

最新足球比赛方案 足球比赛活动方案(优质6篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

足球比赛方案篇一

20xx年x月x日—10月x日

学校足球场。

初一、初二、初三年级

鉴于大部分学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，丰富校园文化活动，互相学习，交流经验，校团委拟定于9月x日—10月x日举行初一、初二、初三年级足球比赛。

通过校园足球活动的开展，让学生的足球技能更加娴熟，球场上的配合日趋默契，学生也初步具备了一些技战术水平。经过班级间的足球竞赛，增强了学生们的集体荣誉感，在这个特色活动的带动下，同学们都以饱满的精神状态投入到了学习中。更为主要的是孩子们都享受到了足球的快乐。

（一）准备工作活动准备非常重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

- 1、器材准备：包括足球、哨子、计时表等基本器材。
- 2、工作人员培训：加强对所有工作人员和学生裁判员的培训。

3、比赛规则制定：采用常用比赛规则。

4、赛制：淘汰赛决出冠军、亚军、季军。

5、抽签分组：初一年级八支参赛队、初二年级八支参赛队、初三年级八支参赛队。

（二）活动进程：

9月x日下午三节课后每日两场比赛从初一年级开始第一轮小组比赛，各年级依次进行比赛。

初一、初二、初三、年级经历共30天激烈比赛，最后各年级获得前三名班级如下：

校级足球赛获奖情况：

第一名初一7班第一名初二5班

第二名初一6班第二名初二6班

第三名初一2班第三名初三3班

第一名初三5班第一名高一1班

第二名初三8班第二名高一4班

第三名初三3班第三名高二2班：

一、落实校内足球活动，参与校园足球联赛校园足球活动在实践中前行，在不断探索中展开。

二、以网络为宣传平台，吸引更多学生关注参与校园足球活动

三、通过学校广播站等宣传校园足球，取得了一定的效果

四、校园足球与学校工作相互促进，共同进步。

足球比赛方案篇二

某某大学某院团委学生会

20xx年10月13日——10月31日

院足球场

1、报名参赛运动员必须是在校已注册学生：

运动员必须持有参赛证(学生证或学生卡，学生卡学生证必须完整，不得涂改，否则无效)。如有发现代替其他队比赛者则取消其比赛资格。

2、每队参赛运动员7——12名(队长1名，兼职领队职务)，运动员资料应如实填写。(按报名表填写，小一寸个人照片)

比赛采取七人制足球赛，比赛规则按室外七人制足球赛规则实施。

1、第一阶段分组循环，第二阶段交叉淘汰附加赛，每个小组前两名进行交叉淘汰赛。

2、比赛用球：5号球

3、比赛时间分为上下半场各30分钟，共60分钟，中场休息10分钟。

4、运动员一律穿胶底运动鞋，允许戴护腿版，不准穿钢钉鞋。(服装希望能够统一，若无法统一则尽量保持颜色或深浅一致，

赛前应由双方就队服进行协商，两队队服应有明显区别。穿钢钉鞋及不穿球鞋者不得参赛)。

5、积分方法：

胜一场得3分，平局一场得1分，负一场得0分。

教职工队参赛但不计成绩。

名次：按各队积分多少决定名次，积分多者名次前列，若两队或两队以上积分相等，则按以下顺序决定：

a□积分相等的队相互间的比赛，胜者，名次前列。

b□积分相等的队相互间的比赛，平局，则净胜球多者，名次前列。

c□积分相等的队相互间的比赛，平局，且净胜球相等，则进球数多者，名次前列。

d□积分相等的队相互间的。比赛，平局，且净胜球，进球均相等，则抽签决定名次。

e□决赛阶段，每场比赛必须决出胜负。

如：在规定时间内赛成平局，则直接按互罚点球的方法决出胜负。

1、若某队在比赛中罢踢，则取消该队参赛资格，该队与其他队的比赛成绩一律无效。

2、报名后不得无故弃权，若某队故意使比赛不能按时进行，经裁判裁决后，则按弃权处理，判对方2：0胜。

3、若发现某队弄虚作假，冒名顶替或其他违纪现象经裁判裁决后，取消其比赛资格，该队成绩一律无效。

4、各队在赛前15分钟到达赛场，向裁判报到并提交参赛证，填写上场队员名单，如迟到10分钟，则该队做弃权论处(不可抗拒原因除外，但必须提前通知组委会，由组委会作出赛程调整。)。

