

# 郎平演讲稿(优秀10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 郎平演讲稿篇一

太累了，想兴奋都兴奋不起来

带队打决赛时的心情怎样？

郎平：最受刺激的其实是前面1/4决赛和半决赛，到了决赛，我的心情反而平静了，之前我带队打过很多次决赛，到了这会儿，心情变得特放松，感觉松了口气。

夺冠一刻，你看上去并不是特别的兴奋？球员们没有想到把你高高抛起来？

郎平：太累了，想兴奋都兴奋不起来，说真的，想抱球员都抱不动。不敢抛，(万一)不接了？(哈哈)其实她们都心痛我，我身上没几块好地方了。

小组赛输了三场球，当时什么感觉？输掉三场球的球队想去夺冠实在太难了。

郎平：输球很郁闷，我确实挺生气，其中最郁闷的就是第一场，谁也不想小组里排第四的位置，淘汰赛交叉要去打巴西，这不是找死吗？但这是没有办法的事情。

什么时候想到要去拿这个冠军了？

郎平：开始没有想过，但打到决赛，开始觉得有这个机会了。不过还是不敢多想，一想结果你就容易走神。

半决赛打完荷兰，我回来睡不着，当时头脑非常兴奋，干脆在夜里就开始看塞尔维亚的录像，脑子里琢磨该怎么打她们。

郎平：其实无非两种情况，在小组赛中我们输得厉害，0比3，当时就想如果调整不好，可能又是这样的结果，不过我也觉得我们的状态开始调出来了，如果可以咬住比赛，和她们较着劲，越到后面，我们越有希望。

我们的大赛和决赛打得更多，能顶住的话，出错的就会是她们，要坚持再坚持，到最后就有机会。

郎平：对上巴西挺难的，我不知道结果会怎样，我也没看过球员们疯起来是什么样，但当时我鼓励球员们，有多少本事全拿出来，再不疯就没机会了。

打巴西，就是能咬她一口是一口，每一分都不要让她轻易得，其实和巴西比，我们综合实力上还是有差距，只有坚持住才能有机会。

她们也是有压力的，在主场从没想过一场1/4决赛会输，也根本输不起，她们是要和美国去打决赛的，当时也没把我们当回事，但我们咬住了，她们就要开始慌了。

郎平：光一两个球员疯起来是不够的，上场六个球员至少得开“四朵花”，二传、副攻都得打出来，自由人位置也不能表现太差，这样才能给对方压力，我们需要全员都进入状态。

在刚刚结束的里约奥运会女排决赛中，中国女排以3-1(19-25、25-17、25-22、25-23)胜塞尔维亚女排，强势夺冠。这也是中国女排在2019年雅典奥运会后，时隔2019年再次摘得奥运会金牌。

马拉卡纳体育馆就像是北京首都的体育馆，满场飘扬着五星红旗。

谈到女排精神，郎平说，“我们就是永远不放弃，追求每一分。不去设计结果，认真打好每一分，该是什么就是什么。特别是到关键的时候要敢出手，依靠我们团队的作风和配合，在比赛中能够画一个圆。”说到2020年东京奥运会，郎平表示“不管我在还是不在，中国女排的精神需要一代一代传下去”。

## 郎平演讲稿篇二

给副驾驶讲评完，已经华灯初上。虽然飞了一天，但教员和副驾驶都颇有兴致，开始聊飞行中的见闻。

精益求精的“工匠精神”

“教员，今天飞日本，从札幌回来的同胞们大包小包的，‘爆买’最多的是电饭煲、马桶盖和保温杯。依我看，这些东西未必有多少技术含量。但问题是，同样的设计，日本的产品质量确实要‘那个’一些。我的飞行包里有一个虎牌的杯子，早晨泡的茶，晚上还烫着呢！”副驾驶说。

“教员，什么是‘工匠精神’？”

“这么说来，‘工匠精神’出现好几个世纪了，它有哪些具体特点呢？”

保持“三有”能力

谈到“工匠精神”，除了瑞士之外，还不得不说德国和日本。教员说，德式“工匠精神”的第一个特点是慢。科隆大教堂的修建耗时超过620xx年，这种“慢工细活”打造了完美的哥

