2023年水利工程施工实训心得 安全工程实训心得体会(优质8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

水利工程施工实训心得 安全工程实训心得体会篇一

实施中小学校舍安全工程,是国务院的一项重大决策，是确保教育事业稳定健康发展的重大举措。实施校安工程以来，乡人民政府高度重视，把校安工程和校点布局调整作为全乡的民生工程和教育工作的重点，切实抓紧抓好，各项工作按照部署稳步推进，校安工程取得了显着成效，乡的基础教育设施得到了很大的改善，办学条件不断提高。但是，实施校安工程一年多，我感到工程实施中尚存在一些问题和不足，在工作中也存在一些困惑。下面，我就从三个方面谈谈自己的一些看法和体会。

实施中小学校舍安全工程，全面改善中小学安全状况，直接关系到广大师生的生命安全，关系到社会的和谐稳定，关系到党和政府形象，是体现党和政府以人为本、执政为民理念的重大举措。大姚县地处祖国西南边陲，属于地震多发区和七度以上地震高烈度地区，而且经济发展水平相对较为落后，一些校舍年久失修，隐患严重，危及师生安全。实施全国中小校舍安全工程，是县发展教育基础设施的一个机遇，是改变县办学条件的一个契机。我们要紧紧抓住这个机遇，坚决踏实地实施好校安工程，改变县的教育硬件设施，缩小我们与一些发达地区在基础设施上的差距。在软硬两方面取得质的突破，真正打造出办学水平一流、硬件设施一流的教育名县。

1、时间紧任务重。校安工程实施要做校舍的排查鉴定、规划和实施，工程的实施要求高，许多工作涉及的资料不齐全，而且要求时间紧，工作量大，显得时间紧张任务繁重。

2、教育资源整合度不够。在中小学校舍安全工程实施过程中我们发现，需要重建或加固的学校数量特别多，需要重建或加固的面积特别大。经过校舍撤并后，许多村小的教学用房闲置，形成校舍资源的浪费。

3、单位责任不明确。中小学校舍安全工程涉及到教育、财政、建设、学校等多家部门单位，尽管各地都成立了中小学校舍安全工程工作领导小组，但实际上许多工作还是由教育部门来做，主要责任不明确，而且有关部门认识不到位，配合不密切，部分工作不协调。

3□d级危房撤除工作因教学无过渡房和专门建设款，部分学校的危房拆除困难较大。

4、校安工作涉及诸多专业知识，并且要实行电子化管理，数据繁杂，任务艰巨。而目前乡镇校安办工作人员没有专业技术，也没参加过相应培训，有的工作开展起来较吃力。

5、由于历史原因，大部分学校的校舍档案存在不全不齐状况，按照省校安办的建档要求存在实际难度，并且档案资料的不齐全也给校安工程的实施带来一定的影响。

6、民办学前教育多属私立性质，校舍多为租赁，办学规模较小，实力较弱，实施校舍安全工程建设积极性不高，势必影响工程建设整体步伐。

1、希望上级校安部门在安排工作时，先解读上级发的文件精神，在向下级安排工作时讲清具体的要求和做法，避免不必要的工作重复，在要求上报有关数据时在时间安排上要给予一定提前量。

2、每个乡镇成立专门的`校安工作人员编制，全力做好校安工作。

3、对于校安人员，多开展一些培训，提高校安工作人员的技能和水平。

例如一些建筑工程、测绘方面的知识培训。

实施中小学校舍安全工程,是国务院的一项重大决策，是确保教育事业稳定健康发展的重大举措。我们将按照省、州校安办的安排部署，克难攻坚，踏实工作，按时完成上级下达的各项目标任务，为广大人民群众交上一份满意的答卷。

水利工程施工实训心得 安全工程实训心得体会篇二

时间过得真快，转眼间，一个星期的实训已无声无息地接近尾声。然而实训的过程还历历在目。 一个星期的实训时间，让我学到了很多东西，不仅使我在理论上对招投标有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高。明白了做为一名新时期的高职技术人才一定要做到学以致用。除此之外，我还学会了如何更好地与别人沟通谈判，如何更好地坚持自己的观点和维护自己的利益。亲身感受了所学知识与实际的应用，我得到了很大的启示，这也是对所学知识的一个初审吧！这次实训对我以后的学习或找工作将会受益匪浅。实训让我初步从理性回归到感性的重新认识，对于以后所应把握的方向也有所就启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的基石。

