

2023年主计划英文说(汇总8篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

主计划英文说篇一

第一段：引言（200字）

计划是一项重要的生活技能，它可以帮助我们在日常生活中更加高效地完成任务和达成目标。作为计划者，我深感计划对于生活的重要性，并从中获得了一些宝贵的体会。在这篇文章中，我将分享我作为一个计划者所得到的心得体会，希望能给读者带来启发和帮助。

第二段：确定目标和制定计划（200字）

计划的第一步是要明确我们的目标。无论是长期目标还是短期目标，都需要明确并写下来。接下来，我们需要制定一份详细的计划，将目标分解成可行的步骤和时间表。在制定计划的过程中，我们要考虑到时间、资源和能力的限制，并合理安排各项任务的优先级。此外，我们还要考虑到可能出现的问题和障碍，并提前制定应对措施。

第三段：执行计划和跟进进展（200字）

制定了计划之后，我们需要开始付诸行动，并且要保持持续的跟进。在执行计划的过程中，我们应该时刻关注目标，并按照计划进行操作。如果出现了偏差或问题，我们要及时进行调整，保持计划的灵活性。此外，我们还需要设立一些明确的里程碑，并定期回顾计划的进展。这样做不仅能够检验计划的有效性，还能更好地激发我们的动力和信心。

第四段：培养良好的时间管理能力（200字）

作为一个计划者，良好的时间管理能力至关重要。我们需要学会合理安排时间，将重要任务优先进行。通过制定时间表和设立时间限制，我们能够更好地控制时间流逝的速度，并有效地避免拖延和浪费时间。一些时间管理工具如番茄钟法和待办事项清单也能帮助我们更好地管理时间。通过培养良好的时间管理能力，我们能够更高效地完成任务，提高工作效率，提升个人生活质量。

第五段：总结与展望（200字）

作为一个计划者，我从中体会到计划能够帮助我们更好地组织和规划我们的生活。通过制定明确的目标和详细的计划，我们能够明确方向、合理安排时间，并且在实践中不断调整和优化计划。良好的时间管理能力也是提高工作效率和生活质量的重要一环。通过不断实践和总结，我们能够不断提高自己的计划能力，并不断追求更高的目标。希望通过我的分享能够帮助更多的人认识到计划的重要性，并从中获得乐趣和成就感。

主计划英文说篇二

记得你的座右铭： 自制的力量，冷静的头脑，希望和信心
记得你的人生方向： 做自己喜欢，享自由！

记得你的口号：泪水和汗水的成分相似，前者为你换来同情，后者却可

以为你赢得成功！懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑

今天是 年月日，结束时间为月日。

20xx年全国各省高考状元学习方法

第一部分 应用篇

第一计 望山走路--高效学习从明确目标开始

第二计 战略规划--合理计划是高效学习的保证

第三计 因人而异--充足的时间是学习的前提

第二部分 实践篇

第九计 万木之本--重视课本

第十计 重中之重--做题不是目的而是手段

第十一计 灵丹妙药--建立错题本

第三部分 心态篇

第二十二计 自我认识--人贵在自知之明

第二十三计 乐观自信--发挥潜能、超越自我

第二十四计 培养兴趣--兴趣是可以培养的

第四部分 科目篇

第二十八计 语文学习方法--有付出就有回报

第二十九计 数学学习方法--变成“文科”来学

第三十计 英语学习方法--短期内突破成绩

第一部分 应用篇

学习可以比作打仗，为了达到更好的学习效果，必须有自己的战略和战术，应用篇就是从战略角度来指导大家如何更有效地学习，一共八计。

《学习三十六计—高考状元学习方法》简介

“计”从何来

尽管每个人对成功的看法不一样，但是有一点很肯定，即成功就是达到既定的有意义的目标。没有目标，就无所谓成功；没有目标，做任何事情都难以成功。高考亦是如此，盲目的学习要不得，策略的第一步应该是明确自己的目标，有目标才会有动力，有了动力才能够前进。

