

最新稻盛和夫公私分明读后感 稻盛哲学 公私分明心得体会(大全7篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

稻盛和夫公私分明读后感篇一

稻盛哲学，是指日本企业家稻盛和夫提出的一种经营理念和人生哲学。稻盛和夫的哲学以公私分明为核心，主张在工作和生活之间做到明确的界限，通过恰当的平衡，追求个人的成长和企业的发展。本文将从稻盛哲学公私分明的概念、理念的内涵、体现方式、实践的困难及个人经验五个方面展开阐述。

首先，稻盛哲学公私分明是指在工作生活中做到明晰界限，将个人的努力与抱负与家庭的和睦相处与企业的发展相结合。公私分明不是简单的将工作和生活切分开来，而是在工作和生活之间寻找平衡点，使得双方都能够得到满足和成长。

其次，稻盛哲学强调公私分明的内涵更多地体现在合理安排时间和资源上。在工作上，要有明确的目标和任务，用尽全力去完成，做到工作有始有终；在生活中，要注重家庭和个人需求，给予足够的关心和照顾，做到生活有规律有条理。只有在工作与生活之间实现有效的分工和协调，才能够真正做到公私分明。

其次，稻盛哲学公私分明的体现方式多种多样。在工作上，可以通过适当的时间管理、任务拆解、目标设定等手段，使得自己能够高效地完成工作，并有时间和精力去照顾家庭和个人需求；在生活中，可以通过合理规划娱乐时间、培养

个人兴趣爱好，使得自己在工作之余能够得到放松和快乐。公私分明的体现方式不拘一格，关键在于能否合理安排和利用时间资源。

然而，在实践公私分明理念时，人们常常会遇到各种困难和挑战。一方面，工作与生活之间常常发生冲突，需要有不同的取舍和权衡；另一方面，现代社会的高工作强度和快节奏也给人们的公私分明带来了巨大压力。在这种情况下，要做好公私分明，就需要一定的智慧和毅力，要学会拒绝无关的任务和要求，提高工作和生活的效率，同时要保持积极的心态和健康的生活习惯。

个人而言，我也深有体会和收获。从一开始的工作与生活互相牵绊，感觉两者无法统一，到逐渐学会合理安排时间，发现工作和生活可以和谐相处。通过明确工作目标、合理分配时间、培养个人爱好，我发现自己工作的效率和生活的质量都得到了提高。公私分明不仅能够让我更好地发挥工作潜力，也让我有更多的时间去陪伴家人，追求自己的兴趣爱好，实现个人的全面发展。

综上所述，稻盛哲学公私分明是一种重要的经营理念和人生哲学，通过明确的界限和恰当的平衡，在工作和生活之间寻求公私分明的和谐。公私分明体现在合理安排时间和资源上，实现方式多种多样。虽然实践公私分明有各种困难和挑战，但通过智慧和毅力，可以做到公私分明，提高工作效率和生活质量。个人的经验也验证了稻盛哲学公私分明的有效性，为我带来了工作和生活的双重满足。

稻盛和夫公私分明读后感篇二

稻盛和夫在《活法》这本书里阐述了很多工作、生活中做人做事的哲学原则原理，哪怕领会其中一条，也足够受用终生，季羨林先生说：“根据我七八十年来的观察，既是企业家又

是哲学家，一身而二任的人，简直如凤毛麟角。有之自稻盛和夫先生始。” 《活法》的确是一部人生和心灵修行的灵魂之书，是独白式的关于人生在世苦修行，升华灵魂的修行之道。在这里，我就其中的几条谈谈自己的感悟。

一、敬天爱人，人生的王道

所谓“敬天”，就是按事物的本性做事，“天”是指客观规律，也就是事物的本性，也就是稻盛和夫一直强调的“作为人，何谓正确”的哲学原点，“做正确的人、事，正确的做人和事”，这与政府提倡的科学发展观也是一致的。稻盛和夫的理念是坚持将正确的事情以正确的方式贯彻始终。作为企业，其所生产的产品要顺应社会、市场、客户的需要，要承担起社会责任，作为企业里的质量管理部门，要保证产品符合法律法规，符合养殖动物对营养的科学合理的需要，加工质量指标符合养殖动物采食特点，以便生产出符合消费者各种需求的动物蛋白。所谓“爱人”就是“利他”。对于企业来说就是“利他经营”，这个“他”是指客户，广义的客户包括顾客、员工、社会和利益相关者。企业要从“企业本位”转向“客户本位”，一切从顾客的角度考虑问题，满足顾客的要求，特别是质量要求，这就是“原理原则”。

