

2023年榜样的力量演讲视频三分钟(通用8篇)

答谢词可以让我们更加真诚地表达感激之情，增强人与人之间的情感联系。以下是小编为大家收集的播音稿范文，供大家参考和学习，一起提升播音技巧吧。

榜样的力量演讲视频三分钟篇一

亲爱的同学们：

大家好！

榜样，可以是伟大的，也可以是平凡的，可以是一个人，也可以是多个人。我觉得，只要能给您教育，让您觉得有可学的东西的人，都可以是我们的榜样。因为，我们寻找榜样的目的就是要提高自身的修养与素质。

在我以前的经历中，深深地给我以榜样力量的人，有这么几个。

首先我想从称谓这里说起，这个称谓很简单，但很尊敬，就是“您”这个词。那是我的一位老师，他教我们语文，是我们学生最爱戴、最尊敬的老师，因为他的嘴边，“您”这个词一直挂着，他并不是简简单单的说说而已，而是真真正正的尊重身边的每一个人，无论老师，还是学生。如果他提问同学，他就会很跟蔼的说：“__同学，您的意见是什么那？”或者说：“__同学，您有什么想法那？”

他是我的榜样，以前是、现在是、今后也是，我从他身上学到的是尊敬、是尊重、是跟蔼、是谦虚、更是中华民族的文明。

身边榜样，前行力量，用心去体会，用心去思考，您会知道、明白，这并不是的一句简单的口号，而是真真切切实实在在的东西。

下面，我再给大家说一个我高中时期的事。

这是一个很小的事情，但它给我的印象是异常深刻，给我的动力也是异常坚定。

在这，我想先问大家一句，如果您身边有一些小垃圾，并且，只要您俯拾一下就可以把它带走给环境一个清新的时候，您会做吗？比如说绿化带上的食品包装袋、课桌上别人落下的废弃纸屑，您在方便的时候会捡起来处理掉吗？当然，您不需要回答，想一下就可以了。

我想说的是，我那位同学他就可以做到，在人来人往的校园里，他可以很自然、很坦然的把那些可以随手解决的垃圾捡起来，然后放进垃圾桶里。这并不是我偶然碰到的，也不是他在做表面工作，而是他真心去做的，并且，他还带动了他身边的朋友去践行这一行为。

我曾经问过他，他为什么要捡这些垃圾，他不怕同学们用异样的眼光看他吗？

他说，看不到的就算了，看到了，还是捡一下的好，毕竟这不是什么坏事。至于别人的眼光，你认为他们会鄙视做好事的人吗？更何况，在这人来人往中，也没几个人会注意你在做什么，不要觉得不好意思。

后来，我就默默的加入了他们的行列，虽然做的不多，但是自己觉得可以的也就随手捡了，不过，从那以后，我再也没有随手丢过垃圾，因为我知道，总有那么一些人，要为你的随意而默默付出。

身边榜样，前行力量，他也是我的榜样，教我以文明，给我以力量，鼓舞我默默的去做一些小事。

同学们，榜样的力量是无穷的，尤其是你身边的榜样，真真切切实实在在的例子，给您的力量将是巨大的，将是终生的。

我从朋友那里学来了开朗、学来了阳光、学来了关爱与奉献。当然，我觉得我这辈子，从身边的榜样身上学到的最大的就是一——我拥有了一颗又激情、又梦想的心——敢想、敢做、敢成功！

朋友，前方的路还长，我们要学的还很多，就让我们用心去感受，用心去发现我们身边的榜样，让我们一起在榜样的鼓舞中——愉快——前行!!!

榜样的力量演讲视频三分钟篇二

大家好，我叫__，来自__市__局。

八年前，我孤身一人来到这个城市。第一份工作是在局里当一名普通的临时工，只能住在科长临时借给我的办公室内。当时，我的内心充满着去与留的挣扎，走，不明白前路在哪，留，不明白未来几何。是我的科长一向鼓励我学习业务、融入单位、参加团体活动，好好复习公务员考试。一个肯定的眼神、一句鼓励的话语和一次次工作的点拨，重新点燃了我黑暗中前行的火把。

这几年，每当加班到深夜回家蹑手蹑脚不敢打扰妻儿的时候，每当前脚刚踏出单位大门后脚又被电话召回的时候，每当应对爱人的不理解、自我忙的焦头烂额发生争执的时候。每当我的脑海中冒出一个个大问号，千辛万苦考上公务员到底值不值得的时候。我身边总有那么一群人、一种精神、一种力量在鼓舞着我，激励着我，驱使着我，让我重新信心，焕发活力，笃定前行。

