最新运动类的演讲稿(汇总9篇)

演讲稿也叫演讲词,它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大,所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿,欢迎大家分享阅读。

运动类的演讲稿篇一

同学们: 你们好! 今天, 我走上演讲台的惟一目的就是竞 选"班级元首"--班长。我坚信,凭着我新锐不俗的"官 念",凭着我新锐不俗的"官念",凭着我的勇气和才干, 凭着我与大家同舟共济的深厚友情,这次竞选演讲给我带来 的必定是下次的就职演说。我从没有担任过班干部,缺少经 验。这是劣势,但正因为从未在"官场"混过,一身干净, 没有"官相官态","官腔官气";少的是畏首畏尾的私虑, 多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层,从未 有过"高高在上"的体验,对摆"官架子"看不惯,弄不来, 就特别具有民主作风。因此,我的口号是"做一个彻底的平 民班长"。班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁,能 向老师提出同学们的合理建议,向同学们传达老师的苦衷。 我保证做到在任何时候,任何情况下,都首先是"想同学们 之所想,急同学们之所急"。当师生之间发生矛盾时,我一 定明辨是非,敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不 尽正确时, 我将敢于积极为同学们谋求正当的权益。班长作 为一个班组的核心人物,应该具有统御全局的大德大能,我 相信自己是够条件的。首先,我有能力处理好班级的各种事 务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力,凭借这一优 势,我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来,使每个 班委成员扬长避短, 互促互补, 形成拳头优势。其次, 我还 具有较强的应变能力,所谓"处变不惊,临乱不慌",能够 处理好各种偶发事件,将损失减少到最低限度。再次,我相

信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私,必要时,我还能 "忍辱负重"。最后,因为本人平时与大家相处融洽,人际 关系较好,这样在客观上就减少了工作的阻力。我的治班总 纲领是: 在以情联谊的同时以"法"治班, 最广泛地征求全 体同学的意见,在此此基础上制订出班委工作的整体规划; 然后严格按计划行事,推选代表对每个实施过程进行全程监 督,责任到人,奖罚分明。我准备在任期内与全体班委一道 为大家办十件好事: 1,借助科学的编排方法,减轻个人劳动 卫生值日的`总长度和强度,提高效率;2,联系有关商家定 期送纯净水,彻底解决饮水难的问题;3,建立班组互助图书 室,并强化管理,提高其利用率,初步解决读书难问题;4, 组织双休日里乡同学的"互访",沟通情感,加深相互了解; 5,在得到学校和班主任同意的前提下,组织旨在了解社会, 体会周边人们生存状况的参观访问活动; 6, 利用勤工俭学的 收入买三台处理电脑,建立电脑举小组;7,在班组报廊中开辟 "新视野"栏目,及时追踪国内改革动态和通勤生结成互帮 互促的对子; 9, 建立班级"代理小组", 做好力所能及的代 理工作,为有困难的同学代购物件,代寄邮件,代传讯息等 等; 10,设一个班长意见箱,定时开箱,加速信息反馈,有 问必答。我会是一个最民主的班长,常规性工作要由班委会 集体讨论决定, 而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过 "全民"表决。如果同学们对我不信任,随时可以提出"不 信任案",对我进行弹劾。你们放心,弹劾我不会像弹劾克 林顿那样麻烦,我更不会死赖不走。我决不信奉"无过就是 功"的信条,恰恰相反,我认为一个班长"无功就是过"。 假如有谁指出我不好不坏,那就说明我已经够"坏"的了, 我会立即引咎辞职。同学们,请信任我,投我一票,给我一 次锻炼的机会吧! 我会经得住考验的, 相信在我们的共同努 力下, 充分发挥每个人的聪明才智, 我们的班务工作一定能 搞得十分出色,我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列, 步入新的辉煌!谢谢大家!!