特式教堂。第二个特点是专。德国不少家族企业是世界某一工业领域的“隐形冠军”，共同特点是“爱钻牛角尖”。第三个特点是创新。一款新型汽车可以承载诸多信息和通信技术，即使一些小企业，也有自己的研发部门。同样，日本是一个有着匠人文化传统的国家。其“工匠精神”所体现出来的脚踏实地、精益求精的品质，值得我们学习和借鉴。中国对“工匠精神”的需求，显得更为迫切。“中国制造”给人印象有点“那个”，很大一个原因就是我們做事缺乏严谨的“工匠精神”。

“教员，‘工匠精神’对我们飞行员有什么启发？”副驾驶问。

“我觉着，经历百年航空，飞行技术的内涵已经发生了很大的变化，初期强调个人的操纵能力，而如今比较注重管理能力。作为现代民航飞行员，特别是机长，衡量其管理能力的高低，主要体现为‘三有’，即‘有理’‘有数’和‘有技’。简单地说，‘有理’就是要精通航空相关理论，精通所飞机型的系统、设备的正常及非正常工作情况，知晓航班运行的相关规定。‘有数’就是要熟悉飞行相关法规、飞机性能、运行环境的各种数量界限，不是‘差不多’式的定性概念，而是精准的数量标准；对自己的能力底线也要胸中有数。例如，同样的侧风天气标准，有的机组能稳稳当当地落下去，有的机组则可能歪歪扭扭出洋相。‘有技’就是要有操纵能力，一是遵循标准操作程序的基本驾驶能力，二是在非正常情况下的纠偏能力和控制状态的能力。‘理’‘数’和‘技’三者应协调发展，不可偏废。”教员语重心长地说。

他表示，用高科技武装起来的现代民航客机，可靠性极高，大大地减轻了机组的工作负荷。民航安全法规和标准的阻拦性，也让差错不容易串成“事故链”。现代民航飞行员，只要运气好，似乎不需要特别下功夫，也能将飞机开得好好的：“起飞拉一杆”+“巡航喝喝咖啡”+“着陆再拉一杆”。

“实际上，飞行员主要是在防特殊情况。在标准状态下，飞

机驾驶可交给自动飞行系统来完成，但遇到‘双重’‘三重’故障，飞机性能严重下降甚至遭遇险情时，飞机设计人员就会将一架‘受伤’的原始飞机交由飞行员来处置。此时，飞行员特别是机长就要立即‘雄’起来，将飞机从‘水深火热’的状态中拯救出来。所以，不论你驾驶多‘牛’的飞机，都要随时提高和保持自己的‘三有’能力。保持‘三有’能力，必须具备‘工匠精神’。”教员说。

凡事都要用心

“教员，我们如何运用这种‘工匠精神’呢？”

“教员，您能说得再具体点吗？”

## 郎平演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家下午好！今天，我演讲的题目是“红船精神、薪火相传”。

有一页历史，照亮了黑暗的岁月；有一页历史，铭刻在我们的心房。我们不会忘记，1921年的七月，十三名热血青年相聚在南湖那艘红船上，激荡着新思想的涟漪，满载着新中国的曙光，将镰刀斧头写进了中国的历史。从此，红船精神、薪火相传。

红船精神是什么？是开天辟地、敢为人先的首创；是坚定理想信念、百折不挠的奋斗；是立党为公、忠诚为民的奉献。怎能忘记，八一起义的一声枪响、井冈山上的革命武装、长征路上的突破重围、遵义会议的正确方向；怎能忘记，手托炸药包，炸敌暗堡的董存瑞、烈火烧身却纹丝不动的邱少云、十八般刑具都无法动摇信仰的方志敏、张开双臂用血肉之躯护卫祖国界碑的祁发宝。铭记历史、珍爱和平，就是要传承红

船精神，让百年红船，绽放新时代的光芒！

有人说，不懂历史的人没有根；淡忘历史的名族没有魂。2021年1月18日，84岁的钟南山不顾个人安危，毅然决然登上高铁，前往新冠疫情爆发的武汉。那个冬天，年事最高的逆行者为我们留下了一句最坚定的话语：“让我去武汉，这是国家对我的信任。”白衣逆行，国土无双，一位老人用勇气和才智让红船精神点亮了黑暗的冬夜。

