

最新宁夏旅游的说说 宁夏旅游名景导游词 (大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

宁夏旅游的说说篇一

大家好，欢迎大家来到宁夏回族自治区旅游！大家知道，宁夏具有丰富多彩而又特色鲜明的旅游资源：美丽的塞上江南、独特的历史环境和浓郁的回乡风情，构成了宁夏主要的旅游景观格局。这里有被誉为“塞上明珠”的沙湖生态旅游区 and 黄土高坡上的绿岛一六盘山；这里有举世闻名的沙坡头治沙奇迹、神秘的西夏王陵和奇特的贺兰山岩画；这里还有被称为中国长城博物馆的历代长城、青铜峡108塔、须弥山石窟、灵武水洞沟古人类遗址和“中国电影从这里走向世界”的西部影视城等。

各位游客朋友，今天我们要去游览的是沙湖景区。沙湖地处石嘴山市与平罗县之间，距石嘴山市区26千米，距首府银川56千米。国道与包兰铁路傍湖而过，姚叶高速公路直达沙湖。景区总面积为80.1平方千米，其中湖水面积8.2平方千米，沙山面积12.7平方千米。沙湖以自然景观为主体，沙、水、华、鸟、山五大景源有机结合，构成了独具特色的秀丽景观，是一处融江南秀色与塞外壮景为一体的“塞上明珠”。沙湖景区自1990年开发建设以来，每年都有大量中外游客来此游览观光，现已成为祖国西北地区颇负盛名的旅游热点地区之一，20__年5月石嘴山市沙湖旅游景区被国家旅游局评为首批国家aaaaa级旅游景区。现为全国文明风景旅游区示范点和国家级生态健康养殖示范区。

各位游客朋友，沙湖拥有万亩水域、五千亩沙丘、两千亩芦苇、千亩荷池，盛产鱼类、鸟类。在这里，你可在观鸟塔上遥看群鸟嬉戏的场景，在水边苇秆间、芦丛底部更有鸟巢无数，每年春季，五颜六色的鸟蛋散布其间，堪称奇观。除鸟类外，沙湖还盛产各种鱼，在湖南岸的水族馆里，可以看到几十种珍稀鱼类，包括北方罕见的武昌鱼、娃娃鱼(大鲵)和体围1米多的大鳖。沙湖，南沙北湖。这里是鸟的天堂、鱼的世界、游人的乐园。广阔的沙湖水面的宛如一幅巨大的银色锦缎，初夏，新苇如茂林修竹，郁郁葱葱，或如港汊，或如街巷，或如华盖，或如屏障，微风吹来，绿影摇曳，婀娜多姿。

各位游客朋友，现在我们来到了景区大门口，大家请往上看，那是一只展翅高飞的“天鹅”，张开双臂，欢迎你的到来。旁边有两个镏金大字“沙湖”。大家看，沙湖的形状很像大元宝，因此当地人又称沙湖为“元宝湖”。沙湖所处地势较低，由于地面水和地下水逐年浸积，从而形成了今天的万亩湖泽。沙湖平均水深2.2米，最深处可达4米。大家再向南看，远处起伏的黄色沙山，似金波逐浪，北面碧水绿海，似翡翠镶嵌，若是晴日黄昏，你定会看到霞光万道，湖面平静，巍巍贺兰与深绿的芦苇丛倒映水中，宛如苍龙戏绿水，绿水浮苍龙。

各位游客朋友，现在大家看到的那个形似小山寨的建筑物，就是被誉为“水上梁山”的鸟岛。鸟岛是整个沙湖自然保护区最具自然韵律美的地方，是数百种鸟儿栖息繁衍的场所。整个沙湖自然保护区有鸟类190多种，全部是候鸟。这里是它们迁徙的一个中转站，所以你不可能在短时间内目睹“庐山真面目”。每年5~9月，鸟岛是鸟儿们快乐生活的天堂。据有关专家考察，整个沙湖自然保护区有鸟150万只左右，其中有国家一级保护鸟类黑鹳、中华秋沙鸭、白尾海雕、大鸨四种。我们用肉眼可以直接看到的浑身呈黑青色、羽毛丰满、行动迟缓的黑鹳和形体像鸳鸯的中华秋沙鸭。乍一看，中华秋沙鸭还真像鸳鸯，因为它们的出现是成双成对的，飞起来你追我赶。它们闲暇时如一位孤芳自赏的姑娘在整理梳妆，欢快

