

# 护理巾帼文明岗年度总结 护理双提升活动心得体会(优秀6篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 护理巾帼文明岗年度总结篇一

近年来，医疗服务质量的提升一直是医院和护理人员关注的重点。为了进一步提高护理服务的素质和效率，我所在的医院举办了一次名为“护理双提升活动”的培训和交流研讨。通过这次活动，我深刻体会到敬业精神和技术提升对于护理工作的重要性，更加明确了护士作为医疗团队核心成员的责任和使命。

首先，我在这次活动中深刻认识到敬业精神的重要性。作为一名护士，我们需要以高度的责任感和敬业精神对待每一个患者。在活动的分享环节中，有一位成功的老护士分享了她几十年的护理经验，她告诉我们，不管遇到多困难的患者，我们都要以平和的心态、耐心的态度和熟练的技术去面对。每次见到她都是那么专注和认真地对待每一位患者，她给我留下了深刻印象。在实践中，我也开始尝试将这种敬业精神贯穿于自己的工作中，无论遇到多么疲惫或棘手的情况，我始终保持乐观和积极的态度，尽力为患者提供优质的护理服务。

其次，本次活动还使我明确了提升技术的必要性。医学技术不断变革发展，作为护士，我们需要不断跟进学习和更新知识，才能更好地满足患者的需求。在这次活动中，我参加了一场关于急救护理的专题演讲，演讲者不仅对急救护理技能有深入的研究，还向我们介绍了最新研究成果。通过这次演

讲，我了解到了一些先进的医学设备和应用技术，这对我的工作有很大的帮助。回到岗位后，我开始主动参与一些培训课程，并且将所学的新知识运用到实际工作中。通过不断地学习和提高，我的技术水平得到了显著的提升。

此外，这次活动还让我更加明确了护士作为医疗团队核心成员的责任和使命。在专题演讲中，一位知名的医院管理者分享了他对于护士角色的理解和期望。他强调了护士在医疗团队中的重要性，指出护士除了提供基本的护理服务外，还需要积极参与病人的治疗计划、协助医生进行疾病管理和健康教育等工作。这让我深感作为一名护士的责任和使命，我们应当时刻关注患者的需求和安全，积极与其他医疗人员进行协作，为患者提供更加全面、高效的医疗服务。

最后，通过这次活动，我也认识到了团队合作的重要性。在交流研讨环节中，我与其他护士分享了工作中遇到的问题和困惑，大家一起讨论解决方案，交流经验和技巧。通过与其他人的沟通和互动，我收获了很多宝贵的经验，并且建立了一种团队合作和支持的氛围。这次活动让我明白，只有通过与其他护士的交流和合作，我们才能够共同进步，提升护理服务质量，为患者提供更好的医疗护理。

总体而言，通过参与护理双提升活动，我深刻体会到了敬业精神和技术提升对于护理工作的重要性。这次活动使我更加明确了护士作为医疗团队核心成员的责任和使命，也增强了我与他人合作的能力。我将始终保持积极进取的态度，在工作中不断提高自己的专业水平，为患者提供更加优质的护理服务。

## **护理巾帼文明岗年度总结篇二**

一、加强对急诊医务人员三基三严及急救技术技能强化培训的认识。我科成立由科主任担任科室培训、考核小组长，具体负责科室培训考核工作。经常利用科室会议，晨会交班时

间对全科人员进行三基三严技术技能培训意义、目的、重要性的宣讲教育，提高对培训考核工作重要性的认识和自觉性。完成对全科室人员培训，培训覆盖率达100%，三基考试每月一次，三基考核合格率力争100%，急救技术要求人人过关。

## 二、培训及考核内容：

别诊断和处理原则，危重病人的诊断、鉴别诊断和急救原则，危重病人的营养、热量供应等理论。

(2) 基本知识：包括为疾病诊断、治疗直接提供科学依据的临床医疗

知识。如：各种疾病的阳性体征、各种检验检查的标本采取方法及临床意义。各种药物的基本成分、禁忌、作用方法、使用及适应症等。

(3) 基本技能：包括医务人员应具备的诊断、治疗的基本操作技能(如各种注射、穿刺技术、心肺复苏技术。结合病人的病情，拟定出诊断治疗计划等的思维判断能力(如病历、医嘱、处方的书写能力、体格检查能力、诊断与鉴别诊断能力、急诊处理能力、阅读辅助检查报告能力等)。