5、比赛时间：周一至周五下午5：00

周六周日上午9：00，下午4：30

裁判员认为，队员草率地、鲁莽地或使用非常规的力量在双方进行争抢或对方队员控制球时实施铲球将被视为严重犯规，可根据犯规严重情况给予其相应处罚；相对于十一人制足球，本次比赛不允许铲球，否则直接红牌罚下(红牌不停赛)。

队员故意违反下列九项中任何一项者，即吹罚，判给对方任意球：

- 1、踢或企图踢对方球员等危险动作
- 2、绊摔对方球员
- 3、故意跳向对方球员
- 4、猛烈地或带有危险性地冲撞对方球员
- 5、除对方正在阻挡外，从背后冲撞对方球员
- 6、有打对方队员的意图
- 7、向对方吐唾沫或对观众有不文明行为(直接红牌罚下)
- 8、故意拉扯对方球员或推对方球员

9、故意用手(包括上臂)触球或在明显扩大防守面积的情况下无意手球破坏对方进攻。守门员在本方球门区除外(守门员不得用手接回传球)。

(若以上犯规在己方禁区内，则判罚点球)

罚球时应将球放在犯规地点，对方球员至少离球8米，球被触动后比赛方可继续。

若守门员用手接回传球，则判罚在守门员接球地点由对方罚间接任意球;若守门员在本方禁区以外用手触球则一律红牌罚下。

10、赛场上应服从裁判判罚，对故意不服从者视情节轻重给予相应处罚，裁判对犯规或违例的判罚没有解释的义务。

组委会负责会：吴清晖(副书记)张伟(老师)

裁判委员会：张伟(老师)韩晓霖(老师)

1、获得前三名的队伍每位队员颁发荣誉证书，并向队员所在班级颁发奖状。冠军球队另奖励足球一个(150元)，冠军奖杯一个。

2、设置射手一名，奖品为球鞋一双。

3、设置组织奖及公平竞赛奖，颁发奖状及荣誉证书。

足球比赛方案篇三

为响应教育部和国家体育总局倡导的“足球进的”号召，全面贯彻阳光体育运动，鼓励学生积极参与足球运动，田家学校特开展校级足球赛活动，旨在普及足球文化，培养足球人才。

20xx年5月20日上午9。30—10。00

田家学校小学部足球场

- 1、各班列队(运动员站好)
- 2、宣布仪式开始
- 3、领导讲话
- 4、校长宣布足球联赛正式开幕
- 5、各年组抽签
- 6、运动员退场
- 7、校长举行开球仪式

主持：王本泉

组织会场：赵迪

抽签：

李亭亭(一年)

何艳军(二年)

梁玉贺(三年)

欧鹏(四年)

李营阁(五年)

金祥库(六年)

校队组织：张雪民

足球比赛方案篇四

一、活动主题：挥洒阳光，激情足球

火红的四月，火热的足球，让我们随着运动的旋律，一起走进这块人类的绿色圣地，感受足球带给我们的悲哀、希冀、欢乐和沮丧，诉说我们无法表达的愿望。这个四月注定因为与足球结缘而变得更加火热。

二、活动目标：

三、活动组织：

(一)参加队伍

由各院各出一个足球队，一个啦啦队。

(二)比赛时间

本次比赛的时间暂定在4月1日——5月10日，具体时间将视比赛的进程而定，遇有意外情况(如：天气恶劣等)时，赛事可向后延迟。

(三)比赛地点

xx大学新校区西足球场

(四)参赛资格

1、参赛队员必须是xx大学在校生，各队负责人应将队员名单及有关资料在赛事开始前，根据通知交到活动组织方。(每队总人数6-11人)

2、每个队员不得代表两支或以上的队伍参赛，否则取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

(五)啦啦队

各院参赛队自行组织自己的啦啦队，啦啦队自行组织喝彩鼓舞节目(包括各院口号)，为绿茵场上的健儿们呐喊助威，以活跃比赛的现场气氛，观众们进行投票评比，最终将各啦啦队的比分核算为比赛得分加入各院的足球队比分中；并对比赛实况和裁判的判罚起到一定的监督作用，使比赛能在一个更公开、公正的环境下进行。

