

中小學生光盘行動倡議書 節約糧食光盘行動倡議書(實用13篇)

誠信是一個人的品質，它反映了一個人的信用程度和道德水平。當我們寫一份涉及誠信的總結時，我們需要具體列舉在工作、學習和人际交往中秉持誠信態度的例子和體會。以下是一些關於誠信的故事，通過這些故事可以更好地理解誠信的重要性。

中小學生光盘行動倡議書篇一

親愛的教師、家長、小朋友們：

“一粥一飯，當思來之不易；半絲半縷，恆念物力維艱。”歷覽前賢，成由勤儉敗由奢。勤儉節約是中華民族幾千年來流傳至今的優良傳統。在xx的指示下，“厲行節約、反對浪費”已成為一種良好的社會風尚。如今我一幼少兒，灼灼如朝陽，晔晔如扶桑，更應珍惜資源、厲行節約，承擔起響應國家光盘行動的責任，暢行節儉之風。

光盘行動，始於你我，讓我們全體一幼人行動起來：

一、知行合一，積極參與，做我園“光盘行動”的踐行者。全體一幼人請從日常生活點滴做起，樹立節約意識，適量適度，減少奢侈浪費，不留剩飯。

二、推己及人，積極倡導，做我園“光盘行動”的推廣者。一幼人不僅要自身做表率，更要大力宣傳，爭做“光盘行動”的傳播使者，倡導節約文化，廣泛宣傳節約理念，從自己做起，帶動身邊家人實現“光盘行動”。

三、光盘行動，不光你我，做我園“光盘行動”的監督者。一幼人需努力形成“光盘”的生活習慣，積極監督浪費糧食

的现象，文明劝导，通过各方面的监督，使得“光盘行动”在校园成为“食”尚风气。

节约食物，珍惜当下，从现在做起，从每一个一幼人做起。在“光盘行动”中，让我们拒绝“剩”宴，成为光盘行动的切实践行者。光盘行动，始于你我。

XXX

日期

中小學生光盘行动倡议书篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我国是农业大国，虽然近几年粮食均增产，但是我国人口已超过12.5亿，每年的净增长是1200万人，人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的四分之一，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口，在今年相当长的一段时间内我国粮食的`供需仍将在紧张中度过，我国已成为世界上最大的粮食进口国。

现实绝对不容乐观，在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是灾区人民一份朴实而热切的渴望，是中国未来一份微小却珍贵的资源！

为进一步加强校园环境综合整治，落实立德树人根本任务，弘扬爱惜粮食、勤俭节约的传统美德。在此，我们向全体师生提出倡议：

1. 吃饭的时候，吃多少盛多少，不浪费饭。
2. 在餐厅吃饭时点菜要适量，不要乱点一气。

3. 吃饭尽量吃完，不浪费。

老师们，同学们，所有的食物都是上天赐予的最好的礼物，节约粮食，从你我做起。让我们一起自觉地节约粮食吧，让节约粮食成为我们的习惯，并且保持这样良好的习惯。

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

中小學生光盘行动倡议书篇三

亲爱的同学们：

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有x名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去xx万人的生命，我国仍有x亿多贫困人口与此形成鲜明对比的是另组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约xx亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按最保守推算，每年最少倒掉约x亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收x%□就可以多救活四百万饥民。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我们的行动，也是我们的习惯！近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热列响应为此，我们号召全体同学积极参与到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有x亿多贫困人口。

我们倡议树立节约光荣，浪费可耻的思想观念，厉行节约，

反对浪费。

我们倡议家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完吃饱为准。吃饭时，吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜，吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐时，适度适量，吃饱为好，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议同学们既要当“光盘行动”的实践者也要当光盘行动的推动者。让更多的人参与光盘行动，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，一粥一饭当思来之不易，勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天开始，让我们一起，不剩饭，不浪费，吃多少要多少，加入光盘族，一起对“浪费”说“不”。

