

最新智慧生活的含义 低碳生活的演讲稿(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

智慧生活的含义篇一

大家早上好！

我是来自实验二小五年级的任润宇。今天，我演讲的题目是《低碳生活，从我做起》。

哥本哈根气候大会，唤起了全世界对环境问题的关注，也给了我们沉重的警示。我们的水井在一尺尺伸向地心，我们的绿地在一片片被砂砾盖起，广阔的天空不再湛蓝，大片的森林正在绝迹，大自然赐予我们的资源正在一点点枯竭，人类的生存环境正在失去它的承载能力！

如今，“低碳、绿色、环保”的理念，不仅走进了上海世博会，而且被更多的人倡导和参与。电影《唐山大地震》中，父亲方大强的扮演者张国强，坚持不用纸巾，常年自备手帕。9月22日的“无车日”，让城市里滚滚不息的车流不见了，马路上显得不再拥挤。人们用骑自行车等绿色出行方式，传递低碳环保的信息。

可是，在我们身边，有的人让日光灯彻夜不息，有的人随手丢弃一次性垃圾，有的人尽情享受空调带来的清凉安逸。作为一名小学生，只要我们从点滴做起，和浪费现象说再见，就能做低碳环保的主人，和大人一样思考解决问题。古人

说“不积细流，无以成江海；不积跬步，无以至千里”。当我们开始习惯自带白开水，当我们自觉拧紧滴水的水龙头，当我们把乱飞的塑料袋主动拣起，当我们用作业本的反面演算练习，我们就成了一名拯救地球的小卫士，拥有了创造绿色世界的能力。

同学们，为了绿色重回身边，为了黑烟离开天际，为了河流变得清澈，为了在新鲜的空气中自由呼吸，让我们多一份对地球的责任，多一份对母亲的呵护，携起手来，同声呼吁——低碳生活，从我做起！

我的演讲完毕，谢谢大家。

智慧生活的含义篇二

天空不会一直晴朗，阳光不会一直灿烂！总会有黑云聚拢的时候！

人生不会一直顺利，路途不会一直平坦，总会有困难把你包围的时候！

朋友，微笑着面对生活吧！

微笑标志着自信雅量和大度！这是一种胸怀一种境界！微笑着面对生活，失去的只是自己的烦恼，赢得的则是整个世界！不仅如此，我们要笑着面对失败！正如在人的一生中，不免会遇到挫折与打击，这是任何人都避免不了的！关键在于把失败变成成功的垫脚石！有了这样的理想和心态，我们就应该享受失败，树立信心，迎接成功！

我们在生活中也要学会微笑面对别人！笑着面对别人，别人也就会以同样的方式微笑对你！当你走进校园看到同学迎面而来的微笑时，你是否感到高兴和愉悦！这样可以增进人与人之间的感情交流，增强了同学之间的友谊！

微笑吧!你的生活会更加精彩!自信一点吧!朋友!你的微笑会使你走向成功!!

微笑面对生活!要记住:微笑是诗,它能愉悦人的心情;微笑是画,它能记录人生最美妙的时刻;微笑是歌,它能使人们面对挫折的时候催人奋进!

愿每个人在自己的一生中常常拥有微笑!让微笑常伴我们一生!!

智慧生活的含义篇三

如果生活是一条波涛汹涌的大河,那么微笑就是一张帆,推动着航船劈波斩浪,驶向金色的彼岸;如果生活是漆黑得伸手不见五指的黑夜,那么微笑就是一把火,照耀着夜行者穿越黑暗,走向希望的黎明;如果生活是无情的战场,那么微笑就是一面旗帜,指引着勇士们冲锋陷阵,英勇向前。

如果生活是一杯浓郁苦涩的咖啡,那么微笑就是一块糖,它的融合使生活中到处都潜伏着失败与苦难。这咖啡变化更加清醇可口。

别以为贝多芬活得精彩,五指间流动的交响乐曾迷醉了一代又一代人;别以为阿炳美满幸福,两根琴弦奏出的“二泉映月”传唱至今。两位大师一个失聪,一个失明,曾经痛苦地生活在无声无光的世界!可是他们始终乐观豁达,笑对生活,在漫漫的人生道路上找到了属于自己的坐标。

是啊,若是没有海浪与礁石的猛烈撞击,哪有美丽的浪花开放;若是没有铁锤与铁钻的急剧敲打,哪有璀璨的火星迸溅?若是没有笑对生活的勇气,哪来生命的光辉时刻?“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香”?在生活的道路上,只有那些不是风吹雨打,扬帆前进,始终面带微笑的人,才能感受生活的磅礴气势,才能看到前途的壮丽风光。

