

# 最新寒假实践个人心得(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 寒假实践个人心得篇一

寒假中，我和同学们在中国丝绸博物馆参加了社会实践活动。丝绸文化，在我的印象中是中华民族这片星空中一颗最为耀眼的明星，但是，我们对丝绸的了解却是微乎其微，希望能够借此机会对我国传统的丝绸文化进行了简单的了解。很多人都认为博物馆的工作是很清闲的，一份报纸，一个搪瓷茶杯就是一天的工作，但事实并非如此。这次，我们安排的实践工作是进行文字录入和古籍扫描，这两项工作看似极为简单，却是无比的繁琐与劳累。戴上手套，小心翼翼的将比自己大了好几十岁的古籍捧出塑料袋，轻轻翻动着书页，仔细阅览那焦黑发黄的书页上记载的前人无数的心血，有的字迹工整，有的笔走龙蛇，有的字体娟秀。但是，这都无不记录了那些研究人员的学习与工作的点点滴滴。我时常被他们的笔记所震惊，并不是因为笔记上极难的题目，而是对那份认真的精神所震惊。古籍上的`实验纪录事无巨细，温度。湿度，这些看似和养蚕风马牛不相及的条件也一一记录在册，后来通过老师的讲解，才知道这两个条件都会对蚕丝的品质产生影响。或许，这就是治学的精神，并不需要多么的聪明。才华横溢，而是耐得住寂寞，脚踏实地，仰望星空。我也要感谢老师们，他们不仅抽出了宝贵的时间来帮助我们学习，还给我们安排一些专业性不强却可以对丝绸业进行全面了解的工作，将我们领进了了解丝绸的大门，虽然我们以后可能不会涉及到这方面的知识与学习，但是，这无疑是将我们的兴趣面和知识面进行了扩充。在此，谢谢各位老师的悉心培养！

社会是个大课堂，在这里你能学到的不仅仅是专业的知识，更了解到通过独立思考。团队合作等方式去面对问题，分析问题。解决问题，对社会的认识更加清晰。在实践过程中，无论你是遇到挫折还是获得了奖励，对我们而言都是一种收获，它会让我们对这个社会更加的了解。希望下次还能参加这样的社会实践活动，因为这样的实践活动不仅可以协助实践基地的工作人员开展工作，自己也会有满满的收获。

## 寒假实践个人心得篇二

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。理论应该与实践相结合。而另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。因为在这里身处的环境不同，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。而且现在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了。中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就越高。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断的从生活中、实践中学到其他的知识，不断的从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己、表现自己，取得胜利。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才，选择了师范类专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也内容能把握，本以为到了社会实践应该应付得来，但是在实践里并没想象中那么轻易。平时在学校，作业写错了改一改就可以交上去了，但是在这里，出了错就意味着在学生

面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要非凡小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，但这里是绝对不会这么轻松的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

### 寒假实践个人心得篇三

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来

哟！” 嗯嗯嗯， 我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人， 而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人， 往往这些人的生活总是空虚的， 那是因为很少会有人去看他们， 她们很寂寞！

这短短的寒假实践我碰过壁， 受过累， 流过汗， 但是我却成长了。 实践中了解社会， 让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识， 也打开了视野， 长了见识， 为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。 我想， 作为一名高中生来说， 建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。 这次亲身体会让我有了深刻感触， 这不仅是一次实践， 还是一次人生经历， 是一生宝贵的财富。

寒假社会实践个人心得体会精选篇4

## 寒假实践个人心得篇四

寒假如期而至， 这个寒假时我大学生活的第二个寒假， 时间较长， 俗话说要想充实自己的大学生活， 必须在学习的同时积极参加社会活动。 这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助， 就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础， 使自己立于不败之地， 所以我决定利用寒假这个好机会好好实践， 体验一下真正的社会生活， 因此我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。 这是我第一次经历社会实践。 对于一个学生而言， 敢于接受挑战是一种基本的素质。 虽天气严寒， 寒风呼啸， 我毅然踏上了社会实践的道路。 想通过， 亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会， 在实践中增长见识， 锻炼自己的才

干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在帮顾客拿货时，不小心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊！刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎！我想这是第一次做着工作了，也算120

元买个教训吧!可是我的心里久久不能平静,总以为这些错不应该发生在我身上,可是又有太多的可是,从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难,即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作,可是“一屋不扫何以扫天下”的道理,我们都懂,我想万事开头难吗?在接下来的工作中我会认真。

