

最新初中寒假计划(汇总13篇)

教学计划是指教师根据学科教学大纲和学生实际情况，在一定时间内制定出来的一份系统性的教学活动安排。以下是一些专家学者撰写的关于规划计划的研究论文，对我们的规划能力提升有一定帮助。

初中寒假计划篇一

我打算这样过寒假。

先说学习吧。第一，把语文数学作业做完，再认真检查一遍。第二，描字帖。第三，读书，填好读书记录卡。

再说说玩。我要跟小朋友一起跳绳、踢毽子、跳房子、打球……还要看动画片，抱着我的米老鼠一起看；还要陪老妈逛超市哟！

放了寒假别忘了干家务。天天早起叠好被子，帮妈妈拖地，扫地，整理房间……再给小鲫鱼换换水，给我的小花浇浇水。

最让我高兴的是过新年。回老家，和爸爸一起写对联，贴对联，贴“福”字，挂上大红灯笼。对了，今年的’对联要写“松竹梅岁寒三友，桃李杏春风一家”。还要包水饺，去上坟，去年上坟的酒瓶让我摔碎了，今年可要小心。大年初一，穿新衣，放鞭炮，拜大年，兜里装满压岁钱……哈哈，过年的感觉想起来都让人流口水！

快快乐乐过寒假，高高兴兴过新年！

初中寒假计划篇二

隆冬到，寒假来。至此，初中生活已过半程，6月份的生地考试近在眼前。接下来的这二十多天时间既是精力上养精蓄锐，

又是学习上弯道超车的好日子。必须好好计划、认真安排，把握好时间，不让这个冬天悄无声息地从指缝间溜走。

时间有限，本着把“时间用刀刃上”、有章可循的原则，设计了如下既紧张又宽松的时间表来约束自己，顺带着培养一下按部就班的学习习惯：

早上7点起床，8点之前完成洗漱、内务、早餐、早读、锻炼等事项；

8点之后：寒假作业，数学试卷，大概用时一个半小时；

中午休息，家务、聊天、电视、睡觉、练字两个半小时；

中午1点之后：物理寒假作业、复习试卷、参考书阅读，一个半小时；

下午3点之后：一张试卷，数学、语文、英语、物理轮流安排，一个半小时；

下午5点之后：电视、游戏、户外活动时间，一个半小时；

晚上8点后：英语学习时间，一个小时；

备注：春节期间可能会因为走亲访友等临时事情打乱安排，但必须保证每天的任务保质保量完成，另外，“休息也是最好的学习”，紧张之余也要娱乐好、放松好，大年三十、初一、初二，加上自选两天，可以不执行本计划的学习时间安排。

初中寒假计划篇三

寒假要到了，我刚刚适应的'初中生活要放松一下了。清晨，我被母亲的催促声叫起，望着灰蒙蒙的没有日出的天空，我

揉搓着惺忪的睡眼，坐起身来，伸着懒腰感叹道：“寒假来了”

寒假来了，不知不觉，短短的初中几个月也过去了，总觉的事时间过得真快，好像自己没有把握住什么似的。初中的作业量多了，寒假的节奏也该把握好了，于是，我用一个新的思维，初中生的思维，定出了我这个寒假的计划：

1、作业篇。

作业要分期限、分顺序完成。

寒假初，春节没到的时候，我要先将《寒假生活》的薄本作业每科一天做两页，这样到了春节，我就仅剩一半的《寒假生活》了。其次，老师留的语文随笔是最头疼的，也要在这个时期，完成两篇（共六篇）。随笔取素材是非常重要的，寒假这前几天我也只能在家里宅着为春节做准备，还有一日好多节的课外班，所以随笔不能“突击”多写，待到过完春节，我就可以去更远的地方开阔我的视野，收集我的素材，这样的写作才真实而轻松。数学卷子可以伴着英语报纸一起写，科目混搭、劳逸结合、效率多多。历史、地理由于作业不多，基本上可以一周内搞定。至于春节时期的一系列拜年了、写春联了，我也要在这一时期筹备喽！

春节后，应该剩下两周左右，这时按我的计划作业已经被完成了一半，剩下的无外乎就是四篇随笔与一些春节心得感想，还有假期生活的经历展板，那些是我最喜欢做的了，相信那时我一定能轻松应付。

