

最新微笑面对生活英语演讲(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

微笑面对生活英语演讲篇一

生活中有很多让我们感动的细节：一次动容的偶遇，一句温馨的问候，甚至一个会心的眼神。

微笑，是一个人愉快时情感在脸部的自然反映，微笑是一面镜子，它可以表现一个人的高尚道德和良好的情操，微笑也是一种精神力量，它能促进和改善工作作风，同样微笑也能改善人际关系，增加信任感。俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

微笑是六个世界上通用的语言和符号。不分种族，不分国界。只要你投入一丝真诚的微笑给你所面对的人。它如一丝春风。一束阳光，他(她)都会感到一种发自内心的虔礼。将你的微笑给你父母为了你的成长。二老历尽生命的所有，苍老之时能有你每天的笑容，就足以慰藉。那苍桑的心灵。胜过你给予的最好礼物。他们在你的微笑里感受着流淌的血脉。将你的微笑给你的朋友。当他惆怅时，当他不如意时，当他高兴时，当他春风得意时，你的微笑会让他感到温暖。让他不会觉得那么失意。让他觉得你真好，内心深处总会有一个声音在感激，“有你真好myfriend"你可以给他，你可以安慰他的。没什么比你的微笑更完美。将你的微笑给你的身边的陌生人，也许你的微笑不会让他们得到什么。但是可能多年以后，他会想到在很久以前的那个陌生的阳光，抚去他的烦，他的忧，他会继续努力，因为笑中有爱。将微笑带给自己，你的生活会

更加精彩。你的生命会更加灿烂，或许你今天没有微笑，那么就请将明天的微笑挂在今天的脸上吧！把它给蓝天，给白云，给山川，给花草……这个世界因你的存在而更加温馨，因你的微笑而更加灿烂。因为有你的微笑你会得到更多。天会为你亮，花也会为你红。

雨果说：“微笑就是阳光，它能消除人们脸上的冬色。”微笑不仅能让人驱走心灵的阴霾，还会让人变得友善。但真正的微笑是发自内心，渗透着自己的情感，表里如一，毫无包装或娇饰的。当然，微笑应该自然得体，切不可无笑装笑，皮笑肉不笑，以免弄巧成拙，适得其反。因此，教师运用微笑应恰如其分，不管是坐、站、行，你的微笑都应表现出教师应有的文明、庄重和风度，而且微笑要与眼神、姿态等协调一致，整体配合，有时，还要注意和学生的体态语言配合。微笑，一个美丽的词语，一个简单的动作，就创造了数不尽的美好。

微笑很简单，可它却体现了一种快乐的心境，体现了一种难得的修养；对别人来说，又表达了一种敬意和尊重，传达了一份关怀和问候！无论什么时候，微笑都有它自己独特的魅力。在迷失彷徨的时候，对着镜子给自己一个微笑，也许就会重拾一份信心和勇气；在别人需要帮助的时候，那微笑也可以给心灵送去一片温暖和慰藉；即使对于初次见面的人们，也请不要吝啬你的微笑，也许你的那淡淡的笑容就可以给别人的天空增添了一丝光亮！有时候微笑，也是对别人的一种理解，一种包容，一种体谅，一种肯定！微笑，是发自心底的笑容，是伪装不来的，因为最美丽的笑容只能是一种真实情感的自然流露。真诚是微笑的底线。虚假的笑容只会让人不寒而栗。

也许，现代社会追求时尚，有人喜欢冷酷，有人喜欢独处，但不管怎样，相信人们永远不会拒绝你的微笑。因为没有人会拒绝阳光的温暖。同一个空间中，同一片蓝天下，既然我有缘相遇，就请不要吝啬你的微笑！

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

微笑面对生活英语演讲篇二

大家好！我今日演讲的题目是《微笑面对失败》。生活中，失败是常有的，它是一个考验，也是一个转折点，这个转折点好比是条岔道，这条岔道分出了两条路，而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气，这条路将通向彻底的失败，我们应当选择另一条路——微笑面对，它使我们吸取教训，走上奋起拼搏之路。