运动类的演讲稿篇二

平安,人生最基本的企望,人生最美好的祝福。

然而,在我们的生活中,令人遗憾地还有许多意想不到的事故.....由于我们的年幼,缺乏生活知识,缺乏社会经验,缺乏自我保护能力,各种意外事故就容易发生在我们身上,尽管今天我们还不能对每一个人或每一件事的发展过程中,是否会发生事故或灾祸做出精确预测或推断,但是,只要我们有了一份警觉,懂得一些知识和规律,掌握一些避难和应急的方法,做到"超前防范"和"临危能应",我们就会把天灾和人.祸可能造成的伤害及损失降低到最小限度,就能在灾祸发生时获得最大的生存机会。

在我国实现经济跨越式发展的今天,我市城市交通也发生了 巨大的变化。城乡道路交通网络进一步完善,逐步形成地面、 地下、立交相结合的立体化城市道路交通体系。不仅方便了 人们出行,也使我们美丽的家园尽显出现代化大都市的风采。

但与此同时,天津这个千万人口的大城市,机动车拥有量已超过90万辆,自行车超过780万辆,使我市道路交通已处于较为饱含的状态。时有发生的道路交通事故,甚至重大伤亡事故,不断为我们敲响警钟。

大,小女孩总是看见爸爸耐心地在等待着。回家的路上,小女孩总是开开心心地向爸爸诉说学校一天所发生的.一些有趣的事。

小女孩心里很着急。当小女孩得知自己的爸爸已经死去,她似乎傻了,她扑在爸爸的尸体上不断哀求:"爸爸快醒醒!我要爸爸!我要爸爸....."她多么希望这场交通事故没有发生,多么渴望爸爸能够醒来,象平常一样用自行车载着她上下学啊!

交通事故是那么可怕,一刹那间,就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多,马路越来越拥挤,同时交通事故也越来越多,每年,有多少的生命被夺走,有多少个家庭被破坏,有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则,每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。

随着经济的日益发展,马路上车辆川流不息的景象随处可见。

运动类的演讲稿篇三

——争做环保小福娃

鸟巢寄托着大家的希望,我相信小鸟儿会喜欢的。

唯有了解,我们才会关心;

唯有关心,我们才会行动;

唯有行动,生命才会有希望。

我很自豪,因为我生活在中国的首都一某。某申办下了2008年的奥运会,每一个中国人都激动不已。到2008年,世界各地的运动员都要来到中国某,某会是什么样子呢?让我来描绘一下吧:某的环境将会有很大的改善,道路两旁种满了绿树,隔离带上开满了鲜花,鸟儿飞翔在蓝蓝的天空上,鱼儿畅游在清清的河水中。景色将会美不胜收。

绿色奥运是我们承办的奥运会的主题之一。如今,环境问题 已经愈发严峻,保护环境刻不容缓。我们每一个人都应为此 贡献出自己的一份力量。

我是文汇中学"根与芽"小组的一名成员。"根与芽"是珍妮•古道尔研究会面向全球青年关于环境与人道主义教育的

项目。为了迎接奥运,我们"根与芽"小组组织了很多有关保护环境的活动。就在4月份,我们参加了一个"循环巨龙:耗村回收"的活动。这个活动是由地球村、根与芽、自然之友和惠普公司联手打造的。耗材回收计划是为了减少堆填和掩埋垃圾对环境带来的影响,为用户提供简单并环保的方法回收用过的打印机墨盒及墨粉盒。

这个活动在同学中的反响很大,因为它与我们息息相关。全校同学都积极参与,大家了解到:耗材如果被弃置在环境中或掩埋,它很难降解,有的还会对环境造成污染。事实上其中的许多成分都可以再回收利用,如:塑料、调色剂、泡沫塑料、海绵、碳粉以及各种金属等等,这些原料加工以后又可以制成新的产品,如[e-木、再循环的塑料、公园长凳子、文具等等。通过耗材回收,可以减少被堆填或掩埋的耗材,从而减少对环境的污染。短暂的一个月内,我和同学们就收集了100多个墨盒。没有使用耗材的同学也都在积极做着宣传工作。可见保护环境的理念已经深入到同学们的心中,每个人都在为保护环境,举办一届绿色奥运尽着自己的一份力量。

全中国人民都在期盼2008,全世界的目光都在注视着2008;因为二oo八年,第二十九届夏季奥运会将在中国首都某举行,这是十三亿华夏儿女,遍布全球的所有所有炎黄子孙共同的心愿,为了这一天的到来,中国人民经历了太久的等待,作出了太多的努力,积聚了太深的奥运情感。

运动类的演讲稿篇四

大家好!

