

# 最新蜕变感恩的演讲稿 成长与蜕变演讲稿 (优质10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 蜕变感恩的演讲稿篇一

大家好！

人的一生就像蝴蝶一样，只有经过蜕变，才能化茧成蝶。列夫·托尔斯泰说过：“人类被赋予了一种工作，那就是精神的成长。”所以人的蜕变，更在于精神上的一次次成长与感悟。

成长的蜕变，是忽然对亲人的理解。你是否曾看过父母年轻时的相片？再转眼看看父母如今的沧桑模样，你心里又是否会有几许愧疚？我曾静下心来端详父母的模样，仅是这般静静地看着，心里却有万千感慨。

成长的蜕变，是对生命的领悟。

我的房间里有一盆多肉植物，枝叶饱满，亭亭静植。都说多肉植物的生命力很强，确实如此。我有一段时间忘了给它浇水，导致它的一些叶片都干枯萎缩了。但在我给它浇水后的第二天，它又长出了新的叶子，恢复了生机。阳光下，它饱满的叶片上洒满了金色的光芒，又像一个刚睡醒的小娃娃，蹦蹦跳跳的。看着它精神饱满的样子我似乎明白了什么：世间万物不就是靠着对生命的渴望，才能在跌倒后重新爬起的吗？只有有了对生命的渴望，对梦想的追求，人才会有前进的动力，才能获得新生。

成长的蜕变，还是心境的开阔。头上是蔚蓝的天空和洁白的云，脚下是辽阔的大草原，眼前是成群的牛羊和奔驰的骏马……远离了喧嚣，感觉整个世界只有我和这美妙的大自然，心忽然就开阔了起来，放下了所有纠结的事情，好好地享受这草原带来的乐趣。

成长的蜕变，是伤心流泪后的奋发图强。

成长的蜕变，是……

以后的以后，我们还会有很多的蜕变，直到成长为最完美的自己。

## 蜕变感恩的演讲稿篇二

成熟，是成长的蜕变。从幼稚变得成熟，也许要很长一段时间。表面上看，这个人可能已经是成熟的年龄了，但也许他的心智还不够成熟；有的人或许还是小孩子模样，但举手投足中流露出的沉稳淡定昭示了他本身的成熟。

成熟使人更上一个台阶。它使我们面对父母的唠叨、疲倦的身影多了一份理解和感动；它使我们在遭受学业上的失败、朋友的分离、同学的冷眼后多了一份自我的反省和沉思；是我们在遭到不公正的待遇后，多了“走自己的路，让别人说去”的宽容；是我们面对生活中的一些平常现象而领悟到其中的真谛。

在踏上小升初这个台阶后，我得到了成长的蜕变。qq上的好友印象，从“暴力”、“母老虎”变成了较为文雅的词，那些描写我性格火爆的词少了。小时候没心没肺，从不把任何事放在心上，现在我开始为成绩的起伏发愁了。小时候哭是很正常的现象，现在哭变成娇气的象征。小时候玩娃娃，现在更侧重读书、写字。

翻看小时候的日记，我发现自己正在一步一步成熟，文字风格的改变，说明我在蜕变。

## 蜕变感恩的演讲稿篇三

小学的时候，我总盼望能早点完成作业，因为大风车动画就在晚上六点；

我在不同的时间段对不同事情的希冀，对不同事情的渴望，就是我的成长，一路走来，我清楚感觉到了自己的成长，但理想中的那个自己却一直在遥远的地方，不曾触及，换句话说，我感觉自己一直在成长，但从来没有蜕变。

但现在我走出校门，来到了这里，每天有规律的生活、紧张的学习，让我的内心觉得十分充实又踏实无比，这一次却让我感觉到理想的那个自己离自己那么近，近到触手可及，这时候，我终于明白，我一直没有成为理想中的自己，并不是理想中的自己离我太遥远，而是我的双脚从未坚实地站在土地上，我从未用百分之百的努力去完成任务，我从未问心无愧的说我真的尽力了，但我知道什么时候做出改变都不晚，我现在需要行动起来。与此同时，我也希望时间过的慢一点，因为我要让自己变得有能力的速度，变得优秀的速度，抵得上我父母衰老的速度。

