

幼儿园班级户外活动策划方案(优秀19篇)

通过项目策划，我们可以为项目的实施提供一个清晰的方向和路线图。为了更好地展示活动策划的重要性的魅力，以下是一些实际案例和策划总结。

幼儿园班级户外活动策划方案篇一

友谊第一，比赛第二。

二、活动主题

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

三、活动简介

1、活动时间：20_年_月_日

2、活动地点：_

3、参赛对象：_班及家长

四、比赛项目及规则

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为x组，共x组，每组_对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：_米距离

裁判员：发令x人，记录x人

规则：

(1) 家长在两边、孩子在中间跑。

(2) 比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间。

(3) 家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点。

(4) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

幼儿园班级户外活动策划方案篇二

1、指导幼儿正确接水，保证饮水量

2、指导幼儿正确的穿衣服，及时塞好衣服，不露肚皮

(一)生活区

1、喂娃娃：提供各种材料与餐具如：勺子、叉子、筷子

2、包糖果：提供糖果、糖纸

(二)角色安排：

娃娃家：提供蔬菜、水果，娃娃服装

活动目标：

1、学会按照图案、衣领的高低来区分衣服的前后。

2、让幼儿知道自己长大了，自己的事情要自己做。

活动准备：

1、小兔子胸牌、圆领套衫每人一份。

2、录音机、录音带：《小小手》

活动难点：区别领子的高低

活动过程：

1、游戏情景：小狗在门口哭

早晨空气真好，孩子们，我们一起来做运动。（放录音，师生共同做律动）咦，是谁在哭呀？原来是小狗，我们去问问它为什么哭？“小狗，你为什么哭呀？”小狗说：“妈妈不在家，我起床不会自己穿衣服，我分不清衣服的前面和后面，呜呜……”

“小狗哭得这么伤心，我们该怎么办呀？对了，我们长大了，要自己的事情自己做，我们来教它穿衣服吧”！

师生共同边说儿歌边穿衣服。“小兔子们快来看，我的衣服真好看，漂亮的图案在上面，咦？为啥自己看不见？噢，原来它在最前面。先套大洞洞，再钻中洞洞，小手伸出小洞洞，比比谁的最整齐”。引导幼儿互相帮助正确穿衣服。

2、观察幼儿穿衣情况并随机提出问题

小狗的话：“咦，怎么有的把字穿在前面，有的把图案穿在前面，我学谁呀？我还是没有分清楚。”

3、引导幼儿观察衣领并提问：我们一起看看中洞洞（领子）是什么样的？（有高领、有低领），低领穿在前面还是高领穿在前面呢？请小狗试一试，怎么穿最舒服。原来低领穿在前面很舒服。

4、总结：

(放《小小手》录音，幼儿共同游戏)

集体活动：

游戏：小兔子拔萝卜

目标：练习双脚连续跳跃

分散活动：

流星球赶小猪小司机

幼儿园班级户外活动策划方案篇三

20xx年9月28日周四半日活动

二、活动主题

- 1、小班注重感官体验——吃喝玩乐过中秋
- 2、中班注重自我挑战——我最爱的月饼
- 3、大班注重文化传承——中秋文化节

三、活动准备

- 1、小班：大板纸一个班级两张大板纸
- 2、中班：一楼门厅两侧各4张桌子
- 3、大班：作品展示台

每天小喇叭播送有关中秋节、国庆节的故事。

四、活动安排

依据级部活动方案开展以下活动：

小班——吃喝玩乐过中秋

1、甜甜蜜蜜尝月饼

秋的月儿圆又圆、中秋的月饼甜又甜……秋高气爽，月桂飘香，又到中秋月圆时。为了让孩子们最直接的了解我国中秋节的风俗习惯，感受节日的快乐，同时也结合小班的年龄特点，中秋节第一个活动是“中秋月饼品尝会”。

每位小朋友从家中带来一些美味月饼，要求种类丰富，口味各异。活动中，老师先简单的介绍中秋节，然后进行品尝活动。通过品尝，让孩子们体验到中秋月饼的香甜，中秋节日的甜蜜。

2、齐心协力拼“月饼”

为了让小班的幼儿体会到中秋节团圆的含义，让幼儿用身体拼摆“月饼”。一个一个的小圆圈围起来，组成一个大大的“月饼”，这也代表我们小班的每个班级团团圆圆一家亲。

3、快快乐乐印“月饼”

小班地幼儿都喜欢以游戏地形式开展活动，因此在此次活动中，我们也加入了游戏地成分，让孩子们在快乐自由中度过这个节日。小班每个班级准备一块大画布，在画布上画一个大大地圆，代表“月饼”。宝贝们在这个大大地圆中自由地用小手、小脚印画，体验绘画游戏地快乐，同时也充分和班级每位幼儿交往，孩子们体验着有朋友地快乐，最后，每个班级大大地“月饼”做成，进行展示。这也代表我们小班每个班级地团结友爱。

