

# 2023年感人的演讲稿(通用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 感人的演讲稿篇一

大家好！

我是三年级的学生。今天我演讲的题目是：“珍惜幸福，感恩，带着爱走”

世上最伟大的爱，就是母爱！世界上有一个人最值得我们回报，那就是妈妈！

我一出生，妈妈就一直陪着我。她每天照顾我，帮助我健康成长。转眼间，我7岁了。在这7年里，我妈妈为我付出了很多。妈妈，我要感谢你给了我生命。谢谢你的关心和照顾。

我小时候体质不好，经常感冒发烧。我记得那天晚上，我又发烧了。我父亲不在家。我母亲一直在睡觉，她急忙站起来，不想穿上一件衣服。所以她很快让我吃药。然后她坐在我旁边，在我额头上放一条毛巾，每隔几分钟换一次。我在你的照顾下渐渐睡着了。在我的睡梦中，我似乎看到你还在照顾我，第二天早上，我从梦中醒来，看到你坐在我旁边睡觉。我又摸了摸头，不再发烧了。最初的梦想不是假的，而是真的。你整晚都在照顾我。看着你疲惫的脸和红红的眼睛，我感到很难过。

妈妈，你为我付出太多了。我有今天的成绩是因为你每天都教我。我喜欢画画，想报名参加培训班。奶奶不同意。她说

我太年轻了。你总是劝奶奶改变主意。你教了我很多东西。

妈妈，我想再次对你说：谢谢你，时时刻刻跟我来，好好照顾我。谢谢你给我带来了童年的欢乐和笑声，一直在为我着想。谢谢你为我所做的一切，让我健康快乐地成长。

谢谢你，妈妈

今后，我要听你的话，努力学习，成为国家的栋梁。我知道这是你最好的回报！

## 感人的演讲稿篇二

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量叫意志。

在生活中有些人根本就不相信意志，他们的一生自然平庸无奇，有些人看着别人坚持不懈，自己却无动于衷，这样的人同样不会有什么作为。只有那些有信心坚持自己意志的人，才能干出一番事业，才会有所成就。成功的花，人们惊艳于她的美丽，谁会想到当初她的芽、蕾却浸透了奋斗的血和泪。

大家是否听说过保罗·帕茨，一个在女王面前献唱的业余歌唱家。一个身材肥胖、其貌不扬的大众偶像，首届“英国达人”的总冠军，百万唱片销量的创造者，高级的草根英雄。他的经历，简直就是一场青蛙变成王子的现代童话。有人嘲笑他，但他却凭一首《今夜无人入眠》征服全球，有人问他，是什么让他坚持歌唱，不惧讽刺。那些曾经的汗水与辛酸、痛苦与执着最终给了他本该早就得到的肯定与赞美，他成功的背后是无数次的失败和坚持。

林肯的一生就是化挫折为胜利的伟大见证。没有不经失败的幸运儿，重要的是不要因为失败变成一个懦夫。如果我们付

出了最大努力却仍不达目的，我们所应做的就是吸取教训，力求在接下来的努力中表现的更好。世界上没有一样东西可以取代意志。才干也不可以，怀才不遇者比比皆是，一事无成的天才很普遍，只有毅力和决心无往不利。

日常生活中，意志使我们勤奋地学习，勇敢地前行，这是一切成功的秘诀，而安于现状不肯坚持的人，在任何时候任何场合都不会有出息。珠穆朗玛峰高度有限，而攀登之道无穷，坚持，是无止境的。但是如果不勤奋努力，不要说攀登，即使是挪动一寸也是不可能的。我国不是有这么一句谚语吗，“勤人登山易，懒人伸指难。”由此观之，人们应该十分警惕那种懦夫懒汉思想。

从古至今，无数人向我们诠释了意志的力量，司马迁发愤写史记，魏征十次进箴言，文天祥赤血丹心不降元，我们都受到了极大的感染，然后励志图强，但往往我们都会变成行动上的矮子。同学们是否有这样的经历，学习生活中为自己制定一套详细的计划，时间安排地“天衣无缝”，但在真正实行时，往往半途而废。所以，我们在制定计划时，不妨制定一些切实可行的计划。对自己要求严格而不苛刻，找到适合自己的方向，并用坚强的意志朝着这个方向去努力。

