

最新以自立自强为话题的演讲稿(通用8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

以自立自强为话题的演讲稿篇一

大家好！

今天能在这里为大家演讲，我感到很荣幸，谢谢大家，我是瓦岗一中精神，我们有很多成员，经过激烈的决赛之后，我们决定，让李想来为大家演讲。

我先自我介绍一下，我是“瓦岗一中精神”我的出生地是瓦岗一中，你们别看我的出生地在这个不大的四方院，我的同胞可不少，我有很多的好朋友，我的人缘很好，但是那触犯了法律的人我可不愿意和他做朋友。

我给你们介绍一下我的朋友吧，我还有几个好听的名字，叫坚韧不拔、顽强不屈、奋斗不屈。那天，我在无聊的散步，在一个叫爱迪生的地方，休息了会，看见了他在发明一种可以发光的泡泡，他已经失败了很多次了，但他还没有成功。我决定，帮他，说时迟那时快，只见这时。对面黑压压的一片敌外入侵分子，我看见，他们挑着放弃的旗帜。我方与敌方展开了激烈的战斗。经过一千多回合以后。我方的碳化棉线元帅主宰了战场，获得了胜利、定国号为灯泡，就这样，我成了爱迪生的好朋友。

我还有个邻居，也是我的好朋友。她从小就很勤奋，好学，能文能武，长大后，我便与他结识了。他母亲让他去参军。而且时刻记着一句话，他母亲把这一句话写在了他的背上，这句话是精忠报国，当然也就是我了。我的朋友大家也都猜出来了吧，他就是岳飞。

我还喜欢与大家做朋友。那些学习努力的也都是我的好朋友。我的朋友还有很多，如果大家想和我做朋友，请记住我的交友条件：坚韧不拔、顽强不屈。自立自强、奋斗不息，精忠报国，孝悌忠信。

我的演讲结束。

以自立自强为话题的演讲稿篇二

大家好！

我是10电商g1班刘家第，今天很荣幸能站在这里和大家一起分享我的成长历程以及自己对自强的一点点看法。

我出生在一个普通的农村家庭，父母文化水平不高，仅凭几亩农田为生，家里还有一个姐姐、一个哥哥。哥哥正研究生，姐姐辍学无职，因为我们的学费，家里变的负债累累，我也曾感叹过，为什么人与人在出生的时候就有天壤之别，为什么别人触手可及的东西我却要那么辛苦的努力才能换取，为什么命运要那么不公平？但是生活并不会因为我的牢骚而改变，我只有通过自己的努力才能实现我所追求的生活，实现我的人生价值。

在家里，我一直受到哥哥姐姐的疼爱，但我对自己要求严格；来到大学，我要求自己必须要独立，必须要坚强。于是，我很快加入了系学生会，同时在班上竞选上生活委员，我一直积极配合班级和老师的工作，还参加了学校组织的各种社团活动及大型比赛，从比赛中我锻炼了自己，为毕业能够顺利

地找到好工作，融入社会大家庭打下基础。在20xx年9月，我参加了数学建模竞赛，获得了省级三等奖，在20xx年11月，我组队参加了第三届“三创赛”，获得了本科组省级一等奖，并作为山西代表队前往成都参加了国家总决赛，获得了本科组国家三等奖，每一次的成功，都是我用自强不息的意志和努力的汗水换来的。

大学期间为了能给家里减轻些负担，我利用空余时间做过各种兼职如：超市促销员，考研代理，发传单，家教等，现在还坚持在学校勤工俭学，虽然也遇到过挫折，但我始终没有放弃过，我知道我用辛苦换来的不仅仅是金钱更是用金钱买不到的经验和能力。我还在做兼职的同时，合理安排时间，保证学业也不落下。获得过奖学金，优秀班干部、优秀团员、学术科研标兵等荣誉称号。

别人付出一分的努力来得到的东西，我就用成倍的努力来付出，功夫不负有心人，奋斗才是永恒的。那些成功的背后，只有我自己才知道它的酸涩和艰辛，当今天回忆起我所经历的一切，我只有平静和感激，自助者天助也，唯有你自己不放弃自己，才有可能去创造原以为遥不可及的梦想。

在以后的生活中，我会继续秉持自己的信念，用自强自立来面对未来人生路上的挑战。生活永不可能一帆风顺，但我有面对和解决苦难的信心。在一次次的苦难中，我学会了坚强，学会了勇敢。昨天的辉煌照不亮今天的路，今天的努力才是丰盈梦想起飞的翅膀。以后的路还很长，认真地对待自己的未来，承担其生命的重任，努力兑现自己曾许下的诺言。