理想,一个多么美妙动听的词语。每个人的理想都有所不同,每个人都拥有属于自己的理想,关键是看你自己要怎样来实现这个梦想。

我的理想就是当一名律师。每当我在电视上看到那些衣着端

庄的律师们,在法庭上振振有词地替受害者洗清冤屈时,我心中的敬佩感油然而生。我多么希望在不久的将来,我也能像那些叔叔阿姨们那样,站在庄严的法庭上,用自己丰富的法律知识来替受害者申张正义,让害人者得到应有的惩罚。

现在成为一名出色的律师,已成为我的崇高理想。但是,我知道光凭想象是没用的,必须付诸于实际行动。为了实现我的理想,我已经暗暗下定决心:从现在开始,勤奋学习,用我的辛勤和汗水,使我的理想不再是梦。

我的演讲讲完了,谢谢大家。

运动类的演讲稿篇五

教师是学校教育教学的实施者,是创建和谐校园的主力军。

- 1. 树立典型,奖励优秀,努力调动教师工作积极性。学校本着师德师能两强、名优双提的原则,制定了一系列奖励和评价目标,包括奖励校内名师、表彰教师业务进一步学习和提升、评价校内学科带头人、评选师德模范、评选先进部门、评选"学习、研究、实践"十大模范等。使广大教职员工严格按照教师道德标准要求自己,以身边的榜样推动自己,热爱自己的工作,奉献自己,积极进取。形成了强调学习、提高质量和贡献的氛围。教师的外表得到了家长的认可和社会的高度赞扬。
- 2. 以人为本,努力营造团结尊重的工作环境。通常我们说"心情愉快,累不累",这说明创造一个愉快的工作环境有多重要。这必须将严格的要求与尊重和信任结合起来。关键是从欣赏的角度看待教师,尊重教师的人格、劳动和合作需求。因此,在工作方法上,我们注重以正确的舆论引导人,以和谐的. 环境凝聚人,以显著的成绩鼓舞人,以勤奋的氛围培养人。我们也加强了情感投入,因为情感是校长和教职员工之间的纽带。每年,我们都开展各种形式的文化体育活动,

给老师送节日礼物,给有需要的工人送温暖,在沉默中看到 真相。

三、公开办学,民主管理,千方百计提高教师的主人翁意识。 我们在学校管理的各个环节实施校务公开工作,努力让教师 参与学校管理,做出民主决策,使学校的一切工作在社会、 家长和教职工的监督下进行。财务工作开放、经营活动开放、 收费开放、职务评估和晋升选先开放、教育教学活动开放等, 得到了群众的支持和认可。我们牢记校长、学校领导干部是 为教师发展服务的理念,从有利于教师发展的角度思考问题, 努力让教师参与学校管理,让教师提出建议、实践、创造, 使学校发展,实现"大船"!

学校的"人本管理"最重要的是要落实到学生身上,所以要树立一切为学生发展服务的理念。在尊重学生的前提下,充分相信学生,建立民主的师生关系;在关爱学生的基础上,建立新的有效的教育模式;通过依靠学生,我们培养的每个学生都能得到全面和谐的发展,最大限度地发展每个学生的潜力。为此,我们做了很多工作。

开展各种实践活动,培养学生的创新精神和实践能力。

其中,区级项目"小学生社会实践活动的方式方法研究"已成功通过自治区教育科研规划办公室的验收,并被评为自治区优秀的科研成果。本课题以学校社会实践活动为主体,在学校集体组织下开设三个系列,即野营培训实践活动、参观基地实践活动、节假日专项实践活动;以亲子社会实践活动为左翼,在父母的领导下,每年开展两个黄金周;以独立的社会实践活动为右翼,在《小马过河》实践活动手册的提示下,学生将在寒暑假独立完成社会实践活动。可以说,这三种社会实践活动贯穿于学生生活的所有时间和空间。在活动中,我们注重培养学生学会做人,学会做事,从而在实践中培养学生的道德素质和认知能力。