天行健，君子以自强不息。同学们，请用牢固的意志的桅杆，高高的扬起我们理想的风帆吧！从现在开始努力奋斗，去做那个让理想成真的人！

此致

敬礼！

演讲人□xxx

20xx年x月x日

## 感人的演讲稿篇三

### 呖语

公平与不公。世界自开辟就有天与地之分，我们从出生就有穷与富之别，有贵与贱的分别，有聪明与愚笨的分别，有出生在高考录取率极高与极低地区的差别。对于这种差别，太多人在怨恨，怨恨自己的父母贫穷，怨恨自己的相貌不出众，怨恨别人的聪明，可这些怨恨并没有改变我们的处境。

那么出生富贵者，惊艳倾城者，聪明绝顶者，对他们就一定公平的吗？没有了贫穷就缺少了奋斗动力，没有了普通就陷入了过多的诱惑，有了聪明可能让你过于浮躁而一事无成。总有人更聪明，有人更漂亮，还有人既聪明又漂亮，那又有什么，我们需要的不是选择对自己是否公平的环境，而是在已有的环境里创造最大的成绩。

这个观念伴随我至今，生活(包括高考)是一场个人的战斗。更现实地讲，贫寒之家总是占大多数，认为自己处于艰难环境者也为数众多。在环境无法改变的情况下，结局只与个人有关。

那好吧，就让我讲述一个从贫寒之地、从高考录取率低得可怕的省份走出来的人的故事。

### 蒙太奇

十年前的家乡，贫穷就像空气一样侵入每个角落，任何一点资源都会引起激烈的竞争与幕后的操作。教育也是如此，我初中升高中时，升学比例是1:7，如果抛开各种人为因素，靠分数来升学的比例应该低于1:10，那些没有进入高中的孩子就只得去打工。

通过1:10的选拔，我来到了高中。这又是一个什么样的环境

呢?近千人的学校，却长宽不过一百米;所有教学都在学校唯一的两层小楼上进行，冬天教室冷得让人发抖;几十人共一间宿舍，睡觉时拥挤得以至翻身都困难;每个月会吃半个月咸菜，另半个月吃食堂里没有一滴油的菜(为了让正在长身体的我们吃得下去，食堂在菜里放大量的辣椒，以致我们都上火严重);没有浴室，一年四季里洗澡都在露天进行。

然而我从未埋怨，即使今天我坐在北京繁华的写字楼里，仍然视这样的生活为一种公平。

在《荆轲刺秦王》里，小小的嬴政必须走过一座高达十丈的独木桥，才能吃上饭。嬴政说：“那刺骨的寒风啊，冻得我几乎走不稳路。但每天都有一个小女孩对我说，过来，你过来，不过来就没饭吃。”对于我而言，知识与上学就是通往外面世界的独木桥梁，我必须每天都提醒自己要走过去。

## 狙击

2001年，16岁，我坐在窗边，告诉自己：高三来了。

我从山村里走出，已经很艰难地冲杀出中招这道坎。我不能中途倒下。所以我很早就进入高考状态。买不起参考资料，我在高二一直在不停地看课本甚至背诵。到高三的时候，我喜欢的化学书中任何一个数字我都能说出。高三时候学校会免费发放试卷，那些成堆的卷子对于我而言不仅不是负担，反而让我欣喜：终于可以在这么多试题中大显身手了。于是我每天都规定自己起码做完两套试卷，一年时间几乎未间断。虽然很多人都反对题海战术，但是我想这也因人而异，起码对于我，题海战术很奏效，尤其对我的英语而言。我高二时英语一直稳定地保持在可怜的六十分左右(满分150分)。到了高三，我通过大量的试题练习，然后进行归纳总结，错误修正等，短短半年已跃居班级前十并保持到高考。现在每当看到qq上的昔日同窗，我就想起那时候的我：每天早上我会六点准时到教室，十点半准时离开，中间除了吃饭你会发现我

