

2023年毛笔比赛演讲稿三分钟(汇总6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

毛笔比赛演讲稿三分钟篇一

大家晚上好！

我是电气工程学院机电一体化技术九班的xxx。我的家乡是济南章丘的，我是一个土生土长的农村女孩！人们都说：台上一分钟，台下十年功。今天，我能够站在这个舞台上，虽然没有用十年的时间，但是，这是大一一年以来，我用汗水，用泪水，甚至可以说用血水换来的！

日出唤醒清晨，大地光彩重生。亲爱的学弟学妹们，现在就让你们的心慢慢地静下来，听一听我的故事。我不敢奢求我的故事能够感化你们，但是我敢说，我所讲的事情都是曾经真真实实地发生过，我所讲的每一句话也都是发自肺腑之言，我衷心地希望，通过我的故事，可以唤醒沉睡的心灵，让我们认认真真地用心去生活！

上初中的时候，我学习成绩非常好，可是上了高中以后，我的成绩不再是班里第一第二，而是排在班里十名左右，顿时我的心里产生了一种落差感，高中课程又非常紧，每天需要学习大量新的知识，并且高中知识相对于初中知识而言又是一个质的改变，再加上当时自己情感方面也出现了一点问题，心情十分低落，渐渐地，我产生了厌学情绪，学习成绩一降再降，最后，我放弃了，我开始应付地对待每一天，整天浑浑噩噩，那时的自己只是一副没有灵魂的. 躯壳罢了。

最后川子说道：我们是哭着来到这个世界上的，但是我们要笑着走下去，无论我们是多么的卑微渺小，无论我们曾经遇到过什么，我们能做的，就是每一天做一点点有意义的事，心中怀有希望，用自己的双手去创造美好的生活。就是这些话，一字一句直抵我心灵深处，回想那些浑浑噩噩的日子，我失声痛苦，哭的彻彻底底。那天晚上我想了很多很多，同时我也想明白了很多，我决定，忘记以前的所有，勇敢地面对今后的生活，一切重新来过。

去年九月一日，我来到了滨州职业学院，开学几天后，是为期十多天的军训生活，我知道军训是对身体素质的重大考验，但是，就在临开学的半个月之前，我在上台阶时，不小心摔倒，右脚的一根骨头摔裂了，可是，我一咬牙，决心挺过去。就这样，军训生活开始了：站军姿，跨立，下蹲，四面转法，齐步走，跑步走，正步走，我总是努力表现得和其他人一样，可是每当我的脚接触一次地面，骨裂处如针扎般的疼痛，有时候痛的自己会把嘴唇咬破，汗水直往下流，周围的同学总是问我：隗xx你怎么流这么多的汗呀，而我只是笑笑，从不说什么。就这样，一天又一天，我挺过来了，当军训结束的时候，我抬头望着湛蓝的天空，我笑了，心中那么宁静，那么祥和。

不知不觉中，大一生活过去了，苦心人，天不负，在工作上，我凭借无限的热情和强烈的责任心，最终进入本学院学生会主席团，在学习上，我通过不懈的努力与苦苦追求，最终获得大一上半学年和下半学年无论是学习成绩，量化成绩，还是综合成绩，全部都是第一名，获得综合奖学金一等奖，获得国家奖学金，被评为十佳学生干部。

亲爱的学弟学妹们，破茧成蝶的痛楚彻心彻肺，在这一过程中我们需要忍受太多的折磨与苦难，但是，如果你的心中还有一个想要变成蝴蝶的梦想，那么现在，就用坚定地信念支撑我们，用无限的热情激发我们，用实际行动写下让生命感动的日子吧！我衷心的希望，明年的优秀学生先进事迹报告会

上，你，可以站在这个舞台上！

我的演讲完毕。

谢谢大家。

毛笔比赛演讲稿三分钟篇二

大家下午好！

很高兴也很荣幸作为“十佳大学生”候选人之一站在这里和大家交流，我叫刘培，来自计算机学院0737—3班，现担任校学生会主席。时光荏苒，转眼间，我的大学生活已过半，回首往事，有难以言喻的甜蜜，也有难以启齿的苦涩，有沮丧失落，也有一次次重新振作，蹒跚着一路走来，足迹旁洒满汗水，且行且思量。于细微之处，我体会着人生的百态，于闲暇之余，我咀嚼着成长的快乐，这其中更包含了在座的各位领导、老师以及同学们，对我学习、生活和工作的关心、支持和帮助，在此，我再次表示衷心的感谢，是你们用目光注视着我的过去，用心灵呵护着我的现在，用双手托起我的未来。

