

最新煤矿实习日记(精选8篇)

岗位职责的清晰性是工作目标实现的基础。每个岗位职责都有自己的特点和要求，我们要根据实际情况不断学习和提升自己的能力。财务分析师岗位职责范文

煤矿实习日记篇一

当我们踏入了厂线后，代班首先给我们讲的就是安全问题。听班长说就是在我们朝川，因为工作不认真谨慎，乱动设备而造成的失明，手指夹断，腿脚压伤压残等等都有出现过。这些听起来就让人心惊胆战的。的确，在现场如果忽视了安全问题就很容易发生公伤事故。当然承受痛苦的也是自己。因此，我们每天上班集合时都会一起喊口号：“安全第一”。为的就是要告诫我们自己不论做什么事都要三思而后行。更不要完全依靠自己的感觉和经验做事。

煤矿实习日记篇二

根据《资中县安全生产监督管理局关于阳胜同志下派煤矿基层锻炼的通知》（资安监矿发96号）文件的精神，我于20xx年10月至3月在内江市南光有限责任公司锻炼实习。经过近半年的实习，我收获颇多。

实习，是行业新人将理论知识同生产实际相结合的有效途径，是增强其群众性观点、劳动观点、工程观点、责任心和使命感的一种途径。所谓读万卷书，行万里路，没有经过实践考验的理论永远都是纸上谈兵。我刚从学校毕业，虽具有较强的理论知识，但对于生产一线接触不深，实践经验则是一无所有。所以，我非常珍惜和重视这一次难得的实习，感谢领导给予的实习机会和南光公司提供的实习的平台。

到南光实习之前，我所接触与煤矿有关的知识都是来自书本

及文件上的一些法律法规和相关的行业标准等，例如《中华人民共和国安全生产法》、《煤矿安全规程》等。虽说是采矿专业毕业，但所学知识以非煤类矿山居多，因此对部分煤矿开采专业术语不甚理解，例如“一通三防”、“一炮三检”、“三专两闭锁”之类的煤矿开采专业术语等都要查阅相关资料才能了解。对于有些文字性的容易理解，然而有些实物性的设施在没有接触前理解起来就有些吃力，如“一坡三挡”、“四对八梁”和各种通风构筑物等。在南光实习的时间里，通过跟班、及向师傅们请教，我对采煤现场有了更为全面的认识和收获：采煤工作面的施工组织、设备设施、安全防护等等。通过实习及查阅资料，对南光公司的采煤工艺流程、设施设备安装运行、现场施工管理、公司制度、安全系统等等有了较为详细的了解。我认识到煤矿生产是一个复杂而有序的系统，它由采煤系统、掘进系统、提升运输系统、排水系统、通风系统、供电系统等六大系统组成。其中采煤系统是重要的生产系统，煤矿所有的生产组织都是围绕采煤系统布置的，排水、通风、供电系统则为煤矿的生产提供安全保障，提升运输系统承担着物质和人员运输的任务。

跟班与一线工人接触，我觉得他们是辛苦的、伟大的、也是充满智慧的。他们在狭小的作业空间中工作，忍受恶劣的工作环境，每天都与粉尘和具有腐蚀性的盐水打交道；他们脸铺满煤灰，只见眼睛的转动，他们或多或少都有一定的职业病。每当遇到地质条件恶劣地段的时候，工程量就会加大，工作时间也相对加长，不仅如此，他们还得想尽各种办法来处理并改善工作条件以保证安全生产和工程质量。然而在这样环境下，他们都没有埋怨、没有浮躁，因为在煤矿安全生产来不得半点马虎，更因为他们热爱这份工作，真实的做到了干一行爱一行、专一行精一行。由他们的工作环境、吃苦耐劳的精神与我现在的环境和浮动的心，让我觉得应该沉下来好好的学习专业知识，将理论和实际相结合，发挥创新精神，以改善煤矿工人的工作环境。从他们那里学习到要热爱自己的工作并踏实工作，面对困难不能乱了自己的阵脚，保持平稳的心态，要相信方法总比困难多，理出头绪做出方案

来处理困难并最终战胜困难。

每次跟着师傅下井，都是与工人同时入井和出井。师傅每次在井下检查的地点都很多，工作认真、细心、负责，在存在安全隐患和施工质量不合格的地方，他们都会向工人细心的讲解，该注意些什么，该怎么整改，全部讲得浅显易懂，让工人容易接受更乐于整改。有些能够及时处理的问题都在现场监督，等处理好了再到下一个地方；有些不能现场处理或者缺少材料之类的问题则通过就近的一个通讯告诉调度室，让调度室安排人员及时来处理。不论是在工作还是生活中，都不应该带有拖沓的心理，能够今日做完并处理好的为何不做呢，尽量做到今日事今日毕。

