

# 2023年高中生上课睡觉检讨书(优质14篇)

## 高中生上课睡觉检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是高一813班的xx□在昨天下午的英语课上居然睡着了，没有尊重在讲课的老师，更是带坏了813班的风气，让同学也觉得睡觉不是什么大不了的事情。现在被老师看到，并让我检讨。也是为了让同学知道，上课不能睡觉的，一点儿打盹的样子都不能有，要认真听老师讲课。不能犯困打盹睡觉，这样就听不进老师讲的重点了，还容易把自己不良的学习态度传染给其他同学。

英语课其实一直以来都是我需要刻苦努力去听的一堂课，因为我的英语基础一直都是不好的，老师讲的东西很多都一知半解，还要背单词，背语法，练听力，读课文。像一些简单的单词，可能别的同学背一会儿就行了，可是我可能一个星期都背不下来，我还记得我初中的时候背十二个月份的单词，短短12个词，好多同学上午学的，傍晚的时候就能默写出来了，我呢，最多三四个，还是简单点的五月，六月，七月，其余的单词背了好久都记不住，特别是九月到十二月这四个单词，经常搞混。这样每天英语老师叫我留校背单词，留了一个星期才终于勉强背好。

进入高中之后，单词更多更难了，语法类型也多了，老师交代的作业更是难倒我了，我英语学起来很吃力，虽然知道英语是很重要的一门课，今后高考也是必考的，甚至以后大学都还是要学习，但我这捉急的智商，真的有点搞不定这些其

他同学看起来简单的单词。慢慢的越学越觉得这个英语太难了，有些想放弃的感觉。但心底总有个倔强的声音叫我不要放弃，虽然英语难学，但是只要我坚持，总能学到一点是一点，总比放弃好。但困难依旧存在，每次上英语课都感觉像听天书一般，听着听着就容易犯困。

昨天中午我没有在午休，而是和同学聊起了我喜欢的游戏，因为刚好快要到新赛季了，都忙着上星，也是想知道新赛季又有哪些好玩的英雄，皮肤之类的，以及系统会如何的改版，体验又变得怎么样。聊着聊着就没时间睡觉了，于是平常中午都休息的我，昨天没有休息，然后就直接来上课了，上完一节耗费好多脑细胞的数学课，接着又是英语。我当时就想，好惨，估计又会犯困了。结果上课老师讲完一些语法，开始分析一篇文章，我就实在是忍不住犯困的意识了，直接趴在桌子上睡了过去。

直到老师过来叫醒我，我才知道我睡了差不多半节课了。后面的知识当然也是没听进去，还得找同学的笔记来补回去，真的是得不偿失。老师告诉我不能睡觉，我也知道这是很影响我学习的，只是当时真的太困了。根本就坚持不了了，当然我也不是为我自己找睡觉的借口，只是想让老师知道我为什么睡觉。我也知道以后午休不能再不休息了，要好好休息，这样才能上好下午的课，不再在上课的时候睡觉。老师，我认真检讨，今后不会在课堂上睡觉了，会认真对待学习，好好准备期末的考试。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 高中生上课睡觉检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是您在xx班的学生xx[]今天，我犯下了一个非常严重的错误——在您的课堂上睡觉！当然，您作为老师，早就知道了。毕竟是您在课堂上提醒了我，这才让我明白了自己的错误！真的很对不起！

这次的xx课上，我因为自己实在是困得不行，无意间在课堂上睡着了，真的很对不起！您也了解我，在过去的学习中，自己从没有这样犯下错误！在您专心致志的时候睡觉！这实在是有些太过分，太糟糕了！我我很惭愧，作为xx班的学生，我在学习上，其实并算不得出色，在上课的时候也总是不能全部领会老师所授。但尽管如此，我也一直在努力，认真的挺好每一堂课，不将学习落下！

可是，自己在这次却犯下了这样的错误！在您的课上睡觉，这是我怎么也没有想过的事情啊！但是也怪我，怪我没能控制好自己行为，没有约束好自己。这才导致了今天的这一出错误！我真的非常的惭愧。

在这次的事情后，我也深刻的反思了自己在上课的时候犯下的错。仔细的想想，自己身上还是有不少的错误！当然，面对这次在课堂上睡觉的问题，的原因还是因为在昨天的时候，自己没能及时的上床睡觉，这导致在刚走到教室门口，自己就忍不住哈气连天！现在想想，自己应该早些察觉自己这样的状态会给上课带来怎么的错误，也许还能及时的制止这个错误的发生。

但说到底，主要还是自己没能在昨晚的时候休息好，贪图玩乐，导致作业写晚了，不仅伤害了自己的健康，还给了老师

带来了这样大的麻烦!真的很抱歉!

