

# 最新节约粮食的演讲稿(大全8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 节约粮食的演讲稿篇一

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。也许他(她)家里很有钱，也许他家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板倒去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

同学们,让我们行动起来,珍惜粮食,从我做起,从不乱倒剩饭做起,以节约为荣,以浪费为耻,自觉养成爱惜粮食,节约粮食的好习惯。因为,每粒粮食都浸满了农民伯伯挥汗如水的辛勤耕耘。让我们节约粮食,从现在做起,从我做起!

## 节约粮食的演讲稿篇二

大家好!

我是来自xxx班的xx□这次我演讲的主题是节约粮食。

在我们的日常生活中,吃饭是必不可少的一项任务,少吃一顿饭在接下来的生活中就可能精力不足。粮食的重要性由此可以看出,我们也从小被老师和父母教导着不要浪费粮食。我也是学校的学生,比起老师,我更加能确切的看到同学们的日常生活。因此,我也知道,我们每个人几乎都会浪费粮食,浪费碗里的饭菜,学校食堂那个用来倒剩饭剩菜的桶里,每一顿都是满满的一桶。见到这样的场景,我的内心非常的复杂,我对历史稍微有一点了解,我知道古代的时候,有多少人被活活饿死,有多少人为了一斗米折腰。就算是现在,每天为了粮食而发愁的人还是有很多,世界上还有着很多地方的人过着每天都吃不饱饭是生活,然而我们却每天都在浪费着粮食,这样一对比,我们浪费粮食的行为显得有多么的可恶,而且这些粮食都不是白来的啊!是那些农民伯伯一点一点种植出来的。

我们现在对这些粮食不在意,是因为这些粮食都不是我们亲手得到的,所以我们无法体会到那份辛苦。现在我们每天能吃这些饭菜,靠的是父母的努力工作,就算我们不能体会农民伯伯的辛苦,那我们就体谅下父母的辛苦吧,爸爸妈妈每年辛辛苦苦的供我们上学也是非常不容易的。

我的每天浪费粮食固然都是有原因的,有的人是饭量小,有的人是碗里有自己不喜欢的食物。我也不可能要求你们吃饱

了还要强撑着去吃饭，也不可能要求你们去吃那些不喜欢的饭菜，我没有去要求你们这样那样的立场，而且被人要求着干这干那想必你们心里也不乐意。我只是希望你们能够提高节约粮食这方面的意识，如果饭量小，那我们吃饭的时候就少打一点饭，如果有不喜欢吃的菜就和食堂打饭的阿姨提前说好不要那个菜。这种程度的话相信大家都可以做到的。

浪费粮食是一个不好的习惯，现在我们还小，现在就养成了这个习惯的话长大就很难改正了，就是我们每天只浪费了一点点的粮食，日积月累下来，浪费粮食的量也是非常大的。希望大家能够重视起浪费粮食这回事，多提高自己的节约意识，节约粮食，从我做起。

谢谢大家。

### 节约粮食的演讲稿篇三

大家好！

其实，在我刚看到“节约粮食，从我做起”这8个字的时候，我的脑海中曾经闪过一丝疑惑，节约二字说的容易，可是做起来会不会很难呢？节约粮食对农民伯伯来说是否有好处呢？不过，很快我就想明白了，节约其实做起来并不难，相反可以说还很简单，只要从生活中的一一点一滴做起来就可以了，比如说在出去玩的时候赶紧吃完碗里剩下的那几粒米，几根面，几口馒头就可以了，这样，即便是对农民伯伯没有任何的好处，对我们来说渐渐的也会养成一种好的习惯，而且不会让农民伯伯那一滴一滴的汗白流，那一口口气白喘，那一声声的“好累”白说，那一份份的力气白使，那一次次望着庄稼成熟的笑容白笑。

粮食，是农民伯伯的汗水浇灌而成，是农民伯伯一次次辛勤施肥而成，是农民伯伯，总之，这一切的一切都告诉了我们一个道理，那就是粮食的来之不易，希望大家从自己做起，

从而影响身边的人，让大家都懂得节约粮食。

锄禾日中，汗滴禾下土。

谁知盘中餐。粒粒皆辛苦。

这是在很早的时候，古人写一首诗叫《悯农》，如果先不看内容，光看诗名，悯农就是怜悯农民的意思，这里的怜悯并不是可怜的意思，而是要理解农民的辛苦，他们每年辛勤播种，灌溉，施肥，除草，杀虫，可是即使这么的辛苦，有时候遇上天灾，收的粮食也就只能够一年的生活，这也就是为什么我们说农民虽然是生活在社会最低层的人，但是他们却是最伟大的人。