在实习过程中，我自始至终都保持着一种观点“三人行，必有我师”，在井下不管是值班领导还是一线工人，他们都是我的老师，我也都虚心的向他们请教。比如从工人那里了解到他们所说“覆岩”的书面语就是伪顶，“阀口”的书面语就是节理等。

在实习期间，我利用此次难得的机会，严格要求自己，遵守公司纪律，不迟到、早退。认真学习专业知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些相关的最新的行业规范及国家有关规定，从而进一步巩固自己所学到的知识，努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在师傅们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。在图纸方面，井上、井下对照图，采掘工程平面图，通风系统图，井上、井下配电系统图等重要的图纸均有一定的了解，能够看懂，但是领悟得还不够透彻，还必须加强学习和理解。能够看懂《采（掘）作业规程》里面的文字资料及附图。南光公司矿井为中等水患、高瓦斯矿井，我对防治水、煤（岩）与瓦斯（二氧化碳）突出防止以及瓦斯抽采方面的知识了解甚少，但我会以后的工作学习中加强对这方面知识的提高。

古人云：“学，而后知不足也”。通过实习同时也发现自己有很多不足的地方，对以前所学过的理论知识理解得不够透彻，掌握不够牢固。学习要精、要专，更要谦虚踏实，一定不能眼高手低，要从一点一滴学起，从一点一滴做起。知识需要点滴的积累，在学习中不能因为细小而忽略学习，甚至不屑学习，勿以善小而不为，我们学习一定要认真踏实、循序渐进。学习贵在坚持，只有不断地学习才能够不断的进步，成绩的取得要靠经验的积累，这种积累就要靠坚持不懈的学习，也许学习对于很多人都可以做到，但要坚持下去就需要付出艰苦的努力。

一分耕耘，一分收获，我今天所有进步与师傅们的指导和帮助分不开。在以后的工作中我将不断求真务实、不断磨练自己、不断学习新知识、掌握新技能，不断提高自己的业务水平满足工作的需求、服务社会。

煤矿实习日记篇三

煤矿实习要格外注意安全，这就要考验同学们的专业技能水平了，大家努力表现吧！本站小编收集整理了一些煤矿实习周记范文，欢迎阅读与参考。

煤矿实习周记(一)

实习生活就要结束了，回顾一下感触是很深的，收获是丰硕的。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和同事们求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的专业技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向

实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作，得到实习单位领导及同事们的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这次实习虽然时间只有两年，但我觉得这样的经验却是很宝贵的。我零距离的接触到了煤矿工作者的生活，从他们身上我学到了很多东西。了解到做一名好矿工的不易，每一吨煤、没一米进尺里都有这些矿工辛苦的汗水。他们的生活规律完全被打乱，有时为了井下生产连饭也顾不上吃，正是有了这些敬业的煤矿工作者的努力，才有了今天平煤的强大发展。经过这次的实习，让我对矿工这个职业更加肃然起敬，更想加入到他们的行列，成为一名优秀的矿工。

煤矿实习周记(二)

此次在裴沟煤矿实习时间虽然只有两周，但我们的体会还是很深刻的。

首先这次实习在直观上改变了我对煤矿的认识，当去矿区的路上，看到沿途繁华的生活区时，我对潜意识里“煤矿都是在荒凉深山中”的印象产生了深深的怀疑，询问过老师后我最终得到满意的答案：“一般的大型老矿，由于矿工人数多、运营时间较长，经过长时间的发展逐步形成功能设施完善的矿区生活区。”之后看到矿区宽敞的大门、干净整洁的道路，这些漂亮的画面又和我印象中的矿区那种肮脏破旧有了很大差别，所以在进入矿区之后我一直在怀疑这里是不是煤矿，

直到看到满身煤尘的升井矿工我才相信——这里真的是矿区。

煤矿实习周记(三)