由此我明白了—个事情在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候,知道要打假期工时,自己就害怕了。自己觉得困难挺多的,自己的社会经验缺乏,学历不足等种种原因使自己觉得很渺小,自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮,不怕别人的态度如何的恶劣,也要轻松应付,大胆与人对话,工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的,小时候天不怕地不怕,尝试过吃了亏就害怕,当你克服心理的障碍,那一切都变得容易解决了。战胜自我,只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键,如某个名人所说:“勇气通往天堂,怯懦通往地狱。”工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。

除此之外,我还学到很多东西,当你可以选择的时候,把主动权握在自己手中。在公司的时候,我会主动的打扫卫生,主动地帮师傅做一些力所能及的事情,并会积极地寻找合适的时间,向老师请教问题,跟师傅像朋友那样交流,谈生活学习以及未来的工作,通过这些我就和师傅走的更近,在实习当中,师傅就会更愿意更多的指导我,使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇,独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴,因为我的主动,我巩固了我所学的知识,并且得到了师傅的认可。

20天的打工体如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱,就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理,”这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多,

这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我讲，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装——操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。

通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的“蓝屏”故障；计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不

良，六、计算机的电源有问题?七、硬盘出现故障等;计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良;二、主板没有供电;三、显卡接触不良或损坏;四、cpu接触不良;五、内存条接触不良;六、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心理。但是为了挣钱我们只有忍耐了。

20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我乐在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

## 寒假实践个人心得篇五

在这个寒假中，我跟随小队一起进行了社会实践活动。我们的社会实践内容主要是结合普法和法制教育的环保袋绘制与免费发放的活动，通过参加这次实践活动，使我受益良多，不



仅加深了自己对环保袋等环保问题的了解和认识，还在实践中充分地提高了自己的能力，接触了社会，使自己在各方面获得了全方位的提高。

我们的这次实践活动围绕宣传和推广环保袋来展开，同时结合了法制教育的主题，使得我们的一次实践，获得了双重的效果。

在实践中，我积极地搜集有关环保袋的资料，通过研读这些资料，使我充分地认识到了限制使用塑料袋，推广使用环保袋的必要性和迫切性。塑料袋这种在土壤中百年不腐的物质，其给环境带来的破坏性已经远远地大于了其给人类所带来的便利性，如果没有一纸限塑令的出台，这种滥用任用塑料袋的形势就会继续肆意地发展下去，终有一天，我们的世界将被一片白色污染所淹没。

作为顺应限塑令的推行而应运而生地环保袋是否能取代塑料袋在人们生活中所起的作用成为了我们关心的话题。我们围绕这一话题，在社区的居民中开展了广泛的调查并从中得出了较为科学的结论，了解了民众对于环保袋的需求和认识。我们还对市场上销售的环保袋进行了一系列针对性的调研，发现当今市场上环保袋品种繁多，质量鱼龙混杂，急需有国家出台一系列的标准与法规来规范环保袋的市场。

为了更好地宣传和推广使用环保袋，我们组织了手绘环保袋的活动，由小学生，中学生和大学生共同围绕普法和法制教育的主题亲手绘制了饱含同学们自己创意的新型环保袋。活动后，我们又在超市门前组织了免费发放环保袋的活动，活动受到了广大消费者的热情，通过发放同学们自己亲手绘制的环保袋，我们不仅向市民宣传和推广了使用环保袋购物的理念，还通过环保袋上普法和法制教育的表现主题将法制的观念深入到群众的心中。

社会实践给我带来的益处还远非如此。通过参加这样的一次

社会实践活动，使我掌握了多种调查和调研的方法，例如针对社区居民的问卷调查，针对销售环保袋质量的市场调研，我相信这些丰富多彩的调查和调研方法将在我以后的学习和工作中发挥巨大作用，掌握并且能够熟练地运用这些科学的方法将会有效地提高我学习和工作的效率，使我的学习工作更具有针对性和高效性。

在向社区居民发放问卷和向消费者免费发放环保袋的过程中，使得我积累了社会经验，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在此过程中，充分地克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，也新添了一份自如。我相信在以后进入社会就业的过程中，这一份自信和自如将会永远地伴随着我，这将成为引导我步入社会的一个先决因素，可以说通过这样的社会实践，使我们在面对就业时多了一个竞争优势。