我清晰记得，最近一次加班，我们局10多个人从晚上9点一向加班到第二天凌晨7点。当天空渐渐露出鱼肚白，会议桌上的半杯茶水已经没有了颜色，满屋呛人的烟草味道也刺激不了神经的时候，一个局领导还在坚持完成工作任务。而他第二天上午9点钟又要参加一个市里的项目协调会，10点半还要跟市领导汇报工作，午时2点半他又参加了市局的一个视频会议。当落日的余晖射进会场照在他疲惫而又憔悴的面容上时，我的双眼已模糊，我的脑海中好像在过电影般回放起了似曾相识的一幕幕。夜以继日谋划工作的局领导班子，深夜总是露出零星灯光的办公室大门，超负荷工作、此刻连一个周末都不能休息的基层工作人员。

这些瞬间的背后，都有一段鲜为人知的故事，每段故事的背后都有一个人，一个团队，付出了数十年如一日的辛勤努力，他们撑得起一个共同的名字，叫榜样。是他们用汗水和泥，夯实了这个城市跨越发展的地基。是他们用信念做帆，扬起了这个城市转型发展的大旗。

是他们用自我逝去的年华，换来了这个城市更加完美的明天。他们值得我们学习，值得我们追随，更值得我们去超越。我相信，只要埋头苦干二十年，我们也能像他们那样成为榜样！

我的演讲结束，多谢大家！

榜样的力量演讲视频三分钟篇三

尊敬的评委，老师，亲爱的同学们：

你是我心中的榜样榜样是什么？榜样是船，让我扬起盼望的风帆，带我驶向成功的彼岸；榜样是灯，为我照亮人生的道路，驱走黑暗的彷徨；榜样是指南针，为我指引前进的方向，让我不再迷茫。

早晨起床后，观察桌子上的一张旧报纸，随便翻看着，这时

报纸上一个女人的图片映入我的眼帘，她的笑容是那样的自信，那么的绚烂，她有一个洪亮的名字——张海迪。她是一个既平凡而又宏大的女人。五岁时因患脊髓病，胸部以下全部瘫痪。但她没有被疾病压倒，英勇地与病魔作斗争，以常人无法想象的毅力完成了从学校到高中的全部课程，还自修了日语、德语等外语。张海迪之所以受到众人的崇拜和仰慕，依靠的不是幸运，而是顽强的信念和坚韧的毅力。

这样一个高位瘫痪的人面对生活竟然有如此乐观的态度，面对学业有着如此崇高的追求，而我却为什么不能像她一样呢？张海迪有着“即使折断了翅膀，心也要飞行”精神品质，这是我成长中的动力，我要以发奋的精神和坚韧的毅力去为自己的将来打拼，去制造一片属于自己的天空。

无论是在学习中还是在生活中严格要求自己，像她那样奋勇拼搏，勇于追求自己的幻想，实现自己人生的价值。我要做一个像小草一样坚韧的人，而张海迪的精神，永久是我实现目标的动力，永久是我心中的榜样。我的演讲完毕，感谢大家。

榜样的力量演讲视频三分钟篇四

尊敬的评委，老师，友爱的同学们：

你是我心中的榜样榜样是什么？榜样是船，让我扬起盼望的风帆，带我驶向成功的彼岸；榜样是灯，为我照亮人生的道路，驱走黑暗的彷徨；榜样是指南针，为我指引前进的方向，让我不再迷茫。早晨起床后，观察桌子上的一张旧报纸，随便翻看着，这时报纸上一个女人的图片映入我的眼帘，她的笑容是那样的自信，那么的绚烂，她有一个洪亮的名字——张海迪。她是一个既平凡而又宏大的女人。

五岁时因患脊髓病，胸部以下全部瘫痪。但她没有被疾病压倒，英勇地与病魔作斗争，以常人无法想象的毅力完成了从

学校到高中的全部课程，还自修了日语、德语等外语。张海迪之所以受到众人的崇拜和仰慕，依靠的不是幸运，而是顽强的信念和坚韧的毅力。

这样一个高位瘫痪的人面对生活竟然有如此乐观的态度，面对学业有着如此崇高的追求，而我却为什么不能像她一样呢？张海迪有着“即使折断了翅膀，心也要飞行”精神品质，这是我成长中的动力，我要以发奋的精神和坚韧的毅力去为自己的将来打拼，去制造一片属于自己的天空。无论是在学习中还是在生活中严格要求自己，像她那样奋勇拼搏，勇于追求自己的幻想，实现自己人生的价值。

榜样的力量演讲视频三分钟篇五

尊敬的各位老师、友爱的同学们：

大家好！

利用今日早上这个时间，我想和同学们一起说说身边的榜样。

今年植树节，一班级二班刘xx老师和她班的孩子们一起在后操场种下了一棵树。每周五，她班的孩子都会拎着水去浇灌他们班的盼望。不管是大树还是小树，在他们班的这棵小树面前都显得黯然失色。我想等到他们班的孩子学校毕业时，在看观察证他们成长的小树，肯定会是另外一番味道。