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食从我做起，从今天开始，你，愿意吗？

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

中小學生光盘行动倡议书篇四

亲爱的老师们、同学们：

为贯彻厉行节约，反对浪费的精神，在全区形成文明、科学、健康的餐饮消费新风尚，我们特向全民朋友发出“响应光盘行动，拒绝餐饮浪费”倡议：

一是传承取之有度、饮食调理的中国饮食文化和中华民族爱

物知恩、尊重劳动、珍惜幸福的传统美德。

二是积极参与文明用餐“光盘行动”，提倡就餐打包剩饭剩菜，“光盘”离开，拒绝“舌尖上的浪费”。

三是遵循“吃多少点多少、不够再点、剩菜要打包、千万别浪费”的理性消费理念，增强勤俭节约意识。

四是提倡使用消毒的公共餐饮具，不直接用一次性餐具和非食品级型塑料袋，循环利用安全卫生餐具。

五是积极举报使用劣质油和变质食品，促使餐饮企业合法经营、诚信经营、亮证经营。拒绝消费国家明令禁止的野生保护动物及来路不明的食品原料。

六是自觉道守公共道德规范，倡导餐桌礼仪，做到在餐桌上不大声喧哗，开车不喝酒，酒后不驾车。

让我们身体力行，从我做起，从现在做起，与文明握手、与陋习告别，养成勤俭、理性、健康、安全的生活方式，用文明餐桌行为谱写美德人生，以勤劳节俭创造更加美好的生活！

中小學生光盘行动倡议书篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮。餐桌礼貌是人类礼貌的缩影，小餐桌，承载的不仅仅仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来礼貌有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学

生会、研究生会向全校师生发出如下倡议：

坚持身先示范，用心倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设礼貌、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

中小學生光盘行动倡议书篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

民以食为天，在我们的日常生活中经常会在餐上打交道。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。正在争创全国文明城市的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向全体师生发出倡议：

- 1、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。
- 2、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节

约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

3、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

4、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

5、牢记就餐礼仪歌。

排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

老师们、同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

中小學生光盘行动倡议书篇七

广大市民朋友们：

勤俭节约是中华民族的传统美德，珍惜粮食、尊重劳动成果是社会文明的重要体现□xx有着深厚的历史文化底蕴，历来以礼示人，以文化人，更应从点滴中彰显她的‘文明形象。为弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，我们倡议在全市开展“小餐桌，大文明”文明餐桌行动。为此，发出倡议如下：

一、理性消费。全体市民要踊跃参与到文明餐桌行动中来，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭、

不剩菜，吃不完就打包，积极营造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的绿色消费。

二、积极参与。餐饮企业要引导顾客吃多少点多少，不剩菜、不剩饭，剩菜打包，免费为顾客提供环保打包餐盒。做到行业规范、食品安全、童叟无欺、诚信经营、优质服务，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚。

三、文明用餐。自觉遵守公共道德规范，倡导餐桌礼仪，维护用餐环境，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅；低碳环保，使用公筷公勺，杜绝使用一次性筷子；开车不喝酒，酒后不驾车。

四、科学饮食。科学搭配，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。播种的是一种习惯，收获的是一种品格。创建文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，为文明城市创建加油鼓劲！

倡议人：

20xx年xx月xx日

中小學生光盘行动倡议书篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

如今，食物以各种姿态展现在我们面前，我们有着各种各样的选择。不管是面食还是饮品，都像是一朵朵鲜花，以各种姿态绽放。但在绽放的同时，也有一些事情在悄悄的发生，那就是浪费。在我们的日常餐饮中，固然是要浪费一些的，比如说有时候买了一杯大型的饮品，喝不完就直接丢掉了，

在聚会上为了所谓的面子点了一大桌子的菜，结果却因为吃不完导致全部丢掉了。虽然有时候大家会选择打包，但是有一部分的人也会因为面子问题而不选择打包，反而是选择直接丢掉。

大家要知道的是，在这个世界上，仍有一部分人是处于一种吃不饱穿不暖的阶段。还记得有一个新闻报道了一个地区的人因为没有食物，所以做了“泥巴饼”，为的就是饱肚子。有些人为了吃饱肚子可以吃不能吃的东西，而有些人却因为一些无所谓的东西肆意浪费，这样的极端的的确是我们需要改变的。世界在发展，但我们人的思想也应该同步前进。浪费是一件错误的事情，我们不能因为一时鲁莽而选择错误的行为。这一点是我们必须要改正过来的。

拒绝浪费，从光盘行动开始。不管我们以后出去和亲友吃饭，还是应酬，都应该以节约为主题。一个企业的核心固然也是有节约这一项的，艰苦奋斗是发展的基础，不管是作为人还是作为一个企业，都是应该遵循的原则。到了大学的我们，固然也是要明白这一些的。同学们，今后希望大家能够在平时的生活当中，多去珍惜粮食，做好光盘行动，从每一餐饭开始，从脚下开始。

那么光盘行动应该从哪些方面开始呢？首先如若在家里或者是在外出吃饭时，点适量的份就行了，不要过度的消费，也不要过度浪费。能吃多少吃多少，把光盘行动做起来，再去管其他的事情。其次，就是要把自己的思想观念改正过来，节约是一项美德，珍惜粮食是一项需要弘扬的精神。