(4) 医疗卫生相关法律法规：《执业医师法》、《输血法》、《传染病防治法》、《医疗事故防范及处理条例》、《病历管理规定》等。

(5) 急救技术技能培训与考核内容：

心肺脑复苏技术；

气管插管及呼吸机的使用与维护技术；

心电监护仪的使用技术及电除颤；

创伤的急救技术；

### 三、培训方式方法：

采用职工自学与科室集中学习、训练两结合的方式方法。要求医务人员利用一切培训及空闲时间学习医学及急诊急救基础知识及新技术、新理论知识。并定期进行考核记录在案。科室利用科主任查房晨会交班及每周业务学习时进行新理论知识讲解讲座，并对急救常用技术采用现场操作演练考核，定期举行急救模拟演练。

### 四、具体培训考核计划：

#### 第一季度：

1. 心肺脑复苏其中包括危重病人的心肺复苏相关知识及操作培训，通过对模具的模拟操作，进行相关方面的操作培训，对心肺复苏病人的复苏后处理进行专题讲座，进一步提高我院急诊科的急救水平。

2. 安排全科医护人员积极参加医院医疗文书规范书写专题讲座。同时结合本科特点及医院要求，对各种申请单、知情同意书、急危重症患者抢救记录等医疗文书规范书写进行强化学习。由科主任或高年资医师举办讲座一次，并在3月底由科室质控小组对本季度医疗文书进行检查，进行综合评分并记录在案。

#### 第二季度：

1. 气管插管及呼吸机的使用与维护技术；

2. 培训各种药物及毒物中毒的基础知识及相关进展专题学习，需明确掌握各种药物及毒物中毒的诊断及鉴别诊断、治疗原则及急救处理流程等知识。

第三季度：

1. 心电监护仪的使用技术及电除颤；
2. 主要是卫生法规，法律学习月。由科主任主持在晨会交班及科行政会议上系统学习相关卫生法律法规，依法行医。

第四季度：

1. 创伤的急救技术；
2. 进行医疗安全及医疗法规，法律知识学习。除积极参加医院组织的活动外。科室要举办相关医疗法律及法规的学习，并进行相应的考核。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 护理巾帼文明岗年度总结篇三

### 1、头发标准

男生：前不遮眼眉，侧不遮耳朵，后不过第一条衣领，发高

不超过3厘米。女生：发长超过第二条衣领需要扎起，两侧不能有刘海。

男生女生均不能染发，烫发。

## 2、首饰、化妆

男女生均不能化妆，不能佩带手链、项链、脚链、耳环、戒指、手绳、玉佩、手镯等饰物。

## 3、校章

学生进入学校必须佩带校章，校章不能涂改，张贴其他无关装饰物，本人照片一定要清晰。

1、检查方式：定期检查（每月一次），随机抽查

2、整改程序：

德育处检查后，将名单发到年级，一周内由年级整改，到德育处复核，不合格者，德育处对其进行思想教育并给三天时间整改，期间相关班主任要与有关家长联系，告知该生表现及学校意见；经德育处审查还不合格者，全校通报批评并约见家长；再给三天时间整改，经德育处审查再次不合格者，酌情给予纪律处分。

检查结果，一律纳入文明班评比计算。

## 护理巾帼文明岗年度总结篇四

作为一名大学生，我有幸参与了本学期的春训活动，选择了护理这个专业方向。在这五个星期的时间里，我深切体会到了护理这个职业的意义和重要性。在学习的过程中，我也逐渐明白了作为一名护士需要具备的素质和技能。下面我将分

五个部分展开，详细介绍我的个人心得和体会。

首先，我认为护理这个专业需要具备的最重要的素质就是关爱。护理工作所面对的患者通常都是身体不适或者病痛纠缠的人群，他们需要更多的关心和关爱。在春训活动中，我们拜访了多位患者，并陪同他们度过了艰难的时刻。我感受到了患者内心的脆弱和渴望，他们更需要的是一个能够与他们倾诉的人，一个能够给予他们温暖与关爱的人。因此，无论我们面对什么样的患者，我们都应该用心倾听、用心回应，让他们感受到我们的关怀和爱心。