我知道，自己这样的行为真的非常的糟糕，不仅仅让老师不得不打断上课来纠正我的错误，还让同学们看到了我这样的错误行为，甚至给大家带来了一个负面的榜样!这是非常不对的!我知道，自己这样，是对老师的不尊重，是对xx班级的不负责!是对大家的影响!

当然，我现在也通过了自己的思考反省了自己。犯下这个错误，也是因为我在平时没有注意好自己的那些细小的错误，这才导致了这样的问题!但是经过这次您的提醒，让我深刻的认识到自己在自我管理上的不足!当然，我一定会改正自己的错误，希望老师能原谅我，我一定会更加严格的要求自己!

检讨人□xx

xx年xx月xx日

## 高中生上课睡觉检讨书篇三

亲爱的同学们，尊敬的老师：

我怀着无比沉痛无比悔恨的心情一遍遍地反思着我犯下的罪行。

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。我的罪行，不认不行。

首先，容许我把我的过错一一阐述。

22号那天上午，学英语学的我困了，于是乎趴桌子上睡着了，结果错误随之产生，我喝的水，忘记盖盖子，杯子敞开放那呢，后来纪委看到了并且拍照记录，反思800字也就避免不了。

当时我很是郁闷，不就没盖盖子吗，这小事也让我写反思，我真是一万个不乐意！很不耐烦的答应了纪委写反思。

不过后来呢，我意识到了杯子不盖盖子这件事的严重性，从小来说吧，万一我或者谁无意间把杯子碰倒，水撒在谁身上烫到人活着弄湿衣服这都不好，毕竟天还冷，生病怎么办。

另外，大家的学习用品，书呀手机呀，等东西，都在机房放着呢，水洒了，弄坏别人东西怎么办，别好意思让你赔，以为是同学，不让你赔吧心里也不舒服，毕竟自己东西坏了。这种难为情的事给谁都不想发生在自己身上，说的还是有道理吧。

还有，比较严重的，万一水洒了，地上都是电路，造成短路怎么办，机房200台机器，万一毁于一旦，我怎么负担的起，机器坏了，造成大家学习的无法进行，那我更是千古罪人了，害人害己，想想就可怕。

之前米老师都不允许带水杯进来，现在能带杯子进来已经很不错了，希望大家不要和我一样犯低级错误！

所以此后，我一定严格要求自己。我已经深刻的认识到自己的错误，对这件事作出最深刻的反思和最深刻的检讨。并保证以后不会发生这样的情况。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中生上课睡觉检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对晚自习睡觉这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。早在我进入高中之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课睡觉了。虽然我逃课是由于晚自习身体不舒服，忘了和班长请假，但我真的不是存心不想上课的，我错过了在优秀的环境下补充知识的机会，这莫过于人生的一大损失。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

作为一个高中生，我深知学习之重要，术业之根本，如今听了辅导员的教导，更让我由衷觉得十多年的求学经验没有错，老师们都是过来人，我们的道路他们都走过，所以他们告诉我们的，都是宝贵的经验，这不是金钱所能衡量的，更不是书本上的泛泛知识可以概括的。老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了！

作为一个高中生，违反了“学生守则”明令禁止的行为，实属不该，我认识到自身的错误，而且知道找理由是不对的，在有人教育的时候，我们应该把握机会。我会提高自己的思想觉悟，重视问题，并真正实行，以后会尽量不逃课，好好学习专业知识，并谨遵老师的教导。从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一个属于自己的我。不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢！也很感谢你们

给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢！也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方！新年快到了，通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢！祝你们身体健康，天天开心，万事如意！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中生上课睡觉检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□今天我在上课期间睡觉影响非常不好，一天下来我已经好几次在课堂上睡觉了，上午是您的课，我非常重视这个在上课的时候我总是打瞌睡了，您今天两节课，上午一堂下午一堂，我实在让您失望了，上课期间是需要保持绝对的安静，很多时候这些都不需要您来讲的，可儿今天我连续两节课在您的课堂上睡觉，非常的恶劣，我的行为也是影响了班级的秩序，在大家上课期间污染了课堂气氛，本来是一个好的上课环境我却用来睡觉，这是非常不好的一点，经过这次的事情我真是很后悔，上课多次睡觉我一定深刻检讨自己。

今天是个情况，因为最近刚刚开学，我心一直不安分，总是想着玩，但是这种玩已经太过了，我知道这是非常不好的习惯，我没有把心收回来，现在事情过去几个小时，我一直在想着我睡觉的事情，昨天晚上我没有休息好，在假期

中我就一直这种状态，我知道这些不是我们应该去尝试的，昨天晚上在家里我没有及时的睡觉，在该休息的时候不好好休息，这是假期中养成的坏习惯，现在开学不久，我却迟迟调整不过来。

