

最新考试之后检讨书自我反省 考试自我反省检讨书(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

考试之后检讨书自我反省篇一

尊敬的老师：

您好！

前不久刚刚结束的初中期末考试终于令我那颗长期绷紧的心得到了些许的放松，毕竟有的`时候漫长的等待对我来说也算得上是一种煎熬吧，虽然现在距离说成绩公布已经有着一小段时间了，但也足以让我感到有着些许的闷闷不乐了，因为自己在这次考试中的成绩的确不太好，不仅仅只是因为有着偏科的问题而已，最重要的是自己在此次考试中弱势科目的表现实在是太令人尴尬，或许也正是因为如此才会令此刻的我在不断进行自我反省。

其实我也明白一时的考试的成绩并不能够代表我以后依旧会在考试中犯下同样的错误，但是现在回想起来依旧还是有着些许的不甘心，尤其是在进行自我反省之后我觉得明明是有可能取得更高的分数的，但是实际情况仅仅是在获得这部分微不足道的分数之后便开始驻步不前。其实考试中有些问题初看的时候尚且还是发现不出什么问题的，但是经过长时间的仔细观察还是能够从中纠正部分的错误之处的。

现在回顾考试的过程的话还是能够发现监考老师给过我机会的，就在考试进行了一半的时候他还特意题型我们仔细检查

一遍试卷，这样的话当试卷作答中出现什么错误的话还能够及时地补救过来，但是令人感到遗憾的是当时的我并没有选择多检查几遍，而是在最后的时候选择提前交卷并最终走出了考场，或许是当时的我对这次考试并没有太多的信心吧，因此才会觉得自己做完卷子以后再去检查是没有什么用处的，不过此刻的我似乎除了唉声叹气以外已没有太多的办法了。

然而有些事情最终还是需要我去独自面对的，说实话我还真不愿意让自己的父母看到这份惨淡的试卷，因为这将意味着我在接下来的假期都不会过得多么愉快，不过我觉得既然自己只能够取得有限的分数的话，那么我就应该将这份卑微的心理转化为以后发奋学习的动力，或者说当我因为此次的成绩而受到父母的批评以后不但会让自己的内心好受许多，更重要的是我也因此有了下次考试无论如何都不能够再考差的理由了。

曾经的我在浓雾弥漫的十字路口摔了一跤，但是我也因此得到了相应的教训与成长经验，相信我在下次的期末考试之中绝对不会再犯同样的错误了。当自己提前做完试卷以后一定要多检查几遍才能够防止自己有着些许的疏忽之处，在那之前我还需要将自己的学习基础重新夯实一遍，这样的话我对以后的考试便有了充足的准备。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

考试之后检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材.也是对初2x班的一种不责任的表现.另外还让老师经常担心。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方

向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩最大的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心！

请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

考试之后检讨书自我反省篇三

敬爱的领导：

通过这次的考试，我解到我的不足之处。

就说这次考的最差的数学，在这次考试中我明白单单书面上的知识是不够的，要多做一些课外习题，扩展知识面，这样数学成绩才能节节攀升。除课外的练习，还要细心，比如在我的试卷上，一道题的列式正确，可最后的计算却错，痛失分。这种现象也不是第一次发生，所以一定不能马虎，不能

掉以轻心，否则后悔莫及。

在各科成绩当中，我的英语虽然考的最好，但放在年级排名中，却只是26名。其中听力、句型转换是最薄弱的。所以，我想我可以利用周末的时间，做一些听力、句型的题目，来提高我的英语成绩。我想纸上谈兵是不够的，我应该从现在做起，施行我的计划。还需要持之以恒的精神，这也是最重要的一点，我想如果我做到这一点，我的英语成绩一定能考的更好。

我的语文成绩一向不是很好，这一次能考到年级第8名，是和我暑假和开学以来大量的阅读课外书籍有很大的关系的。在基础知识方面，每个人都可以得满分，拉开差距的往往是阅读和写作，因为语文考试阅读和写作占将近100分，要想语文成绩变好，首先要提高阅读写作水平，这样才能抓到分数。大量的阅读优秀的文学作品，多积累一些好词好句和古诗词，这些都是有百益而无一害的，对提高阅读和作文水平都有很大的帮助。