平时一直忙于理论知识的学习，所以实训之前，招投标对我来说是比较感性的，一个完整的招投标过程要怎样来分工以及完成该过程所要进行的基本步骤也不明确。而经过这次实训，让我明白整个招投标过程中，必须由团队来分工合作。

其一，团结就是力量。团结是一种重要的精神，一个人要立

足于社会或成功发展，除了自身要有较高的素质外。还必须要有能够与别人团结合作的精神。在整个招投标过程中，只有团结才能保证工作的顺利进行。大家才能朝着同一个目标前进努力，成功才有希望。如果有人对自己的任务不负责或闹意见不合，都会影响到投标是否成功，所以团结第一。

其二，实训是对每个人综合能力的检验。做好每一件事，细心是关键。细节决定成功在投标过程中得到了很好的体现。在开标会议上大部分小组被废标。主要是因为忽略了一些很小的细节，比如忘记分订成册、忘记填写报价、忘记盖印章、没有用标准字体填写报价等等诸如此类的小问题而导致废标。所以细心是尤其重要的。我们小组侥幸通过了初审，但在报价一块没有充分考虑，加上缺乏技巧，最终也被定为无效标。总之，在投标环节细心决定成败。

其三，我从这次招投标合同签订实训中认识到了沟通、谈判能力的重要性。在合同签订的协商过程中，做为公司代表，具有较强的谈判、沟通能力，才能坚定自己的立场，维护公司的利益。否则自身的利益就会受到损害。同时，协调、异议处理能力是不可缺少的。如果使谈判僵持不下或不能及时处理异议。都会阻碍合同的签订。所以。良好的协调能力对谈判双方是否能在互惠互利的基础上顺利协商具有很大的意义。 其四，此次实训，我深深体会到积累知识的重要性。课外时间应该主动去关注、收集与课程相关的知识、信息。而不应局限于课本。要不断地拓宽知识面。尤其是不能教条主义。

最后，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”实践是检验真理的唯一标准，积极投身实践，学以致用，才不枉所学。

这是一个短暂而又充实的实训，同时也是一个实践丰收的实训。从中学到的东西都意义重大，这些对将来走向工作岗位会有很大的帮助和启示。作为一名学生，向他人虚心求教，不懂就要问，踏踏实实走好每一步是始终要坚持的学习态度。

实训所学到的经验和知识大多来自老师和同学们的教导，这是一笔宝贵的财富，感谢这次实训，让我收获颇丰，受益匪浅。

水利工程施工实训心得 安全工程实训心得体会篇三

当今社会的发展越来越快，尤其是计算机科技。计算机的飞快发展必然带动着其他行业的发展，比如说通信技术，所以选择通信工程专业就读我感到了自己的优越。

大学四年，我一直严格要求自己，注重个人综合素质的培养和提高。在校期间，能够端正学习态度，先后顺利通过了该学科的c语言、计算机网络、微机原理和接口技术、电路基础、数字电路、模拟电路、信号与系统微波与天线，单片机基础，通信原理、移动通信等专业课的考核，注重理论和实践结合的我通过课程设计、专业课实验、社会实习等，增强我的动手能力和让我专业知识得到不断的巩固和加强，在学校的评优工作中，也多次获奖，曾获得学院优秀学生二等奖学金2次，学业优秀二等奖学金2次和国家励志奖学金2次。

同时，我积极进取，作为班干部，我积极参与学校和班级的各种活动，这些丰富的大学生活，团队生活不仅养了我的组织能力，创新精神和团队协作精神，更让我的学习和接受能力获得增强和懂得去面对和处理各种挑和困难，在学校评优中，获得两年校”优秀学生干部’称号和院”优秀学生干部”称号。除此之外，我还特别注重英语能力的培养，参加全国英语竞赛多次获奖，大学期间顺利通过四六级。利用课余时间，我积极参加社会实践，积累了一定的社会经验，提高了自己的工作能力。