其次，除了关爱，作为一名护士还需要具备扎实的专业知识和技能。护理是一门综合性很强的学科，需要我们具备广泛的医学和护理知识。在春训活动中，我们接触了很多不同类型的病例，需要根据不同的病情给予恰当的护理措施。比如接触到骨折患者，我们需要掌握正确的固定方法和操作步骤；当面对心脏病患者时，我们需要熟悉心肺复苏等急救技术。只有具备了扎实的专业知识和技能，我们才能更好地为患者提供合理的护理服务。

再次，护理这个专业需要具备良好的沟通和团队合作能力。在春训活动中，我们经常需要与医生、家属以及其他护士进行沟通，了解患者的情况和需要，协调各方面的资源，共同制定合理的治疗方案。同时，护理工作本身的复杂性决定了我们需要与其他护士紧密合作，分工明确，相互协作，为患者提供更全面、更优质的护理服务。因此，良好的沟通和团队合作能力对于一名护士来说至关重要。

另外，护理工作需要具备较高的责任心和抗压能力。护士的工作负责任非常重大，因为我们直接关系到患者的生命和健康。在春训活动中，我们常常面临紧急的情况，需要快速做出决策和行动，同时还要保持冷静和稳定。这个过程中，我们需要有较强的责任心去保证患者的安全和健康，并用最佳的护理措施来缓解他们的痛苦。同时，护理工作的复杂性和

压力性也需要我们具备较强的抗压能力，保证自己在工作中保持良好的状态。

最后，我深刻认识到护理不仅仅是一种职业，更是一种责任和使命。护士的工作是伟大的，因为我们有机会为别人带来健康和幸福。在春训活动中，我亲眼目睹了患者在护理下康复的喜悦和感激之情，这份满足感和成就感无法用言语表达。因此，我决心将来一定要成为一名合格的护士，为更多的患者提供护理服务，用自己的努力和爱心为社会做出贡献。

总之，春训活动带给我的不仅仅是对护理专业的了解，更是对护理工作的理解和认识。护理是一门需要用心和爱心去做的事，只有具备了关爱、专业知识和技能、沟通和团队合作能力、责任心和抗压能力等品质，我们才能成为合格的护士，为患者的健康和幸福贡献自己的一份力量。我相信，在未来的学习和实践中，我会不断锤炼自己，为实现这个目标不懈努力。

## 护理巾帼文明岗年度总结篇五

自7月以来，我从外一科开始轮转，通过一个多月的工作，使我对护理工作有了较深的认识。

从接受我到医院报到及安排工作，医院和护理部领导给了我极大的关心，到外一科进行轮转，科主任、护士长及老师们工作上给予了的支持和生活上的关心，带教老师在护理工作中给予了很多指导和帮助。在工作中遇到很多棘手的问题和困难，外一科各位老师进行指导，帮助查找和分析存在的问题，提出指导性的意见，并鼓励我、关心我，增加了我干好工作的信心，使我能在短时间内找准工作突破口，及时将科室的工作理顺。

在我实习一年和这一个多月的护理工作中，体会到作为护士不仅要熟悉自己的工作，还要不断加强学习，包括学习专科

知识、与病人沟通、与同事配合协作、调节自己的家庭生活等。8月中旬，护理部首先安排我们进行岗前教育及操作示范演练，进一步提高了我对护理工作的认识，理论知识得到丰富，实际操作能力有了很大的提高。在外一科轮转，我充分抓住这次轮转的机会，外一科收住普外肿瘤烧伤方面的病人，我一方面加强相关疾病知识的学习，另一方面不放过任何机会，学习护士长及各位老师的工作经验、对自己所管病人的管理，出现问题及时对工作进行重新梳理，找问题，寻差距，在很短的时间内完善自己工作、沟通、操作的能力，工作中精益求精，不出现任何差错事故。