这次其他四门课考的好的出乎我的意料，我原本以为自己会在这四门课上失分，却没想到总成绩还是这四门课拉上去的，我也明白，考试决不能偏科。

这次考试虽然没有考好，但是我相信，我只要照着我上面写的学习方法做，我的成绩一定会变好。世上无难事，只怕有心人。我下次的目标是年级前10名。我相信，我一定能成功！

检讨人：

20xx年xx月xx日

考试之后检讨书自我反省篇四

您好！

我是xxx□首先感谢您对我们每日孜孜不倦的教导，感谢您对我们的努力和期盼。但是，同时我也感到非常的抱歉，接受了您这么多的教导，这么多的指点，可是，在这次的期末考试后，我却依然让您失望了！

这次的期末考试，虽然不是高考，虽然只是我们高一学年的检测考试，但是其实某种意义上更胜高考，作为高一的我们，即将步入高二快步学习的我们，这次的考试就是为了测试我们是否已经对之前的学习都打好了基础，是否做好进入高二加速学习的准备，是否有有做好将来面对高考的决心！

我们都是知道的，在高中最重要的，就是学习；最紧急的，也是学习。三年，我们有三年，也只有三年！既然我们来到这里，那就是为了在将来能参加高考，为了在未来我们能上一所好大学！这都是我在来到这里时的梦想，也都是我家人所给我的期待。虽然带着愿望以及这么多人的期待来到这里，可是在经过了一段时间的学习后，我才发现！我对自己的管理能力是有多么的差劲！明明在周围的同学都在努力学习，都在孜孜不倦的学习的气氛下。可是我却不知怎么的渐渐偏离了学习的方向，渐渐地离努力这个词越来越远。同是走的同一条路，同是一个老师给我们上的课！可是别的同学都在渐渐的往上走，但我却不知怎么开始走上了下坡路，而且还没有一点自知！

如今等到期末的成绩出来，看着自己远低于同学们的成绩，看着我那拖平均分的“秤砣”成绩，我实在是不知道该怎么去面对大家，怎么回去面对家长。

对不起！老师，我对不起您的教导和期盼，更对不起在家中等待的父母！对不起他们在我身上付出的心血。他们在努力的为我付出，可是我却没能好好的将这些付出转化成自己的动力！实在是惭愧。

但是，现在事已至此再惭愧、再后悔也是没有用的了。虽然

已经被我浪费掉了宝贵的一年时间，但我也不会就这样放弃！我还有家人对我的期待，我还有没有实现的梦想，我还想要继续努力！对不起，老师，我之前错了，大错特错。但是，请相信我，老师，我已经决定改变，我会好好的改正自己的习惯，我一定会再次赶上来的！我还不放弃，还请老师也不要放弃，我一定会在放假回来后带着改变后的自己回到学校！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

考试之后检讨书自我反省篇五

尊敬的教师：

您好！

这一次数学的期中考试，全班的成绩都不梦想，当然，也包括我。教师这么辛苦地教育我们，不就是为了让我们掌握到知识吗？让我们考试有一个好成绩吗？我突然觉得自我不应当考一个这么差的成绩，这样对不起自我，对不起教师，也对不起家长。

考试是为了检验我们对知识的掌握程度。虽然说，考试的成绩不梦想可能有不细心的原因在里面，可是，绝大部分还是该掌握的知识掌握得不够牢固。

我明白，要想取得良好的成绩，必须先要打下坚实的基础。在平时，课前要认真预习，不懂的地方要做好标记，先自我

独立思考，实在不懂上课的时候再拿出来讨论。上课要认真听讲，做好笔记。课后要认真复习，应当要背的概念和公式必须要记牢。甚至还能够做一些比较灵活一点的题目，当然，这是在对于基础完全掌握的情景下才做比较难的题目。这样的话，考试的时候要想取得一个优秀的成绩就并不难了。

虽然说，有了良好的基础，考出一个优秀的成绩并不难。可是，考试的时候有一个很大的毛病需要我们去克服，那就是：粗心。考试要做到认真审题、仔细答题、做完检查这三点。考卷里会有陷阱，所以必须要细心、细心、再细心。

教师，我必须会按照我自我上头所说的去做。让自我把应当掌握的知识掌握牢固，考试时取得一个优秀的成绩，这样才对得住自我，对得住教师的辛勤教导！

XXX

20xx年xx月xx日