2、娱乐篇

寒假轻松过，娱乐少不了。

这个寒假，相对于小学的我，“压缩”了不少，小学时，作

业还没现在这么多，一共就三科，“突击”的话前两周就做完了。要问剩下的时间？玩！可现在，玩，也不是日复一日的了，不能再向小学一样很傻很天真。所以我都计划好了。在寒假初期，我尽量还保持紧张的完成作业状态，等我学累了，春节的喜庆也就来了，那时，还怕玩不够吗？春节七天乐，我可以放鞭炮、上网、玩游戏、看电视等等等等，以往年的经验来看，那是寒假最快乐的一部分了。春节过后，激烈的玩耍风气也要降到低潮了，可那么多时间（两周）怎么过呀，除了所剩无几的作业，我想少不了一个重要的环节——外出旅游。

初中寒假计划篇四

学生主要是以预习初一下学期内容为主，以便对下个学期进一步的学习数学知识有一个更明确的把握，了解数学学习的连贯之处。通常初一学生刚刚从小学进入初中，还不太适应初中的学习方式。小学阶段，学生主要以模仿式学习为主，而进入中学后则完全不一样，要求学生必须要学会自己独立学习，独立思考。

初一学生往往不善于课前预习，也不知道预习起什么作用，预习仅是流于形式，草草看一遍，看不出什么问题和疑点。

一粗读，先粗略课文浏览教材的有关内容，大致了解相关内容，掌握本书知识的基本框架，同时了解新课的重点和难点。

二细读，对重要概念、公式、法则、定理反复阅读、仔细体会、认真思考，注意知识的发展形成过程，对难以理解的概念作出标记，以便新学期上课时带着问题听课效率更高。通过课前预习能够使学生知道那些地方容易，哪些地方难，会使今后的听课变得更有针对性，注意力更集中，从而提高了听课的效率。大量的事实证明，养成良好的预习习惯，能使孩子从被动学习转为主动学习，同时能逐步培养孩子的自学能力。有了自学能力，就好比掌握了打开知识宝库的钥匙，就

能源源不断的获取新知识，汲取新的营养。

很多同学对概念和公式不够重视，这类问题反映在三个方面：

一是，对概念的理解只是停留在文字表面，对概念的特殊情况重视不够。例如，在单项式的概念(数字和字母积的代数式是单项式)中，很多同学忽略了“单个字母或数字也是单项式”。

二是，对概念和公式一味的死记硬背，缺乏与实际题目的联系。这样就不能很好的将学到的知识点与解 题联系起来。

初中寒假计划篇五

转眼间，一个学期结束了，漫长的寒假即将开始。为了使本人能够度过一个充实而有意义的寒假，早日成为父母眼中的乘龙之才、社会的可造之才，特对自己的.寒假生活作如下计划：

1、坚持早睡早起。每晚10：30分准时熄灯上床(周六延至11点)，早上7：30前起床、叠被、洗漱，并且力争全部耗时控制在5分钟以内，决不因为回到家里而改变在学校长期养成的良好作息习惯。

2、继承中华民族尊老爱幼的传统美德。在家里，多陪爸爸看体育比赛聊天，多陪妈妈买菜逛街看电视剧。对待长辈要保持谦虚尊敬的态度，对待小朋友要让其感受到春天般的温暖。过年的时候主动给长辈们打电话或登门拜年。做到老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

3、以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。主动帮父母做家务，保持卧室、书房、客厅的清洁卫生，饭后主动洗碗刷筷，保证油垢餐具不过夜。自己的衣物自己洗，且本着节约电能资

源及洗衣粉等物资的原则尽量手洗拧干。

4、崇尚科学，坚持每天补充知识养料。每天坚持学习两个小时左右，假期初制定好学习计划，保证学习的科学性、效率性。力争利用这个假期学会一到两门小技能(例如网页制作等)，以备将来工作之需。有句话说：活到老，学到老。在年轻的时候，趁学习能力强，就更应该抓紧一切时间，努力学习，提高自己的知识储备量，为将来实现人生的厚积薄发而做好充分的准备。

5、娱乐休闲要适度，不可玩物丧志。每天上网看电视等时间累计不应超过四小时。出去和朋友们聚会时要注意时间、场所，避免去一些盈利性较强的娱乐场所，要时刻以一名合格大学生的标准严格要求自己。