4、学说一句祝福语。

根据小班幼儿语言发展特点，学说依据简单的中秋节祝福语，并将祝福送给自己的老师、同伴和亲人，培养幼儿敢于表达的能力，提升幼儿乐于表达的情感。

在活动进行的过程中，班级老师也要进行拍照留念，最后将每个环节的照片、作品在中厅进行展示。

中班——我最爱的月饼

1、认识月饼

教师向幼儿展示不同的月饼，知道月饼有很多不同的种类，和幼儿一起观察讨论月饼的外皮以及馅料的不同。

2、品尝月饼

教师帮助幼儿将月饼切成小块，同伴之间互相分享品尝，感受月饼的不同口味。教师带领幼儿到小班大班送月饼，让幼儿向小班大班的老师小朋友推荐自己的月饼，比一比谁最会推荐自己的月饼。

3、介绍月饼

幼儿向同伴介绍自己喜欢的月饼，说说自己月饼的口感味道以及喜欢这种月饼的原因

4、歌唱月饼

学唱一首和月饼有关的儿歌《爷爷为我打月饼》，在歌唱中体会中秋节中月饼的含义。

5、创意月饼

教师启发鼓励幼儿设计一个独特的月饼，并画出来图上漂亮的颜色。为幼儿的创意月饼画照一张“月饼团圆照”，将作

品悬挂在走廊上共大家欣赏。

6、推荐月饼

离园时，中班每个班级选出10名幼儿，在电动门口草坪上向过往的家长推荐自己的月饼，送上中秋节最温暖的祝福，并请家长对小朋友的推荐进行评价，画一张甜美的笑脸。

大班——中秋文化节

1、中秋文化传承

说一说：幼儿中秋节的印象和节日习俗。

聊一聊：祖国各地过中秋节的风俗习惯。

讲一讲：中秋传说《嫦娥奔月》《玉兔捣药》《吴刚伐树》

2、月饼创意diy

观察和了解不同材料和口味的月饼，结合中秋古老的传说，请幼儿用彩泥设计制作不同种类和造型的富有创意的月饼。

3、佳节古诗朗诵

学会吟诵古诗《静夜思》，与家人分享古诗的意境美，感受团圆之美。

4、作品欣赏度佳节

每班挑选20个优秀作品，于一楼中厅进行展览。

五、注意事项：

1、活动前各位老师认真按照活动方案进行精心准备，确保材

料配备。

2、活动组织过程要有序进行，注重孩子在体验活动的过程中获得的知识、能力的提升。

3、活动结束后，在班级内评选最有创意的月饼设计作品，在全园内展示；各班级上交活动总结以及2张活动照片。

幼儿园班级户外活动策划方案篇四

1、一次性台布数个

2、彩虹伞

3、小礼物人手一份

4、彩色皱纸人手一条

5、欢快的.音乐和录音机，电池

6、长绳一条

7、照相机

1、亲子游戏：

猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

a□走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b□玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷……

a□炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b□钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c□捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。（准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。）

跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目

4、大家三五成群，自由活动

幼儿园班级户外活动策划方案篇五

为了使幼儿体、智、德、美全面发展的需求，以坚持“健康第一”为指导思想，以确保幼儿每天户外课间操锻炼xx分钟为工作主线，我们认真贯彻执行园内本学期教研主题“健康体育”为实施精神，营造丰富多采的户外课间活动，体现奥运精神，展现奥运氛围。本学期根据我班幼儿健康发展需要和体育锻炼需求，设计了次活动，活动的开展规范化、游戏互动化。并以户外课间体育活动为辐射点，推动幼儿园体育及其它工作的不断地深化。

活动目标：

1、培养与激发幼儿运动兴趣，让幼儿在浓郁的健身氛围中自觉地参加体育活动

2、使幼儿掌握基本的运动技能和方法，促进体、智、得、美等全面发展。

3、培养幼儿精神饱满富有朝气团结协作的精神。

活动准备：

1、活动器械（废旧报纸制作的旋转魔棒）每人一件。

2、音乐：行走一节奏乐“打猎”；队形变化—墨西哥圆舞曲“草帽舞”；器械操—加伏特舞曲“地毯上的游戏；互动游戏—幼儿整合课程“火车过山洞；放松运动—歌曲“亲亲美人鱼”；活动结束—快乐拍拍手“拉特斯基进行曲”

