最新微笑面对生活英语演讲(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会,大家都尝试过写作吧,借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗?这里我整理了一些优秀的范文,希望对大家有所帮助,下面我们就来了解一下吧。

微笑面对生活英语演讲篇一

生活中有很多让我们感动的细节:一次动容的偶遇,一句温馨的问候,甚至一个会心的眼神。

微笑,是一个人愉快时情感在脸部的自然反映,微笑是一面镜子,它可以表现一个人的高尚道德和良好的情操,微笑也是一种精神力量,它能促进和改善工作作风,同样微笑也能改善人际关系,增加信任感。俗话说: "笑一笑,十年少"。其实,微笑不仅能让你年轻,还是一座沟通人际关系的桥梁,一剂化解人们矛盾的良药。

微笑是六个世界上通用的语言和符号。不分种族,不分国界. 只要你投入一丝真诚的微笑给你所面对的人。它如一丝春风. 一束阳光,他(她)都会感到一种发自心底的虔礼。将你的微 笑给你父母为了你的成长。二老历尽生命的所有,苍老之时 能有你每天的微笑,就足以慰藉。那苍桑的心灵. 胜过你给予 的最好礼物。他们在你的微里感受着流淌的血脉。将你的微 笑给你的朋友. 当他惆怅时,当他不如意时,当他高兴时,当 他春风得意时,你的微笑会让他感到温暖。让他不会觉得那 么失意。让他觉得你真好,内心深处总会有一个声音在感激, "有你真好myfriend"你可以给他,你可以安慰他的。没什么 比你的微笑更完美。将你的微笑给你的身边的陌生人,也许 你的微笑不会让他们得到什么。但是可能多年以后,他会想 到在很久以前的那个陌生的阳光,抚去他的烦,他的忧,他 会继续努力,因为笑中有爱。将微笑带给自己,你的生活会 更加精彩。你的生命会更加灿烂,或许你今天没有微笑,那么就将明天的微笑挂在今天的脸上吧!把它给蓝天,给白云,给山川,给花草······这个世界因你的存在而更加温馨,因你的微笑而更加灿烂。因为有你的微笑你会得到更多。天会为你亮,花也会为你红。

雨果说:"微笑就是阳光,它能消除人们脸上的冬色。"微笑不仅能让人驱走心灵的阴霾,还会让人变得友善。但真正的微笑是发自内心,渗透着自己的情感,表里如一,毫无包装或娇饰的。当然,微笑应该自然得体,切不可无笑装笑,皮笑肉不笑,以免弄巧成拙,适得其反。因此,教师运用微笑应恰如其分,不管是坐、站、行,你的微笑都应表现出教师应有的文明、庄重和风度,而且微笑要与眼神、姿态等协调一致,整体配合,有时,还要注意和学生的体态语言配合。微笑,一个美丽的词语,一个简单的动作,就创造了数不尽的美好。

微笑很简单,可它却体现了一种快乐的心境,体现了一种难得的修养;对别人来说,又表达了一种敬意和尊重,传达了一份关怀和问候!无论什么时候,微笑都有它自己独特的魅力。在迷失彷徨的时候,对着镜子给自己一个微笑,也许就会重拾一份信心和勇气;在别人需要帮助的时候,那微笑也可以给心灵送去一片温暖和慰藉;即使对于初次见面的人们,也请不要吝啬你的微笑,也许你的那淡淡的笑容就可以给别人的天空增添了一丝光亮!有时候微笑,也是对别人的一种理解,一种包容,一种体谅,一种肯定!微笑,是发自心底的笑容,是伪装不来的,因为最美丽的笑容只能是一种真实情感的自然流露。真诚是微笑的底线。虚假的笑容只会让人不寒而栗。

也许,现代社会追求时尚,有人喜欢冷酷,有人喜欢独处,但不管怎样,相信人们永远不会拒绝你的微笑。因为没有人会拒绝阳光的温暖。同一个空间中,同一片蓝天下,既然我有缘相遇,就请不要吝啬你的微笑!