只有善于微笑着面对生活，生活才会对你微笑。

我相信，爱迪生在发明过程中也曾把这微笑化为动力，奋斗不息，我相信，海伦·凯勒在命运的捉弄下，也曾以这微笑作为武器，战胜了自卑。

智慧生活的含义篇四

大家好！

我今天演讲的主题是“低碳生活，从我做起”。

所谓“低碳生活”，就是要尽可能减少日常生活中消耗的能源，以减少碳的排放，尤其是二氧化碳的排放，从而减少空气污染，减缓生态恶化。主要从省电省气和循环利用三个环节来改变生活细节。总的来说，低碳生活就是环保生活。

为什么要提倡低碳生活？可能有些同学会问。先说低碳的好处。如果我们实现低碳生活，那么整个地球将变得更加美丽；人类的健康将得到保证，不仅寿命可以延长，而且生活质量也将大大提高。但如果反其道而行之，全球变暖，冰山融化，海水上升，气温上升，生态恶化，动植物濒临灭绝……一系列灾难随之而来。到时候，也许世界末日真的会来！甚至比电影《20xx》还要糟糕，这绝不是危言耸听！我相信大家都不希望这样。

电灯开关，你就做到了低碳；少用一次性物品也是低碳；购物时不用塑料袋，就更是低碳了。低碳生活的方式还有很多，但仅仅做到以上几点，一年下来，你就可以为家里节省了不少开支，还减少了至少几十千克二氧化碳的排放。

这样利国利民又利己的好事，我们何乐而不为呢！

我们只有一个地球，为了全人类子孙后代的幸福，我再一次

呼吁：低碳生活，从我做起！

谢谢大家！

智慧生活的含义篇五

大家好！今天我演讲的题目是：让绿色装点我们的生活

地球，我们赖以生存的家园，它将它宝贵的资源无私地奉献给了我们，而它却没有要人们回报什么。尽管这样，人们却仍不知足，还在向它不停地索取：山川、河流、树木、以及美好的景象，几乎已经荡然无存。

据统计，大约10000年以前，地球有62亿公顷的森林覆盖着近二分之一的陆地，而近几年只剩下20多亿公顷了。全球的热带雨林正以每年1700万公顷的速度减少着，等于我们每分钟都会失去一块足球场大小的热带雨林。

祖国的山水在减少，绿化的面积在缩小，地球的颜色退变迫在眉睫，请和地球说一声“对不起。”我们要用实际行动保护我们赖以生存的家园。

还有，人类不应该乱扔生活垃圾，如果把一节废电池扔进大海里，就会使600吨海水被污染，那相当于一个人一生的饮水量。如果烂在地里，能使一平方米的土地失去利用价值。所以人们不能随便乱扔废旧电池。

人们大肆捕杀珍贵及稀有的国家保护动物，使生物链不再平衡，许多人都要在假期期间出去打猎，口口声声说是为了放松身心，却是在暗地里破坏生态环境。

知道为什么一只蝴蝶可以刮起暴风吗？那是因为它可以呼唤同伴一起工作，一起出力。

人们为什么不能像蝴蝶一样呢？只要大家一起努力，就一定可以换回我们美丽的. 家园，美丽的山水。

让绿色装点我们的生活，绿色环保，从我做起。

智慧生活的含义篇六

节能，在字面上的意思是尽可能的节约能源。煤炭、电、石油等能源如今在全世界范围内逐渐枯竭，这些能源都是我们离不开的，煤能够用来取暖，又是大工厂主要的燃料；石油是汽车和机动车的主要燃料；电呢？电能够驱动电器，给我们带来方便与欢乐。这都是地球给我们人类的珍贵礼物，我们就应珍惜它们，更不就应毫无节制的开采这些能源。

以前看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一向在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，之后，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

事实上，节能并不难。记得有一次，天很热，我们要去外婆家玩，我想：是开小车去呢？还是乘公共汽车去呢？虽然开车去舒服，但不能只想到这天的舒服呀！是啊，大道上车本来就多，你再开小车去，不仅仅污染空气，还常常造成交通堵塞，车越多用油量也越多。想着想着，我不禁大声说到：“乘公共汽车去。”好不容易，才从家里来外婆家。一进外婆家门，黑忽忽的，真的不明白外婆在干什么，我问外婆：“为什么不开灯呢？停电了吗？”外婆一边为我开着节能灯，一边说：“没停电，是我为了节能而弄的。”我坐在沙发上，虽然节能灯不怎样亮，但在白墙的反光下，十分亮。之后，我又发现虽然开着空调，但却不冷。一看空调才明白，空调设定温度是二十六度，我又去问外婆：“空调之所以调

