

医学大学毕业生自我鉴定(汇总11篇)

岗位职责的明确可以帮助员工更好地履行职责，提高工作效率。为了帮助大家更好地撰写个人简历，我们整理了一些通用的范文，供您参考和学习。

医学大学毕业生自我鉴定篇一

回首二年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动；在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽；在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

二年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

医学大学毕业生自我鉴定篇二

王一座右铭：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

女，中共预备党员，管理工程系市场营销与开发专业2007

级41071班学生。

个人优秀事迹

她是来自市场营销与开发专业41071班的学生王芳，她从以下几个方面给大学三年来在学校表现状况做个汇报。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”经过老师的培养自我的努力学习，她在各方面得到了必须的成长。

她在思想上用心上进，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论“三个代表”科学发展观作为行动指南。用心向党组织靠拢，自入校就递交入党申请书，并成为第十七期入党用心分子取得结业证书。经班级推优成为发展对象，此刻是一名预备党员。她在大学期间我一向负责班级团委工作，带领同学们开展各种团内学习工作并取得好的效果丰富了同学们的精神生活。

在学习方面，刻苦努力，勤奋钻研，认真学好每一门课程。在学好专业知识的同时，还选修各种实用课程，全面提高自我知识面。她的座右铭是：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。要想成为一把好的宝剑要经过百年的磨砺，学习也是一个很漫长的过程，要想成为一个专业精英务必具备扎实的专业基础和功底。她自入校以来，各门专业课程成绩均名列前茅，并荣获了2009年度的“国家励志奖学金”。

她在学好各门专业课程外，她从大二开始就用心参加各种考证，2009年4月参加了人力资源的培训并取得了助理人力资源师的从业资格证。2009年11月她参加了营销专业的考证也透过了助理营销师的考试。同时也去了解其他专业的一些考试丰富自我的知识。

学习不仅仅是理论的学习，还要坚持理论与实际相结合的原则，个性是学习市场营销专业的学生，更要有大胆创新的精神，将自我所学的专业运用到建设社会主义市场经济中来，

要勇于实践。她用心参加学院组织的实训，课余经常兼职，参加过诸多社会实践，还用心的参加了学员的创业设计大赛，将自我的知识学以致用，不仅仅丰富了理论知识，还提高各方面的社会潜力。

在工作上，她自入校以来一向担任团支书一职，在工作上认真负责，以党员的标准严格要求自我。党员是人民的公仆，要多加为同学们服务，为民所想，为民所做，把自我的思想和行动与党中央的政策和方针持续高度一致。同时她坚持与时俱进，带领和鼓励同学们关心时政，学习党的思想，明白党的方针、政策和不一样历史时期的重大任务，用心向党组织靠拢，并开展各种形式的主题班会，丰富同学们的思想。

她对工作的认真负责，真正做到了一丝不苟，深受老师和同学们的好评，经过同学们的，民主投票选举，她荣获了2007—2008年度五四表彰“优秀团干”称号，荣获全院2007—2008年度“优秀学生干部”荣誉称号。

在生活上，性格开朗，性情活泼，热情乐群，兴趣爱好广泛，用心参加学院的各种社团活动，并担任营销协会的会长。她喜欢与人交流，建立了较为广泛的人际关系，深受老师和同学们的喜欢。是老师的好学生，同学们的好伙伴和好朋友。

在经济上，生活独立，作风简朴，凭自我的努力透过兼职和奖学金赚取生活费，补贴学费，减轻家庭经济负担，培养生活自理潜力。同时她很有耐力，能吃苦耐劳，有营销人的精神，不能在苦难面前低头，要逆流上进，不屈不挠。要有军人的作风，她在军训期间表现突出，她傲人的军姿如山稳，军令如三倒的执行力把她深深的吸引，能真正体会团结就是力量。军人的生活是艰苦而搞笑的。她在军训期间严于律己，表现突出，被评为2007年军训“优秀个人”。

在即将毕业之际，“风雨中耕耘，阳光下成长”。在大学三年的努力耕耘中，她的各个方面的潜力和认识都有了长足的

进展和质的飞跃。

思想上，从一个懵懂的青少年，慢慢地成长起来，成为一个具有理想、有抱负、有职责、有时代使命感的青年。她始终以党员的标准严格要求自我，努力学习和实践科学发展观的重大精神，用心向党组织靠拢。经过在党校的学习，她了解了党的基本知识，懂得了党性修养，真正的把自我当做人民的公仆。

她明白：“一名党员就是一面旗帜”，要想加入最高组织，首先就要端正入党动机，首先要在思想上入党。她透过一年多的学习实践，受益匪浅，更加坚定了共产主义信念，透过考试获得了党校的结业证书，并荣获了党校第十七期入党用心分子“优秀学员”，已经被吸收为中共预备党员。

