

最新自我介绍即兴演讲稿(精选9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

自我介绍即兴演讲稿篇一

大家好！

我是来自白银区第九小学的张馨月，今天我演讲的题目是：《经典故事，伴我成长》。

我是个爱读书的小女孩，因为我知道书是人类进步的阶梯，书，是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。读一本好书就像严冬里遇到了炭火，读一本好书就像酷热的夏天遇到了浓荫，读一本好书，就像迷途的航船遇到了航标灯。在每一个安静的夜晚，手捧一本书，便是我最快乐的生活。

在我国十岁生日的时候，爸爸给我送了一本《三国演义》，我一看便着了迷。我被三国中众多的英雄豪杰所吸引，有雄豪奸诈的曹操，有忠义勇武的关羽，有武艺高强，忠心耿耿的张飞，有谋略出众的诸葛亮。可谓是文武奇才聚集，群星璀璨，其中最耀眼的便是料事如神的诸葛亮了。

川，最终在三分天下中站了一席之地！“空城计”、“草船借箭”充分体现了诸葛亮的大智大勇。他在中国留下了光辉的一页，也在我的心中留下了深刻的印象，他的“鞠躬尽瘁，死而后已”的大义胸怀及神机妙算的本领使我敬佩不已。

现在，《三国演义》已成了我形影不离的好朋友，我一有时间就埋头研读。我仿佛置身于三国时代，看到了周瑜火烧曹

营的壮观景象，诸葛亮舌战群儒的智谋，晚上睡梦中我都仿佛和诸葛亮谈论兵机。有时我还把玩的时间都用在看书上，我不仅精通少儿版的《三国演义》，还对成人版的《三国演义》爱不释手，小伙伴们都说我真是个“三国迷”。

《三国演义》这部经典历史小说已深深地印在我的脑海里，它不仅使我懂得了许多历史知识，更让我记住了一个个栩栩如生的鲜活的人物，它让我懂了善恶忠奸，那些英雄将成为我今后前进的动力。

好书是经得起反复阅读，反复推敲的，好书伴我一生成长，同学们，让我们携起手来，泛舟书海，与好书作伴！好书是智慧的源泉，好书是心灵的家园。让经典因童年而闪光，让童年因经典而多彩。经典故事，伴我成长，我将会今后的生活中会走得更好，更远！

谢谢大家！我的演讲完毕。

自我介绍即兴演讲稿篇二

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚；父母的爱，就像那树根，坚定而深沉；父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

父母的`爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖！

谢谢。

自我介绍即兴演讲稿篇三

大家好！

在飞速发展的社会中，在世事变迁的现实中，青春是我们努力的资格；在忙碌多变的生活中，在钢筋水泥的建筑里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心准备好了，让梦想带我们远航吧！即使山高入天，即使水深不见底，即使差距无限，青春的心有一个梦想要承载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，超越困难，飞越极限。有了梦想，我们可以在山顶欣赏高山和小山脉的风景，看鱼在水下玩耍，充分利用天空中地球的魔力。是的，是梦想让不可能成为可能，是青春让不现实成为现实！

其实梦与现实之间，只有一层可怜的黑纱，残酷地将梦与现实隔开。只有有梦想的人才能把它撕裂，让梦想和现实完美结合，世界上最明亮的光才会碰撞。

其实青春和衰老只有很短的时间，无情地把人生成两个阶段。只有把握好青春的人，才能对抗衰老，用坚定的信念呼唤衰老的退让。

青春是船，梦想是帆，登上青春的船，扬起梦想的帆，驶向现实的彼岸；梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点亮青春之灯，走向光明之路。

请不要害怕高处的寒风，我们可以看到青春里的无限风光；请不要害怕天空布满乌云，我们可以用梦想让它耀眼；请不要害怕前路漫漫。年轻人经得起生活的考验；请不要害怕远离现实，我们可以用梦想跨越一切！

也许，我们年轻的时候会迷茫，但我们的梦想一如既往！也许，梦想最终不会实现，但青春的心无悔！

来吧，让我们的青春收拾行囊，让梦想指引我们，让我们带着梦想踏上人生的征程，让我们的青春一路高歌，让青春和梦想齐飞！

自我介绍即兴演讲稿篇四

大家好！

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严于律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”；要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！