难，努力达到学习目标。因而在我们在学习的过程中心怀目标，充满激情地去学习，考试一定会取得满意的成绩。

状元案例

河南省文科状元 李昶

求学的长路，如同漫漫的山阴小道，风景目不暇接。但我想求学必先明白求学之目的，确定求学之信念。教育家蔡元培先生对学生有三大告诫：抱定宗旨，砥砺德行，敬爱师友。学习时若无一个大目标，只能困于书山之中而泯然书奴耳。无论是心忧家国天下，欲使寰宇大定，四海清一，还是欲崇和尚中，止于至善，抑或上下求索，探幽发微，一个人的人生观、世界观起了很重要的作用。你只有明白了学习的目的，才能有一种不畏困难、至大至刚的浩然之气，才会让学习过程始终充满渴望与坚定。

广西文科状元 林丽渊

我从小梦想就是考上复旦大学。当我疲惫不堪要放弃的时

候，我想到了我的梦想；当我遇到困难想逃避的时候，我的梦想在告诉我逃避可不行；当我获得小成功时，我告诉自己，笑到最后才是赢……有梦想就有动力，这个目标要符合自己的情况。老师打过一个比喻：目标就如树上的苹果，如果你伸手就够得着，那它就太低了。如果你得跳起来，并拼命跳起来才能抓得住，那它就是最理想的。

安徽省高考文科状元 司玉洁

我觉得我也就是个很普通的学生。我最大的优点就是比较坚毅，不会轻言放弃。我确定了一个目标，就会克服一切困难，坚持去完成它。我想，就是这种对目标执著的劲头，让我更容易在考试中取得好成绩。

广东省理科状元 卢晓宇

针对高考，我想谈的最重要的一点就是：设定目标并正确地对待目标。既然决定了要积极面对高考，就应该给自己确定比较具体的目标，来驱动我们自己前进，并指引前进的方向。一方面，古语云：“法乎其上，得乎其中；法乎其中，得乎其下。”这就是告诉我们用较高的标准要求自己，才能取得满意的结果。另一方面，我们的目标应该定在自己的最近发展区内才是最适合自己的，而不是高得不切实际。总之，确定目标的过程是辩证法的又一次完美运用。

实际运用

2. 确定在多长时间达到各科的学习目标。这需要进行客观仔细的分析，而不能凭空想象。具体做法：找出自己各科已经做过的题目和试卷，对所有错题进行归纳和总结，分析出哪些错误是能够在短期内克服的，例如由于记忆不牢而发生的错误、由于粗心大意而导致的错误等；哪些错误是需要经过较长时间练习才能克服的，例如解题思路的训练、作文素材的积累、英语语感的培养等；哪些错误是认为自己没有办

法克服的：例如从小自己的语言能力或者逻辑思维能力就不强，提高这一点不容易，而且也没有兴趣和动力去改变，另外大致估算一下每类错误所占的比重。这样就可以大致确定一个科目能够提高的分数，以及提高分数所需的大致时间期限。

3. 不断调整自己的目标。也许你一直向往清华北大、一直想能排名第一，但是根据第二步的分析，如果这些科目经过努力仍无法提高的话，就应该调整自己的目标，否则不能实现的目标会使你失去信心，影响学习的效率，因此有一个不切实际的目标就等于没有目标。一位名人说得好：“生命的要务不是超越他人，而是超越自己。”所以大家一定要根据自己的实际情况制定目标，跟别人比是痛苦的根源，跟自己的过去比才是动力和快乐的源泉，这一点不光可以用在学习上，在以后的生活和工作中都用得着，希望同学们好好体会这个道理，这对你们的一生将会产生积极的影响。

4. 对目标进行细化。把大目标分成若干个小目标，把长期目标分成一个个阶段性目标，最后根据细化后的目标制订学习计划。另外，由于每科都有自身的特点，所以必须针对每一科目制订各自的细化目标。

