

央视开学第一课观后心得(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

央视开学第一课观后心得篇一

今天，我与父母一同观看了cctv1的《开学第一课》。2018年的主题是：创造向未来。

开场时，场上响起了我们耳熟能详的歌曲《开学第一课》，而机器人也参加了表演，进一步强调了今年的主题。

首先，节目请来了被誉为中国名片的成龙叔叔，他讲述了自己实现梦想的经历。他说：能实现小梦想，这固然是最好的，但如果有机会实现大梦想，不妨去试一试在成龙叔叔的人形板上，他的伤痛化作一颗颗勋章。最后给我们每人布置了一项作业，去设计冬奥的吉祥物。

接下来，为我们演讲的，是一位叫解海龙的摄影师，他的作品，大多是围绕一个主题：我要上学！他拍下的大眼睛苏明娟、大鼻涕胡善辉、小光头张天义，给我留下了深刻的印象。

除了以上我提到的，还有很多有趣的节目，如歌曲《墨梅》、闪电珠心算、非牛顿流体实验等。其中，最让我记忆犹新的，就是无壳孵小鸡的实验。

开始，大家请出了芮老师和大家喜欢的王源哥哥。他们为我们揭秘了中国首只无壳蛋生鸡小茶缸的成长记，并回顾了《加油，向未来》中时撒老师的温馨互动。而今天，王源要在现场学习一下如何做这个实验。前面的步骤还算成功，但

到给鸡蛋搬家时，一次、二次、三次，全失败了。要知道，他打的可是一个个鲜活的生命啊！但他并没有因此放弃，他重拾信心，终于，他成功地打了一个蛋，这可真不容易啊！但是想一想，有多少科学家一次就成功的呢？几乎没有。所以，在这个环节当中，我认识到了：科学，就是永不言弃，一次又一次地去发掘，去探索，直到成功。

节目最后，以《少年中国说》这首歌结束了今年的《开学第一课》。

我们要以梦为马，以新为创，少年远行，不畏将来，让我们一起创造向未来吧！

央视开学第一课观后心得篇二

星期五晚上，我们全家人一起观看了中央电视台综合频道 [cctv-1] 播出的《开学第一课》，2017年央视《开学第一课》的主题是“中华骄傲”。内容主要是讲我们中国的传统文化，精彩的节目让我感受到了传统文化就在我们的身边。

2017年的开学第一课，著名主持人董卿、撒贝宁化身“班主任”，带领大家从前辈们身上学习对中国传统文化的坚守。任嘉伦、柯洁、朗朗、吉克隽逸集体上线，还有我们超级喜欢的吴磊小哥哥带领大家唱响“班歌”！

最难忘的是第五节：丝绸新路

丝绸之路是我们中华民族的骄傲，在“走出去”和其他文化进行交流的岁月中，焕发出了持久的光芒。

这节课的重要嘉宾之一是来自巴基斯坦的汉语教师米斯巴（右），她是巴基斯坦第一个本土汉语教师，在巴基斯坦百分之九十会说汉语的人都是她的学生，因此她被誉为“巴基斯坦汉语之母”。

看了节目，我感到作为一个中国人，我很自豪。

央视开学第一课观后心得篇三

前几日刚刚看完了《开学第一课》，心中有一些小小的触动。这使我更加清楚，珍惜生命意义的存在，也恰当地弥补了一些教育上的不足之处。

这一课是由潜能、坚持、团结和生命四个阶段完美组成的。其中，我对“潜能”这部分影响比较深刻，感受也颇多。

每个人的潜能都是需要挖掘的，也能够培养。在第一环节“潜能课”中，我见到了一位伟大的校长。他，来自四川绵阳安县的桑枣中学。他常对师生们进行紧急撤离的演习。地震时，校内近2300名师生全都安全疏散到操场，没有一个人受伤，这整个过程仅仅用了1分36秒。当看完这个片段时，我震撼了，多么惊人的数字啊！一种源自内心的感叹油然而生：培养出来的潜能，竟可以在那样危急时刻发挥地这样完整，这样地淋漓尽致！真可谓是知识守护生命，一点不错。