“没有比脚更长的路，没有比人能更高的山。”我坚信，只要努力，没有什么不可以。我想要的是一个必然的命题，而不是一个偶然的結果，我会一直拼搏下去，直到梦想开花。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我帮助和关心的老师以及风雨同舟的同学们、朋友们，谢谢你们！

以自立自强为话题的演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《青少年要自立》。

今日，我看到这样一则电视广告：一个活蹦乱跳的小木偶在操纵者的帮助下，表演得十分精彩。突然，一把大剪刀将操纵者手中的木偶连线全部剪断，原本活泼可爱的小木偶一下子瘫倒在地，再也站不起来了。看完这则广告，我突然意识到，这不正是现实社会的反映吗？那巨大的剪刀代表社会现实，操纵者和连线代表学校、家庭等给予我们的“优越”条件，而那个活蹦乱跳的小木偶则代表我们这一代中学生。

原因很简单，这些年它都是过着饭来张口的寄生生活，久而久之，它已丧失了捕食的本领，即生存的能力。我们由此可以看出，长期生活在优越的条件下，就会丧失斗志和自立的能力。

惨痛的教训还有很多很多。而目前，我们中的大多数“小皇帝”、“小公主”仍被父母呵护着，嘴里噙着怕化了，手里捧着怕碎了。使我们丧失了自立能力，一个个变成或正在变成“木偶”、“鹦鹉”。在这里，我要大声疾呼，亲爱的爸爸、妈妈、老师，请松开你们的手中线，打开金色的鸟笼，还我们健壮的翅膀，让我们去翱翔蓝天、搏击风浪吧，那才是我们健康成长的土壤！同时，我也要劝告亲爱的同龄人，尽早挣脱那系在腰间的绳索，冲出舒适的笼子，用自己勤劳的双手、聪明的大脑，创造祖国美好的明天。

“青年强则国强”，让我们以自立的雄姿去迎接21世纪的挑战！

以自立自强为话题的演讲稿篇四

草被风暴吹走后还能茂盛，因为它自力更生；过了山路十八弯，河流终于流入大海，因为自力更生；鹰可以在羽毛丰满之前在蓝天翱翔，因为它们是自力更生的。

自力更生是成功的基石。

自力更生让人努力。

杨光，一个从未沐浴阳光的人。他小时候失明，这对一个音乐爱好者来说是一个很大的打击。但他并没有放弃对音乐的激情，对生活的热爱，也没有逃避天意。而是用实际行动挑战天堂，登上了星光大道的舞台，一个看似不可能实现的梦想。但他在家里不断努力，自强不息，练习着踏上台阶的步伐，练习着如何正确自然地对待别人的表情和动作。此外，他热衷于音乐，努力工作，最终走上了星光大道的舞台，实现了自己的梦想，证明了自己是一个对别人有用的人。如果他不自力更生，自力更生，因此沮丧，他就不会为无法实现的梦想而奋斗，他就不会成功。所以，自力更生让人努力。

在我们的人生道路上，困难和挫折在等着我们，我们必须站在自己的脚上，通过我们脚踏实地、艰苦奋斗、大胆挑战自己的命运，让自己成功，在自己的蓝天上翱翔！

以自立自强为话题的演讲稿篇五

大家好！我是来自xxx班的xx，很荣幸能站在这里，今天我为大家演讲的题目是：今日自立自强，明日书人生华章。

滚滚长江气磅礴，亘古男儿当自强。励志成才是吾向，报效祖国书华章。

纵观历史之长河，志士仁人以自强修身，励志成才，成就悠

悠爱国之梦。

古人云：穷且益坚，不坠青云之志。屈原正道直行，忠而被谤，满含爱国之情，无人理解，但他学会了坚强，乃赋离骚，在中国历史中留下了浓墨重彩的一笔；司马迁直言纳谏，却遭腐刑，但他以自己特有的历史责任感和使命感，拖着疲惫的身躯，使史家之绝唱无韵之离骚的史记横空出世；陆游赤肝义胆，报效祖国乃他一生之追求，即使年老体衰，仍夜阑卧听风催雨，铁马冰河入梦来。他们正是用坚强来面对苦难，自立自强，从而在人生道路上书写绚丽篇章，在生命的史诗中长久挺立，在历史的长河中激荡起遥远的绝响。