我始终以饱满的热情和战胜困难的决心面对科室的工作，即使是在最艰难的时候，也从没有放弃过。特别是刚到外一科时，由于科室病人多，对科室环境不熟悉，需要有一段时间的适应和调节，在这个阶段，不知道怎样才能把这份工作做到更好，感觉自己游离于轮转生与护士角色之间找不到突破口，科室的樊老师语重心长的对我说：“你要开始进入护士这个角色，要试着与医生，护士交流，要开始融入我们这个科室，其实放开了就好了。”听完樊老师说的这些话，我才发现其实科室的老师和医生们都在关心着我。自从那次之后，我就开始试着与老师和医生们进行交流，有什么不懂或者有疑问的问他们，他们都会耐心细致的给我讲答，我有什么做的不对或者不好的地方，老师和医生们也都会提出来，让我下次能够不再犯这样的错误，能够把事情做到更好。现在我与病人的沟通也越来越多了，我管的病人对我的工作很认可，信任我，时不时给水果吃，我都善意的拒绝了。交班记录也渐渐开始独立书写。其实这也验证了中国的一句老话：“万事开头难”做什么事情都是开头最难的，当自己敢于踏出第一步，敢于去尝试了，那么后面的事情也就迎刃而解了。

来外一科工作的这一个多月中，我无论是在工作经验，还是做人处事方面都有了很大的提高。这些都是与科室领导和老师们的帮助是分不开的，是他们燃起了我对这份职业的热爱，是他们让我明白作为一名护理人员是多么的骄傲与自豪！

## 护理巾帼文明岗年度总结篇六

(一)以护士长—护理骨干—质控员组成科室护理质控网络，落实科室三级质控管理。成立六个护理质控小组，逐步落实人人参与质量管理，实现全员质控的目标。各管理小组定期完成工作计划、检查记录、总结分析，以及可行性的改进措施及培训计划。

(二)各质控小组培训科室人员检查标准与评分细则，尤其组长做好传帮带作用，协助护士长做好监督和指导工作，各联络员发挥上传下达的作用，共同做好护理质控工作，护士长定期对联络员进行标准考核。

(三)护士长每月组织召开“护理质量分析会议”，各质控组负责人将对上个月存在问题进行总结提出并集中讨论，全科讨论提出整改措施，将会议内容记录到“护理质量分析会议”中，未参加者一周内自行阅读并签名，做到全员知晓。

### 二、科室各质控小组具体工作计划

#### (一)护理安全管理组：

##### 1. 制度执行：

(2)实行首问负责制，患者有问题及时解决，不可推脱；

(3)严格三查七对，双人核对执行医嘱；

(4)医嘱班班查对，错误医嘱未查对发现，查对人与处理人承担同样的责任；

(5)及时发挥总查对医嘱的监督作用，每周护长总查对2次，医嘱内容全面查对；

(6)严格执行医嘱处理流程，非抢救时间不执行口头医嘱，督查管理到位；

## 2. 跌倒、压疮：

(1)根据跌倒、压疮评估制度及时正确的进行评估，要有持续的追踪；

(2)对于科室的高危人群及高危环节进行监测，及时发现，及时处理；

(3)组长每日对科室患者的跌倒及压疮评分进行质控，对下级护士做好指导；

(4)发生跌倒或压疮时，有应急预案，知晓如何处理及上报；

## 3. 不良事件：

(1)培训不良事件报告处理制度，不良事件类别；

(2)掌握不良事件报告及处理流程；

质控员每周按要求完成质量查检表内容，每月底做好数据汇总，总结护理安全管理存在的主要问题，并分析原因、提出整改措施，整改措施经护士长同意后通知全员知晓，由质控员追踪整改措施落实情况。

