

# 2023年青春演讲稿(汇总7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 青春演讲稿篇一

时间：六月中旬。地点：九年级十班的教室。事件：老师与同学们一起上语文晚自习。

老师年近半百，课堂上的激情与专注却丝毫不亚于一个年轻小伙儿，三年的辛勤付出令学生受益良多，就连这初中阶段的最后一个晚自习，他也没有懈怠，即便此刻室内炙热难耐，室外蛙鸣重重。

一件石榴红的t恤衫，复古的中山裤，宽松地罩在老师略胖的身体上。渗着睫毛的汗珠望去，有一种久违的慈祥与亲切感。他在台前踱步，我们在台下书声琅琅，皮鞋声被老师压制得很小，却依然声声入耳，厚重而深邃，传递的是中考的自信与能量。

两台电风扇一前一后呼呼地吹，仅风扇下的同学能沾及福泽，我们一边吼背着“千里冰封，万里雪飘”的寒风豪情，一边抱怨着学校的惠民政策，酷暑炎炎，教室里可谓一片怨声载道。正当我咬咬牙决定抹汗洒泪书之时，一个瞥眼—7：02。老师俯身讲台，前胸上分明印着一个大大的红爱心。哇塞，我还惊疑一项严肃的他今个儿咋这么女性化，定睛一看，原来是汗水构造的。我低下头，拿起笔，捧着书。

7：45。温度正呈现白热化趋升。粉笔的沙沙与风扇的呼呼齐

奏和鸣，似乎也浇灌不了这一室的熊熊大火，老师的背已俨然幻化为一幅泼墨图，炫彩的是红颜料。此种景致，我看梁楷也有些不服气吧！

8：00。铃声陡然响起，感觉像是经历了山穷水复一般，教室呼声一片。老师停笔、侧身、抚头，汗恰似一江春水向东流，我嗷嗷地狂背起人生自古谁无死，留取丹心照汗青。悲壮感砰然入心怀。

不知何时，班主任闪现在门外，像救世主亲临人间。我们齐刷刷地盯着她，眼含深情，只等一句一放学！而语文老师呢，他尤其例外地一声没吭载着那件无一处小岛的恤匆匆地离去。我理解一班主任的眼里闪了一丝光。

放学了，教室里噢的、耶的、喔的，此起彼伏，我看革命解放之时也没有这等架势。黑雾笼罩，火热尤胜。

青春不仅仅属于90后。

汗水的礼赞只赠与我们可爱的语文老师一三尺讲桌上的簇簇燎火。

## 青春演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是“我们的青春在守候”。踏着夏日的脚步，五月逐渐向我们走来了。每到这个时候，我就会回想起在护士学校面对南丁格尔夫人雕像许下的那庄重的誓言，回想起在工作中护理病人时的那些酸甜苦辣，内心不由得激动万分，久久不能平静。

记得走进大学的第一天，老师就对我们说：你们的职业被人们尊称为“白衣天使”，既然你们是神的使者，那么你们需

要付出的是奉献，你们需要具有的是三颗心：勇敢的心、仁慈的心和童贞的心。虽然我当时还不太明白这句话到底意味着什么，但是，当我第一次走进病房，白色的燕尾帽一戴，白大褂一穿，我就开始明白这“天使”背后那无私的奉献。打针、发药、铺床、输液，我们在苦累中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在苦累中把握着生命的轮回。在白色的飘着浓浓的来苏水味的氛围中，我们用自己的双腿丈量了无数个漫长的夜晚；在亲人长久的期待和焦怨声中，我们守候着一个个身染疾患的病人。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，一年、十年、二十年呢？中国拥有举世闻名的丝绸之路，长征之路，珠峰探险之路，长江漂流之路，而我们所拥有的，是毫不逊色的用奉献和牺牲镂刻的天使之路。

人们习惯上将护士称为天使，这是因为她们就像天使一样守候着病人，保护着病人，为病人排忧解难，只要有痛苦的地方就有她们的身影。从婴儿呱呱坠地到老人寿终正寝，都是护士们像天使一样地迎来送走。护士训练有素的举止，配上燕帽素衣，更增添了天使纯洁的丰采！但是，护士不能像天使一样不食人间烟火，也不能学太上忘情；即使她们没有经历时间的磨难，也要在美丽的光环下挥洒着辛劳的汗水，奉献着宝贵的青春！我说护士就像绿叶，鲜花固然美丽，而真正让四季充满生机的却是绿叶。护士的工作就像一片片绿叶一样让生命显得生机盎然，或者重新绽放蓬勃的生机！她们不争宠、不争娇，只为生命的大树添枝加叶。