一直都在那个排满了桌子、堆满了书籍的教室内。我会一天不和任何人说活，即使吃饭也等大家都吃完了我再进食堂，这样我就不用排队，省下了学习时间。我的休息时间甚至也是以文言文和诗歌自娱。

长期的劳累让身体付出了代价，那个高二的冬天就如同梦魇一样，我脆弱的身体已经无法抵挡教室的寒冷，于是我开始严重咳嗽，整天身体都在低烧，头昏昏沉沉的(现在看来应该是严重的支气管炎)，这样的症状持续了一个冬天。父母在外，我也不懂照顾自己，竟然在没去医院的情况下，我就像一只打不死的小强一样挺过去了。

## 惊变

这个世界上总是有无穷的惊奇在等待着你，它们有的让你欢乐无穷，有的让你跌入黑暗，我们常常把它们称为命运，这点在雨果的《悲惨世界》里体现得淋漓尽致。当然，16岁的我虽然同情冉阿让，但也碰到了痛苦的命运。在我还为高考分数满意时，第一志愿落榜的消息却悄然而至，碰到诡异的分数线，七分之差，足以把我打入另一个深渊。转辗反侧，整夜失眠，邻居们羡慕的眼光渐趋复杂，一切都已成定局。我只能接受现实，选择了第二志愿——另外一所重点大学。

在那所古城里，我享受着古王朝气息渲染出来的味道，宽大的护城河边恍惚还有战士冲杀的呐喊，高高的城墙上依稀还有将军远眺的身影，故宫里还有宫女的胭脂气息在回荡，街边的酒旗已随风飘荡了千年。在这一年里，我经常骑着自行车游荡在城里，贪婪地看着那些优雅的遗迹。也多亏了这一年，高中几年一直在透支的身体得到了很好的休息，再次生龙活虎。

## 再战

在这所大学的近一年里，我越来越清楚，所在的师范专业与

我志向过于不符，如果继续下去，除了浪费学校的培养费用与优惠政策，我不会做出任何成绩，而我占用的资源也许能让另一人成长起来。并且我内心伤口仍未愈合，我不能忍受这么多年的追求就这样毁灭，我不甘，不甘。在还有两个多月新一轮高考就要开始的时候，权衡各方原因，我决定重新参加高考。但是这不仅要瞒着家人(他们肯定会激烈地反对)，而且要做好再次失败的打算。这样置之死地而后生的决心，对于一个十七岁的少年何其艰难。

我记忆犹新的是，在办理退学手续时，学校很不理解，也对我万分质疑和反对，从而造成了办手续的过程极其复杂。但十七岁的我决心已定，不理睬任何讥讽。两周的时间里我为此坐了七趟火车(每次7小时，临时出行，都是站着)。在火车上，那种对未来的恐惧浸透了十七岁的血液，以至于现在我还时常从这种恐惧的梦境中惊醒，大汗淋漓。

再回到原来的高中，看着熟悉的景物，我知道自己只有两个月的时间了。这两个月时间我不仅要重新捡起尘封近一年的课本，而且要面对新的考纲，很艰难，但我最终还是在最后一次模拟考中拿到了第一名。

而考验还没有结束。这次高考，背负太多的我异常紧张。想不到的事情出现了，我前面的考生边做题边低声哼歌(几次提醒都无效)，给我带来极大的困扰。第一天的考试非常糟糕，尤其平时很少低于140分的数学，在紧张与扰动中半小时没有做出一题，最后两道大题没有做(最终分数只有110分)。考完回去，我躺在宿舍，一直试图稳定自己的心神，直到睡着。第二天考试我迅速调整自己的心态，将精力集中于试题，发挥正常;这一天的英语与大综合以三门来算的话，平均分近140分。最终结果未过于失常。这得益于我的一个性格特点，即使出现了最坏的情况，也不会轻易放弃，而是努力将损失降低到最小。正是在这关键的临门一击，我接受住了考验，努力才没有付诸流水。