6、计划在本次假期出行一次。读万卷书行万里路，多出去走走，才能多长见识。同时也要注意保证旅途安全，尽量避免春运的高峰期。且旅行时间不宜过长，以免影响下学期正常开学。

初中寒假计划篇六

初中寒假学习计划过了这个寒假，我就要成为毕业班即将结束的学生了。一个初中毕业班的学生没有理由不在寒假开始前好好规划自己的寒假学习。这个寒假是我迎头赶上的'机会。我不能浪费它！

面对初中最后一个寒假，我首先要从心理上说服自己。我是一个爱玩会偷懒的人。这是我对自己的理解。但不得不说，如果不能正视这个寒假，把所有的时间都用来学习，真的很难说能不能考上自己理想的高中！这个寒假我每天计划起床的第一件事就是喊：“这是初中最后一个寒假！”从心理和行动上告诉自己，时间紧迫，不能懈怠！

06: 00—07: 30跑步时间:学习不仅需要努力,更需要健康的身体。

从14: 00到18: 00,给自己三年的初中知识除了疯狂补充,不要给自己留下学习的盲点。

从21: 00到22: 00,多读一些课外书,这样在写作文的时候就有了素材储备和足够的激发生成的机会。

22: 00到23: 00,听英语,睡着。

这个寒假学习计划刚开始的时候,我已经让自己成为了一名初中毕业班的学生,但是这还不够。如果你不想为自己的人生留下遗憾,这个毕业班的学生真的可以看起来像毕业班的学生!如果你用任何好玩或者懒惰的借口来灌注自己,高中会拉开我和好朋友的差距。只要想想自己,如果没有拿到关键分,和其他每天一起玩的朋友拿到了关键分,生活中的差距就会拉大。有了想象中这么严重的后果,我想我不会浪费初中最后一个寒假。最重要的是执行。有了执行力,这一切都好办了。以我现在的成绩为基础,我相信我能迎头赶上,和我的好朋友一起踏入重点高中,继续我们的友谊,继续我们美好的生活!

初中寒假学习计划即将结束。回顾这学期,我学到了很多,对中考有一种紧迫感。我知道留给我的时间不多了。明年6月,我将测试我们学了三年的一个时期。我对中考还是感到紧张,对考上理想的高中还是有些信心不足。但是,我会在这个寒假好好组织我的学习,这样我就可以在新的一年里。我还为这个寒假制定了以下学习计划。

对于需要记忆的知识,我想提前记忆,尤其是英语单词和语法。我也想好好利用寒假的一段时间,再记一遍。只有当我熟悉了,下学期英语才会更容易复习,尤其是英语单词比较多。有必要多花点时间,尽量每天背十个左右的单词,在这

个寒假多记一些不熟悉的单词。

寒假的时间比较短，还有春节，春节来了，客人会从家里来，所以学习会有一些中断，所以需要集中精力，在春节前做好学习。让自己尽快进入一种学习的状态，然后在春节到来的时候，你就不会被其他的娱乐所吸引，而是认真的学习一些东西。同时，既然计划已经制定，寒假期间一定要认真执行。如果不执行，实际上是徒劳的。

初中寒假计划篇七

1、每天坚持早锻炼，做这件事情的原因是曾老师以前说过提升自我价值感的一个办法是每天坚持做一件事情，所以就想通过坚持每天早锻炼来提升自我价值感。在这期间可能会遇到的困难有：可能会不想坚持，坚持不下去了想放弃的念头。我认为克服这些困难的办法有：可以请老爸督促我，或者自己开导一下自己，比如可以想一些这样做对自己的帮助和好处，激励自己坚持下去。

2、出去体验生活，赚取到人生的第一桶金。做这件事情的原因是：第一个，想挑战一下自己，锻炼自己的人际交往能力和做事能力；第二个，因为以前从来没有去尝试过，所以就想体验一下；第三个原因，因为这也是我们的其中一项寒假作业。在这期间可能会遇到的困难有：可能会总是遭到拒绝，然后就坚持不下去想放弃了。我认为克服这些困难的办法有：可以调整自己心态，往积极的方面去思考问题，比如可以想：这样还可以锻炼我的人际交往能力呢，或者想：当初在行脚的时候被拒绝的更惨呢，这算什么。还可以思考一下为什么别人会拒绝我，我怎样才可以让他们接受我。

