

# 演讲稿两百字(实用9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 演讲稿两百字篇一

尊敬的各位领导，亲爱的老师：

大家好！我今天演讲的题目是《师爱无价》。

在我很小的时候，最敬佩的人就是老师，那时，老师是知识的使者，爱的化身。那时，我就在想，将来，我也要做一个好老师，去关爱每一个孩子。

岁月静好，心素如简。师心如莲，心境旷远而清静。曾几何时，人们把所有美好的赞誉都献给了老师：“教师是蜡烛，照亮别人，燃烧自己”，“教师是铺路石，粉碎自己，平坦人生”，“教师是孺子牛，吃进去的是草，挤出来的是牛奶。”这些溢美之辞，让我对教师这一职业充满了无限向往，并且赋予了它许多美好的幻想。

因此我选择了教师这一职业。今天，当我作为一名人民教师工作之后，穿过教师职业的光环，我才深深地体会到，当一名教师，不容易；当一名好教师，更不容易。也才真正懂得责任的承担。毕竟鲜花和掌声只是一时的，而更多的时间我们必须面对的是那一颗颗需要呵护的心灵、那一张张对知识渴盼的脸。当我真正走上工作岗位时，我发现，我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我也不是诗人，不能用优

美的诗句讴歌我的职业。但是我是教师，一名从事教育事业的工作者，我可以深深思索推演心中最 奥秘的哲理；我也可以采撷如花的词句，构筑心中最 美好的诗篇——我爱我平凡的事业，我愿青春在这片热土中闪光！

雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”当我每次面对孩子们时，我感到神圣与自豪，因为我从事着绿叶的事业，我是人民教师！

古语有云：德高为师，身正为范。教师良好的思想品行将是教师最 伟大人格力量的体现。而教师工作的“示范性”和学生所特有的“向师性”，使教师在学生心目中占有非常重要的位置。孔子曰：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”学生总是把教师看作学习、模仿的对象。

教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

师德，是“学而不厌，诲人不倦”的伟大修养。

师德，是“捧着一颗心来，不带一根草去”的人生信仰。师德，是“忠贞为教，严谨治学”的优秀品格。师德，是“其身正，不令而行”的无声影响。

师德，是用生命作支撑，舍身护生的伟大举动。

师德，是既教书又育人的自我超越。

师德，是对教育事业的执着追求。

师德，是托起明天太阳的崇高境界。

那么，我们有什么理由不热爱这太阳底下最 光辉的事业，有什么理由不去爱我们的学生呢？那么，就让我们把爱的火炬传递给学生，为爱插上翅膀，让爱在万顷碧波、蓝天白云间飞翔。

谢谢大家！

## 演讲稿两百字篇二

亲爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我想与大家分享一下自己对于爱国演讲稿和心得体会的一些思考。爱国演讲是一种弘扬民族精神、传达爱国情怀的形式，通过演讲，我们可以传递爱国主义的力量，唤起人们对祖国的热爱之情。在这样一个深化改革、全面建设社会主义现代化国家的时代背景下，我们每个人都应该思考自己与国家的关系，展现自己的爱国之心。

### 二、爱国的内涵

所谓爱国，就是对自己的国家，对自己的民族心怀感恩、热爱和责任感。爱国之心需要从青少年时期培养起来，青少年是祖国的未来、民族的希望，只有培养出一批爱国的青少年，我们的国家才有持续发展的动力。因此，作为一名青少年，我们要从身边的小事做起，学会从自己做起，从身边的人做起，从小事做起。

### 三、演讲稿范文

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我心中的爱国情，不是一腔热血燃烧的激情，而是一份默默

无闻的贡献。我们的祖国，是一位受岁月磨砺的母亲。母亲每天为我们辛勤劳作，但却从未向我们寻求回报。同样，我们也应当为祖国奉献自己的力量。爱国，不仅仅是说亲爱的祖国，而是要行动起来，践行我们应尽的责任。

作为一名学生，我们可以从日常生活中开始，养成良好的习惯。例如，爱护环境，保持垃圾分类，从自己做起，为祖国的绿水青山作贡献。我们还可以关注公益事业，积极参与志愿者活动，帮助有需要的人们。在学习上，我们更应该奋发努力，争取成为一名有用之才。只有通过自己的努力，我们才能为国家的发展做出更大的贡献。