谢谢。

自我介绍即兴演讲稿篇五

xx月xx日下午，即兴演讲思维训练。出题，2-4分钟思考，然后开讲，3分钟！

话说当时我真是一片空白。脑子不够用，思维不够快。老了。

所以，运用笨方法，将当时的思路全整理出来，不加润色，不做后期修改，只为仔细看看自己思维方面的缺点，以待提高。

人天生是软弱的。唯其软弱而犹能承担起苦难，才能显出生命的尊严。

这是第一命题，当时脑子一片空白，四分钟思考，我写下了以下的大纲，课后整理了出来。保留思维原貌，没有润色，只为记录思维的火花！

我的思路：

帕斯卡说过：“人是一支有思想的芦苇。”

是呀，“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟”个人的生命与天地与历史相比，是如此渺小和短暂。尽管我们可能有强健的肌肉，俊美的外形，但却是这个星球最伟大的生灵。因为人有着其他生灵所没有的——思想和尊严。

生命短暂，活着并能承担起人生的苦难，有尊严活才拥有生命的意义。

那么，怎样才能有尊严的活？

我认为：那便是勇于挑战生命中所有的苦难。

人生苦短，我们可能会遭遇来自身体和外在的诸多磨难苦难甚至灾难。

对此，是逃避还是勇于面对？

帕斯卡终生多病多灾，却用强大的内心，深邃的思想让其短暂的一生辉煌，在诸多领域做成了卓越的成就。

盲聋哑的海伦凯乐不愿如蝼蚁般苟延残喘毫无尊严的活着，使用强大的毅力让自己的单调的生活丰富，既完美了自己，又感动了他人。

再看看其他人吧，如林肯，如霍金，如达人秀的刘伟，又如汶川地震中的千千万万的幸存者。

我们每一个普通人也都有可能遭遇疾病，不幸，失败等苦难。

是的，生命是软弱的，自然的一阵风，一口水，一次抖动都可以轻而易举毁灭我们。但是，如果我们拥有强大的意志力，去挑战生命中的每一次苦难，去战胜苦难，活出生命的意义，实现生命的价值，方能显出人的尊严。

自我评价：太空，到时候可能忘词！

拥有初学者的心态是了不起的

我的思路：

我所理解的初学者的心态是热爱之心、投入之心、不畏之心、不馁之心。

所谓热爱之心是对所专注的事业投入百分百的热情。因为爱所以爱，没有任何的矫情与功利。

所谓投入之心是对所专注的事业投入百分百的精力，甚至到

达废寝忘食的地步。想我初当教师之际，为了上好一节课，能用两周的时间去查阅去解读去专业。记得工作后在学校开的第一节课是《兰亭集序》，为了上好这节课，每一张幻灯片都掐时间，每一次阅读都掐音乐，拿父母做学生实验过若干次，对着镜子练习过若干次。我想这就是初学者之心，因为热爱而投入。

初学者的心态还有不畏之心和不馁之心。那就是一种初生牛犊不怕虎的豪情与敢想敢做的冲劲。若此刻的我是刚刚工作的我，那么今天第一个冲上台的必定是我。那个时候，天不怕地不怕，想到会立刻去做。从不害怕失败。在经历过失败后也能睡上一觉后像打了鸡血。我想，那也是初学者之心。

而如今，社会的评价和职业的倦怠让我丧失了初学者之心，我开始抱怨开始懒惰，直到碰到了我的高中同学，他也是一名教师，工作十年获得若干教学、论文的奖项，更重要的是他一直有梦想有追求，永葆一颗初学者之心。