5. 确定了目标、制订了学习计划并且执行了计划后，若阶段性目标顺利实现了，则继续进行下一个目标，若没有实现，则要分析原因在哪里，然后重新制定目标、期限和计划。这里强调的是，制定目标的目的是为了有一个强大的学习动力，动力的来源就是实现一个个阶段性目标后的成就感和下一个目标的期待和自信，当目标不能实现时，很难产生学习动力。

总之，同学们应该根据自己的实际情况，制定一个通过需要自己的努力能够实现的目标，并且目标的制定不是一成不变的，要根据实际情况不断进行调整。经过一段时间的实践，同学们一定能够确定一个给自己带来源源不断的动力的目标。

第二计 战略规划——合理计划是高效学习的保证

计划对于一个人的学习起着至关重要的作用。古人云，凡事预则立，不预则废。常言说得好，一年之计在于春，一日之计在于晨。军事家每场战役前，都要制订几套作战方案，企业家也会在打响某一品牌前，做好一系列的市场营销计划。在学习中，学会制订计划，其意义是很大的，它是实现目标的必由之路。

首先，计划是实现学习目标的蓝图。每一个同学都应该有自己的学习目标，而目标的实现，要脚踏实地、有步骤地完成。这样时间和任务的科学结合，就诞生了计划。为了实现学习目的，制订计划就努力去实现它，就可以使自己离目标越来越近，每一个行动都具有明确的目的。

其次，实施计划，可以磨炼意志。有了计划，把自己的行为置于计划之中，就具有了明确的目的。而学习生活是千变万化的，总要千方百计地冲击你的学习计划，总要千方百计地引诱你离开计划，这就是理想的计划和实际学习生活之间的矛盾。

矛盾出现后，为了实现自己的学习计划，就要排除一切困难和干扰，在这个过程中，意志品质受到了磨炼，动机受到了考验。一般讲，意志品质越好，计划越容易实现，学习上的收获、进步就会与日俱增。看到这些进步，不仅心情愉快，而且可以不断增加实现计划的信心。

还有，有利于学习习惯的形成。按照科学的学习计划行事，可以使自己的学习生活节奏分明，一旦形成了条件反射，该学习时就能安心学习，该锻炼时就能自觉去锻炼，所有这些都成了自觉行动，日久天长，良好学习习惯就形成了。

最后，能减少时间的浪费，提高学习效率。由于计划的科学性，计划里要办的事，应当说都是有益的。一个有计划的同

学知道他如果多玩一小时，多聊一个小时将会使计划的哪项任务完不成，而这项任务没完成又将会给整个学习带来什么影响。有了计划，每一步干什么都明确，不用白费时间去想下一步干什么，也不用为决定下一步干什么而游移不定。

宁夏文科状元 李怡然

很多同学说自己有种很无奈的感觉，要看要学的东西太多，每次面对课本都无从下手，造成这种现象的很大一个原因就是没有计划性。制订计划可以飞速地提升我们的学习效率，让我们在有限的的时间里最大限度地完善自己的不足。我们可以制订日计划和周计划，将计划与课本内容相结合，即每天什么时候看什么课本，在多久的时间内应看完几本书，以多久为周期进行复习，看到什么程度后需要做题来检验效果……这些问题如果事先想好，就能把握住时间且有所收获。

贵州省文科状元 王秋豪

有规律的生活、学习节奏在我的学习中发挥了不小的作用。合理地安排好什么时候该做什么事能有效地减轻学习负担，保持学习的兴趣。举例来说，原来我每天学两个小时的数学，这对我是恰当的学习时间。这一次考试的数学成绩不是很理想，那么从今天开始我每天用三个小时来学数学，这种想法就是错误的。因为我们不可能长期保持每天三个小时学习数学而不会感到厌烦。学习一旦使人感到厌烦了，学习的效果就会直线下降，这个时候正确方法是保持过去适合自己的学习时间不动摇。一次考试的结果并不一定能完全否定你之前的学习方法，学贵有恒，短期突击，或许能在短期内加强你的积累，但就长远来看将使人丧失学习的兴趣，断不可取。只要坚持每天按自己的节奏走下去，就一定能达到自己的目的。

