

2023年自己的事情自己做演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

自己的事情自己做演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希冀与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活中的无数次花开花落。我明白，自己的青春，只有靠自己做主。

那几日，学校不停考试，天生劳碌的我们只得挣扎、挣扎，最终麻木。结果是几家欢乐几家愁，可惜自己的成绩只能是愁罢了。于是，几日阴云不散的天空更是平添了几丝阴霾，也笼络在心头，久久难以挥散。

每每回到家中，匆匆的填饱肚子，便又投入到学习中，每日的生活似乎总是重复着：读书、作业、写作。母亲从未干涉我的学习生活，只是在每天夜里帮我添一杯牛奶或是送来一顿夜宵。仿佛看惯了我奋战于书山题海似的，母亲总沉默不言，直至那一日我问及缘由，她一字一句极为认真地说：这是你的青春，还要由你自己来做主。思忖了很长时间，我的嘴角终于绽起一丝微笑，轻轻端起杯子将牛奶喝入口中，体会着流入唇齿心肺间的那一缕缕温暖，当混杂着母爱的混合物从喉中顺滑而过，心头似乎是射进了几缕阳光，不再那么阴暗。

好友也是从未闲着，每天的电话催个不停，即便成绩好得难以正视，他也从未自恃聪慧对我盛气凌人。一会儿嘘寒问暖说是明天降温提醒我多穿衣服，一会儿又小声怕被人听见似的告诉我他近来发现的投掷实心球的好方法，我真的很感谢那条绵长电话线上传来的让我温暖的气息。当我告诉他自己有些难过时，他却故作漫不经心的接了一句：难过我们的生活，就要用我们的执着去书写，为什么要难过是啊，我为什么要难过，我不能气馁，因为我的青春终需要我来做主啊！霎那间，心头的阴霾被阳光刺穿了无数的缝隙，大片大片澄黄的阳光弥散开来，溢光流彩。

从此的日子，尽管好多次考试，好多各种各样的试炼，还是会以失败告终，但我总会执着的用笑脸去面对一切。同学们也许会说起我的伤心我的痛，但心中总会有那么多理想的花儿在一朵朵的绽开，虽然会时有凋落，但是我坚信，明天的太阳，依旧美丽。

我追逐一个梦，我靠我一双脚，这是我选的路，我执着向前跑。是的，我的青春我做主，即便有再多的苦涩、尴尬、伤感，我还是选择执着的向前走。明年又是一个明媚的春天，当一次次花开花落磨砺我一次次蜕变，我终还是会微笑着看着天空，成为我自己青春的主人。

自己的事情自己做演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我终于长大了，成为了一个沉着稳重，又时而活蹦乱跳的大姑娘，坐自己喜欢做的事，但又时而孤寂无依，落魄的样子令自己都心疼，我是怎么了，不再那么活泼，来到这个陌生的城市，我害怕、担心、思恋，我想回家。

但是我要活出自己的世界，活出自己的精彩，不会让身边的人瞧不起。我爱好音乐，更向往那种舞台上的绚丽，我向往

那种快乐又自由的世界，那才是真正的我；我不会放弃自己的学业，因为那是我梦想的基础，我要学习，更要参加学校里的所有文艺活动，我爱跳爱闹，不失自我，尽管我已经长大，在没有家长的监督下，我依然那么懒惰，那么调皮；尽管我长那么大，也已经成人，说话却也不顾他人感受，只要自己想要表达出来，因为我愿意说；我的学习的心不是很强，确不会耽误自己的学习。如今我们后知后觉，来到这个陌生的城市才觉得家才是我们自始至终的温馨港湾，我们拥有我们的青春，但是自己的父母曾经也有自己的青春世界，回首，他们的青春是由不得自己做主的，所以才会无学识。

我拥有一个自己的世界，拥有自己的青春，拥有这个生命，全都是谁给我的，全是父母给我的啊！他们用自己的青春换来了我的生命，拥有自己的世界，而他们却年老衰弱了，即使拥有梦想也不能实现了，所以，我不能只是实现自己的梦想，还要问问父母的梦想是什么他们年轻时候想要干什么在我的世界里不能留下任何遗憾，我要做一个真正的自己，实现一个全新的自己。

在我看来，在所有人看来，青春是自己的，青春更是阳光的，我们要拥有一个无悔的青春，做自己青春路上的主人，青春路上的花团锦簇中的一朵，努力的为自己的繁华绽放，为自己凋零前的时光铺上一条无悔之路。