横看近代之时事，天之骄子以自强修身，励志成才，铸就铮铮赤子心

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之，面对千疮百孔的祖国，林则徐呐喊，挽救国家危亡乃他一生之所求；大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷，在日本求学之路上，周恩来创作此诗以激励自己努力奋斗，为中华之崛起而读书，为中华之腾飞而努力。在他的心里国为重家为轻；五年回国路，十年两弹成，钱学森的爱国之情让人感动，在刀光剑影的环境中，他的牺牲精神足以激励我们自立自强立志成才。他们正是用执着之心来面对困难，用一颗爱国之心书写人生华章，用一颗坚强之心在生命的灿烂星空中绽放流光溢彩。

历史的车轮滚滚前进，从古至今，永不停息，自强的大浪汹涌澎湃，斗志弥坚。

人生不是用来打败的，关于命运，休论公道，史铁生在我与地坛中这样写道。他自己也是这样践行着，身体的残疾挡不了他在文学创作道路上的脚步，在长期深沉的思考中，探寻人生的真谛。当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，刘伟，一位执着的梦想家，用双脚在琴键上写下自立自强。那变幻的旋律，正是他努力飞翔的轨迹。

在人生的路途中，朝着报效祖国的目标努力。由此，整装待发，扬鞭策马。

我的演讲结束了，谢谢大家。

以自立自强为话题的演讲稿篇六

在孩子们的心中，父母就像是一堵永不倒塌的墙。可是，没有哪一个人永远做孩子，也没有哪一个人永远站在家庭的屋檐下。踏入人生，离开父母的港湾，离开亲友的帮助，是人生的成长之路。我们必须学会自立。

生活上需要自立。我们现在还没有成年，暂时不需要自己去打工养活自己，但我们最基本的自立本领就是我们能够自理，管理好自己的零用钱，自己的事情自己做，自己煮饭等等。成年后，就要懂得自力更生，自己养活自己。社会上流传着这样一句话：“真正懂得教育孩子的家长，给予孩子的绝不是万贯家财，而是一笔自立自强的精神财富。”美国五百家大公司之一的总裁斯坦利先生是世界巨富，他让孩子懂得如何理财，如何赚钱，如何对待金钱，同时告诉孩子，自己辛苦挣得的钱是最珍贵的，要学会自己自立。

学习上需要自立。当今有很多学生并不把学习看成是自己的事，经常要父母监督着、责备着来学习。有的人埋怨自己的父母不是大学生，自己比别人落后就觉得理所当然，但其实，学习最终还是要靠自己。诚然，古今中外“将门虎子”屡见不鲜，居里夫人的女儿是科学家、诺贝尔奖获得者；三苏同是“唐宋八大家”……他们从小就受到父母的熏陶，使他们对某门学科产生兴趣，这是他们成才原因之一。我国数学家张广厚的父亲是个目不识丁的矿工，家境贫寒，然而张广厚在艰难中自强不息，靠自己的努力，刻苦攻关，在数学研究方面取得了卓越的成就。可见，他们的成功绝非靠父母遗传，而是靠自己的努力。常言道：“师傅领进门，修行在个人。”父母、老师给我们指明方向，指出学习方法，他们也

不可能一辈子伴随着我们走，进一步地学习、钻研就要靠自己了。

工作上需要自立。俗语说：“在家靠父母，出外靠朋友。”但这句话，在现在的社会中已经不大适用了。当今社会需要竞争，需要真材实料，需要diy(自己动手做)人才，那些“走后门”的人已经没有什么地位了。在工作上自立，就要懂得自己找工作，靠自己的力量步步高升，善于在领导面前展现自己的才华，不整天哀叹怀才不遇，自立自主地完成任务，自立解决困难，勇于尝试等等。要如雨果所说：“我宁愿靠自己的力量，打开我的前途，而不愿求有力者垂青。”要相信“我就是我自身的主宰！”杨澜读大四时去应聘央视主持人，面对如林的强手，她毅然对评委说：“不管你们选不选我，但我今天一定要把自己表现出来。”她也确实这样做了，结果，她击败了众多强手，如愿以偿。宋代著名散文家苏洵曾将自己精心撰写的22篇文章拿给翰林学士欧阳修看，得到了欧阳修的赏识，并将其推荐给朝廷。

正是因为生活这个火炉，我才有机会学会自立，正是因为自立，我可以走的更远，飞得更高。

以自立自强为话题的演讲稿篇七

什么是自信？是打雷，是下雪，是突如其来的风，横扫一切拖延，忧郁，懒惰。自信是战鼓，是号角，是标准，促使人们勇往直前，勇往直前，日臻完善。自信是阳光，是雨露，是甘露，帮助思维敏捷的人，充满能量，抛弃一切。自信释放潜能，退缩困难，接近目标。就像乔一样。吉拉德，全球吉塞尼汽车销售冠军，全球最伟大的销售员。他连续12年获得吉斯尼记录的第一名。他的世界汽车销售记录是连续12年每天卖出6辆车，至今无人能破。乔吉拉德因售出13000多辆汽车而被载入吉尼斯世界纪录。他连续15年销售全球新车最多，6年平均每年销售1300辆。

