

# 学校体育室工作计划和总结 学校体育工作计划(实用10篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 学校体育室工作计划和总结篇一

本学期我校根据上级体育教育工作的要求,明确我校体育工作目标,提高学校体育教育教学质量和水平,推动我校体育事业的蓬勃发展,做好“阳光体育”活动,牢固树立健康第一的思想;以常规教学为主渠道,面向全体学生,培养学生自主合作学习和创新实践的能力,提高教师的学习理论水平,让学生学会求知做人及终身体育发展奠定基础,建设一支高素质的体育教师队伍,结合我校各项工作的实际,制定如下计划。

全面贯彻党的教育方针,以“健康第一”为宗旨,把学校体育工作作为实施素质教育的突破口,以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展,建立完善科学的管理体系,重点深化体育课堂教学改革,提高体育教学质量,全面推进素质教育。加强体育课改教研活动,努力施行新课程标准,用新的理念来强化教育教学活动,从学生的兴趣出发,培养学生树立远大理想,注意加强提高学生团结协作能力,增强学生集体主义观念,树立集体主义荣誉感,培养不怕苦,不怕累,顽强拼搏,积极进取的个性,提高学生克服困难,战胜困难的能力,为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础.,,使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动特色,培养全面发展的学生。

(一).认真学习,转变观念,力求创新。

认真学习强化新课程标准,加深对课改工作的认识,在工作中

积极实施课改要求,转变观念,用现代教育教学的新理念来指导体育工作,用创新的思维,改革课堂教学的模式,从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点,培养学生终身锻炼的好习惯。

## (二). 依照新课程标准,搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念,要有创新意识,在上好平时课的前提下,体育教师要在体育健康课上,力求有创意,逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼,身心得到和谐地发展。

## (三). 对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性,根据小学生的心理特点,在体育课堂教学中,对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发,因材施教,提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”,是学校整体推进素质教育的一个窗口,抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和心理健康操训练工作,要做到人人参与,师生共练。争创体育特色和大课间活动有起色,培养全面发展的学生。

## (五). 抓好学生身体保健方面

要教好一年级新生的眼保健操,纠正学生的不规范眼保健操,安排好学生检查各班眼操,教师巡回察看。纠正不良读书姿势,发现视力下降,及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

(六). 继续抓好业余训练, 争取更大成绩:

认真抓好我校业余训练工作。春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平, 体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩, 为校争光。

(七)、积极开展体育教学和实验课题的研究探讨活动, 并做好阶段性总结评价。体育课和教学论文的质量要达到大良最好水平。

(八)继续建设好体育场地和器材设施设备, 满足体育课与体育活动的需要。

(一)、认真组织体育教师学习我校新课改精神, 积极探讨研究新的组织教法, 保证每一个学生在每一堂体育课中都学有所得。杜绝“放羊”式教学, 提高教学水平。

(二)、上学期由于场地原因没有开展广播操, 本学期开始恢复全校做广播操, 并开始组织大课间体育活动。指定一名体育教师负责主持工作, 每天落实检查评比制度, 将检查结果计入班级常规考核。

(三)、坚持不懈地抓好体育运动队训练, 以教师的活动带动学生的体育活动, 从而推动全校体育活动的全面开展。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先, 我们要有强烈的责任心, 用满腔的热情去关爱学生, 对学生充满爱心。