活动过程：

1、幼儿站成四路纵队随音乐“打猎”进行队列练习，由四路纵队接龙变成正方形进行行走练习。

2、音乐“草帽舞”变换十字路队形，随音乐节奏的快慢变换四个圆圈。

1、幼儿随音乐“打猎”还原成四路纵队，接龙去拿活动器械。

2、幼儿随音乐“地毯上的游戏”做旋转魔棒操。

1、幼儿随音乐“火车过山洞”用旋转魔棒两组合作搭山洞，另两组幼儿玩“钻山洞”游戏。

2、游戏进行两遍，幼儿互换角色。

3、幼儿成四路纵队将旋转魔棒放在地上，玩“跳格子”游戏。

4、幼儿随音乐“打猎”还原四路纵队，按接龙游戏将魔棒整齐摆放，变成大圆圈进行“我拍拍，你追追”游戏。

- 1、幼儿两人为一组随音乐做拍手律动
- 2、幼儿互动变换位子。
- 3、幼儿随音乐的强弱，进行动作表演。

活动反思：

此项活动全过程xx分钟，孩子们能以饱满的热情，积极的态度投身到整个活动中去，活动的开展促进了我班幼儿团结、友爱、互相合作的能力，整个活动流程和谐、有序、愉悦，孩子们在活动中注意力集中，精力充沛，互动游戏，交流感情。此活动内容丰富多彩，通过游戏拉近了师幼之间的距离，使幼儿的积极性得以充分调动起来，孩子们快乐安全地度过了xx分钟的户外课间活动。活动的成功是喜悦的，但也存在着需要进一步改进的地方，如：活动器械—旋转魔棒使用率不高，应在游戏中让孩子们自己去探索发现它的多样性玩法。幼儿互动游戏—应让幼儿充分地选择其它器械进行游戏。放松的调整—应将“亲亲美人鱼”活动环节调整到活动最后，让幼儿随着优美、舒缓的音乐做放松运动，最后活动自然结束。

幼儿园班级户外活动策划方案篇六

大学是一个充满活力，激情，希望的学府。因为专业的原因，导致男女比例两极化，严重隔阂了男女学生之间的学习交流。男女之间没有平台也没有机会沟通和相处。学会交朋友，学会沟通也是大学里的一门必修课。

为同学们提供一个交流平台，提高交流沟通和相处能力。有利于学习的进步，理想的'飞翔。活动中，增强团队合作力，营造和谐融洽的氛围。为大家的人生中保留一个彩色回忆。

机电系团学联干事。

周六8:00—16:30

集体野游和游戏

加强沟通，和谐相处

机电系数控三班和(待定)

公园或娱乐公共场所

(1)前期

1, 考察本次活动场地

2, 两个班班长做好联谊宣传工作

3, 班长制定参加活动人员名单及联系方式

4, 两班班委开个会议，选择活动小游戏及及野餐

5, 以班委为组长分配小组

6, 征收活动经费和对本次活动的好点子(要有记录)

7, 邀请辅导员及学姐学长参加

8, 联系出游车辆或者自己乘车到达目的地

9, 购买野餐和游戏所需用品，活动横幅

10, 宣传委员拍照合影。

11, 心理委员作为活动计时员

(2)中期:

- 2, 到达目的地再次清查人数, 放好随身携带的东西, 原地休息几分钟
- 3, 两个班长主持开场白, 辅导员强调问题
- 4, 布置活动场所及横幅, 气球。
- 5, 围坐成一个大圆, 挨个自我介绍, 相互认识熟悉。
- 6, 有才艺的同学表演节目, 玩几个小游戏。
- 7, 午餐的时间, 各小组组织野餐
- 8, 餐后一小时, 个人或小组自由活动。
- 9, 按照节目单依次做游戏(游戏规则后表详解)

(3) 活动后期:

- 1, 在横幅上签名。
- 2, 小组, 集体合影留念。
- 3, 打扫场所, 收拾用具。
- 4, 清查人数和活动用品, 安序上车回校。

不得强迫人员参加和征收活动费用。上车女生优先, 万事注意外国安全。同学, 师生之间用语礼貌。任何人不得私自脱离群体, 要有集体感, 有急事需离开请打招呼登记。公共场所注意卫生。听从辅导员及学姐学长, 小组长安排。活动用品的齐备及注意购买价格, 提倡节俭。男女生要主动相互帮助。

饮用水(), 饮料(), 一次性碗筷(), 横幅(), 气球(), 烧烤炉

()，野餐食品()，桌布()，零食瓜果()，彩带绳线()，燃料()。刀具()桌板()。

策划书附表

游戏节目及规则

2，男女顶气球：此游戏二十人参加。分成十小组，每小组由一男一女组成。小组内两人对着顶球，每人只需顶一次，。游戏中，气球先落地的小组表演节目。顶球时间最长的一组获胜，奖励饮料。

