

云平台党员心得体会 学习心得体会(大全9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

云平台党员心得体会篇一

透过近期的培训学习，本人切实的感觉到了自身的提高，在此感激上级安排的此次学习活动，感激每一位授课教师精彩的授课。此次的培训学习，使自我的理论基础，道德水准，业务修养等方面有了比较明显的提高，进一步增强了学习理论的自觉性与坚定性，增强了做好新形势下本职工作的潜力和信心。参加本期培训本人主要有以下几方面体会和收获：

一、透过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高业务知识的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，一个民族，一个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断提高。透过培训班的学习，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识要应对不断更新的工作要求要靠学习，要靠培训，要理解新思维、新举措。要透过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。我真正认识到加强培训与学习，是我们进一步提高业务知识水平的需要。加强培训与学习，则是提高自身工作潜力最直接的手段之一，也是我们提高业务水平的迫切需要。仅有透过加强学习，才能取他人之长补己之短，仅有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

二、透过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、潜力的培养和锻炼

1是要不断强化全局意识和职责意识。“全局意识”，是指要站在全局的立场思考问题，表此刻政治上是一种高度的觉悟，表此刻思想上是一种崇高的境界，表此刻工作上是一种良好的姿态。要求我们用正确的思路来思考解决当前存在的问题，就是要求我们要有超前的思维，要有悟性，有创新精神，而不是仅仅做好自我负责的那一方面的工作了事，要始终持续开拓进取的锐气；要牢记“全局意识”，自觉适应目前形势发展需要，认真学习实践科学发展观活动，不断增强使命感和职责感，提高自身潜力素质和调整好精神状态，为社会发展献计献策，贡献力量。要树立群众利益第一位，局部服从整体，小局服从大局的原则，始终持续健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担。

2是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、职工、相关服务单位进行沟通，要学会尊重别人，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，用心主动地开展好工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，透过反思，及时发现自身存在的问题。

3是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。“三吃”是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自我，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自我。

4是要宽宏超多，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要到达这种境界，就务必拥有博爱的心，博大的胸襟，还要

有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

5是要注重礼貌礼仪，增强综合素质。礼貌礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族礼貌程度、经济实力的重要标志，没有了礼貌，就没有了基本的道德防线。我们每一个人都应具备礼貌素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂礼貌、有礼貌的谦谦君子，礼貌就是我们素质的前沿，拥有礼貌，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。仅有当每一个人都具备了礼貌素质，我们这个国家的整体素质才能提高。我们要从自我做起，从每一件小事做起，做礼貌事，说礼貌话，让礼貌礼仪成为社会发展的主流，让我们的素质上一个台阶。

6是要廉洁自律，加强思想道德修养。要认真学习科学发展观重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。廉洁勤政，严格自律，自觉理解监督。认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的潜力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。要用自我高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

总之，透过几天的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得知识的同时，也认识到了自我在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，今后，我要把握住各种学习的机会，本着做一名小学生的态度，向书本学、向实践学，向身边的同志学，透过多种途径、采取多种方法丰富自我的知识，努力锻造自我，提高自我，使自我成为无愧于人们的合格的干部。

学习心得体会篇5

云平台党员心得体会篇二

MSP是一种管理项目的方法，它可以帮助我们解决项目管理中遇到的种种问题。学习MSP不仅可以可以在项目管理方面取得成功，还可以培养自己的思考能力和解决问题的能力，提高自己的领导才能和职业竞争力。在学习MSP的过程中，我陆续体会了很多，下面将分享我与MSP学习的心得体会。

第二段：感悟领导力

MSP学习的过程中，我深深感悟到了领导力的重要性。作为项目经理，我们需要领导整个团队，与各个部门协同合作。MSP教我们如何领导和管理团队，如何与各个部门进行有效沟通，如何制定项目计划。在实践中，我意识到领导力并不是生来就有的，需要不断的学习和提升。

第三段：学习控制成本的重要性

在项目管理中，成本控制是非常重要的一个环节。MSP教我们如何进行成本控制，如何有效利用资源，如何进行成本分析。在实践中，我发现合理的成本控制可以节省不必要的开支，提高整个项目的效率。通过学习MSP，我深刻认识到如何控制成本可以决定一个项目的成败。