在工作上，她立志要成为一个专业精英，以扎实的专业基础武装自我，具备较强的专业技能和专门性的素质。在工作中要扎实稳重，坚持理论与实际相结合。用理论指导自我的工作，同时在工作中不断创新超越，创造新的理论。

学习上，学习是一个永无止境的过程。学如逆水行舟，不进则退。注重学习专业知识的同时，还要博览群书，拓宽她自我的知识面，提升各种技能。树立了学习型社会的心态，不断学习，善于学习。

生活上，她用心乐观，她有营销人的精神，不屈不挠，永不放下，不骄不躁。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这是她的座右铭。她明白要想成为一把好的宝剑要经过百年的磨砺，要想成为一个专业精英务必具备扎实的专业基础和勇于创新的精神。她是一名即将毕业的学生，她有百般的热情，一腔热血投入到工作中去，同时也有准备好平和心态，准备迎接挑战，用心乐观，发挥好她们营销人的精神，不屈不挠，永不放下，不

骄不躁。励志做一名专业精英，做一名优秀的毕业生。以上是她自大学三年来在学校表现状况。期望学院老师同学予以鉴定。

个人获奖状况

- 1、荣获2007年军训“优秀个人”
- 2、荣获第十七期入党用心分子培训“优秀学员”
- 5、荣获2009年度国家励志奖学金

——同学个人成长、成才感悟：

我站在校园门口，回首展望这三年的大学生活，我感慨万千，受益颇多。

我在思想上，成为一个具有理想、有抱负、有职责、有时代使命感的青年。我始终以党员的标准严格要求自我，努力学习和实践科学发展观的重大精神，用心向党组织靠拢。经过在党校的学习，我了解了党的基本知识，懂得了党性修养，真正的把自我当做人民的公仆。

让我深刻的明白：“一名党员就是一面旗帜”，要想加入最高组织，首先就要端正入党动机，首先要在思想上入党。我透过一年多的学习实践，受益匪浅，更加坚定了我的共产主义信念，透过考试获得了党校的结业证书，并荣获了党校第十七期入党用心分子“优秀学员”，已经被吸收为中共预备党员。

学习方面，我在学习专业知识的同时，为了拓宽自我的知识面，提升各种技能。树立学习型社会的心态，不断学习，善于学习。要不断的取得进步。

我的座右铭：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。要想成为一把好的宝剑要经过百年的磨砺，要想成为一个专业精英务必具备扎实的专业基础和勇于创新的精神。我是一名即将毕业的学生，我有百般的热情，一腔热血投入到工作中去，同时也有准备好平和心态，准备迎接挑战，用心乐观，发挥好我们营销人的精神，不屈不挠，永不放下，不骄不躁。励志做一名专业精英。这是我的成长感悟。

医学大学毕业生自我鉴定篇三

四年的大学生活是我人生的关键点。四年的校园生涯和社会实践活动让我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点、缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，改善自身不足之处，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

在思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了党，并且成为一名光荣的党员。感觉就像在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

学习上，为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，对本专业一丝不苟，由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。做什么都勤于思考，遇有不懂的地方就请教于他人。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此意志视为，我把自己的主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。人生总难免有缺点，四年的学习生活我发现自己的不足在于专业知识水平还有待进一步提高，而且社会阅历和经验也太少，这些我都会在今后努力提高、完善自己的。为日后的生活工作打下了坚实的基矗。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

医学大学毕业生自我鉴定篇四

这些年，有快乐的日子，有枯燥的学习时光，有和同学为了学习而吵闹，也是有一起去克服困难，完成一件事情。要毕业了，有太多的不舍，但同时也是在大学里学到，收获到知识和友谊，对此，我也是来做个鉴定。

回忆起来，大学的日子，真的如一帧一帧的电影，在脑海里面去浮现，还记得军训的时候大家一起去做好一个动作，而今要和同学告别，从相识到而今分别，时间真的过得太快太快了，还没好好的多去一起玩，一起做一些活动，就要各自奔向不同的岗位，但我们也是会去珍惜这份大学的友谊。

一起学习的日子，在图书馆为了一份资料，大家去寻找，为了考到证书，共同的去自习室学习，上课的时候，积极去听老师讲，专业的学习，我也是找到和我一样想要学好，去为自己未来而努力的同学，大家都是在学习上有共同的想法，当然我也是清楚大学，除了学习，其实也是要有一些活动的参与，既是锻炼能力，也是可以劳逸结合的，而不是单纯沉浸在专业学习上面，那样也是会枯燥，而且没有休息，可能学习的效率也是不会那么的高。

假期我没有去浪费掉，而是利用起来到社会找与专业相关的兼职来做，不要求赚到多少钱，而是更多的去学到知识，积累一些经验，更是通过工作了解到自己有哪些不足，找到问题，然后去改变，同时对于行业的了解，对于工作岗位的熟悉，我也是渐渐的找到今后自己想去做的事情，慢慢的规划自己的职业道路，这些对于自己来说，其实比一份兼职拿到的工资更有好处，有了目标，清楚自己的不足，去达成，在奋斗的过程之中，我也是感受到自己进步很大。