爱国还可以从学习国学开始，传承我们的传统文化。我国有着五千年的文明史，有许多优秀的传统文化，如经典的《论语》、《诗经》等。通过学习国学，我们可以更好地了解 and 认识我们的国家，培养自己对国家的文化自信。只有认识了自己的文化，将其转化为自己的力量，我们才能更好地发展自己，同时也为国家的繁荣贡献一份力量。

#### 四、心得体会

通过此次演讲稿的撰写和演讲，我深刻体会到了爱国的重要性。爱国不仅是一种责任，更是一种情感的寄托。无论是从个人层面还是国家层面，只有每个人都能发扬爱国精神，才能真正落实到国家建设的每一个方面。作为学生，我们应该从小事做起，从自己做起，为国家的繁荣贡献一份力量。

爱国要从日常生活中的点滴开始，爱护环境、关注他人的需求，这些都是爱国的具体表现。同时，我们还应该通过学习和了解国家的文化，弘扬传统文化，培养自己对国家的自信心，为我们国家的发展提供宝贵的支持。

总之，爱国是每个人的责任，也是我们的共同愿望。我们要用行动证明自己是一名真正的爱国者，将爱国情怀化为追求

卓越的动力，为国家的繁荣贡献自己的力量。让我们携手并进，为了共同的目标努力奋斗！

## 五、总结

通过写这篇爱国演讲稿和思考，我对爱国有了更加深刻的理解。爱国不仅仅是喊口号和挂锦旗，更是通过自己的实际行动去建设我们的国家。作为一名学生，我们应该涵养自己的爱国情怀，从身边的事情做起，从自己做起，为祖国的发展贡献自己的一份力量。

最后，让我们共同努力，为了共同的目标，为祖国的繁荣和富强而奋斗！谢谢大家。

## 演讲稿两百字篇三

亲爱的各位领导、老师和同学们：

大家好！很荣幸站在这个讲台上，与大家共同探讨“爱国演讲稿和心得体会”这一主题。作为一名学生兼未来的栋梁之材，我们应当时刻牢记爱国的重要性，通过爱国演讲稿的撰写和心得体会的总结，增强我们的爱国意识和责任感。

第二段：从历史中感受爱国情怀

爱国是中华民族的传统美德，也是我们作为中国人的职责和义务。回首历史，我们可以看到无数爱国先贤的英勇事迹。诸如义勇抗击外敌的精神、捧腹纳陛的铮铮誓言，无不展现出中华民族自强不息的气概。正是他们无私奉献的精神，才铸就了我们强大而伟大的祖国。作为新时代的青年，我们应该以爱国事迹为鉴，自觉践行爱国主义精神。

第三段：写作爱国演讲稿的意义

撰写爱国演讲稿，是培养我们的爱国情感和语言表达能力的  
重要方式。通过学习国家有关政策、典籍书籍和与老一辈交  
流，我们可以更好地了解国家的成就、发展和未来方向，并  
将这些内容融入到演讲稿中。写作爱国演讲稿不仅可以增长  
我们的知识储备，还可以让我们学会用合适的言辞来表达对  
祖国的热爱之情。演讲稿的撰写过程，也是我们对国家形势  
的思考和对未来发展的展望。通过不断的写作，我们可以提  
高语言表达的能力，使自己的观点更加准确地传达给听众，  
引起共鸣。

#### 第四段：发表爱国演讲的心得体会

近年来，我有幸多次在学术交流会、班级会议等场合发表爱  
国演讲稿。通过这些经历，我深刻体会到了发表爱国演讲的  
意义和带来的回报。首先，我通过阅读大量有关国家政策、  
对祖国历史的研究和与前辈的交流，加深了对祖国伟大过去  
和光明未来的认识。这种积累和感悟，不仅是知识的充实，  
更是为自己撰写演讲稿提供了坚实的基础。其次，发表演讲  
能够提高自己的表达能力和说服力。通过反复推敲、修改和  
演练，我逐渐掌握了如何在有限时间内准确表达自己的观点，  
如何用生动的语言打动观众的心灵。最后，发表演讲让我深  
刻体会到自己的责任和使命。正是因为有了舞台，我才有了  
展示自己并为祖国立下志向的机会。