二、人生的意义和目的就是“提升心性，磨炼灵魂”

人生的意义和目的“是为了在死的时候，灵魂比生的时候更纯洁一点，或者说带着更美好、更崇高的灵魂去迎接死亡”。今天比昨天做得好，明天又比今天做得好，每一天都付出真挚的努力、不懈的工作、扎实的行动、诚恳的修道，在这样的过程中就体现了人生的目的和价值。现今社会，物欲、名欲、权欲充斥进我们的生活，人们感到累了，为名权财所累。但即使累了，却不甘心的想去获得更多的“欲”。殊不知“欲壑难填”，欲不会轻易的得以满足，日日生活在痛苦的挣扎中。我们如果按照稻盛和夫的哲学思想，抛弃物欲、名欲、权欲，去提升心性，磨炼灵魂，那么大到社会、企业，

小到个人，就充满和谐，我们就会活得很轻松、满足、快乐。

有人曾问稻盛和夫，企业经营成功的秘诀，他说“经营首先是由人来经营的，因此经营者的人性、人格至关重要。经营者必须要有高尚品德，如果没有高尚品德，他就不可能展开很好的经营。经营者要有高尚的品德，就要提高自己的心性，提高心性，他的经营才能有所拓展。因此我经常说，经营的秘诀就是提高人性，这是非常重要的”。我想，作为一名部门主管，要想带领好一个小团队，同样需要提升心性，磨炼灵魂，提升自己的人格和品德，并把这些思想传播到下属那里，和他们一起去提升心性，磨炼灵魂，去为企业经营成功努力“修道”。

三、人生·工作的结果=思维方式(-100~+100)×热情(0~100)×能力(0~100)

“稻盛成功方程式”是稻盛哲学的核心，它简练朴素而又精深博大，突出了人格、哲学、思想和理念对人生、对事业、对社会的作用，而且三要素中，只有思维方式可能是负数，即思维方式错了，工作激情与能力再强都只能加重损失与失败，“思维方式决定人生方向”。所以，我们要有正面的“思维方式”，我认为所谓正面的“思维方式”，就是坚持“敬天爱人”，“作为人，何谓正确”，“简单是做人 and 做事的最佳原则”，“以利他利公之心生活”这些最基本原则。人生如同登山，经营企业亦如此，首先要确定应该攀登什么样的山，是把自己的目标仅仅定为小企业还是想创立一个大企业，企业要有社会责任感，才有可能基业常青。落实到自己工作中，就是先做人，后做事，积极向上，有创新性，有建设性，有感恩心，有协调性，有爱心，勤奋、知足、不自私、不贪欲等，这就是人生成功的王道。我们要在工作中使下属树立正面的“思维方式”、正面的热情，进行必要的培训、激励，以激发他们的潜能，取得更大的工作成绩，一起为企业取得更大的发展努力。

四、考虑问题、解决问题的原理原则

“单纯的原理原则就是不可动摇的人生指针”。“作为人，何谓正确”，做人准则是否正确，这是类似父母给子女言传身教的那些简单而朴素的教导，是人类自古培养起来的伦理、道德。如何在这个复杂的社会中，保持清醒的头脑，“不随波逐流，死守原理原则”，抵制住诱惑，守住“简单的原则”，其实就是不简单。

“思考至关重要”，“从努力工作中体味人生真谛”，若没有强烈的愿望，就“看不到”办法，成功也就不会向我们靠近。首先需要有强烈的愿望，这很重要。只有这样，愿望才能成为新的起点，最终一定能够成功。无论是谁，人生就如你内心描绘的一张蓝图，而愿望就是一粒种子，是在人生这个庭院里生根、发枝、开花、结果的。所以，如果自己没有成功，如果自己的工作没有被认可，永远不要去责怪他人，因为也许你本身就没有强烈的愿望，你的热情没有激发出来，你的潜力没有释放出来，我坚信“从人的头脑中挖掘出的黄金远比从地下挖掘出的要多得多”，应该自我反省、思考，从而作出改变，改变心态，改变精神状态，改变行为习惯，顺应企业发展需要。