是啊，时光流逝、精神永存。新时代的中华儿女将红船精神赋予了新的内涵：他们众志成城、前赴后继，在脱贫攻坚、基层治理、疫情防控、旅游发展等各个战线上与磨难争斗、向困难宣战。他们坚守一线、直面群众，用真情服务为民，用汗水擦亮城市、用忠诚铸就担当、用实干笃定前行。城市优美，有他们辛勤的耕耘；经济发展，有他们保驾护航！

今天，作为一名新时代的新青年，站在这里，我为生在这样的一个伟大的祖国而骄傲，为有这样一个伟大的党而自豪。回望建党历史，红船精神犹如过去与现在的对话，历史与现实的回响。从金戈铁马到琴棋书画、从大漠孤烟到水墨江南、从忠肝义胆到千里婵娟，我们党的一百年，是辉煌的一百年；是矢志践行、初心使命的一百年；是筚路蓝缕、奠基立业的一百年；是创造辉煌、开辟未来的一百年！

作为年轻的一代，让我们踏着革命先烈的红色足迹，在实现中国梦的伟大进程中，不忘初心、敢为人先，用红船精神激励前行，迈向崭新的征程！

谢谢大家，我的演讲到此完毕！

## 郎平演讲稿篇四

今年的《报告》首次提及“工匠精神”，引起各方关注。“鼓励企业开展个性化定制、柔性化生产，培育精益求精

精的工匠精神，增品种、提品质、创品牌”，这段话被屡屡引用。有企业家认为，“中国制造”的当务之急是重新唤起工匠精神，否则谈不上成为制造强国。也有学者指出，倡导工匠精神，才能打磨出“中国制造”的金字招牌，进而带动更多的中国品牌大踏步走向世界，实现制造大国向制造强国的转变。

什么是工匠精神、为什么要倡导工匠精神、培养大国工匠需要怎样的制度动力和文化支撑等，一系列问题需要探讨和回答。

耐心专注、精益求精、务实敬业、极致严谨、追求完美……工匠精神的内涵特质为制造业发展铺陈出明亮底色。它与创新创造相互联系贯通，被视为产业的灵魂、品牌的基石。在工匠精神的引领之下，人们对标准的制定严谨甚至至于苛刻，对细节的关注精准甚至至于执拗，大到航天器，小到圆珠笔，都尽显细腻的心思、独到的创新、完善的功能，努力为客户提供无可挑剔的使用体验。没有一流的心性就没有一流的技术，至臻品质才能成就百年品牌。历数世界制造业的那些“老店”，无不依靠深耕细作、推陈出新，才在各自领域独占鳌头，实现了基业长青。

工匠精神是“中国制造”的软实力。我国制造业历经数十年的发展，总产值已列全球第一，但与世界先进水平相比仍是大而不强、差距明显，成本、规模优势难掩质量、品牌方面的劣势。尤其要看到，当前我国制造业正面临发达国家和其他发展中国家“双向挤压”的严峻挑战，同时处于全面落实“中国制造20xx”从“跟随者”转向“引领者”的关键时期。实现成功突围、转型升级、跨越发展，需要技术创新，也需要匠艺精进，把追求细节完美、质量上乘的“匠心”融入设计、生产、管理、服务的每一个环节，有效解决设备可靠性、精度保持性、质量稳定性、消费安全性等问题，做到大工业时代的精细管理、精品制造。

工匠精神是供给侧结构性改革的新动能。近几年，中国老百姓的海外“爆买”十分火热，反映出国内市场潜力巨大、居民消费正在升级，也折射出国内产品供给没能及时跟上的尴尬。供给侧结构性改革的目的是提高供给体系的质量效率，精益求精的工匠精神与供给侧改革无疑有着紧密联系。谁能提供好的产品，谁就能赢得市场。面对越来越多“挑剔”的消费者，面对日益增长的个性化、定制化需求，以工匠精神来增加产品和服务的品种品质，优化供给结构，适应市场需求，无疑是解决问题的关键所在。

工匠精神是企业打造“百年老店”的“金钥匙”。以前的粗放型增长方式下，企业可以通过低成本、大规模的生产赚钱，产品“差不多”就行。现在我国已经进入深度的经济结构调整期，要求企业必须向产品品质要财富。产品质量的比拼，实质就是企业精神与文化的比拼。据了解，现在世界上寿命超过200年的企业，日本有3000多家，德国有800多家，秘诀就是工匠精神的传承。今天的中国企业要打造“百年老店”，同样需要恪守工匠精神，以精准的企划、精湛的技术、精益的制造、精品的品质、精诚的服务，生产打动人心的一流产品，以此立身立世。