3，四人五脚过障碍：此游戏由两男两女组成小组，共十组分两次完成二十米往返比赛。五个人绑四个腿。比赛中，有两个障碍点，一个是半米小组跨，一个是一米弯腰过。用时最少的小组获胜，奖励饮料。反之，表演节目。

幼儿园班级户外活动策划方案篇七

x年是我们系的所有学生跨入大二的一年，这一学期，我们既要面对理论知识学习的进一步深化，也需要加强身体素质的锻炼。同时，大二这一学年，来自生活、学习、各类组织甚至是职业方面的压力，落在我们身上，会让我们身心疲惫、情绪得不到正常的调节。为此需要一个渠道来缓解和协调。

9月份我系的活动调查问卷显示趣味运动会的受欢迎程度，11月份，正值秋高气爽，雨水较少，适合各种体育活动的开展，鉴于各个班级学习的紧张情况，为此我们_级工管营销电商系在各个班的班委的大力组织下，精心推出系列活动之一——趣味运动会，旨在强健体魄和增强班级的凝聚力。

举办趣味运动会，旨在提高我们的健康意识，养成勤于锻炼的习惯，放松紧张的情绪，在活动中展现自我，提高自信；也是让大家在集体的项目里培养一种默契和团队协作能力，

提高组织的作战能力和凝聚力，增强班级的团结；也是向外界扩大我们系的影响力和名誉度。

10级工管营销电商系

“爱在欢笑成长季”

“10gyd且习且乐季”

我们10级工管营销电商系，在这个活动中学习其他班级各种优秀的经验并且为自己所用，所以用“习”；同时是快乐的有意义的活动，不是枯燥无味的，趣味运动会冠名为趣味，正是因为会给每个人带去一种轻松地情绪，所以用“乐”，而且是乐在其中，回味无穷；系列活动是一个完整的计划，正如一年四季的更替，趣味运动会是其中的一个重要组成部分，所以用“季”。

1、报名对象：

3、报名时间：

幼儿园班级户外活动策划方案篇八

为了响应学院号召，配合学院学生体育发展的引导，积极参与学院的体育活动，希望通过本次比赛发掘运动人才，充分展示大一新生的活力与激情。

为了丰富同学们的课余文化生活，带动青春气息，培养同学们的个人爱好，激发同学们参与活动的热情。通过这次比赛，达到增强同学们凝聚力，使同学们更加团结、关系更加融洽效果。同时也为我系篮球方面的人才提供一次表现自己的好机会。

：运动——由你做主

1、比赛人数规定

(1) 每队由15名队员组成

(2) 每队报一个15人的详细名单，联赛开始后，名单不能进行补充或更改。未经报名的球员，不得出场比赛。

(3) 球队如有未经报名或不符合规定之球员出赛时，一经发现或经检举属实者，严厉批评。

2、比赛赛制：

分为单循环和冠亚军决赛两个阶段。

(1) 单循环赛□□a□b组，每组三支队，各小组的第一名进入决战阶段争夺总冠军）胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。

(2) 单循环赛积分相同情况的判决：

a□以全部比赛的净胜分为标准，多者名次在前。

b□如净胜分相同，以队与队间的胜负关系决定。

3、比赛规则：（除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。）

(1) 时间：本次比赛采用男子4_10分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。

(2) 计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3) 球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4) 加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，休息两分钟时间进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框（即不用交换场地）。

(5) 暂停：每队上半场（即一、二节总的时间）总共可以请求两次暂停；下半场（即三、四节总的时间）总共可以请求三次暂停，每一延长赛可以请求一次暂停。暂停的申请人为队长。

(6) 违例：使用24秒进攻、7秒前场和3秒区规则。

(7) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。第四节最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(8) 犯规：球员犯规满五次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。

4、服装：

(1) 每队每场比赛着统一颜色衣服。

(2) 穿着适用于比赛的鞋和袜子。

(五) 活动时间□20xx年9月17日

(六) 活动地点：一般活动地点可以选择的是□c7篮球场

(七) 活动参与对象：电气工程系大一新生

（八）活动板块安排：

幼儿园班级户外活动策划方案篇九

活动目标：

- 1、掌握小蝌蚪的形态特征。
- 2、能画出自己想象的小蝌蚪游动的情景。

活动准备：

- 1、幼儿看到过小蝌蚪，并认识小蝌蚪。
- 2、水粉颜料、画纸、小蝌蚪生活环境范图一张。

活动过程：

春天到了，池塘里又出现了一群可爱的小精灵，他们长着圆圆的脑袋，身穿黑颜色的衣服，留着一条短短的小尾巴，悠闲地在水里游来游去。小朋友来猜一猜它们是谁啊？（水晶音乐伴奏）出示小蝌蚪的生活环境。（小蝌蚪）