“仅是知道不行，贯彻落实才有意义”，“每一天都极度认真”，“不在现场流汗什么也学不到”，这些道理告诉我们，制度、文件规定、任务计划，重在执行，重在我们这些中层主管去推动。“格物致知”，“知行合一”，不入虎穴焉得虎子，我们要沉下去，深入质量管理、生产管理现场，去发现问题，发现解决问题、提高管理水平的方法。

人的一生究竟要以什么样的方式活着才会真正做到保尔柯察金所说的那样：当你回首往事的时候，不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨……之前我一直对这句话感到迷茫，直到现在读了《活法》才对这句话有了更为深刻的理解。通过看这本书对自己之前的人生观及生活方式深感惭愧，从而也

坚定了自己以后的“活法”。

记得以前的自己是一个得过且过的人，生活中没有激情，没有目标……而这种日子也可谓是度日如年！看完《活法》后才恍然大悟原来之前的自己不仅仅是缺乏热情，更为重要的自己本身的态度有问题。稻盛和夫认为人生的成就等于努力，能力与态度三者相乘，而这三者中他认为最重要的就是态度。因为一个人的态度直接决定了他今后的成就，只有先端正了态度的人才会为自己的目标而努力，当然或许在努力的道路上会有风有雨，但是我们要坚信坚持下去风雨过后是彩虹。或许你才智一般，但是通过自己的努力及坚持不懈的精神一样可以走向成功，又或许你才智过人，但是如果因此而骄傲自满导致整天高人一等飘飘然最终不求上进一样不会成功。我们要时刻对生活怀有感恩之心，因为一个只索取而不知感恩的人最终会陷入欲望的深渊不能自拔，一个人只会追求个人私欲最终会什么也得不到，甚至严重的还会把自己逼入绝境，现实中的贪官污吏不就是活生生的例子么？人们通常会对别人的错误了如指掌，对于自己却往往是“当局者迷”。实际上我们应该不断反省自己，切不可只看到别人的缺点而看不到自己的，只有不断反省自己，才会不断完善自己。

通过阅读《活法》一书，感觉书中每一节目录标题都是鼓人进取的励志短语，这位日本的“经营之圣”以短小精悍的章节设计和浅显易懂的语言，详细阐述了人生的活法，即高尚的品格、做人做事的原则、不懈的努力，奋发的激情，感恩的心态、简单的真谛。同时，书中佛学的思想贯穿始终，宣传利他与和谐，其宗旨在于告诉我们要真正的活出意义，活出品格。

稻盛先生提出的“人生方程式”，即人生·工作的结果=思维方式×热情×能力，他认为思维方式、热情和能力，是实现人生价值的三个基本素质。人生·工作的结果是由这三个要素用“乘法”算出的乘积，绝不是“加法”。从中告诉我们作为刚步入社会的大学生，更应该有热情，积极主动地做事，

提高自身的职业素养。

稻盛先生在书中肯定“努力、坚持”的意义，他强调一个人做任何事一定要付出百分之百的努力，努力到老天爷相助的那一刻，其实就是让我们有坚持不懈的精神。这让我想到了一个故事：蜀之鄙有二僧，其一贫，其一富。贫者语于富者曰：‘吾欲之南海，何如？’富者曰：‘子何恃而往？’曰：‘吾一瓶一钵足矣。’富者曰：‘吾数年来欲买舟而下，犹未能也。子何恃而往！’越明年，贫者自南海还，以告富者。富者有惭色。西蜀之去南海，不知几千里也，僧富者不能至而贫者至焉。人之立志，顾不如蜀鄙之僧哉？”从这件事情可以看出心动不如行动，一件事情的成功很多时候并非取决于外部条件的优劣，更多是取决于人的态度。而我们现在正需要这种持之以恒、坚持到底的心。无论外界环境如何，我们都应该积极主动，坚持不懈的努力工作。很多员工刚进入企业都会很努力，对自己抱有很大的期望值，但是自己坚持一段时间后，发现不管努力与不努力都一样，同样的报酬，也没有委以重任，于是没有了信心，没有了热情。其实是错误的，只要你坚持努力工作，一定会得到企业认可的，不但给企业带来了效益，更快速提升了自己能力。我们应该用“真心、诚心、虚心、恒心、爱心”的精神去工作，全身心投入工作，领导交办的工作要做到最好，对上司保持最起码的尊重，要有主动帮助别人的意识，主动找差距。我们只有具备了设定并达成目标的能力、快速执行的能力、团队协作的能力，在以后的职业生涯中才能找到自我实现的价值。