“坚持就是胜利”，只有通过坚持，才能成功抵达希望的绿洲。那感觉，是欣喜与自豪。

一本书中曾说过：团结，是由多种情感所交织在一起而产生的一种精神、力量。团结并不只存在于志同道合的人群之中……是啊，难道中国是毛主席攻打下来的？不完全正确的。是靠毛主席的指挥，百姓们的支持，和战士们的努力拼搏，是全中国人民的团结啊！

一个团结的集体所遇到的任何困难都会迎刃而解，因为团结拥有个人无法比拟的无穷智慧。

“不抛弃，不放弃。”一句简短的话语却已道出生命的全部

意义。相信，每个人的生命都是奇迹。

这开学第一课，我收益匪浅，会记住的。

央视开学第一课观后心得篇四

刚与家人看完一年一度的《开学第一课》，2017年主题是“中华骄傲”。节目播完后我才真正明白了，身为一个中国人，引以为傲的祖国竟没被自己重视过。今天方知她如此优秀。

“若是单记一个汉字的笔顺，会觉得枯燥。但如能溯其源，便能领略到它的魅力所在。”北京师大王教授的一节授课，王教授如是说。小时候记字是很苦恼的事，但长大了，知道每两个字就能碰撞出一种火花；每一簇火花都有自己的绚烂以后，我直怨自己当初怎么没多学几个汉字。

中华汉字文化的魅力不仅让中国人开始感叹，许多外国人也愿意投入到汉字文化的传播之中。令我记忆深刻的是来自巴基斯坦六十岁的米斯巴教授，她是最早一批在巴基斯坦教授汉语的老师之一。她的初衷是对汉字文化的热爱，想让自己国家的孩子也能享受到这一份文化的瑰宝、无限的财富。当她用不标准的汉语做完几分钟的介绍后，我们可能觉得很轻松，但我无法猜度她为了台上的几分钟，在接节目组邀请后准备了多久。她和“杨妈妈”之深情以及师生之情让我泪目。

“我，到自己最后一口气教汉语”“我希望教到教不动为止”这是已年过六旬的教授真情告白。

节目中请到的嘉宾，我相信只是一辈子为挺起中华文化脊梁，而不懈努力的人物代表。还有许多不知名的人物都在付出，只为了做一件想做的事：尽自己的力，把汉语传到自己能力范围内的国家。在他们心里，一生做好此事，足矣。

偶然想起一位在中国古典文学方面颇有领会的历史老师一次玩笑。他说：“有些人真是不容易，一辈子埋头也没什么奖与名，不像明星上台扭几下，便赚得金盆钵满，此生享用不尽了！”

想到此处，必致敬一位老者，也是我的楷模——六小龄童。他为了拍完《西游记》；为了传承家族的猴戏文化，从自身淬炼精华，成为走过几代春秋的超级英雄。

中华文化是我们永远值得珍藏的瑰宝。我们的先辈尽自己最大的努力将它们近乎完美的传给我们，我们也应在向他们取经和自己的不断摸索中，看好我们的传家宝。等着儿辈从我们手上接过这些宝贝，仍能细细地欣赏它们的辉煌。

因为中华文化不属于某一代人，它是所有炎黄子孙共有的财富。现在的我们因中华五千年璀璨的文化而骄傲，即使百年之后，它仍旧金色的光芒昭示了华夏民族继往开来的骄傲！

央视开学第一课观后心得篇五

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每次听到这首豪迈激昂的《长律长征》时，我眼前都会浮现出红军战士那英勇无畏的身影、坚毅执着的脚步、顽强拼搏的精神。先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。他们，征服了千难万险，他们，创造了人间神话。

也许有的同学会说，现在不用爬雪山、过草地，也没有机枪的威胁，匪徒的追赶，我们没有必要走长征、学长征。

是的，现在我们生活是多么幸福呀！吃的、用的、玩的，应有尽有，有家长的关心，老师的教导，社会的关爱，艰苦的环境似乎已离我们悠然远去，可是，亲爱的同学们，你可曾看过，在升旗仪式上，有的同学站立不到一节课就支持不住；在教室里，有的同学的家长正弯腰在帮自己的孩子扫地；在学习

生活中，一遇到困难就束手无策。我们，缺乏的不正是红军战士那种面对困难英勇无畏、顽强拼搏的精神吗？长征途中，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜了强大敌，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为新时期的少年，在求实、创新的新长征途中，我们肩上负载着全新的理想，历史的重担。为了民族的伟大复兴，为了祖国的繁荣昌盛，就让我们一起努力，一起书写我们新的长征吧！

