

特殊学校篮球活动方案策划(通用5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

特殊学校篮球活动方案策划篇一

中文系学生分会文体生活部主办

中文系篮球队承办

为加强系部班级之间的团结与交流，丰富我系学生课外活动，促进各班同学们之间的交流和相互联系，增强同学们体育锻炼的意识和同学之间的团结，以组织篮球比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。

xx年11月24日—xx年12月1日

东区大篮球场

以大班为单位参赛，13、14级每班必须参加，12级自愿报名参加

- 1、比赛分为小组赛以及决赛，其中小组赛中取各小组第一进入决赛，决赛将采取循环制。
- 2、小组赛计分办法为胜一场积两分，负一场积零分。
- 3、小组赛或决赛阶段循环赛中，若各班所胜场数相当，则按失分多少决定胜出者

详见《赛程安排》

1、赛制类型：比赛共四节，其中一、三节为女生上场，二、四节为男生。每队要求至少五名男生、五名女生，赛前将名单报至记录员处。每队设队长一名。

2、时间设定：采用12分钟制，每一节过后无休息，半场休息5分钟，暂停每队全场累计不得超过3次，每次不得超过一分钟。比赛除规定休息时间外，其余时间不停表。

3、球服要求统一，考虑到具体情况，届时体育部将通知各队应着服装的颜色，一般分为浅色(浅色以白色为主)和深色(深色可为蓝色，红色，黄色等)，如各班有统一球服，应尽量穿着统一球服。

4、违例：此处所说的违例包括走步，二次运球，脚踢球等，男生违例情况以一般的规则为准，如女生违例，则可稍作放松，尽量保证比赛连贯性。

5、犯规：犯规按照一般规则处理，投篮时对方犯规须罚篮。在判罚尺度上对男生会比对女生严一些，对于男生有进攻“三秒”的犯规。

1、前三名颁发奖金，每个小班分别附奖状一张。

第一名：80元

第二名：60元

第三名：40元

2、另设“优秀组织奖”一名，颁发奖状。

中文系学生分会文体生活部

特殊学校篮球活动方案策划篇二

为了掀起我校学生体育活动的热潮，切实提高学生的体质健康水平，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长；激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识；以学生发展为中心，重视学生的主体地位；关注个体差异与不同需求，确保每一个学生都能受益。形成良好的校园运动风气，促进学生身心健康均衡发展及校际体育交流。

1、组委会主任□xx□

2、组委会副主任□xx□

3、成员：政教处、团委、初中各班主任。

进一步丰富学生的校园生活、培养团队精神、增加班级凝聚力，提高学生参与体育活动的积极性，促进同学们的相互交流，展示我校中小学生的精神风貌和青春风采。

20xx年xx月xx日至xx月底，每周二和四下午第七节课。

学校篮球场。

在校学生，七至九年级以班级为单位组队。

1、比赛分为上、下半场，上、下半场各20分钟。

2、比赛采用最新的篮球规则进行。

1、每场比赛拿xx元作为奖励，胜者得xx元，负者得xx元。

2、每个年级设立最佳运动员称号。

3、集体设体育道德风尚奖。

1、各队必须在规定时间内准时到达比赛场地，否则作自动弃权处理。

2、上场参赛队员必须是本班同学，否则取消比赛资格。

3、比赛期间，各队队员要坚决服从裁判的管理、遵守比赛规则，如发生不尊重裁判判罚或故意捣乱的，将按有关规定予以处理。

4、希望各班能积极准备，抓紧时间训练，踊跃参加本次比赛，赛出风格、赛出水平。

1、七1vs七2。

2、八1vs八2。

3、九1vs九2。

七、八联队vs九联队。

特殊学校篮球活动方案策划篇三

xx大学生篮球联赛是xx大学生联合会一年一度的品牌活动，以加强在xx读书的xx大学生之间的感情交流，和增进兄弟情谊，互助互爱，共同进步为宗旨!展现出xx大学生的青春阳光积极向上的风貌!展现xx人积极拼搏团结奋进的精神!秉着“友谊第一，比赛第二”的体育精神，大家尽情的在赛场上展示精湛的球技和优良的球风!

以球会友，团结xx人!

xx□

xx大学生联合会。

xx大学生联合会文体部。

20xx年xx月xx号上午9点到xx号上午12点□xx学院新篮球场。

xx学院在校大学生。

1□xx月xx号上午9点开幕式。

2□xx大学生联合会代表发言。

3□xx代表发言。

4、 支持人介绍赞助商的公司， 然后由赞助商上台发言。

5、 赞助商代表主持第一场篮球赛的发球仪式， 篮球赛正式开场。

7□xx月xx号11点10分进行闭幕式， 由xx大学生联合会代表宣布这次篮球赛的获奖队伍， 然后由赞助商发言并给获奖球队颁发奖金和证书。

xx学院拥有在校生14000多人， 他们大都是经济、 管理、 政治法规、 电子控制、 土木建设、 艺术、 设计等方面的人才， 是未来社会的创新者！ 赞助商可以通过这次篮球赛， 在学校宣传其公司， 更好地在xx大学树立公司的良好形象， 更利于吸引更多的应届毕业生到贵公司实习、 就业， 为公司谋取更大的利益！

篮球赛进行的时候， 我们xx大学生联合会6大部门的成员会组织湛江、 茂名、 阳江3大地区13个同乡会的xx老乡和身边的同学过来观看球赛， 为喜欢的`球队喝彩、 加油！ 我们会在篮球场和附近挂上赞助商的横幅， 在校道发宣传单张宣传精彩的篮球赛和赞助商的公司， 同时， 我们有xx大学生联合会自己