稻盛和夫崇尚“化繁就简”的禅意。书中也提到：“简单是人生和企业经营的原理原则。”其实就是告诉我们不要说谎话、不要贪心、不要给别人找麻烦、脚踏实地的去做事。我们每一个益海嘉里人的工作是平凡的，每天都在重复同样的工作，但我们不应该放弃学习，放弃挑战，我们应该从一点一滴做起，融入到我们这一个充满温馨的学习型企业中，尽最大可能来展示自己的价值，进而共同创造益海嘉里明天的辉煌。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。这是雷锋日记里的一段话，它告诉我们无论在什么样的岗位上都要脚踏实地，发挥最大潜能，做出最大贡献。给你一张足够大的纸，你所要做的是重复这样的动作：对折，不停地对折。当你把这张纸对折了51次的时候，所达到的厚度不是一个冰箱那么厚或两层楼那么厚，也不是开原市到德国世界杯赛场的距离，这个厚度接近于地球到太阳之间的距离。没错，就是这样简简单单的动作，是不是让你感觉好似一个奇迹？为什么看是毫无分别的重复，会有这样惊人的结果呢？折纸不是为了一遍遍的重复，而是要达到从太阳到地球之间距离般的厚度。用简单的思维、脚踏实地的去工作，不仅是为了一步步的前进，更是为了不断地实现目标，进而创造目标。

共2页，当前第1页12

稻盛和夫公私分明读后感篇三

稻盛和夫是日本知名企业家和管理专家，他以其公私分明、严守道德原则而广为人知。公私分明即是指在职场和个人生活中严格区分公事和私事，遵循特定的道德准则。这一原则不仅在个人职业发展上有益，还对个人生活和社会稳定产生积极影响。本文将从不同的角度分析公私分明的意义，探讨如何在现代社会中践行这一原则，并总结其给个人带来的心得体会。

首先，公私分明有助于个人职业发展。在职场中，一个人的品德和道德价值观常常受到关注。稻盛和夫在创办远东航空公司时，坚决不与政商勾结，在一次危机中失去的巨额投资，却换来了员工和合作伙伴对稻盛的坚定信任。如此清正廉洁的表现，让远东航空公司以及稻盛本人赢得了良好的声誉。这个故事告诉我们，只有将个人的价值观与职场要求相结合，才能获得更广阔的职业发展空间。

其次，公私分明有利于个人生活的幸福与健康。在个人生活中，许多人忽视了工作与生活之间的平衡。有时，为了事业的成功，他们不惜牺牲个人和家庭的幸福。然而，稻盛和夫的成功告诉我们，只有在工作与生活之间取得良好的平衡，心灵才能得到真正的满足。稻盛和夫以商业为生，但他强调的是扶持其他人和利益的事业，他在个人生活中也注重家庭的重要性。而实现个人生活、事业和家庭的平衡正是公私分明的重要体现。

然而，在现代社会中，公私分明越来越难以实现。随着社会的发展和信息技术的迅速进步，个人生活和工作越来越交织在一起。这给实现公私分明带来了许多困难。例如，难以分辨一个人在工作和休息时间的界限，工作手机使人无法摆脱工作的干扰。然而，解决这一问题的关键是自律和自我管理。我们应该努力养成良好的时间管理习惯，合理安排工作和生活，坚持恰当的休息时间，避免过度工作和疲劳。此外，培养良好的沟通技巧和标准也是实现公私分明的关键。

最后，公私分明给个人带来的心得体会是珍视道德和品德的重要性。在稻盛和夫的人生中，道德价值观一直是他坚持的核心。公私分明是他实践道德的具体表现，也是他赢得信任和尊重的重要原因。这个心得体会告诉我们，在道德和品德方面，我们不能妥协，也不能让工作和生活的压力把我们拉到道德的边缘。只有坚守道德底线，才能赢得他人的认可和尊重，也才能在事业和个人生活中取得持久的成功和幸福。

综上所述，稻盛和夫的公私分明原则在个人职业发展、个人生活、社会稳定等方面都具有重要的意义。在现代社会，公私分明是越来越难以实现，但只要我们注重自我管理、坚守道德底线，就能够实现公私分明，保持个人的心灵幸福和身心健康。稻盛和夫的成功经验告诉我们，合理平衡工作和生活，珍视道德和品德，才是实现个人和社会的全面发展的的重要途径。

