

2023年社会实践周记(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社会实践周记篇一

假期来临了，这段时间的工作，忙的都快找不到北了。每天一开始上班，基本是手不停脚的开始，很少得到休息的时间。每天人山人海，这就是购物的疯狂。

每天所要接待的客人不低于几百人。这些顾客当中，有很多的顾客，让你哭笑不得。他们的问题，态度。有时间让你抓狂。有些顾客你觉得很无理取闹，他的要求让你有杀人的冲动。但是，只能忍着，因为，顾客是上帝，这句名言是公司的制度。所有的员工必须微笑的接待顾客，解决顾客难题时，不能心存抱怨。真的感受了几天“打落了牙往肚里咽”的感觉。

这段时间真的让我感受很深，以前。每次去买东西，提出的问题和要求都是觉得理所当然的，因为我是开钱的。但是，经历了这个星期以后，人生真的发生了很大的改变。微笑，真诚，热心是用钱买不到的，只有用心去对待他人，不管是谁。你才能获得他同等价值的回报。

付出是收获的前提，想要收获多少，首先，你要付出同等价值的东西，否则，收获的'将是一场空。

社会实践周记篇二

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基础。可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考！

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

社会实践周记篇三

今天，妈妈上午回家对我说：“楼下一位伯伯在修剪景观树枝，你去跟伯伯学学吧。”我满口答应，飞奔下楼。

楼下老伯伯正在用一把超大剪刀飞速的捡着。地下变成了树枝的天堂。我说：“伯伯，我来帮你把地下的树枝清理一下吧。”“伯伯说：好啊，你真乖。你上几年了？”“我上四年级。”。聊着聊着，地下的树枝被我清理干净了。看着伯伯剪得很轻松，我就想也试试。就对伯伯说：“你能教我剪吗？”伯伯同意了我的请求。我双手拿起沉甸甸的剪子，学着伯伯的样子，开始慢慢地“咔嚓咔嚓剪起来。”可是我剪得很慢，有些枝条怎么也听话，就是剪不下来。伯伯说：“你要一只手拿靠前拿着，一只手靠后拿着，让枝条卡进去，用劲剪。”按照伯伯教的方法，果然比刚才剪得顺手多了。我剪了一条又一条，不久，地下一会儿堆满了青青的树枝。看着这满地的树枝，在看看刚才那些被我剪掉多余枝杈的景观球形树，显露出又远又整齐，心里十分高兴。这时伯伯笑着说：“瞧你满脸的汗，休息一下吧。”这时，我才感觉到又累又热，蚊子军团已把我团团围住，咬的满身乱痒。伯伯说：“快回家凉快去吧，劳动有的是机会。”我向伯伯道谢，感谢他给了我这次实践的机会。

回到家中，看到满身的包，想起伯伯为了防蚊子咬，穿的厚厚的，该多热啊，院子里有这么多的绿化树要剪，一定很辛苦，我应该再去帮帮伯伯。

社会实践周记篇四

一个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

别了，我所生活了一个月的厂，别了，我所熟悉的人，别了，

给我帮助的林组长，别了，我所熟悉的一切！

八月三十号，短暂的实践生活就这样结束了，除了收获，还有很多值得我思考的问题……

社会实践周记篇五

暑期社会实践周记

下午调查的时候，在结束与几位老村民的谈话，走着来到几堆盖房子的砖瓦旁边，绕过视线所及，我们深入进去，几个孩子在里面打牌，手里拿着几张似乎是钱的东西。聊了一会，得知孩子们的家长都在北京打工，暑假刚放假就带孩子去北京玩了一个月。回到家中只有爷爷奶奶照顾，每天晚上打游戏到12点，第二天连早饭都顾不得吃。偶尔几个孩子还去水库游泳，没有大人的陪同，勇气？？？这是拿自己的生命冒险。

走在路上，被一阿姨拦住，问我们做什么。详细介绍了我们的来意，阿姨向我们诉了她的苦衷，孩子被带在身边在城里上学，以为没有后顾之忧，没想到的是，孩子在学校里被城里的孩子歧视，久而久之，父母不让其与城里的孩子交往。孩子在学校几乎没有多少朋友。而孩子久而久之，开始羡慕城里人的穿着。很难想象孩子的内心每天要受多少煎熬。李华村比较大，有一千多户，是一个较为贫穷的村子。李华村小学里也有两百多名学生。在村长的带领下我们逐步拜访了几户人家，探访调查了几个留守儿童及其现在的抚养人（监护人）。有几个孩子比较小，7--8岁，小学二三年级，父母不在身边，由爷爷奶奶照顾，不过已经有几个孩子被爸爸妈妈接到了工作地。他们的学习成绩还不错，有两个还是班机上的前几名，其中女孩子都还比较乖巧，平时还是比较听话的，但是也有不听话、比较倔的时候，主要表现在零花钱上，这个时候爷爷奶奶基本上是没有办法，只有听之任之。这几

个孩子给我们感觉是年龄比较小，问题不太凸显。但是从爷爷奶奶的语气中，我们感受到了无奈和担心。有一个普遍的问题是等到年龄大了，他们也力不从心了，我们也是很担心。

但是有一个稍微大些的男孩给我们留下了很盛的印象。他现在在小学六年级，马上就要升初一，13岁了却比同龄人矮了一些。当时他骑着自行车，我们伸手拦下他，在公路边上开始了调查问答！我观察了一下这个孩子，发现他的脖子上有很多污垢，像是积累了很长时间，我感到很奇怪。然后得知他的妈妈外出打工，爸爸在家里务农，学习成绩比较差，爸爸因为他学习的事情，常打骂他。他经常帮着家里做家务和农活，时常自己做饭。母亲不在身边，他也少了那些温暖的关怀和亲情。他对我们说，对学习还是有兴趣的，但是一直对英语很感冒，成绩总是提不上去。在我们的“注意安全”的祝福中，他骑着车走了。