所有的种种就是希望我们不要浪费一点一滴的粮食，因为节约光荣，浪费可耻。

## 节约粮食的演讲稿篇四

大家好，我是来自xx的xx[]今天我我国旗下演讲的主题是：勤俭节约，珍惜粮食。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”历史也证明了这个道理：奢能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支亚欧大陆最强悍的军队，但却因骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。反之，日本著名的丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只地换，办公纸用了正面还要用反面。这实在令人赞叹。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约，艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；同样，一个没有勤俭节约，艰苦奋斗精神做支撑的团体是难以持续发展的。

勤俭节约也是我们中华的传统美德，现如今随着我国国力的

增强和生活的改善，有些人却把勤俭节约的优良传统抛之脑后，当前社会上盲目攀比的畸形消费；过度包装、极度美化的蓄意浪费，“长明灯”、“长流水的随意浪费等现象比比皆是。作为学生的我们，应该杜绝这种行为，要做到能够节约能源，比如教室里风扇，电脑，电灯还是开着，请及时将它关闭，看到水龙头还在滴水，可以上前将它关掉，也可以时刻提醒身边的同伴，要做到不浪费。这些生活中的小事无不体现了勤俭节约的美德。

党中央现在提出“建设节约型社会”的战略决策，并把加快建设节约型社会，提到“事关现代化建设进程和国家安全，事关人民群众福祉和根本利益，事关中华民族生存和长远发展”的高度，并在全国范围内大张旗鼓、深入持久地开展节约活动，加快建设节约型社会。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这首广为流传的诗，相信大家都有耳闻，虽然这首诗都已烂熟于心，但又有多少人能够完全做到不浪费粮食呢？而生活在现代的我们，在衣食无忧的时代，我们也不应该忘记珍惜粮食。

书记也在讲话中强调，餐饮浪费现象，触目惊心，令人痛心！“尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全始终要有危机意识，而今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟”。

珍惜粮食是我们对农民辛苦付出的最好回应，所以，身为青少年的我们，应该怎么做呢？在学校里，尽量吃完午饭，避免浪费，在外面的店里吃饭时，要适量点菜，有吃不完的可以打包回家，做到光盘行动。

厉行节约，反对浪费，不仅是对粮食资源的珍视，更是对国家资源的守护。厉行节约须久久为功，只有这样，才能使“浪费可耻、节约光荣”在全社会蔚然成风。

最后也希望同学们养成勤俭节约的好习惯。

我的发言到此结束，谢谢大家。

## 节约粮食的演讲稿篇五

大家好！

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。

## 节约粮食的演讲稿篇六

大家好！

或许饥饿这个词对我们来说有点遥远。吃得好，吃得好，已经成为一件平常的事情。还有谁关切食物的来源，还有谁关

切被丢弃的食物？但现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日趋惊慌，部分地区粮食短缺问题日益严峻；另一方面，奢侈粮食的现象屡见不鲜，农夫的劳动成果不行珍惜。

我国古代教化家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见吃在一般人心中有多重要。只是近几年，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜食物的现象。在学校，学生吃饭时，馒头飞得到处都是，洁白的米饭撒得到处都是。不知道是应当把它当成一个没有硝烟的战场，还是应当想象成一个没有寒冷的雪原。

有些人可能会对这些言论嗤之以鼻，认为是危言耸听。他们只是奢侈了一些食物，为什么要受到严厉的指责？好吧，让我们做会计。据估计，每公斤大米大约有4万粒大米，中国有13亿人口。假如每人每天节约一粒米，全国每天可节约大米3.25万公斤，每年可节约大米1200万公斤，可养活3.5万人。平均亩产1000公斤，等于每年开发1.2万亩无形良田！一米一粟来之不易，疼惜粮食是每个人的责任。

袁隆平是中国的傲慢，也是世界的傲慢。袁隆平更感动了中国和世界。要以袁隆平爷爷为榜样，运用科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的征程中，更要关注农业、农村和农夫，珍惜来之不易的粮食，因为每一粒粮食都浸透着农夫叔叔们挥汗如雨的辛勤劳动！

节约粮食是每个公民的义务，并不是说你的生活很好，假如你负担得起，你可以奢侈它。奢侈是可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的敬重，也是一种社会责任。

## 节约粮食的演讲稿篇七

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个人必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

1、文明用餐要求每个同学要有规则意识。

2、文明用餐要求每个同学要有勤俭节约、爱惜粮食的意识。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

3、文明用餐要求每个同学要有良好卫生习惯。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做\_\_小绅士小淑女！

谢谢大家！

## 节约粮食的演讲稿篇八

大家好，今天我演讲的题目是《节约粮食，从你从我做起》。

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！