培育和弘扬工匠精神，任重而道远。既需要企业家追求卓越、生产者耐心坚守，更需要职业教育的改革、职业精神的培养、制度体系的激励、文化土壤的培育，多管齐下，形成崇尚工匠精神的社会氛围，让“中国制造”的底色更鲜明、品牌更响亮，让全世界都爱上中国造。

## 郎平演讲稿篇五

他们是不同岗位劳动者，用他们的灵巧双手，匠心筑梦的故事。这群不平凡劳动者的成功之路，不是进名牌大学、拿耀眼文凭，而是默默坚守，孜孜以求，在平凡岗位上，追求职业技能的完美和极致。最终脱颖而出，跻身“国宝级”技工行列，成为一个领域不可或缺的人才。

宝剑锋从磨砺出。我在收看该系列节目时，发现他们文化不同，年龄有别，但都拥有一个共同的闪光点——热爱本职、敬业奉献。他们技艺精湛，有人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点，有人能把密封精度控制在头发丝的五十分之一，还有人检测手感堪比x光般精准，令人叹服。他们所以能够匠心筑梦，凭的是传承和钻研，靠的是专注与磨砺。

“问渠那得清如许，为有源头活水来。”人的心灵深处一旦有了源源流淌的“活水”，便有了创业创造、建功建树的不竭“源泉”。我把它称为“成功之源”。这个“成功之源”就是一爱岗精神、敬业自觉。有那么一些人，他们也希望自己能成名就，却缺少必备的“成功之源”。表现在，既不爱岗，更不敬业。有的挑肥拣瘦，这山望着那山高；有的不务正业，把主要精力放在“第二职业”上；有的粗枝大叶，不求“过得硬”但求“过得去”；有的滥竽充数，长年累月“占着茅坑不拉屎”。

爱岗敬业，是社会主义核心价值观中的内容之一。筑就人生美丽梦想也好，践行核心价值观也罢，既不是虚无缥缈的，也不是高不可攀的。“成功之源”，就根植在你我他的职业道德里、情感良心中。表面上，爱岗敬业是利他的；实质上，爱岗敬业也是利己的。换言之，它是满足社会需求与实现个人价值的有机统一。

“大国工匠”的感人故事、生动实践表明，只有那些热爱本职、脚踏实地，勤勤恳恳、兢兢业业，尽职尽责、精益求精的人，才可能成就一番事业，才可望拓展人生价值。

## 郎平演讲稿篇六

什么是“工匠精神”？大而概之就是爱岗敬业、严谨做事、精益求精、追求完善。劳模的本色凸现了“工匠精神”。

增城各级劳模源于广大劳动大众，在他们当中，有艰苦创业、

开拓进取、扭亏为盈的企业负责人及脚踏实地、勤奋劳动的一线工人；有十年如一日、刻苦钻研、不懈努力、攻坚克难，获多项科技成果的技术能手；有农村带头人和专业户，立志耕山，开展种养，努力发展农村经济，带领父老乡亲走上共同致富的道路；有视培养新一代为己任、用爱和智慧塑造健康向上心灵的优秀教师；有兵不血刃、破案如神，严惩刑事犯罪分子、确保一方平安的忠诚卫士；有呵护患者、救死扶伤的医务工作者；有依法行政、呕心沥血、当好群众贴心人的机关干部；有把青春献给国防事业、荣立奇功的军之英才；还有堪称“城市美容师”的环卫工……他们正是增城各行各业的“工匠”。

弘扬劳模工匠精神须爱岗敬业。爱岗敬业是一种美德，是对事业、职业应有的态度。有一句公民道德格言叫“就业须敬业、敬业有事业”，意思是说一个人无论从事哪种职业，都必须敬业；一个人只有始终敬业，才可能成就一番事业。弘扬劳模工匠精神，首先要爱岗敬业，通过刻苦学习、努力工作，不断实践，增强能力，从而塑造劳模形象。

弘扬劳模工匠精神须严谨做事。古人云：“天下大事必做于细。”工匠的成长必须有一种老实的态度、严谨的作风，甘愿从基础做起，从小事做起，乐于扮演拾遗补缺、跑龙套的角色，只有这样才能不断积累经验，逐步获得社会承认，在平凡的岗位上获得不平凡的成就。

