

# 2023年体育教育生实习教案 体育教育实习教案(通用5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

## 体育教育生实习教案篇一

### 1、篮球

### 2、素质练习

学生模仿教师的动作做熟悉球性的练习；学生能接受教师的指导和要求进行练习；培养学生集体主义精神。

#### 一、课堂常规

- 1、教师接受体委报告出勤状况。
- 2、师生问好，宣布本课内容。
- 3、检查服装，处理见习同学。

#### 二、尝试性比赛

- 1、将学生分成两组，每组5人，指导学生根据自己对篮球比赛的理解进行尝试性比赛。

组织教法：

- (1) 体育小组长组织比赛，学生自觉参与比赛。

(2) 学生根据自己打球时的体验，积极回答以教师的问题。

(3) 通过讨论，学生明白篮球基本动作的重要性。

2、教师根据学生比赛时的体验，提出以下问题：

a□你做的动作适用吗？

b□有同学违反规则吗？

c□你打球的水平有没有得到发挥？为什么？

3、教师根据同学们的回答，使学生认识到篮是一项集体性运动项目。

### 三、熟悉球性练习

1、双手抛接球练习。组织：两人一球，定时更换，听口令集体练习。

教法：抛接不同高度的球，接球时尽量不看手。

2、单手投接球练习。

组织：同上教法：投球高度由低到高，逐步加大难度。

3、示范抛球击掌动作要领。

组织：同上。教法：让学生在走动中练习。

4、水平指拨球练习。组织：每人一球，定时比次数。

教法：进行不同频度、不同手臂间距的练习。

### 四、放松结束

1、让学生自由分组进行熟悉的练习。

(1) 学生可在熟悉球性的基础上进行创造练习，并向其他同学展示。

(2) 找出自己的不足。

2、总结

球类活动学生们喜欢，但技术教学学生不太感兴趣，应注意教学法与组织形式

## 体育教育生实习教案篇二

(1) 高校体育课程目标、任务

(2) 健康内涵；

(3) 科学体育健身；

(4) 健康体质测试意义及要求。

(1) 通过本此课教学，使学生了解高校体育教学教育目标，提高学生对健康认知水平，促进体育参与的主动性，养成科学体育锻炼的良好习惯。

(2) 通过本次课学习，使学生深刻认识体育的健身价值，激发学生学习体育练习的兴趣，增强学习积极主动性，寓德育于教学中，培养学生良好的个性品质。

(3) 通过健康体质测试的讲解，使学生初步了解自己身体机能、形态的监测方法，充分了解健康体质测试的重大意义。

健康的内涵和科学体育健身方法。

健身计划的设计。

一、知识决定命运，健康成就未来：

1现代教育两个高于一切的目标：

1.1培养合格的社会公民

1.2培养心智和情感健全的人。

2高校体育教会学生四个“学会”：学会求知、学会做人、学会做事、学会合作。

3高校体育培养学生“四自”：自学、自练、自测、自评的独立体育参与能力，树立“终身体育”意识，养成终身体育意识和习惯。

二、树立“健康第一”的观念：

1树立体育参与的责任感；

2树立科学健身的观念；

3树立终身体育观念。

三、健康内涵：

1心理健康；

2躯体健康；

3道德健康；

4社会适应性良好。

#### 四、健康的误区：

1对健康内涵的认识不全面；

2观念与行为的不一致；

3未给予体育应有的地位；

4健康投资主题错位；

5体育健身行为不当。

#### 五、保持健康要素：

1科学体育锻炼；

2合理营养；

3心理健全

4生活方式良好；

5定期体检、体测，加强医学监督。

#### 六、健康体质测试的意义和要求

#### 七、西亚斯体育课程设置

#### 八、健身无涯路，莫在途中绝！

#### 九、课后小结：

我运动 我健康我的健康我做主

# 体育教育生实习教案篇三

- 1、通过快速跑的学习，发展学生的速度素质，提高机能水平。
- 2、培养学生坚强的意志，体验跑的乐趣。

跑姿正确，协调。后蹬要充分，步频快，重心平稳。

## 准备部分

### 一、教师指导

- 1、教师提前到场，准备场地器材。
- 2、接受体委报数，向学生问好。
- 3、宣布课的内容要求。
- 4、检查服装，安排见习生。（安全教育）

### 二、学生活动

- 1、体委整队，检查人数，向教师报告。
- 2、向教师问好。
- 3、要求学生认真听讲。
- 4、见习生应随堂听课。（认真强调安全问题）

### 三、组织与要求（成四列横队）

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