的博客、微博、通过定期更新xx[]转发xx让更多的同学知道这个篮球赛的精彩时刻，另外，我们xx大学生联合会的成员都是来自xx13个地区，每个地区都有学生xx群，我们会通过xx群传达信息，使我们在xx的xx学子还有遍布其他高校的大学生知道我们这个篮球赛，而且我们以后更新xx时也可以为赞助商公司发布人才招聘等最新信息，这样赞助商只需要出少量资金赞助我们这次篮球赛，就能获得比报纸上登广告宣传其公司更好的宣传效果。

特殊学校篮球活动方案策划篇四

1、活动目的：

为了丰富我校教职工课余生活，关心教职工的.身心健康，学校决定举办教职工篮球赛。本次比赛利于教师们树立相互支持的团队精神和整体意识；激发团队的工作热情和拼搏创新的能力；树立良好心态，快乐生活，享受工作。

2、活动宗旨：友谊第一，比赛第二，以球会友，强身健体，促进交流。

3、活动时间[]20xx年x月x日——x月x日，每天下午第二节下课后，有课教师提前调课。

4、活动地点：校篮球场

5、参赛对象：全校男教职工

1、裁判组

组长[]xx

裁判员[]xx

比赛成绩按最终总分排名奖励。奖励办法待定。

1、分组要求：

本次比赛以年级办公室为单位，共分为四个组，分别为七、八、九三个年级和督导服务中心。

2、抽签：四个组抽签分场次，抽签时间地点另行通知。各单位报名表第一人为本单位领队，负责组织参赛队员按时到场。

3、赛制：

比赛采用循环赛制，小组循环互赛，胜者积两分，负者积一分。积分相同，算小分。

4、比赛模式

本次比赛采用2*20分钟的比赛模式，节间休息10分钟。

1、规则：

除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

(1) 计时：在第二节最后2分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(2) 球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(3) 加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。加时5分钟，全程有停表。

(4) 暂停：上下半场和加时双方各一次暂停。暂停申请人为各队领队。

(5) 违例：使用3秒区规则。

(6) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。下半场最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(7) 犯规：全队每节满4次犯规进入加罚状态。

(8) 争议：若场上对判罚有争议，由领队提出申请暂停由裁判商讨是否改判，逾期不候。但此次暂停不计入该球队的可用暂停内。比赛中非比赛人员一律不准进入球场。

(9) 裁判：每场比赛安排两名裁判吹罚

(10) 附：赛场上以和为贵，不允许有任何冲突发生，若某球员引发冲突，裁判按场上情况给予技术犯规并罚球或予以禁赛一场处理。若全队冲突，情节严重，全队禁赛（即下场比赛以输论处）。

2、赛前通知：每场比赛前由工会在前一天通知第二天的参赛队伍、裁判和工作人员。

3、比赛纪律：比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则；在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

4、比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；被延期的比赛工会另行通知。

5、附加规则：

(1) 中层以上领导上10分钟球队总分加3分。

(2) 女士上场10分钟球队总分加3分。

(3) 中场休息，每队出5人进行罚球，每人罚两球，进一球得一分，罚球分数计入总分。

特殊学校篮球活动方案策划篇五

为丰富学生的`课余文化生活，增强学生体质，经学校研究决定，于10月中旬举办泰安长城中学三对三篮球比赛。

泰安长城中学三对三篮球比赛

20xx年10月中旬

比赛地点：校篮球场

1、报名条件：泰安长城中学全体在校学生，要求身体健康，经常参加体育锻炼，有一定的篮球基础，经体检合格。

2、报名时间：截至20xx年10月8日，以班为单位将报名表报艺体处。

3、每队限报队员5人，不报名者不准参赛。

1、比赛不分组别，第一轮采用双败淘汰制，从第二轮开始采用单败淘汰制，对阵形势由抽签决定。

2、比赛球场以正式篮球比赛的半个场区为准，采用国际篮联最新规则。

3、每队限报名5人，3人首发，2人为替补，每场每名队员累计犯规满三次罚下，比赛中若因罚下或受伤不满两名队员，

则停止比赛，由对方球队获胜。

4、每场比赛共10分钟，比赛结束分数高的队伍为获胜队伍。如果两队比分相同，以两队由队员轮流罚球决定胜负，某队领先1分即为胜方，比赛结束。

5、得分判定：罚球中篮算一分；两分区域投中算两分；三分区投中算三分。

6、每场比赛每队可暂停一次，暂停时间为20秒。

7、比赛开始由掷硬币决定发球权，比赛开始或得分换发球时发球在中圈内；发球时不可传入2分区域直接得分，中圈发球时不可抢断。

8、当防守队抢断球、抢得篮板球时，球必须回到三分线外重新进攻；持球者必须双脚出三分线，否则进攻后为违例，由对方获发球权。

9、当得分、出界、违例、裁判均应鸣笛，表示死球，由对方队员在中圈获发球权。

10、所有参赛选手对比赛队员、裁判、工作人员态度恶劣或有违反体育运动道德之行为时，裁判有权取消该队比赛资格。

11、各队需按照比赛规定时间准时到场，迟到十分钟，按自动弃权处理。

12、如遇全校活动或天气原因导致比赛不能进行时，时间顺延，另行通知。

13、比赛奖励前8名，分别加相应量化分。

XXX