弘扬劳模工匠精神须传承传统。中华民族具有五千多年的文明史，技艺高超的工匠层出不穷，豪杰辈出，英雄横空，从鲁班雕木成凰到庖丁解牛神技，从墨子探行求规到张衡观天测地，古人凭着精湛的技艺为我们树立了不垂的丰碑。弘扬劳模工匠精神要立足于优秀的传统文化，汲取其思想精华和高深的智慧。

弘扬劳模工匠精神须不断创新。创新发展是新时代的主旋律。劳模作为工人阶级和广大劳动群众的杰出代表，决不能满足

于墨守成规。只有不断创新，才能掌握更多的核心技术技能，拥有“独门绝活”，成为行家理手、时代先锋。

“数风流人物，还看今朝”，让我们在区委、区政府的正确领导下，围绕着建设现代化中等规模生态城市的目标，积极弘扬劳模工匠精神，为增城经济社会发展和文明进步作出更多贡献。

## 郎平演讲稿篇七

中国女排赢了。

一路打进奥运会，成为八强、四强、走进决赛，站在最高领奖台，赢得并不轻松。

一路下来靠的是永不放弃的信念。

与巴西对决，赛场唏嘘、倒彩声不绝于耳，中国姑娘镇定自若，用实力把排名第一的东道主队请出家门口。与荷兰对决，一分一分死咬对手，一腔孤勇，满腹坚定，硬是拿下了进入决赛的资格。

与塞尔维亚对决，更是艰难，对方进攻与防守都很强，姑娘们一次次倒下，一次次站起，完全就是靠着一股韧劲支持下来的。第四局，完全胶着，一分一分地厮杀，有个球出现争议，姑娘们也大气地笑一笑继续比赛。

此前由于小组赛发挥失利，中国队连吃败仗，女排姑娘们屡屡遭质疑。但你要相信坚韧永远是中国人的常态，而拼搏是胜利的保证。里约奥运会，对中国女排是一场无比艰巨的挑战，女排姑娘们一步步挺过来无比艰辛。我感动的是，女排姑娘们没让爱她们的人失望。

也许，这就是光芒永驻的女排精神。

改变的不仅是世界，还有世界里的人。即便是郎平，她是女排精神最执着的践行者。时间流转，中国人的心中的图腾不只有女排，有职业联赛，有会卖萌逗比的90后，似乎再也没有什么万人空巷的魅力，但女排依然是唯一一支能够夺得冠军的三大球国字号队伍。

所以郎平被称作女神，正如魏纪中所述，女排精神与奥运挂钩。女排精神也应该与所有的竞技体育挂钩。“女排精神是团队精神，是困难之时永不放弃，”郎平说。

值得记住的，不仅仅有一枚时隔十二年的奖牌，不止是重返巅峰的新黄金一代，女排不是过时的怀旧情怀，而是崭新纯粹的精神力量。无论昨天还是今天，郎平代表了真正的体育精神，中国女排代表了最积极、向上的团结力量，这就足够。

我们见证了中国女排浩荡悠久的历史，期间有过高峰，也有过低谷。竞技体育就是这么残酷，很多时候伤病、运气等等因素几乎击垮了中国女排，但真正让我们挺过来的是坚定的信念。

当执拗变成执着，曾经的信念也变成了信仰，这就是女排精神。

而从出征奥运会之前的备受嘲讽与质疑，到如今一路奋勇杀进晋级决赛，从逆转巴西到“复仇”荷兰，中国女排秉承着这种精神真正意义上的让无数人热泪盈眶。不断拼搏、永不言弃的精神，成为了中国女排的宝贵的精神财富，无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息的理念照耀着一代又一代的人奔向远方。

比金牌的更有意义的是，在坎坷曲折的这些岁月里我们陪伴着中国女排品尝过成功的甜蜜，也饱尝了遗憾失利的酸楚。

而这恰恰诠释了奥林匹克的真谛。

伴随着女排姑娘们永不磨灭的斗志，女排精神也将会伴随着我们一直熠熠生辉的高傲前行！

3-1力克塞尔维亚，中国女排姑娘们与主帅郎平深情拥抱、庆祝胜利。时隔2019年，中国女排历史第三次摘取了奥运会金牌，中国国旗第26次在里约赛场奏响。当女排姑娘站上最高领奖台，大声地高唱国歌，“女排精神”又一次在奥林匹克的光环下发出了“中国最强音”。