乔·吉拉德也是世界著名的演说家，他把自己的宝贵经验传授给了很多财富500强的商业精英。来自世界各地的数百万人被他的演讲所感动，被他的事迹所鼓舞。

三十五岁之前，乔·吉拉德是个彻底的失败者。他患有严重的口吃。他已经换了四十份工作，但仍然一事无成。他甚至当过小偷，开过赌场；但是，谁能想象，这样一个对谁都不看好，几乎债台高筑的男人，短短三年就能登上世界之巅，被吉尼斯世界纪录称为“世界上最伟大的推销员”。他是如何做到的？虚心学习，努力工作，注重服务，真诚分享是乔·吉拉德成功的四个最重要的关键。销售是一项需要智慧和策略的业务。但在我们看来，信心和坚持才是最重要的，因为根据预测，没有人会想到乔·吉拉德后来的辉煌！

由此可以推断，如果你生来就比乔·吉拉德优秀，从来没有偷过东西，如果你不结巴，那么你没有理由不成功，除非你自己没有信心，除非你真的没有努力过，没有奋斗过！

自信的生活不一般，不一般的生活有自信。相信自己，相信生活。

以自立自强为话题的演讲稿篇八

大学生活有渴望，有追求，有成功，也有失败。在大学生活中，我们应积极进取，不断的追求自我和充实自我，为实现人生价值打下坚实的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划无足轻重，我的目标遥不可及。除非我付诸于行动，否则一切将毫无意义。

不论图标注得多么详尽、比例多么精密，它将永不可能使其拥有者移动，哪怕是一英尺的距离。不论法律条文多么公正，它也不可能预防一宗犯罪。只有励志才是唯一的源泉，它使地图、法律条文以及我的梦想、计划和图标都成为有生机。

行动就像食物和水分一样会滋养我们的成功之花。

我的畏缩不前源于恐惧。现在，我从所有勇敢的心灵深处，挖掘并领悟到了这个秘密。现在我知道，必须毫不犹豫地行动起来，才能战胜恐惧，励志成才，才能使内心的动摇消失殆尽，挫折和困难才不会打倒你！

今后，我会记住萤火虫的启示：它发出光芒，只是在振翅飞行的时候，即只是在它的行动中。我愿成为一只萤火虫，即使是在白天，不管阳光多么耀眼，我的光芒也将无法阻挡。让别人像蝴蝶那样精心装扮双翅，却依赖花朵的施舍来维持生命。我要像萤火虫那样，用自己的光芒照亮世界，报效祖国，使自己成为未来祖国的星星之火！

我不会逃避今天的责任，而把它们推给明天，因为我知道明天永远不会到来，让我们立刻行动起来吧！只有行动，自立自强，才会带来幸福和成功。事实上，也许我的行动采摘不到果实，但不采取行动，所有的果实都会在藤上烂掉。

现在，我会立刻行动。从此，每时每刻我都要一遍一遍地重复这些话，直到它们就像我的呼吸一样，成为一种习惯。以后的我，将以行动证明自己，让行动像眨眼一样，成为一种本能。有了这些言语，我就可以自我调节心态，付出成功所需的每一个行动，迎接失败者避不可及的每一个挑战。

因为现在的一切都是属于我的。明天是懒人给自己预留的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不邪恶；明天是由弱变强的日子，我并不软弱；明天是失败者成功的日子，我不是失败者。

我想，如果每一个同学都有一个目标，他们将会过得很充实，会过得很忙碌，并且会得到很多。所以请同学们都认真为自己设立一个目标，并为之努力！常言道：“一份耕耘，一份收获。”只有辛勤劳动，才会有成果，才能在这个社会中立

足，自立自强，励志成才——是我们不变的追求！

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能在这个社会中立足，才能实现自己的目标，才能在追求梦想的舞台上一展身手。在学习的道路上，我们只有勤奋、踏实的将一点一滴的知识掌握好，才能最终走向成功。

祖国给我们的，我们将用行动回报祖国。我们会继续努力，怀着感恩的心，励志成才，肩负起时代赋予的责任！“长江后浪推前浪”，这是我们的雄心；“青出于蓝胜于蓝”，这是我们的豪情。所以我们应怀着感恩的心灵，励志行动，用行动和智慧构建未来美好的祖国蓝图！