

国旗下讲话稿初中生节约水电 初中生十四周国旗下讲话稿(精选7篇)

梦想可以激发人的创造力和想象力，带来无限的可能性。那么怎样才能实现自己的梦想呢？首先，我们要明确自己对梦想的定义和追求，确定一个具体而有挑战性的目标。其次，需要制定详细的计划和步骤，分解任务，一步步地朝着梦想前进。在实现梦想的过程中，我们需要勇敢面对困难和挑战，坚持不懈地努力，不轻言放弃。同时，我们还应该不断吸取经验教训，不断完善自己的能力和素质，为梦想的实现做好充分的准备。梦想是我们内心的火花，它能点燃我们对生活的情感和激情。如何实现自己的梦想是每个人都关心的问题，让我们一起来探讨一下吧。以下是一些成功人士的梦想实现故事，让我们一起来汲取经验和灵感吧。

国旗下讲话稿初中生节约水电篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好，今天是6月2号，再过四天，20~~年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。而我们高一的同学即将面临期末考试，升入高二，去直面三年中最为关键的时期。在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，是我们共同的追求和深切的期待。

本学期的冲刺阶段已经来到，同学们，你们准备好了么？

提前来临的高温烘烤着大地，教室里的温度更是要高上那么几度。有的同学跟我抱怨说：老师，我一天回家要洗上两遍澡、每天喝上两大杯水才能坚持在教室里呆下去。我把这个叫做高温下的坚守。我们可以把这种困难当做对我们学习的挑战，在高温的天气下，在闷热的教室中，保持一颗平静的心，不骄不躁，安心学习，也会乐在其中。

同学们，学习是辛苦的，但是只要你深入其中，你会发现其中的乐趣，一份可以收获成功的乐趣。古人云：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。学习是没有捷径可走的，唯有一个脚印踏踏实实的前进。只有凭着一份坚定与执着，凭着一份刻苦拼搏的精神才能有所收获，现在我们马上要进入紧张的期末复习阶段，在这里，我提供几点复习建议与大家共勉：

第一，早作准备，制定合理、详细的复习计划。在复习开始之前，应该根据老师的复习指导计划和个人的情况拟定一份合理的复习计划，这如同建筑师在建房之前先画设计图纸一样。复习计划要有明确的复习目标、复习要求，对复习内容和复习时间都要做出具体安排。

第二，要有持之以恒的精神。制定计划容易，要坚持不懈很难，这是许多同学的弊病，所以学习贵在坚持。坚持上好每一堂课，坚持完成每一张导学案，谁能坚持到最后谁就能笑道最后。

第三，要明确重点，攻克难题，侧重疑点。复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点绝不可以轻易放过。

要方法得当。复习除了有好的学习态度外，学习方法也是非常重要的。学习方法得当可以事半功倍。在学习过程中，我们应该不断摸索和总结出适合自己的一套学习方法。比如说，很多同学整理纠错本，将每节课的疑点、难点和错题有条理的记录下来，这就是一个很有效的学习方法。

第四，克服干扰，安心复习。这个月我们要经历高考、中考和会考等一系列的考试，放假的时间较长，在学校上课时也会因为铃声的调整而感到不适，这无疑给我们的学习造成一定的冲击，所以这个月需要我们有更强的定力，更认真的态度坚持学习，哪怕是放假在家时，也请大家不要放松对自己的要求，提前制定合理的作息时间表，安排合理的学习计划，

一定会让你的学习更上一步。

高三马上毕业了，他们毕业后，我们相应的也就成为了高二的高年级学生了。高二了，我们早已熟悉了学校的一草一木和作息规律，养成了一中人该有的素质。高二了，你校服背面的20~~标志着你也成为了低年级同学的师兄师姐。在父母的眼中你又长高了一头，你是否感到肩上的担子又重了几分呢?该努力有个大人的样子了。高二了，我们进入了高中学习的关键时期。是时候迸发出你的小宇宙好好学习，为你的梦想做准备了。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的。考试对于我们而言是一次次的挑战，面对挑战我们不应是畏惧退缩、不应是抱怨，而应该勇于挑战高峰、勇于挑战自我。考试在即，同学们，你们准备好了么?相信大家只要经过了努力就会取得一份收获!只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的方法，相信大家一定会在考试中取得理想的成绩。最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

同时，也向大家提个倡议：在这个关键时刻，我们高一的同学，尤其是住校的同学，请为即将参加高考的师兄师姐们提供一个安静的学习生活环境，他们会非常感谢你们的。

另外，今天是中华民族的传统节日端午节。路漫漫其修远兮，吾将上下求索。希望大家能够秉承和发扬屈原的爱国精神，传承中华文明。

我的演讲完毕，谢谢大家。

国旗下讲话稿初中生节约水电篇二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是高一四班的____，今天我国旗下演讲的题目是《细节决定成败》。