春与夏的缝隙中，清风揉着一丝凉意；掺着花的味道，草的味道，还有暖暖的太阳的问候。溪水潺潺而流，轻快地跳动着，活泼又温柔；最感动的是绿，蓬勃的新绿，苍劲的深绿。一种晶莹在眼睛里点缀，……一切的美好奉献中见证，爱与奉献是白衣天使永恒的主题。

我常常在想，哲学上说外因受之于内因而起作用，行为受控

制于思维，那究竟是一种什么样的思维在支撑着我们那无言的付出呢？是老师所说的那三颗心吗？……现在，我想大声地告诉你们，是的，正是那三颗心！——我在工作中逐渐找到了那三颗像金子一样美丽的、璀璨的心！

大家一定不会忘记20\_\_年春天的那场席卷全国的非典型肺炎的灾难吧？那些照顾疑似或非典病人的特护们向全人类诠释了护士们所拥有的勇敢和仁慈的爱心！

作为一名优秀的护士，只拥有勇敢和仁慈的心还不够，你还得具有一颗童贞的心。病人是脆弱的，即使是大人也会因为生病而导致情绪波动，耍小孩子脾气，真正的小孩就更不用说了。这时，你唯一能做的就只有耐心地开导、安慰，用一颗童贞的心和他们交流，缓解他们的恐惧和疼痛。

我们也绝不会后悔，因为我们都有天使的那三颗美丽的心，我们会用执著的、真诚的微笑谱写青春之歌，我们要护士的形象变得更加美丽。让病人的心中充满着阳光，请记住我们的青春永远在为他们守候！谢谢大家！

### 青春演讲稿篇三

这是一个我一生都难以忘怀的日子，当我第一次穿上心仪已久的军装给家里打电话时，父母亲语重心长的嘱咐：“从今以后你就是一名军人了，要珍惜军人的称谓，在部队好好干。”父母殷切的期盼伴随着我一路走来，从强化训练到如今，即将成为学长的我一直珍惜着军人的称谓，把她等同于自己的生命，这种责任感和荣誉感激励我不断前行。

静坐窗前，思绪缕缕，武警学院中这一年中那许多有趣的事、有趣的人，包括种种隐藏在心中的秘密，都像过电影般在眼前闪现，令我感奋，令我感动。新生训练时，全副武装五公里越野让我精疲力竭，但咬牙坚持下来后，照样还能在四百

米操场上一圈圈冲刺；练习卧倒时，别人轻松可以滑两三米，可我怎么也达不到一米，于是下狠心“虐待”自己，一个月下来，硬是将动作磨练到位。新训结束后，一日生活制开始，因为纪律意识差几次被队长教训的场景还仍然历历在目，这些记忆中的酸甜苦辣折射着人生的哲理：世上其实并没有闯不过的难关，更何况快乐和成功其实一直如影随形。“一生戎装半生兵，青春年华献军营。”是军营教给我自信、坚韧和责任担当。

年轻的你，敢以青春的名义宣誓，从不曾有负家人的期望，从不曾有负青春的理想？的确，要给自己、给他人一个坚定的承诺，很难很难。我想不了那么多，人生充满了许许多多的不确定，我们应该全力以赴，让自己的每一分一秒，都燃烧成激情的岁月。有时候，明知道前路曲折，我们也要继续坚持，只是为了将来我们还能够怀念，当我们站在岁月的尽头，看着被岁月悄悄改变的脸，我们还能坦然地对自己说：我的青春无悔，我的今生无憾！

说了这么多，该起程了，前面的路不可能风和日丽、一帆风顺，但因为我已经是一名军人，就会倍加珍惜这个用青春换来的光荣的称谓，带着感恩的心走好新的人生路，用微笑和收获回报哺育我成长的军营。

## 青春演讲稿篇四

大家上午好！

我是来自初二成功班的\_\_，今天我演讲的题目是《我们青春正当时》。

本周五我们将迎来属于我们的最后一个“六一”儿童节。这意味着我们将告别童年，告别那些曾经天真烂漫而又无忧无虑的日子，迎接14岁青春礼，走向我们的青年时代。作为生命中最好的时光，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首

用热情和智慧唱响的赞歌。

请努力把我们的生命活出自己的姿态吧。我最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她的一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。我们更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。

同学们，不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱。拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，待到初三毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！