社会实践所带给我的是一次能力的全面提升，从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究的展开，我们学会了如何在团队地协作下从头到尾地解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职，尽忠职守，互相配合，对于我们这些独生子女来说，学会合作，学会配合，这将成为我们成长轨迹上一次巨大的突破。

我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。

社会实践锻炼了我，也培养了我，通过社会实践这样一种形式，使我在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我，不论获奖与否，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情

地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。

社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

寒假社会实践个人心得体会精选篇3

## 寒假实践个人心得篇六

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的。其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐

渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。

。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺

压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

## 寒假实践个人心得篇七

人生的道路是漫长的，但只要我们边走下去边看沿路的风景，便会坚持不懈走下去，因为是那些沿路的风景让你明白人世的美好事物，并且继续往前走，想知道下一处有什么风景，人生就是这样，只有我们找到精神的慰藉，才能克服处在的困难。

当我们到达成功后，我们便会怀念一路走下来的艰辛与汗水，知道我们原来在不知不觉中已经战胜了恐惧，达到了成功的顶点。

在困难面前，团队精神与友谊是至关重要的因素，团队精神能让你使劲咬牙，一步步的向前迈，友谊是在你面临困难时，朋友与你相互扶持，相互勉励，因为我们相信“加油，我们一定能行的！”

磨练是你人生中积累的一笔财富，只有你知道他存在的重要性，因为有了它，那些困难，神马都是浮云。

人生就好比一场旅行，你知道什么时候停，因为那有你认为最美丽的风景，什么时候走，因为那儿不值得你去留恋。人生如同一条岔岔的道路，选择对的那条，你才能达到最终的目的地，选择了错的，你可能就会迷失在其中，越陷越深。

远足途中，我们一直是大汗淋漓，只不过仍保持着那颗激昂

澎湃的心。腿软了，脚板发麻了，仍要坚持到最后。因为我们只有用汗水来证明我们不是养尊处优，不是不懂得收获的来之不易，不是不知道苦，不知道累，而是学会忍受挫折，面对现实，把握好现在。如果我们把痛苦当作磨刀石，让自己遇到挫折时就应更明确、更明亮些；如果我们把欢乐当作糖果，让自己碰到开心事，就应更沉稳、更硬实；如果我们把收获当作垫脚石，让自己满足一次后就应更自信、更努力。那么我们才能不断地完善自己，充实自我。一心地投入学习，做到真正意义上的读万卷书，行万里路！

苦不苦，想想红军二万五；累不累，想想红军过草地。

不管道路困难重重抑或危机四伏，都应不畏艰险地跑出自己的速度。人有时不是被外界的困难所困，而是被内心的怯懦与过分的谨慎所羁绊。要知道，生命的可贵亦在于酣畅淋漓地放手一博啊！

要想获得成功的人生，就要迎着困难前行。每一个梦想的实现都离不开艰苦奋斗的过程，向着梦想的方向不停的走，不停的走下去，你要勇敢，一直勇敢。

经过这次远足，让我明白遇到困难时，千万不能放弃，不能被眼前所打倒，困难只是暂时的，暴风雨过后便是美丽的彩虹，在长途跋涉过后，展现眼前的便是美的风光。

读书生活亦如我们的远足，我们只有拥有坚定的信念和持之以恒的精神，我们才能冲向最后的终点，赢得最后的胜利。

有些事，看似不可能完成，那是因为我们没有去实践，实践过后你就会发现那只不过是自自己所谓的“心理障碍”。

天空很蓝，没有云彩的点缀那不叫美丽；鸟儿自由，没有天空的包容那不叫自由；人生漫长，没有信念的支持，那不叫完美！

路再远，也怕我们那颗坚定的心！

寒假社会实践个人心得体会精选篇2

## 寒假实践个人心得篇八

此次参加青鸟计划寒假实践活动，我的工作单位是沾化区\_局，我的具体工作内容是为人民群众\_进行登记。通过第一周的工作实践，我有了很多感想，也收获了很多经验和知识技能。每天接触不同的来\_的群众，我都有不同的感受和心态，我体会到了为人民服务的快乐。经过一周的学习锻炼，我已经能够独立完成\_登记的任务，每次完成一次登记，我都很有成就感。

因为我是学行政管理的，而这次通过青鸟计划参加的寒假实践活动的工作单位和我的.专业还是很对口的，对于专业知识的应用和我工作能力的提高会有很大的帮助。我是一名即将毕业的大学生，即将步入社会，这次实践活动使我发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；使我学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。社会实践活动给生活在都市象牙塔中的我提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。