

# 2023年全国爱牙日 全国爱牙日活动总结(实用12篇)

理想是一个人在未来的发展过程中所追求的目标与愿景。在总结中应该提出对未来理想的展望和规划，展示个人对理想的坚持和追求。实现理想需要勇气和决心，我们要敢于梦想、敢于追求，才能创造属于自己的辉煌。

## 全国爱牙日篇一

今年9月20日是第26个“全国爱牙日”，主题是“健康每一天，从爱牙开始”，旨在推动全社会关注儿童口腔健康。我院紧紧围绕“健康每一天，从爱牙开始”主题，开展形式多样的的宣传教育活动，提高了广大人民群众的爱护牙齿的意识，通过这次活动，积累了丰富的社会活动经验，也发现了群众对口腔健康认识不足等问题。现将有关工作情况总结如下：

我院为了做好今年的“9.20全国爱牙日”活动，制定宣传行动计划。紧紧围绕“健康每一天，从爱牙开始”宣传主题，开展形式多样的宣传活动，以提高广大居民爱护牙齿的自觉性。20xx年9月19日利用赶集日制定宣传活动横幅，悬挂在拔山梦园梦宾馆旁，并设立咨询点。同时印制1000份“预防老掉牙，需要早期口腔保健，”“牙龈经常出血的原因”、“牙周疾病的预防”等宣传单发放给拔山镇村医，要求村医利用老年人健康档案随访、健康教育讲座的机会向广大老年人做好宣传，营造全社会关爱老年人牙齿健康的良好氛围，使广大老百姓都知道爱牙日活动的目的和意义，增强居民主动参与意识。

活动当日，设立咨询台，悬挂宣传条幅1幅，宣传专栏1期、现场发放宣传资料200余份，并解答群众咨询200余人次，收到了良好效果，参与就诊咨询的人群中，以老年人和儿童居多，这说明老年人和儿童牙病发病率高，人们对口腔健康的

要求有所增高。但也发现一些问题，如许多中青年人的口腔健康状况令人担忧，口腔保健意识不强；一些人对口腔科的认识不全面，认为口腔科仅限于牙病的治疗。

通过此次宣传活动，极大地丰富了大部分居民的口腔保健知识，可以帮助他们养成良好的口腔卫生习惯和牙齿有病的就医行为。也能帮助居民提高牙病防治的行为能力，有力保护了广大居民的生活质量，提高居民的健康水平是我们的目标。

## 全国爱牙日篇二

1. 当爱牙日到来时，你应该注意你的牙齿健康。左右刷牙，口气清新吉祥。你会在街上找到一个漂亮的女孩。往上刷，往下刷，牙齿结实更重要，接吻更有味道；里面刷，外面刷，运气不好就刷。每天祥云都在她头上飞来飞去。祝你牙齿好，身体好，生活好！

2. “牙痛不是病。它会伤害并杀死你。我受不了小牙疼，又哭又跺脚。我应该注意口腔卫生。我应该记得早晚刷牙。我应该每天认真仔细地刷牙。我应该少吃辣烟，不抽烟。我不需要用牙齿打开瓶盖。牙周病不会攻击我。再次，全国爱牙日，祝你牙齿漂亮健康一辈子！”

3. “牙齿坚硬但细腻，洁白整齐，需要呵护。一日三餐别忘了洗，早晚要收拾干净。少吃辛辣甜食，牙虫就无处攻击我们了。不抽烟不喝酒，就不会有牙菌斑和牙垢。打开瓶盖不需要牙齿。牙齿硬了，就不敢用铁去打。剥核桃的话会用锤子敲。咬了就掉牙。全国爱牙日，爱护牙齿，美丽微笑，健康快乐。”

4. 牙齿的作用很大，没有牙齿就不能咀嚼和说话。没有它的帮助，食物难以消化，言语泄露。爱护牙齿，早晚刷牙，饭后漱口。不要总是挂糖果。都是关于开啤酒瓶盖的。爱情日到了。祝你牙齿好，身体好。

5. 没有口号，也低调尽职地度过了青春；没有三尺见方，也顶天立地撑起一张嘴；没有头盔护航，也抵挡住了糖衣炮弹的横扫；亲爱的朋友，爱牙日来了。愿你记住，爱护牙齿，人人有责！

6. 爱牙齿就是爱自己，所以不要太大意。我们来比试一下，看谁最懂得珍惜。少吃糖少抽烟，牙齿健康洁白。记得早晚刷牙，记得勤换牙刷。有一口漂亮的白牙和醉人的笑容，真甜蜜。祝你在全国爱牙日牙齿洁白美丽。

7. 牙齿就像一个健康的存钱罐。每天早晚两次积累健康的价值，在你需要的时候，他会给你最大的潜力。爱护牙齿，保护牙齿，祝身体健康！

8. 某君一脸惆怅，轻语“人憔悴为易，人比黄花瘦”。问他这么迷恋谁，这位先生生气地说：“你不知道牙疼比相思还难受吗？”呵呵，在世界爱牙日，祝你好好爱牙，生活幸福。

9. “手里拿一把小牙刷，用牙膏一点点清洁牙齿，上下左右刷，里里外外刷得一点不漏，牙齿洁白漂亮，口气清新，字正腔圆，吃东西味道鲜美，胃口好，牙齿好，肠胃健康。爱护牙齿，不要轻视，做好保护牙齿的宣传。祝大家牙齿健康，朋友。”