央视开学第一课观后心得篇六

今天一早，我们就知道了有《开学第一课》。2012年主题是“美在你身边”。第二节课时，开始了。今年的《开学第一课》分成了四个部分：探索美，创造美，传递美，和谐美。结合主题，让我十分感兴趣。

第一章节是探索美。美其实并不是富丽堂皇，雕龙画凤的代名词。美也是无处不在的。有句话说的好：“不是世间没有美，而是我们没有发现美的眼睛。”第一章节，我看到了很多我平常忽视的美。看，那非洲大草原上的角马快速奔腾起来真是飞沙走石；那极乐鸟似乎戴了一副面具；那可爱的小猴子的眼睛里写满了好奇与惊讶，一个个鲜活生命在向我们展示美。可能这离我们有点远，但是，当清晨的阳光普照在一片片幸福的叶子上时，这很美；当晚霞用创造的颜料让云朵五光十色时，这很美；当风吹过草坪让草坪成为一个绿色的“海”时，这也很美。这些美都是我们身边的，也许，不足一分钟的驻足观望，坐在车上的余光一瞥，都能发现。有的人让它从时间的缝隙里溜走了，可有些人却欣赏它的美。这，

就是探索美。

“最美”似乎是现在很热门的话题。而“最美”司机吴斌却格外令人感动。身受重伤的他控制了车子，让所有的乘客都安全了，可他却走了。他的壮举让许多人知道了什么是责任，什么是奉献，在那“最美”的几分钟里，所有的人都了解了美。连我，也感受到了他的美，那颗时刻为着他人的心，是善良的美。吴斌用他自己的事迹和生命传递了美！

在奥运会上，美也无处不在。那“零失误”的中国体操男团凭着高超的技巧成功卫冕，让我和许多人兴奋不已。在《开学第一课》上，他们告诉了我和谐与美。他们无论其他人表现如何，都互相击掌鼓励，让整个队伍少了争吵，多了和谐。和谐，团结，使美绽放在了每个队员的身上，这让我为之钦佩。

《开学第一课》只有1个多小时，也许并不能概括完世间所有的美。但是，它教给我的方法却能让我的生活无时不刻存在美！

央视开学第一课观后感心得篇七

今天是开学第一天，晚上8点，我准时坐在电视机前观看了央视的《开学第一课》主题是“乘着梦想飞翔”。

在这一节中，我们看到了在太空为我们授课的王亚平阿姨，也看到了13岁跳伞队员付丽娟。他们都是自己梦想的实现者。

在十年前，王亚平还是一名飞行学员，那年她是青春的23岁。而如今，她用自己的行动实现了自己的蓝天梦，成为中国首位太空教师。她告诉我们，梦想如星辰，虽遥远，但只要努力，总有天能触摸得到。

而付丽娟在她13岁时就实现了她的跳伞梦，成为空军跳伞

运动大队最小的队员。她从小就对蓝天有着很大的热情，所以她走出了湘西小镇，来到了跳伞运动大队。原以为跳伞很潇洒，却没料到想要跳伞之前必须做十分辛苦的训练。她一度无法承受，但想着自己的梦想，她咬牙坚持到了最后。当她第一次跳伞时，她才发现她爱上了跳伞。是啊，没有人能随随便便成功，想要实现梦想就应该付出辛劳。

对于梦想，很多人都能说上几个，但是哪一个是我们坚持到最后的呢？

想想自己，再看看那个在汶川地震中失去双腿的舞蹈老师廖智廖老师，我的心中涌出了一份惭愧和心虚——她的故事令人心碎，她的精神却令人敬佩。没有了双腿怎么跳舞？她曾一度陷入绝望，不接受假肢，不接受劝解，活在自己的巨大失望当中。然而，她的生命中缺少不了舞蹈，她也忘记不了翩翩起舞的快乐。所以，她开始训练，不断的失败，不断的站起，最终，她赢得了自己的尊严，也实现了自己的梦想。看到这里，我下定决心，对自己今后人生的梦想，一定要慎重，并且无论要吃多大的苦都要坚持下去！