时成双成对低空飞翔。而白尾海雕的活动区域似乎只限于湖中央，大家可以看到它们正在展示美丽的羽毛，一副唯我独尊的样子。从形体上看，这种鸟属于中型鸟。大鸨呢？我们很少能见到它们的倩影芳踪，它们是一种诡秘的动物。

各位游客朋友，现在我们来到了宁夏湿地博物馆。此馆位于沙湖旅游景区内，建筑面积4520平方米，以沙湖苇、鸟、水、沙为设计元素，于20__年10月29日正式开馆。各位请看大厅，那是以鸟巢为视觉元素，周围以沙丘为主造型，表现出沙湖“塞上奇湖”的形象。博物馆的主体采用沙土色调，整体造型仿佛一只展翅欲飞的大鸟，周围伴以起伏自然的沙丘造型，使博物馆和大漠风光有机结合起来，与周边环境相得益彰。

馆内分为湿地与鸟类知识介绍、人鸟同乐表演、鸟类生态行为观察□4d科普教育电影厅、旅游餐饮与购物服务等六个功能区。博物馆的功能设计、结构布局和外观形态等方面，体现了生态环境保护 and 人与自然和谐统一的美学理念。

宁夏旅游的说说篇二

大家好，欢迎大家来黄沙古渡景区旅游观光。景区位于银川市兴庆区月牙湖，距银川市52千米，距银川河东机场38千米，距银川火车站66千米。景区由六大景点构成，分别是功能服务区、黄河湿地公园、望娘亭、观日台、古渡口、月牙湖。中国原生藏獒展示基地、宁夏民俗文化博物馆、宁夏沙漠野生动物救助中心落户于此。黄沙古渡是国家aaaa级旅游景区、国家级湿地公园、中国最佳生态休闲旅游胜地。景区内的大漠风光、黄河古韵、自然湿地、黄沙拥长河的塞外奇景，是原生态自助游的好去处。古老的羊皮筏子，原始的沙漠之舟路驼，现代的黄河龙舟，刺激的沙海冲浪，是宁夏最好玩的地方。

各位游客朋友，黄沙古渡是一处古老的黄河渡口，明朝庆靖

王朱梅诗《黄沙古渡》描述了这里的壮丽景色，也阐述了黄沙古渡在交通上的重要地位。当地政府深入挖掘了黄沙古渡历史文化，恢复与建设了黄河祭台、宁河台、观日台、禹王井、黄龙镇河、古渡口、黄河渔村、黄河古镇、古渡人家、黄沙古渡黄河楼、塞外浑怀障、芦荡飘雪、黄河人家、古渡、黄河小镇、大漠孤烟黄河落日、烽火台、时来运转阁、横城古渡、横城堡渡黄河、朱梅巡边、康熙渡黄河、昭君出塞和亲雕塑以及大漠驼场、漠北大营、黄河滩老羊圈等古迹景观。

各位游客朋友，现在我们开始游览行程。首站我们去乘坐沙漠冲浪车，冲浪车在沙漠里穿行，很颠簸，看不到前面的路。从高坡下来，近似六七十度，比过山车还要刺激！下了冲浪车以后，我们看到一处芦苇荡，一边是沙漠，一边是芦苇荡，非常的神奇，真的有“塞上江南”的感觉。在这里坐龙舟可穿行九曲黄河湿地，我们乘船穿行于芦苇荡之间。从湿地穿行过来，我们看到一座巨大的木亭子像乌龟的形状，所以这里就叫神龟岛。神龟岛上有几匹放养的马，悠然自得，还有小马驹，好可爱。这里有两种交通选择，有马车、羊皮筏子可以到下一站。乘坐羊皮筏子，很安静，万籁俱寂的感觉，这边的黄河水不打浪，很平稳。特别享受这种安静的感觉！当然乘坐羊皮筏子时，一定要记得把手机、钱包拿好，不然掉入黄河母亲的大怀抱可拿不回来。