10. 如果睡前不刷牙，蛀虫会塞满你的牙齿；饭后不刷牙，坚固的牙齿会变得脆弱；经常抽烟，白牙变黑牙；全国爱牙日，秘诀就是保护牙齿：早晚刷牙，定期体检；少吃甜食，保护牙齿。减少吸烟量，牙齿会亮；牙齿没问题，信心满满；愿你永远保护好牙齿，微笑着露出洁白的牙齿。

11. 别看牙齿小，它们是生命不可或缺的。牙齿好，胃口好，食物容易消化，身体好。不是牙疼，疼起来就要命。吃东西不能嚼，睡不好。牙齿脱落，腮萎缩，年轻人看起来老了。为了拥有高质量的生活，保护好你的牙齿是很重要的。今天

是牙日，一定要爱护牙齿！

12. 两排小白牙，朝夕相处。和你一起吃饭睡觉，和你热恋亲吻都不要钱。打仗从来不会输，但可以一直忠诚。朋友不珍惜，命运就会离你而去。早晚刷牙不磨牙。爱护牙齿，耐心刷牙。上下左右里里外外刷。牙齿两面都吃，一面不会蛀。全国爱牙日，爱牙就是爱自己！

13. “记得早晚刷牙，口腔干净全身舒服，牙垢和虫子都不会长，黄黑颜色都沾不上，你的美丽指数大幅提升，健康指标全部合格。祝你牙齿洁白漂亮，幸福到无以复加！”

14. 不要得罪他们，和他们打交道是一种营养元素，不吸收就会流失；不要看不起他们，拥有他们就像一根钢条。如果你能咀嚼它，你会变得富有。亲爱的朋友们，爱牙日即将到来。了解牙齿的'力量和爱护牙齿的力量。祝您用餐愉快，身体健康！

15. 笑之前千万不要露出牙齿，但你有明亮的眼睛和洁白的牙齿。健康洁白的牙齿，靠的是勤奋和专注。上下刷牙，然后左右刷第二遍。每次睡前和睡前都要耐心仔细的刷一遍。饭前饭后漱口。请把瓜子和坚果拿走。经常笑很舒服。欢迎监督。全国爱牙日，爱护牙齿人人有责！

16. 思念是一种很快见面的美好期待；思念是紧张工作后的微笑；思念是打开手机查看ta照片的甜蜜心情。全国爱牙日，嗨，狗狗。你好吗牙齿还能啃骨头吗？此刻，我在想你！回头见，我给你带好多骨头，够你啃十天半月的，呵呵！

17. 明眸皓齿，为你增添无限魅力；能说会道，助你成功；坚固的牙齿，美味的食物才可以享用。全国爱牙，祝大家牙齿健康。

18. “白牙整齐含笑，铜牙铁牙好吃，伶牙俐齿说话直，白牙

明理。爱护牙齿有很多好处。祝你牙齿洁白整齐，生活幸福甜蜜！”

19. 好好爱牙：每天刷牙，别让蛀牙毁了你的好心情；每天爱你的牙齿，别让牙疼毁了你的幸福；爱情日就要到了。愿你的牙齿得到很好的保护，心情和生活更美好！

20. “人的五脏六腑是根本，健康饮食严格把关，嘴唇是外面的门，牙齿是里面的门神。保护好牙齿，吃好食物，身体健康，疾病少。选择好的牙刷，硬度适中，牙膏要精挑细选。氟最可靠，最清新，一天三次，三分钟刷一次。在牙日做宣传，祝你身体健康，幸福平安！”

21. 洁白无暇的牙齿，是一种清新的感觉，是爱情里的春雪，是恋人间的亲密，是岁月里的青春之歌，是生命中不甘寂寞，是茫茫大漠中的传奇。我们有淡水、牙膏和牙刷，足够了。全国爱牙日，爱护牙齿，天天刷牙！

22. 和我一起洗，不管你多大。牙齿健康，美丽的笑容胜过鲜花。气息清新，谈笑风生，大家都夸你生活无忧。全国爱牙日，爱惜牙齿。

23. 我牙疼，肚子瘪，裤腰紧，不敢吃喝；牙疼，菜香，眼睛圆，最好的菜留着看；牙齿坏了，心情烦了，笑容停了，幸福的感觉消失了；都是因为牙齿不能用；朋友们，今天是爱牙日。爱护你的牙齿，保护我们的幸福！祝你牙齿健康，笑容灿烂！

24. 全国爱牙日，我代表全国爱牙会在收到短信后赠送您一管护齿牙膏，保证您放心使用，舒适刷牙，给您一口漂亮耀眼的洁白牙齿，让您练就一口美味的小钢牙，练就一口人见人爱的无痕牙齿！全国爱牙日，从今天开始爱你的牙齿，从现在开始爱你的牙齿护理！

25. 洁白的牙齿=迷人的微笑，干净的牙齿=清新的快乐，健康的牙齿=快乐的呼吸，全国爱牙日，爱护你的牙齿=永远微笑，保护你的牙齿，祝你笑得可爱，快乐！

26. 保护好你的牙齿。关键时刻帮你以牙还牙的回应，爱护你的牙齿，油嘴滑舌的为你交朋友，爱护你的牙齿。铁牙铜牙会帮你把好吃的都吃了。呵呵，爱牙日。愿你有一口好牙，一个好胃口，一个幸福的微笑。