#### 第五段：总结和呼吁

爱国演讲稿和心得体会，是我们弘扬爱国主义精神的有力武  
器。通过不断地撰写演讲稿，我们能够更加深入地了解祖国  
的辉煌和未来，提高自己的表达能力和说服力，同时也增强  
了我们对祖国的责任感和使命感。我真诚希望大家能够积极  
参与爱国主义教育，撰写出更多优秀的爱国演讲稿，并将这  
些演讲稿发表出去，让更多的人了解爱国主义的伟大，激励  
更多的人关注祖国的发展，为实现中华民族伟大复兴而努力  
奋斗！让我们携起手来，为祖国的繁荣昌盛不懈奋斗！谢谢

大家！

## 演讲稿两百字篇四

亲爱的领导、亲爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我很荣幸站在这里，与大家分享有关爱国演讲稿的主题。如今，世界日新月异，中国日益崛起，作为中华儿女，我们更应当肩负起爱国之责任与担当。因此，我今天将与大家分享我对爱国演讲稿的一些心得体会。

第二段：深入探讨爱国意义与核心价值观

爱国，是每个中国人的基本义务和责任。它是中华民族的传统美德，是我们的精神支柱和人生追求。爱国主义是一种无私的情感，是对自己国家的热爱与忠诚。爱国精神体现在我们的一言一行中，比如积极参与社会事务、勤奋学习、遵纪守法、志愿服务等等。而核心价值观则是一个国家、一个民族的精神家园，不仅涵盖了传统的道德观念，更倡导了发展、公正、协调、自由、民主、法治、爱国、敬业、诚信、友善的现代社会价值观。这些价值观代表着中国人民的精神追求，彰显了中国特色社会主义的核心价值观。

第三段：爱国演讲稿的创作要点

在撰写一份优秀的爱国演讲稿时，首先要确定自己的观点和立场，明确传递什么样的信息给听众。其次，应结合当前时代背景和国家发展形势，引用相关的事例和数据，以增强演讲的说服力。同时，要注意用简洁明了的语言表达主题，避免使用太过晦涩的词汇，以便于听众理解。此外，演讲稿还要有明确的结构和逻辑，通过先导语、论证和总结等部分，将观点有条理地呈现给听众。

第四段：分享爱国演讲的心得体会

在参与爱国演讲的过程中，我认识到演讲不仅仅是向听众传递信息，更是锻炼自己表达能力和思维深度的机会。通过准备、反复修改和演练，我学会了如何选取恰当的例子、如何借助修辞手法提升演讲效果，以及如何掌握节奏和声线的运用等等。此外，我也发现只有真诚的情感才能打动听众的内心，因此爱国演讲稿要真实感人、贴近生活、关注社会热点，才能引发共鸣、传递力量。

## 第五段：总结与致辞

最后，我想强调爱国主义是全社会共同追求的价值目标，是当代青少年成长的基石。我们作为中华儿女，应以身作则，传承与发扬爱国主义精神，用自己的行动实践核心价值观。只有坚守爱国之心，才能铸就伟大的中国梦。谢谢大家！

（注：本文1200字）

## 演讲稿两百字篇五

我演讲的题目是：奋斗，让梦想开花。

阳春三月，绿丝绦。这是一个写满希望的季节，所有的新芽都跃跃欲试。

此时，我们正年轻。告别了懵懂年少，我们站在青春的十字路口，心中载满了梦想，感觉日月如梭，点燃的青春，在时间的河流里，走得急如闪电。生活本是永远没有彩排的盛大演出，因此青春决不是我们可以用来炫耀的资本。

此刻，三月一号，距离高考九十八天。我们每个人心中都孕育着一个绮丽的梦。高考，是人生的跳板，我们应该做的是，为高考这一次跨越，积蓄饱满的勇气和力量。

青春如歌，努力拼搏。我们将书翻成美丽的蝴蝶，把笔握成



守卫青春的武器，用青春的五彩点燃生命。寻梦路上，或许荆棘丛生，但我们拼搏，我们奋斗，我们栉风沐雨，风雨兼程。青春的别名就是奋斗，就像明艳的玫瑰，要经历流血流泪的磨练才能成长，所以我们无惧。每一次错误都是宝贵的经验，年轻，永远没有失败。我们带着梦想展翅高飞，去迎接未来的挑战。

乐观积极，坚强向上，分析总结，积累思考。不积跬步，无以至千里。成功的获取一定少不了艰辛的付出。君不见，王羲之的书法矫若游龙，翩若惊鸿，殊不知，他曾临池学书，令池水尽墨；韩昌黎的文章壮如沧海，丽如长虹，可谁知，他曾青灯黄卷，恒兀兀穷年。去年一名高考状元说，三个月他整整用完了100支笔。