因为昨晚上休息不好，上午第四节课的时候，这是上午最后一节课了，我当时只要再坚持一会就可以休息了，但是我却没有做到，身为一名高中学生了，我还在上课期间睡觉，在课堂上您就一直在提醒着我不要睡觉，可我还是趴下了，本因为中午休息一下就好了，甚至我中午休息的时候午饭也没吃，就趴在课桌睡了，但是因为中午教室里面不是很安静，大家都在玩，我倒是想睡可一直没睡好，下午的课比较多，您今天两节课下午第六节课就是您的课，我支撑了一节课的时间终于是坚持不住了，主要是中午也没有休息好，下午自然就犯困了，这次我实在很难自责，一天下来您就两节课，我却在这两节课都睡觉了，对您也是很尊重。

我保证自己以后一定会调整好装态，该休息的时候就休息这次我一直就没想过这个问题，我实在是很羞愧，在上课期间睡觉我影响了大家的学习气氛，今后我一定带好头好好学习，就这次上课多次睡觉一事我应该负责到底，实在让人不知道怎么解释了，我深深的感到很自责，但是这个时候自责解决不了问题，在今后的学习当中我一定改掉坏习惯，认真的上课。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉800字检讨书



上课睡觉检讨书1500字

上课睡觉的检讨书范文

上课睡觉的检讨书800字

关于上课睡觉的检讨书范文

## 高中生上课睡觉检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的.行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

20xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声嗷嗷嗷的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易春困。实不相瞒，春困是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要头悬梁，锥刺骨，确

保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 高中生上课睡觉检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，

就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

xxx

20xx年xx月xx日

# 高中生上课睡觉检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在高中课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希

望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 高中生上课睡觉检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的'行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

20xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声嗷嗷嗷的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易春困。实不相瞒，春困是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要头悬梁，锥刺骨，确保在您的课堂上不睡觉了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中生上课睡觉检讨书篇十

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对晚自习睡觉这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。早在我进入高中之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课睡觉了。虽然我逃课是由于晚自习身体不舒服，忘了和班长请假，但我真的不是存心不想上课的，我错过了在优秀的环境下补充知识的机会，这莫过于人生的一大损失。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

作为一个高中生，我深知学习之重要，术业之根本，如今听了辅导员的教导，更让我由衷觉得十多年的求学经验没有错，老师们都是过来人，我们的道路他们都走过，所以他们告诉我们的，都是宝贵的经验，这不是金钱所能衡量的，更不是书本上的泛泛知识可以概括的。老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的`错误，思想觉悟

也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了！

作为一个高中生，违反了“学生守则”明令禁止的行为，实属不该，我认识到自身的错误，而且知道找理由是不对的，在有人教育的时候，我们应该把握机会。我会提高自己的思想觉悟，重视问题，并真正实行，以后会尽量不逃课，好好学习专业知识，并谨遵老师的教导。从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一个属于自己的我不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢！也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢！也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方！新年快到了，通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢！祝你们圣诞节快乐，身体健康，天天开心，万事如意！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中生上课睡觉检讨书篇十一

尊敬的任课老师：

您好，我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛□xxxx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的’。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

此致，

敬礼！

检讨人：

20xx年10月13日

## 高中生上课睡觉检讨书篇十二

尊敬的老师：

您好！

事后我深刻的反复思考我知道了我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误了。我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是却会影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，也辜负了老师对我的期望，这样的行为，不但是对老师的不尊重，是对我们这个集体的不负责，



更是对自身的要求不严格，约束不够。在于平日里我一贯对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间犯错，对此我感到愧疚。世上是没有后悔药的，事情已经发生了不能再改变什么，多说无意唯有以此做为一个教训为诫，以此事件为警下次不要再犯类似的错误严格自己的要求端正自己的态度。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我们能够学到知识，让我们今后做一个对社会有用的人，学到知识最大的受益人是我们自己许多的名人和古人都认识到知识的重要性可我却课堂上睡觉。我感到很惭愧，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的检讨真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误。

我依循老师写了这份检讨，检讨自己的错误，由于我是第一次写检讨怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，敬请老师谅解。

xxx

20xx年xx月xx日

## 高中生上课睡觉检讨书篇十三

尊敬的老师：

您好！

我是你的学生xxx[]当你看到这份检讨书的时候，我已经经过的深刻的反思并认真写下了我的过错和认识。

我错了!我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的'错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到遵守纪律，积极上进才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我怕懒得、不求学的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 高中生上课睡觉检讨书篇十四

尊敬的老师：

您好！

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误的感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到遵守纪律，积极上进才是一名青年学生的正途上课睡觉检讨书。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我怕懒得、不求学的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日