27. 谢谢你陪我吃我想吃的美食，谢谢你陪我笑，谢谢你让我勇敢的说话。全国爱牙日，谢谢你，我的牙齿！

28. 洁白的牙齿最美，灿烂的笑容迷人；干净的牙齿最清新，没有气息接近；健康的牙齿是最完美的，没有蛀牙，没有碎食。全国爱牙日，祝你爱护牙齿，永远微笑！

29. 有一口好牙，品尝美味的食物，可以冷吃，也可以热吃；有一口好牙，感受人间冷暖，酸酸甜甜。今天是爱牙日。愿你爱惜自己的牙齿，保持健康快乐。

30. 微笑和牙齿是相辅相成的。没有漂亮的牙齿，你都不好意思露齿而笑。不笑，就不能让太阳亲吻你的牙齿。全国爱牙日，护齿微笑每一天！

31. 明眸皓齿的美，气场与聪慧让人沉醉；聪明、体贴、可爱；铜铁牙齿的力度，铁骨的铮铮令人佩服。祝你爱牙日心情好，牙齿亮，身体好，财运好。爱是对幸福的爱，微笑是用牙齿见证的。

32. 牙齿还没掉，吃东西好骄傲，骨头再硬也敢咬；想掉牙又不敢嚼，吃东西也疼。一颗牙掉了，不敢张嘴笑，怕同伴看热闹；保护好你的牙齿很重要。为了每天都有笑声，为了品尝美味的食物和佳肴，记得在牙日爱你的牙齿！祝你牙齿健康，精神昌盛！

33. 今天是全国爱牙日，促进口腔健康，提高生活质量！祝大家嘴巴好，食物好吃，牙齿洁白健康。祝大家节日快乐！

34. 不要忽视牙齿的健康。简单地用五个步骤习惯它。刷牙不能太用力。牙龈萎缩敏感；饭后漱口，防止有碍观瞻的着色；不要频繁使用牙膏，适当使用可以保护牙釉质，饭后记得剔牙。牙线优先，不用缝针；牙齿病变容易出血，最好定期检查；庆祝国际爱牙日，保持牙齿健康，时刻拥有好心情。

35. 爱护牙齿，从小开始，限制甜食，睡前不吃硬的食物，不用牙咬，每天刷牙，定期检查。全国爱牙日即将到来，提醒小朋友和大朋友们爱惜牙齿，健康生活！

36. 全国爱牙日，你要养成爱牙的习惯，注意爱牙的细节：平时用牙线剔牙，能塞住牙齿不留缝；三餐后漱口，口腔内不会有残留。记得早晚刷牙，这样牙齿细菌会少一些；少吃甜食和零食，蛀牙就会少！全国爱牙日，愿你永远拥有健康的牙齿，一年四季都保持微笑！

37. 想要牙齿健康干净，每天早晚都要洗牙。口腔清新，细菌干扰少，晚饭少，应酬多。没有龋齿和牙病，精神旺盛。全国爱牙日，祝你牙齿好，身体健康，事业辉煌！

38. 全国爱牙日，养成良好习惯，天天刷牙；筑爱牙长城，有大牙；注意口腔卫生，永远保持健康；加强牙齿护理，坚固牙齿。愿你拥有健康好牙，吃好！

39. 清洁牙齿，呼吸如蓝，让快乐的氛围围绕着你，洁白的牙齿，闪亮的笑容，把快乐的笑容传递下去，整齐的牙齿，健康的咀嚼，吸收想要的营养。全国爱牙日，爱护你的牙齿，希望你能永远微笑！

40. 笑得开心，牙齿洁白，气息如蓝，人人爱你。快乐生活，微笑，微笑，赞美。牙齿健康无疾病，咀嚼健康快乐。全国

爱牙日，呵护牙齿，让你微笑！

41. 洁白的牙齿，幸福的脸庞，回眸一笑的眼神。健康的玉牙享受快乐，咀嚼健康多彩。洁白如玉，人人羡慕，传播快乐。全国爱牙日：爱护玉牙，保持健康。

42. 铁牙铜牙毫不夸张，但口才很说明问题。干净漂亮的牙齿闪闪发光，健康如玉的牙齿过着幸福的生活。全国爱牙日，注重口腔卫生，享受健康音乐，唱响幸福生活，吉祥如意，健康长寿！

43. 干净的牙齿露在外面，洁白无瑕，人见人爱；健康的牙齿咀嚼、消化、吸收快；露出整齐的牙齿，开心地笑。全国爱牙日，爱护牙齿，快乐起来！

44. 洁白的牙齿，传递快乐的气息，健康的牙齿，咀嚼快乐的味道，清洁的牙齿，传播清新的气息，整齐的牙齿，绽放迷人的微笑，全国爱牙日，爱护你的牙齿，希望你能永远微笑！

45. 健康的牙齿。食物闻起来很香。细嚼慢咽对你的健康有益。平时保护牙齿，刷牙漱口。认真刷，食物残渣无处可藏。清新的气息，洁白的牙齿，让所有人都赞叹不已。全国爱牙日，愿你的牙齿健康快乐！

46. 牙齿不好，心情不好，让人不敢在他们面前笑。坏牙咀嚼少，食物难以消化。牙齿不好，口臭。牙齿不好容易疼，疼死人。当全国爱牙日到来的时候，我敦促你保护你的牙齿，拥有健康的生活！

47. 牙齿好，胃口好，身体好。少吃甜点，少吃坚果。好好保护牙齿，开心地笑。牙齿洁白，整齐干净。人人羡慕，幸福总是围绕。全国爱牙日，爱护牙齿，感觉好极了！

48. 露出洁白的牙齿，拥有幸福的笑容，快乐瞬间清新，露出

健康的牙齿，微笑，快乐永远清新，全国爱牙日，爱护牙齿，祝你笑容迷人，幸福快乐！

49. 记得早晚刷牙，不要无聊到敷衍了事。上下刷，干净细菌逃逸。饭后一定要漱口，食物残渣容易龋齿。牙齿整齐健康，消化吸收健康。牙齿干净洁白，笑颜如花。这是全国爱牙日。愿你爱护牙齿，身体健康！