第四段：了解项目的整体目标

MSP强调了项目目标的重要性，它告诉了我们如何明确项目的目标和范围，如何将一个复杂的项目转换为可行的计划。在实践中，我发现明确的项目目标可以让整个团队心向同方，目标一致，方向相同，共同努力。在学习MSP的过程中，我认真思考了整个项目的目标和范围，为自己和团队制定了清晰的计划，进一步提高了项目的成功率。

第五段□MSP促进了个人职业发展

通过学习MSP□不仅可以使项目成功，还可以为个人的职业发展提供保障□MSP强调在项目中自我学习和提高，可以培养良好的工作态度和解决问题的能力。对于我个人来说□MSP的学习使我逐渐成长起来，不断提高我的能力和技能，让我在未来的职场之路上更有竞争力。

总结：

学习MSP是一个相对长期的过程，我们需要在实践和思考中逐渐体悟其精华，才能真正达到掌握该方法的境地。学习MSP来提高一个团队的管理能力，比较适合那些从事软件、信息化□IT等项目管理方面的工作人员。总之□MSP的学习不仅能提升自身的实际项目管理能力，还可以提高个人领导力和职业竞争力，为我们未来的职业发展打下坚实的基础。

云平台党员心得体会篇三

学习MSP□Managing Successful Programmes□是一项重要的能力，它不仅可以帮助个人提升职业素养与价值，更可以为组织实现成功策略，在现代商业环境中，不可或缺。在这篇文章中，我将分享我在学习MSP过程中的体验和心得。

第二段□MSP概述

MSP是一种有效的项目管理方法，它旨在管理多个互相关联的项目，作为单个组成部分的计划，以实现共同的目标。该方法的特点是将“组织”作为中心思想，强调进行规划、管理和掌握组织的变革过程。它包含多个主题和过程，每个主题和过程都是相互关联的，共同构成了一个完整的MSP框架。

第三段：学习MSP的体会

在学习MSP时，我获得了很多有益的体会。首先，我意识到了组织的重要性。在MSP框架中，组织是核心主题，所有过程都应该围绕它展开。只有良好的组织结构和稳定的组织文化，才能确保项目达到预期的目标。其次，我学会了如何有效地规划和管理变革。MSP强调变革管理，它提供了一套明确的规划和实行变革的方法，这种方法可确保组织在变革过程中保持稳定。最后，我意识到了沟通的重要性。MSP鼓励在项目过程中积极沟通，让所有相关方明确目标、期望和职责。只有通过良好的沟通，团队成员才能更好地协作，项目才能得以顺利实现。

第四段：MSP的应用

MSP不仅适用于机构或大型企业，更适用于各种类型和规模的项目。此外，它也可以在许多行业种应用，如建造、信息技术、医疗、政府和军事等。MSP还可以应用于全球范围的项目或跨业务范围的项目，例如，国际非政府组织为推进全球健康所实施的计划就很适合采用MSP方法进行管理。

第五段：结论

通过学习MSP的过程，我获得了许多的经验和教训，更加认识到了组织管理、变革管理和有效沟通的价值。MSP框架可以帮助我更好地管理和实现重大变革，通过捕捉机遇，实现组织战略，测试项目对组织的影响，避免风险和最大化效率。MSP的学习对于我职业生涯的发展有着巨大的利益，它提高了我的管理技能和组织管理的敏感性。我相信，通过不断学习和实践，我将在未来的职业生涯中更加成功地应用MSP方法。

云平台党员心得体会篇四

光荏苒，岁月如梭，转瞬间为期一年的全科医生学习理论学

习已经结束，也为现在的临床实习奠下了坚实的基础。全科医生理论培训四个月，有近二百位医护及管理人员参加，我作为一位妇产科医生，有幸成为其中一员，虽然培训时间不算长，但由于学校领导精心安排课程并邀请省知名大学教授（崔留欣教授等）授课，使我受益匪浅。