各位游客朋友，坐完羊皮筏子需要步行800米到大漠驿站，四面通风，很是凉快。大漠驿站周围有骑马、射箭、打气炮、骑骆驼等，都可体验一把，骑骆驼爬坡的感觉真的不错！骑着骆驼到达沙丘上之后，看到的是“黄沙拥长河”的景色。西边是一望无际的田野，视野非常的开阔，景色非常神奇。走过一段沙丘，我们就爬上了景区的最高点一观日台。“欲穷千里目，更上一层楼。”登高眺望的感觉非常舒畅，滔滔黄河在这里拐了一个大弯，河面平静如水，金色田园，隔河相望，景致唯美、粗旷而又秀丽。

各位游客朋友，现在我们去黄沙古渡国家湿地公园一月牙湖

湿地游览。这个湿地公园位于银川市兴庆区月牙湖乡，依黄河东岸，距市区约30千米。月牙湖湿地区由湖泊、浅滩、灌丛、草甸、沙丘构成，主要包括月牙湖及周边的河滩湿地，黄河在此流速变缓，形成了1.3万亩滩涂湿地，生长着茂密的芦华等自然植物，栖息着40余种野生鸟类；滩涂内有一形似月牙的湖泊，俗称月牙湖，也是当地月牙湖乡名称的由来。这里生长着茂密的天然芦苇、蒲草。湿地内修建了鸟类观测台，栖息着河鸥、大雁、山鸭、山燕、沙燕、灰鹤、白鹤、沙鸡等40余种珍禽候鸟。沙丘上种植了花棒、沙蒿、杨柴等植物200万平方米。未来还规划建设为湿地保护区、滩涂生态涵养区、古渡芦苇荡景观区、塞上田园观光区、治沙示范区、黄河水上娱乐区等，种植沙柳、新疆杨、沙枣树、刺槐等树苗500余万棵，成为保护最好的一片沙漠植物群。

各位游客朋友，最后我们要去参观的是位于景区内的黄沙古渡民俗博物馆。该馆是以抢救、保护、收藏和展示黄河流域具有代表性的民间民俗物品为主要内容的综合性博物馆，占地面积12000平方米，其中展厅面积2300平方米，共计26个展厅。馆内共分幸福年代、生产、生活、农具、石器、铜器、灯具、木雕、工匠制造、皮影、年画、剪纸、绣品、泥塑、毛文化等展厅。馆内主要藏品有黄河流域劳动人民生活当中常见的各种工具、农具、器具物品和民间艺术品，如各种木器、家具、运输工具、工匠制作工具、生活用具和剪纸、年画、皮影、小人书等。这些民俗物品，从不同侧面反映了黄河流域各族人民在不同历史时期的劳动、居住、民俗、民风、民情和艺术审美的历史风貌，也见证了我国北方各民族文化融合的历史进程，让我们在观赏古渡美丽景观的同时，也享受了一把民俗文化的美妙乐趣。

宁夏旅游的说说篇三

早在三万年前，宁夏就已有了人类生息的痕迹。公元1038年，党项族的首领李元昊在此建立了西夏王朝。今天本站小编为大家带来最新宁夏旅游导游词□

古老的黄河野马般地奔腾着穿山越谷，经黑山峡一个急转弯流入宁夏的中卫境内。这一个急转弯，使黄河一改往日的汹涌成为文静秀美的少女，平静缓流，滋润两岸沃土；这一个急转弯，造就了一个神奇的自然景观——沙坡头。

沙坡头，位于中卫县城西20公里处的腾格里沙漠南缘，黄河北岸，乾隆年间，因在河岸边形成一个宽20xx米、高约100米的大沙堤而得名沙陀头，讹音沙坡头。百米沙坡，倾斜60度，天气晴朗，气温升高，人从沙坡向下滑时，沙坡内便发出一种“嗡———嗡———”的轰鸣声，犹如金钟长鸣，悠扬宏亮，故得“沙坡鸣钟”之誉，是中国四大响沙之一。站在沙坡下抬头仰望，但见沙山悬若飞瀑，人乘沙流，如从天降，无染尘之忧，有钟鸣之乐，所谓“百米沙坡削如立，磬下鸣钟世传奇，游人俯滑相嬉戏，婆娑舞姿弄清漪。”正是这一景观的写照。