通过四年大学生活的学习和锤炼，使我掌握了丰富的专业文化知识，树立了正确的人生观与价值观，塑造了坦坦荡荡做人、踏踏实实干事的人生信条，养成了勤奋努力、做事认真、责任心强的工作特点。当然，我也深知社会才是检验自身能

力的真正考场，明天的辉煌靠的是今天的奋进，未来既充满了机遇、也充满了挑战，但是我明白，人的一生不可能每天都有阳光普照，所以，无论何时，我总能以一颗豁达开朗的心去面对每一个挑战。

所以，我深信，通过自身的不断学习和提高，一定能够在工作中发挥个人的专业特长。我不是最好的，但我将会是最努力的;没有做得最好，只有做得更好。

水利工程施工实训心得 安全工程实训心得体会篇四

毕业顶岗实训是毕业设计的重要环节，也是我们最后的冲刺阶段，更是积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更远。

我在xx工程造价咨询公司实训，公司主要承担预算，招投标，审计等工作是拥有乙级资质的私有制单位。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。成为一名能为社会做出贡献的热血青年，我们的肩上开始扛着责任。作为一名建筑行业的工作者，我们不仅仅是悲痛，还有更大的责任。我以生命的名义承诺，我一定做一名诚信，负责的建设者。

实训中我主要做了看图纸、熟悉规范定额，做简单的造价，预算，和在剑阁财政局参与财政评审等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，比较粗燥的编写过一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行

了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新定额的推出、新价目的推出，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

造价分为算量和组价两个大块，算量是基本的，组价则是算量的延续，为了工作效率，已经不能似以前的手翻定额了，必须学会适用软件，刚接触xx计价软件的时候，我点头绪也摸不着，甚至不知道x的作用，盲目无助，很多人告诉我，计价专家只是excel的延续，不过是个工具，其实很简单，不需要那么在意，但是当初却不是那么看的，现在回想过程，真的是不可思议，当初怎么那么难呢，正是印证了那句古语：万事开头难。

通过手输清单，项目特征，模拟套项，慢慢的掌握了软件的适用方法；期间，我也到xx公司听过关于计价专家的讲座，更加加深了对xx的熟练适用。为了加强自己的能力，对一个工程，我首先自己套项，然后，在对比他们做得清单，一项一项的看自己套的定额和他们套的差别，通过这种对比的学习方法，我的学习结果得到了很大的提高。举一反三这次我是领会了这个词的深刻含义，掌握好了xx□再面对xx□xx这一系列的计价软件时，我已能很快使用。

在xx财政局做财政评审的时候，亦让人获益匪浅，每天，我都到财政局领图纸，然后回去自己算些小工程，更多的是看着自己的师傅算，他有着丰富的实战经验，看到一个工程基

本上就知道了送审的工程是否超标，我想这里每一个数字内含的都是一个积累，我要何时才能达到这个高度，还是需要一个时间段的锤炼。

踏上社会，不光是工作，我们还与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事庆祝生日，大家一起出去聚聚，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。

心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是多工作，少闲话。作为个职场新人，我尽可能的尽到自己的本分，在尊重他人的基础上实现自我的提升。因为工作上面对其他人的关系，我更加看重了同学间简单的友情，也会在空闲时，和好友一起出来，大家畅谈人生，同学之间的相处是最快乐，最没有心机的。在临近毕业的关头，怀念，我们终将逝去的学生生涯。

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实训这样一个，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路

做准备这次实训对我来讲可以说是受益匪浅的.我就快毕业走向社会了，能在正式告别学生生涯走向社会之前，得到这么多的实践，学到那么多专业相关的事物，我相信这次实训对我来说，是个不错的进入社会的初级门槛，以后，跨进这道门，我会走的更远。

水利工程施工实训心得 安全工程实训心得体会篇五

本次认识实习定期为两周，通信工程实习心得。这两个星期在带队老师的安排下我们前后参观了中南大学铁道学院通信服务中心、中南大学铁道学院电视台、中南大学铁道学院电子楼程控交换实验室、长沙市联通有限公司的应急通信车以及湖南铁通集团有限公司株洲分公司等，并听了湖南电信集团李主任、中国的'网通湖南公司技术员郭学姐、中国联通技术员李学长、中国电信长沙分公司主任给我们带来的精彩讲座。