我们需要树立一个好的目标，带着更多的人往前走，在节约粮食这条道路上越走越远，维护社会风气，建立属于自己的行为规范。饭桌上从光盘行动开始做起，思想上多去发扬这种精神，号召更多的人加入我们，和我们一起去做好光盘行动！

中小學生光盘行動倡議書篇九

親愛的同學們：

大家好！

飢餓是人類的首號殺手，平均每年奪去1000萬人的生命，每6秒就有1名兒童因飢餓死亡；我國仍有1億多貧困人口。與此形成鮮明對比的是另一組數據：中國社科院統計，我國每年浪費食物總量折合糧食約500億公斤，接近全國糧食總產量的1/10。即使按保守推算，每年最少倒掉約2億人一年的食物或口糧。如果每天浪費的糧食回收5%，就可以多救活400萬飢民。節約是一種美德，節約是一種智慧，節約是我的行動，也是我的習慣！

一粥一飯，當思來之不易；半絲半縷，恆念物力維艱。勤儉不是吃苦，而是對有限資源的珍視。小小餐桌，傳承了中華民族尊重勞動的傳統美德；文明就餐，體現着礦大學子珍惜糧食的良好素質。為了弘揚中華民族的傳統美德，大家一起來向舌尖上的浪費說“不”。在此，我們向廣大同學發出如下倡議：

1. 以“光盘打包”為榮。點餐時，適度適量，吃飽為好。食堂設打包區，提倡自帶飯盒，剩菜剩飯要打包。
2. 以“適量購取”為榮。食堂現已開設“半份菜”窗口，飯量小的同學可打半份菜量，或者與同學、朋友“共享”。
3. 以“文明就餐”為榮。就餐時，為方便其他同學就餐，不惡意占用就餐位置，就餐後主動把餐具放回指定位置。
4. 以“宣傳節約”為榮。提醒身邊的人，積極制止浪費糧食的現象。做節約宣傳員，向家人、親戚、朋友宣傳節約糧食。

我光盘，我光荣。从每一餐做起，从我做起，从现在做起，养成勤俭节约的好习惯，厉行节约，反对浪费。让我们用文明演绎生活，用行动展示形象！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

中小學生光盘行动倡议书篇十

尊敬的全体市民：

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为建立节约型社会、倡导文明消费新风，呼吁全体市民，节俭用餐、安全用餐、卫生用餐和文明用餐，并结合目前开展的“文明餐桌光盘行动”，期望大家立即行动起来，人人做到文明用餐，为建设“幸福德州”做出应有的贡献。

一、遵守餐桌礼仪，文明用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、以“光盘”为荣，理性消费，科学适量，按需点餐，节俭用餐，剩菜打包，不求奢华，不讲排场，牢记节约粮食光荣，拒绝剩宴。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

五、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造文明节约的良好社会风气。

让我们每一位市民朋友都行动起来，从我做起，从此刻做起，做到“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”。让我们身体力行，与文明握手、向陋习告别，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

中小學生光盘行动倡议书篇十一

我国是农业大国，虽然近几年粮食均增产，但是我国人口已超过125亿，每年的净增长是1200万人，人均耕地面积12亩，是世界人均值的四分之一，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口，在今年相当长的一段时间内我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已成为世界上最大的粮食进口国。

现实绝对不容乐观，在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是灾区人民一份朴实而热切的渴望，是中国未来一份微小却珍贵的资源！

为进一步加强校园环境综合整治，落实立德树人根本任务，弘扬爱惜粮食、勤俭节约的传统美德。在此，我们向全体师生提出倡议：

1吃饭的时候，吃多少盛多少，不浪费饭。

2在餐厅吃饭时点菜要适量，不要乱点一气。

3吃饭尽量吃完，不浪费。

老师们，同学们，所有的食物都是上天赐予的最好的礼物，节约粮食，从你我做起。让我们一起自觉地节约粮食吧，让节约粮食成为我们的习惯，并且保持这样良好的习惯。

中小學生光盘行动倡议书篇十二

同学们：

今天老师想问大家几个问题：每天早上当老师们把热腾腾的鸡蛋和面包，领回来，递到你手里，你是不是把它都吃完了？那为何我们的楼梯上、操场上、垃圾堆里经常会见到黄亮亮的鸡蛋黄？同学们，这是我们每天在学校的早点。每天我们在家里是不是也会遇到不可口的饭菜就剩饭？有的同学害怕父母批评，随意地倒饭？等等。那我们算一算，假如每天我们每人扔一个鸡蛋、或浪费一粒米。那我们全校学生每天要浪费多少粮食？我们每一个家庭每天浪费一碗饭，我们全中国十几亿人口要浪费多少粮食呢？老师告诉你，我们全国每年倒掉的粮食最少可供两亿人吃一年了。我们这种“舌尖上的浪费”让我们触目惊心。同学们在我们每年最少倒掉约2亿人一年食物的同时，全球每六秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