黄河、大漠、沙山，胜景如画，加之40多年来，治沙专家和人民群众为使铁路安全畅通，锁沙龙，开绿洲，创造的治沙奇迹，造福了中卫人民，更使沙坡头驰名中外。

悠悠岁月，由古而今。天赐奇景与人们的不懈创造，使如今的沙坡头已不是古时的沙陀头，它融自然景观、人文景观、治沙成果于一体，被世人称之为“世界沙都”、“世界垄断性旅游资源”。在这里，“大漠孤烟直，长河落日圆”的古诗意境得到最完美的体现；滑沙听钟，坡底戏泉，物我两忘，其乐无穷；黄河弄筏，追波逐浪，惊险刺激；骑驼踏沙，体验沙海轻舟之浩渺，观大漠日落日出之壮美；观星赏月，听沙漠夜声之神秘；围篝火，饮酒吃肉，狂歌劲舞，大漠探险神秘引人；古老的河湾水车，轮转水泻，浇田灌园，别有情趣；沙下果园，叠翠流红，鸟语花香，瓜甜果艳，令人流连忘返；“一线牵南北”的双架索道，可实现凌空跨河比翼双飞梦想；古老的黄河木帆船、赤背的纤夫，将“妹妹你坐船头，哥哥我岸上走”的歌曲变为现实美的享受；空中飞行、高空跳伞走出影视蒙太奇，飘落沙山；沙雕、沙疗、沙浴和沙漠球类、沙漠

田径等形式多样的“沙”字号体育健身竞技项目，融智慧、趣味、知识、健身为一体；民族风情演出、黄河梨花节、大漠黄河国际旅游节，形式新颖，内容独特。将在5月4日举行的大漠舞龙大赛，百余条巨龙在浩瀚的腾格里大漠腾滚翻飞，场面恢宏，气势雄伟，锣鼓震天，令人心动……这，就是今日之全新的沙坡头旅游区。20xx年被国家评定为aaaa级旅游区，它是宁夏人之骄傲，是驰名中外的旅游胜地。

水洞沟遗址是三万年前古人类繁衍生息的圣地。1920xx年，法国古生物学家德日进、桑志华在这里发现了史前文化遗址，通过发掘，出土了大量石器和动物化石，水洞沟因此而成为我国最早发现旧石器时代的古人类文化遗址，1988年被国务院公布为“全国重点文物保护单位”，被誉为“中国史前考古的发祥地”。东西方文化交流的见证，具有“世界性”、“唯一性”、“教育性”。

水洞沟遗址记录了远古人类繁衍生息，同大自然搏斗的历史见证，蕴藏着丰富而珍贵的史前资料。它向人们展示了距今三万年前古人类的生存画卷，是迄今为止我国在黄河地区唯一经过正式发掘的旧石器时代遗址。80多年来，经过六次考古发掘，在水洞沟出土了三万多件石器和67件古动物化石。其中构成水洞沟文化基础的一些石制品、工具及石器制作修理技术，可以和欧洲、西亚、北非的莫斯特、奥瑞纳时期人类栖居地的石器相媲美。尤其出土的大量勒瓦娄哇石核，与欧洲相当古老的奥瑞纳文化的形状接近。对这种地区相隔遥远，文化雷同的现象，外国著名考古专家认为是人类“大距离迁徙的同化影响”。水洞沟遗址所代表的文化，在阐述区域性石器技术传统的成因、远古文化的发掘和变异，以及晚更新人类在东北亚的迁移，扩散和交流具有重要地位，对三万多年前东西文化的比较研究具有十分重要的意义。

水洞沟地区又是我国北方明代古长城、烽燧、城堡、沟堑、墩台等军事防御建筑大观园。保护区内，蜿蜒东去的长城、高台耸立的墩堠、古朴神秘的城堡、曲折幽深的沟堑令人目

不暇接，令人遥想当年“甲士拥矛驰战垒，将军拔剑逐胡兵”的壮烈场面。

水洞沟地处鄂尔多斯台地南缘，大自然造就的雅丹地貌，使这里充满了雄浑、奇特的荒谷神韵，经历了千万年的风沙雕蚀，这里集中了魔鬼城、卧驼岭、摩天崖、断云谷、怪柳沟等二十多处土林奇绝景观，使人望而生奇，大有地老天荒、旷古玄远之叹。