1、湖南电信集团李主任精彩讲座

1)国家信息化战略;

2)路径依赖与技术创新;

3)电信网络可靠性。

李主任给我们提出了殷切的希望，希望我们努力学习，以国家信息化发展战略部署为机遇点努力创新，认识路径依赖对一个人的影响，并扬善避恶。同时提出电信网络可靠性研究方面目前国内较为欠缺，同学们要抓住机遇，争取早日成才。

2、参观中南大学铁道学院通信服务中心的维护基站

7月10号这天我们参观了中南大学铁道学院通信服务中心，此中心主要负责面向铁道校区的5000多个用户提供铁通通话服

务。在机房，工作人员主要给我们讲述了铁通通信的主要流程以及一些主要设备所提供的工程以及在通信网络中所起到的作用。老是重点给我们讲解了程控交换机的工作(此机房使用的是华为c&c08型号机)□c&c08交换机可提供丰富的pstn□isdn业务并且可提供个性化的集团用户行业化解决方案。已经服务于全国所有省会城市和主要地市_多万集团用户。采用c&c08交换机有利于运营商赢得用户、赢得竞争□c&c08交换机128模块是大容量综合网络集成系统，由中央交换网(cnet)□中央处理模块(cmp)□同步定时系统(cks)□通信控制模块(ccm)□业务处理模块(spm)□共享资源模块(srm)□线路接口模块(lim)□后管理模块(bam)和综合告警箱(alm)九大部分组成。该系统提供足够多的标准物理接口和大型网络连接矩阵，通过软件加载指配网络资源和信令协议，从而构成各种大容量交换系统。

3、参观中南大学铁道学院电视台、电子楼程控交换实验室

7月11号我们前后参观了中南大学铁道学院电视台、中南大学铁道学院电子楼程控交换实验室。在电视台，工作人员给我们讲解了目前电视信号的现状，并指出现在数字信号正在大力发展，其将取代模拟信号指日可待。此电视台共有频段550mhz□一般每个电视台频道为8mhz,因此此电视台的容量为550除以8约为68个频道。仔细思考一下也差不多，我们平时看的电视就大概有50多个。电视台的信号主要是商家提供，也有一部分是直接从卫星接收的，接收来的信号一般都是通过光缆传输过来的，这个时候在接收端就有个光接收机来将光信号转变为模拟电信号，然后通过放大器放大后进行频道解调，并输出给终端的用户。

水利工程施工实训心得 安全工程实训心得体会篇六

我参加了20__年专业技术人员继续教育知识更新培训中的水

利工程培训。在培训工作平台中通过下载培训教材和教师视频讲座等形式，我完成了24学时公需科目及48学时专业科目的学习，系统的掌握了水资源管理与水利工程建设课程中的主要内容。学习过程中，我认真听取老师讲解，认真笔记，认真思考，圆满完成了各项学习任务。通过本次学习，使我提高了理论水平和专业技能，并且加深了对井灌区水资源管理、跨界含水层水资源开发、地下水浸没以及河流生态修复的规划设计原则和目标以及水库的富营养化等问题的了解，基本掌握了当今水利工程中建筑材料的发展趋势和解决水利工程问题的新方法、新技术生态水利工程的基本理论、生态水利工程规划设计方法。这次培训学习有助于我在实际工作中更新知识，更新理念，提高专业工作水平，扩展实际工作思路，增强解决实际问题的能力，最终更好的为水利行业建设的发展做出贡献。

本次水利工程培训的课程是水资源管理与水利工程建设课程，该课程是研究水文与水资源、水利工程建设、水利工程管理、农业水利的一门综合课程。本课程总共分为三讲，第一讲为“地下水资源总量管理与协调开发”，第二讲为“水利工程中的建筑材料”，第三讲为“生态水利工程技术”。