稻盛和夫公私分明读后感篇四

通过学习稻盛和夫，我不再为人生道路上遇到的困难而感到烦恼，我学会了对人生进行反思，我明白了每一次的坎坷都是一种锻炼，只要我以好的心态去面对并且能够不断的付出努力，我将收获是心志的磨练、能力的提升。

稻盛和夫让我明白平凡的人也能够创造不平凡，只要我们坚持不懈。稻盛和夫小时候并不是一个天资聪慧的孩子，他在求学的道路上遇到了很多的困难即使他一直坚持努力也没能上一所名校，他毕业后找工作又遇到很多的困难最后去了一个经济状况非常不景气的公司，很多人遇到这种情况都会抱怨命运但是稻盛和夫没有，当和他一起来公司的那些应届毕业生都纷纷跳槽时稻盛和夫选择了全力以赴去工作，他在工作中投入了自己的全部精力，最终皇天不负有心人，稻盛和夫在工作上取得了很大的成绩，让他的命运就此扭转。如果他不是一直努力而是怨天尤人，那么他只会是一个非常平庸的人，一直努力让稻盛和夫从平凡走向了不平凡，我在以后的工作生活中也要一直努力，当我遇见困难的时候我不再畏惧不再退缩，而是不断努力提高自己，只有这样才能够成功，才能够更好的为社会做贡献。

通过稻盛和夫的学习，我明白了人无论在任何境遇下都应该有感恩之心，只有我们有一颗纯净的心灵，我们才能够得到上天的眷顾，得到周围人的认可，才能够在自己的工作生活中处于顺境。作为一名物业的工作人员就更应该如此，我们做的是服务业，更应该有为人民服务的意识和无私奉献的精神。在日常工作中即便业主提出的需求不在我们的服务范围之内我们也要想办法为业主解决问题。我们每次为业主解决了一个问题就是做了一件善事，就是为自己积累了福报，在帮助他人的同时其实也是在成就自己。

通过稻盛和夫的学习，我认识到好的心态是非常重要的，稻盛和夫在每一次命运与他开玩笑的时候都能够不向命运低头，

没有因为自己的种种不幸的际遇而一蹶不振这与他有好的心态有很大的关系，只有有好的心态才能在遇见困难挫折的时候从容的面对，才能够不被挫折吓倒最终取得成功。我们在日常的生活中要不断的调整自己的心态，把每一次的坎坷当成是自身不断提升的一个契机，让自己以好的心态去面对每一天的生活，俗话说生活是一面镜子你对它笑它就对你笑，我们微笑面对生活才能成为生活中的赢家。

通过稻盛和夫的学习，我知道了要成为一个传递爱的人，把爱传递给别人，成为一个能够影响别人，激发别人动力的人，对待下属不能只是单纯的进行管理而应该想办法激发他们努力的欲望，让他们不断的自我完善自我提高；对待业主每天都面带微笑，把他们当成自己的爱人，当成自己的亲人，记住业主的所有喜好，了解业主的所有需求，然后用超出业主预期的服务让业主满意，让业主感动。只有向周边的人传递爱，我们才能够被爱包围，才能收获爱。

通过稻盛和夫的学习，我知道了积极向上、心怀感恩、乐于奉献、坚持、努力是成功的重要因素，我知道自己还有很多的方面需要提高，我一定会不断的提高自己、完善自己，更加努力的去工作去生活，我相信我一定能够创造更美好的生活。

稻盛和夫公私分明读后感篇五

稻盛和夫，是日本著名的企业家和慈善家，他以其创办的和歌山丸株式会社及对社会公益事业贡献而闻名于世。他的成功与他坚守的原则之一——公私分明密切相关。公私分明是指在工作生活中明确界定职责和私事，保持二者的独立性和清晰性。他的经验和体会给予人们许多启示，下面将从几个方面分享他的心得体会。

第二段：职业与家庭

稻盛和夫一直坚信，在职业和家庭生活中要做到公私分明。当他工作时，他全身心地投入工作，努力实现事业目标和完善企业。但在与家人相处的时候，他会彻底放松自己，将全部精力投入到陪伴和照顾家人中。他理解到公私分明的重要性，认为只有这样才能保持内外平衡，让工作和家庭共同发展。