煤矿实习进入最后阶段，获益匪浅。

虽然我们看简单的矿图还能看懂一些，到了井下却迷了方向，更是不知道到了哪里，通过几道风门后，我们到了采煤工作面，该工作面煤层厚只有1.2米，用刨煤机采煤，我们都是爬在溜槽上爬过去的，很费力，可以想象工作面的工人有多辛苦。当我看到那些在前线拼命的矿工们，他们已经满脸的煤灰，只能看见两个眼睛在转，手也是黑的，我们在溜槽中爬都觉得很耗费体力而且空间又小有些地方稍微胖一点的人还过不去，而他们不仅要在狭小的作业空间中工作，还要忍受恶劣的工作环境，想到这里我的心一阵酸楚，他们真是太不容易了，连吃饭都要在井下，都没时间上地面去，他们那种吃苦耐劳的精神深深地打动了，让我觉得我们真的该好好的读书，好好的学习专业知识，将来理论和实际结合的时候，能够发挥创新精神，改善煤矿的工作环境，甚至是用机器自动化来代替矿工，我相信会有那么一天，到那时即使是出了突发事故，也不会造成人员伤亡。当坐上猴车再次走向地面时我的心情很轻松总觉得矿井下太危险，远离危险是多么幸福的一件事啊，我到矿上以后在我的工作范围内一定要安全第一因为生命才是最重要的。到了地面脸上多少都被煤花了，洗完澡，矿上请我们吃了顿饭，整个实习基本上算是结束了。

虽然时间短暂，但是还是学了许多东西，结合现场实际不仅加深了对知识的认识，同时也了解到，学到的知识到实际中也要活学活用。在下井的过程中看到作为大学生的我们对矿灯、自救器的使用和对一些矿山机械设备的认识还不及文化程度不高的矿工时，我更了解到实践的重要性。

在实习中我们了解到矿上在采煤中有“挑肥弃瘦”的现象，这也是其他矿山普遍存在的问题，这对宝贵的矿产资源来说

是一种浪费，这更需要我们去深钻细研，改进采煤方法，尤其是对薄煤层的开采。

虽然已经是大三的学生了，自认为专业课学的差不多了，但是真正在矿上走一圈才发现我们学的只是九牛一毛，还有很多东西带我们去学习，这需要我们在学习中要脚踏实地切忌好高骛远。

这次实习让我们看到真正的煤矿是什么样子，使我们对以后的工作做好了心理准备，不管结果如何这都是一笔精神上的财富，我会记住这次实习的。

煤矿实习周记(四)

三月份调到矿办公室后，第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。

在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己

知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持和帮助。

时间一晃而过，转眼间实习已经结束了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆，也体会到了煤矿工人的艰难和坚定，并对煤矿井下生产有了更深的认识。

经过这次的实习，让我对矿工这个职业更加肃然起敬，更想加入到他们的行列，成为一名优秀的矿工。这次实习虽然时间只有半年，但我觉得这样的经验却是很宝贵的。我零距离的接触到了煤矿职工的工作和生活，从他们身上我学到了很多的东西。了解到做一名好矿工的不易，每一吨煤、没一米进尺里都有这些矿工辛苦的汗水。有时为了井下生产连饭也顾不上吃，正是有了这些敬业的煤矿工作者的努力，才有了今天xx煤矿的强大发展。

煤矿实习周记(五)

在大三下学期，我来到xx煤矿开始为期x周的实习，第一周主要是了解煤矿基本运作和安全事项。第一天上岗，我被分派在二矿北山第八项目部。施工-700米配套工程，先后建设井底绕道和井底水仓，现在施工管子道。以前干过巷道和暗立井，通过这两个项目的施工受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

期待自己在未来x周的表现!

实习周记怎么写

实习报告

个人实习期自我鉴定

煤矿实习日记篇四

我叫___，是建井一处班煤技校20__级学生。20__年已离我们而去，回顾这学期的实习经历，感受是深刻的，收获是丰硕的。

为了工程处生产目标和二矿可持续发展，20__年8月我们全队职工来到二矿北山第八项目部。施工-700米配套工程，先后建设井底绕道和井底水仓，现在施工管子道。以前干过巷道和暗立井，通过这两个项目的施工受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

一·作为一名井下电工，浅先介绍一下供电系统

地面变电所供电采用双回路供电，进出线电缆均选用yjv22-10-3×120型10kv铜芯交联聚乙烯绝缘钢带铠装聚氯乙烯护套电力电缆，电缆附件选用wrsy-331-2型交联电缆热缩型户外终端头和jrsy-331-2型交联电缆热缩型中间接头，并有独立的供电间隔。供电的可靠性、安全性好。

煤矿实习日记篇五

本站发布煤矿实习日记范本，更多煤矿实习日记范本相关信息请访问本站实习报告频道。

ctrl+d收藏本站，我们将第一时间为大家提供更多关于2019

年实习报告的信息，敬请期待！

点击查看：[本站](#)