- 1、小蝌蚪是怎么样的呢？
- 2、请大家动动脑筋想一想，小蝌蚪游动时尾巴是怎么样的？（扭来扭去，弯弯扭扭）

- 1、今天我们要来画小蝌蚪，用小朋友的手指来画。
- 2、教师示范画小蝌蚪过程。

伸出食指沾一下颜料，点到画纸上，抬起手指头用指尖轻轻地拖出一条尾巴。瞧，出现了一条红颜色的小蝌蚪。我还想画一条蓝颜色的，（记住：换颜色时手指头要用抹布擦一下。

伸出手指头沾颜料点在画纸上用指尖轻轻拖出尾巴)

1、小朋友画的小蝌蚪在干什么呀？（玩游戏）

2、我们也和小蝌蚪一起玩游戏好吗？

游戏：尾巴不见了。

幼儿园托班活动教案：想开放的花。

活动目标：

1、愿意参与绘画活动，体验绘画的快乐。

2、在滴色与添画中，乐于观察画面变化。

活动准备：红黄蓝等水粉装入洗净的眼药水小瓶和小盆里、卡纸。

活动过程：

1、介绍颜料宝宝导入活动。瓶宝宝要和大家做游戏，（按瓶里水的颜色为它们起名字。）如：红娃娃等。可引导幼儿分辨眼药水小瓶中颜料的颜色。

2、教师演示如何滴色一个红色水娃娃要出来玩了，它在纸上轻轻的站站稳，（滴一滴颜料），呼一下就滑下来了（把纸提起来，让水流下来），哇！它在做什么游戏啊？（红娃娃在滑滑梯呢）

3、幼儿有兴趣地进行操作许多娃娃都想来滑滑梯，大家和他们一起来玩吧！（幼儿滴色，教师通过提示和适时的帮助，使幼儿掌握的色的方法。）

4、水娃娃变花朵用手指在水滴的旁边印画花瓣和叶子。水娃

娃滑到地上变变变，它请小手帮忙长出了许多叶子，美丽的花朵开放了。

幼儿园班级户外活动策划方案篇十

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

- 1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
- 3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

xxx年10月20日（星期六）上午9：00——11：00

金牛岭公园

幼儿班全体幼儿、家长、老师

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料
- 3、小礼物人手一份
- 4、照相机
- 5、少量食物

1、大班亲子游戏：

- (1) 亲子赛跑；
- (2) 气球接力赛；
- (3) 彩带舞；
- (4) 小乌龟爬爬爬；
- (5) 猪八戒背媳妇

2、大班亲子游戏：

- (1) 传球接力赛；
- (2) 赶小猪；
- (3) 老牛吃嫩草；
- (4) 袋鼠跳

3、大班亲子游戏：

- (1) 跳长绳；
- (2) 拔河；
- (3) 运球；
- (4) 金鸡独立；

4、分享食物

5、自由活动

幼儿园班级户外活动策划方案篇十一

为了使幼儿体、智、德、美全面发展的需求，以坚持“健康第一”为指导思想，以确保幼儿每天户外课间操锻炼_分钟为工作主线，我们认真贯彻执行园内本学期教研主题“健康体育”为实施精神，营造丰富多采的户外课间活动，体现奥运精神，展现奥运氛围。本学期根据我班幼儿健康发展需要和体育锻炼需求，设计了次活动，活动的开展规范化、游戏互动化。并以户外课间体育活动为辐射点，推动幼儿园体育及其它工作的不断地深化。

活动目标：

- 1、培养与激发幼儿运动兴趣，让幼儿在浓郁的健身氛围中自觉地参加体育活动
- 2、使幼儿掌握基本的运动技能和方法，促进体、智、得、美等全面发展。
- 3、培养幼儿精神饱满富有朝气团结协作的精神。

活动准备：

- 1、活动器械(废旧报纸制作的旋转魔棒)每人一件。
- 2、音乐：行走一节奏乐“打猎”；队形变化—墨西哥圆舞曲“草帽舞”；器械操—加伏特舞曲“地毯上的游戏；互动游戏—幼儿整合课程“火车过山洞；放松运动—歌曲“亲亲美人鱼”；活动结束—快乐拍拍手“拉特斯基进行曲”

