不敢相信那一  
切都是真的。对于这些孩子，我更多的是感动。其中有两个  
孩子对我的影响特深。一个叫折虎成，另一个叫李彦贵。折  
虎成今年17岁了，上四年级，我记得我17岁时已经上高二了，  
当然了这里的孩子上学都很迟，由于学校离家很远，若孩子  
小家长会不放心的。

折虎成每天都是学校来的最早的学生，他家离学校有40分钟  
的路程。由于家庭的缘故，他小时候便就送到了他大伯家，  
而且他的一只眼睛先天性的残疾，看不见任何东西。每天  
早晨8点半我们吃早饭时，他就站在我们的门口看着我们吃饭，  
处于同情心，队长叫他进来和我们一块吃。记得有一个早上，  
我们吃的方便面，也给了他一包，和我们一样他也泡着吃了，  
过了一会儿，他看见我们的馒头吃完了，就从自己的书包里  
取出了三个不是很白的馒头让我们吃，可能是我们吃饱了，  
队员都说不吃了，谢谢他了，留着自己下午吃吧。但他当时  
就哭了，说我们不能看不起他，队长急了，也哭了，连忙解  
释着，最后我们也吃了，的确不怎么好吃，有一点酸味。

在他的身上我懂得了什么叫人穷志不穷，我们爱戴这里的孩  
子，我时刻感受到自己肩负责任的重大，也许我们改变不了  
这里的现状，但至少我们是可以在这里留下一点记忆的。折  
虎成身上所表现出的渴求知识的愿望和那勤奋，踏实的学习  
态度也许可以代表长大湾的所有吧，祝愿他能够在人生的道  
路上发扬自己的精神，永远做一个时代的强者。

第一次见到李彦贵，我的心为之一颤，他是二年级的学生，  
今年12岁了，他先天性的残疾，脸的半面全是黑色的，而且

长着毛，我无法想像他以后的生活会是怎样的。为什么恶运要降临在这些可怜的孩子的身上，第一次我感受到了上帝的不公平，我只能祝愿他，能够好好的学习，去开创一片属于自己的天地。发自内心的为他祈祷。

我能带给他们什么呢，我很兴奋，我感到自己是这45分钟的主角，我能感受到所有的孩子都在聆听着我，至少他们的眼神可以向我保证，班里只有19人，我让他们做了自我介绍，结果让我太意外了，他们一个一个站起来说，我叫……年龄……家庭……爱好……全部用的是普通话，尽管不怎么标准。很显然这是他们原来的老师刻意安排的，孩子们都很优秀，只是条件限制了他们特长的发挥。体育方面。他们最爱的是跳绳，学校的操场位于半山之中，左边是山，右边是沟，安了两个很破旧的篮板，孩子们很少打篮球，因为篮球一不小心就会掉到沟里去，沟很深，捡篮球是相当的危险。他们没有音乐老师，老师平时就放收音机让孩子们去听，他们的歌就是这样一句一句听会的，我们给他们教会了动听的校园歌曲《心愿》和《玻璃杯》他们学的相当的吃力，但都很认真。这里的孩子最差的是英语，我想也许是由于老师的缘故吧！

因为他们的老师是高中毕业就可以去任教的，教学方法太单调了，只是上课读单词，不教给学生简单的语法和句子的构成。我问到他们的考试杂考时，他们说只做选择题，而且全是凭感觉的，我不敢相信自己的耳朵。太不可思议了简直就是误人子弟吗！

这里的孩子上学是多么的不容易啊！首先是经济问题，另一个就是上学太远了，一般的学生到校至少得一个小时。一个叫李文的学生感动了我们所有的志愿者，他家在环县的山里，而我们在镇原开展活动，他每天得走2个多小时的山路才能到学校。今年他以全校第一的成绩考入了乡里的中学，他爱好天文，总是提问一些很深邃的问题，那一刻我理解了原来每个老师都是喜欢好学生的，他很懂事，他理解家庭供自己上