面对小组赛曾经3-0击败自己的对手，中国女排赛前做好了力拼的准备。今晚，双方开场后并未进行任何试探，直接进入了对攻模式，塞尔维亚全面打出网前高度优势，9-5取得领先优势，郎平首先请求暂停。

中国队随后加强了后排保护，将分差追至1分。16号拉西奇连续发球得分，比分再次被拉开到18-13，塞尔维亚主攻米哈伊洛维奇连续得分，随着张常宁扣球出界，首局比分定格在19-25，塞尔维亚先下一城。

“面对落后我们不会想太多，就是一分一分打，不去想结果。”郎平赛后透露了自己的部署。队员刘晓彤告诉记者，尽管塞尔维亚曾在小组赛赢过中国队，但到了决赛，一切都可能发生。

次局，力拼发球的塞尔维亚队多次失误，中国队占得先机。塞尔维亚姑娘心理出现波动，中国队一度18-10大比分领先。塞尔维亚一度连得三分，郎平果断暂停稳定住局势，25-17扳平总比分。

关键的第三局，塞尔维亚队开场后连续两次拦死朱婷的强攻，双方比分犬牙交错。袁心玥、丁霞渐入佳境，而塞尔维亚球员的心理出现波动，分差被拉到19-11。

作为淘汰了美国女排的欧洲劲旅，塞尔维亚球员在场上快速调整，将比分追至21-22，关键时刻，朱婷凭借扣球和发球连得两分，中国队25-22赢下第三局，2-1反超比分。

第四局，中国女排彻底放开手脚，二传手丁霞甚至打出了二次球直接扣杀的好戏，惠若琪也找回几年前的巅峰状态，中国女排乘胜追击，总比分3-1力克对手。

“结局真的非常圆满，我已经累得没有力气去蹦跳庆祝，但我心里非常高兴，而且有一些不相信。”郎平赛后表示，她为姑娘们感到骄傲，中国女排一直没有放弃。

谈到“女排精神”的回归，郎平直言，中国队很好地诠释了女排顽强拼搏的精神，我们永不放弃，追求每一分，尤其在关键时刻绝对不能手软。

## 郎平演讲稿篇八

尊敬的各位领导，评委老师，亲爱的同学们，大家好！我是江湾乡蒙古族中心学校五年级学生韩佳丽。我今天演讲的题目是《大庆精神、铁人精神我传承》。

“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田。”好一句铿锵有力的话语，这是我们一名石油前辈说过的一句话，他就是一一铁人王进喜！王进喜是中国石油工人的光辉典范、中国工人阶级的先锋战士、中国共产党人的优秀楷模、中华民族的英雄。他为祖国石油工业立下了不朽的功勋，为我们留下了宝贵的精神财富一一铁人精神。

铁人精神是“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神的典型化体现和人格化浓缩，是中华民族精神的重要组成部分，大庆人创造的“大庆精神”，不仅仅是一个企业的精神而是一个时代精神的展现，是这个时代所有为社会进步、人民富裕、

国家强大而努力的人们的集体精神的展现！铁人精神激励了几代人，我们现在还小，不能马上为祖国作贡献，但我们应从小学习大庆精神、铁人精神，锻炼自我，为今后做一名合格的祖国建设接班人打好基础。

在平时，我听人们谈起最多的是铁人，石油。听，那声音仿佛还在耳畔：“为把贫油、落后的帽子甩到太平洋去”，“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”，“有条件要上，没有条件创造条件也要上”“天当房屋地当床，棉衣当被草当墙，五两三餐保会战，一杯盐水分外香。”……就凭这铮铮铁骨，铁人和他的队伍把一个天苍苍、野茫茫的大荒原变成了一个油气奔流的聚宝盆，创造了人间奇迹；创造了一个不用翻阅任何工具书就明晓的词；创造了一个子孙后代坚定秉承的信仰——铁人精神。

力和缺乏耐心的毛病，努力攻克难关，铁人他们连那样的困难都能战胜，我也一定能行！铁人石油会战艰苦创业谱写壮丽华章，我要热爱家乡、感恩家乡、回报家乡续写新篇章。与铁人精神同行，让我们石油人的理想飞舞在苍穹之下。无论多么大艰难险阻，还是荆棘重生，我们都要迈步前进。取得一个又一个辉煌。铁人精神——中华民族精神的火炬，让我高举着它，去追随铁人坚实而有力的脚步。一个英雄，一面旗帜，一座丰碑！一个个榜样，一曲曲壮歌，一代代相传！大庆精神铁人精神我永远传承。