我问他，你是如何保持初学之心态的？

他告诉我：读书让人心静，所以对待自己的职业就会永葆热情、不惧怕失败。寡欲让人心清，不去计较物质就可以让自己对钟爱的事业投入百分百热情，于是就能去投入。

我想，拥有初学者的心态是了不起的。我也可以找回！

自我评价：热爱之心和投入之心有重复之嫌疑。

没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

我的思路：

初看到这个命题时，我暗自惊喜，这是我初中最喜欢一句诗。再看，微笑，这让我想到了早晨陈玲玲老师的那一句：你能

走多远，关键在于你能看多远。

是呀，心中有山，心便在山顶；脚下有路，路便达远方。

其实，这山顶，这远方不就是我们心中的梦想吗？

那么，我们该如何到达远方呢？

我想，主要还在于目标、实践和毅力。

杜甫说：“会当临绝顶，一览众山小。”广告语说：“山高人为峰。”是呀，心中有了坚定的目标，便可有个美好的梦想：登临山顶，俯视人间，睥睨世界，欣赏最美的风景。

当然，登山之路是要一步一个脚印走出来。我们要用脚步去丈量每一个目标，所以，实践不能少。倘若只是心中有山，脚下没路，有目标无实践，高处的山岚和远方的风景便会沦为梦境。

心中有目标，脚下有实践方能一步步接近梦想，而行百里者半九十，唯有在我们疲惫和懈怠时辅之以毅力，那种不放弃的精神，方能真正问鼎苍穹。

自我评价：论题为虚指，我依旧空谈，可能靠实一点更好！

在所有批评家中，最伟大、为正确、最天才是的时间

我的思路：

众所周知，我们对事物的评价有主观的，有客观的。所谓公说公有理婆说婆有理，是为主观评价，主观评价无关对错，只关个人喜好和感情亲疏。而唯有客观的评价才是超脱于个人喜好的真实的公正的评价。

记得龙应台有一篇文章叫做《不相信》，大概有一段是说，

她不相信历史，因为当朝历史总是后朝人所编写，后朝人又总会否定前朝的历史。再后朝的人又会否定之前的表述，于是，历史便在一次次的改写中失去了原貌。因为这里所做的批评依旧是人的评价。

她又说，她相信一些东西，比如时间，尽管历史层层迷雾，但随着时间的流逝，它终有晴朗的一天。这便是说时间的伟大了，它不需要动口，亦不需要动手，只是静静流淌，便可对世间的一切做出最公正客观的评价。

这不由不让我想到，我们中国历史上的那位聪明的女王，武则天。她的墓前巨大的无字碑似乎就是在让时间去雕琢，去评价，功过自有后人评说。又想起梵高，在世时穷困潦倒，名不见经传，但一切评价交给时间，时间便给予了他最公正的评价。

所以，不由莞尔，哀吾生之须臾，羨长江之无穷。个人的生命在时间之手中掌控，在所有批评家中，最伟大、为正确、最天才是的时间。

自我评价：李洁后来点评说，可以举一些经典书籍的例子，茅塞顿开。

如果你曾歌颂过黎明，那么也请你拥抱黑暗。

我的思路

这个话题应该是讲人面对成功和失败的态度。

我的例子：黎明——成功过（工作第二年……）。黑暗——失败过（工作第六年……）。我的认识和反思：调整心态——不惧与淡定，锻炼胆识——挑战自己，坚守——等待黎明。

总结：唯有拥抱黑暗，方能进步，方能记住那方黎明的天空！

我的评价：有点遗憾，这个我不擅长，不知道该怎么说！

港口的船是安全的，然而这并不是它被建造的目的

我的思路：

我想先和大家共享一篇文章，初三语文课本上有一篇苏联作家普里什文的一篇散文《林中小溪》，大家还记得那条小溪吗？勇往直前，向前向前，只为汇入大洋。遇到困境时便搏击。遇到坦途时更毫不留恋。最终汇入了大洋！因为，留恋坦途与沿途的风景并不是它的人生目的。

同样，船被建造就是为了去远航，去搏击风浪。而港口虽安逸却并不是它被建造的目的。

我们的人生也一样，生命的意义在于去充实去挑战。

作为一名教师，我坐在下面，是安全的。可是这是我此次培训的目的吗？

不由又想起汪国真的那句诗：“既然选择的远方，就只能风雨兼程。”所以，我上台来了。这里或许不够安全，但这里必将有充实我自己的精神财富，更有我战胜怯弱的勇气。我想，这才是我此次“出发”的目的！

