

2023年小学体育科组活动计划(精选5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源配置。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

小学体育科组活动计划篇一

一、指导思想：

按照《小学体育新课程标准》的要求，为全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和《全民健身计划纲要》；坚持以“健康第一、育人第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口；加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作任务：

“学校教育要树立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”，这样，决定明确提出了体育工作在实现学校教育“健康第一”的教育目标中是首当其冲的，是具有不可推卸的历史责任的。与此相一致的是，标准强调体育是一门以身体练习为主要手段，以增进中小学生健康为主要目的的必修课程，是学校课程体系的重要组成部分。它融合了体育、生理、心理、卫生保健环境、社会、安全、营养等诸多学科领域的有关知识，真正关注学生的健康意识、锻炼习惯和卫生习惯的养成，将增进学生健康贯穿于课程实施的全过程，确保“健康第一”的指导思想落到实处，使学生健康成长。

三、具体工作思想安排：

- 1、调整早操的队伍，进退场的纪律，秩序，努力提高早操的

质量。

2、优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。

3、备课要求

(1) 认真备课，保持两周余量；

(2) 每学期教研组检查备课两次；

(3) 认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量；

4、上课要求

重在培养兴趣，重在全面提高：

1. 进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。

2. 熟悉课的重点难点，做到心中有数有收获。

3. 教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

4. 课堂中启发学生求知求真敢于提问，敢于探究。教师加强巡视，一激励表扬为主，充分发挥学生，使学生喜欢教师，喜欢体育这门学科。

5. 听课要求互相听课并做到及时反愧交流。

6、体育的教学工作。要求体育组的每一位老师要认真钻研新教材，认真备课，认真上好每一堂课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。

7、抓好校运动队（田径队、篮球队等）的建设和训练工作，为这学期街道举办的各类比赛做好充分准备。

8、举办学校田径运动会。这次运动会是丰富学生的课余生活，促进学生的身体健康、心理健康，培养学生团结合作的团队精神，丰富校园文化生活。

9、认真贯彻落实《体育器材室管理制度》，要求做到爱护器材，器材摆放整齐，能及时回收器材。

四、具体工作安排：

9月：

1、制定体育教学计划和教学进度。

2、加强学校田径队的训练，积极备战容桂街道举办的中小学田径运动会。

10月：

1、认真抓好学生广播体操，全面提高学生做操及进、退场的秩序和质量，所属年级体育教师组织好学生做好操，继续与学校少先队合作，组织校值队对各班做操进行检查评分，作为班风评比项目之一。

2、制定学校田径运动会的竞赛规程，并制定好报名表。

4、搞好体育室的布置、器材的摆放等工作。

5、进行体育课安全教育。

11月：

1、举办学校田径运动会。

2、认真抓好学校运动队训练工作，要认真制定好训练计划，安排好训练时间，加强运动队训练和管理，全面提高我校运

动队技术水平，争取在各项体育比赛中取得好成绩。

3、狠抓教学常规，认真备好课，上好课，听好课，各备课组要积极开展教研活动，制定好备课组工作计划，组织教师公开课，观摩课和示范课。

12月：

1、校各运动队训练继续抓好训练和比赛工作及训练中的安全。

2、在教学中，树立“健康第一”指导思想，加强体育课的课堂管理，全面提高学生的运动技术和身体素质。

12月：

1、做好学生体育各项测试，上传国家体育数据库。

2、继续抓好运动队的训练。

1月：

回收各种体育器材，清点入库。

小学体育科组活动计划篇二

一、指导思想。

本学期我科组以“健康第一”为宗旨，以各级《教育发展规划纲要》为指导，继续认真贯彻《教育部关于落实保证中小学生学习每天体育活动时间的意见》，切实加强学校体育工作及课改教研活动，确保学生“每天锻炼一小时”，帮助学生树立“天天锻炼身体好”的健身理念。使他们的身心得到和谐的发展，培养全面发展的学生。

二、工作要求。

- 1、抓体育课常规工作。
- 2、定好九年级体育训练工作，做到有计划、有组织。
- 3、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐的发展。

5、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强大课间及两操活动的组织管理。

(1)加强兴趣班训练，争取培养一批有特长的体育人才。

(2)进一步加强学校体育特色活动，让更多的学生参加进来，营造丰富多彩的校园文化生活。

三、重视体育课安全问题。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的

安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

四、具体工作安排：

九月份

- 1、制定新学期体育教学工作计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 2、抓好体育教学常规教学工作，规范体育课堂教学。
- 3、一、七年级学习广播体操
- 4、进行国家体能测试工作