毕业实习是每个人走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

200x年x月x日来到了xx煤矿，开始了我的实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。刚来矿实习时，我被矿上安排在绞车室上班，课本上的理论知识与实际相脱节，与实物对不上号，也不敢去亲自操作什么设备，只能看着师傅们的操作，但是我知道那是主要提升设备，操作时稍不留神就提升事故，直接威胁井下作业人员生命安全。我想任何工作刚开始，就应该踏踏实实的干好，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。记得在校时，有不少同学说实习比较累和无聊，而我不会，这也许是我一直有着对拥有工作的憧憬所致的吧！我利用此次难得的实习机会，努力学习，严格要求自己，虚心向师傅们求教，掌握了绞车操作要领，能够独立操作，可以总结为：绞车操作“一严、二要、三看、四勤、五不走”的具体内容。一严：严格执行《煤矿安全规程》和操作规程。二要：要手不离操作手把、精力集中。三看：启动看信号、运行方向、做到启动准确平稳；运行看仪表做到运行快捷；停车看深度指示器，做到停车准确，一次到位。自己操作提升机，就能把井下那么深的煤运送到场面上，我真的感觉好高兴的啊！实习期间，我努力将自己在学校所学的理论知识向工作实践转化，做到理论与实践相结合。在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、不早退，认真完成队长、班长交办的工作任务。没有经过实践烤炼的理论永远都是纸上谈兵，在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，一旦接触到工作实际，才发现了自己的许多不足之处，这时才真正领悟到“学无止境”的含义，并对煤矿生产

有了更深的了解。

三月份调到矿办公室后，第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持和帮助。

时间一晃而过，转眼间实习已经结束了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆，也体会到了煤矿工人的艰难和坚定，并对煤矿井下生产有了更深的认识。

经过这次的实习，让我对矿工这个职业更加肃然起敬，更想加入到他们的行列，成为一名优秀的矿工。这次实习虽然时间只有半年，但我觉得这样的经验却是很宝贵的。我零距离的接触到了煤矿职工的工作和生活，从他们身上我学到了很多的东西。了解到做一名好矿工的不易，每一吨煤、没一米进尺里都有这些矿工辛苦的汗水。有时为了井下生产连饭也顾不上吃，正是有了这些敬业的煤矿工作者的努力，才有了今天xx煤矿的强大发展。

甘肃煤炭工业学校是一个由学校到社会的过渡地带，它应当教会学生的不仅仅是知识，更是生存的本领和技巧。读了三年的技校，然而大多数人对本专业的认识还是不够，在校时，学校曾为我们组织过两个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想，去年刚开学，学校为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，特意安排了我们在学校生产操作实习了一个月。而作为一名刚刚出校来煤矿实习的我，虽然尚不具备扎实的煤矿专业知识，对各种问题的看法更多的局限于感性认识的阶段，但是在生产实践的过程中我的的确确走进了社会这个大课堂，体验着与以往完全不同的世界，增长了见识，开阔了视野，为今后一步步走进社会打下了基础！

在实习的这段日子里，总的说来，很有收获。我学习到了从课本上学习不到的东西，见到了一些不曾遇到的场面，也感触良多。这次实习带给我的不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。我深刻地体会到，我们不能在纷繁的社会生活中磨掉我们弥足珍贵的品质，包括我们的善良、正直、虚心和刻苦耐劳等等，这些品质将是我们未来立足社会和群体中脱颖而出的基石和筹码！

总之，我觉得态度是很重要的，态度决定着我们的工作成绩，无论在哪个单位，做什么事情，只要自己的态度端正和积极，

我们总会找到辛苦工作的价值和乐趣。也许，我做得不是很优秀，但我对这次实习所付出的汗水和努力觉得是我内心的安慰，因为我一直在努力做的自己。在生产实践的过程中我的的确确走进了社会这个大课堂，体验着与以往完全不同的世界，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

煤矿实习日记篇六

我们要切实了解现实工作与在学校理论学习的不同思路，不同方法，我们要以新的面貌、新的姿态、新的思维方式，最快地融入工作，适应工作的要求。毕业实习的过程中，我们不仅要看到理论与现实的差距，更要看到它们的联系，看到两者的重要性，我们不能放弃任何一个，在实际工作中，我们仍然不能放弃理论，反而要在现场工作中加强理论学习。认识到严格服从领导指挥，按时上下班，坚守岗位和敬业精神的重要性，为毕业后的工作打下良好基础。通过这次的实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。