学的不易，平时对自己不懂的他都会提出来的，他的眼睛总是泪汪汪的，似乎比同龄人更加的稳重，成熟。要是这里的孩子都向他一样那该多好啊！祝福他！

## 大学生暑期的社会实践总结篇十二

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

我们xxx学院同学在学校组织下到xx制药有限公司进行为期5个月的实习，实习是对一个应届大学毕业生来说非常重要的经历，同学心里都清楚大家这次远行不轻易，每个人的工作热情都很高，也非常重视这次实习。

实习目的及意义：

(1)了解药厂厂区布局，车间布局，熟悉相关原则；

(3)了解各部门日常工作，亲自体验，并自我总结；

(4)提高沟通及人际关系处理能力；

(5)体验上班族生活。丰富专业知识，积累工作经验，为以后走上工作岗位打基础；

(6)找到自身不足之处，早日弥补，增强自己适应社会能力。

大学生从学校到企业的转变：

通过这次实践，我们发现，毕业的大学生与合格的企业员工

相差甚远。且不谈技术上从理论到现实的差别，或者是与人的交往能力的差距，光是大学生需要进行的角色转变就已经相当大了。

从学校走向社会，从教室走向工作岗位，由学生变成员工，无论生活方式，还是生活环境；无论是思维方式，还是思考方法，都要发生很大的变化才能更好的适应企业。在实践过程中，我们通过和员工的交谈，再加上伏女士的`点拨，以及各自的观察，总结出了下面几条。要想成功的从学生变为员工，至少要做到以下几点：

### 第一，由“是什么”转变为“做什么”

校园里的学生更喜欢探究了解事物的本质，非要弄出一番道理才知足；但企业里更注重的是以实践为前提，可行性与成本效益一旦作出合理评估，即可采取行动。换句话说，校园型思考喜欢冠以抽象的概念，而企业工作者更侧重做什么，从何时做，何处做，并如何达到最佳效果。一句话：学生喜欢抽象具体，但员工需要具体抽象。第二，由“别人提出问题”转变为“自己发现问题”

作为一个学生，等待老师出题目是再正常不过的了，被动的应付考试导致学生产生一种制约式的处世观。然而，来到职场之后，我们必须以主动积极地态度，不断地寻找自我突破，不断寻找问题，思考问题，解决问题，才能自我成长、脱颖而出。一句话：学生习惯被动应付，但员工需要主动探求。

### 第二，由“一个人独立解决”转变为“大家共同解决”

在学生时代，大家都被教育要独立完成作业、要独立参加考试。但是在企业里则不是这样，员工们碰到的问题都是错综复杂，涉及多方面的，单凭个人的主张见解，恐怕是找不到问题所在的，更拟定不出合理的对策。所以，需要集思广益，结合各个专业的特色，共同合作。一句话：学生善于独立奋

战，但员工需要协同作战。

### 第三，由“为自己”转变为“为大家”

校园里的学生都深信，只要自己努力学习，就可以换来好成绩从而换来身边老师同学的尊重。所以学生的学习都是以自我为中心。但企业的工作是一个整体，是需要各个环节共同努力才能做好的。团队中每一个人都要扮演一定角色，必须互相协作支持，才能产生成效。也就是说，我们要追求的不是个人利益最大化，而是集体利益最大化。一句话：学生总是自私自利，但员工需要无私为工。

### 第四，由“注重智商开发”转变为“注重情商开发”

校园里智商高的学生，不论他的情商如何，似乎总是可以拥有好成绩从而进入好大学。但是在企业中，智商固然重要，但情商高的人才能够控制好自己的情绪、能够自我激励、能够正确对待自己，能够客观看待同事，能够适应各种环境，能够正确处理各种关系。所以这类人才能够更好的完成工作。一句话：学生习惯纯脑劳动，但员工需要全面发展。

所以，总的来说，学生从学校到工作岗位真的需要很大程度上的改变。而这次社会实践，才让我们熟悉到了这一点：大学生在思想上、心理上、学业上往往不够成熟，但由于多方面原因，大学生们经常以我为中心，自我感觉良好，常有“天生我材必有用”的豪气。可实际上，很大一部分大学生的素质与真正意义上的成才有着极大的差距。