第三段：时间管理

稻盛和夫在时间管理方面也有独到的见解。他认为，公私分明的关键在于合理的时间安排。他在工作中注重高效率和集中精力，尽量提高工作效率，做到工作到位。而在家庭生活中，他会尽可能地为家人留出时间，安排一些放松和娱乐的活动，让自己保持愉悦的状态。他深知时间的珍贵，充分利用每一刻来平衡公私生活，始终保持生活的幸福感。

第四段：清晰的界限

稻盛和夫在公私分明上的另一个重要体现是他对职责和责任的清晰界定。他认为，一个人只有明确自己的职责范围，才能更好地去完成自己的工作。在家庭生活中，他坚持以合适的方式参与，同时也给予家人一定的自主空间。他通过清晰界定职责和责任，避免了工作与家庭责任的冲突，从而使自己能够更好地发展事业和享受家庭生活。

第五段：收获和启示

稻盛和夫坚持公私分明的原则，不仅帮助他在事业上取得了巨大的成功，也使他在家庭生活中收获了温暖和幸福。他的经验和心得启示我们，在现代快节奏的社会中，公私分明的原则依然重要。通过合理的时间管理和清晰的界限，我们能够更好地平衡工作和家庭，提高自己的工作效率和生活质量。保持公私分明有助于减少压力，提高工作积极性，同时也能够培养良好的家庭关系，保持身心健康。因此，我们应该学

习稻盛和夫的经验，认真贯彻公私分明的原则，积极追求工作与生活的平衡，让自己在事业和家庭中都能取得更好的成就。

稻盛和夫公私分明读后感篇六

近日有机会拜读稻盛君的“六项精进”，深有感触，京瓷等公司作为经营成功的企业、稻盛君作为京瓷的创立人，感谢他能够分享管理好企业经营的重要经验。

作为公司的普通员工，结合自己的工作及“六项精进”的内容，深感如下：

一、付出不亚于任何人的努力

企业经营和普通员工工作是一个道理，我们工作就必须努力，不努力、不勤奋是干不好工作的。要有危机感，不努力工作、不付出高于别人的努力是要被淘汰的，要努力使自己喜欢上自己所从事的工作，这样才能够全身心的投入到工作当中去，只有全身心的投入到工作中去才能使工作有创新、有发展。所以只有付出的比别人多，那么得到的总会比別人多的，我深信“付出总有回报”。

二、要谦虚，不要骄傲

六项精进的第二项是：“要谦虚、不要骄傲”，如果努力工作是一种工作、经营态度的话，那么谦虚就是一种方式，只有谦虚才能从别人身上、别的企业中学到对自己有用的东西，也只有有谦虚的态度别人才愿意将好的东西传授于你，否则有一点成绩就傲慢，对于企业是不会发展的，对于个人是没有进步的。中国不是有名言“谦虚使人进步、骄傲使人落后”嘛。同样谦虚也是最重要的人格要素，也是人生中非常重要的资质。

三、要每天反省

领导以前也说过，可以在睡前想想今天的工作情况及明天的工作打算，现在六项精进中也提到了这点。对于我们来说每天反省可以总结不足，弥补不足，有计划明天的工作才可以有条不紊、进展的顺利、不漏项。当然精进中的反省又上升了一个高度，就是要每天反省自己的灵魂、心志，杜绝傲慢、自我、贪婪、邪恶，要做到良心的真我、磨练心志、提高心性。

四、活着，要感谢

这项精进告诉我们要对一切都要学会说感谢、要抱着感谢的态度去做好每件事，不要牢骚满腹，也就是领导以前所说的要抱着感恩的心去工作，时刻以感恩的心去做任何事。

五、善行、思利他

我所理解的这条精进含义是是要多做对他人有益的事情，帮助别人就等于帮助自己。在工作中要懂得帮助他人，同时也能在他人身上学到对自己有帮助的东西。这也是说的一种团队的精神，一个团队就要互相帮助，只有这样才能不断提高、壮大。当然有时帮助也不能盲目的帮助，精进中也提到了不能只凭感情、同情就慷慨解囊而使他人误入歧途或越陷越深。做朋友要负责任。

