

最新即兴演讲稿(实用6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

即兴演讲稿篇一

大家好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自己自控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。

好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。是的，送给我自己，也与

大家共勉！

谢谢。

即兴演讲稿篇二

许多国家在下一世纪将经历人口老龄化，由于出生率下降和死亡率。中国将很快加入他们的行列。据统计，中国人口老龄化，到下个世纪中叶将接近高峰，超出60占总数的27.4%，年龄的人的百分比。这意味着，每四个人将老人。

在越来越多的发达国家中，我们看到了以下趋势：收入增长了，人们却开始变得晚婚晚育了。这种结果表明人口统计变化了，人们变老了。尽管拥有更多的老年人看起来像是件好事，(比如他们善良，热心)，但不管这本身内在的价值有多少，这都将会对经济和社会产生严重的影响。

首先，为了增加一个国家的gdp[]每年需要生产出更多的产品和服务。随着人口老龄化以及更多的人退休，剩下工作的人变少了，并且产生出经济空白。结果是诸如此类的国家不得不依靠移民来填补这一空缺，尽管这可能在某种层面上起作用，这将是得不偿失的解决措施。其次，随着更多的人进入到老年，他们将会面临健康问题，这会对医疗和其他社会项目带来巨大压力。在大多数国家里，政府至少要为医疗的某些费用买单，更不用说像是养老金之类的费用了，这都意味着有一大笔费用要支付。

由于老龄化问题，其情况已越来越多的事实，但日益严重的大多数人带来的问题仍然一无所知。首先，与家庭变得更小，生活的步伐不断升级，甚至更严重的家庭充分照顾成员。其次，老龄化导致的人少，以支持增加的老人的劳动人口的相对下降。因此，一定程度上影响整个社会的生产力。第三，也是最重要的是，中国的人口老龄化导致的成功实行计划生育的不同步，与国家的经济进步。

仅仅看到其不利的一面是目光短浅的。我们不应该直接把愤怒强加在老人身上。老人依然能够对社会做出有价值的贡献，无论这意味着帮着照看第三代，从事兼职还是做义工。从个体层面上说，老人是一笔真正的财富。

总之，政府应该认识到老龄化社会所带来的挑战，并采取有效的措施。但是除了解决老龄化社会所产生的短期影响外，政府还应该从长计议，尽全力在将来实现年龄平衡。

人口老龄化的速度，采取反措施的迫切。毫无疑问，他们的关键是建立一个坚实的经济基础。同时，应附的重要性，社会的全面进步，改变落后的情况下，在社会保障，福利和服务。更重要的是，家庭保健和社区服务也应予以鼓励。

即兴演讲稿篇三

《曼德拉的礼物》这本书是一本关于生命、爱和勇气的一本好书。顾名思义，这本书的主人公就是曼德拉。而这本书的作者，理查德·斯坦格尔则与曼德拉有近二十年的深厚感情。他将与曼德拉的无数次深入谈话，浓缩成15堂最重要的生命课程：《勇气并非无所畏惧》《从容不迫》《身先士卒的领导精神》《身居幕后的领导艺术》《演好人生角色》《把握核心原则，其余皆为手段》《发掘他人的优点》《了解对手》《拉拢对手》《知道何时说“不”》《做长远的思考》《爱使一切变得不同》《退出也是一种领导》《事情不是非黑即白》和《寻找自己的心灵园地》。而最让我深有感触的则是第一堂课，《勇气并非无所畏惧》。

在老师和同学眼中，我总是非常“勇敢”。遇到困难的事情，我不会退缩；其他人不敢做的事情，我总是冲在前头。在我的印象中，勇敢，就是像英雄一样，奋不顾身地去做那些危险的事情。可曼德拉却告诉我：勇气的真谛在于是自己不被恐惧击垮。有时，我们就是需要假装勇敢，才能真正勇敢起来。我当时还不明白，但想起自己的一次经历，我便觉得，自己