我认为青春就像朝阳一样红艳似火，充满了斗志和感染力，正因如此，我对我的未来充满了信心，尽管未来的事情我无法预测，但是每天我都会元气满满努力奋斗的。

时间静悄悄的带走了我们的青春，有许多事情你现在不做，以后的日子就没机会没可能去做了，所以我们要珍惜时间，活在当下，努力成长，努力蜕变，希望我们都能成为自己心中那个理想的自己！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 蜕变感恩的演讲稿篇四

大家好！

男孩出生在一个书香门第家庭，从小耳濡目染，不但养成了知书达理、勤奋好学的好品行，而且还有一颗争强好胜的心，处处不愿落在旁人后面。

今天是月考的日子，男孩早早起床，洗去脸上倦痕，比平时更早来到学校。

考场上，男孩有种莫名的紧张，手心仿佛遭遇洪灾，纹络内都布满了汗水。他的眉头逐渐拧成一团，抓耳挠腮。男孩遇到了困难，时间在一分一秒地流逝，但时间不等人。考试就在这忙乱地答题中结束了。

男孩考砸了，原来稳居前三的他居然考了三十二名。虎落平阳被犬欺，也许是平时的优秀遭到别人的忌妒，他遇到了从未有过的嘲笑的眼光，甚至讥讽声。

男孩很伤心，放学后独自走在路上。这时，夕阳也遭到了月亮的催促，匆匆躲到了山后面，黑暗笼罩着大地，加上他郁闷的心情，压的他有些喘不过气。忽然一双有力而且温暖的大手搭在他的肩膀上，男孩抬头一看，是男孩的父亲。男孩哭了，依偎在爸爸的怀里，哭得很伤心，引得过往行人纷纷侧目。

爸爸想批评他，却又不忍心，想安慰他，欲言又止。就这样，无言地对视了一会儿，男孩说：“爸，对不起！让您失望了。”“没关系，失败是成功之母，加油！”男孩嗯了一声，重重地点点头，心情却依旧沉重。

但男孩已深深地体会到父亲对他的期望，在这一天，男孩觉得自己就是一只蚕蛹，下定决心要完成破茧成蝶的蜕变。

## 蜕变感恩的演讲稿篇五

大家好！

年少的我冲动过，高二那年，我毅然决然选择弃学，跟着母亲踏上了南下打工之路，倒也没有想赚多少钱，只是单纯的想去闯闯外面的世界。

于是，我坐上了去往广州的客运车，临走那晚我内心是忐忑不安的，未来还那么遥远，我正在人生的十字路口，一步踏错，就可能误了终生。

因此，我的内心是沉重的，然而我还是走了，跟着妈妈去了一个城中村，从开始彷徨到逐步适应，去过很多地方，饱览无数风光，见识了外面世界的精彩纷呈。

也正因为如此，我认识到了：一个人如果没有知识，是多么的可怕，在外面的世界难以生存。没什么文凭，也没有能力，我去一个小餐馆做了服务员，平时都很闲，偶尔也会忙起来，但大多是无聊的，我一直认为自己是个很有个性的人，自然是受不得无聊的。

于是，忍了一个月，我辞职了。

在广州，晃荡了三个月，我想了很久，决定回去上学，继续修炼自己，让自己变成一个足够强大的人，足以支撑我想要的世界。

一回来，便是读高三，面对学习，脑子是一片空白，跟不上老师的节奏，什么都不懂，我感到很无措。

但是，我相信，凭借自身的努力，加上负责的老师和有爱的同学们，我一定会赶上来的。

加油！为了自己向前冲吧！

## 蜕变感恩的演讲稿篇六

大家好！

得到自由与光明。我很敬佩这小小的蚕，却有大大的力量。正如夜空中最微小的星星，亦能发出灿烂的光芒。一直觉得，我们，人，一生成长的过程和蚕很相似，永远都在“蜕变”之中，连时间都沉默了。