## 大学生暑期的社会实践总结篇十三

这个夏天，我经历很多；这个夏天，我感悟很多；这个夏天，我收获最多。平生第一次支教，当时的我心情既忐忑又激动，忐忑的是我这位教课经验为零的老师能否与孩子们相处融洽，受到孩子们的欢迎，我自备的课程能否顺利进行，让这些孩

孩子们有所收获；激动的是我终于有机会为这些需要帮助的孩子做点事情。难忘这一次支教历程，那些事，那些人，至今想起来仍历历在目。

每次备课我都是与我的死党一起，xx跟我分别担任四年级和五年级的英语老师兼班主任，我们经常在一起讨论班内孩子们的表现，分析如何与不同性格的孩子沟通，尤其是那些有的孩子，我们会与专门教授心理辅导课程的豆豆老师一起，通过交流对孩子们进行一些心理辅导。每次上英语课前，我跟葳子除了要认真备课外，还要在一起商讨如何将英语课上得生动有趣，以便抓住孩子们的胃口。

因此，每堂课我们都通过穿插英文歌曲，讲简单的英语文化等来调动孩子们的积极性。英语课上孩子们总是热情高涨的，我们允许孩子们在课堂上大声讨论，尽管有时候我们不得不请来教务主任徐熊熊老师、教体育课的大江老师、教历史课的大块头老师、教数学课的小丽老师来帮忙维持课堂秩序，但我们觉得，热情会使孩子们学得更好。当然，有必要的話，我们会请来孙校长来给大家讲几句，毕竟这位深受孩子们敬仰和喜爱的孙老师讲话还是很有说服力的。

放学铃声想起的时候，我们会同孩子们一样兴奋。等高高兴兴的孩子们离开以后，我们这些支教老师们也开始了我们自己的`活动。负责做饭的老师会去厨房用心的为大家准备饭菜，其他的老师有的打羽毛球，有的下象棋，有的在贺老师的指导下练习吹竖笛，有的聊天或看电影。饭后大家要做的第一件事是聚在一起开个小会，总结一下当天的活动内容，然后再规划一下第二天要开展的活动事宜。这期间，大家在一起互相帮助、互相学习，有说有笑，很多恶搞现在想起来仍觉得哭笑不得。还有吴爸、吴妈，以及那些热情好客的当地人民，给予我们莫大的鼓励与支持，我们一直都感动着，感恩着，回味着。

在这次暑期社会实践当中，我不仅学会了很多做饭的技巧，



还学会了很多英文歌曲，打乒乓球，吹一小段竖笛，下象棋的技艺也大有进步，更重要的是我收获了珍贵的友谊。两个周的支教活动，使我与孩子们、与支教老师们建立起了深厚的友谊。自古伤心话离别，支教结课晚会上，一首《光阴的故事》唱出了我们的依依不舍和愿景：春天的花开秋天的风，以及冬天的落阳，忧郁的青春年少的我，曾经无知的这么想。感动与难舍的泪水落下之后，难忘的支教活动就这样结束了。因为真正哭过，笑过，经历过，所以我会铭记那个夏天，那些事，那些人，那段难忘的日子.....

## 大学生暑期的社会实践总结篇十四

这个暑假，我迎来了第一个挑战自己的机会——社会实践。

然后，我的社会实践从找工作开始。我穿着运动鞋，戴着粉色的毡帽，带着希望和憧憬骑着二手自行车，开始了找工作的旅程。刚开始对专业期望很高，月薪也没有1000。经过艰苦的求职，很多地方的招聘都要以工作经验为主。一听说没经验，就跟我“好吧，回去等消息。如果你需要细节，我会让你知道的。”。经过多次失败的面试，我总结了失败的原因。主要有两个原因。一方面是他不如别人，自身素质没有达到一定的水平；另一方面，他没有给自己一个好的位置，也没有找到自己的位置。

总结以往失败的教训，给自己找个好位置，只是社会实践。只要有工作，就能提供食物，任何要求高的工作都会做。无意中看到离家不远的一家药店正在招兵买马，我鼓起勇气走进了药店。老板觉得我是女生，又奇怪又文静，就让我去当店员。第二天，我开始了我的暑期社会实践生活。