我很喜欢看一部动漫——游戏王，我想大家都会问：这部动漫很好看吗？不就是打几张牌吗？对，正是这样。可这其中的资料却深入人心，正是它教会了我如何面对失败，十代是决斗学校的普普通通的学生，他从小资质就没其他人高，平庸的资质让他在学习中注定要遭到更多的失败，以致于他在无数次失败中成长。可他并没有放弃，他以超越常人的毅力，不断的练习，再练习。在不断的尝试中，他最终成功了。在一次决斗中，他与号称天才决斗家的明日香相遇，这场看似一边倒的决斗，却有出乎预料的结果。自信满满的明日香早把这场决斗当作儿戏，而十代却把这次决斗当作神圣的一战，能和天才决斗家决斗，是多么兴奋的事啊！两人带着不一样的心态来到了决斗场。被人们所看好的明日香却眉头紧锁，而早已被注定的失败者——十代，却是镇定自若，满脸笑容。那笑，就像是午后绚烂的阳光，温暖人心。

决斗中的时代有如神助，而明日香在强大的十代面前，是那么的微不足道。整个比赛异常顺利，十代已压倒性的优势战

胜了明日香。明日香输了，输的很彻底，她不明白自我为什么会输给一个“门外汉”其实，他就是输在没有经历过失败，没有理解失败的本事。而十代却把每一次失败都当作一笔巨大的财富，累积失败带来的经验，享受失败带来的欢乐，最终走向了胜利。

十代从什么都不懂的“门外汉”，走向威风的决斗王者的路程是万分艰辛的，他做到了用微笑面对失败，他告诉我们：天才不必须是成功者，而敢于用微笑面对失败的人，必须是成功者！

我的演讲完毕，多谢大家！

微笑面对生活英语演讲篇三

微笑，是我们的人生中一个重要的表情，他随时伴随着我们的生活与成长，微笑是初春树枝上新绽的春蕾；微笑是夏日荷池中偶露的苞粒；微笑是秋熟降霞下倒映的涟漪；微笑是冬阳皑雪里清淡是梅笛。它似一颗颗耀眼的晨星，闪烁着光亮，激励着我们前进！

有一首歌唱的好“天空是绵绵是糖，就算踏下了又怎样？深呼吸甩开的笑，笑一笑有什么大不了□oh□很eazy□很eazy□yeah——.....”的确，因为微笑，忧郁的人舒展了活力的翅膀；因为微笑，徘徊的人导获了人生的启迪。

我们的校园中，随处可见那耀眼的一个英文单词“smile”□那么，当你看到的时候，你有没有按照上边的内容做到了呢？我总是情不自禁的观察我们学校的每一个形形色色老师与同学，当我看到他们脸上的表情的时候总是会浮想联翩。

总之，当你用微笑面对别人的时候，别人同样也会向你回复一个微笑，你让别人感到温暖了，别人也会让你感到温暖，当然这种微笑要是发自内心的真诚的微笑，我们要用微笑面

对生活！

微笑面对生活英语演讲篇四

大家好！

微笑就像一缕阳光，照射在久违的木屋里，可以驱散人们内心的阴霾。微笑就像一次沮丧的散步，看到活生生的大自然，闻到新鲜的空气。学会微笑。微笑是一剂良药。微笑能给别人带来快乐和情感，也能给自己带来快乐的心情。那么，为什么不微笑着面对别人呢？如果笑不出来，也没关系，只要嘴角微微向上弯，哪怕是一个小酒窝。其实微笑就这么简单。

随着科技的发展，感情越来越淡。孩子忙着写厚厚的作业，玩电脑游戏，大人忙着赚钱。以至于我在水泥路上遇到的大多数人都很匆忙，面无表情。那是我突然怀念家乡那个小镇的时候。因为小，镇上每个人都有一张熟悉的脸。每次我骑自行车上学，陆续开的摊位的人都会笑着跟我打招呼，夸张的人会大声笑：“花姑娘，再去上学！”这时候镇上的男生都会跟着人群：“喂，大花姑娘！”我怀念在我生活了十几年的小镇上温暖的生活。