上课前, 应认真检查场地器械是否牢固安全; 在课堂中, 应仔细观察学生的活动情况; 在教学中, 应加强学生的安全教育, 以免发生意想不到的伤害事故。

3---4月:阳光体育、冬季长跑

5月:学生篮球赛、教师篮球赛、胡氏八极拳培训班成立

6月:教师排球训练、乒乓球赛、开设大课间

7月:学生乒乓球培训班成立

8月:胡氏八极拳培训班表演

9月:教师排球训练、乒乓球赛、学生排球赛

10月:学生篮球赛、教师篮球赛

11月:启动冬季长跑

12月:学期工作总结

## 学校体育室工作计划和总结篇二

### 一、主要工作:

1、全面总结三年来体育课改基本情况，加强对全区中小学体育教学有效性的探索与研究；进一步规范各校校本体育教材的开发。

2、以市中小学体育教师基本功考核、区教坛新秀评比为契机，多方位加强对青年教师的培养和指导，为他们的快速成长搭建平台。

3、通过多种渠道加强对全区体育教学现状的调研，并形成调研报告供领导参考。

4、组织区第二十届中小学田径运动会和初中组篮球比赛；做好有关学校领导参谋创建学校体育特色、设计学校体育场馆。

## 二、具体活动安排

九月份：1、学期工作计划制定。

2、市体育教研员会议。（九月七日）

3、组织参加市第二届中小学体育教师基本功比赛。（中旬）

5、博平小学体育特色项目创建。

6、梅山小学体育武术传承课题与浙师大联系。

7、制订、公布区第二十届中小学生田径运动会规程。

十月份：1、10月7—10日组织部分体育教师参加省轮滑教练员、裁判员培训。（丽水）

2、区第十二届中小学生田径运动会有关准备工作，10月27—29日比赛。

3、组织部分体育教师参加省体育课堂教学评比活动。（10月22日—24日）

4、制订区初中生篮球联赛规程。（中旬）

十一月份：1、汇编区第三届中小学体育“同课异构”教研活动材料。

2、组织区中学生篮球联赛。

3、组织部分中学体育教师参加市中学体育教学观摩活动。

十二月份：1、区小学体育教坛新秀评比。（上旬）

2、体育教师基本功考核补考。（中下旬）

3、全区各校体育现状调研。

4、组织部分小学体育教师参加市小学体育教学观摩活动。

一月份： 1、全区各校体育现状调研总结报告。

2、学期工作总结。

3、寒假新课程培训。

## 学校体育室工作计划和总结篇三

全面贯彻党的教育方针，用心推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛潜力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作潜力，增强学生群众主义观念，树立群众主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、用心进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的潜力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，

多花时光备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时光、认真安排好课外活动资料、用心发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每一天有一小时足够活动时光和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的好处，注重结合我校学生实际状况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《体质健康》工作是我县刚进行的体育教学改革，目前我校已按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材资料的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育好处还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的好处，注重结合我校学生实际状况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

3、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生用心参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不骄、败不馁的个性，竞赛能增强学生群众荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，务必抓紧抓好运动队的训练。

## 学校体育室工作计划和总结篇四

新的学期已经开始了，面对新的教育教学形式，面对新的教育教学工作任务，体育教学显得更为重要，为了更好的完成本学期的各项体育工作，现结合我校的实际制定本学期体育工作计划如下：

- 1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。
- 2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。
- 3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。
- 4、学校体育活动开展率达到100%。
- 5、坚持体育训练，加强我校的优势项目跳绳的提高训练。
- 6、学生体育合格率力争达到98%以上。
- 7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。
- 8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

一加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

- 1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。
- 2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定



的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究工作，确定出本学年的体育教研专题，并在时间中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。二、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

2、本学期着重组织学生开展跳绳比赛，拔河比赛，棋类比赛等活动，并积极组织学生参加新兴区文教局及市田径运动大会，并努力获得优异的成绩。

2、以同年组配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

3、抓好两操活动，使之坚持经常，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年组间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操活动的开展达到上级要求，并逐渐提高。

4、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

1、根据学期初的工作安排，确定乒乓球、跳绳、田径等几个训练队。要求训练教师确定训练计划，训练目标，选好人才，拿出具体的训练措施。

2、学校针对训练队的训练，制定出奖励措施，日常训练给予相应的补助，在教育局举办的各项比赛中取得优异的成绩，给予训练教师适当的奖励。

3、在训练中培养学生坚强的意志和顽强的拼搏精神，使我校的运动水平有更大的进步。

三月份：

1、学习体育课标、教材。

2、体育课常规教学拉练。

四月份：

1、体育教师基本功提高

2、学生跳绳比赛

五月份：

1、筹备参加区、市田径运动会

2、乒乓球强化训练

六月份：

1、学生棋类比赛

2、体育教师参加区基本功比赛

### 3、组织学生参加区小学生乒乓球比赛

七月份：

1、学生体质健康评定

2、工作总结

## 学校体育室工作计划和总结篇五

时间流逝得如此之快，我们又将接触新的知识，学习新的技能，积累新的经验，此时此刻需要为接下来的工作做一个详细的计划了。相信大家又在为写计划犯愁了吧？以下是小编精心整理的学校体育工作计划，仅供参考，希望能够帮助到大家。

新学年伊始，我们带着信心十足的心情，体育教研组开始了丰富的教研活动，为了让体育教研工作蓬勃发展，开阔师生视野，培养学生表现力和创造力，更为能顺利通过省市教育督导室对我校进行评估验收，做为体育教研组更不拖后腿，特制定了以下教研工作计划。

为了培养学生自我锻炼身体，有良好的身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，这些教育是每人所接触的最基础教育，万丈高楼平地起，基础教育没有深入，高等教育则无法真正的被学生了解，深入。学校体育教研工作势在必行。它不仅可以指导教学向深层次发展，还可以为学校体育教学提供条件，创造条件，开展多项活动，组织学生集体进步，坚定信念为培养教育合格人才奉献自己的力量。