煤矿实习日记篇七

通过本次实习，我学到了很多课本上学不到的东西，增长了见识，开阔了视野，并对煤矿井下安全生产有了更深的认识：

1、安全教育的形式

要不断增强安全教育的实效性，着力构建安全教育的长效机制，实现安全教育的正常化、制度化、规范化。安全教育不仅要保证数量，更重要的是保证质量，切忌搞一刀切、一个

模式。其它企业一些运转的很好的方式方法，只能借鉴参考，严禁一成不变的照抄照搬，必须根据企业自身实际情况，根据不同的工种、不同的岗位、不同的人群，合理调整。开展不同形式的、富有针对性、职工喜闻乐见并易于接受的安全教育活动，如挂历、图片、影像资料等，把对职工安全理念的培育、思想行为的引导，直接融合到安全生产过程中，达到人人讲安全，事事讲安全，不安全不生产，一切为安全让路的状态的环境。

2、要把安全教育作为一项长期性的重要任务

把安全教育作为一项长期性的重要任务，贯穿于安全生产的全过程中。要把安全教育工作作为一项长期性的工作来办，仅靠一两次的教育就让职工始终按章作业正规操作是不太现实的。必须做到常抓不懈，持之以恒。不要等出了事故紧一阵，开展活动忙一阵的做法，更不能心血来潮，忽冷忽热。要树立长期抓的思想，切实把安全教育作为一项长期性的重要工用任务，制定长远规划，持续不断地对职工进行安全教育，使职工真正在思想上认清：“煤矿安全生产最大最危险的隐患是人的不安全意识和行为”所造成的，但“安全事故都是由违章造成的”，“违章作业就是自杀，违章指挥就是杀人、犯罪”，从而牢固树立“安全第一”、“人的生命高于一切”的安全价值观，自觉地抵制“三违”，远离“三违”。

3、职工是安全教育的主体

安全教育必须坚持以人为本，注重研究职工在安全生产过程中的思想、行为变化规律，研究不同层次的职工群体对安全生产的心理需求，研究预防为主的安全教育内容和手段。要围绕不同时期、不同阶段、不同季节的安全工作情况，针对常见事故的类型和发生地点，针对安全薄弱地点、薄弱人物的具体情况，有的放矢地对职工进行教育。要把以人为本的思想教育与法律约束、行政监督、经济和奖惩等多种手段有

机结合，贯穿于企业管理、生产经营、法律法规等各项制度中，这样才能有效地增强安全教育的整体能力，提高安全教育的实效性。要不断创新教育形式和载体，积极探索安全教育的最佳方案。

总之，安全是人类生存的根本要素，安全生产更是我国国民经济和社会发展“十二五”规划提出的战略决策。“安”者，安定和谐也。个人之安，则举家欢颜；家之安，则户纳千祥；国之安，则国运昌盛；宇之安，则万物和谐。

时间一晃而过，在南光公司的实习即将结束。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里公司给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了煤矿工人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了他们的艰辛和坚定。“团结”、“拼搏”、“和谐”的南光精神一直鼓舞和感染着我，我也一定会将它秉承和发扬下去的。

在这次实习过程中，师傅们渊博的学识、严谨求实的工作态度以及对我们孜孜不倦的教诲，都将使我终身受益，是我一生宝贵财富，我将铭记于心。在以后的工作中，我还会继续的向师傅们请教学习自己未曾真正掌握的知识，提高自己的综合能力，为以后更好的工作打下坚实的基础。

值此实习结束之际，再次向师傅们致以崇高的敬意和衷心的感谢！七台河房屋信息同时感谢对我帮助过的南光公司其他的职工，谢谢你们对我的帮助和支持，让我感受到南光公司宽大的胸襟。

最后再次感谢南光公司给我提供实习的平台，祝福南光公司精诚团结，携手共进，共创辉煌。

煤矿实习日记篇八

这次实习是毕业前的一次综合性实习。本次实习是为了拓展知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高能力，将理论知识与实践相结合，在以后走入社会能够更快的进入工作，更快的融入社会。在生活 and 工作中能够很好的处理各方面的问题，进一步运用所学知识分析和解决实际问题，提高实际工作能力，为以后走向社会，更好的工作打下扎实的基础。

通过实习使我们对煤矿机电专业知识有了更进一步的掌握，使我们的理论知识和生产实践相结合，把知识应用与实践，在实践中巩固知识，为马上要走上工作岗位的我们能更快地适应自己的工作做好的铺垫。