20__年7月，在校团委老师的具体指导下，我作为暑期“三下乡”社会实践服务团团长，带领33名同学赴綦江县赶水镇进行了为期7天的社会实践活动，活动期间，我深刻领会到基层一线是了解国情、增长本领的最好课堂，是磨炼意志、汲取力量的火热熔炉，是施展才华、开拓创业的广阔天地。只有深入基层一线，才能加深对社会的认识，增进同人民群众的感情，提高解决实际问题的能力。切实做到把深入实践作为成长成才的必由之路。

作为一名学生干部，作为一名学生党员，我深知自己担负的责任和使命。多少次，为能办出同学们满意的活动，我绞尽脑汁；多少次，为能维护学生权益，我四处奔波；多少次，为

能补齐别人已上交的作业，我秉烛夜读；多少次，为能按时完成参赛作品，我通宵达旦。这就是我校园生活的真实写照。可能很多同学无法想象作为一名学生会主席的压力，无法理解作为一名学生党员的行为，但我想只有勇于担当、甘于奉献的人，才能真正体验到人生的快乐和幸福。

同学们，其实有时候真正的对手不是别人，就是我们自己。我们需要提高的是自身的素质，我们需要超越的是平凡的躯壳，我们需要战胜的是内心的恐惧，不要因为一时的失落，放弃奋斗，更不要因为一时的失败，放弃理想。让我们打开心窗，一起去感受阳光的温暖，让我们迈开脚步，一起去追随梦想的呼唤，让我们举起双手，一起来欢迎下一位选手的闪亮登场！

谢谢大家！

毛笔比赛演讲稿三分钟篇三

神州万里肺炎虐，武汉孤城生计辛。

几问事由无定断，但知人性是成因。

何由罪首归蝙蝠？其实祸端从口唇。

病毒莫能分善恶，贪嗔未已害纯仁。

幽魂那处申冤债？病骨何时复健身？

但哭病摧无老少，可怜命去失疏亲。

恨多妄子良心没，记未当年非典湮。

美味从来为美害，常人由此悖常伦！

悠悠铁笔刑名录，窃窃私声野鬼邻。

唯有斑斑青史泪，至今痕在白冠巾！

毛笔比赛演讲稿三分钟篇四

大家好。我是来自传动事业部的刘学召，我今天演讲的题目是廉洁自律，珍惜拥有。

古语有云：正心，修身，齐家，治国，平天下。廉洁修身乃齐家之始，治国之源，平天下之基。

所谓“廉”，应是一种思想上的意识，自我约束的意识，坚持正直的意识，廉洁自律，能够加强党风廉政建设，创优合规发展环境，强化全体干部职工拒腐防变思想。

我曾经在网络上听取过行贿受贿服刑人员的现身说法。这些犯罪人员，他们曾经有着自己的梦想，有着好的工作环境，有着较高的经济收入，有着幸福的家庭，他们曾经为国家和社会做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任。然而，面对金钱利益的*，他们人生的航标迷途了，丧失了理想信念，最终走上了犯罪的道路，把自己送入了地狱之门。今天，他们声泪俱下的忏悔和警醒，对亲人家庭的感念，对自由的渴望，深深的感染了我，他们用自己的例子告诉我们要廉洁自律，珍惜拥有。

我是长城公司的一名操作工，工作已有三个年头，我们的公司有着严格的廉洁制度，我要时刻保持清醒的头脑，按规办事，面对物欲横流的社会，我更加需要走好人生的转折点，把握好自己人生的航标。要以谦虚之心加强学习、以谨慎之心对待权利、以淡泊之心对待名利、以警惕之心对待*、以感恩之心对待监督、以快乐之心对待生活。

作为八零后的我们，如何真正将廉洁二字落实、贯穿到我们

的生活中，学习中，工作中？如何有效的去扩大这份感染力？这，是值得我们深思的一个问题。我认为应以以下几个方面严格要求自己。

在思想上，树立正确的世界观、人生观、价值观。进一步加强自身的思想政治教育和职业道德教育，警钟常鸣，努力做到自持、自重、自省、自警，要耐得住寂寞、经得起*，顶得住歪风、经得住考验。以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。

在工作上，恪尽职守、严于律己、加强学习。认真学习相关法律法规、认真学习我公司的各项规章制度，认真学习业务技术，提高个人素质和法律意识，按规矩办事，按要求操作，廉洁自律、严于律己。算好政治账、尊严账、家庭账、事业账、金钱账、自由账、健康账，时时事事自警自律，扎扎实实做好本职工作。

在生活上，勤俭节约、艰苦朴素、珍惜拥有。发扬勤俭节约、艰苦朴素的传统美德，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。不攀比、不奢侈、学会满足、珍惜来之不易的工作、家庭和幸福生活。