水洞沟是中国最早发掘的旧石器时代文化遗址，被誉为“中国史前考古的发祥地”、“中西方文化交流的历史见证”，被国家列为“最具中华文明意义的百项考古发现”之一。是全国重点文物保护单位，国家aaaaa级旅游景区，国家地质公园。荣获“中国最值得外国人去的50个地方”银奖。

位于宁夏平罗县，距银川市市区56公里，是全国35个王牌景点之一。沙湖拥有万亩水域、五千亩沙丘、两千亩芦苇、千亩荷池，盛产鱼类、鸟类，这里栖居着白鹤、黑鹤、天鹅等十数种珍鸟奇禽。你可在观鸟塔上遥看群鸟嬉戏的场景，在水边苇杆间、芦丛底部更有鸟巢无数，每年春季，五颜六色鸟蛋散布其间，堪称奇观。

除了品种繁多的鸟类外，沙湖还盛产各种鱼，在湖南岸的水族馆里，可以看到几十种珍稀鱼类，包括北方罕见的武昌鱼、娃娃鱼(大鲵)和体围1米多的大鳖。

湖西四周有滑沙、骑驼、骑马、游泳、垂钓、滑翔、沙滩排球、足球等游乐设施，还有旅游飞机空中观光节目。

沙湖是我国首批4a级生态旅游区之一，它位于平罗县境内，距首府银川市46千米，它的北面30千米处是宁夏著名的工业城市——石嘴山市，乘车由银川出发沿石中高速公路只需40多分钟便可抵达。

沙湖，南沙北湖，沙水相连，苇鸟相依，构成了一幅如诗如画、令人神往的美丽画卷。1991年6月19日，原中央-同志在宁夏视察工作时，来到沙湖，并亲笔题写“沙湖”二字，使沙湖更加享誉中外。景区开发建设十年来，还先后接待过党和国家领导人-、-、-、-等。如今，这里已成为我国西部旅游和投资的热点，是对外宣传宁夏、展示西部风情的窗口。

沙湖原本是一片湿地，由于不远处有贺兰山，每年夏季遇暴雨时，便有山洪下泄，经多年积蓄便形成了这样一个天然湖泊。湖泊形成之初，这里的人们利用它养鱼，增加收入，为了保证水源，便引来黄河之水做补给水源。这里的湖水清澈，鱼虾鲜美，没有任何污染，是真正的绿色食品。特别是沙湖的大鱼头，进了中南海，成为国宴佳肴。沙湖的水面约1333.3余公顷，它的东南方还有大片的湿地，加起来，总面积不低于3333.3余公顷，远远大于杭州的西湖。

说沙湖秀美，美就美在它那随风摇曳，独具特色的芦苇上，在这辽阔的湖面上，分布着286.7多公顷芦苇，迎风招展的芦苇，像一个婷婷玉立的少女迎接着八方游客的到来，我们说，沙湖胜似西湖，就是在于沙湖拥有如此旖旎的芦苇的原因。正是这些星罗棋布而又疏密有致的绿色风景，才将沙湖装点得绚丽多彩，芦苇还担负着净化水质的重任。

沙湖水产资源丰富，常见的鲤鱼、草鱼、鲢鱼，还有北方不常见的武昌鱼和娃娃鱼，每年3月，当万物苏醒之时，这里的芦苇和白洋淀的芦苇一样开始绽放新芽。于是，沙湖的草鱼伴随着芦苇生成，成片的嫩芽成为草鱼的美食。同样，经过草鱼修剪的芦苇也变得错落有致，东一丛，西一簇，成为沙湖迎风荡漾的绿色旗帜。

目前沙湖旅游区已形成了相当的规模，每年接待海内外游客60多万人。已开发的景点和旅游项目有：游乐园、了望塔、荷花苑、水族馆、苇荡迷津、湖心鸟巢、西部大漠、大漠旱舟、水上滑梯、水上摩托、滑沙索道、湖中荡舟、天然浴场，