活动过程：

- 一、练习行走，变换队形

1、幼儿站成四路纵队随音乐“打猎”进行队列练习，由四路纵队接龙变成正方形进行行走练习。

2、音乐“草帽舞”变换十字路队形，随音乐节奏的快慢变换四个圆圈。

二、器械操：旋转魔棒

1、幼儿随音乐“打猎”还原成四路纵队，接龙去拿活动器械。

2、幼儿随音乐“地毯上的游戏”做旋转魔棒操。

三、互动游戏

1、幼儿随音乐“火车过山洞”用旋转魔棒两组合作搭山洞，另两组幼儿玩“钻山洞”游戏。

2、游戏进行两遍，幼儿互换角色。

3、幼儿成四路纵队将旋转魔棒放在地上，玩“跳格子”游戏。

4、幼儿随音乐“打猎”还原四路纵队，按接龙游戏将魔棒整齐摆放，变成大圆圈进行“我拍拍，你追追”游戏。

四、幼儿随音乐“亲亲美人鱼”做形体放松舞蹈。

五、集体互动：拉特斯基进行曲

1、幼儿两人为一组随音乐做拍手律动

2、幼儿互动变换位子。

3、幼儿随音乐的强弱，进行动作表演。

六、活动结束：幼儿随音乐“打猎”进行接龙行走退场

幼儿园班级户外活动策划方案篇十二

1、能探索出绳子多种玩法掌握跳绳的.基本技能发展幼儿的身体动作。

2、活动中体验创造性跳绳的乐趣发展幼儿的想象力与创造力,培养幼儿的合作意识与合作潜力。

能探索出绳子的各种玩法,掌握玩绳的基本技能,发展幼儿的身体动作。

双人合作花样。

一根长绳子。短绳若干。

一、教师带领幼儿做热身运动。

二、听老师口令练习跳跃及上肢动作。

师;跳、跳、跳,幼儿跟着老师跳、跳、跳,原地双击此处师问;“还能够怎样跳?”引导幼儿向前跳、向后跳、向上跳、蹲跳、向左跳、向右跳、单、双脚跳。

三、上肢活动师绕绕臂,绕绕臂。幼儿跟着老师绕绕臂。

师问“还可怎样绕”引导幼儿向前绕、向后绕、单、双手绕、举起手臂绕等,发展幼儿动作的灵活性。

四、引导幼儿探索跳绳的多种玩法1、单人双脚跳。幼儿两人或三人一组,有人单脚跳绳,其他人跟着节奏数数。看一看谁跳的多。

2、双人双脚跳。两人一根绳子,幼儿应对面,两人同时双脚一齐跳,跳得多者为胜。

3、幼儿自由结伴2人、3人或多人合作探索跳绳的玩法。

长绳一根，两名幼儿在两头摇动绳子，其他幼儿2-3人一齐跳。看谁跳得多，多者为胜。

4、请幼儿相互交流合作玩游戏的方法。

五、活动结束随着老师做整理运动

幼儿园班级户外活动策划方案篇十三

1、为了提升孩子的运动智能，让每一个孩子喜欢运动、爱上运动。

2、让孩子体验到运动的快乐，增强亲子间、家长与家长间、家长与幼儿园间的情感。

3、有利于更好地做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用。

：我运动！我健康！我成长！

小班年级组幼儿及家长（着装要求：家长和幼儿都穿运动装）

亲子趣味运动会

1、组织领导成员：

组织策划：

顾问：

组长：

2、场地布置：

3、游戏场地布置及游戏器材准备：

4、评委兼结果记录：

颁发优胜奖：

颁发纪念奖：

5、奖品保管：唐春媛、何燕

6、班级秩序维持：

7、颁奖嘉宾：

8、摄影和音响：

9、游戏气球负责人：

10、搬凳子：

1、安全第一、必须保证每一个孩子的安全。

2、全班孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，都有参与活动的机会，针对孩子年龄设计活动。

3、让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐

（一）运动员入场

（二）园长致开幕词

（三）亲子趣味游戏活动

1、亲子游戏：企鹅家家乐（各班限报十个家庭，共计三十个家庭，十个家庭为一小组，分三组进行，每小组取两个优胜

奖。)

游戏形式：单面接力游戏，十条直线、椅子放于终点处。

活动目标：

训练孩子动作的协调性和控制能力，培养父母孩子之间的协调性。

游戏方法：孩子扮演小企鹅站在前面，面朝家长，双脚踩在家长的脚上，双手抱住家长。家长扮演企鹅妈妈或爸爸站在后面，并在事前准备好的'道路上向前走。

谁先在最短的时间内到达终点就是胜利。

要求：

孩子与家长要配合好，幼儿的脚踩在家长的脚上不能分开，不能摔倒，也不能离开“道路”。

2、亲子踩圈圈（每班限报十个家庭，共计三十个家庭参与，十五个家庭一组，分两组进行，每小组取三名优胜奖）

玩法：地上放许多个圈圈，圈圈总数比家庭人数少一个，家长抱着宝宝，听鼓声在圈外走动，鼓声停，家长抱着宝宝马上找一个圈圈站好，没有找到圈圈的则被淘汰，以此类推，最后场上剩下的三个家庭为优胜者。