上周一，岳主任在这里启动了“养成良好习惯、争做文明少年”的仪式。一周下来，在各位老师和同学们的共同努力下，我们的校内环境变得更洁净了，同学们的个人卫生也发生了大的变化。可是也有个别同学没有跟上大家的步伐。上周二午休时，三班级二班郁xx老师就为她班的慢节奏的同学清洗脖子、洗手、剪指甲，并且每天午休郁xx老师和王桂芝老师都会轮番看着她们班的同学进行午休。

《我在公路边捡到一分钱》这首歌，同学们都耳熟能详，五班级三班的李xx同学用他的'实际行动对这首进行了很好的诠释。他捡到的可不是一分钱，而是56元钱。他没有拿着这些钱去买零食，想反，他把这些钱主动交公、归还失主。他的拾金不昧的品行值得大家来学习。

六班级的同学们，再有一个月你们就要毕业了，盼望大家能够珍惜在校的时间，为低班级的小弟弟、小妹妹做一个好榜样。

最终，用一首小诗和同学们共勉。

学校是暖和的家，我是家中的娃。家深情的爱着我，我依恋着自己的家。赢得一份荣誉，成为校中奇葩。做最好的自己，在好习惯中长大。

榜样的力量演讲视频三分钟篇六

表彰的“十佳公仆”？邓立英等10名优秀

党

员干部在他们各自平凡的岗位上，以他们的事迹为

党

员干部树立了灿烂的榜样、以他们的言行为我们诠释了共产

党

员的深刻内涵。

十名普通的人物、十个不同的故事，十道别致的风景、十面别样的旗帜，给予我的却是同样的感动、同样的激励。这感动、

这激励的背后，是他们执着信仰所表现出来的永恒力量。

人生，就是追求信仰的过程。有了信仰，人生才有真谛。一个普通

党

员坚守对

党

的信仰，他的生命就会焕发出夺目的光彩，他的

思想

才会闪烁出璀璨的智慧之光。反之，就会丧失奋斗的渴望，缺失

党

员的价值。

的事业，就要选择始终不渝、鞠躬尽瘁，宁可把对亲人的爱深深地埋在心底……

聆听“十佳公仆”的事迹，与其说是聆听一场报告，不如说是对我这名

党

员新兵的一次心灵洗礼。他们之所以优秀，是因为他们在困难和危机面前，有着强烈的责任感与主动承担责任的勇气。员的风范；市纪委正科级纪检监察员蒋议仁视原则如生命，在纪检岗位29年来，清贫而充实，温和而淡定，即使现在已退居二线，但

党

员的责任却总让他知难而上，为着一个目标而执著，而且愈挫弥坚……员，趁自己年轻，争取多为群众干点事。体验。不难想象，如果我们身边更多一些像邓立英这样的质朴、像邓向东这样的执著、像陈小虎这样的为民、像蒋议仁这样的勤廉……将坚强的

党

性和崇高的信仰有机地结合在一起，那该是怎样动人的一幅画面！

听多了

党

员这样的先进事迹，便常常觉得自己像只气球，仿佛飞得很高，仔细一看却是被浮云托着。这样想着不免有些担心：自己作为一名年轻的

党

员，以后的路该怎样走？于是，“坚定信仰”四个字，对于我不再是雾里看花、水中望月，而是选择如何在自己年轻的时候，吸取身边这些

党

员身上的种种优秀品质。于是，我也更加知道了

党

员干部所具有的深义。怎样才能成为一个优秀的

党

员干部？心中有个声音在回答：先成为一个有追求的

党

员，再成为一个有责任的干部，然后就会成为一个优秀的

党

员干部。

谢谢大家！

榜样的力量演讲视频三分钟篇七

从咿呀学语起，我就开始似懂非懂地翻小人书。记忆中，家里的书随处可见，随手可及。3.4岁时，每天睡前妈妈都会捧起一本童话书给我讲故事，我的小手则边指着优美的插图边在脑海中遐想着美丽的童话世界。那些故事好像有魔力，让我流连忘返，沉浸其中。上学之后，我逐渐读了好多中外名著，感觉书带给我前所未有的满足感，我就像一只贪婪的鱼，在知识的海洋遨游。

我爱读书如痴如醉，正如古人的“厕上、马上、枕上”，这一点，我不知道是妈妈影响了我，还是我影响了妈妈，她下班之后也总是见缝插针地看书。读书成了我家的家庭爱好。我家就是一个小型图书馆，每期的《读者》《看天下》《环球人物》等杂志是我们必买必看的，我们一家经常在吃饭时会讨论各种问题，自然、政治、军事、科学、电影无所不谈。有时我的问题爸爸妈妈也无法回答，爸爸说那只能靠你自己去解决。这个过程使我的求知欲更加强烈，也感受到了“学海无涯”，和自己的无知。