六、不要有感性的烦恼

过去的失败，反省之后就坚决把它忘掉，将精力投进新的工作。这一项说的很好，每个人的工作都有不如意的地方，怎样使自己克服不如意的心态、调整好工作状态很重要，不能抱着感性的心情去工作，不能因为以前不理想的工作而影响到下一步的工作，否则只会使自己折磨、困扰自己，对下一步的工作很不利，而是要对过去的事进行深刻的反省，减轻

自己的心理负担，运用理性来思考问题，迅速地将精力集中到新的思考和新的行动中去，做好下一步的工作。

六项精进对我的工作提了个醒，通过学习六项精进会对我以后的工作有很大的帮助，同时也教育了我们做人、做事的一些道理，比如经营家庭、谦虚、学会感恩、多做善事、多多反思及积极向上的生活态度等等。

以上是本人学习六项精进的心得体会，希望自己能够在以后的生活、工作中尽量做好，提高自己的各项指标。

稻盛和夫公私分明读后感篇七

稻盛和夫是日本著名企业家，他创办了国际知名的企业兼汽车制造商京瓷公司。稻盛和夫公私分明的生活态度、高效的工作习惯以及对家庭和事业的坚守，给人们带来了深刻的启示。公私分明是一种积极的生活态度，对个人的发展和事业的成功都起着重要的作用。本文将深入探讨公私分明的重要性，并提出一些实际可行的建议供参考。

首先，公私分明可以帮助我们更好地实现事业发展。稻盛和夫在创办京瓷公司时，把最重要的四项工作准则写在了公司章程中，即坚守承诺、勤劳克己、领导前瞻和艰苦奋斗。他认为，一个有责任感并且懂得公私分明的领导者，能够在工作中注重责任、信任和效率，从而提高企业的核心竞争力。公私分明不仅有助于个人的成长，也能提高工作效率和工作质量。稻盛和夫通过明确目标、分配时间、提高效率等方式，不仅更好地管理了自己的时间，也能更好地管理公司。因此，公私分明不仅对个人的事业发展有帮助，还对公司的发展起到了积极的推动作用。

其次，公私分明有助于增强家庭和谐和个人幸福感。稻盛和夫认为，公私分明意味着在工作时间专注工作，在家庭时间专注家庭。有很多人在工作中努力追求成功，但往往忽略了

家庭和个人幸福。稻盛和夫非常重视家庭的联系和自己的身心健康，他通过设定适当的工作时间和放松的时间，让自己在事业和家庭之间找到了平衡。对于个人来说，通过公私分明，我们可以更好地享受生活，提高个人幸福感。对于家庭来说，家庭成员之间的交流和情感联系更加紧密，成员之间的关系更加和谐。因此，公私分明不仅有利于个人的幸福感，也有利于家庭的和谐。

再次，如何实现公私分明需要遵循一些基本原则。首先，明确自己的目标和重点。我们需要明确工作和家庭之间的重要性关系，理清自己的优先级，合理安排时间。其次，制定合理的计划和时间表。我们可以把工作时间和家庭时间分为不同的阶段，制定计划，按时进行。同时，我们要学会合理分配时间，集中精力完成工作任务，提高效率。最后，学会放松和调整心态。在处理工作和家庭之间的关系时，我们需要放松心情，劳逸结合，保持良好的身心状态。这样我们才能更好地分别投入工作和家庭，保持良好的工作状态和家庭关系。

最后，公私分明不仅是个人的追求，也是企业文化的塑造。稻盛和夫将公私分明纳入了京瓷公司的企业文化中，他鼓励员工在公司内部规定的工作时间内充分发挥自己的工作热情和才能，同时也鼓励员工充分利用休息时间放松心情，保持身心健康。他的领导方式兼具智慧和人文关怀，使京瓷公司成为一个注重员工生活和工作平衡的企业。正因为如此，京瓷公司培养了大量的优秀人才，并取得了较好的社会效益。因此，公私分明不仅是个人追求成功的方式，也是企业发展的重要组成部分。

综上所述，稻盛和夫的公私分明态度和高效工作习惯给我们带来了很多启示。公私分明既有助于事业的发展，也有助于家庭 and 个人的幸福。我们要在实践中探索如何更好地实现公私分明，遵循明确目标和重点、制定合理计划和时间表、学会放松和调整心态等基本原则。只有在公私分明的基础上，

我们才能实现工作和生活的平衡，达到事业和个人幸福的双赢。