3、踩气球（各班限报十个家庭，共计三十个家庭，六个家庭为一小组，分五组进行，每小组取一个优胜奖。）

玩法：一位家长背着宝宝，并双脚共系六只小气球，在规定的

一个大圆圈内，去踩踏另一方家长脚上气球，踩踏破的气球

多的家庭为胜。

规则：家长躲散时不能出圆圈外，否则算淘汰。

4、抬花轿（要求：限爸爸、妈妈和宝宝三人参与，每班限报四个家庭，共计12个家庭，分两组进行比赛，每组为六个家庭，每小组取一个优胜奖。）

父母双手搭扣状，孩子骑在父母手臂上，口令发出后，父母从起点跑向终点，绕过凳子再返回起点，先到者为胜。

5、家庭接力赛

每班限报（限爸爸、妈妈和宝宝三人参与，每班限报三至四个家庭，共计十个家庭，分两组进行，每组五个家庭，每小组取一个优胜奖。）

以妈妈、孩子、爸爸的顺序站在起点线外，听到口令后，妈妈跑向对面绕凳子一周再跑向孩子，把接力棒交给孩子，孩子再照上跑向爸爸，后哪个爸爸先跑向起点者为胜。规则：必须绕凳子一周，接棒时不能越过起点线。

（四）活动结束。

幼儿园班级户外活动策划方案篇十四

为了使幼儿体、智、德、美全面发展的需求，以坚持“健康第一”为指导思想，以确保幼儿每天户外课间操锻炼x分钟为工作主线，我们认真贯彻执行园内本学期教研主题“健康体育”为实施精神，营造丰富多采的户外课间活动，体现奥运精神，展现奥运氛围。本学期根据我班幼儿健康发展需要和体育锻炼需求，设计了次活动，活动的开展规范化、游戏互动化。并以户外课间体育活动为辐射点，推动幼儿园体育及其它工作的不断地深化。

1、培养与激发幼儿运动兴趣，让幼儿在浓郁的健身氛围中自觉地参加体育活动

2、使幼儿掌握基本的运动技能和方法，促进体、智、得、美等全面发展。

3、培养幼儿精神饱满富有朝气团结协作的精神。

1、活动器械(废旧报纸制作的旋转魔棒)每人一件。

2、音乐：行走—节奏乐“打猎”；队形变化—墨西哥圆舞曲“草帽舞”；器械操—加伏特舞曲“地毯上的’游戏；互动游戏—幼儿整合课程“火车过山洞；放松运动—歌曲“亲亲美人鱼”；活动结束—快乐拍拍手“拉特斯基进行曲”

一、练习行走，变换队形

1、幼儿站成四路纵队随音乐“打猎”进行队列练习，由四路纵队接龙变成正方形进行行走练习。

2、音乐“草帽舞”变换十字路队形，随音乐节奏的快慢变换四个圆圈。

二、器械操：旋转魔棒

1、幼儿随音乐“打猎”还原成四路纵队，接龙去拿活动器械。

2、幼儿随音乐“地毯上的游戏”做旋转魔棒操。

三、互动游戏

1、幼儿随音乐“火车过山洞”用旋转魔棒两组合作搭山洞，另两组幼儿玩“钻山洞”游戏。

2、游戏进行两遍，幼儿互换角色。

- 3、幼儿成四路纵队将旋转魔棒放在地上，玩“跳格子”游戏。
- 4、幼儿随音乐“打猎”还原四路纵队，按接龙游戏将魔棒整齐摆放，变成大圆圈进行“我拍拍，你追追”游戏。

四、幼儿随音乐“亲亲美人鱼”做形体放松舞蹈。

五、集体互动：拉特斯基进行曲

- 1、幼儿两人为一组随音乐做拍手律动
- 2、幼儿互动变换位子。
- 3、幼儿随音乐的强弱，进行动作表演。

六、活动结束：幼儿随音乐“打猎”进行接龙行走退场

幼儿园班级户外活动策划方案篇十五

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的.环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

- 1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
- 3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20--年10月20日(星期六)上午9：00——11：00

金牛岭公园

幼儿班全体幼儿、家长、老师

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料
- 3、小礼物人手一份
- 4、照相机
- 5、少量食物

1、大班亲子游戏：

- (1) 亲子赛跑；
- (2) 气球接力赛；
- (3) 彩带舞；
- (4) 小乌龟爬爬爬；
- (5) 猪八戒背媳妇

2、大班亲子游戏：

- (1) 传球接力赛；
- (2) 赶小猪；
- (3) 老牛吃嫩草；
- (4) 袋鼠跳

3、大班亲子游戏：

(1)跳长绳；

(2)拔河；

(3)运球；

(4)金鸡独立；

4、分享食物

5、自由活动

幼儿园班级户外活动策划方案篇十六

活动目标：

- 1、让孩子了解“母亲节”，通过一系列的活动，让孩子更加了解自己的母亲。
- 2、让孩子感悟自己成长过程中妈妈所付出的艰辛，让孩子懂得对父母要知恩，感恩。
- 3、知道5月的第二个礼拜是母亲节。