3、在这个寒假里展现出自己的身份，在在家里的时候要学会自我管理，然后要多听妈妈的话，尽量不与她发生矛盾。我想做这件事的原因是现在有很多亲人、朋友不支持我们，认为我们疯了，不了解我们为什么去新教育学堂或者是根本就不

知道新教育是什么。就想让他们看到我的改变和成长，然后慢慢了解接受新教育。

6:30 起床

6:30-7:20 洗漱、和爸爸一起打扫卫生（我负责打扫家里的所有楼梯，卫生标准也要像在学堂里的一样。）

7:20-8:00 早锻炼（醒狮班每天早上练的基本功）

8:00 早饭

吃完早饭后洗衣服

然后开始上午的学习（阅读或写文章）

11:30的时候休息锻炼一下（练莲花生动功）

12:00左右 吃午饭

13:00开始下午的学习

16:00开始晚锻炼一直锻炼到晚饭时间（跑步、跑楼梯、抓踝走等）

晚饭不吃或少吃

初中寒假计划篇八

语文：数学：英语：

踏实学习，改进方法。（下学期准备6本笔记本，语文和英语各一本积累本，数学改错本。）

温馨提示：

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的. 攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。

最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

初中寒假计划篇九

- 1、提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
- 2、加强运动，提高身体素质。
- 3、学会做简单的家常菜。

1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2、在家长的指导下，写好自己切实可行的寒假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累8、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）

9、一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

3、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1、设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

3、家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的`要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

初中寒假计划篇十

立春了，草木萌发，万物复苏。

窗台上我培植的那几盆兰花历经寒冬，露出了花蕾。浅绿色的花瓣，淡淡的清香。看着含苞待放的兰花，我心中充满期待。你们知道这几盆花的意义吗?——这便是我寒假里的秘密计划。

自从转入了新学校，我一直想去看望以前的老师，想以优异的成绩向老师们汇报。这便是我送给老师们的秘密礼物。当然我还有更特别的量身定制的礼物。

语文老师的“柔情似水”与“不苟言笑”一秒钟足以转变。同学们都称这是“川剧变脸”，我便挑选了一个川剧变脸玩偶给她，玩偶上面有一句话：“变脸不变心”。那是对翟老师最真实有写照，她那颗爱孩子，懂学生的心是永远不变的。

数学老师如同女将军一般，率领大军奋斗。战场上严肃认真；战场后，融入战士的生活，关爱万分。为了报答她的爱，我特意准备了一个爱心抱枕，可爱无比。

英语老师是班主任，她是真正的把整颗心都投入了班级。这位老师幽默而又富有情趣，但当她和学生接触时是满怀关心的。说到她，我不禁想起一桩事，那便是转学后，同学们告诉我的：一个课间操的时间。班级的黑板屏幕上，播放着室内操。班主任沉默着。忽然，她伸出手指，指向屏幕中的人：“你们还认识她吗……”同学们随着手指的方向看去，屏幕上领操的学生神采飞扬。你可知班主任指的人就是我？你可知班主任送别我时的豪爽？那天与老师告别时，她只是“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”之意。而原来她一直挂念着我……表面上大大咧咧的老师心思却是如此细腻。我精心挑选了一只可爱的肥嘟嘟的仓鼠公仔送给给她。

初中寒假计划篇十一

转眼间，一个学期结束了，漫长的寒假即将开始。为了使本人能够度过一个充实而有意义的寒假，早日成为父母眼中的乘龙之才、社会的可造之才，特对自己的寒假生活作如下计划：

- 1、坚持早睡早起。每晚10：30分准时熄灯上床，早上7：30前起床、叠被、洗漱，并且力争全部耗时控制在5分钟以内，决不因为回到家里而改变在学校长期养成的良好作息习惯。

- 2、继承中华民族尊老爱幼的传统美德。在家里，多陪爸爸看体育比赛聊天，多陪妈妈买菜逛街看电视剧。对待长辈要保持谦虚尊敬的态度，对待小朋友要让其感受到春天般的温暖。过年的时候主动给长辈们打电话或登门拜年。做到老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

- 3、以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。主动帮父母做家务，保持卧室、书房、客厅的清洁卫生，饭后主动洗碗刷筷，保证油垢餐具不过夜。自己的衣物自己洗，且本着节约电能资源及洗衣粉等物资的原则尽量手洗拧干。