成二十六度和之所以开节能灯，是不是也有节能的因素？”外婆一脸兴奋的说：“是的，小机灵鬼。”你瞧，节约用电其实能够像我和外婆一样，从身边的一点一滴做起，该节约的就要节约。

“节能减排”不仅仅是企业生产、汽车尾气排放等对环境污染所带来的问题。社会的主体是人，”节能减排”的主体也务必是人，”节能减排”务必从每一个来抓起。由于个体的认识不足或者忽视，致使一个水、电等白白的浪费掉、汽车无情地冒着黑烟……。不是没有人注意到环境的恶化，已经所带来的危害，而是多数人认为环境污染问题离自我很遥远，不是自我的事情，也不是浪费自我的钱财，甚至有一些人认为自我有钱，无所谓浪费。殊不知，水、电、气这些都是人类共同的资源，此刻的浪费，就给子孙后代带来无穷隐患。因此，“节能减排”人人有责，需要人人参与。

“节能减排”、环境问题，不是一个人、几个人或一些人所需要的，也不是一个人、几个人或一些人的事情，更不是一个人、几个人或一些人所能解决的。要想解决环境问题，务必从每一个个体抓起，从提高每一个人的认识抓起，从改变每一个人的习惯抓起。

智慧生活的含义篇七

大家好，今天我演讲的题目是lt[]我的导游生活gt[]我是来自~~~~~的一名导游员，我叫~~~~~。在这个充满激情与挑战的岗位上工作了一年零四个月了。我热爱大自然，热爱生活，热爱我的工作。热爱我的导游生活。

我的生活告诉我：我需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多姿多彩。在每一次面对刁难的客人时，在每一次的挫折时，在每一次的摔倒时，我都要乐观的面对，有句话不是说的很好：不经历风雨，怎能见彩虹。我微笑的面对一次次的挫折，勇敢的在摔倒时站起来。

是的，微笑，很简单的肢体语言，让我的工作变得更加可爱起来。这个行业让我成熟了许多，也让我改变了许多。有一本书写到：你不能让这个社会去适应你，你只能选择去适应这个社会。我在努力的去适应，我在努力的追赶。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。

我的生活告诉我：我需要坚强。坚强的面对每一次的挫折，坚强的迎接生活中的每一次挑战，在导游的工作中，有眼泪，有伤心，有委屈，可是如果生活中没有那些挫折的话不也是很无聊吗。而且这些挫折和打击都我的财富，是经验的财富。一次挫折荒废不了整个人生。我要学会坚强，学会抗争。

我的生活告诉我：我要有激情，导游是一个充满激情的行业，因为这里的人们都是激情奋昂的，都是热情无限的，在每一次的带团过程中，我需要用我的热情来感染我的游客，让他们感到不虚此行，让他们觉得旅游是一件很快乐的事。让他们记住永安旅行社那个永远充满激情的导游。而且激情并不是一时的，也不是一个团队之后，下一个团队就消失的，我热爱我的工作，所以我要永远以无比的激情来迎接我的每次的团队。来感染我每次的游客。

我的生活告诉我：我需要珍惜。珍惜每一次带团的机会，珍惜每一次踏上一个陌生城市的心情。珍惜每一次带团的游客。珍惜每一次带团碰到的新鲜事，因为这些都是我财富的积累。

我的生活告诉我：我需要勤奋。任何人做任何事都离不开勤奋，勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯。一个优秀的导游不仅要有博学的知识，更要有传播知识的能力。我有很多的景点还不了解，我有很多的知识也不清楚，甚至有时候客人向我提的问题我还回答不出，我需要勤奋的学习，我需要不断的进步古人云：“工欲善其事，必先利其器”，正是因为导游工作包罗万象，我只有不断给自己充电，多掌握

一些知识，才能更好的服务于客人。才能更好的做好我的工作。

我的生活告诉我：我需要真诚。人和人之间最可贵的就是真诚。导游这个行业是直接面对游客，向其提供服务的行业，只有真诚的用心去服务，才能与游客打成一片。要想客人之所想，急客人之所急，做在客人开口之前。要认真和真诚的面对去每一个游客。

我的生活告诉我：我需要感动。感动自己第一次带团从张家港一路上欢声笑语的到上海，感动自己能流利生动的讲解景点。感动自己能单独坚强的处理一些棘手的事情，感动下雨天帮我撑伞的游客，感动大家把好吃的拿出来硬塞给我，感动下团时大家拉着手久久不松开，感动现在还一直和我保持联系，经常问候的朋友们。我很感动，我在感动中生活，在感动中成长。

这就是我的工作，我的生活，我的职业。用青春谱写出的职业，用真诚在感动着每一个跳动的心！