还有划船、观鱼、赏鸟、垂钓、滑沙、水上降落伞、骑骆驼、跑马等等。

沙湖的神奇，又体现在沙与水的巧妙结合上，我国南方多水而少沙，北方多沙而少水，但在这里湖傍金沙，沙水相连，南北合一，巧夺天工。因为沙湖地处季风的低洼地带，季风，不断将沙尘从远方带到这里，久而久之形成了如此大的沙漠。踏上这连绵起伏的沙丘，才能真正体会它的神韵，当我们赤脚走在细软的金沙上，一种软绵绵，麻酥酥的惬意感觉传遍全身。沙湖的金沙不仅有着观光旅游价值，还有许多医用神奇之处。夏日里，沙湖的沙子是接受日照最奢侈的豪富，阳光中许许多多对人体有用的元素，都积聚在金沙之中。因此，它既可以治疗风湿性关节炎，又可以为人体补充部分微量元素，还可以舒筋活血，为人们解除疲劳。

宁夏旅游的说说篇四

接待各人来到银川!我是你们的导游，我姓x[]各人可以叫我小x[]为了便于各人旅行嬉戏，下面我起首各人先容一下银川。

瑰丽富足的银川，是黄河河套地域最早开拓的一片绿洲，汉代时就在此奉行浚渠屯田法子，兴建了汉延渠等水利工程，唐代已具有“塞上江南”的美称，明清以来“全国黄河富宁夏”的民谚已经传遍九州。迂腐的党项族在这里缔造出璀璨精通的西夏文化;勤恳的回族人民自强不息，揭示出烂漫多姿的习惯风情。银川是我国西北边陲的一座重要都市，是宁夏回族自治区首府，也是中国汗青文假名城之一，汗青久长光辉灿烂人文秘闻博大博识，这里有说不完的故事，道不尽的美景。本日就让我们走进银川，去感受这座边塞古城的神奇魅力吧!

传说好久早年，长江以南住着凤凰七姐妹，给人们带来幸福。个中最小的七妹来到地薄人穷的宁夏，开渠引水，带来了江

南风物。其后为了阻止异族部落的入侵，凤凰七妹就酿成了一座城，掩护宁夏黎民，这就是其后的银川。现在，“凤凰城”已经成为银川的美称。

银川位于中温带干旱天气区，属中温带大陆性天气。首要特点是：雨雪希罕，蒸发凶猛，日照富裕，热量适中，风大沙多；冬寒无奇冷，夏热无酷暑，春季短而多变。银川由于地处西北本地，阔别海洋，加上天气干燥，雨水量少，日照又长，因此一年中大部门时刻都是好天。据统计，年日照时刻比“日光城”拉萨还多17.5个小时。

银川地域泥土范例较多，植被多样。丛林面积达百万亩，个中有一半为人工林，包罗用材林、防护林和经果林等。跟着植树造林等绿化工程的睁开，丛林面积和绿化面积呈逐年大幅增添的趋势。1988年，国务院核准贺兰山为国度级丛林有野活跃物范例天然掩护区，浙江导游词，山上有自然次生林18.3万亩，有野活跃物177种，个中属于国度掩护的珍稀动物16种。

银川地处鄂尔多斯西缘凹陷带的北部，矿产资源富厚。在银川境内贺兰山段贮藏的矿产物首要有煤、赤铁、石灰石、白云石、磷灰石、石英砂岩、辉绿岩、陶瓷粘土等，这位银川市成长冶金、化工、建材等家产提供了有利的前提，尤其是磷矿贮藏量较高。

“银川”一词是明末将此段黄河及其沿岸平原灌区形容为“银色河川”而得名的。这座有着1000多年久长汗青的文假名城，其人文景点一西夏文化为首要特色。西夏王陵风光胜景区是国度重点风光胜景区。贺兰山天然掩护区为国度重点天然掩护区。西夏王陵、拜四口双塔、海宝塔是世界重点文物掩护单元。尚有诱人的水乡景致、怪异的塞优势物及多彩的回族风情，使银川成为中国西部最具魅力的都市之一。