50. 经常刷牙和漱口。清洁你的牙齿是迷人的。坚果要少蘸。保护牙齿至关重要。甜点要少吃。呵护牙齿更健康。全国爱牙日，保护牙齿。愿你拥有迷人的微笑！

51. 牙齿洁白，气息芬芳，光着牙说话大家都夸。健康，健康，胃口好，好咀嚼，好消化。注意口腔卫生。早晚饭后漱口刷牙。全国爱牙日，保护牙齿就是关爱自己！

52. 铁齿铜齿夸张。硬食不应逞强。受伤的牙齿痛苦，咀嚼困难，进食困难。疼的睡不着觉，严重的后果要防止。奉劝牙齿受保护，健康快乐。全国爱牙日，呵护牙齿，保障健康！

53. 气息清新迷人，牙齿洁白含笑。经常吃含钙的食物，对预防龋齿很有效。零食甜点少接触，防止龋齿毁了身体。全国爱牙日，爱护你的牙齿，祝你笑得开心！

54. 人人都爱洁白的牙齿，回眸一笑，口气清新。美少女有玉牙，窈窕淑女有闪亮的牙齿。美丽的白玫瑰，带着开放的微笑和半露的牙齿。拥有健康的口腔和明亮的牙齿，让朋友笑得灿烂。全国爱牙日，保持牙齿清洁，保持微笑。

55. 牙齿护理方法很多，可以听听。上下敲打牙齿几十次，增加牙齿的坚固度。鼓洗可以生津，清洁口腔，帮助消化。舌头可以润胃，消除苦味和口臭。按摩牙龈促进血液循环，提高牙周组织的抵抗力。全国爱牙日，学会如何锻炼牙齿，保持健康！

56. 早晚刷牙，美白牙齿微笑，饭后漱口，洁牙微笑，定时洗牙，固齿微笑，全国爱牙日，爱护牙齿，拥有迷人笑容，享受幸福生活！

57. 那是句老话，笑起来不露齿，笑起来牙如玉。整洁的人羡慕，能说会道的人倾诉心事。咀嚼食物有利于消化，胃健康的人受益。平时保护好牙齿，发现问题及时就医。全国爱牙日，愿你的牙齿健康快乐！

58. 牙齿保护非常重要。少吃甜食和饮料，注意早晚清洁。含氟牙膏效果奇妙，用量不多也不少。只需要黄豆粒大小，口腔检查医生告诉你一年一次最好。全国爱牙日，爱护你的小牙齿。

59. 人们羡慕洁白的牙齿，健康的牙齿却笑得灿烂。当微笑闪耀时，每个人都热爱幸福。咀嚼食物有益于胃，有助于消化和吸收。全国爱牙日，愿你爱牙护牙，保持健康！

60. 给你一支牙膏，清洁你的牙齿，让你的笑容更明亮；给你一片口香糖，清新口气，秀出笑脸；全国爱牙日，爱护你的牙齿，祝你笑得开心！

61. 早晚刷牙，切记牙膏不要超过一厘米。均匀地刷牙。受损的牙龈很难恢复。饭后漱口，千万不要用牙签挑。健康的牙齿使人健康，并有助于消化肠胃。全国爱牙日，保护牙齿从小事做起！

62. 洁白的牙齿，清新的牙齿，干净的牙齿，清新的牙齿，整齐的牙齿，美丽的牙齿，健康的牙齿，微笑，全国爱牙日，爱护你的牙齿，让清新的笑容更迷人！

63. 明眸皓齿，笑容迷人；洁白明亮的牙齿，清凉的心情；牙齿紧实结实，吃起来很好吃；健康的牙齿，幸福的好滋味。全国爱牙日，愿你呵护牙齿，享受幸福生活！

64. 早晚刷牙去除残渣，口气清新如花；饭后用温水漱口，防止牙病困扰；多注意冷热，保护牙齿。全国爱牙日，愿你拥有美丽的牙齿，享受美好的生活！

65. 健康的牙齿，咀嚼生活的快乐，吸收可取的营养，整齐的牙齿，展现迷人的微笑，释放快乐元素，洁白的牙齿，透露兰花的芬芳，传播欢乐，全国爱牙日，爱护牙齿，永远微笑！

66. 幸福的笑容一直在，洁白的玉牙很迷人。身体健康，口齿伶俐，口齿伶俐。他口才好，有魅力，牙齿洁白，嘴唇红润。全国爱牙日注重口腔卫生，保护牙齿，健康快乐生活。

67. 早晚保持牙刷清洁健康。饭后及时漱口，以免食物残渣伤害牙齿。不轻触坚果，很难伤害牙齿。全国爱牙日，祝你养成爱牙的好习惯，拥有健康快乐的牙齿！

68. 坚持早晚刷牙，预防龋齿，少吃甜食，不咬硬坚果和骨头，睡前不吃宵夜，养成良好的口腔卫生习惯。全国爱牙日，愿你的牙齿洁白健康一辈子。

69. 牙齿是人健康的标志之一，是饮食的关卡。食物可以通过牙齿的咀嚼和研磨，然后通过检查，进入胃中。牙齿很好吃很好吃，身体也不错。全国爱牙日：注意口腔卫生，预防牙病。