通过在xx医专四个月的理论学习，我对于全科医学这一学科有了更新的认识，对于全科医生这一职业有了更充分的了解。全科医生是世界各地所倡导的，是全科医学临床培训建设项目，其目的是为了加强基层医疗人才队伍建设和培养。要提高基层医疗卫生服务水和服务质量，必须健全基层医疗卫生服务体系。这是解决看病难看病贵的重要环节，也是人人享有基本医疗卫生服务的重要途径。全科医生〔gp〕是执行全科医疗的卫生服务提供者。又称家庭

〔generalpractitioner/familyphysician〕或家庭医生

〔familydoctor〕全科医生与专科医生有着不同的职责。专科医生负责疾病形成之后的诊治，通过深入的研究来认识与对抗疾病。而全科医生则是负责健康时期、疾病早期乃至经专科诊疗后无法治愈的各种病患的长期照顾，其关注的中心是人。全科医生与专科医生是各司其职、相辅相成的。

一名合格的全科医生不但可以帮助专科医生提高医疗服务效率，而且还能更好地控制疾病的发展，提高患者的生存质量。全科医疗的特点：

- 1、强调持续性、综合性、个体化的照顾。
- 2、强调早期发现并处理疾患；强调预防疾病和维持健康。
- 3、强调在社区场所对病人进行不间断的管理和服务，并在必要时协调利用社区内外其他资源。这就对全科医生提出新的要求，具体如下：

- 1) 建立并使用家庭、个人健康档案（病历）；

- 2) 社区常见病多发病的医疗及适宜的会诊/转诊;
- 3) 急、危、重病患者的院前急救与转诊;
- 4) 社区健康人群与高危人群的健康管理, 包括疾病预防筛查与咨询;
- 5) 社区慢性病患者的系统管理;
- 6) 根据需要提供家庭病床及其他家庭服务;
- 7) 社区重点人群保健(包括老人、妇女、儿童、残疾人等);
- 8) 人群与个人健康教育;
- 9) 提供基本的精神卫生服务(包括初步的心理咨询与治疗);
- 10) 开展医疗与伤残的社区康复;
- 11) 计划生育技术指导;
- 12) 通过团队合作执行家庭护理、卫生防疫、社区初级卫生保健任务等。

简而言之, 就是居民健康的守门人。但是全科医生和其他医生存在区别:

1、服务宗旨与责任不同

2、服务内容与方式不同。多年实践证明, 在基层接诊的患者各科疾病都有, 也深刻体会到全科医生在基层医院的重要性。随着新农合政策的实施, 病人到乡镇卫生院的就诊率与日俱增。固有的人才模式已不能适应卫生院发展的需要。因此, 举办全科医生的培养是当务之急, 雪中送炭。

那么如何成为一名合格的全科医生呢？

我认为一名合格的全科医生应具备以下几项素质。首先，当然是要具备综合性的知识。全科医生拥有丰富的专业知识和临床经验，更好的对于疾病进行分类和初步诊断。尽管，这种培训模式在中国实施起来不太容易，但作为一名全科医生，要时刻注意医学相关知识，不断提高完善自己的技能。其次，全科医生还要是一名生活经验丰富，具有卓越的领导才能的医生。全科医生面对着的是一个区域长期固定的人群，全科医生的职责中不仅有治疗疾病还有预防疾病和控制疾病的发展。全科医生面对的疾病多以慢性病为主，需要长期对患者进行医学干预，才能更好的控制疾病。这些都需要全科医生有丰富的生活经验和卓越的领导才能，更好的融入社区人群中，只有得到所管理的病人的充分信任，才更有利与全科医生的工作开展，病人才更愿意配合全科医生的工作。第三，全科医生要有高尚的品质。高尚的品质和是每一个医生必须具备的品质。医生面对的对象是饱受病痛折磨的病人，医生的每一个决定都可能事关人命，不能有一丝的疏忽，不能有不良的心理，这就要求医生要有高尚的品质。

以上是我经过这次学习后对全科医生的认识。希望经过不断地学习，使早日自己成为一名合格的全科医生，以便将来更好地为医疗卫生事业的发展 and 人民的健康做出重要贡献，为居民做好健康守门人。为全科医学事业的发展贡献自己毕生的力量。