\* 要求：精神饱满，注意力集中。

## 基本部分

### 1、慢跑一圈

### 2、教师指挥学生进行跑的专门练习。

#### 1) 摆臂练习

#### 2) 小步跑练习

#### 3) 高抬腿练习

#### 4) 30米加速跑

### 3、游戏《长江、黄河》

#### 1) 讲解游戏方法。

将学生分成人数相等的两队，一对为长江，一对为黄河，听教师发口令，喊到长江，长江快速跑，黄河要快速去追，规定距离追到得多为胜。反之则相反。

#### 2) 讲明游戏规则。触到就好，不许退、拉、拽，注意安全。

#### 1、注意节奏和呼吸。

#### 2、学生精神集中。

#### 3、在教师统一指挥下进行。

（注意作活动时也要强调注意安全的问题，充分做好准备活动，避免运动损伤）

4、学生认真听教师讲解并按游戏规则进行游戏。

5、体委帮助教师组织游戏。（再一次强调主意安全及其规则要求）

组织：原队形游戏场地（长10米宽8米）

结束部分

一、教师指导

1、放松。

2、教师总结。

3、布置课下作业。

4、宣布下课，师生再见。

二、学生活动

1、2人一组进行放松。

2、课下认真完成。

3、师生再见。

三、组织与要求在场地内成体操队形站立。

同学们积极认真的完成了老师交给的各项任务，很好的完成了本节课的教学内容，使学生们的身体得到了锻炼。



## 体育教育生实习教案篇四

在小组合作学习中掌握韵律舞蹈的. 基本动作。

提高学生表现美的能力。

集体舞：我把祖爱在心上

一、游戏活动，激发兴趣

教师活动：

- 1、师生问好。
- 2、宣布本课学习内容。
- 3、组织学生看光碟练习手指操活跃情绪。

学生活动：

- 1、师生问好。
- 2、了解本课学习内容：集体舞
- 3、跟光碟听音乐进行手指操练习。

组织：六列横队、小组分散

二、模仿练习、学习动作

教师活动：

- 1、播放光碟，让学生了解整个动作过程。
- 2、组织学生分组，找到合作伙伴。

- 3、组织学生模仿练习，体验基本动作。
- 4、组织学生分组表演，熟练动作，体验音乐的节奏。

学生活动：

- 1、认真观看光碟，了解全套动作。
- 2、在老师的安排下找到自己的合作伙伴，并了解合作要求。
- 3、听音乐，跟光碟进行模仿练习，体验各个动作，熟悉整套动作的过程。
- 4、分小组练习后再进行分组模仿表演。

组织：两人一组

场地器材：教室、光碟等电教设备

课后小结：

## 体育教育生实习教案篇五

- 1、通过学习体育课安全知识提高学生的安全意识。
- 2、培养学生的自信心、灵活性和习惯性。

一、导入：你知道为什么在运动时要注意安全防范吗？你在运动时注意自我保护吗？

二、正课：体育课安全教育常识

### （一）着装安全

体育实践课大多是全身性活动，活动量大，彼此接触机会多，

而且还要运用许多体育器材，如篮球、排球、跳马等，因此，为了学生的安全，上课时着装必须注意安全。

1. 衣服口袋里禁止装钥匙、小刀等硬、尖锐锋利的物品。
2. 不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物。包括项链、手链、手表等一些物品，以免受伤。
3. 患有近视眼的同学，如果不配戴眼镜可以上体育课，就尽量不要配戴眼镜。如果必须戴眼镜，做动作时一定要小心谨慎。
4. 不要穿凉鞋、拖鞋和皮鞋，应当穿运动鞋或布鞋。
5. 衣服要宽松合体，透气吸汗，做好不要纽扣多，拉链多或有金属饰物的服装。有条件的应穿运动装或校服。

## （二）安全措施

1. 要牢牢树立安全观，体育课前要想好体育课中存在的安全隐患，做好防范意识。
2. 要仔细检查上课要使用的器械，是否有隐患存在，及时更换体育器材。
3. 要求学生上课的着装要合体，合身的服装才能更加便于运动，拖拖挂挂运动容易受伤。
4. 运动前要认真做好准备活动，易受伤的关节、部位要充分活动开，预防伤害发生。
5. 教师认真做好示范动作，使学生建立好稳定的动作表象，同时要规定动作方法，以防学生因错误动作而带来伤害。
6. 体育课上安排练习要有层次，要注意循序渐进，慢慢提高

动作要求。

7. 体育课上要加强保护与帮助，特别是分腿腾跃、支撑跳跃等课，以防学生胆大、好胜出危险。

8. 体育课上要及时鼓励学生，帮助学生克服心理恐惧，树立学生的自信心。

9. 体育课上要特别注意课后段，如果麻痹大意也容易发生安全事故。