刚开始的时候脑子极度不平衡。我以为我从小就看了那么多书，家里花了那么多钱培养我长大，现在只会卖药，会算账，会收钱，不愿意去想。另外，我刚出来工作，很多事情都不喜欢。工作的时候总是板着脸，上班的时候总是带着不满意

的心情，以至于上班的时候总是不理客户，带着情绪上班。老板对我的工作有一定的看法。有一次吃药的过程中，我吃错了药。结果第二天，一个女顾客拿着药来找我，告诉我你是怎么吃药的。她听了这话，心里很不舒服（想到自己在学校家里一直那么生气），马上回答说：“你吃药的时候不看吗？你可以怪我。”女顾客听到这里脸就红了，准备和我大吵一架。老板看到这种情况，马上走过来跟别人道歉说：“是你自己的错误耽误了你宝贵的时间。请见谅。”一边说着，她一边笑脸相迎，把女顾客该拿的药递到手上。结果女顾客没生气。看到这种情况，我真的不明白老板为什么这么小声的跟她说话。送走女顾客后，老板把我叫到他办公室，倒了杯水，示意我坐下，说：“钟昀呈，我知道你不喜欢这里的工作，但当你选择这份工作的时候，你应该把它做好。即使你觉得很无聊，也要努力做好。只要你用心，你会逐渐发现这份工作很有趣。你不仅可以体验到工作中的乐趣，还可以学到很多与专业无关的知识，这对你以后的生活有很大的帮助。因为人老是生病，多了解医学就好了。你从一开始就不喜欢这份工作。不但学不到知识，还会觉得很累。就今天的事务而言，客户就是上帝，无论谁对谁错，都不能这样对待客户。毕竟如果客户认为是你让你拿药的，你要认真负责。你自己想想，希望今天的对话能帮到你。”我的心慢慢平静下来，以为自己总是带着情绪去上班，导致这次上错了药。老板说得对。即使不喜欢这份工作，也要认真对待自己选择的工作，从社会上学习知识。

事情发生后，我改变了工作态度，总是面带微笑地面对任何一个客户。

慢慢熟悉了一些老客户，他们也给我讲了一些生活中的药理知识和局部方法。举个例子，第一次感冒：葱姜（连胡须）切片五块钱，一碗水煮开，用适量红糖服一次（葱姜不用服），马上就睡觉了，汗好了。二、头痛（各种头痛都可以）：生白萝卜汁，每次两滴鼻孔（两滴鼻孔），一天两次，可以用四到五天去根，辣椒和胡椒粉不能吃。三、头晕（头

晕)：一个鸭蛋，二十颗红豆，搅拌均匀蒸熟，早上空腹服用，一天一次，连续七天。不能喝酒，不能吃辣。4. 失眠多梦：睡前用半壶热水洗脸，用一两醋泡脚20分钟，吃一两个生葱花。5. 干咳(可由感冒或其他原因引起)：生黑芝麻和三钱，适量冰糖，捣碎的开水，在早间航班上清洗。恢复三天后，少吃鱼。还有，最好是饭后长期吃中药。不同类型的中药汤剂需要不同的时间。一般来说，肝、肾、肠道疾病应在饭前服用；头晕、咽喉疾病应饭后服用，腹泻药、滋补药、驱虫药应空腹服用；睡前应服用镇静药物。以上是根据不同病情和药物作用特点对服药时间的一般要求。但在实际用药中，医生会根据患者的身体变化调整用药，用药的处方也不会局限于某一类药物。另外，如果患者长期服药，必然会对胃粘膜造成损伤。因此，建议需要长期饮用中药汤剂的人群，饭后30—60分钟内服药，以减少药物对胃粘膜的直接刺激。等等，一些生活小技巧。

## 大学生暑期的社会实践总结篇十五

经过四周的学习，我充分体会到了工作的艰辛，本以为是简单的工作在实际体验后却失败连连，对于抱着简单的心态来参加实习的自我，我十分羞愧。

看似简便的文件整理工作，却能反映出一个人的细心和耐心。字里行间的不同代表的是不同的社区，不同的小组，往往一个疏忽，就会在登记时遗漏，事后要反复检查表格，做到万无一失。和人的交流也同样重要，在打电话给社区负责人时，我的紧张使我无法顺利交流，在蔡教师的帮忙下，我才渐渐熟悉了交流的技巧。