云平台党员心得体会篇五

汤群芳同志是开展保持共产党员先进性教育活动后和开展社会主义法治理念教育活动中涌现出来的先进典型，她自 1986 年参加工作以来，为了一方平安，她心怀百姓，用自己的汗水和热血，实践着为人民服务的宗旨，履行着一个共产党员的神圣职责。用平凡的工作，为老百姓带去法雨春风、为社会带来平安和谐。她被确诊为尿毒症后，仍隐瞒病情坚持工

作，深入田间地头为群众解决矛盾纠纷，切实当好了人民群众的保护神。她的先进事迹感人至深，她的优秀品质值得学习，她的可贵精神催人奋进。

我们学习汤群芳同志，就应以人为本，不断增进与人民群众的感情。让人民放心，是我们教师的职责，是时代对我们教师的要求。情通则理达。学习她以真情换群众的真心，做起调解工作来，她是棉里有针，针串着棉，再小的针眼，她也穿得上线。当她身患疾病时，却向组织和家人隐瞒真相，照常出现在她所熟悉的田间地头，为百姓排忧解难、播洒法雨春风。正因了她这种忘我工作，换来了家庭祥和、邻里和睦、乡村平安。儿子说她“和讨口子都划得来”，老百姓说“汤群芳是个大好人”。只有爱民，才能与人民同呼吸、共命运、心连心。

我们学习汤群芳同志，就要在工作中视百姓如父母，永远把人民放在主要地位。为了群众的疾苦，汤群芳一心扑在工作上，无论是上下班，还是节假日；无论是严寒酷暑，还是刮风下雨，只要老百姓有事找她，她都要热情接待，再忙也要先把老百姓的事办好。只有摆正了与人民群众的位置，正确运用我们手中的权力，心甘情愿，老老实实地为人民利益、社会和谐切实履行好自己的职责。

我们学习汤群芳同志，就必须志存高远，把献身党和人民的事业做为人生的最高追求。我们只有把全心全意为人民服务做为理想的起点、信念的支点、事业的轴心，以细小平凡的工作，不断把人民利益实现好、维护好、发展好，这样的人生才有价值。古人尚知“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，“居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君”。

新时代的教师，就应鄙视那种为个人、家庭而苦心积虑的理想，摒弃那种为升官、发财而投机钻营的错误取向，停止那种怨天尤人，无所作为的攀比思想。把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，真正做到接受任务不推委，执行标准

不走样，依法行政不越轨，热情服务不打折，牢记宗旨不变性。以党和人民的事业为人生追求，真正树立起热情服务为百姓，无悔青春献教育的光辉形象。

做为教师，学习汤群芳同志，就必须从自我做起、从现在做起、从本职工作做起，常怀为民之心，常戒非分之想，学习她化解矛盾，促进和谐的拼搏精神；维护公平，伸张正义的执法精神；服务群众，一心为民的奉献精神；恪尽职守，开拓进取的敬业精神；临危不惧，挺身而出的献身精神；清正廉洁，甘于清贫的自律精神。

心系百姓，一心为民，投身到伟人故里构建和谐社会建设的热潮中，以自己奋斗的汗水，无悔的热血，为构建和谐社会贡献自己的力量！

云平台党员心得体会篇六

一个学期的校本学习已经结束，再次回首，在这其中，学习到了不少知识，也让我有所领悟。在校本教研培训中我认识到了：教学方式是直接影响学习方式形成、完善以及改变的重要因素，是转变学生学习方式的根本。

一、教师角色的转变，由过去的管理者、控制者、主导者、仲裁者为现在的组织者、帮助者、引导者、促进者。由施与者转变成引路者，从讲坛走向学生中间，参与学习发生的全过程，体会共同成长的快乐。面对飞速发展的科技知识，在今天教育信息化的平台上，教师的绝对权威已不复存在，因而教师作为终身学习的首当其中者具有非凡的意义。从前倡导的换位思考、思维平等、理解学生等观念，在今天自然地成为教师的行为。