细节是什么呢?细节就是那些不起眼的小事、小环节，如一句话、一个动作、一个眼神.....它很小，往往容易被人们所忽视，但它的作用却是不可估量的。有些细节会深深地印在我们的脑海中，留下终生难忘的印象;有些细节会改变事物的发展方向，使人们的命运发生转变。

俗话说：“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。”细节是转动链条上的扣环，是千里钢轨上的铆钉，是太空飞船上的螺丝。千里之堤，溃于蚁穴。心浮气躁，好高骛远的性格不利于我们把握细节。只有从简单的小事做起，从细节做起才能完成难事，完成大事。

细节是一种动力，一种精神，一种创造。试想，假如我们在学习上关注细节，那一定会收获更多的知识，练就过硬的本领。但是每一个环节要把它做细、做精并不容易。可以说我们现在学习的竞争，就是细节的竞争。一个成绩优异的同学不在于他有多高的智商，而在于是否具有良好学习品质，如上课是否认真听讲、认真思考，用心专注，考试过程中是否认真审题。捕捉每一个细节，那么你就会发现你比别人多了一点机会，多了一点成功的可能与希望。

每个成功者的共同特点，就是能够抓住生活中的一些细节，海尔总裁张瑞敏曾说过：“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡”。所以说，我们无论做什么事情，都应该从细节入手。只有把细节做好，才能将事情做好。

细节的体现，不仅仅是存在于学习中，还存在于我们平时的许多点滴小事里，无不有细节的体现。比如，当你走进教室，看到有同学的桌椅没有摆正，你是否会自觉地帮助同学把桌椅摆正呢?走进食堂吃饭时，你是否能保持安静?又比如当你

走在校园里，看到老师，是否会主动问好？所谓“细节决定成败，成败决定人生”，为了培养同学们从小事做起，注重细节的良好习惯，学校将本月规定为“卫生提升月”，以此来激励同学们从卫生这件小事入手，培养对细节的关注。同学们也应该以本次卫生提升月为机会，反思自己平时的行为习惯。生活中是否将垃圾乱扔乱放，当看到地上的纸屑时是否会主动捡起。同事，树立起主人翁的意识，自觉维护学校为我们提供的良好的学习环境。这些小小的举动，反映的是你是否把学校看成了自己的家，更反映了你是不是一个注重细节，有责任感的二中学生。

注重细节是一种习惯。它能提升我们的学习成绩，它能体现我们的个人素质，它能改变我们的命运。同学们，细节决定成败，习惯决定未来。昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，注重细节，养成良好的行为习惯，做一个拘小节而成就大事的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

国旗下讲话稿初中生节约水电篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

校园中，生活里，鲜花可谢，杨柳可枯，师生之间的情谊却是一道永不褪色的风景线。在这份情谊里，包含着老师的谆谆教诲，包含着同学间纯真的友谊。然而这道风景线就要永远定格，因为如今的我已经初三了。初三意味着最后的冲刺，因此它显得格外短暂。

明白了，懵懂的心便不再飘荡了，经历了，前进的路便不会布满荆棘。在这三年的时光，我收获了许多，发收获了知识，

收获了友谊。有过成功的喜悦，也有过失败的艰辛，但这一切都已成为过去，即使有太多的遗憾，即使有太多的悔恨，也无法再改变。

初一时，幼稚的我只顾玩耍，不懂得学习，因此那时的成绩总是很糟，但真正可怕的是那时的我并不懂得这些。直至初二，我才逐渐走出懵懂，学习也有了较大的进步，但理科成绩还是我的软肋。记得有一次考试后，老师逐一地念成绩，结果文科每念一门，同学们便都惊讶地叫起来。这一声声惊讶的叫喊，分明就是对我的赞扬与肯定。我感到了成功的喜悦。

还记得有一次，语文老师点我们上黑板默写古诗，然而我尽管用尽了浑力解数，却还是有許多字词未写下来，那次老师批评了我，我第一次尝到了失败的辛酸。

无论成功与失败，我们都应该欣然接受，以一颗平常心去坦然面对，做到宠辱不惊。不是烦恼太多，而是我们的胸襟不够开阔；不是幸福太少，而是我们不懂的如何生活。无论天上掉下来的是什么，生命总是美丽的。

让我们用冰心的那句话：快乐和痛苦是相辅相成的。在快乐中我们要感谢生命，在痛苦中我们也要感谢生命，快乐固然使人欣慰，苦痛又何尝不美丽？是啊，人生何尝不是如此呢？“人生能有几回搏，此时不搏何时搏！”初中生活即将随烟而逝，但充满希望的明天会更加美好。