想要充分学习不能光坐在办公室，在我熟练了文件整理表格制作后，蔡教师给我安排了社会体育指导员的讲座和考试，从讲座中我懂得了光有做事经验并不能完美应对工作，同时也需要强健的体魄，才能在快节奏的生活中劳逸结合。

之后我还参与了健身日活动和演唱会活动的筹备，以及文件运输工作，这些工作让我更深刻的认识到，自我的本事还不够。这次实习结束后，我也会继续努力，不断挑战自我的薄弱面，加强与人交往的本事。

最终感激我的带教教师蔡子浩，在我每次遇到困难时都会耐心指导我，帮忙我熟悉了这份工作，让我在不擅长的事情上有所提高。在今后的学习生活中我也会以蔡教师的教导不断前进，做更好的自己。

## 大学生暑期的社会实践总结篇十六

转眼之间，为期一个月的社会实践服务已经悄然结束。这一个月的实践服务让我受益匪浅。它让我更加了解了生活，了解了社会，也让我重新认识了生活。

原本我抱着种很随意的态度，过一天是一天去完成这次任务。完全只为了写份报告。可是我错了，错得很离谱。没有亲身经历，没有全身心投露，又怎么写的好报告，这报告又如何好写。

一个月的打工服务让我更深入的了解到打工族的艰辛，人民币的来之不易。顶着炎炎夏日，坐在机器面前不停的工作，随着时间的推移，一滴一滴的汗水从身上滑落浸湿了我的衣服。我真正意识到什么是血汗钱，我也知道了父母的艰辛，为了生活他们流了太多的汗水，而作为儿子的我却还在胡乱的花费，如何对得起父母，在他们面前我感到惭愧。我相信通过这次实践服务我会更加合理的利用我的生活费，不会再去盲目开销，它让我懂得了珍惜。

以前在家很少出门，是个典型的家里蹲，对这个社会不是很了解，也很少接触社会上的人。通过这次实践服务，我也接触了一些人，也让我懂得了些处人的方式，以前一直呆在家里是错的，我应该多出去接触些世面，这有利于我的成长，

也有益于我更好的在社会中生存，世上的人千姿百态，如何去处理好这人际关系就显得十分重要，或许将来的某一天他们会帮助我，“在家靠父母，出门靠朋友”我想这句话大家都知道，多认识些人对我们有好处。

这一个月的服务对我来说的确有点累，每天要早起，而我有喜欢睡懒觉，还真是让我有点为难呀！不过我明白既然我接受了就必须把它做好，这是种责任，哪怕天再热，厂长不让休息我就没有特权不去上班，我是做人的原则。同样说好了做一个月就只会多做不会少做，不可以半途放弃，没耐心或者不喜欢就不做，这只会让别人瞧不起我，所以我不能因为这些小小的挫折而让别人看低我。

工作虽然累可我所受到的效益却也很大，除了上面的还有最大的一点好处就是锻炼了我自己，从小就是父母手中宝的我最缺少这种锻炼，它能够磨练我，有助于我养成不怕苦不怕累的精神，现在的大学生都怕累都想找个好的工作，可这并不是每个人都可以获得的，有些公司就喜欢那些肯吃苦不怕累的员工，所以这种精神对我很重要，对现在的大学生也很重要。要想有好的工作这是必需的，吃得苦中苦方为人上人，想出头除了要有实力外，这种精神也是必须具备的。我不是天才，我只能花更多精力去努力，我就更加需要不怕苦肯吃苦。

当我工作完一个月后，我才发现原来休息是这么的美好，谁不想休息，可是光休息能生活吗？有了付出才会有回报，想要休息，多做，多赚点钱，有了资本才能更好的休息呀！

暑期大学生支教社会实践报告总结

大学生暑期社会实践个人总结报告

大学生暑期社会实践活动总结报告

大学生暑期社会实践评语

大学生暑期医院社会实践报告