廉洁自律，是我们新一代的责任，是我们年轻人的使命。正如我们长城公司的廉洁标语“小慈是大慈之贼，小利是大利之贼”，我们要不断提高自己，做好本职工作，守住自己的那口井，不越法律之线，努力成为一名优秀的长城员工，让你我携手共筑我们长城公司更加美好的明天！

毛笔比赛演讲稿三分钟篇五

大家好！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天

空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

谢谢。

毛笔比赛演讲稿三分钟篇六

大家好！我叫××，在商行担任××职务。很荣幸今天能参加这次“我与红盾同行”主题演讲。今天我演讲的题目是《辉煌三十载，卓越工商人》。

踏进时间的河流，回首望去。三十年，它不是简单的数字堆砌，而是工商人拼搏与奉献的青春飞扬。三十年前，随着华夏大地风云激荡的改革浪潮，工商管理部门重新登上了历史舞台，如浴火的凤凰般开始了新生。三十年间，在全体工商人的忘我付出和不懈努力下，工商行政管理工作由最初的管理小商小贩，提升为管理社会主义现代化大市场，在这历史性跨越中，我们激情走过了挥洒汗水、铸就辉煌的发展之旅。

今天，我们迎来了工商系统建制三十周年纪念。所有的坎坷与挫折，所有的求索与拼搏，所有的付出与奉献，都在这一天化为喜悦的笑脸和幸福的泪水。怎能数得清，这三十年间，有多少人为了工商的崛起奉献出了美丽的青春，有多少人为工商的发展付出了毕生的心血，又有多少人为了工商的辉煌而献出宝贵的生命。三十年，见证了工商系统的重组，也见证了成长、壮大。朋友们，为什么“红盾”的光芒如此夺目，是工商人用热情、汗水、鲜血，甚至生命璀璨了它。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。三十年，尽管前进的道

路并不平坦，但工商人从来没有停止探索的脚步，从来不曾放弃执法为民的信念，从来没有因前进的道路曲折而选择放弃。因为，工商人深深地懂得，自己是光荣的“红盾”卫士，不仅代表着国家工商管理部门的形象，更维护着消费者的权益和良好的市场秩序，正是有了我们这一群人，国家的经济大厦才能永远牢固不倒，这就是我们每一个工商人肩头重若泰山的神圣职责。

三十年，三十年时光悄然逝去，而我们工商人披星戴月、忍辱负重的步伐丝毫未疲惫。三十年来，我们工商人经受住了风雨雪霜的磨砺，吸取了春华秋实的滋养，工商部门一步一步地成长起来，红盾卫士的形象也一天天高大起来。一身饱经汗水洗涤的制服，一张惯受风吹雨打的面庞。面容坚毅，冷对种种名利诱惑；脚步铿锵，行遍闹市山村；勤奋敬业、无私无畏地营造着市场经济的清新有序；忠于职守、一心为民，描绘着和谐社会的美好明天。如今，我们工商人已受到越来越多的百姓的信赖和称赞，得到社会各界的认可和支持，成为群众利益的“守护神”，为市场经济的发展保驾护航。

时光如水，岁月如歌。虽然，三十年前的我还刚刚呀呀学语，但今天，我已成长为一名光荣的红盾卫士。我们的工商部门是一个经常与群众直接打交道的部门，加强同群众的联系就更加重要了。在平时工作中，我要求自己能够切实考虑群众的想法，耐心同群众沟通，既要做到高质量完成工作任务，也要保证群众的满意。在这里，我要感谢所有为工商事业的发展努力过、奋斗过、拼搏过的前辈和今天的同事们，是你们的奉献和付出，成就了今天工商的辉煌，成就了我作为一个工商人的骄傲和自豪。

朋友们，回望三十年厚重的历史，面对红盾人的无私奉献，再华丽动听的语言都显得苍白无力。今天的我们，惟有郑重接过前辈们手中这支薪火相传的、沉甸甸的接力棒，怀着满腔热情和不屈信念，奋力向前奔跑，从理论的学习、技能的训练到操作的规范，我将时时处处高标准严要求自己，力求

在较短的时间掌握了更多的业务知识和操作技能。用我的青春，我的热血，我的智慧，我的汗水，来诠释和完成属于我的使命，为工商的发展添砖加瓦，为红盾的绚烂忘我工作，才能成为一名真正意义上的“工商”人。誓言无声，我将用行动去践行。我相信，下一个三十年中，我们的工商事业将硕果累累，而我们全体红盾卫士也将齐心协力，为市场经济的发展奉献我们激昂澎湃的红盾情。