70. 洁白的牙齿，迷人的微笑，干净的牙齿，快乐清新的牙齿，整齐的牙齿，清爽的心情，健康的牙齿，和一个好的微笑。全国爱牙日，关爱你的牙齿，希望你快乐！

71. 人生最痛苦的事就是看着别人吃好吃的。嘴不好就只能喝汤了！人生最痛苦的事，莫过于人还没老，牙齿就病得很厉害！爱牙日，关爱牙齿健康！

72. 虽然你没那么整齐白！但你是我父母给我的宝贝！我要珍

惜你，爱你，永远不放弃你！全国爱牙日！愿你永远健康成长！

73. 如果有一天，你的肚子好了，脑子亮了，就是牙齿全掉光了，那将是一场灾难。现在，在你的牙齿被杀死之前，保护好你的牙齿，爱护它们，珍惜它们，在你变老之前喝汤。全国爱牙日，人人健康！

74. 全国爱牙日，我来告诉你一个美白牙齿的秘诀：早晚勤刷牙，勤补充维持生命的元素，刷牙时温水调得最好。祝你天天刷牙开心露齿！

75. 有人说，世界上最痛苦的不是失恋，而是牙疼！希望你不要陷入比失恋更痛苦的牙疼！爱牙日，记得按时刷牙！

76. 爱牙日。俗话说，牙齿好，胃口大，牙齿白，人有光泽，牙齿硬，身体弱，牙齿健康，快乐无忧，爱牙，人人夸牙，爱护牙，你我！

77. 掉了一颗牙，疼一天，失眠三夜，从此要为饮食发愁。为什么不好好保养牙齿，让生活变得更美好？愿你在全国爱牙日格外呵护牙齿。

78. 蚜虫猖獗到令人生厌无趣，嘴巴无味酸胀。让我们一起战斗吧！牙刷一转，酸痛口臭就散了，味道很好，让你健康！祝大家爱牙日快乐！

79. 多刷牙可能是坏事，少刷牙可能不是好事，但是不刷牙一定是致命的事！如果你觉得我话太多，那就养成定时刷牙的习惯吧！爱牙，是时候爱牙了！

80. 920是全国爱牙日。卫生部发布新指令：保护牙齿人人有责。今天，你只能喝米汤。把好吃的给给你发信息的人，不然你的牙会被拔掉，不准你吃东西。哈哈！

81. 头上的头发暗淡无光，嘴里的牙齿稀少。不知道怎么让牙疼晕过去后悔。如果我想再爱，我怎么知道我的头发像雪，我的太阳穴像霜！爱牙日，奉劝你，爱牙，你就健康了！

82. 生活质量高不高，要看你吃得好不好，牙齿好不好，才能吃得好，生活质量高。全国爱牙日，愿你有一口好牙，好好吃。

83. 爱牙日宣言：早晚刷牙，保持牙齿洁白干净，晚上不吃甜食，有效防止蛀牙，少吃寒苦，安慰牙齿，多吃补钙食物，保持牙齿坚硬结实，拥有一口好牙，享受美食。

84. 小牙，小牙，一颗一颗的站着，整齐的排成一排。把你的牙齿刷得又白又亮。今天是全国爱牙日，保护牙齿是关键！

85. 920全国爱牙日，郑重提醒您保持牙齿健康。请帮助成为大使。你的牙齿洁白，你的牙齿健康，你的笑容永远开放，你将享受世界，赢得世界。祝大家牙齿好，身体好，美食好。

86. 不要吝啬刷牙的次数。要知道，这比用信用卡看牙医便宜多了！又到爱牙日了。祝你刷牙开心，爱牙开心！

87. 对面的女生看着我。事实上，我的牙齿也很白。我经常刷牙和漱口。经常嘴里有口香糖，清新的气息吹过去。回首往事，你微笑。祝小姐姐爱牙日快乐，多见帅哥。

88. 我一直觉得把闹铃设置成“该刷牙了”最好，但是我设计不出来，只好在这个爱牙日大声说“记得刷牙，祝你更幸福”。

89. 有一口好牙，可以咬碎爱情、好运、美好、烦恼、悲伤、压力。牙齿很重要。愿你保护他们。牙齿日快乐！

90. 全国爱牙日，爱惜牙齿，吃出美味。

91. 用洁白的牙齿和醉人的笑容写出优美的文字是甜蜜的。祝你在全国爱牙日牙齿洁白美丽。

92. 全国爱牙日，祝你可爱的小狗牙齿好，胃口好，食物好吃，快乐一天。

93. 全国爱牙日，从现在开始保护牙齿。

94. 饭后漱口，少吃甜辣，全国爱牙日。保护牙齿从你我做起。

9月20日全国爱牙日，请爱护牙齿，健康生活从牙齿开始。

96. 全国爱牙日，让我们打牙齿保卫战，彻底清洁牙齿，让牙齿更有光泽。

97. 哈哈，亲爱的，全国爱牙日到了。让我提醒你爱你的牙齿！

98. 全国爱牙日，爱护牙齿，希望你能一直微笑。

99. 爱牙日来了。请听从孔子的建议。愿你快乐，从此爱护牙齿。

100. 全国爱牙日，呵护牙齿，保持微笑，让身体更健康，笑容更阳光！

## 全国爱牙日篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

在开始今天的讲话前，我先给大家讲一个小故事：舌头和牙齿是近邻，整天低头不见抬头见。有一天，牙齿突然较起真来，非要和舌头理论一番，比比谁更强大。

牙齿说：“你看我的衣服多么洁白，我的身体多么坚实，不管是什么食物进入口中，我都不会拒绝，都会把它嚼成稀巴烂。再看看你，前伸后缩，左摇右摆，软软绵绵，一点骨气都没有。”舌头默不做声。多年后，劳累过度的牙齿开始不断发牢骚，还“哎呦——哎呦”不停地喊疼。