(六)比赛方法与名次

1、本次比赛分三轮进行。

第一轮采用小组循环赛制，共四个小组□a组5只队伍□b组5只队伍□c组5只队伍□d组5只队伍，小组前2名晋级8强。

第二轮为八强赛，第二轮共二个小组□a组4只队伍□b组4只队伍，小组前2名晋级4强。

第三轮为四强赛，第三轮为四强赛，由a组第一对b组第二□a组第二对b组第一。胜者间进行冠亚军争霸赛，负者则进行季军争夺赛。

2、每队胜一场得3分、平一场得1分、负一场得0分。小组赛结束后若多只球队积分相同，则比较各队的净胜球，净胜球多的队名次靠前；若净胜球依然相同，则参照总进球，进球多者名次靠前；若总进球依然相同，参照总失球，失球少的队名次靠前。在全部小组赛中积分(比赛分+啦啦队比分核算分)多的队名次列前。

(七)比赛具体细则和相关规定

- 1、所有比赛一律采用专业足球赛的竞赛规则及相关规定；
- 2、比赛用球标准的5号球，每场比赛应至少备有2个足球，比赛用球由各参赛队自备；
- 6、本次比赛的裁判将由专业老师担任；

(八) 比赛前，中宣传

为了更好的宣传本次比赛，使更多的同学知道这个活动，加入这个活动，我们会在赛事开始前(10天)做好比赛的校内和院内宣传。包括海报的粘贴工作。

每轮比赛结束，联合广播，即时播报比赛成绩，以及下场比赛时间。并以海报形式进行提醒。

(九) 奖励

- 1、本次比赛将设冠、亚、季军各一名，并给予一定的奖励。暂时定为：冠军350元，亚军250元，季军200元，第四名100元(根据实情而定)；同时，前四名各队均颁发奖杯和证书，进行合影。
- 2、评选一支啦啦队获得“优秀团体奖”，为其颁发奖状并留影纪念。
- 3、分别评出一名“射手”和“球员”，颁发奖杯和证书，拍照留影。

四、活动说明：

- 1、组队：新生的组队主要由各院体育部负责；
- 2、训练：各球队的训练在组队之后方可开展，新生球队由院队和体育部负责安排训练，并同一协调各队的训练时间。

3、备用球：比赛中应配有备用球，由体育部负责购买；比赛之后，备用球归院足球队，用于系队平时的训练。

4、后勤：每场比赛前，各参赛队需分别安排二名同学参加当场赛事的后勤工作(如：记分数，看时间，边裁等)，管理部每场比赛也都应有人在场跟踪现场赛事的发展，自律会其它部门也相应安排人员到场，共同做好比赛的后勤工作。办公室负责安排人员拍照。

5、赛事若有更动，到时请以具体通知为准。

6、本次活动最终解释权归校体育部。

一、活动背景及目的

足球运动是世界上人们喜爱、开展最广泛、影响的体育运动项目，被誉为“世界第一运动”。我院足球协会以“发扬体育精神，促进校园文化交流”为宗旨，组织本次校内足球比赛。文体活动的开展可以展现当代大学生青春活力和积极向上的精神风貌，丰富同学们的课余文化生活。本次比赛为我校爱好足球的同学提供一个良好的交流平台，旨在提高我院学生身体素质的同时，提高校园足球竞技水平。

二、组织与策划部门

院团委主办，足球协会，各系团支部协办。

三、活动时间及地点

足球场

时间4月9日星期三开幕式

四、比赛组队

1、本次比赛为9人制比赛(含守门员)，分上下半场各40分钟中场休息十分钟。

2、本次比赛共计参赛队伍5支，抽签决定对阵情况。实行单循环积分赛，赢一场3分，平一场1分，负一场0分。

3、组队要求：本次比赛由各系自行组队参赛，要求各系积极参与，每个系至少派出一支参赛队伍。请各系相关负责人于4月3日前将本系参赛队伍数目及负责人联系方式或球队队长联系方式报于校足球协会处。