填报志愿时我非常谨慎，估出的分数和实际分数只相差两分。在拿到哈工大通知书后，我去河边坐了一下午。

回首

2273名/35万。前者是2002年我高考全省总名次，后者是当年河南省考生人数。

832名/50万。前者是2003年我高考全省总名次，后者是当年河南省考生人数。

网上查到2008年河南高考的录取数据：90.5万考生，本科录取率为20%。

老家听来的消息：本县十年以来近两万高考学生，至今未有一人能考入清华、北大。

那些英雄

克劳塞维茨在《战争论》中写道，“要在茫茫的黑暗中，发出生命的微光，带领着队伍走向胜利”。我们生活的这个世界，只需用差异来区分，而无所谓公平与否。所以我很少羡慕别人的生存，只愿完善自己的生存。即使如同王小波笔下那个“特立独行的猪”，我也愿意随着自己心中的梦想而活。只要有梦想，艰辛自是挑战，痛苦也成磨练，挺过了那些黑暗，你反而会收获更多。

没有任何一种观点与经历是普适的。我只希望在讲述我的故事时，那些愿意去奋斗的人，那些正在某种沉重而艰苦环境中生存的同学，那些即使在最黑暗的时刻也用自身行动来证明心中梦想的人，让他们看到他们并不孤独，他们有这样一位同行者，他以十七岁的单薄之躯独自走过了曲折的高三，他用自身的经历说出：战斗，战斗，战斗到最后一刻。



总有这样的一些人，他们从最艰难的黑暗中走出。如果你正在黑暗之中，共勉之：吾之所向，一往无前；愈挫愈奋，再接再厉。

## 感人的演讲稿篇四

大家好！

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺

术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

## 感人的演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是“忠诚守望三十载，英雄壮举十二天”。

但是，此时此刻他却安静地躺在医院的病床上，不认识八十岁的老母亲是谁，不认识相濡以沫三十年的妻子是谁，不认识从小精心抚养成人的儿子是谁，不认识那些往日里一起说说笑笑的乡亲是谁·····没有激动人心的豪言壮语，也没有令人刮目相看的丰功伟绩，有的只是默默的工作，有的只是对那片稻田和农民兄弟的深情，但他用自己是实际行动，感动了成千上万的洪湖人，白云为他悄悄落泪，稻田为他默默哭泣，他是谁？他就是五十一岁的基层干部、戴家场镇青泛湖泵站站长何复志同志！

让我们再重温那惊心动魄十二天[20xx年7月8日到27日这段时间，是洪湖市极不平凡的日子，暴雨骤下，连续不断，降雨量超过全年的一半，戴家场镇青泛湖畔养活1万多乡亲的万亩良田面临严峻威胁！戴家场镇危机！青泛湖危机！上万农民兄弟的生命和财产危机！市委市政府高举抗洪抢险的大旗，号召干部群众积极行动起来保卫美好家园！作为青泛湖泵站站长的何复志同志清楚地知道：天上是瓢泼般的大雨，地下一边是洪水肆虐、水位渐长的青泛湖，一边是农民兄弟们辛辛苦苦劳作了一年、马上准备丰收的万亩的稻田，洪水一旦漫过大堤，农民兄弟们一年来的始终期待丰收的希望就会化为泡影，上万人将要经受饥饿的痛苦，多少孩子将无法继续在教室里安心读书，多少老人将要流离失所！必须积极行动起来，让泵