2、改革评价方法,促进学生全面发展。

评价起着指挥和导向的作用,因此,我们将学生评价方法改革作为课程改革的首要任务,通过学习和实践,我们制定了兴安二小学学生评价体系改革计划,其目标是改变传统的评价方法,建立一套促进学生综合发展的评价体系。在几年的课改实验中,我们进行了一些探索。如果评价主体不再是唯一的教师,学生可以自我评价,互相评价,学生家长也参与评价;评价内容更全面,包括知识、情感、态度、行为习惯、意识形态表达等;评价方法采用开放的定性评价、通常的表现、口试、笔试……去年寒假,结合多年的实践经验,动员各年级、各科骨干教师编制《爱的期待》,使评价更加科学,真正能促进学生全面发展。

运动类的演讲稿篇六

两个人,两支笔,两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔,全伸入墨水瓶里,使劲挤了很多下,墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多,纸都被它全浸透了。刚写下一行字,突然发现笔尖悬着一大滴墨水,还没反应过来,那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了,本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊!

另一个呢?恰恰相反——只挤了半笔墨水,笔外也没有沾多少,写下的字也好。这,多好啊!

相比之下,只是要多加一次罢了。

谢谢大家!

大家好!

我是住在大森林中打的蟋蟀,今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅,一定自己挖掘的,不可以随遇而安。

先慎重的选择地址,一定排水优良并且有温和的阳光,不可以用现成的洞穴,要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲,在长也不过几寸长,一指宽,出口的地方一定有一草当做门,掩盖着洞口,洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置,但是一定简朴,干净,干燥,累了,可以在未完工的家门口休息,余下的时间修理今天做一点,明天做一点。

我不是挖掘技术专家,我的工具是那么软弱,人们对我的劳动成果感到惊其,其时是我坚持不懈。

谢谢大家!

老师们,同学们,大家好!

今天我看了本《100个励志故事》的书,其中的故事都很感人, 尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象,故事告诉我 们学习一定要不怕苦、不怕累,千万不能半途而废,要勤奋 学习。像爱迪生说的:"天才是百分之一的灵感加百分之九 十九的勤奋。"他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的, 象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的 艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到,上面写着: "一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。"这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标,然后靠自己的努力奋斗,去实现自己的目标,只有勤奋学习才能掌握更多的知识,通过努力做一名励志少年。

谢谢大家!

同学们:

大家好!

在这条人生的长河中,我始终告诉自己,"如果你是金子,到哪都能发光,只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作,你就会有所获得"。

青春是什么,青春是学习的季节,青春是奋斗的岁月,不要停止我们前进的步伐,因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书,回头想想自己走过的路,为自己的人生做好一个规划,把自己的理想铭刻在心中,做一个甘于寂寞,敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员,,心中无不闪烁着梦想,那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻,也要努力前行:追求卓越,真诚回报,释放青春能量,点燃创业梦想。或许我们成不了伟人,纵使我们平淡一生,但这都不要紧,群星闪烁时我们同样灿烂,这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚,平凡的岗位需要我们付出,火热的生活需要我们的付出,构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的,有限的'青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党,从某种意义上来说,就已经选择了奉献。 青春不是人生的一段时期,而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青,你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神:务实、敬业、创新、高效,虽然我们工作在不同的岗位,但我们拥有一个共同的家,在这里,我们信守同样的共产主义精神,写下同样的奉献承诺,拥有同样的壮美青春。 亲爱的朋友们,这是一次演讲,更是一次告白。当我满带着青春的气息,怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻,我的内心是如此的坦荡与激昂,那种难以形容的兴奋与紧张,我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕,谢谢大家!

敬爱的老师、亲爱的同学,大家好!

我是五(3)班的***。我很荣幸当上升旗手,在我心目中,升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩,虽然成绩一般,但我一定会努力学习,更上一层楼。我的兴趣爱好很广泛,有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家,用自己的笔画出祖国的千山万水,画出一草一木,画出一沙一石。我的座右铭是:立志读尽人间书,发奋识遍天下字!

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天, 我的愿望终于实现了。老师们、同学们,我一定不辜负大家 对我的希望,努力进取,为学校添光彩。

谢谢大家!

运动类的演讲稿篇七

大家好!