## (二) 护理文书组：

1. 组织学习培训护理文书相关制度，并进行考核；

3. 医嘱单要及时执行确认，无漏签；

5. 责任组长每日下班前质控个小责班护理文书，发现问题及时告知并纠正；

班每日质控5份护理文书，并登记，晨会时进行交班，引起护士注意；

7. 患者出院时责任班对文书进行初步质控，对于明显的错误及时修改，告知责任人；

要求每日有质控记录、整改及追踪，由np班护士每日至少查阅5份病历，并进行登记。质控员每周按时完成护理文书查检内容，每月底做好数据汇总。

### (三) 药品(含用血)管理组：

1. 药品分类放置、专人管理、专册登记；

2. a6班每天进行药品清点，保证药品基数及质量；

5. 高危药品按高危药品管理制度执行，有专门的存放区域、标识、储存方法正确；

6. 急救药品处于备用状态，定期检查记录、交接登记完整；

7. 培训安全用血相关制度；

8. 组织培训发生输血反应时应急预案，做到人人知晓；

每日a6治疗班护士对高危药品进行查对，在瓶签、输液卡上盖“防外渗”高危章，输液瓶上贴红色提示带、使用“高危药品巡视卡”夹在红色输液牌上，责任护士至少每小时巡视一次，以保证用药安全。科室患者需要输血时由a6班护士负责取血、每周对取血箱进行清洁消毒。质控员每周完成药品、输血查检内容，每月底做好数据汇总。

### (四) 急救药械管理组：

1. 抢救车标识清楚，五定管理，按要求进行封车，做好登记；
2. 抢救车内药品在有效期内，质量合格，各种物品在有效期内；
3. 各种器械完好，处于应急状态，氧气袋气量充足；
4. 所有急救药品、物品用后及时补充；
5. 抢救车交接登记本交接无漏项，护长每周查检一次；
6. 抢救车管理员定期组织培训抢救车内药物的使用方法，作用及副作用；
7. 仪器设备分类放置，清洁整齐，编号管理，各班每日对仪器设备进行清点交接；
8. 仪器设备管理员定期组织培训仪器设备使用方法；
9. 仪器设备故障时有应急预案及措施，做到全员知晓；

每日a5主班护士对抢救车、生命支持类仪器进行检查登记，质控员每月至少一次定期急救药械进行检查，避免科室出现过期药品及损坏急救器械，保证急救器械100%完好，处于备用状态。

#### (五) 优质护理管理组：

1. 护长排班体现能级对应，实现弹性排班，护士知晓人力资源弹性调配方案；
2. 落实管床责任制和床边工作制，各责任班分管一定数量患者，实行整体护理；
3. 病房环境整洁安静，如发现问题及时进行整改；

4. 护理人员着装规范，文明用语，热情接待患者；
5. 护士知晓优质护理的内涵及目标；
6. 科室提供便民服务措施，如：一次性水杯、纸巾、针线盒、微波炉等；

#### 7. 基础护理：

(3) 口腔护理使病人口腔清洁、湿润，保持口腔粘膜的完整性，每日1-2次；

(5) 护士长不定期检查生活护理质量；

#### 8. 专科护理：

(1) 组织培训科室疾病的护理常规，按常规对患者进行护理；

(2) 责任护士知晓患者“十知道”；

(3) 责任护士及时准确对患者进行各种风险评估，并追踪；

(4) 根据患者病情不同阶段能够对患者进行健康教育；

质控员每月联合医生，组织患者开展公休座谈会，做好会议记录。每周完成优质护理查检内容，每月底做好数据汇总，总结存在问题、分析原因并提出整改措施。

#### (六) 护理培训组：

1. 护士知晓各自岗位职责；
2. 按照各层级培训计划，组织学习培训相关内容；
3. 各层级护士有各自的导师进行指导、学习；

4. 每月组织2次业务学习，培训者做好ppt进行讲解；

5. 每月组织1次护理萨基查房或病例讨论；

6. 操作考核：

(1) 按操作计划完成操作培训，每月定时由操作员进行基础及专科操作示范；

(2) 操作员示范后，护长与操作员进行抽查考核；

(3) 根据本科特点进行1-2次的急救技能培训与考核；

(4) 充分发挥每位护士的积极性和潜能，提升护理操作能力；

根据层级制定个性化的培训计划，定期完成各层级护士的培训；制定年度业务学习计划，每月2次。每月至少组织一次三级护理查房或病例讨论，做好记录。做好各项护理制度、基础及专科护理技术操作、各类应急预案培训与考核。