我的评价：有点遗憾，我觉得我这个思路还行，可惜没有点我名。点了季帅名，和他不约而同想到一块去了，有一段。呵呵！

给每棵野草绽放的时间

我的思路：

看到这个题目，我一下子就想到了我们班的小x□两年前，他就像一棵角落里的野草，卑微而渺小，没有好成绩，没有好人缘。他的脸上很少有笑意，青春期的孩子个个如花般明艳，唯独他如花园中最不起眼的小草，被人忽视被人唾弃……后来，他休学了。他的离去没有激起一丝波澜。

提示”。我真笨！

一天便是永恒的瞬间

我的思路：

一天对于蜉蝣来讲，那便是它的一生一世。

一天对于天地山峦而言，那只是它的一瞬。

一天对于我们人类而言，那是每一个昨天、今天和明天。

如果能将每一个一天过得有意义，那这一天便是永恒的瞬间，定格人生的所有美好。

我想，作为一名教师，毫无思考的上课改作业不应该成为永恒的瞬间。唯有制定目标，脚踏实地，年年岁岁的坚守，仰望天空，追寻生活中的诗意，人生便可以将每一个今天延伸至永恒。（例子）

我的评价：幸好没有喊道我，这个我能想到的真只有这么多！

自我介绍即兴演讲稿篇六

大家好！

周恩来总理是我国的第一任总理，他为我们新中国的成立做出了巨大的贡献。

为中华之崛起而读书这篇课文，主要讲了12岁的周恩来来到了东北沈阳，有一次，他和同学闯进了租界，看到一个中国妇女受洋人的欺负，中国巡警欺软怕硬。回到学校后，在一次修身课上，周恩来立下了远大的志向。

周恩来才12岁，就立下了远大的志向，难怪魏校长都连连称赞道有志者当效周生啊！

有义句话叫：“少年强则国强，少年富则国富。”所以我们要刻苦学习，长大以后为国家做事。

自我介绍即兴演讲稿篇七

我们先来介绍一种练习即兴演讲的方法。散点联想法，简单说，就是将几个看似没有关联的不相干的词语，通过一定的语言表达方式，巧妙的串联起来，组合成一段话，表达一个完整的意思。

如果你想到水果中的苹果，也没问题，可以说说吃苹果的好处，苹果的作用等等；如果你因为苹果而想到苹果公司，想到乔布斯，联想到创新，就可以把苹果和乔布斯关联起来，把苹果跟创新关联起来；如果你联想到了牛顿，联想到牛顿因为被苹果砸了而发现了万有引力定律，这样苹果就和万有引力，和机会（机会总是留给有准备的人，如果换成别人，被苹果砸了也就砸了，而不会发现万有引力）联系起来。

这就不仅仅从表层意思说苹果，演讲起来内容更有深度。

散点联想法，是可以来锻炼我们的联想能力和想象能力，同时也可以提高我们的即兴演讲水平的一种训练方法。

你可以这样说：白马在默默的吃草，它的`一旁坐着老庄，老庄抬头看着天空。

三个词都用到了，也是完整的一个意思，这是一个比较静态的画面。

你还可以这样说：老庄无聊的走在河边，突然看见前面有一匹白马，于是他就跑过去骑在白马上，白马载着老庄越跑越快，最后飞向了天空。老庄就骑着白马四处路见不平就拔刀相助，从此，地球上多了一个白马英雄。

这样，是不是不仅把几个不相关的词串在一起，同时还增加了故事性呢？

散点联想法，各个词不一定要按顺序来，也不要受现实条件的限制，想象的越丰富，故事情节越有趣越好。刚开始可以从三个词开始，后面可以增加四个词五个词甚至更多。难度逐渐增加，同时也可能会带来更加意想不到好玩的有趣的故事来。

再来一个：马桶、洋娃娃、手机、袜子

我之前给青少年演讲班上课，有一个学生是这样说的：拥有人工智能的洋娃娃蹲着马桶上看手机，突然，手一抖，手机就掉马桶里了。洋娃娃很着急，于是拿起身边的一只袜子，踩在袜子上跳进了马桶，洋娃娃踩着袜子就像踩在滑板上一样，顺着马桶深处滑去，她终于找到了手机，但是她没有停止，继续踏着袜子在马桶的管道里滑啊滑，后来她滑出了管道，来到了一座城堡，遇见了一位王子。