于是牙齿来到医院，请求医生帮忙。只见牙医拿起钳子，毫不留情地把那些腐烂的牙齿一颗一颗地拔掉。没几年功夫，原来很炫耀、很傲气的牙齿变得七零八落了。

口腔健康是身体健康的重要组成部分，是提高生命健康的重要因素之一。而保持牙齿健康又是保持口腔健康的重要环节。昨日是“全国爱牙日”，同学们，你们关注自己的牙齿了吗？你们掌握爱牙洁齿的好方法了吗？俗话说：“小洞不补，大洞吃苦”，千万不要等到牙齿遭遇了大麻烦才想到去保护和治疗。从今天开始，让我们养成良好的口腔卫生习惯，掌握正确的刷牙姿势，定期做口腔健康检查，让洁白的牙齿映衬美丽的微笑！

## 全国爱牙日篇四

为了增强我校学生各方面的自我保护意识，普及少年儿童的口腔健康教育，同时通过学生向家长宣传护齿健康知识，让学生从小养成爱护牙齿的好习惯，关注自己的未来。

健康每一天，从爱牙开始。

10月11日中午12：10—13:00

窝沟封闭时间：

11月份(待定，另行通知)

二楼阶梯教室

五六年级学生

1. 讲座内容：《健康生活从爱牙护牙做起》

主讲专家：浙江中医药大学口腔医学院院长

2. 学生和专家互动活动。

3. 活动总结

1. 给未封闭的学生发放“窝沟封闭告知单”，请家长签好字同意后方可进行；

2. 安排好医院和时间，通知班级老师及学生，保证活动有序开展。

1. 安排学生有序进退场，座位安排：年级组长

2. 会场纪律、领取分发活动纪念品：正副班主任

3. 活动主持及宣传报道□xxx

4. 媒体设备准备□xxx

5. 大屏幕滚动播放□xxx

## 全国爱牙日篇五

在医院各级领导及相关科室的大力支持下，口腔科于9月17日在银座购物广场成功举办了2006年全国爱牙日口腔健康咨询义诊活动以及9月19日至9月21日的三天大型公益优惠诊疗活动。这次公益活动内容丰富，群众受益范围大、程度深，为切实改善滨州市民口腔健康状况做了一件实事，宣传了我院，提升了我科的社会形象，受到社会各界的广泛好评。通过这

次活动，积累了丰富的社会活动经验，也发现了群众对口腔健康认识不足等问题。现总结如下：

一、科室内群策群力、精心策划，是成功举办此次活动的关键。

口腔颌面外科左金华主任就如何举办此次活动，多次召开科务会征求科室人员的想法和建议，积极担负起本次活动的策划、组织、监测和评价工作，并联合口腔内科及口腔修复科一起行动。科室内每一个人员的积极参与起到了非常重要的作用，毛玉龙医师、王玉良主治医师、李继奎主治医师、马士良硕士、蔡军主治医师、王爱芹主治医师、舒静媛主治医师、王丽芳副主任、崔秀英主任等同志以及口腔外科、口腔内科、口腔修复的全体实习同学主动放弃了周日的休息时间，积极主动地参与进来，真正体现了爱科室，爱医院的主人翁意识和高度的集体主义责任感，宣传了医院，宣传了科室，也宣传了自己。

二、各级领导部门的大力支持，是成功举办此次活动的保证。

国家卫生部从19\_\_年开始的全国爱牙日活动，受到了国家及各级卫生行政领导部门的高度重视。我院各级领导对本次口腔科以回报社会，真诚奉献为宗旨的爱牙日公益优惠活动给予了大力支持，并协调宣传科、财务科、门诊部等职能部门给予大力帮助，如安排专车、拨出专门经费、各种宣传材料的制作等，为我科成功举办此次活动提供了保证。

三、群众得到了实惠，提升了我院及我院口腔科的社会形象。

在本次活动中，口腔科共接受健康咨询120余人次，有140余人在本次诊疗活动中享受到了优惠50%的优质诊疗服务。据一位姓张的老大爷介绍，他随同儿女在滨州生活了近20年，他最信任的医院就是滨医附院，优良的服务态度和可信的技术水平使他每次来我院就诊都有一种放心的感觉；他认为这次优

惠诊疗活动着实为滨州老百姓做了一件大实事，并希望明年继续举办类似的公益活动。

#### 四、实习同学在社会实践中得到锻炼。

本次社会公益优惠诊疗活动以回报社会，真诚奉献为宗旨，切实体现了滨医附院人的精神风貌，是白衣天使不图回报，只讲奉献职业道德的具体真实的写照。通过这次活动，使同学们在实践中陶冶了职业道德情操，树立了为人民健康献身的神圣职业使命感。王日晶、姜玲、顾志强、郭磊等实习同学表示，本次活动是对自己所学专业的一次准检验，立志以参加本次活动为契机，刻苦学习，努力掌握为人民健康服务的专业技能，做一个德才兼备的好医生。