因此，从此岸到彼岸，我们是永远的长跑者。或许焦急，或许惊惶。幸运的是，这里又饱含激情，充满希望。人生最美好的风景，此刻正慢慢呈现。何不闻鸡起舞，舞出绚丽的'人生蓝图？何不尺寸之内转乾坤，灵秀之笔写青春？何不头戴日月星辰，肩负泰山越北海？不管前方是风雪弥漫还是繁花似锦，人生如箭，勇往直前。

我坚信，我们所有的梦想都会开花。

## 演讲稿两百字篇六

大家好，我是某某公司的一名员工，很荣幸能够在这里为大家分享我的竞聘演讲稿的心得体会。近年来，随着人才竞争的日益激烈，面试和演讲成为公司选拔人才的重要环节。而作为竞聘者，如何在演讲中展示自己的个人优势，以及书写成功的演讲稿，也成为每一个竞聘者必备的技能。

### 第二段：准备工作

首先，准备工作至关重要。在初步了解岗位职责和公司文化

的基础上，我们需要通过各种途径搜集有关资料，了解企业需求和行业发展动态，从而进一步了解自己是否适合这个职位。同时，在准备演讲稿时，要充分考虑自己的优势和弱点，采用简单明了的文字表达，力求突出重点，充分展示自己的领导能力和个人魅力。

### 第三段：演讲技巧

在演讲时，要注意一些细节。首先是眼神交流。在演讲时，我们需要建立良好的沟通和信任，所以要时刻注意眼神交流，与听众建立联接。其次是身体语言的运用。用手势和面部表情来强调自己的观点，可以让自己的演讲更加生动而不枯燥。最后，要根据听众的反应及时调整自己的内容和表达方式，争取获得更好的效果。

### 第四段：独具特色的个人风格

在演讲时，重点就是如何突出独具特色的个人风格。通过对自己的思维方式、操作技能、有效的管理技巧和表达风格的分析，以及在不断学习成长和体验中真正地寻找自己的优势和特色。正是这些独特的优势和个人风格，使岗位面试官更加关注你的表现，给自己赢得一个成功的机会。

### 第五段：总结

总之，一篇成功的竞聘演讲稿，需要通过多方面的准备和的练习，充分展现自己的能力和个人特色。在这个过程中，一定要坚持自信、真诚和积极的态度，才能真正地赢得岗位面试官的青睐，成为他们眼中的佼佼者。希望今天的演讲能让我们明白，要想成功就必须努力，这是人生最基本的道理。

## 演讲稿两百字篇七

、评委，亲爱的同事们：

大家晚上好！

很高兴今天能够站在这个星光灿烂的舞台上演讲，今天我演讲的题目是《用奉献铸就不老的传说》！

不老。

众所周知的雷锋一个就是不老的传说，他在

日记

中这样写到：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。”从这句话中，我们看到的不是他不错的文笔，而是他的那一份爱岗敬业的

精神

，无私奉献的

精神

。这种

精神

将永远不老。其实，奉献对于任何一个人都不苛刻，不能长成参天大树做栋梁之材，不妨做一棵小草为青春献上一丝新绿；不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为孕育我们的土地捧上甘露；不能成为天之娇子，何不传承爱岗敬业的

精神

为大众肉联集团的发展做出贡献呢。爱岗敬业，这四个字是

企业对我们的要求，也是我们每个人内心的想法，那么，到底要怎样才能将爱岗敬业融入我们的工作，展现在我们的行动之中呢？

享受的人生追求。它表现在工作中就是勤奋和主动，就是节俭和意志，就是自信和创新。加班再多而没有效率那不叫敬业，不顾健康而忘命的工作那不叫敬业，只是机械式的劳动而不用脑子，没有创新那也不叫敬业。在我国敬业者的楷模比比皆是，许虎、李素丽、张玮、王顺友、任长霞、许振超??，他们都是那种将工作当成人生的追求，将工作当成人生享受的那种人。他们是幸运的，因为他们被大家所知，因为他们成了楷模，成了表率。而更多的员工，却可能不被我们大家所知，他们或在车间里，或在库房中?? 他们的职务不同，工作不同，但是他们都在履行着自己的职责，坚守着自己的责任。他们