随着社会的发展，“熟人社会”变成了“陌生人社会”，让人几乎忘了微笑。面对电脑和一波又一波的事情，你忘了在田野里笑着赤脚跑步的场景了吗？我记得我在路上遇到一个带着可爱孩子的女人。我想去和孩子玩，就对着女人笑了笑，但她不解的看了我一眼，抓住孩子的手走到另一边，警惕的看了我一眼。当时我就想，我这么像人贩子吗？当然，我显然没有。只是越来越少的人无缘无故对别人笑，就算笑了也会被怀疑有动机。但是，会有珍惜感情的人。

微笑着迎着风奔跑，吹走所有的烦恼，但有些烦恼是必须面对的，我们无法逃避。

生活中有太多的无奈。哭不出来就笑。人们常说：“笑一笑，十年不如一年。”的确，微笑可以驱散忧郁，帮助人们适应环境，乐观地对待生活。如果你不想哭，不想懦弱，那就微笑吧。这绝对不是赔本买卖。

即使面对不可战胜的对手，也不要放弃微笑。害怕只会让对方更加鄙视你，而微笑能带给你鼓励和自信，所以微笑吧。勇敢面对困难，不要只是逃避，逃避永远不是解决问题的办法。扬起自信的笑容，昂起头，向前走。不管前方是什么，哪怕风雨交加，坎坷不平，也要微笑面对困难。

曾经有一个例子。

众所周知，推销员不是一个讨喜的职业，甚至是无聊的职业。然而，曾经有一个年轻的推销员，他对每个急于开门的人都露出友好的微笑。不是专业的八齿笑，而是嘴巴翘起来，让人感觉温柔但不刺眼。然后，所有人都会回他一个微笑。

如果你学不会微笑，你可以每天对着镜子微笑。如果有一天有人对你微笑，那么你已经学会了微笑。

一个人在争论的时候，淡淡的微笑可能会把战斗变成玉锦。当你烦恼的时候，别人一个温暖阳光的微笑可能会感染你，让你失去烦恼的负担。当你成功了，骄傲了，也许父母的一个微笑就能浇灭你的骄傲。如果你不知道该做什么表情，那就微笑吧。微笑是最好的应对方式。

不要认为幸福是难得的，你可以微笑是因为你的努力被采纳了，微笑是因为你听到了一件有趣的事情，甚至微笑是因为窗前的一朵兰花开了。幸福并不罕见，只是因为烦恼蒙蔽了你的双眼。笑一笑，抹去你眼中的尘埃。想要快乐，就要有欣赏美的眼睛。试着学会微笑，你会发现这并不难。开心就笑，开心就笑。

就像有无数的表情，无数的笑容。孩子的笑容天真无邪，带着不接触世界的纯洁；当一个少年笑容灿烂时，就是人生中最肆意的青春；中年人的笑容是宽容自信的，这是最成熟的年纪。他们有家庭，知道自己的烦恼；老人的笑是沧桑。他们的微笑包含了太多的东西。听书上说孩子是老人转世，因为一出生就会哭，会表达上辈子的沉重，但是谁也认不出那是一声叹息。他们经历了世间的喜怒哀乐，学到了太多的无奈。

微笑有很多种，轻轻勾起嘴角就是轻笑，张开嘴就是大笑。笑不出来就轻笑。微笑是有保质期的，不要让它在你心里变质。笑脸的保质期取决于内心。如果你太消极，笑脸的保质期不会太长，拿出来晒晒也没什么坏处。如果你开朗平和，笑脸的保质期没有区别。

学会微笑，它是最美丽的风景，是每个人心中最明亮的角落。

微笑面对生活英语演讲篇五

大家好！

今天，我们上了一节以面对挫折为主题的班团课。这节课使我有所感悟：

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，我们应该以宽阔的心怀面对生活，用微笑面对人生，用微笑面对挫折。