三、教学方式的转变，重情景、重民主、重过程、重引导、重体验。要注重对学生综合能力的培养和训练，强调以学生为主体的有意义的语言实践活动，营造轻松愉快、积极向上

的学习氛围。

四、教学呈现方式的转变，注重信息技术与学科的整合，为学生学习搭建快捷、高效、大容量的信息高速公路，促进学习方式的转变。注重了教师信息素养的培养和提高，进行培训，促进信息技术与学科教学的整合。基于信息技术的网上学习已经成为众多教师探索的课题，因此可以创造了丰富多样的课型。常识课堂的开心词典等都是生动有效的形式。

工作和生活，使学习内容更丰富，工作更高效，生活更有乐趣。信息技术的发展，既向教育提出了严峻的挑战，也为教育创造了无限的机遇。为了迎接时代的挑战，教育工作者必须自觉地运用当代信息技术革新教育思想。

通过校本培训学习，使教师更新教育观念、树立现代教育思想、掌握现代教育技术、优化教师知识结构、提高教师专业水平。更好地实现学校的办学理念和办学特色，促进学校的可持续发展和教师的专业化成长。通过本期的培训，我的专业知识得到了巩固和提高，我相信自己继续努力，今后我一定会用信息技术及专业技术处理教学工作。

云平台党员心得体会篇七

Quality Control Circle〔QCC〕是一种基于小组协作的质量控制方法，它大力推崇员工参与和创新，通过将集体思维和创造力注入质量管理，来提高工作效率和生产质量。在过去的一段时间里，我有幸与团队一起参与了QCC的学习和实践，从中收获了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享几个个人认为最为重要的学习QCC的收获，希望能对读者有所启示。

第二段：参与与合作

QCC最大的特点之一就是鼓励员工参与，出谋划策。在QCC

的实践中，我们组织了一个小组，由四名员工组成，我们在其中共同思考和解决所面临的问题。像这样的跨部门团队协作让我们学会了不同技能和思维之间的协同，加强了我们之间的沟通和合作。

第三段：持续改进

作为QCC的一项重要原则，持续改进被认为是推动组织不断进步的基石。通过将生产过程中的问题进行剖析并分析原因，我们得出了一些可行的解决方案。我们还采取了PDCA（计划，执行，检查，纠正）方法，以确保我们所决定的方案步步为营，不断提高效率，减少浪费。

第四段：加强职业技能

在QCC课程中，我们了解到，通过学习和实践，我们可以提高职业技能和知识。我们很幸运地被安排学习有关过程改进和问题解决的培训，并获得了有关减少浪费和提高工作效率的建议和技巧。这与我们的个人和职业目标紧密相关，更好地满足了我们的学习需求。

第五段：启示和总结

QCC教会了我们员工参与、持续改进和团队合作的重要性。通过推进QCC，我们学会了如何持续改进和强化我们的生产流程，有效地解决问题和减少浪费。这种方法极大地增强了我们的动手能力和自信心，并激励我们成为高效率和高质量的工作团队。在学习QCC的过程中，困难和挑战的同时，我们还学到了很多有价值的东西，尤其是技能和知识。最重要的是，我们认识到这项方法所揭示的道理是时间证明的，特别是在以迅猛的步伐发展的现代经济中，去持续改善和不断进步是我们在工作生活中不可或缺的一部分。

云平台党员心得体会篇八

我司于4月x日开展了一次培训活动。主题是去日考察团归后感。通过这次活动，使我感觉到了外企先进的管理理念，管理水平和生产技术。作为从业人员我有以下几点体会：

工作不安，思走思变，保安这一块表现尤为突出，普遍认为做一名保安员技术含量不高，地位低，工作烦琐，责任又大，难出成绩，很多人当保安也就图着“安排人”的门槛低。也有人把当保安当成自己职涯规划中的一块跳板。当初“进人”的随意性就注定了“走人”的频繁程度。通过培训使我感受到日本企业文化的一些特征，比如1、企业家族化，日本把家的概念推广为企业和组织，强调企业是一个大家庭。2、重视培养员工对企业的忠诚感，使员工牢牢地树立集体共荣，献身企业的观念。3、加强企业内部的凝聚力，采用各种制度加强员工的集体观念，使员工有一种归属感。