“厉行勤俭节约反对铺张浪费”，那我们作为有着勤俭节约优良传统的中华民族，这样的浪费让我们汗颜，这段时间电视上、网络上经常会出现“光盘”一词，是什么意思呢？就是：“吃光你盘中的饭，不浪费”。网友自发发起不剩饭菜、晒吃光后餐具的“光盘行动”，厉行节约，反对浪费，引起众多媒体和网友的热烈反响。吃饭时间到，一起参与光盘行动！拒绝浪费，从我做起，晒出自己吃光的盘子，一起向浪费说不，争做节约达人，向舌尖上的浪费说再见！作为工业园区小学的学生，作为中华人民共和国的一份子，我们能不能置身事外？对我们不能置身事外，更应积极响应。为此。共青团西安市委、少工委、西安市教育局面向全市百万学生发起“小米粒行动”。“小米粒”行动手势为右手大拇指与食指指尖相接，中指无名指小拇指直立。它有5大含义：，“小米粒”

行动统一手语标识代表了稻谷、监督、宣传、种子与ok

“小米粒”的手势为米粒与稻穗的象形展示，提醒大家珍惜每一粒粮食。

“小米粒”手势又形似眼睛与睫毛，寓意监督与警示，号召全市中小學生相互监督，并通过对家长和亲朋好友的监督，带动所有社会成员参与到珍爱粮食、杜绝浪费的行动中。

“小米粒”手势又好像麦克风，寓意宣传、传播，希望通过各种渠道将“小米粒”行动理念传播至校园、家庭以及社会每个角落。

“小米粒”手势与“ok”的手势相近，寓意我们都赞同行动理念，会立即行动起来。同时，代表我们的行动结果良好，必将带动时代新风，让我们的社会更加和谐、文明、美好。

在此，我们少先队大队部向大家发出以下倡议：

1、从我做起，做个爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”。希望每个学生能从自己的一日三餐做起，从每天早上的免费蛋奶开始做起，以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻，不浪费一粒米、不浪费一个鸡蛋。我们要互相监督、互相提醒，让节约成为我们每个人一日三餐的自觉行为。

2、从我家做起，当负责任、能担当的家庭“小米粒”。“小米粒”代表的不仅仅是舌尖上省下来的几颗粮食，更重要的是代表了一种品质与责任，希望每个学生能切实负责，勇于担当，牵手父母，携手亲朋，做制止家庭浪费的宣传者和监督员，让浪费之风止于每个家庭。

3、从今天做起，当善传播、能宣传的社会“小米粒”。诗人海子说：“从明天起。做一个幸福的人，关心粮食和蔬菜。”希望我们每个学生从当下做起，做一个关心粮食和蔬

菜，珍爱食物和资源的社会小米粒，可以告你的朋友、亲人、邻居，也可以转短息，顶网帖，营造节约的氛围，传承这种美德，让全社会更多的人成为节约粮食、厉行节约的“食尚达人”。

同学们，高举你们的小米粒手势，和老师一起喊：“从我做起，做个爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”；从身边做起，做勇于担当、制止浪费的“小米粒”从今日起，争做勤俭节约的“小米粒达人”。希望通过我们的行动，让节约的理念深入每一个人的心田，延伸到我们每一个家庭的餐桌上，成为每个人一日三餐的自觉行为，让我们的家园更美丽，让我们的生活更幸福！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

中小學生光盘行动倡议书篇十三

亲爱的老师、同学：

现在，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起。“光盘行动”，传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。作为北大附中的一员，我们更应该倡导节约粮食的良好风气。这既是节约资源，也是对劳动者的尊重。因此，小学部少先大队部向广大老师、同学和家长发出“光盘行动”倡议：

- 1、在饭堂就餐时适量取餐，尽量不剩饭菜。
- 2、在饭店就餐时点菜要适量，实在吃不完应打包回家。
- 3、做节约粮食的宣传员，发动家人、亲朋好友都来参加“光盘行动”。

希望全体同学都能积极参与到活动中来，并通过小手牵大手，将节约的好习惯由校内延伸到校园外，让更多的人向浪费说不。

节约光荣，奢侈浪费可耻！请大家从我做起，从今天做起，不再浪费食物，今天不再剩饭！

此致

敬礼！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日