

# 2023年课余生活周记 我的课余生活素描 周记(大全8篇)

运动会是学生们锻炼身体、提升能力的重要途径。运动会宣传的目标人群是谁？我们要如何吸引他们的注意？接下来请欣赏一些经典的运动会宣传语，相信会给你带来不少启发。

## 课余生活周记篇一

平时我就很喜欢画画，看着同学们的画画得那么好，我真羡慕死了。放寒假了，我也想去学素描，没想到同妈妈一商量，嘿！妈妈百分百支持我。

于是我就在新洲洋美术学校报名了。第一次走进美术教室，老师已经开始上课了，我有些害怕，脸羞得通红，头低到了最低处。老师帮我找了个合适的地方坐下，给我找了一块画板，然后又接着上课了。我微微抬起头，看了看这位老师，他大约二十七八岁左右，高高的个子，一张能说会道的嘴巴，看起来，就像我们的大哥哥。我想：“他能把我们教好吗？”这时，老师的声音打断了我的思路，他亲切地问我的年龄、姓名、上几年级后，就开始给我补课。他首先问我：“为什么学素描？”我轻轻地说：“为了画出好看的画。”老师点了点头，又给我讲了正方形的构造，学素描首先应该掌握哪些方法和拿笔姿势等。

我画球体怎么也画不圆，老师看见了，耐心的指导我，告诉我这一点应该怎样画，那一点应该怎样观察。终于，在老师的指导下，我画得有了些模样。不学不知道，原来画画也有这么多学问，要观察准，还要注意光线的明暗，这让我想起了学过的课文《画杨桃》。

不久，我和同学们也熟了，不像刚来时那样陌生，孤单。有时学得好的同学也来给我指点一下，我也慢慢的入门了。我

想：“通过学习，我的美术成绩一定会提高很多。但是，想要提高成绩，就要好好学习。要想功夫深铁杵磨成绣花针呀！认真努力！”

## 课余生活周记篇二

我的课余生活充实而又有趣。下课时我经常参加一些体育活动，如跑、抓人。放学后，写完作业，我有时看看动画片，有时和爸爸杀一盘象棋，有时读读课外书，有时喂鱼、喂鸟、喂小龟、喂狗。星期六，我经常和爸爸到河边钓鱼。

来到河边，道德我把鱼饵挂鱼钩上，再将鱼竿甩到河里，便坐下来静静地等待。当鱼漂动时，我就收起鱼杆，看有没有鱼上钩，结果很多次都看不到鱼的影子，我有些灰心丧气，爸爸告诉我，钓鱼时不但要专心，还要耐心，眼睛要紧盯鱼漂，不要晃动鱼竿，鱼漂小动时不要提，当鱼大口咬住鱼饵，鱼漂动得厉害的时候再起竿。

我记住了爸爸的话，一动不动地注视鱼漂，等鱼上钩，最后，果然钓鱼到了一条大鱼。太好了！我高兴得跳了起来！

这就是我的课余生活，是不是很丰富呀？

文章中心明确，紧扣标题，围绕“我的课余生活”展开，重点叙述了钓鱼这个课外活动。最难得的是小作者写作详略得当，没有赘述其他课外活动的具体内容，而是重点挑了一个来详细写，这点非常好。如果把文章第一句话单独作为第一段，那结构就更加清晰。“下课时我经常参加一些体育活动……我经常和爸爸到河边钓鱼。”这部分内容主要是围绕“充实”这个词展开的，而接下来的钓鱼就是围绕“有趣”这个词展开的。要注意尽量不要出现单个字的词，比如“跑”，可以写成“跑步”，这样读起来更加朗朗上口，“喂鱼、喂鸟、喂小龟、喂狗”这样的写法也有些不妥，可以改成“喂喂小狗、小鸟这些动物”。“道德”这个词应