下面给大家几组词，一起来练习一下吧：

1. 深圳、宇宙、小明、故宫
2. 长江、大树、老虎、台灯
3. 汽车、蚂蚁、拖鞋、电脑

4. 红领巾、扫把、蜘蛛侠、闹钟

5. 功夫熊猫、大海、小米、花瓶

6. 飞机碗、太平洋、垃圾桶

散点联想法，可以和家人朋友一起练习。如果有孩子，可以和孩子一起练习，既能锻炼孩子的即兴演讲能力，还能促进和孩子的关系。也可以和朋友一起练习，不要让思维受限，可以天马行空的联想。故事越丰富越有血有肉越好。

通过一段时间的练习，联想能力和想象能力都会得到提升，即兴演讲的水平也会提高。

针对问题和现象的即兴演讲技巧。

同样一个事情，在另一对夫妻那里是这样的：老婆：老公，你怎么又没刷碗？老公：老婆，对不起我忘了刷碗。因为最近太忙了，老想着工作的事，吃完饭就想去工作，就把刷碗这事给忘了。我现在马上去刷碗。下次，吃完饭后你要提醒我一下，这样我就不会忘记洗碗了。同时，我建议我们要不去买台洗碗机吧？它可洗得比我干净，我也不会忘记洗碗，还能节省一些时间。老婆，你说好吗？老婆听着老公的态度诚恳，建议也是有道理的，就说：这个建议不错，我们就买台洗碗机吧。钱我来出。

上面两种情景，你更喜欢哪一种？

这里我们跟大家介绍一个即兴演讲魔法公式：问题—原因—解决方案。

问题：先把问题阐述一下。

原因：分析产生问题的原因有哪些？

解决方案：针对这个问题，我们可以采取哪些措施？

在被问到问题和现象的时候可以用这个即兴演讲公式，这个公式在商业和职场中用的非常多。

老板：为什么3月的销售额下降了？

你：老板，3月份的销售额确实下降了一些(陈述问题)。我们也分析了原因，有以下几点：第一，2月份过年，大家都在2月份买了很多东西，3月份买的东西少了；第二，最近销售人员流失率比较大，热情也不够高；第三，竞争对手的新品在3月份上市了，抢走了我们一些客户(分析原因)。我们也做出了相应的对策：第一，会协同hr部门，招聘和培训好的销售人员，给销售人员更多激励，调动起积极性；第二，协同研发部门尽快上市我们的最新产品；第三，更深入的研究竞争对手，制定更有吸引力的价格策略(解决方案)。

老板：既然想到了这些方案，那你们就好好干吧，希望4月份的业绩能够上去。

这样的话，老板看你不仅知道了问题的存在，还自省分析了原因，而且还已经做出了相对应的解决方案。也就不为难你了，甚至可能以后会更加器重你。

在实际工作中，出现各种问题是难免的，关键在于，你不能把问题留给老板或上级。你还要分析原因，最好能给出解决方案。不能等着老板给你解决方法。老板是喜欢做选择题而不是问答题的人，可以给出几个不同的方案，让老板来拍板。

在职场中遇到问题，灵活的应用这个方式，你离升职加薪就不远了。

在生活中也有很多场合可以适用的。刚才开头的那个故事，第二对夫妻的老公就是用这种方法，同时化解了矛盾。我们

来分析一下。

问题：“老婆，对不起我忘了刷碗”，忘记刷碗这个问题。

很多时候，在家庭生活中应用这种方法，可以避免很多家庭矛盾，让生活更和谐。在被问到社会问题或社会现象时，也可以很好的应用这种方法。

我们可以这么说：

(问题)的确，现在青少年肥胖的比率越来越高了。(原因)我认为导致青少年肥胖比率增加的原因有：一，现在生活水平提高，吃的东西特别多，尤其是各种高热量的垃圾食品非常多；二，青少年的时间被各种课业和辅导班占用了，运动的时间很少。(解决方案)为了解决青少年肥胖问题，我建议：第一，提倡多吃粗粮，少吃垃圾食品，吃饭只吃七分饱就行；第二，减少青少年的课业，让青少年有更多的运动时间。(呼吁行动)最后，我呼吁我们社会，学校，家庭一起行动起来，让孩子尽量少吃垃圾食品，每天多一些运动的时间。这样，相信不久的将来，我们青少年肥胖的比例会得到控制，甚至降低。