4、在校系部自由联合组队。每队队员最多15人，领队兼教练1人。

5、参赛要求：参赛队员为学院在校学生。

五、竞赛方法：

除特别规定外所有比赛一律采用组委会指定的竞赛规则，比赛开始前将由组委会选派有关人员进行规则详解。

1、各参赛队自备队服，队员须穿平底或软钉球鞋，严禁使用硬钉鞋或皮鞋比赛。比赛用球由组委会提供。

2、换人要求：每场比赛一个队换人最多不能超过三人。

3、比赛各队须提前到场，开赛前10分钟由主裁和边裁进行队员资格检查，经核准后方可进行比赛。

4、各队伍应严格按照组委会发布的赛程进行比赛，若有特殊情况需要更改时间须提前向组委会提出申请，经批准后方可更改。

5、比赛开始后(时间以当场裁判掌握为准)，一方仍无法进行比赛则判该方弃权，其该场比赛以0:3记负(队员少于7人，不

得比赛)。

6、比赛结束后，裁判及双方领队须在比赛记录上签字，检查无误后方可退场。如对比赛有异议，需当场向比赛组委会提出，并由组委会做出最后处理。

7、因天气等意外因素影响而无法比赛，组委会将以事先指定的方式进行通知，未得到通知则按规定时间比赛，迟到方以弃权论处。

8、队员累计两张黄牌或一张红牌自动停赛一场，运动员红、黄牌在整个比赛中均有效。若队员有严重违反纪律情况，将酌情给予停赛处罚。

六、奖罚制度

比赛设冠军、亚军、季军各一个，射手一名。

1、任何对裁判有不文明行为的个人及球队将受到纪律处分。

2、比赛中的技术问题、队员资格纠纷由组委会和各队领队协商解决。

3、在比赛过程中，所有球队人员(包括场上队员、替补队员、领队以及本队啦啦队)必须绝对服从临场裁判员的判罚和尊重对方球队人员。如有因对裁判员判罚不满或对对方球队人员行为恶劣的情况，将受到纪律处分。

七、活动可行性的分析

活动积极响应当代大学生健身的号召，以“发扬体育精神，促进校园文化交流”为宗旨，有着强烈的号召力和深远的社会影响力。此次活动是一个挑战自我和锻炼自我的机会，培养学生团队精神的很好机会，是学生展现自我的平台。

八、比赛用品

各系自备比赛服装印上机电足球协会队徽，自备饮用水及药品。衷心希望各系领导能够积极配合，请各系务必在4月3号之前把队长联系方式发给足球社团负责人。

一、指导思想

在青少年中具有广泛基础深受学生喜爱的足球运动为载体，通过广泛开展校园足球活动，普及足球知识和技能，增强学生体质，培养他们拼搏进取团结协作的精神品质，将我校体教结合共育体育后备人才工作全面深入持久地开展下去。

二、工作方针

坚持一个结合，两个目标的工作方针。即体育与教育紧密结合，充分发挥各自的优势，积极投入人力、物力和财力，共同为我校足球活动的开展提供保障；以增强我省青少年体质和形成体教结合的青少年足球人才培养体系为目标。

三、工作措施

(一)、主办单位、承办单位

主办：高一年级组 承办：体育组

(二)、比赛时间、地点

拟于20xx年11月30日至12月10日之间，具体时间另行通知。

地点：学校足球场。

(三)、活动主题

活动主题：活力足球阳光生活

(四) 参赛范围

- 1、活力足球高一年级学生足球比赛(只组建男队)
- 2、高一年级女子足球啦啦队

(五)、比赛具体要求:

- (1) 比赛的组织成员要做好比赛的各项准备工作。
- (2) 比赛组织成员，必须职责明确，做到公平、公正、公开。
- (3) 整个比赛过程中，队员应服从组织安排、听从指挥。
- (4) 比赛过程中，注意安全。
- (5) 所有队员应发扬团队精神，保持“友谊第一，比赛第二”。
- (6) 比赛时间内迟到10分钟的球队作自动弃权处理。
- (7) 如果在比赛的时间内由于下雨而不能进行比赛的，就顺延到第二天进行。
- (8) 在比赛的过程中必须服从裁判的判罚，否则取消参赛资格。
- (9) 参赛队伍不能请外援，必须是本班学生。
- (10) 各班各队必须必须统一足球服，队与队之间的队服颜色必须有明显的区分。

四、竞赛办法:

- 1、采用淘汰赛办法
- 2、按制定的赛程图抽签结果进行比赛

3、抽签时间□20xx年11月28日体育组办公室进行

五、比赛规则

比赛采取两场制，并做如下规定：上下半场比赛“毛时”计算，每半场20分钟，中场休息5分钟，每半场每队有两次暂停机会。

六、录取名次及奖罚办法

1、录取前3名队伍颁发奖状。

2、大赛设体育道德风尚奖一个，颁发奖状。

3、凡迟到10分钟不到比赛场地的队作弃权处理，在比赛中出现不服从裁判判决、打人、故意伤人、罢赛及弄虚作假等违纪现象经核实，取消比赛资格和比赛成绩。

七、体育道德风尚奖评比条件

1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始善终地参加比赛。

2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。

3、虚心向兄弟队学习，发扬宁失一球，不伤一人的良好体育道德风尚，赛出水平，赛出理想学生胜不骄败不馁的良好的精神风貌与团结拼搏的学习作风。

4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积极为赛会做贡献。

八、大赛指导老师：

足球比赛方案篇五

为响应教育部和国家体育总局倡导的足球进的`号召，全面贯彻阳光体育运动，鼓励学生积极参与足球运动，田家学校特开展校级足球赛活动，旨在普及足球文化，培养足球人才。

20xx年5月20日上午9。30—10。00

田家学校小学部足球场

- 1、各班列队(运动员站好)
- 2、宣布仪式开始
- 3、领导讲话
- 4、校长宣布足球联赛正式开幕
- 5、各年组抽签
- 6、运动员退场
- 7、校长举行开球仪式