精心

调控着每一个指标，他们

精心

呵护着每一台设备，他们会为班组出一个点子，为车间提一条建议，他们是那种默默无闻的敬业者，是那种不声不响的爱岗者。放眼现实，大到整个社会，小到我们企业，都不难发现，越来越多的人正默默的奉献着。拿我们销售公司的销售科来说，我们的内勤经常都要加班到深夜，有人曾经这样问过：“都这么晚了，你们怎么还不走啊？”他们的回答是：“客户的事情还有很多没处理完，不尽早做出来会耽误客户的利益，影响公司的收益和形象。”就是那样普通的话语，那样勤恳的态度，才能保证我们销售公司业务的顺利开展，才能让我们的企业越做越好。他们就像螺丝钉一样，虽然渺小，却是企业这个大机器的必须，是企业灵活运转的坚强后盾。文稿。古人说：不积跬步，无以至千里；不善小事，何以成大器。从渺小的你我做起，从点滴的小事做起，从现在

做起，这就是敬业，这就是爱岗！

首先，应该要知道我是谁？

我是生产现场的组织者、指挥者、

领导

者，而不是生产现场的工人。

组织者，我有组织力吗？生产过程要求有条不紊□6s现场要求

整理

、整顿、清洁、清理、安全、素养，你做得得到吗？大家看现场，我们自己也看现场。现场的现物、现情、现状，乱不乱？人、机、料三者是否科学有效运行？若乱，说明我们的组织力不胜任。

指挥者，指挥要有方。指挥若无方，会瞎指挥：用人不当，方法不当。天天发脾气，总觉得属下员工的能力不行，而不是自己不行。我们可以这样反思：属下员工听我的吗？为什么会听我的？听我的工作业绩或效果怎样？不听我的，他们自己操作结果又是怎样？说指挥有方，不是简单地说，让属下员工听你的，而是集体智慧的结合。如你的命令是正确的属下员工能够立即说：我马上就办。若你的命令不是完全正确的，你的属下员工能够立即提出他自己的修正意见或办法，而你也能立即做出反映：好，就照你刚才所说的去做吧。这样的指挥才是有方的指挥，而不是官僚主义的瞎指挥。官僚主义瞎指挥者，常常喜欢事事亲躬，结果谁都累。

领导

者，我的行为与

思想

在影响我的员工形成强大的团队力量吗？这是生产部门员工稳定发展的最主要因素。一些员工离职或跳槽，常常不是因为待遇问题，而是他的组织第一环境问题，他的上司是武大郎。我们的生产主管有责任，让员工在与我们共同创造企业组织价值的时候，自我也得到成长与增值。若员工在我们的“

领导

”下天天像机器人一样的工作：上班下班，工作工作。而不知道工作的意义与价值，更不知道自己以后的路怎么走，那么我们生产主管就不算合格的主管了。说“

领导

”这个词，名词性“

领导

”说的是你的

思想

对员工的影响力；动词性“

领导

”说的是你的行为对员工的影响力。人的影响力有正向的、负向的。物以类聚，你的周边都是什么样的员工，都是你的

思想

与行为所产生的。团队有没有凝聚力，就看你的

领导

；你能

领导

什么人，什么人你能够

领导

得了？有的人，你是根本无法

领导

的，因为他们不认可你的价值观或行为，这你就要好好地想想。——这么优秀的人才，我为什么管不住？

其次，我们要明白生产环节是企业组织供应链的问题沉淀区。生产任务管理三要素：时间、数量、质量，不是简单地靠我们生产部门来完成。供应商来料不良或来货不及时，我们的生产计划要调整，怎么办？通过加班来解决吗？加班费谁出？工人愿意吗？工人体能受得了吗？都是具体与现实的问题。再说，技术设计不成熟，上级决策匆匆列计划生产，生产到半途又来一个停产调整或返工；你想搞精益管理，又想搞西格玛，结果事与愿违。产品经品保部门检验合格了，说不定客户又不认可，可能又有人会说，是生产不行。这些事的发生，若说生产部门没责任是说不过去的，而谁又是主要责任人，可能会争来争去，让你受气与产生情绪。——只会忍，不行；产生情绪也不对；埋怨更不对。要想成为合格的生产主管，不能在问题中过日子。应该要善于分析问题与解决问题或提出解决问题的办法，哪怕是你所提出的办法其他部门主管不支持与认可，你必须要提出来。不提出来是你的错。这样，你就必须要具备下面基本的工作能力：