细心的朋友可能发现了上面的例子最后还有一个呼吁行动。

没错，对于”问题—原因—解决方案“结构，有时候在后面还可以加上“行动”，变成“问题—原因—解决方案—行动”，这是这个魔法公式的变体。

下面给大家几个题目来练习一下吧：

1. 我又长胖了。
2. 为什么客户投诉这么多？

3. 水污染很严重，你怎么看？

4. 交通堵塞的现象越来越严重了。

感谢--回顾--愿景：针对各种聚会场合的即兴演讲技巧。

在我们的生活工作中，常常需要出席各种聚会场合，例如：亲朋好友婚礼，朋友生日会，大学毕业xx年同学会，颁奖会，公司联欢会，客户答谢会，孩子毕业典礼，家庭聚会，葬礼，同事告别会等等。

这些场合，有时候会邀请你上台做即兴发言，你怎么办？不

用怕，放轻松，现在教你一个万能公式，可以让你几乎在所有的聚会场合都能有话可讲。这个公式是：感谢--回顾--愿景。

感谢：常常用在开头，表示一定的礼节性，比如感谢主持人邀请你发言，感谢主人邀请你来参加聚会等。

回顾：简单回顾一下以往发生的事情，如果有你跟会场的主人或者在场的其他人之间的情谊往事的会更好。

愿景：表示祝愿畅想祝贺表决心等等。

如果用时间来分析这个公式，“感谢”是表示现在，感谢当下的人或事；“回顾”表示过去，回忆过去发生的事情；“愿景”则表示将来，对未来的畅想祝福祝愿以及决心行动等等。

所以，你可以把这个公式简单的理解为：现在，过去和未来。这个公式非常简单，就六个字。

我们下面举几个例子，帮助大家更好的理解这个聚会场合即兴发言万能公式。

例子一：在朋友的婚礼上，邀请你上台发言，你是新郎的好友。就假设是老庄的婚礼上吧。

下面我们来演练一下：

首先，感谢婚礼主持人给我这个发言的机会，也特别感谢老庄邀请我来参加他的婚礼。(感谢)我跟新郎老庄认识十年了，老庄是个非常有毅力的人，我也是在他的影响下我开始跑步。老庄也是一个非常靠谱的人，跟他一起合作过几个公益项目，跟他一起合作，感觉特别放心，所以我觉得新娘你跟老庄在一起也一定会非常安心踏实的。我也见证了老庄和新娘的美好爱情，能深深感受新郎对新娘的爱.....(回顾)最后，祝福老庄夫妻新婚快乐，百年好合，早生贵子，最好三年抱两。也祝福所有在场的朋友们幸福快乐。(愿景)

在婚礼上可以多赞美新郎或新娘的优点，如果你跟新郎和新娘都很熟悉，可以多说说跟他们之间的一些往事，甚至是调侃的玩笑都可以。

首先，感谢菲诗国幼儿园邀请我们来参加孩子的毕业典礼，也特别感谢给我这个发言的机会。想想时间过得真快，三年前，把女儿送过来这里读书的时候，她那时才三岁，转眼间三年就过去了，孩子也长大了。这三年里，我女儿在这里过得非常快乐，每次回家后，她都会跟我们一起分享在幼儿园快乐有趣的事。我也能感受到老师们对孩子深深的爱，有一次.....(回顾，如果有具体的例子，举一两个会更好)最后，希望深圳菲诗国幼儿园越办越好，希望老师们身体健康幸福快乐，希望我的女儿以及其他即将毕业的小朋友们能够健康快乐的成长。(祝愿)

以后参加孩子的小学毕业典礼中学以及大学毕业典礼，都可以用同样的方法。

首先，非常感谢大家给我这个发言的机会。也特别感谢班长

老杨和其他几个老同学一起牵头组织了这次活动。(感谢)虽然三十年过去了,大家也都到了知天命的岁数,但是和大家一起走在校园里,上大学时的情景仿佛就在昨天。想起了军训时我们一起正步走,一起扛枪打靶;想起了一起欢度的中秋节;想起了在篮球场上,我们班的男生们勇夺冠军;想起了在校运会上,我们班更是刮起了一阵阵夺冠旋风.尤其是有一次,让我印象特别深刻的是,我们一起去.....(回顾,多举一些大家大学时共同经历的往事,越难忘越好)最后,祝老师们身体健康,寿比南山,福如东海;祝同学们也身体健康,这样我们才能有更多的聚会机会,到了六十岁七十岁甚至八十岁,即使走不动了,推着轮椅我们也要继续相聚!(祝愿)

下次同学会,知道怎么发言了吧?