爱岗：我觉得就是热爱自己的岗位，热爱本职工作，能够为做好本职工作尽心尽力。所谓敬业：我认为用一种严谨的工作态度来对待自己的职业，即对自己工作要专心、认真、负责。培训期间吴老师举了一个例子，在日本到商场购物时，当商场一名工作人员要离开商场时，对商场内的顾客深深的鞠了一躬，我想这大概就是对爱岗敬业的一个诠释吧！

培训当中，伍总对日本企业产品的技术，从浴镜的光洁度到螺丝钉的无锈迹，叹为观止，侃侃而谈，使我们深刻的认识到现在社会竞争日益激烈，随时都要保持充电状态。不断学习文化业务知识，才能与企业同步，才能为企业做出点成绩。

xx管理处

xx

20xx年x月x日

云平台党员心得体会篇九

20xx年xx月xx日，观看了董成伟、赵莉蓉两位老师的师德告，受益匪浅。两位老师是莱阳市最普通的一线农村教师，他们做得是每一位教师都能做的一些点点滴滴的小事，可是，就是这样平凡的小事，简单的.细节，他们一坚持就是近二十个春秋，这不能不让人心生佩服。对教育的挚爱，对学生的关爱，不就在点点滴滴中吗?“大味至淡，大音至静”，他们是平凡中的不平凡，简单中的不简单。

董成伟老师的报告题目是《不求人夸颜色好，只育桃李满园芳》。“倾一腔热血，育满园桃李;引万道清泉，铸人类灵魂”是他教育生涯的真实写照。他用爱心书写自己的人生答卷，在农村这片广阔无垠的土地上留下了一串坚实的足迹。他共汇报了三个内容。

第一部分内容充满诗意和深情，题目用的一句歌词“为什么我的眼里常含泪水?因为我对这土地爱得深沉!”从一毕业写起，重述与学生朝夕相处的难忘岁月，最后写到与学生依依惜别，转到新的岗位教学。字里行间流露出对教育教学工作的热爱。付出何其多，收获何等丰厚!

第二部分内容“大爱无言，爱善渡万物而不鸣;上善若水，水善利万物而不争。”讲述的是他对贫困生关爱和帮助的事迹。他认为，“作为一名教师，就是要心有冬阳，要去做贫困生心中的冬日暖阳……与其去发些无关痛痒的牢骚，还不如默默无闻地尽自己所能，帮助几个学生，为这个光怪陆离的社会带来光明。哪怕只是一点毫末微光，却可以照亮一段角落!只要我们以实际行动去倡导正气，影响身边的人，则民族幸甚，天下幸甚!”说得多好啊!“只要人人献出一点爱，世界将变成美好的春天。”

第三部分内容“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”这部分内容让我们了解了董老师的成绩以及背后所付出的辛勤劳

动。白天那么繁重的教学任务，他没有喊累，到了晚上，还要坚持完成xx字的创作，这不是一般的毅力所能为。以个人学习成长和教学经历为内容创作的长达十五万字的著作即将完稿!先后共完成了各种文字手稿三十余万字，包括一本专著，一本论文集，一本下水文集，一本灯下集，已发表各类稿件八万多字。这是多么了不起的成绩啊!而他并不满足于这些成绩，还有个最大的心愿，“就是做一个为学生而写作的人，把这本凝结着自己心血和汗水的著作完成，然后设立一个基金，用于资助那些贫寒的学生。”

赵莉蓉老师的报告《播撒一片爱心，收获无限幸福》十分令人感动和惊叹。她始终坚信“教育是爱的事业，没有爱就没有教育”，用自己一颗赤诚的心，关心呵护着每一个学生，做到爱生如子，得到了学生家长的充分信赖，也得到了孩子们的热爱，自己在这份信赖和热爱中也收获了人生的几多感动、几多满足和幸福，真正体验到了作为一名教师的价值和光荣。她用自己的耐心、爱心和心理学知识将一个患多动症的孩子教育成能够自理、自立的孩子;她和三个寄宿的孩子组成四口之家，同吃同住……点点滴滴都在向我们证明，她是“将爱心播撒到每一个角落，铺满整条育人路，一路上做呵护学生的天使”，她“在平凡的工作岗位上实现着自己的职业理想。”