一是精通生产流程，不仅仅是产品结构、材料特性，基本设计原理，还要知道：我们生产的是客户，而不是简单的产品。若没有这个理念，问题会天天跟你走，这是最大的根源所在。许多生产经理人，常常只为了完成生产任务，而缺乏这个理念，看报表：数量、时间、品质完成了。可是，问题还是存在。要知道：流程不是简单的物流，还包括信息流、资金流、价值流、情感流、责任流。你辛辛苦苦地生产，最后结果是客户不满意，这说明你的工作流程有问题。写出来的管理文件：各工作流程与工作法，正如地图一样，只是告诉你工作的方向与基本步骤，书面的工作流程是没有情感的，需要我们在工作中付出：情感与责任。说精通流程就需要精通流程中所有的责任者的责任与情感。这不是简单的书面工作的事情，而需要我们在实践中不断地学习与研究心理学、行为学，并且不断地运用。二是一定要坚持责任转移与确认原则，并在此基础上与其他责任部门进行工作沟通，而不是扯皮。这是非常重要的能力，若一让步，问题沉淀到生产部门，你有能力解决要解决，没有能力解决，也要解决。若其他部门主管看你的人缘支持你，算你幸运，若不看你的人缘不支持你，你肯定是又气又累。与设计、品保、采购、业务各部门的沟通，比管理属下员工累很多，其原因就在于，管理员工，有权力，而与同级部门主管沟通，要按工作流程与责任转移确认原则。权力在沟通中不会有作用，而要看运气：若老板看重你，可能其他部门的主管会有支持力度，若老板不一定看得上你，说技术部门重要，或业务部门重要，那么，不管谁的问题沉淀到生产部门，生产部门主管只有靠自己与属下员工了。坚持责任转移与确认原则，在具体的管理实践中就是坚持“三不原则”——不接受不良品，不生产不良品，不流送不良品。要注意这个“品”不是简单的材料与在制品或产成品，还包括设计图纸、《生产指令单》等。如果你技术图纸看不懂，你不胜任，图上错了，你去安排生产肯定是错的。如果你没有认真地审核《物料单》，上面错了，你也会错。认真审核是责任与能力的双重体现。我常说：能力加权力在岗位上运行体现责任与水平就在这里。当然，如果你是滥竽充数者，基本的看图能力或看报表能力都不行，多强的责任



都是无法得到支持的。再说与同级主管的沟通，至于沟通能力高低是另外一回事，沟通的前提第一条件可别忘记了：作为生产主管，你可以对你的供应商，包括采购、协作厂、技术设计部门等，提出你科学与合理的要求，要求提在前，并且要争取得到你的供应商的事先认可，若你不懂得提要求，那又是你的错了。要善于向你的所有供应商提要求。——万万不可客气与迁就，当然在共同解决问题的时候要学会宽容。——这里面“科学与合理的要求”又是不简单的能力要求，如何按客户的要求或产品技术标准、检验标准提要求，就看你的业务水平了。另外，反过来，你也要对你的客户，包括品质检验、客户代表、业务部门等事先询问：你们对我们生产部门有什么要求。要明白与理解你的客户的要求，让他们满意与高兴，你就没问题了。但是这里也存在一个重要的问题，这些客户的要求，我们有条件做得到吗？你要考虑清楚：有的现有的条件或资源可以做得到，有的无法做到百分百，有的根本做不到。你应该要与他们进行协商，降低要求是一种结果，争取组织条件支持也是一种结果，请求他们帮助是最好的结果。最可怕的是你的客户的要求是苛求，如果你接受那么问题必须产生，其结果只能是企业埋单，你生产主管受气。讲到这里，我们生产主管应该会自我明白：作为一名合格的生产主管应该以怎样的心态、行为、思维去处理“问题”或“事件”。

员工生存与发展，那么他一定会与员工都得到发展。走出合格，走向优秀。

## 演讲稿两百字篇八

竞聘演讲是一个很重要的环节，不仅关系到参赛选手个人的荣誉和成长，更关系到全体学生和教师对参赛选手的期望和评价。因此，每一个参赛选手都要充分准备，尽自己的最大努力，力争在竞聘演讲中给人留下深刻的印象，赢得所有人的认可。

## 第二段：学习竞聘演讲的方法和技巧

在学习竞聘演讲的方法和技巧方面，我认为有以下几点：

第一，掌握好演讲的内容。前期准备时，可以多看一些比赛视频，听取对往届比赛的点评，搜集一些比较流行的竞聘演讲模板，熟悉常用的演讲技巧，如如何掌握和运用语言细节、如何在演讲中展现出个人的特点等。