4、崇尚科学，坚持每天补充知识养料。每天坚持学习两个小时左右，假期初制定好学习计划，保证学习的科学性、效率性。力争利用这个假期学会一到两门小技能（例如网页制作等），以备将来工作之需。有句话说：“活到老，学到老。”在年轻的时候，趁学习能力强，就更应该抓紧一切时间，努力学习，提高自己的知识储备量，为将来实现人生的厚积薄发而做好充分的准备。

5、娱乐休闲要适度，不可玩物丧志。每天上网看电视等时间累计不应超过四小时。出去和朋友们聚会时要注意时间、场所，避免去一些盈利性较强的娱乐场所，要时刻以一名合格大学生的标准严格要求自己。

6、计划在本次假期出行一次。读万卷书行万里路，多出去走走，才能多长见识。同时也要注意保证旅途安全，尽量避免春运的高峰期。且旅行时间不宜过长，以免影响下学期正常开学。

以上计划于xx年1月15日起生效实施，如无特殊情况必须遵照执行。

初中寒假计划篇十二

1、尽量少看电视。

2、每天坚持做眼保健操。

3、合理使用电脑。虽然电脑也容易损坏眼睛，但是电脑已成为我学习和生活中的重要部分，也是我家必不可少的一件“日常工具”了。

1、每天坚持写日记，提高写作水平。

2、预习下学期课本，背一些要求背诵的内容，并做题检验。

3、认真做寒假作业。

4、每天坚持听英语磁带并大声跟读。

5、做一些课外题，巩固所学知识。

1、多看课外书，同时，做好读书笔记，摘抄好词、好句，并背下来，运用到自己的文章当中。并按老师要求写好读后感。

2、每天坚持背一首古诗。

3、上网或看报了解新闻时事，了解国内外大事。

1、自己的房间要保持整洁、常常打扫。

2、早睡早起。（7：00前起床，22：00前休息。）

3、每天11：30吃午饭，12：00午休，14：00起床。

4、自己的事情自己做。

5、做一些力所能及的家务。

6、学会做一些简单的饭菜。

7、每周进行2~3次体育锻炼，如：爬山、游泳、羽毛球、乒乓球等增强体质。

初中寒假计划篇十三

我期待已久的寒假马上就到来了，爸爸妈妈对我说：在寒假期间，我的'生活由我做主，但要做到“三会”，就是：会休息、会健体、会学习。我高兴地答应了，我决定做好假期计划，让自己拥有一个愉快、有意义的假期。

会休息：保持健康的生活规律，早睡早起，每晚九点半左右睡觉，睡前如有时间，用热水泡泡脚，以便自己更好地入睡，每天早上八点左右起床，每天安排好作息时间，中午可以小睡半小时至一小时，保证好充足的休息时间，这样才能使我有精力去完成作业和玩耍。

寒假里，包括了一个春节，这是我最开心的时刻。今年爸妈说就在江门过年了，不用长途跋涉回湖北老家，我跟爸爸商量，买年货时要带上我，我想买我爱吃的巧克力、无花果等，过年的菜也要我参与，我有建议权：我想到时买一些海鲜、蔬菜、鸡、猪肉，当然少不了鱼，在中国传统的春节里，吃鱼就意味着“年年有余”，吉祥着呢。我还决定去东湖公园玩，每年春节我们全家都会去东湖公园玩，看公园里布置的景点，我还决定要爸妈陪我坐一趟轻轨去广州玩一下。假期里，我还想接外公、外婆来江门来玩。

会健体：我会用一些空余时间，让妈妈陪我跳绳、打球、跑步……，这样可以使我锻炼身体。每天晚饭后，让妈妈和我一起散步，在小区里走上一圈。或者让爸爸陪我到小区去捉迷藏，荡秋千。这样既可以边走边玩，又可以消化晚餐。

会学习：我针对自己的实际情况，准备制定一个学习计划，上午抽二个小时左右的时间做寒假作业，下午听一听英语碟，在完成学习任务的情况下，自己画画，同时每天还要用1小时的时间的上网学习，妈妈说寒假里尽量让我少看电视，怕影响我的视力，我会遵守的。但一些好的动画片我还是想能看一看。

虽说寒假生活不如暑假那么长，但这个寒假由我做主，我想我一定会过一个快乐、有意义的假期。一想到这里，我觉得好痛快！