什么?你说如果参加葬礼怎么发言?好吧,我们来演练一下:

首先,感谢主持人给我这个发言的机会,让有机会来缅怀我们共同的朋友老庄。(感谢)在中学就认识了老庄,到现在已经六十年了,从懵懂的少年,到白发苍苍的老头,老庄的容貌一直在改变,但是他的品质没有改变,始终是乐观开朗善良。记得.....(回顾,举几件你和老庄之间的往事,如果这些往事能够说明他的品质就更好)最后,衷心祝愿我的老友老庄能够在天之灵安息,也希望老庄的家人们能够节哀顺变!(希望祝福)

有朋友问,在葬礼上的发言一定要悲伤的吗?其实看情况,如果你跟逝者很熟悉,也可以讲一些逝者生前开心的事情,很暖心的事情,笑中带泪。

上面举了四个例子,是否学会了这个公式呢?

下面,大家一起来练习一下吧:

1. 老友生日会上,邀请你发言;

2. 你获得菲诗国超级演说家比赛第一名，获奖感言；
3. 你当上了部门总监或者总裁，就职感言；
4. 你的同事要离开公司了，大家一起为ta举行告别会，请你即兴发言；
5. 参加孩子的家长会，老师邀请你发言；
6. 你被评为公司先进代表，在领奖时，主持人请你即兴发言。

一：散点联想法可以用来锻炼语言的组织能力和联想能力及想象能力；

二：“问题—原因—解决方案”可以用来应对问题和现象的即兴演讲；

三：“观点—原因—案例—总结”可以用来应对观点和建议的即兴演讲。

怎么样，是不是不再那么害怕即兴演讲了？如果你遇到的即兴演讲，而上面的方法技巧没办法帮到你。

自我介绍即兴演讲稿篇八

大家好！

路越艰难，风景越美，无论如何，感谢成长。

“要不——”母亲蹲下来摸了摸我的头，“我们下山啊？”我刚想点点头，父亲似雷鸣的声音就响起：“不行。”淡漠的脸上没有一丝的表情，就像一张扑克牌，神色微冷。

我哭一会，倔强地擦干眼泪，头也不回，一口气走到山顶。

在成长的山顶，留下了拼搏的脚印。

初春，晨曦微甜，空气微冷。冰凉的寒风刺进我的肌肤，似九月天的雪，但身上的寒冷远不及心里的紧张。

我在讲台上，忐忑地望着下方，磨搓着已经破烂不堪的演讲稿，心中一片窒息。或许察觉到我的紧张，“加油，自信一点。”一向严厉的老师，给了我一个鼓励的眼神，让我信心似涨潮一样的往上涨，演讲稿的字如流水般从嘴中吐了出来。

在成长的山峰，我留下了自信脚印。

暮冬，窗外的雨淅淅沥沥的下。

校门外，雷声哄哄，陨石大的墨汁从天而倒。我望着“哗哗——”直下的清雅帘子，心中不免心烦意乱。抬眸，撞进一双泊于烟雨之中，湿漉漉而不失温柔的眼眸。朱唇翕动，“蔻儿，妈妈在这儿。”母亲脸上滴下的雨水，宛若一道惊雷砸在耳边。

在成长的淤泥里，我留下了温馨脚印。

鸡蛋从外打破，是食物；从内打破，是生命。人生，从外打破，是压力；从内打破，是成长。

自我介绍即兴演讲稿篇九

大家好！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！希望在前，

我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

我们哭，我们伤心，那么之后呢？之后是否就把阳光和欢乐拒之门外？别人误会你了，你难道连自己也不相信？朋友离开你，你难道连自己也遗弃？经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。

事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处一定就留了希望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失望，下一秒就有希望！

谢谢。