在第一讲“地下水资源总量管理与协调开发”中，我主要学习了井灌区水资源管理、跨界含水层水资源开发、地下水浸没的影响等内容。以上这些内容可以辅助提高水文及水资源相关专业人员的地下水资源管理与开发方向的专业理论水平和专业技能，加深对井灌区水资源管理、跨界含水层水资源开发、地下水浸没等问题的了解，提高对水资源管理与开发/地下水浸没机理的认识，扩展实际工作的思路，增强解决实际问题的能力，达到理论与实际相结合的目的。

第二讲“水利工程中的建筑材料”中，我主要学习了混凝土外加剂、泡沫混凝土、高性能混凝土、聚合物混凝土、透水性混凝土、钢纤维混凝土、聚丙烯纤维混凝土在水利行业的应用。通过本讲的学习，使我掌握当今水利工程中建筑材料

的发展趋势、解决水利工程问题的新方法、新技术。主要更新了当今水工材料的技术和科学研究的发展，从基础理论、施工技术、工程管理等多方面拓展知识层面，掌握本行业发展动向，进而在实际工作中更新知识，更新理念，提高专业工作水平。

第三讲“生态水利工程技术”，主要内容包括了河流的价值及对河流生态系统的胁迫因素、健康河流及河流的生态修复、河流廊道生态工程技术、水库的生态治理。通过本讲内容的学习使我掌握生态水利工程的基本理论、生态水利工程规划设计方法等。在知识方面了解河流生态修复的规划设计原则和目标以及水库的富营养化问题等；在技能方面能掌握了河流生态修复的技术方法和工具，河岸带缓冲区的规划方法，河道纵横剖面的规划设计以及岸坡防护生态工程技术方法等。

从课程教材中，我了解到，水资源是人类生存和各项活动的基本物质，近年来由于水资源短缺而引发的各种问题，受到了国际社会的广泛关注。水资源与其他自然资源一样，具有一定的使用价值，但是却又受到量的限制，因此存在着如何合理有效分配的问题。

灌区尤其是大型灌区在区域、流域的水资源配置及城镇建设中的地位和作用越来越重要。灌区水资源优化配置不仅直接关系到地区水资源与土地资源的高效合理利用，而且还可能影响灌区产业结构发展与生态环境保护等。因此，研究灌区水资源优化配置管理技术及建立灌区优化配水模型，对保持流域可持续发展既有一定的理论意义，也有重要的现实意义。我国是农业大国，农业是国民经济的基础，水是农业发展的命脉，水对农业有特殊重要的意义。农业是用水大户，灌溉用水量占总用水量的比例很大。我国灌溉用水一方面存在着短缺，另一方面存在着严重浪费的现象。目前我国许多地区仍采用大水漫灌的方式进行灌溉，灌溉定额过大，例如黄河上游的河套灌区引水量高达8000□10000m3□hm2□同时灌区中灌溉工程老化问题突出，农田灌溉大多是采用土渠输水，

渠道输水损失大，跑、冒、滴、漏等问题严重，造成灌溉水的利用率相当低。我们为了加强对水资源利用的监测和管理，根据表征地下水的目的和意义不同将地下水控制性关键水位划分为正常水位、警示水位和警戒水位三类。在对灌区的管理上主要是设立特征监测点监测地下水位，当水位下降或上升至正常水位外，采取相应的措施进行管理。

（1）当地下水上升至近地表时，引起土地沼泽化；

（4）地下水位过高，对防水性不强的建筑基础、道路桥梁基础及地下建筑物都将形成浸没灾害，尤其对于有冻融作用的寒冷地区，冻融作用将进一步加强过高地下水、毛细水对建筑物基底的破坏作用。

我们还学习到地下水位过高是地下水浸没发生的根本动因。从地下水升高出发，分别对地下水浸没的各方面影响进行了讨论：地下水升高所造成的灾害、有利影响以及浸没形成的原因。而后详细对地下水位升高对于农业（渍涝、土壤次生盐渍化）、建筑物/路桥基底和表面及地下建筑物/设施、以及对生态/人居环境的危害进行分析。人类的活动中对地下水资源开发、利用甚至伤害者多，而尊重、关怀、保护、善待者少。中国作为世界上经济发展速度最快的发展中国家，目前所面临的水生态与水环境问题无论在影响范围上还是在影响程度上都是前所未有的。这种严峻的挑战迫切要求我们加快包括应用基础科学研究在内的科学技术发展步伐。而与水生态和水环境密切相关的水利科技发展战略的制定有赖于对国内外发展动态及前沿研究有深入的了解。了解了我国目前所面临的水生态与水环境问题后，便是采取相应的措施。节水灌溉是以节约农业用水为中心的高效技术措施。