站机器开足马力一刻不停地排水!抱着这种想法，他积极投身到惊心动魄的抗洪抢险中去。持续的暴雨，考验的是泵站排涝和河道行洪的能力，更考验水利人的忠诚和意志。十二天来他始终坚守在水泵旁边，一边查看水位安排开机;一边用长满老茧的双手检查机器，确保超负荷运转的设备正常排水，不曾离开机房半步，饿了随便吃点随身携带干粮，渴了随便喝点水，始终保持高度警惕心，晚上实在困的受不了，就在趴在桌子上打个盹。期间，妻子打电话告诉他，八十岁的老母亲病了，让他耽搁一会送老人到医院，但他深深知道：此时此刻，绝对不能离开，一旦昼夜运转的电机不能及时检修，乡亲们的丰收的希望就会变成失望。他含着眼泪拒绝了母亲，却在电话里听到母亲说：“庄稼是种田人的命根子，娘不怨你!”在深明大义的母亲的支持下，他继续用生命守望那片的庄稼!连续十二天昼夜不停的紧张忙碌，连续十二天忘我工作，乡亲们辛苦一年的劳动成果保住了，但他却一头栽倒在自己挚爱的岗位上!“快来人呀，何复志出事了!”过路人凄厉的呼喊惊动了戴家场镇所有的乡亲，惊动了各级领导，经过镇医院、市医院、省医院全力抢救，脱离了生命危险，但至今神志不清。看到他口吐白沫痛苦的样子，无数双焦急的眼睛关切的注视着那透着灯光的手术室大门，无数颗焦灼的心在默默地呐喊：醒来吧，醒来吧，我们的好站长!当听到医生说“疲劳过度导致脑溢血”时，病房里立刻哭声一片，那是干部群众感动的泪水，是肝肠寸断的心痛!

“冰冻三尺非一日之寒”，何复志同志抗洪抢险十二天的英雄壮举不是一时铸就的，而是30年岁月锤炼的结果。他出生在一个水利专家家庭，父亲是洪湖市水系规划和戴家场镇排灌设施工程的主要领导者，在全家人的支持下，他以无限的热情三十年如一日地戍守本职岗位，闭闸门，开关电闸，巡查前后，打捞水草，年复一年日复一日地燃烧着自己的青春年华，一个二十出头的小伙变成了年过半百的老人。日常工作，他勤勤恳恳，认真负责，每天开机之前对机器进行全面检修，满身泥水、满手油污也毫不在乎;开机后寸步不离机房，不停测试电压，防止电机被烧毁;值班时，他还经常带上老伴

冒着危险划船到水里打捞水草，确保排水畅通；抗旱时，他主动走在前列，经常饿着肚子加班加点也毫无怨言。一个人坚持一个月、一年做好工作不难，但坚持三十年就显得艰难了，难能可贵的是何复志却做到了，而且出色做到了。几十年锲而不舍的追求和艰辛的付出，青丝变成了白发，也得到了丰硕回报，30年来，他开启电机安全运行1.2万小时，没有发生过一次运行事故；先后十多次被评为“优秀工作者”，青泛湖泵站8次被洪湖市水利局评为“先进泵站”。在他的带动下，青泛湖湖区抗旱排渍及时，从来没有发生一次庄稼受渍和干旱，农民兄弟年年丰收的果实里，饱含了他多少心血和汗水，这样的干部群众怎么能不爱戴不拥护？正是用这份执着、忠诚和勤奋，树立了基层干部亲民爱民的良好形象，书写了倾情服务群众的壮丽华章！

如今，漫天阴霾已经散去，暴雨过后是依旧是温暖明媚的阳光，英雄眼前依旧是温馨和谐的世界，但神志不清的英雄却不知道自已最近新添了一个孙女，取名为何雨晴，希望他能在雨过天晴的今天快快康复！敬爱的老站长，你可知道，襁褓中嗷嗷待哺的孙女希望你能陪她玩耍，享受天伦之乐！你可知道，八十岁的老母亲满眼泪水热切期待你能陪她说说心里话，以慰藉老年的寂寞？你可知道，周围的领导同事心急如焚，希望能与你共同奋斗？你可知道千千万万洪湖人望穿秋水，期望能奇迹般听到你的欢声笑语？你可知道，那片用生命维护的良田热土默默期待你的再次守候？“精诚所至，金石为开”，相信千百人的真情期盼会唤醒你沉睡的心灵，也祝愿我们的英雄早日康复！谢谢！