

个人检讨书反思自己 个人检讨书自我反省 (大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

个人检讨书反思自己篇一

尊敬的老师：

您好！

时间如流水般淌过，转眼间中段考也已结束，成绩也已经公布了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这并不是我真正想要的分数。为什么我不能考得再高一些呢！于是，我开始自我检查。

我每到考试的时候总因紧张而很着急，为此，我想出了几个办法。1. 解答题时，不要急于下笔，要先在草稿纸上列出这道题的主要步骤，然后按照步骤一步步做下来，不忽略每一个细节，尽量把每一道题都答得完整；2. 平时多做一些不同类型的题，这样就会对大多数题型熟悉，拿到试卷心中就有把握；3. 适当做一些计算方面的练习，让自己不在计算方面失分。我想如果我能够做到我以上提到的这几点，我一定能把考试中的失误降到最低。因此，我一定会尽力做到以上几点的。

但我想单单只靠以上几点还是不够的，我还就该拥有几点科学应试技巧。于是，我根据我自己的实际情况想出了几点。第一点：拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题目比较容易，哪些题目比较难。第二点：先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。第三点：遇到难题，实

在不能马上写出来的话，不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题，应把所有会做的题做完才努力解答那道题。第四点：考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下这次的期中考试，我考得很差。我看着自己的试卷，真得有点不敢相信。直到看见几个鲜红色的大叉，才完全醒过来。

在刚刚结束的期末考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。

检讨人：

20xx年x月x日

个人检讨书反思自己篇二

尊敬的领导：

对于我犯下的错，我深感后悔。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己的粗心大意的行为感到深深的愧疚和不安，在此我做出深刻的检讨：

因为自己的粗心大意，给文员增加了不必要的工作量以及困扰，明明大会小会上都说过的事情还会犯，同时，也看到这一件事带来的恶劣影响，如果每个员工都像我一样把说过的问题不放在心里，那么这个集体将无任何纪律，漫不经心。这样怎么能把工作落实好，做好呢？这次如果不是及时发现，并要求深刻的反思，要放任自己继续像这样发展，那么后果更加严重，因此我向领导做出检讨，同时也像你表示感谢！

我已深刻的认识到了自己的错误，请求领导原谅我这一次粗心大意。

此致

敬礼

检讨人：

20xx年xx月xx日

个人检讨书反思自己篇三

亲爱的老师：

这次上课迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自身的错误，自身想了很多东西，反省了很多的事情，自身也很懊悔，很气自身，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自身所犯错误的严重性，对自身所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循上课时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。上课迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自身带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自身抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自身的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自身一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自身也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自身的犯的错误付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自身，批评和教育自身，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提升我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自身的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我

的问题酌情处理。

检讨人：____

20__年__月__日

个人检讨书反思自己篇四

尊敬的xx领导：

您好！

经过此次错误，我感到深深的自责和内疚之余，更认识到我这样行为的结果是严重的，对于经理指出的不诚信问题，也是我感到最内疚的一点。

然而，经过经理的严肃指正错误之后，我已经意识到再怎样遗憾和难过都对我弥补错误无济于事，第一我就应严肃地承认错误，认真地应对它，我务必努力地反省错误、检讨错误。我检讨错误之外，更就应用心地去承担因我犯错带来的一些影响，今后我必须要对自我的言行方面严加要求，尽力杜绝此类错误的发生。我必将以最最踏实的工作态度，诚实守信地对待未来的工作。

第一，今后我无论是在工作方面与严肃自律方面，我都要提起十分的重视。我发誓从今往后不再怠慢工作。此外，我还要在每周工作中认真对待工作的每个环节，用心地去发现一些工作中存在的问题，去发现问题，解决问题，并且将所发生的工作问题，认真地写在每周的总结报告当中。

第二，我个人思维方面薄弱，思想不够成熟也是直接导致此次错误的原因之一，因此今后工作中，我要加强思维处事潜力的培养。就我这次的错误而言，归根结底来说。经理的电脑换系统，我就怠慢工作，而我却未曾想到经理电脑终有修

好的时候，其实从始至终我就不就应有怠慢工作想偷懒的投机心理。透过这次教训，今后我会认真地意识到问题的存在，认识思考事情发展，尽可能纠正自我投机心理的毛病要用心认真地对待工作，让自我不再犯这些表现得成熟的错误。

第三，关于我的个人诚信问题，透过此事，我意识到一个人的诚信问题其实需要经过一次次的经验教训所积累。其实透过此事我也庆幸经理能够指出我在诚信方面的缺失，能够让我彻底醒悟，让我真正认识到诚信对于一个人的重要性，这次的教训在今后的工作中对我来说是无比宝贵的经验。

在此，也期望领导能够针对我的过错来责罚我，这样才让我能够深刻地改正错误。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

个人检讨书反思自己篇五

尊敬的班主任：

你好！

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种不听从老师教诲行为的深痛恶绝及再也不在上课讲话的决心。早在刚考完月考的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得在上课讲话，交流是好事，但学生的首要任务是学习。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼。现在也已经深刻认识到此事的严重性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

今天我上课随意找同学说话。开始我并没意识到后果的严重

性，但是在后来我才发现，我这样可能会影响学习。在深思熟虑后，我决定严格要求自己不再犯。也许我没有很好的文采，写不出深刻的检讨。但我内心的歉疚与悔过是什么也丈量不了的。我也会为我自己负责，做一个合格的学生！我也了解到，虽然不能弥补我的过失，但是我可以做得更好！既然老师给我写检查的机会就是相信我可以改过，我将用我的言行证明我是个守信用、守纪律的人！据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、制定学习计划，决不上课讲话，努力将月考考好，以好成绩来弥补我的过错。
- 3、不带头讲话，保证不再出现上述错误，请老师同学继续监督，帮助我改正！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

个人检讨书反思自己篇六

xxx□

前几天和弟弟有些不合，话说不到一起去。指出他的不对，口口声声说好，以后不会了，但是事情还和之前一样，依然会说伤感情的话，大道理都说了，可是没用。

在生气的情况下，把老弟删了，删了各种联系方式。可是后来想想，自己真的好幼稚，我都这么大的人了，而且我是姐姐，他是弟弟。想老弟或许会很伤心，今天给妈打电话，妈说他都不敢给我打电话，说我认为自己全对。听了这些话，先是难过，我应该深刻的检讨，该怎么处理这些事情，该怎么表达？弟弟有自己的苦衷，可是，有些事情做得很不能接受，只能说他还小，而我却计较起来了。做为姐姐，不光对弟弟，对妹妹都有一种感觉，力不从心，希望他们能幸福快乐的生活，可是我总是面对一种尴尬，我没有他们的那些经历，说服力不足。我不是他们，不能说他们应该怎么样，可是我知道怎么样，大家都能开开心心的生活，可以去避免一些事情，避免一些不愉快。

既然事情至此，为什么不能接受现实，相信事情会发展的更好，有时候太急迫，也许好心办坏事，所以我才会这样，深表歉意。

我深刻检讨，以后不能随便生气就删别人，或许那个人真的会很伤心。我是想删了就不会再发表意见，但是控制自己，什么该说，什么能说，什么时候说，怎么表达，等等很多问题需要考虑。还有一点，为什么对家人总是不能很好的倾听，对于他人却可以好好的倾听，需要自己反思一下。

请原谅我的幼稚吧！

xxx

20xx年xx月xx日