江西省理科状元 傅必振

计划有短期的和长期的。在开始任何学习前，我都会为自己制订一个周密的计划。短期的，比如4个小时自习时间，分成若干段，每段时间做一科，都一一计划好；长期的，比如看课本计划，用半个月看完一本课本，每天看几页，一天中的哪个时段看，都会事先写好，每天完成后都做好标记。制订学习计划是提高学习效率的一种好办法。

湖北省理科状元 朱师达

主计划英文说篇三

2014年是建抚高速公路工程任务繁重的一年，是确保工期、按时完成总体目标的关键一年。结合项目部、计划部的实际情况和工程特点以及个人工作岗位，特制定2014年个人工作计划。

2014年工作计划主要有以下方面：

一、作为项目部部门之一的计划部，其关键性是毫无争议的，是项目部不可或缺的部门之一。因此，工作的细致认真是关键的、无止境的，也是我们部门每个人无休止的追求。我个人认为：做事，就应该以细致、认真为首，只有端正自己的思想、摆正位置，才能被接受。

2、对照a

4、逐级上报审批后，准确的划分a

2、各工区施工处产值，报到财务部核对 及时纠正各种因素产生的偏差。

三、做好计划统计工作

1、制定2014年度工程计划，根据实际情况每月制定月计划、

旬计划，2、对a

2□c3标段所属各单位上报的施工计划进行审查、调整和监控 ‘

3、严格统计管理，实时查看计量计划统计平台，核对a

2□c3各个工区施工处统计报表是否准确、进度是否属实，4、将实际进度与计划进度进行对比，查看进度计划目标是否得以实现，分析原因，及时发现问题、解决问题。

2□c3标段施工组织设计、开工报告、技术交底的编制。

五、变更、计日工工作

1、首先将2013年已经发生的变更、计日工进行汇总，建立完整的台帐

2、对待2014年即将发生的工程变更计日工，做到及时的汇总、整理，结合图纸、招标文件、施工规范等相关资料以及施工现场实际情况独立完成变更、计日工的初步审核，留存有效的文件资料影像资料等。

七、积极配合业主计划部以及相关部门的日常工作，及时完成业主下达的工作任务

八、时刻做好迎接各级领导检查的准备

2、以通过2014年度二级建造师为目标，有效利用考前的20天时间进行复习，势必一次性通过二级建造师考试，取得二级建造师证件。

3、2014年5月25日二级建造师考试结束后，学习一级建造师，努力在条件满足一级建造师考试条件时考取一级建造师证件。

相信在以后的工作中，通过自己的不懈努力和部门领导及同事们的支持和帮助，我会扬长避短，改进缺点，更加刻苦学习，勤奋工作，努力提高自己的各种工作技能，坚持以高标准，严要求，全面做好自己的工作。在此，真诚希望各位同仁做我的老师，帮助、支持我，同时也谅解我的不足之处，我们携手共进，为建抚高速公路的建成做出最大的贡献。

主计划英文说篇四

物料计划在现代企业管理中起着至关重要的作用。为了更好地实践物料计划这一概念，我们在实际生产中进行了多次实践和总结。在过去的体验中，我有许多的感悟和体会。在这篇文章中，我将从五个方面深入讲述我的物料计划心得体会。

第一段：物料计划的基本概念

物料计划是指在特定的时间范围内，规划原材料、半成品和成品的需求，以及调配供应链资源的过程。在我的理解中，物料计划首先需要解决的问题是在订单中提前确定生产所需的原材料、半成品及成品，并将其按计划安排到不同的生产阶段。因此，精确定位和计算时间节点，是构成物料计划的基本点。同时，此过程能够快速识别和调整后续的工序以增加生产效率。