每天你给别人一个真诚的微笑,别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失;微笑能让你与别人的关系融洽;微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此,那么,朋友,就请大方起来,请别吝啬你的微笑。

谢谢大家!

微笑面对生活英语演讲篇二

大家好!我今日演讲的题目是《微笑面对失败》。生活中,失败是常有的`,它是一个考验,也是一个转折点,这个转折点好比是条岔道,这条岔道分出了两条路,而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气,这条路将通向彻底的失败,我们应当选择另一条路——微笑面对,它使我们吸取教训,走上奋起拼搏之路。

我很喜欢看一部动漫一游戏王,我想大家都会问:这部动漫很好看吗不就是打几张牌吗对,正是这样。可这其中的资料却深入人心,正是它教会了我如何面对失败,十代是决斗学校的普普通通的学生,他从小资质就没其他人高,平庸的资质让他在学习中注定要遭到更多的失败,以致于他在无数次失败中成长。可他并没有放弃,他以超越常人的毅力,不断的练习,再练习。在不断的尝试中,他最终成功了。在一次决斗中,他与号称天才决斗家的明日香相遇,这场看似一边倒的决斗,却有出乎预料的结果。自信满满的明日香早把这场决斗当作儿戏,而十代却把这次决斗当作神圣的一战,能和天才决斗家决斗,是多么兴奋的事啊!两人带着不一样的心态来到了决斗场。被人们所看好的明日香却眉头紧锁,而早已被注定的失败者一十代,却是镇定自若,满脸笑容。那笑,就像是午后绚烂的阳光,温暖人心。

决斗中的时代有如神助,而明日香在强大的十代面前,是那么的微不足道。整个比赛异常顺利,十代已压倒性的优势战

胜了明日香。明日香输了,输的很彻底,她不明白自我为什么会输给一个"门外汉"其实,他就是输在没有经历过失败,没有理解失败的本事。而十代却把每一次失败都当作一笔巨大的财富,累积失败带来的经验,享受失败带来的欢乐,最终走向了胜利。

十代从什么都不懂的"门外汉",走向威风的决斗王者的路程是万分艰辛的,他做到了用微笑面对失败,他告诉我们: 天才不必须是成功者,而敢于用微笑面对失败的人,必须是成功者!

我的演讲完毕,多谢大家!

微笑面对生活英语演讲篇三

微笑,是我们的人生中一个重要的表情,他随时伴随着我们的生活与成长,微笑是初春树枝上新绽的春蕾;微笑是夏日荷池中偶露的苞粒;微笑是秋熟降霞下倒映的涟漪;微笑是冬阳皑雪里清淡是梅笛。它似一颗颗耀眼的晨星,闪烁着光亮,激励着我们前进!

有一首歌唱的好"天空是绵绵是糖,就算踏下了又怎样?深呼吸甩开的笑,笑一笑有什么大不了[oh[很eazy[] 很eazy[yeah——……"的确,因为微笑,忧郁的人舒展了活力的翅膀;因为微笑,徘徊的人导获了人生的启迪。

我们的校园中,随处可见那耀眼的一个英文单词"smile"□那么,当你看到的时候,你有没有按照上边的内容做到了呢?我总是情不自禁的观察我们学校的每一个形形色色老师与同学,当我看到他们脸上的表情的时候总是会浮想联翩。

总之,当你用微笑面对别人的时候,别人同样也会向你回复一个微笑,你让别人感到温暖了,别人也会让你感到温暖, 当然这种微笑要是发自内心的真诚的微笑,我们要用微笑面

对生活!

微笑面对生活英语演讲篇四

大家好!