体育教研组力争在本学期里以崭新的姿态来迎接新的考验，努力开展各项教研活动，把教师、学生的积极性充分地调动起来，拧成一股绳，共同投入到教研活动中去将完成以下任

务：

1、组织教师上好每节课，按时检查教学常规，严把备课，上课质量关，积极总结好的教学方法。

2、指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，积极性，教职工他们强身之道。

3、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。

1、做好班主任和任课教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

2、做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

3、成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。（包括篮球和排球两个项目）

4、每个学期认真组织开展学生（各年级）及教师的.课外体育活动。

5、及时了解每位学生体育成绩。

6、下学期开学由任课教师组织高二年级特长生的辅导训练工作

1、（1）上学期：

学生活动方面：10月中旬举行高一、二年级《舞动青春》广播体操比赛、高一年级篮球联赛。

教师活动方面：11月中旬举行“强体魄、促教学”教师系列活动（一）登山比赛。

(2) 下学期:

学生活动方面: 4月初举行高二年级篮球联赛。

教师活动方面: 5月初举行“强体魄、促教学”教师系列活动(二)趣味性比赛。

2、互相交流体育课的教学内容方法

3、常规检查

每学期每个月按学校教研室的要求进行常规检查(教案、上课情况)

4、每学期在本组内组织5--6次听课评课活动。

5、高三年级上学期务必将所有学生测试项目全部结束并作好成绩的统计汇总上报工作;高一、二年级在下学期期末以前结束学生各项成绩检测汇总统计上报工作。

本学年我校体育工作将按以上计划进行,若学校工作上有临时性变动,对部分计划中的内容、时间相应地作出调整,以便圆满也按计划组织实施。将我校体育教学教研工作推向更高的台阶。

## 学校体育室工作计划和总结篇六

一、指导思想

二、工作目标:

1、以竞赛活动为抓手,增强全校师生强身健体的锻炼意识,协调好学校工会抓好群体工作,进一步发扬我校武术传统特色。

2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。

3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。

4、应对场地缺乏状况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

### 三、主要工作

(一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际状况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的状况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究资料。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼用心性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时光

增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学资料，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

## (二)、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、建立优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

## (三)、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场(快、静、齐)及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时光和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动(因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知)学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时光为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际状况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不一样，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争透过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内构成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时光，体育老师要协调好各部门工作，经常、用心、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮忙，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时光得到保证。训练时要根据学校场地的实际状况，科学合理的安排训练资料和训练时光，确保运动潜力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每一天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

#### (四)做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每一天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

(五)、开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

#### 教学工作：

1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。

2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素



质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

群体工作：

- 1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。
- 2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会；迎新篮球赛；“11制”足球赛；排球赛；羽毛球赛；冬季长跑比赛。
- 3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

竞赛、训练工作：

- 1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。
- 2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

科研工作

- 1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。
- 2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

迎评工作

- 1、学校本科办学水平合格评估(体育方面工作)。
- 2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(省教育厅)。

具体安排

1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。

2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。

3、群体竞赛活动(预计活动项目，但根据学校的具体状况和经费状况有所变动，再进行申报)：

校级比赛：四-五月份“11制”足球赛(男子)

五月份“春雨杯”羽毛球赛

六月份“毕业杯”排球赛

九、十月份迎新篮球赛

十月份学校运动会

十一月冬季长跑比赛

俱乐部活动：三月份“三人制”篮球赛

六月份俱乐部活动月

十一月份“七人制足球赛”，乒乓球赛

十二月份俱乐部活动月

4、参加湖南省第九届大学生运动会

项目：田径、羽毛球、健美操、(篮球、足球、定向等项目另

定)

具体参赛时光以教育厅通知为准。

5、体质测试安排：9-11月进行

6、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(全年)

## 学校体育室工作计划和总结篇七

认真贯彻市“学生健康促进工作的通知”、“学生健康促进工程实施方案”要求，提高学生体质健康水平；认真实施体育与健身课程计划，加强教学研究，落实各项教学常规；加强教研团队建设，促进教师专业发展。

1、加强理论学习，提升教师自身素养。教研组集体学习一本体育理论书籍，与实践联系和运用；学习相关课程知识，提升对课程执行水平。继续完善学科、教研组、课堂三级管理。落实课程、学期计划、课时计划。

2、专家引领，自身努力，提升教师对教材认识和操作水平，把握教材重点难点。专家讲座，专题：提高对跑、跳、掷等相关教材的教学水平。

3、学科教研围绕“细研教材，提高教学技艺”这一主题，细研教材、设计教学，改进教师教学行为；组内强化教学常规和课堂常规，以多种形式落实“两纲”教育，提升教师教育教学水平。

4、积极落实“学生健康促进工程实施方案”要求，落实“三课、二操、二活动”。切实开展学生1小时活动。依据课程实施纲要，保证课程计划和课时计划落实。做到：一有方案；二有具体措施；三有实施痕迹。