很多人都觉得追逐梦想的旅途是枯燥而毫无光彩的，因为还没有达到成功，所以不能让人看到我们成功后的光鲜。其实，梦想贵在追寻！一旦坚持，追寻的过程也能让人肃然起敬，比如郑亚波郑妈妈的故事。

看了《开学第一课》之后，我明白了，成功是由一个个梦想组成的。梦想是一种力量，这种力量会让你无惧风雨，无畏风险，不断前进。梦想是一种动力，有了梦想，我们就像一架小小的飞机，飞向未来！

央视开学第一课观后心得篇八

9月1日晚上，吃过晚饭，我们全家照例一起守候在电视机前，等待着新学年的第一课——《开学第一课》。

今年是新中国成立70周年，《开学第一课》为我们讲述了一个个与国旗有关的感人至深的故事，展现了一面面“有故事”的国旗。其中，最让我印象深刻的就是闪耀在月球背面的那一面“五星红旗”！

为了能完美地展现五星红旗鲜艳的颜色，科学家们竟然进行了上百次的实验，月球上的那一面红旗，是科学家们精益求精、一往无前的精神染红的。老师总是告诉我们要爱护国旗，而我想，在和平年代，爱护国旗的方式就是将它所代表的精神在自己的生活中体现出来，把这些品质传承下去。

我不禁想起上学期刚看完电影《流浪地球》之后，我也想做一名宇航员，于是就报名参加了学校的科技小组，兴高采烈地加入了飞船模型制作小分队。一开始，每次一到兴趣小组活动的时间，我就像离弦的箭一样冲向活动室，干劲十足。可是过了几个星期之后，我就不那么积极了。

每次打磨零件都要求与图纸百分百地契合，多一两毫米都不行，都必须重新制作，在反反复复的制作过程中，我渐渐地失去了耐心，直到学期末，也没能完成作品。现在知道科学家们都是经过几百次的实验才成功的，我羞愧极了。

新的学期，《开学第一课》提醒了我，作为祖国新一代的青年，我们要将五星红旗的精神传承下去。我要重新开始制作我的模型，为我的“航天梦”继续努力，愿不久的将来，我可以把五星红旗带向宇宙更深处！

央视开学第一课观后心得篇九

今天是央视《开学第一课》开播的日子，我如同往年一样准时守在电视机前等待节目地播出。

今天的主题是：少年强，中国强。《开学第一课》这个节目对我而言意义重大，因为它教给了我在课堂上学不到的东西。

2019“五星红旗我为你自豪”不仅让我了解了国旗背后的意义，更让我看到了祖国的繁荣强盛；2018“创造向未来”让我知道了创造的魅力，也让我明确了自己的梦想；2017“中华骄傲”是文化的骄傲，是民族的自信。

这份骄傲和自信，需要我们传承与发扬……2020年它让我知道了如何对抗新冠肺炎病毒。

今年是《开学第一课》陪伴全国中小学生的第十三个年头，这十三节大课以寓教于乐的方式给人以深切的关怀与深沉的关爱；它与全社会的青少年一同成长，一同见证了每一代人的发展历程；它不仅仅是开学的第一课，更是人生的一大课。

希望这样的第一课越来越好！

央视开学第一课观后感篇十

不知不觉，又一个暑假过去了，新的学期又要开始了，可以说心情非常激动。

在2020年9月1日晚8点，最令人期盼的就是《开学第一课》的播出了，今年的《开学第一课》主题是“少年强，中国强”。

当观看完《开学第一课》后，被里面的一个又一个励志的故事深深地感动了，当初面对严峻的疫情防控时，医务人员义无反顾，挺身而出。

他们的行动告诉了我们，生活中的一一点一滴都充满了爱和温暖，它们无不在激励着大家努力学习，不断进步，创造更辉煌的明天，将来可以为祖国贡献自己的一份力量。

毕竟作为少年的我们，是家庭的希望，是祖国的未来，更是新世纪的开拓者。

正所谓：我们少年强，则国强；少年智，则国智；少年富，则国富。

同学们，让我们一起从现在开始奋斗，成为一个优秀的人；让我们一起扬起风帆，向成功彼岸奋力驶去；让我们一起努力拼搏，勇做新时代的接班人，为祖国的繁荣富强贡献力量，加油！