在这方面还是有所进步的：

那是两年前的事了，老师让我参加“三语”比赛。可老师根本就没有让我准备，等到开始比赛了，她才让我过去。我很害怕，差点哭出来，但又害怕被同学们笑话，只好硬着头皮去参赛。等待的时间里，我的手一直在出冷汗，来来回回地还跑回了两次教室。我弃了权，但回到教室后，老师又把我“赶”了出去。轮到我了，我很不流利地、结结巴巴地说了，才得了60几分。回到教室，老师又说我，我哭了，哭得好伤心。但现在想想，那时的我，已经开始朦朦胧胧地明白了勇气的真谛。

现在，就算是我没把握的事，我也能勇敢地站在前面了。曼德拉也是从小时候的割礼仪式上的懦弱，经过风雨的历程，长大变成现在的勇敢。

这节课，让我明白了什么是真正的勇气。而只有在一次又一次的“虚假”的勇气中不断地磨练自己，才能成为一个真正勇敢的人。这让我想起了一段话：

懦夫一生死多次

勇者一生死一回

在一切世间奇观中

最令我惊讶的是人们面对死亡的恐惧

这是必然的结局

它迟早一定来

这本好书，不仅只有这一堂课是好课，还有其他的14堂课也同样是好课。但这篇故事，是我最喜欢的一个。

当你还在读其他励志类的书籍时，是否想过，曼德拉这位92岁的生命，他毕生的智慧与领悟“包装”成的礼物，我们更应该带着一种敬佩的感情去真诚地接收这份送给全人类的“礼物”呢？虽然，他的经历也许只有读者朋友们中的1%，但他的智慧是值得我们去学习的！

即兴演讲稿篇四

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

“爱岗敬业”是直属大队xx年工作的一个重点，直属大队也多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，以此来进一步提高全体干部队员为人民服务 and 集体主义精神的认识，树立正确的道德观念，提升每一个干部队员实现自我价值、干好行政执法工作的内在动力。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，真抓实干，一步一个脚印地做好工作。抓“爱岗敬业”教育，不光是嘴上说说，应该从思想上提高认识，以新的思想、新的姿态投入到工作中，牢固树立“爱岗要敬业、敬业要精业”“干一行、爱一行、精一行”一步一个脚印的做好工作，增强工作责任感和主动性，高标准、高质量地做好各项工作，不断提升城市管理行政执法水平。毛泽东同志曾经说过：“政治路线确定后，干部就是决定因素。我们的事情能不能办好，既定的任务能不能如期完成，关键在人。”所以“爱岗敬业”的精髓是做好工作。

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，改变方式放大，我们才能取得真绩实效，才能把城市管理行政执法工作不断推向前进。

一步一个脚印地做好工作，反映了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神。马克思主义认为，人类的一切实践活动，总是受到客观条件的制约和客观规律的支配的，只有认识规律、把握规律、按照规律办事，才能有效地改造自然、改造社会。但这不是一蹴而就的，而须经历实践——认识——再实践——再认识这样一个循环往复的过程，需要有科学的态度和不懈进取的精神。

一步一个脚印地做好工作，就要一切从实际出发，立足实际，脚踏实地。这就要求我们必须注重研究自己所在部门和单位的实际情况，根据自己的特点，制定目标措施，明确方法步骤，把上级的方针政策同自身的实际结合起来，创造和掌握实情上下功夫，努力使本部门、本单位的实际情况了然于胸。

这样，我们做决策、布置工作就能够最大限度地符合本地实际，好才能为广大人民群众所接受。例如我大队的难点问题之一犬类管理工作中，我们碰到了一系列的问题：

- 1、我市目前高额限养的政策已不适应目前少数居民的实际需求。
- 2、犬类管理执法工作缺乏司法保障，取证设施和执法工具落后，现行法律、法规对犬类管理执法实际工作中的具体措施可操作性差。
- 3、执法过程中主要突出存在的“三难”问题。