每个人心中都有自己五彩缤纷的梦,都有自己的梦想。梦想 好比是一盏指路的明灯,它会指引你到达成功的彼岸。假如 我是科学家,我要设计一枝万能笔,这枝万能笔和一般的笔 一样大小。万能笔不仅可以写铅笔字,还可以写钢笔字、彩 色的字等等,只要按下相应的按钮即可。有了这样的万能笔, 我们在画画的时候就不用经常换不同颜色的笔了。万能笔还 可以在太空中使用,因为宇航员在太空失重的环境中不能像在地球上一样书写流畅,而这万能笔不怕,只要你按一下标有"太空适用"的按钮就可以像在地球上一样书写流畅了。

假如我是科学家,我要研究一种可以调节大小的衣服。处于生长期的小朋友可能遇到过这种事:去年妈妈给你买了件新衣服,可是今年你却穿不进去了,好好的衣服就这样被丢掉了……这样多浪费啊!不过,如果你穿了这种可以调节大小的衣服,就不用担心衣服会变小了。这可以调节大小的衣服,衣领处有两个纽扣,你可不要小看它们,它们可是调节衣服大小的纽扣呢!只要你根据自己的身型进行调节,就可以穿上合适的衣服了。

我真想快点长大,让我插上理想的翅膀遨游在梦想的天堂,好把这些梦想全都实现!

谢谢。

运动类的演讲稿篇八

大家好!

春兰秋菊,夏荷冬梅,这是大自然赋予季节的美丽芳华,春风树柳,夜雨润花,这是造物主滋润芳华的天工神韵,杏花春雨江南,骏马秋风塞北,这是大自然诗情画意的精美篇章。每每欣赏这些优美的语言,我总能收获不同的感受。

欣赏别人我们每个人都能做到,每个人都是不完美的,有缺点,也有优点,只有欣赏别人的优点,我们才有可能变得更好。

我有个朋友他虽然成绩一般,但他有一颗乐于助人的团结互助的心,许多同学也都这样评价他。无论你的成绩好或差,都会有优点,正是因为这样,我们才更应该欣赏别人的长处。

欣赏是一种美德,也是一种学习的方法,但如果你以一种自 以为是的目光看待别人,你永远不会进步。

"骄傲使人退步,谦虚使人进步。"如果你认为自己的才学出众而藐视他人,不欣赏他人,你的才学智慧只会一点一点流逝。如果你认为自己很差,那么就错了,只要你有可以被别人欣赏的长处,你一定会变得越来越好。

我们不能虚度年华,而是要有进步,要进步就要学会欣赏,欣赏使我们进步,欣赏使我们谦虚,只有欣赏才能使我们的明天更美好。

我学会了欣赏别人。

运动类的演讲稿篇九

- 1、内容上的现实性 演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。
- 2、情感上的说服性 演讲的目的和作用就在于打动听众,使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。
- 3、特定情景性 演讲稿是为演讲服务的,不同的演讲有不同的目的、情绪,有不同的场合和不同的听众,这些构成演讲的情景,演讲稿的'写作要与这些特定情景相适应。
- 4、语言、结构 演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力,语言上做到生动感人。演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力,为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白,目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。由于演讲材料是通过口头表达的,为了便于听众理解,各段落应上下

连贯,段与段之间有适当的过渡和照应。 结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想,总结强调主要观点;引文法则是引用名言警句,升华主题、留下思考;反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结,使演讲能自然收束,给人留下深刻印象。

同学们: 著名的数学家华罗庚爷爷曾经说过一句很富有哲理的话: "勤能补拙是良训,一分辛劳一分才。"这句话给我们以很好的启示: 聪明的人不一定都成才,笨的人不一定不能成才,成才的关键是勤奋。 当然,人与人之间,智力是有差别的,有的人敏锐,有的人迟钝。敏锐的人,如果不学习,也会变得迟钝的。迟钝的人,如果勤学苦思,也会变得敏锐起来。试看古今中外成名成家的人,哪一位不是勤学苦练才有成就的呢?在他们走过的道路上闪烁着勤奋的光芒。伟大的发明家爱迪生,上小学时,老师说他脑子笨,难有成就。可是爱迪生毫不气馁,刻苦钻研,勤奋求学,经过不懈的努力,终于成为一个伟大的发明家。成名以后,有人认为他是一个天才,可是他却笑着说: "天才等于九十九分血汗加一分灵感。"从这句话里我们看出:勤奋,刻苦才是成功的要素。