“自古英雄多磨难”，古今中外有许多伟大的人都在困境中获得了成功。就像贝多芬，他双耳失聪，但他没有放弃，而是以自己顽强的毅力战胜了自己。他失败了无数次，可他在一次又一次失败中总结经验，最终成为了一名享誉世界的伟大音乐家。

看到这里，不少人会说：“他们是伟人，我们怎么能与他们相提并论呢？”如果你要这样想，那么我告诉你，你错了，一位享誉世界的名人——爱因斯坦，在他小时候，他被无数人认为他是一个智力低下的孩子。有一次，他的老师让他与同学们去做板凳。在第二天的早晨，老师看了同学们的作品，老师评价说：“这个世界上再也没有比这更糟的凳子了。”然而，爱因斯坦却从抽屉里又取出了两个板凳，可比那个还糟，原来那是爱因斯坦辛苦做出来的三个板凳。

还有我国的著名史学家司马迁，也是承受着牢狱之苦，在逆境下创作了有史学价值的《史记》，为后代留下了宝贵的财富。

生活处处需要微笑，微笑面对挫折，微笑面对人生，微笑面对每一天。人生道路上处处充满了挫折，充满了崎岖，我们应努力克服困难，用好的心态面对充满希望的每一天！

微笑面对生活英语演讲篇六

大家好！

今天很荣幸能在这里为大家演讲，我今天为大家演讲的题目是：用微笑面对生活！

微笑不仅是一种美丽的表情，更是一种处之泰然、积极乐观的生活态度。人生在世，酸甜苦辣，冷暖自知，但能到世上走一遭，无疑是幸运的。微笑着面对生活，保持良好的心态，既有助于提升幸福指数，也有助于赢得学习、事业的成功。人生只短短几十年，何不微笑着面对生活！

微笑着面对生活，首先要微笑着面对自身的苦乐成败。生活中有欢乐也有痛苦，欢乐有时，人在欢乐时怎能不露出由衷的微笑！但欢乐时要切记享乐有度，不能乐极生悲。比起微笑着面对欢乐，微笑着面对痛苦则要难得多，但微笑和痛苦

并不相悖，“痛并快乐着”才是积极的人生。面对痛苦，要相信它终究是暂时的，一定会过去，不能沉迷其中，要学会心理调节，及时扭转消极心态。生活中还交织着成功和失败，人在成功时露出胜利的微笑是很自然的事，因为成功不易，都是要靠流汗甚至流血才换来的，充分享受成功的喜悦能激励我们更好地前行。但胜利、成功时也要居安思危，不骄不躁，要继续努力，才会有更大的胜利。面对困难和失败也要学会微笑，“失败乃成功之母”，“世上无难事，只怕有心人”，唯有微笑面对困难和失败，做个有心人，才能不断克服困难，及早走出失败的阴影。

微笑着面对生活，还需要微笑着面对他人和社会。人是群居动物，需要与各种各样的他人打交道。微笑着面对他人，多取人之长补己之短，同时对别人的欠缺保持宽容，才能建立起良好的人际关系和友谊。良好的人际关系是个人成功的润滑剂，友谊使我们得到心灵慰藉，让我们活得更幸福。微笑着面对社会，就是要客观看待社会令人满意和不满意的两面，积极融入社会，并尽力联合他人改进社会。对社会中的真善美真诚地给予嘉许和响应，推动真善美在社会上发扬光大。对社会上存在的丑恶现象可为之而焦虑，不可因之而偏执，要平静面对世间一切美丑，秉持“我为人人，人人为我”的理念并积极付诸行动，努力促进社会和谐。

微笑着面对自己，正确对待苦乐成败，并且努力勤奋学习、工作，我们每个人的生活会更幸福，事业会更成功；微笑着面对他人和社会，我们的人生会更积极、更丰满、更有意义。因此，微笑着面对生活，既事关个人成功与幸福，又事关社会和谐与进步。一个人要想拥有这样的心态，需要不断地加强自身修养，需要持之以恒身体力行。