自己的事情自己做演讲稿篇三

演讲稿一：

各位评委、各位同学：

大家好！我叫某某是某系某班的。

首先呢、我先和大家分享一下自己一路走来的青春、

大家可能也有过这样的感觉、青春的我们有过迷茫、有过伤心、也有过改变…

青春是个很抽象的话题、从一个方面上说、我认为青春就像一枝玫瑰花、花开时很美很香、美到我们大家都想拥有它、但倘若我们在摘它时不小心翼翼就会被它身上的花刺扎伤、这就是青春、美中带着伤感、那么敢问在坐的同学们、你们的青春是否也有过伤感、是否有过眼泪呢?那么我在次敢问在坐的同学们、你们是否还敢去追求你们心中的玫瑰花呢?请大家用你们响亮的声音告诉我你们给的答案吗?倘若你的回答是肯定的、那么恭喜你、因为你成为了一个真正的年轻人。从另一个方面上说、我们谁都解释不了青春、因为青春有时会很深奥、它不是一道简单的数学应用题、为什么这么说呢、因为正处于青春的我们对待事情似懂非懂、朦朦胧胧、成熟中带着幼稚、你敢说你谈这场恋爱是对的吗?你敢说你的这种改变是对的吗?青春没有对与错、因为青春本身就是个中立的话题、我们谁也无法预知未来。有得必有失。这也许就是所谓的生命。不过这不等于是我间接否定了青春需要信心、需要勇气哦。要知道年轻没有失败、因为我们年轻、这就是本钱、青春美而短暂、所以我们要用心去对待青春、正如我、我爱青春、我爱生命、我的青春我做主。我的自立格言、做一个女人、坚强才是王道。

谢谢大家!

演讲稿二:

自己的事情自己做演讲稿篇四

悬崖边，石头下，一棵小草破土而出。它相信自己一定能绽放出美丽的花朵，因为它自信;它努力地生长去迎接暴风雨的洗礼，因为它勇敢;它把大石头的压迫抛到脑后，尽情地寻找阳光，因为它坚强。日复一日，它终于开出了美丽的`花朵，因为它知道，只有自己才可以主宰自己。

主宰自己，我们要学会自信。有这样一句格言：“你所以感到巨人高不可攀，只是因为自己跪着。不信你站起来试试，你一定能发现，自己并不注定比别人矮一截。”自信是成功者最好的身份证。自信不是吹牛，而是对自己能力的信任。湖南卫视著名主持人马可曾说过：“成功无非就是将你的自信演绎到极致”。如果一个人连自己都不相信自己，那么别人还会相信他吗？自信永无止境，拥有自信，你才能拥有成功。

主宰自己，我们要学会勇敢。创新是一个民族的灵魂，是一个民族进步的阶梯。我很欣赏一句话“没有鸟飞过的天空，我要飞！”在学习上，面对不会做的题，我们要敢于尝试新方法，或许我们就会得到柳暗花明的感觉。生活中处处有墙有门，几乎门门有锁，这些都只是为了安全，而不是为了束缚。但可怕的是心理的锁，他会锁住一个人心中智慧之鸟飞翔的翅膀，让人划地为牢，难有突破。我们要勇敢地开启这把锁，让智慧的花朵得以绽放，这样，我们会收获更多。

主宰自己，我们要学会坚强。巴尔扎克曾说过：“苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是一个万丈深渊。”有多少伟人都是出身贫苦的家庭，为了梦想，他们用汗水和付出换来了成功的喜悦。出身不由己，道路可选择。挫折是成功的催化剂，只有坚强地面对挫折，你才能拥有达到成功的那一份力量。著名歌手张韶涵在7岁的时候移居加拿大，瘦小的她为了减轻家庭负担，经常为别人擦车。她喜欢唱歌，但每次唱歌，就连父母也躲着她。长大后为了自己的音乐梦想，她在2年的时间里参加了20多个歌唱比赛，面对一次次的打击，她一直坚持着，终于，她打破了华人不可能在加拿大拿冠军的记录。因为坚强，她拥有成功。

作为高中生，我们拥有的最大财富就是青春，青春永远是梦想和激情的代名词。可我经常会看到一些同学面对父母或老师的严厉管教发出这样的感叹：“天啊！我的青春谁做主？”对于这个问题我只能说：“你，根本就不知道什么是青春！”

未来在自己手里，成功等待着你！to be or not to be!要看你自己。我的地盘听我的，我的青春我做主。主宰自己，让青春无悔；主宰自己，让未来更美；主宰自己，我们各就各位，朝着梦想奋起直追。

自己的事情自己做演讲稿篇五

改变要从自己做起

近日读了潜能开发大师高原所著《当世界无法改变时改变自己》，品味了一场精神大餐。我更加清醒地认知世界、认知自我，更加明确了改变自己、成就自我的方向道路，同时明白了命运的主宰者不是别人，而是自己，只有“我”才是自己灵魂的真正领导者和主宰的力量。

托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人都想改变这个世界，但没有人想改变自己。”一切成就都是从观念开始的，一连串失败，也都是从错误的观念开始的，要适应社会，适应变化，就要改变自己。我们不可能回到过去，改变过去，我们能够做的就是改变自己，改变现在，改变未来。人生其实就是一个不断修正现在，完善自我，回归真我的过程，虽然谁也不可能最终成为完美，但我们都在向着自己心中的完美而努力。