幼时，我，天真、单纯，还很无赖。作为一个女生却被幼稚园老师称为“顽皮鬼”、“捣蛋王”、“假小子”……。本身一个女孩应该温温柔柔的，很淑女的，很乖巧的。而我，恰巧是个反例。捉弄其他小朋友，不仅不感到愧疚，还幸灾乐祸的嘲笑人。

少时，我，好不容易挨到了小学，那时的我，依旧青涩、懵懂。被爸妈牵着手走入小学校园，开始了真正的学习生涯。我也还算是争气，成绩一直在前面，不是非常拔尖但不差。小学的学习使我学到了很多，也使我懂得了很多。于是，我不再与别人打架，不再去捉弄别人，懂得讲理，懂的认真学习，努力读书。这算不算一种蜕变？我想是的。

同时，我也有了自己的信仰和梦想。推开梦的天窗，插上竹蜻蜓张开翅膀，蓦然回首，寻找那弥足珍贵的足迹，我渴望成功，渴望上进。从此，努力读书便是唯一坚持的信念，坚持下去，向梦想奋发。如果说梦想有捷径的话，那么这条路的名字一定叫坚持。

而且，我是一个不服输，不认输的人。因为家里的姐弟多，我从小都是生活在一种“隐藏竞争”的环境里。有两个成绩优秀，品学兼优的姐姐。所以，每当姐姐有什么竞赛，考试取得优秀的成绩时。我都看在眼里，亦时刻记在心里。努力

着，奋斗着，等待着有一天我可以超过她们。我觉得凭什么她们能够做到的，而我却做不到。

这一家庭环境便是那束缚我成长的茧房，我喜欢这狭长的茧房，我感谢上天给予我这一美好的家庭。它永远胜过任何温暖的房子，而我则必须冲破，勇敢地去搏击风雨。破茧成蝶是我最大的梦想。因为，我遵循着一个信念：只要路是对的，就要一直走下去。

进入初中，我长大了一岁，又一次成长与蜕变。初中，科目增多了，更有挑战性。成长中有我的努力，定会创造更美好的明天！我们的人生，蜕变下去，坚持下去便是最棒！

## 蜕变感恩的演讲稿篇七

大家好！

如果说企业是一颗大树，那么员工便是大树上的一片片叶，企业体系的发展囊括了枝干的形体走成，而叶的繁茂葱郁亦是组成了它的活力。

初来xx□我只是一名小小的实习生，没有任何工作经验。有的只是我的稚气与懵懂，我的憧憬与梦想。犹如一片树叶刚刚在枝头发发出嫩芽。在此，我很感谢xx给了我这个机会。

我学的是机械制造与自动化专业。实习期间，被分配到了精工车间的数控班，从事数控车床的操作。在实践操作过程中，我深知自己的不足。在同事的细心照顾，师傅的耐心指导下，我对自己的工作有了认知。从事生产加工需要的是过硬的生产技术，以及对待工作一丝不苟的态度。为此，努力学习实践经验，把书本上的知识与实践更好结合，争取完成第二次飞跃是重中之重。在工作中我接触了公司推行的6s制度，从整理、整洁、清扫、清洁、到素养和安全。车间落实生产，从日常管理的基本环境着手，在安全生产管理上，规范员工

工作行为。防范于未然，科学生产。生产任务繁重时期，上到公司的车间部门，下到班组的每位员工，加班加点，大家努力完成任务，攻破难关。我也倍受鼓舞。

去年的七月份，我实习转正后，参加了公司的培训，培训期间。我们深入各个生产区域参观学习，从基本上了解整个企业的组成部分。其中在室外体能拓展训练，大家相互配合共同完成了一项又一项挑战。工作也是离不开整体协作的力量。这次培训使我更加热爱xx这个大集体。