#### 五、我市居民口腔卫生知识令人担忧。

参与就诊咨询的人群中，以老年人和儿童居多，这说明老年人和儿童牙病发病率高，人们对口腔健康的要求有所增高。但也发现一些问题，如许多中青年人的口腔健康状况令人担忧，口腔保健意识不强；一些人对口腔科的认识不全面，认为口腔科仅限于牙病的治疗；许多市民认为口腔颌面外科的业务范围仅仅是拔牙而已，还不知道口腔颌面外科的治病范围；另有部分市民对此类公益咨询活动持观望或不信任态度。这些都有待于我们开展更加深入细致的宣传工作。

另据150份问卷调查结果表明，对我院服务态度满意率达96%左右，对我院医疗技术水平满意率达95%左右，几乎100%的人认为医疗技术水平比服务态度更重要。这说明我市居民期待更优质的医疗服务。

## 全国爱牙日篇六

今年9月20日是第xx个“全国爱牙日”，主题是“xx”旨在推

动全社会关注全社会口腔健康。根据国家卫生和计划生育委员会办公厅《关于开展20xx年慢性病系列宣传日活动的通知》（国卫办疾控函〔20xx〕728号）文件要求，我中心紧紧围绕“xx”主题，于20xx年9月21日开展了宣传教育活动，提高了广大人民群众的爱护牙齿的意识，通过这次活动，积累了丰富的社会活动经验，也发现了群众对口腔健康认识不足等问题。现将有关工作情况总结如下：

围绕主题，通过悬挂条幅、发放宣传资料、设立咨询点等多种形式，广泛宣传口腔疾病防治知识，促进广大群众对口腔疾病认识和关注，推动全社会关注老年人口腔卫生。

此次活动，悬挂宣传条幅1幅，现场发放宣传资料200份，设立咨询服务台1台次，解答群众咨询50余次，收到了良好效果；出动医务人员3人次，参与就诊咨询的人群中，以老年人和儿童居多，这说明老年人和儿童牙病发病率高，人们对口腔健康的要求有所增高。但也发现一些问题，有人认为，人老掉牙是自然规律，有的老年人认为自己年龄大了，没必要修复失牙，这些观念都是不正确的。每一颗牙齿都有自己的位置，肩负着特殊的功能，人体的精巧在于每个结构都丝丝入扣、相得益彰，牙齿也如此。牙齿缺失后，整个口腔的平衡就会被打乱，若不及时修复，常会导致缺牙两侧的牙齿出现倾斜、移位，缺牙间隙逐渐缩小，对颌牙伸长，局部咬合关系紊乱，咀嚼功能下降，食物嵌塞、龋病、牙周损伤等问题。牙齿缺失同时影响面容，尤其是全口无牙者，因此牙齿缺失会严重影响患者的社交活动，容易相应产生心理障碍。

总之，通过精心的组织领导，在今年9月20日是第28个“全国爱牙日”，主题是“、”这天，紧紧围绕主题，广泛宣传老年人怎样预防龋病、减少口腔疾病，开展了宣传教育，普及口腔卫生知识，让更多的群众认识到保护牙齿的重要性。

# 全国爱牙日篇七

活动目标：

- 1、掌握正确的刷牙方法。
- 2、幼儿养成爱护牙齿的良好习惯。

活动过程：

一、猜谜语进入谈话：

- 1、怎样保护牙齿？
- 2、早晚不刷牙好不好？
- 3、睡觉之前吃糖好不好？

二、感受牙痛的痛苦和健康及不健康的牙

- 1、大哥哥为什么牙痛？
- 2、你觉得健康的牙好看，还是不健康的牙好看。

三、教小朋友正确的刷牙的方法

1、利用动画教会幼儿刷牙的方法。幼儿边看动画使用食指学习方法。

2、学习《刷牙歌》

(1) 欣赏歌曲，教师给歌曲按刷牙顺序加入动作，激发幼儿的学习兴趣。

(2) 跟唱歌曲。

(3) 在熟悉歌曲的基础上，幼儿跟着歌曲表演刷牙。

## 全国爱牙日篇八

每年9月20日是全国“爱牙日”。为培养全校学生养成良好的口腔卫生习惯，做好牙防保健，传达护齿好习惯的知识，塑造“维护口腔健康，提高生命质量”的观念[]xx小学决定在全校开展“爱牙日”宣传教育活动。现制定以下活动方案：

一、活动时间：

20xx年9月23日

二、活动主题：

健康口腔，幸福家庭

三、活动对象

一、二年级学生

三、活动内容：

1、加强爱牙护牙知识宣传。一、二年级各班要利用黑板报、文化墙、宣传栏、宣传画等载体加强爱牙护牙、口腔保健知识宣传。

2、开展一节主题班会。9月23日早上第一节课，一、二年级班主任给学生上好一节口腔卫生保健知识的班会课。重点介绍含氟牙膏、保健刷牙的意义，正确的刷牙方式及龋齿的防治等知识。

4、人人参与，每个学生写一条爱牙广告语。（各班择优汇总，交学校德育处）

5、一、二年级学生在家长的帮助下，设计一张“爱牙护牙”主题书签，每班各选两份交德育处。

[全国爱牙日班队教案]

## 全国爱牙日篇九

为认真贯彻落实县教委卫生保健所要求，增强我校学生的各方面的自我保护意识，普及少年儿童的口腔健康教育，通过学生向家长传播中老年人护齿健康知识，让学生从小养成爱护牙齿的好习惯，关注自己的未来。我校决定在全校1—6年级开展校园“关注中老年人口腔健康”的教育活动。现将具体事宜通知如下：