活动准备：

音乐、油画棒、纸、亲子舞蹈

活动过程：

1、导入

今天是个相亲相爱的好日子，我们和最亲爱的妈妈一起度过，

共同庆祝一个温馨的节日——母亲节。

2、过程

(1) 歌曲《我的好妈妈》欢迎各位妈妈的到场。

(2) 妈妈每天都在精心的照顾我们，给我们洗澡、喂我们吃饭、陪我们游戏、哄我们睡觉，因为妈妈我们更加幸福，更加温暖，请你在今天这个日子里，对妈妈说一声：“我爱你——”请宝宝对妈妈的耳边轻轻地说声“我爱你”，并亲亲妈妈。

(3) 音乐表演《爱我你就抱抱我》

宝宝和妈妈共同参与。

幼儿园班级户外活动策划方案篇十七

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

(一) 材料准备：

- 1、公共汽车2辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个（队长配备），照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。

4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

（二）活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具（进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份）。

2、请家长为孩子准备1—2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。

5、请您带上防晒、防雨用具（如帽子、雨伞、毛巾）。

6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋（尽量不要穿裙子和高跟鞋）。

8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。

9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

（备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在

家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

1、主持人：

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：

3、摄影：

4、计分员：

5、游戏调控人员：

6、活动中材料负责人：

7、自由调配人员：

8、红队队长：

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。（自驾车家庭也在幼儿园集合）。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟（家长孩子可以吃自带来的干粮）。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束后，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中——点名——返园。

活动前后待办事件的人员分配：负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

（4）为妈妈画自画像

妈妈今天可真漂亮，为了记录妈妈美丽的时刻，宝宝们为自己的妈妈画一张自画像，看看谁画的妈妈最漂亮。

（5）带着为妈妈画的画子与最亲爱的妈妈一起拍张照

幼儿园班级户外活动策划方案篇十八

1、让孩子多接触大自然，充分享受阳光，培养良好心态，增强孩子体质。

2、基本体操训练，发展孩子的身体协调能力。

3、户外器械活动包括组合玩具、攀登、小型器械活动，提高孩子的操作及控制能力。

4、在户外进行各类游戏，通过游戏发展孩子走、跑、跳等能力，提高动作的协调性及平衡性。

二月份：

- 1、队形练习：要求孩子听口令整齐地做动作。
- 2、早操训练：规范动作，带孩子到操场上练习。
- 3、滚球：孩子分组滚球比赛。

三月份：

- 1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。
- 2、练习原地纵跳，要求落地屈膝，保持平衡。
- 3、踩高跷：练习平衡技能。

四月份：

- 1、跑步：教孩子掌握跑步技能，锻炼身体。
- 2、大型组合玩具：训练孩子各种综合能力。
- 3、跑步比赛：提高竞争意识和集体荣誉感。

五月份：

- 1、继续加强队列练习。
- 2、攀登墙：发展孩子攀爬能力。
- 3、沙包：练习相互的协作性和投掷的准确性。

六月份：

- 1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。

2、跳圈：练习双脚并拢向前跳。

以上活动针对孩子方方面面进行学习培训，通过以上活动可以刺激孩子们对体育运动的热爱，同时也为了增强孩子的运动能力促进身体健康。

幼儿园班级户外活动策划方案篇十九

1、让孩子了解“母亲节”，通过一系列的活动，让孩子更加了解自己的母亲。

2、让孩子感悟自己成长过程中妈妈所付出的'艰辛，让孩子懂得对父母要知恩，感恩。

3、知道5月的第二个礼拜是母亲节。

音乐、油画棒、纸、亲子舞蹈

1、导入

今天是个相亲相爱的好日子，我们和最亲爱的妈妈一起度过，共同庆祝一个温馨的节日——母亲节。

2、过程

(1)歌曲《我的好妈妈》欢迎各位妈妈的到场。

(2)妈妈每天都在精心的照顾我们，给我们洗澡、喂我们吃饭、陪我们游戏、哄我们睡觉，因为妈妈我们更加幸福，更加温暖，请你在今天这个日子里，对妈妈说一声：“我爱你——”请宝宝对妈妈的耳边轻轻地说声“我爱你”，并亲亲妈妈。

(3)音乐表演《爱我你就抱抱我》

宝宝和妈妈们共同参与。