## 青春演讲稿篇五

刘老师，如同一首歌的存在，既动听又美妙！刘老师，如同一首诗的存在，既优美又激情！刘老师，如同一位园丁的存在，既辛苦又勤劳！

啊！刘老师，您青春的舞台，有着无数的曲谱，那动听的旋律，正如美妙的您！在我们的心中，您就是我们永恒的妈妈！

在我们班，有这样一位为我们呕心沥血的老师，她不在乎成绩，却关心着我们的品德，她更不以成绩来看人，而是以最最简单的方法来看待我们。她不畏权势，她一心只想为我们好！她就是刘老师！

为了我们，她呕心沥血！为了我们，她尽显白发！为了我们，她无怨无悔！为了使我们班更加优秀，为了使同学们都自觉起来！为此，她不知白了多少头？不知有多少皱纹悄悄的爬上了额头！她笑的时候，真的很可爱！但是那烦人的皱纹啊，为何总要缠着她呢？我知道也明白，那些皱纹，那些白头，就是我

们酿成的苦酒！

班主任老师与任课老师的区别在于：任课老师给我们带来的是无穷的知识，而班主任老师给我们带来的却是一生的宝典！刘老师，您用自己做榜样，告诉我们人生的真理！

一个眼神就是一种肯定，一个微笑就是一种鼓励，一句安慰或许就能抚慰一片心灵……正因为如此，老师的爱是那么地深沉，无论是有言，还是无言，都是伟大的，默默地冲荡着这浮躁的世界。

没有人能够独自成功。在人的成长道路上，总离不开老师的辛勤培育，离不开老师的严格要求。正是因为有了老师的指引，我们才养成了一个良好的习惯；正是因为有了老师的摆渡，我们才有勇气向着鲜花满地的彼岸驶去。

我的青春我的歌！刘老师，我爱您！谢谢您的教导！你的鼓励，是我一生的宝典！

## 青春演讲稿篇六

大家好！

独自待在空荡的教室，看着阳光透过窗户，投在白色的墙上，忆起那些零零碎碎悄然逝去的日子，我的心内总是满满的——满满的春天，满满的生机，还有，满满的期待。

时光深处的少年

照毕业照的时候，我们特意站在了一起，快门按下的一瞬，青春在我们脸上定格，我也想和其他同学一样，给你赠了礼物，写了留言，——愿阳光般明媚的少年，前程似锦，还有，我们的青春，永远，永远不会老。可只有我知道，眼泪已悄悄落在心底。

## 恰到好处的悲伤

青春是一本太过仓促的'书，匆匆翻过一遍，纵有欢欣，终究是忧伤和疼痛贯穿始终，时光深沉如海，不管你是否在意，曾经都无法打捞，纵使故然坚强，也终究逃不过一日一日的衰老。

总有一些男生，很令人讨厌，他们烦你，欺负你，围着你说一些不着边际的话，都总也不会真正伤害你，只是这些人总会在午后的阳光里散去，甚至不会留下一点点痕迹来弥补曾经受过伤的空洞。

## 时光逝去苍老

时光是一指流沙，苍老是一段年华。时光，匆匆路过我们的全部。在我们毫无准备的时候，布下一个甜美的陷阱，一个谁也越不过的栈墙。

天空淡蓝淡蓝的，如此明朗，就像那个在操场上打篮球的男生，白t恤，白球鞋，漂亮的一个转身，尽情挥洒着青春炽热的汗水。

有时候，真希望生活是这样的纯粹，每日仰望，每日呼吸。

年华逝去，青春未央，时间的风口上，一季季的花儿开得正艳。我也愿是人群中的一处寂静，静待苍老。

## 青春演讲稿篇七

大家早上好！

今天我演讲的题目是《青春无悔》。

青春是一个美丽的故事，一首动人的旋律，一首动人的诗篇。



对于那些正处于花季的人来说，我们正处于一个激情燃烧的时代。在这段时间里，我们是最活泼、最活跃的。我们会走到一起，不分身份，因为在校园里，我们只是普通的学生。我们互相分享我们的快乐和烦恼。我们之间没有隔阂，所以我们可以不分青红皂白地交谈，从南方到北方，只要我们感兴趣的东西就会成为我们讨论的对象，即使我们不小心伤害了对方，我们也从不在乎。

青春是一段难忘的时光，它带给我们太多美好的回忆。这段记忆包含了我们欢笑、挫折和汗水的背后。从军训开始，我们就认识了。当时我们还有点陌生，但军训结束后，我们仿佛成了一个大家庭，互相关心，团结一心。一年多来，我们越来越熟悉，对彼此的感情也越来越浓。这期间发生了很多让我们难忘的事情，比如运动会。我真的希望我们永远不会分开。