一取证难；

二是有犬无人，造成多次上门，执法效率低；

三是，执法阻碍执法、妨碍公务时有发生。

但我大队没有因为碰到这些问题而退缩，通过执法过程中的所碰到的这些难点问题，多次组织人员通过提“金点子”、组织座谈，各有关部门协调等办法，讨论研究对策，在相应的法规没出台前，自己研究可行性办法，缓解了矛盾。大队通过一调整犬类管理执法人员，增强犬类管理分队的力量，集中优势队员实施早晚时段内对主要道路、窗口地段、公园和市民练身较为集中的场所进行巡查，严格控制早晚遛犬的现象。

二积极联合相关管理部门和当地街道、公安派出所、公安九大队等，推行犬类执法进社区的工作，逐步将犬类执法工作推向全市各街道、社区(小区)。把犬类执法作为与社区共建的工作抓手，转变观念，形成相关部门相互配合、齐抓共管的执法工作机制。使犬类执法难的问题出现转机，得到了广大群众市民的支持。并通过一是改变了工作方式，从常规操作的一把铁夹上门，见犬就捕，到持录音笔上门，重在取证、重在整改，充分尊重相对人的选择权利，充分体现了文明执法。

二是，避免了矛盾的正面冲突，贴近群众，面对面的搞宣传、讲法规，亲和互动，充分体现了行政执法工作以人为本的指导思想。三是，执法成效明显，威慑力强，成效大，大张旗鼓贴通告，搞宣传，形成强大的舆论导向，发动群众参与，查处工作一视同仁，充分体现了公正、公平的执法原则。

三是改善了捕犬装备和设施，我们购买捕犬专用的网枪，改变目前用木棍、铁钳捕犬的落后状态，同时考虑到在捕犬中不致造成犬只的损伤，使群众和犬主能易于接受。我们还制作捕犬专门的网兜，在执法中允许当事人主动将犬只抱入犬笼中，避免了捕犬钳对犬只造成的伤害，体现了亲民执法管

理的理念。

一步一个脚印地做好工作，还要有端正的态度和扎实的作风。一方面，对于已经确定的目标、看准了的事情，就要咬定青山不放松，聚精会神一抓到底，力求每一项工作都抓出成效，每一件事情都有着落，努力保持工作的一致性、连续性；另一方面，要善于抓主要矛盾，把工作的重点放在影响当地发展和人民群众迫切需要解决的突出问题上，攻坚克难。绝不能图省事、嫌麻烦，更不能避实就虚，避重就轻，只愿抓一些驾轻就熟、省时省力的事，甚至热衷于做形式主义的表面文章。干事业、做工作，倘若没有越是艰险越向前的精神，缺乏扑下身子、埋头苦干的劲头，那是不会有什么好结果的。

空谈误国，实干兴邦。只要直属大队上下始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、谦逊谨慎、注重团结，勇于改革、努力提高执法业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，我们的行政执法工作一定能够蒸蒸日上。

他们对国际合作这种深厚的感情，我们理解；对于他们坚持在国外工作的举动，我们支持。因为暂时分离使得我们更加的懂得关爱、更加的懂得珍惜和感恩。

张起云董事长在曾经的获奖感言中的一句话让我至今感动。他说，感谢我的员工，是你们的付出，使合作公司越来越强大。而今我想代表众多的家属说：感谢公司，是你们让我的家人找到了个人发展的平台，不仅仅是物质上的富足，更多的从精神上找到了归属感和成就感。

再次谢谢公司的关怀！我们会一同走的更远！

即兴演讲稿篇五

尊敬的各位领导同事们：

大家好！

所谓细节，就是细小的环节或情节，通俗的讲，就是细枝末节。传统思想一贯认为细节并不重要，也有“成大事者不拘小节”之说。厨艺中“放盐、味精少许”，就是最典型的东方人的操作习惯和特征。