该是“首先”。

来源[]m.201210/

，请保留文章来源信息和原文链接！

### 课余生活周记篇三

我的课余生活可有趣了。你想知道吗？告诉你吧，我最喜欢骑自行车。

我的家住在一个小水泥坡旁。暑假的时候，我每天骑自行车都会经过下坡。以前，我经常在这里摔倒，但我现在能平稳的骑上骑下，真是一种享受。

如今我能单手、站着骑了。跟小时候比起来，熟练好多。我一有空，还是这样骑来骑去，开心来高兴去，能给我带来许多的快乐。有一次，妈妈叫我上来吃午饭，但我只是一扭头，骑走了。第二次，妈妈吼了：“朱tt[]你给我回来！”我还是不理她。这时，我和一个人撞在了一起，一看是爸爸，我撒腿就跑，但我爸爸有一双“长腿”，一把抓住了我，我被拎回了家。后来，我们家来了一位客人，我表演骑自行车，客人的掌声一阵比一阵热烈，我心里的美，一阵比一阵美。

直到现在，我还在表演骑自行车，表演着我的小梦想。

### 课余生活周记篇四

我的课外生活真是丰富多彩，因此我每个星期都过着充实而又美好。能在紧张的学习中抽出一点时间，不也是很惬意的吗？正如在苦涩的咖啡中加入了一些香醇可口的奶糖，让

人回味无穷。

生活没有书籍，就好像大地没有阳光；我的生活没有了书籍，就好像没有了粮食，无法生活。放假的时候，我只要一有时间，就会抽出一些时间来看书，补充一些课外知识。

音乐，是我一生的伴侣，是我在大脑进行工作后的放松；是我精神得到愉悦的“良药”。每当听到那优美的旋律，弹琴那寻觅知音的“高山流水”，心中想起俞伯牙和钟子期之间的深厚友谊，不禁叹息万分！

每个星期天我都准时去学跳舞们就是希望将来有那么一天能够像那些大明星那样，站在舞台中间萌战想自己的风采。

生活就像卡拉ok□伴奏已经响起，歌还要自己去唱！

我的课余生活真是丰富多彩。有时去游泳馆游泳，有时在家里画画，有时和小伙伴打羽毛球.....

最有趣的要算是爸爸带我去仙居采樱桃了。那天一大早，我、爸爸、妈妈和爸爸的朋友坐面包车去摘樱桃。过了一个多小时左右到了那边。一进去，哇！满是樱桃，红的、黄的、绿的满树都是，馋的是口水直流。我们拿了篮子一边摘，一边吃快乐极了。最红的在树枝顶端，够不着怎么办呢？爸爸把我举到头顶让我摘，我摘了一大篮，红红的，大大的，圆圆的。我一边摘一边吃，酸酸甜甜，还带着一点鲜味，好吃极了。

吃饭了，喝足了，玩够了，下午三点过后，我们买了三篮樱桃开心的回家了。

回到家送给爷爷、奶奶一篮，外公、外婆一篮，自己家一篮。我盼望明年早早到来，再到仙居去摘樱桃。

我的课余生活真丰富、有趣啊！

我的课余生活很丰富：打乒乓球，上网，骑自行车，跟同学一起去玩，帮妈妈去市场买吃的……数不胜数，但我最喜欢的还是看看书，因为苏轼说过：“发奋识遍天下字，立志读尽人间书”！

我家有很多书，如《格林童话》，《爱的教育》，《论语》，《三字经》等许多名著，都是爸爸买的，每天晚上要睡觉前都会拿上一本读上半小时，我越读越不想停，尽管爸爸催我去睡觉了，我还是说等一下。

故事里的人物和故事深深吸引了我，当我读到某一件事发生时，主人公还不知道时，我就替主人公紧张；当我读到坏人被打败，正义又一次胜利时，我心里就非常高兴。

读书慢慢得就成了我的课余生活之一，而且我非常喜欢读书！

## 课余生活周记篇五

我的课余生活是多姿多彩的，有打羽毛球、踢毽子、下棋、做手工、画画……但是我最喜欢的`课余生活是看书。

我的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、叔叔、阿姨、……还有好多人都说我是一个十足的小书虫呢！我家里有一个很大的书柜（那个书柜不算很大，在我看来很大，因为它能放很多书）里面能放很多很多书，但是我全部都看过了，而且我也看过很多很多次了。今天，我看见爸爸准备开电脑看新闻。我突然想到：干嘛不在网上看书呢？这样又不用跑来跑去。我马上对爸爸说：“我要在网上看书！”由于我的声音太大有来的太突然，所以爸爸被吓了一跳.过了好一会儿才反应过来，然后摇了摇头。我看见了立刻撒起娇来，在我的“千呼万唤”之下爸爸才肯让我在网上看书。