第二，练习演讲的技巧。这一点非常重要，因为只有不断地练习，才能让自己的演讲更流畅、更生动、更具说服力。可以通过自拍记录和回放，找到自己演讲中存在的问题和需要改进的地方，逐渐优化自己的演讲技巧和风格。

第三，提升思维的深度和广度。在演讲过程中，如何准确把握主题，如何全面展示自己的理解和思考？那么在平时的日常学习中，要时刻关注新闻时事和各类社会热点话题，增加自己的知识储备，多读书、多写作、多思考、多总结，提高自己的思维水平和理解能力。

## 第三段：克服演讲中遇到的挑战

在竞聘演讲中，很多选手都会遇到各种挑战。例如，缺乏自信心、演讲思路不清晰、演讲语言枯燥等等。对于这些挑战，我觉得我们可以针对性地进行应对：

第一，加强自信心。在演讲开始之前，我们可以深呼吸冥想，正确认识自己的实力和优势，有意识地放松身心，切勿产生过度紧张和不安的情绪，积极调动自己的主观能动性。

第二，强化演讲思路。在演讲之前请列出大纲和提纲来确定演讲中各个部分应该表达什么，并注重语言的连贯性和逻辑性，确保表达的思路和内容清晰明了，能够更好地引起听众的共鸣和兴趣。

第三，改进演讲语言。在演讲语言方面我们应该更加注重语音和语气的起伏，运用一些生动形象的比喻和具有情感色彩的标准用语，让听众更好的领会自己的思想和情感，创造视听双重震撼的效果。

#### 第四段：感言和感悟

竞聘演讲让我更加深入地思考了人的成长和学习，明确了自己在不断探索中所需具备的素质和能力。我认为，每个人都应该秉持着一颗勇敢拼搏，不断进取的心态，去挑战那些过去觉得不可能完成或是那些未曾尝试的领域，不断学习、不断打磨自己，用自己的实力和才干去创造辉煌的人生。

#### 第五段：总结和建议

经历一次次的竞聘演讲经历，让我深刻认识到演讲强化了我的技巧、增加了我的信心、提高了我的视野。作为一种应用技能，演讲技巧对人们的职场竞争和个人成长都有着至关重要的作用。因此，建议每个人都应该努力学习和实践，用自己的实际行动去打造出一份兼具实用性和有效性的职场技能，为自己的未来发展打下坚实基础。

## 演讲稿两百字篇九

各位老师、同学：

晚上好！

今天，作为高一（17）班幸运儿之一的我，十分荣幸地站在这里参加本届学生会主席团成员的竞选。我竞选的是学生会副主席一职，虽然我很清楚，我的竞争对手都是各班经过精挑细选选出来的精英，实力不可小觑，但我充分相信自己的能力，所以，今天，我能够站在这里挑战主席团！

也许，在我说出这番“豪言壮语”后，有些人会暗自发笑：这小姑娘怎么这么自负！可是我想说，这不是自负，这是自信！一个人如果连自己都不相信，那么他就没有资格做任何事，即使做了，也很难成功！我之所以能够站在这里，大部分是由于我的自信！当然，能力也很重要，因为一个人的信心和能力永远是成正比的。

自从在班里担任纪检委员后，我觉得我各方面能力都有了很大的提高，凭着极大的热情和干练的处事，赢得了同学们的好评，曾两次获得“优秀学生干部”的荣誉。不过成绩代表过去，未来的路还很漫长，在今后我将更加努力，使自己的能力进一步提高！在管理班级的过程中，难免会遇到各种各样的困难，面对这些困难时，我也曾哭过，也产生过放弃的念头，但我一次又一次的说服自己不要放弃，因为放弃，就意味着以前的努力都白费了，我不甘心。

加入主席团，是一种荣誉，更是一种责任。我知道这条路上有许多挑战，但我自信我有能力担起这副担子，因为我的热情，我的毅力，我实事求是的工作态度。如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，大胆地管理学生会事务，使校园生活更加多姿多彩，真正做好本届学生会的工作！如果我不能当选，我也不会灰心、气馁，我将在今后努力提高自己的能力，同时希望学生会的工作在本届学生会成员的管理、协作下越做越好！

谢谢！