宁夏旅游的说说篇五

宁夏地处中国东西交通要道,历史上著名的丝绸之路穿宁夏南北而过,将中西文化相结合的文化结晶留在其境内沿线。下面是本站为大家带来的宁夏旅游导游词,希望可以帮助大家。

水洞沟是中国最早发掘的旧石器时代遗址,是全国重点文物保护单位,国家aaaaa级景区,国家地质公园。被誉为“中国史前考古的发祥地”“中西文化交流的历史见证”。被国家列为全国文物保护100处重大遗址之一。还被《国家地理》和《中华遗产》杂志联合评选为中国“最具中华文明意义的百项考古发现之一”。水洞沟还是我国明代长城、烽燧、城堡、沟堑、藏兵洞、大峡谷、墩台等军事防御建筑大观园,是中国目前唯一保存最为完整的长城立体军事防御体系。水洞沟距首府银川19公里,距机场仅15分钟的车程,银青高速及辅道穿景区而过,交通便捷,有近距城市远离闹市的优势。

如果说文化是水洞沟的魂,那么创新是水洞沟发展的动力,全国遗址类的景区有很多,但是在传统博物馆参观性功能的基础上融入艺术性、文学性和高科技的创新元素,唯水洞沟有,水洞沟遗址博物院以270度超大型半景画、实景、幻影成像等展示形式,结合世界最先进的声、光、电、可调式地震平台等技术的运用,真实再现三万年前远古人类其乐融融渔猎生活和打制石器的生产场景以及暴雨倾盆、洪水肆掠、山崩地裂等震撼的灾难场景,场景的唯美和逼真,让人震撼,艺术的构思让游客很快融入三万年的生活场景中,三万年很久远,但在水洞沟博物院时光不再是距离,高科技让您瞬间实现三万年的穿越。它开创了我国博物馆展示的新形式,是目前国内唯一、面积最大的室内观众介入式动感体验展馆,已成为水洞沟一大亮点。

水洞沟的神奇还在于它不仅三万年前远古人类繁衍生息之地,还是我国明代边塞重要的军事防御重地,在我国有长

城的地方很多，但是长城、沟壑、城堡与险峻的大峡谷以及沿峡谷绝壁而凿的藏兵洞共同组成的立体军事防御体系，唯水洞沟有，遍布整个峡谷绝壁的藏兵洞，场面宏大，设计绝妙，洞内坑道、机关、暗器、瞭望台、兵器库、水井、将军休息室、议事厅、厨房等设施一应俱全，在这里您可身临其境的参观和体验明代地道战的惊险和刺激，战争的残酷和明代守军的聪明才智在这就可零距离体验和了解，极大满足了游客的好奇心和求知欲。已成为水洞沟的又一大亮点。

水洞沟的交通工具也很有特色，游船、驴车、骆驼车，非常悠然，在水洞沟旅游您会忘了城市的喧闹和心灵的繁杂，任时间就这样一直走下去。美丽、明朗、安然、闲逸、悠远、宁静、和谐，城市之外，乡村之外的水洞沟，绝对是游客放飞心情，享受自由的休闲旅游圣地。

一个景区半日，从三万年到五百年；从史前文化到边塞军旅文化；从土林景观，到高峡平湖；从大漠边关到江南秀色，可谓神奇！

西夏是我国十一世纪初以党项羌族为主体建立的封建王朝。自1038年元昊在兴庆府(银川市)称帝建国，于1220xx年被蒙古所灭，在历史上存在了190年，经历10代皇帝。其疆域“东尽黄河，西界玉门，南接萧关，北控大漠，地方万余里”，最鼎盛时期面积约83万平方公里，包括今宁夏、甘肃大部，内蒙古西部、陕西北部、青海东部、新疆东部及蒙古共和国南部的广大地区。前期与北宋、辽平分秋色，中后期与南宋、金鼎足而立，被人形容是“三分天下居其一，雄据西北两百年”。西夏国的建立对中世纪我国西北地区的局部统一，社会经济、文化的发展及多民族大家庭的形成做出了积极贡献。

西夏陵是西夏王朝的皇家陵园，位于宁夏银川市西郊约35公里的贺兰山东麓中段。在方圆53平方公里的陵区内，九座帝陵布列有序，253座陪葬墓星罗棋布，是中国现存规模最大、地面遗址最完整的帝王陵园之一。1988年被国务院公布为全