## 郎平演讲稿篇九

大家好！

青年当努力，励志争今夕！

我们在。高歌“穷且益坚，不坠青云之志”。敬车胤孙康的囊萤映雪，慕孙敬悬梁刺股，匡衡凿壁偷光。谨记“业精于勤荒于嬉，行成于思，毁于随。”我任物欲横流，只争朝夕，

孜孜不倦。

我们在。正如曾国藩的《诫子书》中写下的“自修之道，莫难于养心，养心之难，又在颠独”，自律自省，方得进步。周恩来总理严于律己，在大立镜旁自制纸镜，上书对自己言行的若干约束，并让自己每日记住“行必端，严必正”。自律唤起我们对智慧的向往，让我们明晰自己言行的对错。我们应反思自己，约束内心，让智慧不断升华，让个体日趋成熟。

我们在。读梁启超《少年中国说》感拳拳报国之情。科学家以探究真理立身，党员干部以为民服务立身。新时代青年，传承祖辈血脉，心系祖国。苟日新，日日新，又日新。在文化高速发展的今天，我们应品玲绎鼓馨，听庄严黄钟大吕，牢记使命，为时代添上梦想的绚烂色彩。

我们在，我们踌躇满志，砥砺前行。我们祖国的明天更美好！

我的演讲到此结束。谢谢大家。

## 郎平演讲稿篇十

回收昨天，团结一心，历经沧桑，风云巨变；俯瞰今朝，和谐

安逸，高楼林立，人心向前。

翻开了崭新的“两进”教科书，一缕淡淡的墨香扑鼻而来，作为一名大庆人，此刻内心的喜悦与自豪感油然而生，这种感觉慢慢在心底舒展，直到经过血液流遍全身。

大庆是个美丽的地方，碧水蓝天，车水马龙，是我们国家的精神宝库，有最美的精神——大庆精神，铁人精神。铁人丰碑，大庆光辉。

我爱大庆的一草一木，一砖一瓦。因为我知道这光辉的背后是我们老一辈人伟大而艰辛的努力换来的。对于我们家乡的光荣历史，那真可是老幼皆知。铁人王进喜就是我们家乡的精神象征。

“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”、“天南海北来会战，誓夺头号大油田”这些豪言壮语都是那时流传下来的，也成了激励我们学习的最美句子。更令我敬仰的是通过“两进”教科书了解了“铁人”并不是大庆人，而为了大庆和祖国事业甘于背井离乡，默默奉献。

“铁人”在开采中以身作则，刻苦研究，通过自主创新加快石油产量，不断激励人心，甘愿为人民当一辈子老黄牛。这就是王进喜“爱国、拼搏、艰苦奋斗、科学扎实”甘于奉献的铁人精神，这种最美精神更加激励我们勇敢前进。

解了，这种最美精神是我前进的动力和方向。

大庆精神、铁人精神，激励着全国人民建设祖国的热情，这种精神是中华民族不畏艰难，艰苦奋斗，勇于奉献的完美体现，具有历久弥新的力量。半个世纪以来，大庆精神、铁人精神已经融入到中华民族体系之中，成为中华民族精神的重要组成部分。

“爱国、创业、求实、奉献”

铁人精神永放光芒

是铁人的一种对技术精益求精的科学求实精神；中国航天英雄杨利伟，以自己的壮举和英姿，赢得了每一位中国人的尊敬，同时也让全世界为之瞩目，这是英雄对祖国的忠诚奉献，这便是铁人的一种为国争光具有高度觉悟的爱国主义精神。作为中学生的我们，更应该借着我们充满活力的青春岁月，刻苦学习铁人扎实肯干，顽强奋斗的拼搏精神，以求实的态

度，奋进的精神，努力学习，为我们心中美丽的理想而奋斗。铁人是一位具有伟大精神的人，更是一位值得我们用一生去学习的人，让我们踏着铁人的足迹，大力弘扬铁人精神，让铁人精神成为一缕温暖的阳光，永远照耀在我们的心田，让铁人精神永放光芒！