它是科技进步的产物，也是现代化农业的重要内涵。其核心是在有限的水资源条件下，通过采用先进的水利工程技术，适宜的农业技术和用水管理等综合技术措施，充分提高农业水利用率和水的生产效率，保证农业持续稳定发展。节水灌

溉技术体系包括渠道防渗、低压管道输水、喷微灌等节水工程技术，农田保蓄水技术、节水耕作和栽培技术、适水种植等节水农业技术；节水灌溉制度、量测水技术、灌溉管理自动化等，以及与这些技术相应的节水新材料、新设备。

通过本次培训学习，系统的梳理了一名水利方面的技术人员必备的知识，进一步提高了政治修养，强化了理论素质，更重要的是发觉了自己的缺点和不足，对成为水利行业建设发展的合格的技术人员，打下了坚实的基础。

作为一名水利方面的技术人员，一方面，加深了我对当前地下水资源总量管理与协调开发的认识，对水文与水资源、水利工程建设及管理、水利工程中的建筑材料等方面有较深入的了解。通过此次的学习，我的地下水资源总量管理与协调开发、水利工程建设、水利工程管理、水利工程中的建筑材料方面的知识有所提高；掌握了当今水利工程建设理论研究的发展趋势、解决水利工程问题的新方法、新技术及水利工程建筑新材料的应用，从基础理论、施工技术、工程管理等多方面拓展知识层面，了解了本行业发展动向、灌溉在我国农业发展中的重要作用、我国用水和缺水现状及21世纪用水预测及我国传统灌溉存在的问题及发展节水灌溉的必要性和国内外农业与生态节水技术领域的发展态势、现代农业与生态节水技术创新的总体目标。

水利工程施工实训心得 安全工程实训心得体会篇七

经三个星期的工程招投标，这次的实训让我感受最深的是做事情要有始有终，有条不紊，遇事不惊慌。在整个实训过程遇到困难也不会有想放弃的想法，因此事情就会迎刃而解的。本次实训也是为我们以后工作打下良好的基础。 实训的前两三次，老师就我们介绍这次实训的任务。这次是对福州市温泉小学教学楼装修改造工程招标。全班分成九到十个投标小组。每组都发了一份招标文件，对于这份招标文件很陌生，也不知从何下手。我们小组拿到招标文件后，小组成员认真

的研究文件的内容，我们都慎重的对待这份招标文件。因为我们知道这次的认真、慎重对待就是为以后的工作打基础，同时通过这次的小组合作可以找出自身的不足之处，以吸取教训。

老师讲完后，剩下的时间就让我们各自熟悉招标文件的内容。我们小组认真的阅读、研究招标文件的内容。虽然一开始没有任何头绪，但我们并没有就此放弃。遇到不明白的问题就一起研究，最后我们还是解决了问题。后来老师抽检了投标文件的样板材料。在老师的指导下，我们对照招标文件填写投标文件。填写投标文件一定要细心认真，不然很容易出错的。投标文件的内容我们还是第一次接触，虽然繁琐，但我们分工合理，所以很快就完成了。到了最后封标了，封标也是很关键的。如果封得不合格就可能成为废标。我们都小心翼翼的将投标文件进行密封。

通过本次的实训，让我学到了很多东西，不仅使我在理论上对招投标有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高。这次的实训让我明白了整个招投标文件过程中，必须有团队合作完成。通过实训，我对招投标文件的编制有了更进一步的了解和认识。

这次实训感受最深的，还有以下几点：

第一，团结就是力量。一个人要立足于社会或者成功，除了自身要有较高的素质外，还必须要有能够与别人团结合作的精神。在整个招投标过程中，只有团结合作才能保证这次实训的顺利进行。大家才能朝同一目标前进、努力，这样成功才有希望。