因为爱看书，这个共同的爱好，我家总是充满着民主，和谐、幽默，我们会“斗智”，但不会“斗勇”。

记得一个星期六，我和妈妈又来到了兰州市少年儿童图书馆借书，妈妈发现金庸的武侠小说很是好看，就推荐给我。我却发现里面人物的对话语言不太文明就拒绝了，谁料妈妈说：你不看，我看！便兴冲冲地把《笑傲江湖》4册全借回了家。接下来的日子，妈妈一有空就津津有味地读了起来，时不时还会赞叹：好！好！我不禁心痒痒，想知道个究竟，便问妈妈：什么好，怎么个好法？妈妈却一脸神秘地说：你自己看一下不就清楚了！带着强烈的好奇心，我赶紧看了起来。渐渐地，我欲罢不能。妈妈在一旁笑道：好看吧，当初还不看呢！妈妈后来告诉我，她看《笑傲江湖》是假，诱我看是真。她说，读书要吸其精华，去其糟粕。读一本书，不是囫囵吞枣，要有辨别力，不能像一台机器，好的坏的全盘吸收。

虽然对于阅读，妈妈会“处心积虑”地帮助我，但有时我不得不“小偷小摸”地看书。

为了节约时间我会在上厕所时拿一本书看，看着看着就忘了时间，妈妈就会突然“咚咚咚”地敲门。她反对我蹲在马桶上看书，她说对健康不利。可是我的那个手啊，就好像被哈利·波特的魔杖点中了，不由自主地想“顺手牵书”。无奈之下，妈妈在厕所里张贴了禁令：请勿在厕所阅读，影响健康！

我爱看书也离不开书，它就是我的精神粮食，伴随着我茁壮成长。书，不仅让我们增长知识，带给我们快乐，更让我们拥有智慧，使我们更加完善自己。来吧，和我一起阅读！

榜样的力量演讲视频三分钟篇八

？ 又是什么力量让仅仅二十几个

党

员的星星之火燃烧成担负起民族解放和复兴的中坚力量？这到底是一种怎么样神奇和伟大的力量？当一页页翻开

中国

共产

党

95年奋斗与牺牲的

篇

章，我们有了一个充满力量的答案：那就是信仰的力量！：我想她们一定会坚定地回答：

中国

需要正确的方向。

中国

人需要正确的信仰！

我很想回到1927年北京菜市口的刑场，再去听听李大钊先生哪斗志昂扬的国际歌，也想问问他：面对敌人的屠刀，面对冰冷的死亡，您到底怕不怕。我想他一定会微笑着坚定地回答：死亡并不可怕，可怕的是一个人失去信仰！

我也想回到1935年漫漫长征路上，去问问《金色的鱼钩》里的那位老班长，去问问《丰碑》中的那位军需部长：你们永远长埋在这无边的草地和皑皑的大雪山上，你们怕不怕，我想她们一定会坚定地回答：我们并不怕，因为我们有坚定的信仰，再冷再饿也觉得充满希望。

我想问问董存瑞，我想问问刘胡兰、我想问问黄继光，你们浴血奋战，你们抛头颅洒热血，却没有享受一天平静的生活，你们后悔吗，我想他们一定会这样回答：为了信仰，总有牺牲，看到你们现在的娃娃幸福成长，我们也会欣慰，绝对不会有任何后悔和感伤。

我想问问钱学森，我想问问邓稼先，我想问问那些两弹一星的元勋，我想问问在大戈壁隐姓埋名的航天人，你们放弃美国的优越条件，来到这万里黄沙，你们冤不冤枉，我想她们一定会淡淡地一笑回答：科学是没有国界的，但科学家是有国界的，祖国强大，民族复兴就是我们的信仰。诺贝尔奖固然可贵，但是祖国人民的赞扬才是最可贵的奖章。

是啊，这就是信仰的力量，哪怕身处黑暗仍然迸发火光，哪怕面对逆境，仍然心怀希望，哪怕面临死亡，仍然高歌刑场。这就是共产主义的信仰！为了让更多的人民过上好日子，为了让更多的孩子享受到幸福童年的时光，可以毫无保留地把自己的所有全部牺牲和奉献。

共产

党

人，我们的祖国才有了今天的富强，我们中华民族才能实现伟大的复兴。

中国

共产

党

，因信仰而生。因信仰而发展强大，就让所有的

中国

共产

党

人，永远保持那种最初的那种朝气和，永远保持那种伟大和鲜活的信仰。在新的历史时期，开创出全新辉煌的

篇

章。