有一个幼儿园招聘幼教老师，条件优厚。招聘地点设在二楼，楼道有一个鼻涕长流的小男孩，络绎不绝的应聘者从他面前经过，只有一个人停下来为小男孩擦掉了鼻涕，当然她也就成为了这次招聘中唯一的胜出者。这说明有些看似细节的东西，却会产生意想不到的结果。

大事，必做于细。海尔总裁张瑞敏先生在比较中日两个民族的认真精神时曾说：如果让一个日本人每天擦桌子六次，日本人会不折不扣地执行，每天都会坚持擦六次；可是如果让一个中国人去做，那么他在第一天可能擦六遍，第二天可能擦六遍，但到了第三天，可能就会擦五次、四次、三次，到后来，就不了了之。有鉴于此，他表示：把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡。

与日本人的认真、精细比较起来，中国人确实有大而化之、马马虎虎的毛病，以致于社会上“差不多”先生比比皆是，好像、几乎、似乎、将近、大约、大体、大致、大概、大概其等等，成了“差不多”先生的常用词。就在这些词汇一再使用的同时，生产线上的次品出来了，矿山上的事故频频发生了，社会上违章违纪不讲原则的事情也是屡禁不止。

与“差不多”、“大概其”的观念相应的，是人们都想做大事，而不愿意或者不屑于做小事。但事实上，正如汪中求先生在《细节决定成败》一书所说的：“芸芸众生能做大事的实在太少，多数人的多数情况总还只能做一些具体的事、琐碎的事、单调的事，也许过于平淡，也许鸡毛蒜皮，但这就是生活，是成就大事的不可缺少的基础。”

“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。”所以，大礼不辞小让，细节决定成败。在中国，想做大事的人很多，但愿意把小事做细的人很少；我们不缺少雄韬伟略的战略家，缺少的是精益求精的执行力；决不缺少各类管理规章制度，缺少的是规章条款不折不扣的执行。我们必须改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，提倡注重细节、把小事做细。

但就是有些小事要完全做好、做到位也并不容易，原因是缺乏持之以恒的精神，无法悟透“天下大事，必做于细”的精髓，放弃了贵在坚持的高尚品质。一旦做不好、做坏了，就肯定会产生不良的影响，造成损失，甚至会带来灭顶之灾。这决不是危言耸听，我相信大家都理解“千里之堤，溃于蚁穴”这句话的深刻含义。“成也细节，败也细节”。

所以，无论做人、做事，都要注重细节，从小事做起。我们的古人就提倡“天下大事，必作于细；天下难事，必成于易”；已故周恩来就一贯提倡注重细节，他自己也是关照小事、成就大事的典范。

愿这夜深人静时的琐碎思想能给自己一次洗礼，走好明天的路，要任何时候都从小事做起。

我的演讲结束了，谢谢大家！

即兴演讲稿篇六

大家好！

十五岁的时候，我背着背包进了师范。在那里，严格的校风，严格的基本功训练让我理解了教师这两个字的深刻含义。“学习为师，身体为榜样”。

18岁的时候，我以稚嫩的面孔进入这所学校，热情地融入到和我年龄相仿的学生中。在教育战线上呕心沥血数十年的老

教师们依然不知疲倦，看到他们的青史白发依旧变成两只袖子的清风。

我深有体会：作为一名教师，光有奉献是不够的。振兴民族的希望是教育。振兴教育的希望在于教师，特别是有世纪之交的青年教师，我们要有紧迫感、使命感，要不断学习。要与时俱进，开拓创新，学习新知识，掌握新技能，以适应社会对我们提出的越来越高的要求，从x年至今，我走过了我人生不平凡的五年。

“一腔热血温故土，四季甘霖润嘉禾”，我无悔我的选择。

“撑一支长篙，向青草更青处漫溯”，我将永不懈怠我的追求，我深信，终有一天，我会“满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌”。

谢谢。