第二，实训是对每个人综合能力的检验。做好每件事，细心是关键的。如果忽略了一些很小的细节，比如忘记分订成册、填写报价、没有用标准字体填写报价等诸如此类的小问题而导致成废标。所以细心是尤其重要的。

第三，此次实训，我深深体会到积累知识的重要性。课外时间应该主动去关注、收集与课程相关的知识、信息。而不应局限于课本。要不断地拓宽知识面。尤其是不能教条主义。

这是一个短暂而又充实的实训，同时也是一个实践丰收的实训。从中学到很多的东西，这些对将来的工作会有很大的帮助。作为一名学生，向他人虚心求教，不懂就要问，踏踏实实走好每一步是始终要坚持的学习态度。实训所学到的经验和知识大多来自老师和同学们的教导，这是一笔宝贵的财富，感谢这次实训，让我收获颇丰，受益匪浅。

水利工程施工实训心得 安全工程实训心得体会篇八

通过这一个多月的实训，对安装工程施工经过了从零开始的深入学习和了解，现在对于安装施工已经有了较为全面的认识，从施工设计图开始，如何看图，怎样将图纸与实际工程对应起来，都有了现场的经验。对实际的施工工序，如施工放线、电气工程、给排水工程、通风工程等都有了深入的了解。还有对安装工程中各种材料、施工机械的作用也有了更深的了解。

在施工项目管理中熟悉了业主、监理、施工方、承包商、以及监控方在工程项目中的职能及执业内容。特别是监理在执业的过程中在现场的“三控三管”（成本、质量、进度控制；安全、合同、信息管理）的执行过程及在质量控制过程中特别应当注意的地方都有了一部分的了解。

当然对于自己实训过程中的本质工作，监控量测的了解应该是最多的了，在实训过程中经历了如何执行合同任务并协调好我方与施工方的关系的过程，在这个过程中既要通过数据保证监测数据的真实可参考性，同时又要不让监测结果对施工有太多的约束而影响进度。

建筑行业的庞大性是由其生产成品的形体庞大性和复杂性决

定的，这就决定了其生产过程中工序的复杂性和时间的持久性，在这个复杂的生产过程中我们每个人只能在其中充当一个小角色，为了使工程达到共同的目标，只有参建的各部门和单位互相了解和紧密合作，才可能更快更好的完成。

同时由于人员的复杂多样性，如何发挥自身角色的作用并做好与别人的合作与交流往往成为了工程分工合作的重点，在这短短的实训时间内，虽然对于一些理论、施工工艺、技术操作等了解甚多，但对于在工程中如何处理人与人、部门与部门之间的关系却不是一时能学会的，这里面的学问需自己多用眼去观察、多用脑去思考，才能使自己在工作的过程中更加得心应手。

常言到做事先做人，一个人的能力再强，但他的情商低下，其也难有很大建树。特别是在自己所涉足的建筑行业，在这个复杂的工作环境下，特别要学会与人交流和沟通，要学会与人相处，当别人求助时只要在自己能力范围内都应当乐意的接受，只有真心的付出才能在自己需要帮助之时得到别人的援助之手，才能在激烈的竞争中得到别人的真诚赐教。

步入社会之后要学习的东西很多很多，社会是一个复杂的环境，做好我们的本质工作，精通一门技术，在现代社会中是非常重要的。大学毕业仅仅是一个开始，很多理论的东西还需要现场经验的积累和总结才能得到更好的完善和发展。刚刚毕业，要本着“吃苦在前，享乐在后”的精神和作风，年轻的时候多做一点，多学习一点，等年纪大了总有好处的，但也不能像老黄牛一样只顾着做事情，还要用我们的大脑去思考，学会抓住问题的重点和本质，才能提高解决问题和完成任务的效率。

这次实训让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性熟悉，为今后专业的学习打下坚实的基矗它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实

际工作中打下坚实的基在实训过程中，我得到了公司领导的表扬、公司同事的认可，在做自己的工作的时候能与同事和谐相处，与施工队伍的关系处理的也很融洽。