第二段：资源的合理调配

资源调配是物料计划的核心。在生产过程中，我们不仅需要优化生产线的布局，并且需要在设备、人力和材料方面做到合理的布局 and 分配，以满足产能和质量的要求。经我们实践发现，资源调配能够有效优化整个生产线的流程，并避免潜在的瓶颈。同时，准确和高效地利用资源还能帮助我们控制成本和提高效益。

第三段：优化物料库存的库存管理

物料库存是经济增长的竞争指标之一。因此，科学有效的库存管理能够大大降低库存存储的成本，为企业节约资金。我们在生产中，通过不断的优化、调整物料的库存管理，能够保证生产线不中断，以最小的库存资本形成最高的效益，使库存成为进行多条生产线贯通通道的关键节点。

第四段：强化供应链管理和供应商管理

供应链管理和供应商管理是现代企业控制成本和提高效率的重要手段。我们必须了解供应商的生产能力、交货时间、厂房设备、资金实力等关键信息，以便计划一个最优的生产计划。在这个过程中，我们需要对供应链和供应商进行有效的管理和监督，以确保我们能够在保证品质和交期的前提下实现最大的价值。

第五段：信息系统的支持和优化管理

支持和优化管理是物料计划的关键。我们实现物料计划保证高效、安全且低成本的生产，需要一个物料计划支持系统。这个系统大大提高了工作效率，将所有生产流程数据和生产计划整合到一个平台上，以便我们快速分析、调整和实施管理，并对生产情况及时做出响应，减少了手工操作所可能带来的磨损和出错，提高了整个物料计划过程的效率。

总之，物料计划是现代企业重要的生产管理手段之一。在实施物料计划时，我们需要注意各种资源的合理调配，强化供应链和供应商的管理，以及充分利用信息系统的支持和优化管理等重要方面。在实践中，我也有所收获，深刻认识到物料计划对生产经营的核心价值。希望我的体会和心得对于物料计划工作的实际操作能够提供帮助。

主计划英文说篇五

做事有计划，事半功倍。这是一个古老而深刻的道理。在生

活中，无论是工作还是学习，我们都需要进行有效的规划和安排。作为一个计划者，我在实践中总结出了一些经验和体会，这也让我变得更加高效和有条理。

第一段：计划带来的清晰目标和明确方向

制定计划可以让我们更清晰地看到目标，同时为我们指明明确的方向。计划可以帮助我们理清头绪，将复杂的任务分解成一步一步的行动，从而使我们能够有针对性地进行工作。当我们有了一个明确的目标和方向时，我们就能够更有动力地去努力奋斗，不会迷失在迷茫和无助中。

第二段：计划带来的高效时间管理

一个好的计划可以帮助我们合理地分配时间，从而提高工作效率。在做计划的过程中，我们可以根据工作的重要性和紧急性来安排优先级，将时间和精力集中在最重要的事情上。同时，制定具体的时间表可以帮助我们有效地把握进度，防止拖延症的产生。通过合理而有序地管理时间，我们能够更好地完成任务，避免事情的堆积和临时抱佛脚。

第三段：计划带来的积极心态和自信心

有了一个周密的计划，我们会感到自己掌控了局面，从而产生积极的心态和自信心。计划让我们大致知道了未来要做什么，因此我们对未来充满期待和信心，有了一种可以预见结果的安全感。而且，当我们在执行计划的过程中逐步实现小目标时，也会获得成就感和满足感，这种积极的情绪会更推动我们坚持下去。