成长为一名正式员工，企业为我提供了发展，从工作生活各方面为我们着想。每到佳节亦是组织我们初来工作的员工一起聚餐，聆听我们的内心想法，解决我们的各项困难。身处其中我深深感受到了这个大家庭的温暖。

炎炎夏日，我们分公司的搬迁工作也在紧张进行当中，这次搬迁的任务重大，也是企业发展的一次重大规划部署，作为其中一员我很荣幸能见证企业发展的阶段。如同看着自己一步一步走到今天□xx给予我的，我将铭记。

我也时刻以一名xx员工自居，严格要求自己。有句话说的好，能够在平凡的岗位坚持到底，你就不平凡的。三百六十行行行出状元，我相信我所选择的，也相信企业的明天会更好！

公司发展，你我有责尊敬的各位领导，同事们

下午好！首先，请允许我用你们热烈的掌声来预祝这次活动圆满成功。谢谢！大家都知道“天下兴亡，匹夫有责”。那么，作为的一员，我今天的演讲主题是“公司发展，你我有责”。

在进入正题前，我给大家讲个小故事，一个家喻户晓的故事：从前，有几兄弟，常吵架。



一天，父亲把他们叫来，拿出几根筷子，分给每个儿子一根说：“你们都折下手中的筷子！”几兄弟都照做了，不费吹灰之力，都一折就断。父亲又拿出几根筷子组成一把。

父亲说“你们再试试看。

几兄弟都试了，”谁也折不断。

父亲语重心长地说

看，一根筷子很容易就折断了，一把筷子多结实啊！故事讲完了，怎么样？大家都听过吧？啊？没听过，那没听过的都是没折过筷子的。

呵呵……言归正题，其实这简单的故事反映了“团结就是力量”。不管你身处何职，所从何事，你我都是这企业的一员，我们都深感自己在@@的发展中有一份责任，有一份担当。

可能很多人会觉得这些很虚伪，心里犯嘀咕：你赚钱比我多，是该讲些冠冕堂皇的责任啊担当什么的。我只是个普通的打工者，企业的发展跟我无关。可是，朋友，你想错了！即使身为高层，也是打工者，一名高级打工者，给老板打工。即便是老板，他也是打工者，给消费者打工，给社会打工。呵呵，所以我们都是打工者。既然都是打工者，就不存在什么高低之分，只是我们所任的职务，所干的工作不同罢了。但我们的最终目的还是一样的，那就是为公司带来更大的经济效益和社会效益。

何为经济效益呢？通俗点就是公司赚的钱多了，我们所得到的工资也就上去了。相反地，如果公司发展停滞，那么我们面对的不仅仅是工资少去，而且还可能是失业。

所以，企业的发展和我们息息相关。

至于社会效益呢？这个层面就比较广了。比如说：跟人家聊天，人家问

“嗨，哥们，在哪上班呢？” “在@@。” “哇，不错啊，是百强企业”

”朋友，你是不是觉得脸上特有光呢？所以，你还说@@的发展和你没有关系吗？那怎样才能令发展呢？很多人会说，不是有领导吗？他们会决策，会领导，我一个小小的职员起不了什么作用？大家同意这个观点吗？啊？同意？那你就错了！既然起不了作用为什么会有你存在的价值呢？既然你就职于这岗位，必定是工作需要你，需要你。即使是一个简单的包装工，如若没有你的工作，我们的产品就不能完善到最后工序，就不是一个完美的产品，不能发给客户。所以，在平凡普通的岗位上，虽然你我只是沧海一粟，但你我团结努力的实际工作行为必将成为金迪发展壮大的坚实基础。

其实，@@的发展不光是企业的发展，也是你我的发展。@@为我们提供了一个展示自我的平台，而这平台也是你我实现自我价值观的地方。记得歌德说过：你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。所以，你在给@@创造价值的同时，你也在为自己创造价值啊。一位伟人说：给我个支点，我可以撬起整个地球。那么我就站在巨人的肩膀上说一句：以@@为支点，撬起你我的一片天地吧！最后，我自编一句口号“各安其职，各守其责。团结一心，共创辉煌。