明天会更好，未来会更精彩，奋斗吧！

国旗下讲话稿初中生节约水电篇四

各位老师、各位同学：

大家早上好！

法律是我们日常生活中最为基础的行为准则，它详细地规定着人们活动的方方面面。所以法律就会以各种方式影响着我们的生活。早在3800多年前就诞生了世界上第一部比较完整的法典——汉穆拉比法典。从此依法治国作为人类政治文明的成果，在社会发展中体现出越来越重要的作用。从新中国成立之后，我国的法律体系也日趋完善，逐渐形成了以宪法为根本法，依次有涉及刑事、民事、经济、行政四大方面的法律法规。

既然要制定如此全面的法律，那么法律在我们的日常生活中究竟扮演了什么角色呢？古希腊哲学家亚里斯多德说过：“法治比任何一个人的统治来得更好。”因为法律是公正、公平的，他不会因人的身份、地位而偏袒任何一方。作家阿纳托尔·法郎士说：“法律同时禁止富人和穷人睡在桥下、在街上乞讨和偷一块面包。”由此可以看出法律是维护公平的使者。除此之外，法律也能起到警示，教育，预防犯罪的作用。人们可以把自己的行为与法律对照，以此衡量此番行为的后果是否符合法律。每在推行一项法律之时，也能起到改进社会风气，提升公民素养的效果。所以法律的完善也可视为社会进步的体现。

但在现实生活中也有不少人无视法律的存在，因此受到法律的严惩。如最近一系列醉酒驾车所酿成的惨案。在这些人中，有的根本就对法律不甚了解，而有一些则是明知故犯，对于法律没有丝毫敬畏之心，导致了事态的严重后果，无论哪一方，付出的代价是惨重的。我想这也就是开展法制宣传的目的所在。遵纪守法是人的一种必备素养，所以每个人都要把学习法律作为自己的必修课，把守法作为自己的行为习惯。守法并不是在有人监督时才须这样做，而是要在每时每刻都严格遵守，因为这是作为一位社会公民的基础所在。

在浦外的校园中也有各项规章制度，如《中学生行为规范》、《浦外学生一日常规》、《课堂规范》等等。这些规章制度虽然不能提升到法律的高度，但它却起着与法律相似的作用，

即在校园内保证各项教育教学活动有序开展。作为共青团员，除了遵守以上规章外，还应以《团章》为基础履行团员的各项义务，起到模范带头作用。我们学习并遵守这些规章制度，不仅仅是在营造一个良好的学习、生活环境，更是在培养我们的法制意识，为今后踏上社会做好准备。

每年的十二月都是我校的法制宣传月，本周也是上海市第二十一届宪法宣传周。前不久在高三同学的成人仪式上，校领导向每位同学颁发了中华人民共和国《宪法》，标志着高三同学在成人的同时也开始肩负起一名社会公民应尽的责任和义务。近期不少班级也陆续在开展以法制为主题的班会。在各班宣传委员的带领下，同学们在黑板上写出了自己对法律的见解。法制宣传又一次在浦外校园中流动着，希望大家通过一系列的活动，加深对于法的理解和掌握，也明确在日常生活中要用何种的态度和行为来对待规范条例。

最后我想说，仅仅一个月的学习是不够的，在平时我们也要时时提醒自己和他人，严格遵守各项法律法规，一起来做知法、懂法、守法的合格公民。

我的讲话完了，谢谢大家！

国旗下讲话稿初中生节约水电篇五

各位老师、同学：

大家好，我是3班刘艳霞。

3班是一个团结互助的优秀团体，在班主任刘老师的带领下，我们积极向上，茁壮成长，积极参与各种大型活动，并取得优异成绩。

今天我演讲的主题是：让生活多一份书香。

古人云：“腹有诗书气自华。”一个人的气质、谈吐取决于自身的学识与素养，而读书就是提高学识与素养的方式。

相传，西班牙加泰罗尼亚地区传说中，勇士乔治屠龙救公主，而公主回赠了一本书，象征着知识与力量。当地人就将这一天定为“圣乔治节”，据此联合国教科文组织将这一天定为世界读书日。知识本身就是一种强大的精神力量，阅读就是掌握这种力量的方式。

卷帙浩繁，总会有我们心灵的依托，总会有我们的人生向导。吸引我们的究竟是什么？是金庸笔下的侠义江湖，还是福尔摩斯的缜密推理？是先秦诸子的哲论真理，还是桑地亚哥的钢铁意志？无论什么类型的书籍，只要是引人向上的，都是值得我们学习的。

广泛的阅读，可以提高一个人的学术成就。法国作家福楼拜在写《布法与白居榭》时，认真研究和阅读了约1500本各类著作，不只是文学作品，其中还涉及历史、哲学、政治学、宗教等多个领域。