第四段：计划带来的全局观和综合能力

制定计划要考虑到整体的情况，需要辨别事情的轻重缓急。在规划的过程中，我们需要全面分析和评估各种因素，考虑

时间、资源和成本等方面的问题。这种全局观和综合能力对于我们的个人发展和成长有着积极的影响。通过实践不断调整和完善计划，我们能够培养出更加成熟和全面的思维能力。

第五段：计划带来的反思和总结能力

计划不是一成不变的，而是需要不断调整和改进的。在实施计划的过程中，我们会面临各种挑战和困难，这时候我们需要反思和总结。通过及时地反思和总结，我们能够发现计划的不足和问题所在，及时进行调整和改进。这种反思和总结能力是我们不断成长和进步的重要保障。

总结：

通过做计划，我们不仅可以更好地规划和安排我们的工作和学习，还能够获得更多的心态上的成长和技能上的积累。计划让我们更清晰地看到目标，高效地管理时间，培养积极的心态和全局观，同时也提升了我们的反思和总结能力。因此，做好计划是我们提高效率 and 实现目标的重要途径，值得我们去努力和坚持。

主计划英文说篇六

第二次 3月下旬 传达中央、省、市、区和乡有关会议精神，总结“小学教”主题活动；布置安排中心村美好乡村建设相关工作，结合开展党员奉献日活动。

第三次 6月下旬 通报上半年总支工作，布置下半年工作；开展“七·一”党日活动，开展党员民主评议，发展新党员。

第四次 9月下旬 布置开展国庆有关活动，传达贯彻党的路线、方针、政策，开展一次专题培训。

第五次 12月中旬 总结和通报20xx年总支工作情况，对照上

级党组织检查考核情况开展自查自纠工作。

支委会 每月1次 每月上旬

研究制订贯彻执行上级党组织决定、决议的措施；

制定本总支工作计划，检查、总结各工作进展情况；

研究确定提交党员大会讨论决定的总支工作事项；

总支听取各支部汇报；

支部听取党小组工作汇报；

分析、研究党员队伍的思想状况，讨论研究党员的教育、管理和发展工作；

在此基础上总结前期工作，对下一阶段工作作出安排等

总支委员 必要时扩大到二级支部书记、党小组长

党小组会 每月1次 各党小组(二级支部)自行安排

组织党员学习、传达上级党组织的指示精神；

研究如何贯彻执行支部决议；

汇报交流党员的思想、工作、学习情况，开展批评与自我批评；

反映党内外群众的意见和要求；

讨论党员的奖惩意见，推荐优秀党员，落实对入党积极分子、发展对象、预备党员的培养、教育、考察措施等。

党小组成员 根据本村实际情况，党小组会以支部大会形式召开。

书记上党课 一季度 元月下旬 结合群众路线教育实践活动和“小学教”主题教育活动安排党课内容 全体党员 与“小学教”、“七·一”党日等活动结合进行。

二季度 6月下旬 结合美好乡村建设安排党课内容

三季度 9月下旬 结合“四个全面”和社会主义核心价值观安排党课内容

四季度 12月中旬 结合国家惠农政策和农村法律法规安排党课内容

主计划英文说篇七

第一段：引言（大约200字）

相信很多人都曾经烦恼过工作或生活中的某些问题，常常想要寻找一些方法来解决问题。而T计划便是一种解决问题的方法，也称为T型思维。T计划不仅可以帮助我们更快速地解决问题，还能够培养我们的创新思维和团队合作能力。我在参加T计划后，深刻地体会到了这些好处，并且感受到自己在这个过程中的成长和进步，下面，就请听我分享一下我的T计划心得体会吧。

第二段：T计划的基本概念和方法（大约200字）

要谈到T计划的心得体会，首先要知道什么是T计划。T计划是指将一件完整的事物或问题进行拆解，分解成一个个小问题，然后逐一解决，最后再整合起来。在整个过程中，会发现每个小问题的解决方式都不同，这就需要运用到各种不同的能力，如沟通、创新、分析等等，而这正是T型思维的核心。在