微笑就像一缕阳光,照射在久违的木屋里,可以驱散人们内心的阴霾。微笑就像一次沮丧的散步,看到活生生的大自然,闻到新鲜的空气。学会微笑。微笑是一剂良药。微笑能给别人带来快乐和情感,也能给自己带来快乐的心情。那么,为什么不微笑着面对别人呢?如果笑不出来,也没关系,只要嘴角微微向上弯,哪怕是一个小酒窝。其实微笑就这么简单。

随着科技的发展,感情越来越淡。孩子忙着写厚厚的作业,玩电脑游戏,大人忙着赚钱。以至于我在水泥路上遇到的大多数人都很匆忙,面无表情。那是我突然怀念家乡那个小镇的时候。因为小,镇上每个人都有一张熟悉的脸。每次我骑自行车上学,陆续开的摊位的人都会笑着跟我打招呼,夸张的人会大声笑: "花姑娘,再去上学!"这时候镇上的男生都会跟着人群: "喂,大花姑娘!"我怀念在我生活了十几年的小镇上温暖的生活。

随着社会的发展,"熟人社会"变成了"陌生人社会",让人几乎忘了微笑。面对电脑和一波又一波的事情,你忘了在田野里笑着赤脚跑步的场景了吗?我记得我在路上遇到一个带着可爱孩子的女人。我想去和孩子玩,就对着女人笑了笑,但她不解的看了我一眼,抓住孩子的手走到另一边,警惕的看了我一眼。当时我就想,我这么像人贩子吗?当然,我显然没有。只是越来越少的人无缘无故对别人笑,就算笑了也会被怀疑有动机。但是,会有珍惜感情的人。

微笑着迎着风奔跑,吹走所有的烦恼,但有些烦恼是必须面对的,我们无法逃避。

生活中有太多的无奈。哭不出来就笑。人们常说: "笑一笑,十年不如一年。"的确,微笑可以驱散忧郁,帮助人们适应环境,乐观地对待生活。如果你不想哭,不想懦弱,那就微笑吧。这绝对不是赔本买卖。

即使面对不可战胜的对手,也不要放弃微笑。害怕只会让对方更加鄙视你,而微笑能带给你鼓励和自信,所以微笑吧。勇敢面对困难,不要只是逃避,逃避永远不是解决问题的办法。扬起自信的笑容,昂起头,向前走。不管前方是什么,哪怕风雨交加,坎坷不平,也要微笑面对困难。

曾经有一个例子。

众所周知,推销员不是一个讨喜的职业,甚至是无聊的职业。 然而,曾经有一个年轻的推销员,他对每个急于开门的人都 露出友好的微笑。不是专业的八齿笑,而是嘴巴翘起来,让 人感觉温柔但不刺眼。然后,所有人都会回他一个微笑。

如果你学不会微笑,你可以每天对着镜子微笑。如果有一天有人对你微笑,那么你已经学会了微笑。

一个人在争论的时候,淡淡的微笑可能会把战斗变成玉锦。 当你烦恼的时候,别人一个温暖阳光的微笑可能会感染你, 让你失去烦恼的负担。当你成功了,骄傲了,也许父母的一 个微笑就能浇灭你的骄傲。如果你不知道该做什么表情,那 就微笑吧。微笑是最好的应对方式。

不要认为幸福是难得的,你可以微笑是因为你的努力被采纳了,微笑是因为你听到了一件有趣的事情,甚至微笑是因为窗前的一朵兰花开了。幸福并不罕见,只是因为烦恼蒙蔽了你的双眼。笑一笑,抹去你眼中的尘埃。想要快乐,就要有欣赏美的眼睛。试着学会微笑,你会发现这并不难。开心就笑,开心就笑。

就像有无数的表情,无数的笑容。孩子的笑容天真无邪,带着不接触世界的纯洁;当一个少年笑容灿烂时,就是人生中最肆意的青春;中年人的笑容是宽容自信的,这是最成熟的年纪。他们有家庭,知道自己的烦恼;老人的笑是沧桑。他们的微笑包含了太多的东西。听书上说孩子是老人转世,因为一出生就会哭,会表达上辈子的沉重,但是谁也认不出那是一声叹息。他们经历了世间的喜怒哀乐,学到了太多的无奈。

学会微笑, 它是最美丽的风景, 是每个人心中最明亮的角落。

微笑面对生活英语演讲篇五

大家好!