十月份

- 1、开展大课间活动
- 2、安排公开课
- 3、开展校运会前期工作。
- 4、完成国家体能测试上报工作。

十一月份

- 1、抓好教学常规教学工作，加强安全教育。
- 2、做好校运会筹备工作和运动员的训练。
- 3、安排新老师汇报课。

十二月份

1举行校运会。

2、组织期末教学常规检查。

一月份

1、各年级体育课期末考核。

2、做好体育器材整理清点工作。

3、做好体育资料的整理。

小学体育科组活动计划篇三

根据上级领导的指示与安排，切实加强我校体育教学工作，提高我校学生的身体素质为抓手，切实抓好本学期的工作要点，争取圆满完成本学期各项工作任务。

二、目标

狠抓学生体能素质训练，切实加强我校体育教学工作，力争区运动会达到前五名，学生体能素质健康达标跻身前十。建立健全的安全管理长效机制，努力保障学校教育事业的可持续发展。

三、工作要点

体育主要工作有：

1、学生体质健康；

2、区学生田径运动会、气排球和篮球比赛的训练及报名参赛工作；

3、召开第二届体育节暨全_动会；

4、学校太极拳特色建设；

四、加强体育师资队伍建设的

针对这些主要工作，具体实施如下：

(3) 上下午大课间由班主任(或副班主任)带队，按照项目内容进行有效锻炼；

(4) 每节体育课安排5到7分钟进行体测项目的专向性练习；

(5) 课后对于后进生进行有效关注及指导；

(6) 布置体育回家作业，养成每天有效完成的好习惯。力争在体测中取得好成绩。

2、区学生田径运动会、气排球和篮球的训练及报名参赛工作。对于各个项目的训练，我们一直延续早晚各一练的习惯，并且在十月初做好运动员的选拔及报名工作，积极备战十月底的区运会及气排球赛和篮球赛。暑假期间教练员就如何根据所带项目的运动特征系统训练，如何管理好运动队，如何进行运动员选材等问题进行思考总结，开学初体育组就针对这些问题集中交流。力争能在这三项比赛中取得优异成绩。

3、召开第二届体育节暨全_动会。一年一度的学校体育节暂定在十二月份举行，低段主要有运球或武术拳法，高段为三跳及篮球比赛，做好赛事的编排工作，借此机会为全校师生打造和谐的校园运动氛围。

4、学校太极拳特色建设，太极拳特色以张教练为主，主要负责动作的传授，展示的方法与形式。做好下半年三个校区特色活动开展，形成特色活动的延续。落实《少儿武术》进课堂的教学工作，每周利用一节课的时间进行武术的教学。大课间制定有效内容，扬文渊武术特色。

5、加强体育师资队伍建设。每周三上午进行教研，积极参加跨群课堂教学研讨，提高课堂教学能力和科研能力。提高体育教师的专业素养，落实三套操。

五、具体行事历

九月：

- 1、区体育科组长会议
- 2、制定体质训练方案
- 3、集体备课实施
- 4、讨论、制定落实大课间方案
- 5、学生体质健康测试及统计
- 6、吕智慧老师的区新秀杯比赛

十月：

- 1、区运动会的报名及参赛
- 2、篮球，排球比赛的报名及参赛
- 3、区体育教研会议
- 4、学生体质健康训练制定统测方案

十一月：

- 1、积极备战区三跳及气排球比赛
- 2、跨群课堂教研

3、体质健康统测

十二月：

1、迎接小学体育课堂教学质量监控

2、体育节及全_动会的举办

3、体育档案整理

小学体育科组活动计划篇四

一、指导思想：

认真学习贯彻全国基础教育工作会议精神，以“健康第一”的指导思想，认真搞好教学研究、教学指导和教学管理工作，进一步深化体育教学改革，强化“四个意识”，围绕“六个优化”，以创新意识、创新思路、创新举措，创造性地开展学校体育教学工作，充分体现体育教学以育人为宗旨的教学目的，提高学生的自主健体能力，评价能力和创新能力，强化学生的合作意识及终身体育的意识，推动我校体育教学再上新台阶。

二、抓好课堂教学。

通过抓好课堂教学，实现体育教学的目标。要求备好、上好每一节体育课，定期组织学习、组织好听课及评课，在教学观摩中不断提高老师的教学水平。组织学习新课程标准，认真实施教学改革的新举措，积极探索适合改革方向的新路子、新方法。组织好教学公开课，培养青年骨干教师。