具体实施T计划时，可以按照以下步骤进行：明确问题，收集信息，分析信息，制订计划，执行计划，总结反思。这个过程需要一定的时间和精力，但是却能够帮助我们更好地归纳和解决问题。

第三段□T计划的好处（大约300字）

T计划有很多好处，我在实践中也深深感受到了。首先□T计划可以帮助我们更好地解决问题。将一个大问题进行拆解，然后逐步解决每一个小问题，才能最终得到一个完整的答案。其次□T计划可以培养我们的创新思维。在解决每一个小问题的时候，我们需要尝试各种不同的解决方案和方法，这可以锻炼我们的创造力和想象力。同时□T计划也需要多人协作进行，这可以促进大家之间的团队合作和沟通能力的提升。最后□T计划可以帮助我们更好地管理时间和资源，从而让我们更加高效地完成任

第四段：我的T计划体验（大约300字）

我曾经参加过一个T计划分组，成立了一个由八个人组成的小组。我们的任务是针对一个大型商业项目，制定一个公司内部的营销计划。在整个过程中，我感受到了很多成长和进步。首先，在与小组成员进行讨论和协作的过程中，我学会了如何更好地沟通和表达自己的意见。其次，在整个项目中，我们遇到了很多困难和问题，但是我也体会到了解决问题的能力

第五段：总结（大约200字）

总之，我的T计划之旅让我深深地体会到了这种方法的好处和优点□T计划不仅可以帮助我们更好地解决问题，还可以培养我们的创新思维、团队合作和沟通能力等。我相信，在日后

工作和生活中，我会继续运用这种思维方式，让自己在不断解决问题的过程中不断成长和进步。

主计划英文说篇八

这一切都是我个人的一些想法、经验。我会从以下几个方面对我的孩子进行教育和培养。

1、学习未动，兴趣先行

2、态度决定一切

3、不要过于强调进步

把兴趣放在首位，也是因为兴趣是十分重要的。兴趣能够调度人集中很多的精力在某一方面。如果孩子把兴趣调整到学习上，那孩子就比别人多了许多精力，胜算也就大一些。我们作为家长的，我们要培养孩子的学习兴趣。

可以利用人的条件反射，如果一个人总是疲劳时候读书学习，他一学习就想睡觉，长此以往，学习和睡觉建立了条件反射，学习的时候就总是无精打采的。这就是有些人上课总爱睡觉的缘故了。可以在学习前与孩子共同做一些使自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。不过学习，其他方面也可以这样做。

兴趣需要别人的赞扬和鼓励。当孩子需要针对某一方面的兴趣时，当孩子投以很大的热情，孩子虽然没有争取做得很好点。但孩子得到别人的夸奖和鼓励，自然就更愿意做了，这样也可以培养了孩子的兴趣。

拥有一个主动的态度十分重要，可以说：“天才，就是主动

性的爆发。”遇到了每一件事绝不退缩，积极地去做，这就是一种主动的态度。主动可以使孩子比别人多许多做事的时间，可以比别人多做许多需要做的事情。作业的练习就会很多，也更容易得到了进步。进取可以让孩子不停地向上，防止他变得堕落。态度是实力的前提，有良好的态度才能题得到自信。态度和兴趣同等重要。

1、培养孩子学习一定要预习态度；

2、告诉我们的孩子上课的时候要记笔记，但是不要死记；

4、学习目标是我们共同学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。

事情并不像想象得那么简单。孩子进步别人也进步，就体现不出来。非但什么时候产生了跨越式发展了，才有可能看得出来。不进步或小幅度的退步是非常正常的。如果孩子觉得自己停滞不前，那他就已经在进步了，至少他现在在思想上已经进步了。暂时的停步不前是为孩子得下一次更大的进步做准备，所以要把做出了巨大的努力之后没有效果作为平常的事情。毕竟有很多事情是不随人愿的，孩子暂时没有进步，我们也要努力去鼓励孩子多学习，培养孩子自我学习的能力。