今天,我们上了一节以面对挫折为主题的班团课。这节课使我有所感悟:

"宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香",我们应该以宽阔的心怀面对生活,用微笑面对人生,用微笑面对挫折。

"自古英雄多磨难",古今中外有许多伟大的人都在困境中获得了成功。就像贝多芬,他双耳失聪,但他没有放弃,而是以自己顽强的毅力战胜了自己。他失败了无数次,可他在一次又一次失败中总结经验,最终成为了一名享誉世界的伟大音乐家。

看到这里,不少人会说: "他们是伟人,我们怎么能与他们相提并论呢?"如果你要这样想,那么我告诉你,你错了,一位享誉世界的名人——爱因斯坦,在他小时候,他被无数人认为他是一个智力低下的孩子。有一次,他的老师让他与同学们去做板凳。在第二天的早晨,老师看了同学们的作品,老师评价说: "这个世界上再也没有比这更糟的凳子了。"然而,爱因斯坦却从抽屉里又取出了两个板凳,可比那个还糟,原来那是爱因斯坦辛苦做出来的三个板凳。

还有我国的著名史学家司马迁,也是承受着牢邢之苦,在逆境下创作了有史学价值的《史记》,为后代留下了宝贵的财富。

生活处处需要微笑,微笑面对挫折,微笑面对人生,微笑面对每一天。人生道路上处处充满了挫折,充满了崎岖,我们应努力克服困难,用好的心态面对充满希望的每一天!

微笑面对生活英语演讲篇六

大家好!

今天很荣幸能在这里为大家演讲,我今天为大家演讲的题目是:用微笑面对生活!

微笑不仅是一种美丽的表情,更是一种处之泰然、积极乐观的`生活态度。人生在世,酸甜苦辣,冷暖自知,但能到世上走一遭,无疑是幸运的。微笑着面对生活,保持良好的心态,既有助于提升幸福指数,也有助于赢得学习、事业的成功。人生只短短几十年,何不微笑着面对生活!

微笑着面对生活,首先要微笑着面对自身的苦乐成败。生活中有欢乐也有痛苦,欢乐有时,人在欢乐时怎能不露出由衷的微笑!但欢乐时要切记享乐有度,不能乐极生悲。比起微笑着面对欢乐,微笑着面对痛苦则要难得多,但微笑和痛苦

并不相悖,"痛并快乐着"才是积极的人生。面对痛苦,要相信它终究是暂时的,一定会过去,不能沉迷其中,要学会心理调节,及时扭转消极心态。生活中还交织着成功和失败,人在成功时露出胜利的微笑是很自然的事,因为成功不易,都是要靠流汗甚至流血才换来的,充分享受成功的喜悦能激励我们更好地前行。但胜利、成功时也要居安思危,不骄不躁,要继续努力,才会有更大的胜利。面对困难和失败也要学会微笑,"失败乃成功之母","世上无难事,只怕有心人",唯有微笑面对困难和失败,做个有心人,才能不断克服困难,及早走出失败的阴影。

微笑着面对生活,还需要微笑着面对他人和社会。人是群居动物,需要与各种各样的他人打交道。微笑着面对他人,多取人之长补己之短,同时对别人的欠缺保持宽容,才能建立起良好的人际关系和友谊。良好的人际关系是个人成功的润滑剂,友谊使我们得到心灵慰藉,让我们活得更幸福。微笑着面对社会,就是要客观看待社会令人满意和不满意的两面,积极融入社会,并尽力联合他人改进社会。对社会中的真善美真诚地给予嘉许和响应,推动真善美在社会上发扬光大。对社会上存在的丑恶现象可为之而焦虑,不可因之而偏执,要平静面对世间一切美丑,秉持"我为人人,人人为我"的理念并积极付诸行动,努力促进社会和谐。

微笑着面对自己,正确对待苦乐成败,并且努力勤奋学习、 工作,我们每个人的生活会更幸福,事业会更成功;微笑着 面对他人和社会,我们的人生会更积极、更丰满、更有意义。 因此,微笑着面对生活,既事关个人成功与幸福,又事关社 会和谐与进步。一个人要想拥有这样的心态,需要不断地加 强自身修养,需要持之以恒身体力行。