有成就的人常通过阅读这样的方式，来进一步提高自己，并且反省自己，从而使自己趋于完美。博学而日参省乎己的君子，常常能做到知明而行无过矣。

温总理在20__年的世界读书日当天视察商务印书馆时，提出：书籍不能改变世界，但读书可以改变人。温总理作为国家领导人日理万机，却常常挤出时间阅读各类著作。比如，他尤为钟爱的“枕边书”《沉思录》，以及他曾给企业家郑重推荐的《道德情操论》等。

有人问：“我读过很多书，但后来大部分都被我忘记了，那阅读的意义是什么？”对此，有一个很巧妙的回答：当我还是个孩子时，我吃过很多食物，现在已经记不起吃过什么了。但可以肯定的是，他们中的一部分已经长成我的骨头和肉。

阅读对思想的改变也是如此。

总听人说，书籍是人流的朋友，朋友的节日即将到来，我们何不趁此良机与之促膝长谈，希望各位都能有所获益。

谢谢！

国旗下讲话稿初中生节约水电篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好！

我是来自二班的周~~。我今天在国旗下演讲的题目是《预防春季传染病》。

《增广贤文》中曾有莺花犹怕春光老，岂可数人枉度春。这么一句叫人珍惜春光的妙句，春天作为万木吐绿，欣欣向荣的季节，是同学们吸收知识，强身健体的最佳时节，但春季传染病这个隐患却潜伏在我们的身边。

春天是呼吸道传染病的高发季节，由于天气多变，时暖时寒，气候仍然比较寒冷干燥。人们经历了一个漫长的冬天，当春天来临之时，人体内环境很难一下子与外界环境相适应，这时候人体的免疫力相对低下，病菌，病毒等致病微生物趁机而入，侵袭人体，特别容易引起流感，流脑，流腮等呼吸道传染疾病，同时随着天气转暖，手足口病也逐渐抬头。若平时不注意锻炼，再加上室内空气不流通，很容易就发生传染性疾病。为了避免传染性疾病对同学们的困扰，我在这里给大家一些关于预防的建议。

一、学习之余，我们要养成良好的生活习惯和有规律的作息时时间，保持愉悦的心情，积极参加健身活动，只有我们的身体强壮了，疾病才不能趁虚而入。

二、关注天气的变化，随时跟着天气的变化增减衣服，注意

保暖，避免着凉。

三、我们的教室，宿舍要经常开窗通风以保持空气的新鲜、流通和清洁，这一点在学校这种人员较多的环境里尤其重要。

四、平时要少去人多，拥挤的公共场所，尤其是通风不畅的地方，在感冒流行期间更要注意。

五、我们要注意个人卫生，勤洗手勤剪指甲，个人的生活用品，衣服被子等要在天气好的时候勤洗勤晒。

六、要在饮食上注意，多喝水，多吃蔬菜水果，以及高蛋白，高维生素的食物。

七、一定要保持充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的抵抗力减弱。

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。在这美妙的`春日时光里，希望各位同学身体健康，掌握时间的主动权，用今天的汗水换取明日的掌声！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话稿初中生节约水电篇七

各位老师、同学们：

大家上午好！我是九（1）班__，今天我讲话的题目是：学习贵在坚持。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂，然而为什么微不足道的水滴能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头给锯断呢？这，就是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水，坚持不断地冲击石头，就能把石头击穿。

同样的道理，柔软的绳子才能把木头锯断。苦心天不负，功到自然成，成功之前难免会有许许多多的失败，但是只要我们能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就会在不远处等着我们。

当我们咿呀学步时，不断摔倒，不断爬起，我们在坚持；当我们学习写字的时候，不断擦掉，不断重写，我们在坚持；当我们一遍遍的演算数学题的时候，我们在坚持。当我们每天戴着背着书包走进校园时，我们在坚持；当我们一次次随手从地下捡起一张张废纸时，我们在坚持。

“读万卷书，行万里路”“知识重在运用，学习贵在坚持。”同学们，当我们面对接踵而来的挑战和学习压力时，心中不免心浮气躁，甚至产生厌烦和绝望的情绪，但是我们应该时时提醒自己：坚持，再坚持一下！大河里，渔船坚持的划下去，就能到达胜利的彼岸；沙漠中，人们坚持的走下去，就能找到生命的绿洲；而学习上，只要我们坚持的不懈努力，就一定能登上智慧的最高峰。

学习是一条漫长而艰苦的道路，不能靠一时激情，也不是熬几天几夜就能学好的，必须养成平时努力学习的习惯。学习中，同学们要把平时利用好，把学习工作搞好。

愿同学们以此联为勉。最后祝同学们在期末考试中取得优异的成绩！谢谢大家！