以前发现身边的愤青越来越多，总是在抱怨，抱怨这个世界的不公平，抱怨社会的残酷，社会的黑暗，抱怨自己的运气不佳。

整天做着无用功诉说着自己的苦，愤慨着这个社会，日子却还是照样在流逝，一切没有变化。既然社会的一切不是我们能改变的，又何必还要纠结，不断地抱怨，不断地愤愤能改变吗，你还是你，社会依旧如故，与其抱怨，不如努力改变自己，走出属于自己的路，活出自己的精彩，命运掌握在自

己手中。我是永州市文联的一名见习生，之前的每一天在办公室做着千篇一律，枯燥乏味的工作内容，在工作上觉得自己人微言轻，抱着得过且过的心态继续着，生活平淡无奇，波澜不惊，但却是厌烦了。有时我也常在反省自己，我在想什么，我在做什么，难道我要这样随波逐流的过完自己的一生吗，我的人生可不可以不一样？而想要改变现状，首先要改变自己，改变自己的内心，改变自己的观念，让世界因为我们的改变而转变。现在的我，在高原大师的精神洗礼下，幡然醒悟，改变了自己的观念，端正了自己的态度，以积极向上的心态面对所有事情。在单位领导、同事的鼓励和指导帮助下参加各类活动，开阔视野，学习着写材料、发表文章等等，以此充实自己，提升自己，完善自己，增加自己的阅历与实力，训练自己拥有一颗强大的内心。这样在追求人生的道路上才不会惧怕困难与伤害，才能实现自己的人生目标。

人生如水，人只能去适应环境，去改变自己，当世界无法改变时，改变我们自己，让世界因我们的改变而改变。让我们的人生因改变更加美好！

抱怨不如改变自己 各位老师，各位同学，大家好。我是初×（×）班的某某，今天我给大家演讲的主题是：抱怨不如改变自己。

在我们的生活中，总会遇到一些大大小小的挫折，有的时候，我们会用抱怨来发泄情绪，适当的抱怨当然可以缓解压力，但是过度的抱怨反而会给我们带来压力和抑郁。使得生活始终在灰色领域徘徊，在失去信心的恐惧中迷离。抱怨把我们丢到了世界的边缘，每一分钟都感觉会被世界抛弃。

很久之前，有一个年轻的农夫，划着小船，给另一个村子的居民运送自家的农产品。那天的天气酷热难耐，农夫汗流浹背，苦不堪言。他心急火燎地划着小船，希望赶紧完成运送任务，以便在天黑之前能返回家中。突然，农夫发现，前面有一只小船，沿河而下，迎面向自己快速驶来。眼看两只船

就要撞上了，但那只船并没有丝毫避让的意思，似乎是有意要撞翻农夫的小船。“让开，快点让开！你这个白痴！”农夫大声地向对面喊道：“再不让开你就要撞上我了！”他的心里充满了说不完抱怨，但农夫的吼叫完全没用，尽管农夫手忙脚乱地企图让开水道，但为时已晚，那只船还是重重地撞上了他的船。农夫被激怒了，他厉声斥责道：“你会不会驾船，这么宽的河面，你竟然撞到了我的船上！”当农夫怒目审视对方小船时，他吃惊地发现，小船上空无一人。听他大呼小叫、厉声斥骂的只是一只挣脱了绳索、顺河漂流的空船。

其实，这不仅仅是一个故事，在多数情况下，当你抱怨的时候，

你的听众或许只是一只空船。那个一再惹怒你的人，决不会因为你的抱怨和斥责而改变他的航向。

因此，抱怨最好的解决办法，就是改变。已故的音乐人迈克尔·杰克逊在他的音乐作品《镜中的你》中写到过“如果你要让这个世界更好，仔细地看看自己，然后改变自己。”一个小孩子在父亲的葡萄酒厂看守橡木桶，每天早上，他用抹布将一个个木桶擦拭干净，然后一排排整齐地摆放好。令他生气的是：往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。于是小男孩子就一直想啊想啊，终于想到了一个好办法，他挑来一桶一桶的清水，然后，把它们倒进那些空空的橡木桶里，而后忐忑不安的回家了。第二天一大早，小男孩就匆匆爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些木桶仍然排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒或吹歪。

小男孩的故事告诉我们，我们改变不了风，也可以说我们改变不了世界和社会上太多的东西，但是我们可能通过改变自己，给自己不断加重，那么，这样我们就可以征服一切了。

也许当我们在抱怨作业太多，没有时间休息的时候，有人会

抓紧时间，把作业做完，腾出时间给自己；也许当我们抱怨老师批卷太严格，分数太低的时候，有人会在这个时候认真分析错题，为下一次的考试做好充分的准备。不要总是抱怨，其实大部分时候，问题是出在你自己身上。所以，与其埋怨环境，不如改变自己。就好比一块石头，有棱有角，从山坡滚下去势必头破血流，但如果是圆滑的鹅卵石，就顺利轻松多了。

鸭子只会“嘎嘎嘎”地抱怨，但是雄鹰只要经过磨练，就能在芸芸众生当中脱颖而出。希望大家都能成为一只雄鹰，用最美丽的风采，来迎接更美好的未来！