与两位老师相比深感羞愧。

夜阑更深时，蜷缩在被窝里，手捧一本书，想到书中寻找答案，《揭秘幸福密码》《活法》《谈人生》……可是，那里只有属于作者本人的答案;痛苦烦恼时，约朋友亲人促膝长谈，可是，外在的关爱无法拯救内心的彷徨……穷思竭虑，最终，我如那个力大无比的巨人一样，无法提起自己，只好沮丧地坐在地上，一天，两天……任凭日子如流水般从身边溜走!

了消极的现实——耽误听师德报告会。

惩戒的痛苦如一剂猛药使人醒悟：眼睛可以眺望星空，双脚必须脚踏实地。梦想、愿望再大，现实却是每天必须做好繁杂、重复甚至枯燥的工作。这时候，我才理解了稻盛和夫在《活法》中说到的“在昨天的基础上前进一毫米、一厘米都要挥洒汗水，把横亘在面前的问题一个一个地解决。与其莫名其妙地为明天烦恼，与其苦思冥想地去指定长远的计划，不如全力过好今天这一天，这才是实现理想最切实的方法。不厌其烦、默默专注于一件事情，是拼命过好今天的力量，是将今天不断持续的力量。”对，不选择捷径，一步步、一天天认真踏实地工作，在平凡中寻找不平凡，在简单中寻求不简单。

“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”我找到了迷雾中豁然开朗的感觉——将目标放在今天，就今天，踏踏实实地做好每一件事。开学之初，我制定了两个计划：一是和孩子们一起探究主题式双轨阅读教学法；二是探究轮值班长管理法。战线拉开后，如一条短短的苇席一般再没有了伸展的余地。期中复习刚刚结束，在开启下一个半学期之际，及时进行调整。

一、关于主题式双轨阅读教学法的实践探究

1. 以少数学生座谈会的形式，探讨主题式双轨阅读教学法的优缺点。以学生为学习主体，改进教学和学习方法。
2. 评选优秀的学生，总结好的学习方法；对落后的学生进行一加一帮扶。制定好的奖励办法，调动大多数学生的学习积极性。重点培养学生的朗读、发言兴趣，提升读写兴趣。
3. 在备课上再下功夫，一定做到超周备课，并做到和学生一起学习、一起探究、一起成长，真正蹲下来，不做高高在上、威严的教育者。

二、关于轮值班长管理法的实践探究

1. 及时总结上周轮值班长的管理情况，以鼓励的方式促进学生在管理方面的进步。评选下周的轮值班长后，要进行岗前培训，尽量让学生学会方法，不至于手足无措，以失败而告终。
2. 将优秀轮值班长的管理方法形成固定的流程，让学生有可以触摸到的方法，做到简单易行。
3. 指导轮值班长做好记录，让全班学生都期待做班长，更期待以自己新的一天优秀的表现在集体中成长。

三、关于自我提升的思考

1. 重读《活法》一书，重温稻盛和夫的人生哲学，学习他满怀感恩之心勤奋工作，思善行善，真挚地反省，严格地自律，在日常生活中不断磨砺心志、提升人格，全力以赴地去做好理所当然的事情，实现活着的意义和价值。
2. 用正向思维、积极心态去考虑问题、开展工作，让自己的每一天都充实而充满快乐。
3. 为自己充电，再用自己微弱的力量去影响周围的人，组成真正的有力量的团队，辐射出更多的温暖。

“我就像苦苦守望在枝头的那片叶子，把名利和欲望深深的埋藏在雪里，依旧豪情满怀的走向课堂。无论是苦是累，心中始终拥有一抹冬日暖阳。虽然我渺小的如同一粒卑微的尘埃，可是却可以无悔无怨地说，我在纷繁芜杂的社会中找到了自己的人生坐标。”