5、加强学科教研组团队建设，提升组长引领、研究实践能力。组长应该以身作则，带动组员工作积极性，特别是对青年教师，共同完成组内任务，在这一过程中提升团队精神。

6、树立科研意识，加强学科实施科研力量。围绕主题一：课堂安全教育实例研究；主题二：学科育人价值实践研究，组内组织人员，确定小课题、小专题，集合课堂教学，展开实践性研究。

7、贯彻执行网络教研相关要求，继续做好网络教研工作实践与推进。认真参加市级“细研教材”网络教研工作，区内组织，积极参与研讨。

8、对10、11届新教师开展指导工作。主要开展以基本功、常规以及课堂教学为主的专题培训与指导。组内指导教师，要认真负责带好各项教学常规工作，尽快进入体育教师角色。

9、认真做好本年度学生体质健康标准实施工作。要求各教研组制定计划、落实措施，认真开展，与有关体育活动结合实施，内容精心组织，形式丰富多彩。

10、积极参加区各类研讨活动和完成相关任务。认真参加各类体育竞赛项目。

九月份：

1、教研组会议：新学期工作布置

2、新教师教学业务专题学习一

3、专题研究研讨会（教研组）；

4、参加“校本研修”（篮球校本教材）推进会议

5、校田径队开始训练，备战区田径运动会。

6、制定好学校阳光体育活动的 content 安排

十月份：

7、新教师教学业务专题学习二

8、校本教研专题开展（篮球校本教材）

9、对每个教师的教案进行组内自查

10、做好学生体质健康标准的测试工作，做到实事求是，不断提高

11、参加区中小学田径运动会

十一月份

12、开展全校性的踢跳大活动，落实两纲教育，举行冬季“小松鼠”踢跳比赛

13、组队参加区中小学踢跳比赛及冬季长跑比赛

十二月份：

14、冬季课堂教学安全问题的研讨

15、课题、教学案例、专题研究及“1小时活动”材料汇总

16、学期教研活动总结

## **学校体育室工作计划和总结篇八**

### **一、指导思想**

紧密结合学校的办学宗旨，推进素质教育。认真贯彻《学校

体育工作条例》，实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作，使学校体育工作再上新台阶。二、工作目标：

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好社团活动的训练。
- 4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

### 三、主要工作

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学工作。

2、研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立“健康第一”的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩

稳步上升。

5、加强学科的常规检查，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

## （二）加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

## （三）抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

1小时体育活动时间作为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、实施全民健身活动，学校要认真组织好教工的文体活动，

体育组要协助学校开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职员工的业余生活，增强教职员工的体质。

#### （四）做好场地器材管理，体育资料整理工作

体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

（五）开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

田家城小学

2018年2月26日

## 学校体育室工作计划和总结篇九

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。
- 4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量



1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

## （二）、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

### （三）、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动（因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知）学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

# 学校体育室工作计划和总结篇十

本学期的重点工作是：抓好课间操及体育达标工作，同时认真按大纲要求完成体育教学工作，开展好校内群体活动，组织校内小型比赛，以此全面提高学生的身体素质，培养学生良好的意志、品质及行为习惯。

1、提高对体育工作的认识和重视，深入开展《学校体育工作条例》和《学生每天一小时体育活动的落实工作》。

2、加强体育工作的教科研工作，提高体育教师的业务水平，转变观念，树立终身教育、健康第一的目标。

3、建立健全学校体育工作档案。

1、做好体育工作的规范管理，抓好建立健全学校体育工作档案管理工作。

2、积极准备参加学习的教学评优工作。

3、巩固提高学校课间操水平，培养学生良好的行为习惯和饱满的精神面貌。

4、落实《学生每天一小时体育活动》的工作，安排好各种活动的内容、场地，并准备好活动器材。

5、组织好校内小型比赛。三月进行冬锻跳绳，拔河，踢毽子比赛。比赛内容包括：长绳、短绳、集合拔河，个人毽子比赛等内容。

1、课堂教学：

认真学习大纲、教材，根据学校情况备好每一节课，并严格按教案上课。在课堂教学中，加强对学生的养成教育，培养

学生良好的学习习惯，激发学生活动的兴趣，促进学生的健康成长。

## 2、体育达标：

本学期根据不同学生的年龄特点，制定了不同的达标目标。1——2年级进行三项达标；3——5年级进行四项达标；6年级进行五项达标。目的是全面提高学生的身体素质，掌握学生的实际锻炼情况，为以后评定成绩做好准备。

## 3、教研活动：

时间：双周一（1——2节）地点：体育室

内容：如何在队列教学活动中，培养学生的良好的行为习惯及顽强的意志品质。

形式：每次有一人做重点发言。