关注中老年人口腔健康

1—6年级学生

四、活动内容：

1. “关注中老年人口腔健康”活动，参与活动的1—6年级各班主任老师利用9月20日队会课借助相关资料向同学们传播讲解护齿知识，请同学上台向大家介绍关注中老年人口腔健康的必要性(队会中各班应把活动主题书写在本班教室的黑板上)。学校利用午休时间向全校播放爱牙知识宣传vcd[]各班组织学生收看，并向学生家长发放宣传材料。
2. “关注中老年人口腔健康”征文活动。鼓励学生把自己向父母、爷爷、奶奶宣传口腔健康知识的心得体会写成500字左右的小故事，上交学校大队部。
3. “关注中老年人口腔健康”手抄小报创作活动。号召同学们以关注中老年人口腔卫生健康和护齿教育为主题收集有关资料制作手抄报。内容可包括：口腔护齿的小知识，爱牙护

齿的好习惯和不良行为等等。版面以图画和贴画为主辅以文字内容。

## 全国爱牙日篇十

今年我国爱牙日宣传活动主题是“健康口腔，幸福家庭”；副主题：“关爱自己，保护牙周”。

### 二、活动时间

20xx年9月20日

### 三、宣传口号

- 1、维护口腔健康，增进全身健康。
- 2、爱牙护齿保健康，生命质量有保障。
- 3、拥有健康口腔，笑容和谐美丽。
- 4、口腔健康是人类文明的标志。
- 5、口腔不健康，发音影响大。
- 6、早晚刷牙，饭后漱口，牙齿健康。
- 7、定期进行口腔健康检查，定期洗牙，远离口腔疾病。

## 全国爱牙日篇十一

为了普及口腔卫生保健知识，进一步强化公众关注儿童口腔健康，减少龋病等口腔常见病的发生，我县疾控中心结合20xx年“全国爱牙日”提出的主题是“健康口腔，幸福家庭”，副主题为“关爱老人，修复失牙”。这一活动主题，

采取多种形式进行健康教育宣传活动。现将这次宣传活动情况总结如下：

- 1、充分利用媒体进行口腔保健知识的宣传，通过《健康伴我行》，进行大力宣传，进一步提高市民口腔健康知识的知晓率。
- 2、9月20日全国爱牙日的这一天，疾控中心、县级医疗单位、铁建牙科医院、耀邦牙科医院在人民广场进行宣传。现场发放宣传材料1000份，牙刷100支。咨询人数达50人之多。悬挂横幅7条，陈列展板12块。
- 3、通过健康教育宣传，有效提高了市民对口腔健康知识的知晓率，指导家长及孩子们养成良好的口腔卫生习惯和形为方式，让家长们认识了口腔保健的新知识和新观念。

## 全国爱牙日篇十二

引言：

口腔健康是全身健康的重要组成部分。由于现代生活方式的改变以及饮食习惯的不良，口腔疾病日益增多。为了提高人们对口腔健康的重视程度，增强大众口腔保健意识，每年9月20日被确定为“口腔爱牙日”。为了庆祝这一特殊日子，我们将举办一系列生动有趣的活动，以促进人们对口腔健康的关注与重视。

活动目标：

1. 提高公众对口腔健康的意识，普及口腔保健知识；
2. 鼓励人们采取积极的口腔健康行动，定期到口腔医生那里进行检查和治疗；

3. 引导儿童养成良好的口腔卫生习惯，培养他们关注自己口腔健康的自觉性。

活动策划：

### 1. 主题活动展览

在市中心的公共场所租用展览空间，设置主题活动展览。展览内容包括：口腔健康的重要性、口腔疾病的种类及预防方法、正确刷牙技巧等。通过展示模型、图片、视频和互动游戏等形式，吸引观众的注意力，并让他们了解与口腔健康相关的知识。

### 2. 咨询问答活动

邀请口腔医生、牙科护士和口腔健康专家组成专业咨询团队，为市民提供免费口腔保健咨询问答。市民可以预约或现场咨询，向专业人士询问自己关心的问题，并获得专业指导和建议。通过这样的活动，提高市民对口腔保健的知识水平，并解决他们的疑惑。

### 3. 学校宣传活动

通过与学校合作，开展针对学生的'口腔健康宣传活动。包括邀请口腔医生来校开展讲座，向学生介绍口腔健康知识，并进行实际操作教学，教授正确的刷牙方法和饮食习惯。同时，组织小型演讲比赛，鼓励学生通过演讲的方式宣传口腔健康知识，培养他们的口腔保健意识。

### 4. 社区义诊活动

在社区举办免费口腔检查和义诊活动，邀请牙科医生和牙科护士进行口腔检查和咨询。活动期间，提供免费的牙齿清洁、充填和拔牙等服务，让市民能够及时发现和治疗口腔问题。

此外，还可以设置展示区域，向市民演示正确的刷牙和使用牙线的方法，传授正确的口腔清洁技巧。

## 5. 媒体宣传活动

通过电视、广播、报纸、杂志和社交媒体等渠道进行宣传，向公众普及口腔健康知识。邀请专业人士撰写或接受采访，讲解各类口腔疾病的预防和治疗方法，提醒公众定期到口腔医生那里进行检查。同时，发布关于口腔爱牙日活动的通知和报道，吸引更多人参与。

结语：

通过这一系列丰富多彩的活动，我们希望能够提高公众对口腔健康的关注与重视，推动口腔健康在社会中的普及和发展。每个人都应该关心自己的口腔健康，养成良好的口腔卫生习惯，并定期到口腔医生那里进行检查和治疗。让我们一起庆祝口腔爱牙日，共同呵护健康的微笑！