主持：王本泉

组织会场：赵迪

抽签：

李亭亭(一年)

何艳军(二年)

梁玉贺(三年)

欧鹏(四年)

李营阁(五年)

金祥库(六年)

校队组织：张雪民

足球比赛方案篇六

足球运动是世界上最受人们喜爱、开展最广泛、影响最大的体育运动项目，被誉为“世界第一运动”。我院足球协会以“发扬体育精神，促进校园文化交流”为宗旨，组织本次校内足球比赛。文体活动的开展可以展现当代大学生青春活力和积极向上的精神风貌，丰富同学们的课余文化生活。本次比赛为我校爱好足球的同学提供一个良好的交流平台，旨在提高我院学生身体素质的同时，提高校园足球竞技水平。

院团委主办，足球协会，各系团支部协办。

足球场。时间20xx年4月9日星期三开幕式

- 1、本次比赛为9人制比赛(含守门员),分上下半场各40分钟中场休息十分钟。
- 2、本次比赛共计参赛队伍5支,抽签决定对阵情况。实行单循环积分赛，赢一场3分，平一场1分，负一场0分。
- 3、组队要求:本次比赛由各系自行组队参赛，要求各系积极参与，每个系至少派出一支参赛队伍。请各系相关负责人于4月3日前将本系参赛队伍数目及负责人联系方式或球队队长联系方式报于校足球协会处。
- 4、在校系部自由联合组队。每队队员最多15人，领队兼教

练1人。

5、参赛要求：参赛队员为学院在校学生。

除特别规定外所有比赛一律采用组委会指定的竞赛规则，比赛开始前将由组委会选派有关人员进行规则详解。

1、各参赛队自备队服，队员须穿平底或软钉球鞋，严禁使用硬钉鞋或皮鞋比赛。比赛用球由组委会提供。

2、换人要求：每场比赛一个队换人最多不能超过三人。

3、比赛各队须提前到场，开赛前10分钟由主裁和边裁进行队员资格检查，经核准后方可进行比赛。

4、各队伍应严格按照组委会发布的赛程进行比赛，若有特殊情况需要更改时间须提前向组委会提出申请，经批准后方可更改。

5、比赛开始后(时间以当场裁判掌握为准)，一方仍无法进行比赛则判该方弃权，其该场比赛以0:3记负(队员少于7人，不得比赛)。

6、比赛结束后，裁判及双方领队须在比赛记录上签字，检查无误后方可退场。如对比赛有异议，需当场向比赛组委会提出，并由组委会做出最后处理。

7、因天气等意外因素影响而无法比赛，组委会将以事先指定的方式进行通知，未得到通知则按规定时间比赛，迟到方以弃权论处。

8、队员累计两张黄牌或一张红牌自动停赛一场，运动员红、黄牌在整个比赛中均有效。若队员有严重违反纪律情况，将酌情给予停赛处罚。

比赛设冠军、亚军、季军各一个，最佳射手一名。

- 1、任何对裁判有不文明行为的.个人及球队将受到纪律处分。
- 2、比赛中的技术问题、队员资格纠纷由组委会和各队领队协商解决。
- 3、在比赛过程中，所有球队人员(包括场上队员、替补队员、领队以及本队啦啦队)必须绝对服从临场裁判员的判罚和尊重对方球队人员。如有因对裁判员判罚不满或对对方球队人员行为恶劣的情况，将受到纪律处分。

活动积极响应当代大学生健身的号召，以“发扬体育精神，促进校园文化交流”为宗旨，有着强烈的号召力和深远的社会影响力。此次活动是一个挑战自我和锻炼自我的机会，培养学生团队精神的很好机会，是学生展现自我的平台。

各系自备比赛服装印上河南机电足球协会队徽，自备饮用水及药品。衷心希望各系领导能够积极配合，请各系务必在4月3号之前把队长联系方式发给足球社团负责人。