国重点文物保护单位、国家重点风景名胜区。被世人誉为“神秘的奇迹”、“东方金字塔”。为了让海内外人士了解西夏历史，探究西夏文化的奥秘，在不断加强陵区文物保护工作的同时，着力开发了以三号陵为中心的游览区，相继建设了西夏博物馆、西夏史话艺术馆，西夏碑林等能够展现西夏深厚历史文化的景点。神秘的西夏陵是银川西部贺兰山下的一颗璀璨的文化明珠，它是人们领略西夏文化、寻古探幽的旅游胜地，它以诱人的魅力和与中原地区迥然不同的西夏文物古迹而具有无限的吸引力。

沙湖生态旅游区以其独具特色的湖水、沙山、芦苇、飞鸟、游鱼的有机结合，成为中国绝无仅有的旅游胜地。沙湖地处石嘴山市与平罗县之间，距石嘴山市区26公里，距首府银川56公里。国道与包兰铁路傍湖而过，京藏高速公路直达沙湖。景区总面积为80.10平方公里，其中水域面积45平方公里，沙漠面积22.52平方公里。沙湖以自然景观为主体，沙、水、苇、鸟、山五大景源有机结合，构成了独具特色的秀丽景观，是一处融江南秀色与塞外壮景于一体的“塞上明珠”。

党和国家领导人、李鹏、朱镕基、李瑞环、钱其琛、李铁映、邹家华、姜春云、田纪云等同志在宁夏考察工作期间，先后到沙湖视察，还亲笔为沙湖题字，对沙湖给予了很高评价。1996年沙湖被列为全国35个王牌景点之一。20xx年被中央精神文明办公室、国家建设部、国家旅游局确定为“全国文明旅游风景区”。20xx年，沙湖又被国家旅游局评为首批4a级旅游景区，同年，又顺利通过了中国进出口质量中心iso9001及iso14001两项国际认证；20xx年，被中央文明办、国家旅游局、建设部授予创建全国文明景区先进工作单位。20xx年，被国家旅游局首批评定为“aaaaa”级旅游景区。“沙湖”这颗璀璨的塞上明珠还以其独特秀美的自然风光跻身国内旅游景区的五奇、五秀、五美、二十胜行列之中。

春季，鸟儿产下形形色色的蛋，毛绒绒的雏鸟随处可见。春

秋两季是最佳观鸟时节，轻微的响动也会惊起上万只飞鸟，黑压压一片在空中盘旋，遮天蔽日，飞鸣不已。沙湖鸟岛是我国最好的观鸟地之一。

沙湖是鸟的天堂，这里有鸟类198种，100多万只，占宁夏鸟类总数的36.14%。这里鸟的种类主要有白鹤、黑鹤、天鹅、灰鹤、大鸭、丹顶鹤、中华野鸭等。国家一级保护动物黑鹤、中华秋沙鸭、白尾海雕、大鸨4种，国家二级保护动物大鲵(娃娃鱼)、白琵鹭、白额雁、大天鹅、小天鹅、鸳鸯、鸢、苍鹰等21种，宁夏回族自治区重点保护动物24种。沙湖是宁夏苍鹭最大的繁殖地，野鸭成群，仅在湖区繁殖的斑嘴鸭和赤嘴鸭就在数万只以上。沙湖鸟类中，数量最多的是候鸟，年迁徙100万只以上。而且时间主要集中在每年的4-5月、9-10月两个时期。春夏之交，候鸟南来，鸕鸣鹤舞，天鹅翔集，百鸟争鸣，声闻数里。众鸟飞时，声如轻雷，盘旋回折，遮天蔽日；群鸟落处，形似云布，枝头水面，无可数计。

结合沙湖的自然特色，已开发建设的景点项目有游乐园、瞭望塔、荷花苑、芦苇迷津、湖心鸟巢、西部大漠、西夏行宫、水上飞机、水上跳伞、水上摩托、滑沙索道、大漠沙雕、湖中荡舟、天然浴场等旅游项目。

沙湖生态旅游区以其独特的旅游资源和优越的接待条件，已成为西北地区集风景游览、观光娱乐、体育竞技、疗养避暑、休闲度假、旅游购物、生物观赏、养殖生产为一体的生态旅游区。