”以感谢@@的栽培，感谢缘分让我们一起欢聚在@@打工。

谢谢大家！

## 蜕变感恩的演讲稿篇八

大家好！

听!青春的鸟儿在婉转歌唱。看!青春的花儿已恣意怒放。那喷薄而出的旭日,那奔向大海的小溪,那拥抱蓝天的白杨,那搏击长空的雄鹰,都是我们青春的意象!青春的我们一路欢歌,放飞希望!

我的青春有希望。希望让我在学习上努力拼搏,坚持不懈;希望让我在运动中挥洒汗水,欢笑打闹。也正是因为有希望,我在青春里能直面挫折,看淡遗憾,善待自己,能始终以乐观向上的心态去享受生命中最美好的年华,谱写属于我独一份的青春诗篇。

我的青春有希望,初三的学习与初一初二有很大的差别,难度增加,时间紧促,每时每刻我都紧绷着一根弦。周日做数学试卷,最后一道大题似一只拦路虎,面对“凶神恶煞”的它,我紧锁眉头,咬着笔杆,在对峙中,我一步步地往后退缩:算了算了,不做了,太难了,好吧,你赢了……掷下笔,我起身去客厅看电视。电视里正在播放零点乐队的《相信自己》:“只因为始终相信,去拼搏才能胜利”。我端着茶杯的手微微抖了下,是啊,要相信自己,要带着希望拼搏,此时不奋斗,更待何时?放下茶杯,我默默走向自己的房间,深呼吸一口气,静下心来重新审视这道打败我的“纸老虎”。不多时,我攻克了它。收拾好书包,我望向窗外,蔚蓝的天空中有几只鸟儿在自由自在地飞翔。为了奔向更广阔的明天,我要带着希望一路前行。

我的青春有希望。伴随着忙碌的学习,高强度的体育训练也随之而来。过去体育课是我们极盼望的,而如今的体育课却是我们极抗拒的,800米,蛙跳,下蹲起,俯卧撑……一项又一项的训练接踵而至,这一节课下来,真是筋疲力尽、腰酸背痛。每次上了体育课后我都对着妈妈抱怨。妈妈听后一直没什么。一天放学,她没骑车接我,而是陪着我一路小跑回家。到家后,已过不惑之年的妈妈脸不红气不喘,还慢悠悠地来了一句:运动和读书是世界上成本最低的升值方式。一句话惊醒梦中人。第二天,当别的同学愁眉苦脸地走向运动

场时，我却是面带笑容。来吧，阳光正好，花儿含笑，清新的空气正等着我。整个训练中，我认认真真，不再偷懒，不再埋怨，心里升腾起来的希望让我切实地感受到运动的快乐。青春的我们不是只为了明年的体育考试，更是为了拥有一个健康的体魄。希望带着我不停奔跑。

我的青春，与你同在，与爱同在，与奋斗同在，与欢笑同在，与泪水同在，更与希望同在！生命因希望而灿烂，青春也因希望而美好！

## 蜕变感恩的演讲稿篇九

大家好！

谁没有青春年少？谁没有难以割舍的成长记忆？被包裹在厚实的蛹中，看不到一点光亮，有时想要冲破在一片黑暗中，想要触摸到那一丝炽热。但发现包裹在周围的只有寒冷，只有孤独。自己的身躯还很渺小，在这整个世界中自己也许是毫不起眼的小蛹，一辈子无人知晓。每一夜只能不停地翻滚，但好像自己被束缚了一样，只有难受。那时，我便安慰自己，只是时机未到罢了，这一切都会过去。有时躺在床上，会回想起以前，梦中深夜的哭声常常将我惊醒，擦拭下眼角，好像真有滚滚泪珠，泪湿的枕头就这样陪我过了一夜。对于这一切好像只能接受，怨怼任何人，怨恨任何事也都只是徒劳。梦里，回到童年时光，有哭有笑，看到自己在广场中奔跑的身影，心中隐约有种莫名的伤感。