怎么样，我是不是一个十足的小书虫呢？

来源□m.201210/

，请保留文章来源信息和原文链接！

## 课余生活周记篇六

我的课余生活就像天上多姿多彩的白云，可以弹钢琴、读书、跳舞。我最喜欢的还是读书，只要一有时间，我就会读书。如果没有时间，我会抓紧时间做我必须要做的事，再挤出一点时间，哪怕是挤出一分钟，我也会读书。

这几天我读完了一本书，书的名字叫《绿山墙的安妮》文中写了一个叫安妮的小女孩，她是一个11岁的孤儿，长着一头红头发，满脸雀斑，她的想象力丰富的惊人，嘴巴说个不停，就是这个小女孩被一对夫妇收养。根据她的成长过程，写了一系列有趣的事情。我很喜欢她，因为她有惊人的想象力，她非常热爱生活，在她的眼里每一件微小的事，都能引起她丰富的想象力。只要接触过她的人，仿佛都会被她感染。

我还很喜欢弹钢琴和跳舞，钢琴能弹出各种好听的音乐，还能让人放松消除疲劳。我准备学到5级，弹出又好听又优雅，还能赏心悦目的曲子。有时候我还不由自主的跳一会拉丁舞，妈妈说跳拉丁舞既美观还能锻炼身体。有一次我在舞蹈比赛中女子单人中荣获5等奖，我为这件事而自豪。继续努力参加更大的比赛争取获得4等奖。

这就是我丰富多彩的课余生活，这些业余生活给我的生活增添了许多乐趣！

## 课余生活周记篇七

今天的天气特别的凉爽，伯父提议要带我和哥哥一起去钓鱼，我开心极了！

中午伯父和哥哥先出发去了钓鱼的地方。我画画回来的晚一些，囫囵吞枣的把饭吃完，就催着爸爸出发带我去找伯父。

不一会儿我们在一条小河的水闸旁找到了伯父和哥哥。这时候，伯父已经钓到了一条二十公分长的小鲤鱼，我看了后心里乐开了花！我也特别想钓鱼，于是就和哥哥商量着：“哥哥，让我钓一会儿，行吗？”哥哥把钓鱼竿给了我，伯父也帮我在鱼钩上挂了蚯蚓，并教我手抬鱼竿，轻轻地把鱼钩下到了一个可能有鱼的地方。我双手握着鱼竿，紧紧的盯着鱼浮，心想着只要鱼浮一沉就提钩。时间一分一秒的过去，心里也慢慢地紧张起来，握着鱼竿的双手不知不觉的握紧，由于太过用力，最后两只手的手背都变成了白色的。正在我焦急难耐的时候，伯父忽然说：“快提钩。”我就赶紧抬起鱼竿，因为太过用力，我把鱼钩甩的老高，当鱼钩落下后，只见一条银白色的小鱼在鱼钩上疯狂的甩尾巴挣扎着。伯父不太满意的说：“怎么是这么小的白条！”可我却不这样想，这是我今天钓到的第一条鱼，我看着小鱼，止不住的傻笑。伯父看到我高兴的样子，还是取下鱼放到了水桶里。接着，伯父为我挂好鱼饵后，我又把鱼钩下到了刚才的地方。

在接下来的时间里，我又钓到了四、五条鱼，只是一条比一条小，不过就算是这样，我的心依然乐开了花！

## 课余生活周记篇八

我的课余生活丰富多彩，我爱看书，画画，做手工……但我最喜欢的就是玩陀螺了！

每天放学回家，我做完作业后。就赶紧拿着我那心爱的陀螺跑出家门，因为在门口有一群孩子在那玩陀螺。有两个一伙的，有三个一团的在进行着激烈的比赛。我也迫不及待的加入了这场比赛。

我和其中的两个小伙伴做好了一切准备，我们一起喊：“预

备！开始”我们使劲拽出了自己手中的拉线，三个陀螺飞快，平稳的转到了地面。我们三个在一旁都为自己的陀螺呐喊：“加油！不要停！”因为谁的陀螺能坚持到最后，谁就是胜利者了。大约过了10分钟吧，其中一个伙伴的陀螺慢慢的停了下来，接着另一个也慢了下来。“耶耶！我赢了！我赢了！”我高兴的跳起来高呼着。

小伙伴你们看我的课余生活是不是很有趣奥！