三、基本思路：

1、积极培养体育教学骨干，建立骨干教师档案，注重培养，

逐步建立一支有活力、有创造力的体育教学骨干队伍。

2、组织全校体育教师继续学习《体育与健康课程标准》，转变教学观念。

3、进一步落实《体育与健康教育教学大纲》，认真抓好我校学年、学期、单元及课时计划的制定、实施及检查工作，督促各教师按照教学大纲科学地制定各种教学计划、写好教案，做到备教相符。

4、收集好优秀体育教案，强化体育教师的科研意识，促进体育教师科研水平的提高。

5、加强对基础薄弱的体育教师的教学指导。

四、积极开展大课间课堂活动。

在抓好课堂教学及各项大型运动竞赛的同时，积极开展大课间课堂活动，充实学生的课余生活。面向全体学生，在活动中使学生的身心都得到充分的锻炼，不断提高学生的身体素质，同时培养终身体育的意识。

五、组织安排好各级的体育锻炼工作，面向全体学生，大幅度提高学生的身体素质。

体育工作行事历：

二月份

1、体育科组制订好工作计划。

2、学习《体育教学大纲》。

3、坚持做好“两操”播放工作。

三月份

- 1、整理好体育器材。
- 2、选好男、女子田径苗子进行训练。
- 3、做好眼保健操、广播操活动准备。
- 4、继续抓好乒乓球、羽毛球队训练工作。

四月份

- 1、各老师搞好学生的体育成绩考核工作。
- 2、组织学生到区参加选拔赛。
- 3、开展科组教师评优课。
- 4、开展广播体操比赛。

五月份

- 1、继续做好学生的考核工作。
- 2、五、六年级班际篮球比赛。
- 3、组织裁判学习工作。
- 4、做好准备迎接上级领导对我校体育工作的检查。

六月份

- 1、抓好篮球队的训练工作。
- 2、配合文娱组做好“六一”节活动。

3、做好“达标”登记工作。

七月份

1、做好学生成绩评定工作。

2、做好各项册籍资料归档工作。

3、点数好体育器材。

小学体育科组活动计划篇五

一指导思想：

为全面推进素质教育，进一步加强学校体育工作，切实提高广大青少年学生的健康素质，我校认真学习，树立了健康第一的思想，采取了一系列措施。通过各项工作的落实，不断的提高了我校青少年学生的体育运动能力和体质健康水平，使我校的体育工作有了一个新的起点，树立了一个更高的工作目标。

我校认真学习县教育局有关文件，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，全面落实每天一小时体育锻炼，把握课程改革精神，全面实施素质教育。高质量实施体质教学工作，做好学生体质健康数据的上报工作。

体育教学中树立健康第一思想，培养学生的自主意识和终身体育意识。培养学生良好的学习习惯，提高课堂效率，加强安全教育，增强安全意识。能依据体育学科的性质、体育教学的基本规律，从实际出发，正确地贯彻《体育（与健康）课程标准》的精神，促进体育课程与教学改革健康深入的发展。

二工作要点：

4体育教师要不断提高自身的专业知识和业务能力,积极参加教师业务素质考核和比赛;

三主要活动时间安排:九月份

1、制订学校工作计划。2、迎接开学工作检查。

3、全体体育教师组织好学校的开学典礼和早操等体育活动。4、加强全校学生对体育课安全教育的认识,特别是低年级组。5、参加区象棋赛。

6、做好《学生体质健康标准》测试的准备工作。

7、落实1小时校园体育活动。要做到有计划,有课表,有时间,有教师,有地点,有内容,有器械,有评价。

8、第三周江宁溧水高淳体育联片活动。(9.24江宁湖熟小学)
十月份

1、积极抓好体育教学工作,努力引导低年级学生上好体育课。
2、全面落实一年级新生的广播体操,眼保健操的教学使每位新生学会广播体操和眼保健操。3、教师教学情况了解(听课)。

4、参加区x-x学年运动会。9月15日之前上报报名表。5、高标准的做好《学生体质健康标准》的测试与统计工作,在10月25日之前上报国家数据库。

十一月份

1、努力做好体育教学工作,积极组织各项教研活动。十二月份

1、本组教师上好评估课。2、区体育教师体能测试。一月份

1、做好各年级体育课学期考核工作。2、做好体育器材整理清点工作。

3、总结、经验交流，并拟下学年工作计划。

砖墙体育中心小学体育教研组

x.9.