小时候，会发现自己家庭的中心，家中的主角。进入到一个新的环境，陌生的一切。曾以为，在这里自己依然是主角，自己依然是世界的中心。“老师的漠视，存在感的低下，同学的无视”一切告诉我，世界不为你一个人而转动，你也不是世界中心。

该离开的终究要离开，该留下的一直会留下。进入初中，原

本认为自己还能像小学一样。可是，我面对的是一次次失败，只是一次次的痛心。到这里，我才明白：任何人都有惰性，永远都会给自己完不成的事情找无数个借口去宽慰自己，最后的失败就是这样造成的。没付出过，也就不会有回报，但有些事即便是付出了，也不一定会成功。重要的是失败之后，不能气馁，因为这样的消极心理，只会让自己的下一次又会变得失败。可是失败后，也不要安慰自己说自己追求的是平淡的生活，因为在这个世界上失败并不可怕，最可怕的是明明原因出在自己身上，却一次又一次的原谅自己。所以我们要在困难中成长，在挫折中蜕变。也明白了，有些东西是你的就会是你的，不是你的永远不会是你的。绝望中，我们慢慢成长。也许那时对着流星许愿望的我们已经不在了。

时光流逝永不可追。我们，欢笑伤痛，朋友敌人，善意恶意，一体两面。时光可以改变很多，成长的过程中我们一直在蜕变。也许丢失了曾经的美好、天真。但我还在成长。

## 蜕变感恩的演讲稿篇十

大家好！

我再一次失败了。

看着这成绩单，思绪飘回两年前，那时的我从没担心过学习，可却仍能取得不可思议的成绩，我那时有资格在父母面前卖弄自己的学识，以至于让我有一种陌生感，不过那确实是我自己，是那个有老天眷顾的自己。曾经的我认为这一切都是安排好了的，而我就是那出戏的主角，像很多童话故事一样，会有一个精彩的结局，仿佛我就是好事情的对象，那时的我前途一片光明。

可是我那时怎么知道，人是会成长的。

还记得那时的我生了一场大病，有很多天没来学校。于是我

心里的小黑板画着朋友们想念我时的情景，因为我下午的到来会给他们一个惊喜。从小黑板走进现实，终于来到了教室门口，我看见同学们课间打闹的场面心中汹涌澎湃，想着我该如何回答他们关心的问好。我推开门，悄悄地走了进来，但场景好像并没有因为我而被打破。突然，我激动的发现有个朋友发现了我，我正想着我该说什么，他就转过头去，接着谈天说地去了。就像是往我头上交了一盆冷水，我心情落寞了下来，陷入沉思。原来自己并不是世界的中心。那时的我，发现自己并不重要。

上帝的眷恋随着我的成长渐渐地离开了，给我留下了一条布满荆棘的路。

自从外公和爷爷相继去世后，我从失去亲人的阴影中走出来。立志要更加努力，不能辜负他们对我的期望。像是刚醒来似得，发现自己怎么也回到曾经的辉煌了。我开始寻找学习的方法，但却一无所获。每一次信心满满地想创造奇迹，但迎来的只有更残酷的现实，就像被缠住了尾巴的风筝，想飞也飞不起来了，我在学习上就这么苟延残喘地一步步走向了刚才的我。刚才的我，被困难刮得遍体鳞伤。

原来成长是会蜕变的。

回忆最终还是使我找回了初衷，当初父母把我满载希望地送到好学校，不就是想给我一个好前途吗？我不是为失败而来的，我是为了亲人们和理想来的，感觉虽然前途渺罔，但我在无尽的坠落中找到了绳索，我必将在黑暗的深渊中爬向顶峰，完成成长的蜕变！