更清楚自己要学什么，大学的理论知识也是通过工作有了更好的理解。实践让我对于未来也是更加的有信心，大学见证了我的成长，我也是在这儿得到我想要的，从当初三年高中的努力，到而今要离开了，大学我没有去辜负这美好的时光，而是很好的利用起来去让自己得到改变。

要离开了，和同学去告别，和老师说再见，对于今后的工作，我也是有信心去做好，凭借这些年的努力，我积累了很多，也是找到自己的目标，要继续的去努力，去让自己在职场上取得一番成绩。

医学大学毕业生自我鉴定篇五

思想上：经过了前三年的学习，更加开阔了自己的思想，对大学这个小社会也更加的了解和熟悉。在这段时间里，我变得更加热情开朗，面对陌生的同学和老师也不会再难以交流。

而在后面踏上实习的这一年，我通过公司同事的交流与协助，明白了在工作和职场中该如何去负责，如何拥有公司的团队精神！这让我不仅在根本上改变了自己“还是个学生”的思想，更是让自己渐渐的向着工作者的思想转变。

工作上：经过一段时间的实习，我在工作上也算的掌握了基本的工作能力。尽管这还远远不足，但是我也在一点点的改进自己，让自己能适应这样的提升，让自己能自主的学会工

作的技能。

在工作中的变化除了自己的能力外，就是自己的责任心。公司不是学校，没有人会简单的一直原谅你，要想做好，就要努力，要负责！只有做好，我们的成绩才会上去。而不去做好，面对我们的只有淘汰的命运。

生活上：生活上的改变其实没有多大，过去是和同学们住在一起，而现在却变成了室友。大家都是实习的学生，这样我们有很多的交流话题，我们在这些日子里过的很融洽。而且与相似的人一起住，倒是让自己也安心了不少。

在生活中不断的接触，也让自己学会了不少别人的优点，也学会了一些过去不会做的事。而且遇上新的人，也会交到不少新朋友。

医学大学毕业生自我鉴定篇六

时间越是珍惜就过去的越快，转眼间，我已经结束了作为一名研究生的时间，并即将在此毕业，踏入到社会的环境中。

回顾在读研的这段时间里，我更加认识到了时间的珍贵以及自己如今环境的来之不易。为此，在思想和行动中，我都更加严格的要求自己，追求能在这段读研的经历中，取得更大的成绩和收获。

现在，转眼间我又来到了了毕业的面前，在这段进一步深造的体验中，我也的得到了许多的成长和进步，现对自身的情况做自我总结如下。

一、政治思想上

虽说我几乎将心思都放在了学习上，但基础的政治思想的提升和管理我却并没有退步。在这段学习的生活的生活中，我热

爱祖国、热爱人民，能严谨的遵守法律法规和学校纪律，积极的在校园的生活中提高自我的管理和要求，为同学们和老师提供帮助。

此外，我也一直关注着国家发展的情况，一步步的完善自己的思想水平，向着正确的政治方向不断的提高自我的思想，塑造了良好的品德素养。

二、学习方面

在这段读研的生活中，我更加重视自我的学习和提升，通过自身的基础，我不断的学习、实现，并通过查阅资料来提高的自身的专业理论，在自身学习的课程中都取得了较好的成绩。让自己的专业能力得到了教大的提升。

此外，我在这段时间里，还更加扩展性的进行了学习，不仅开阔了自己的事业，也让自身了解了更多一些的相关知识，加深了的对行业的了解。

三、生活情况

在生活上，我依然保持着积极乐观的个人态度，不仅对自己有着较为严格的作息规律管理，更经常抽空去和同学们参加活动，交流沟通。这让我在校园中收获了许多珍贵的友谊，并加强了自我的管理。

四、自我的不足

作为一名研究生，我认为自己还需要更加的提升自我的目标和计划!不带着更加明确的目标去学习，只会让自己渐渐的丧失动力和热情!为此，我不仅要学，更要弄清楚自己为什么要学，不能让自己忘记读研的初衷，不能忘记自己的目标和方向!

当然，如今我们已经毕业，即将开始另一端的旅途。但学习是永无止尽的，即使毕业，我的学习目标也会不断的出现，我一定会在未来取得更大的成功！

医学大学毕业生自我鉴定篇七

三年大学生活的学习和磨练，使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。

严格要求自身，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院荣誉。电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

我认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“xxxx”得到老师和同学们的一致好评。

作为一名大专应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信我就这样坚定下去，在工作和生活中克服各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，不断实现自我的人生

价值和追求的目标。

医学大学毕业生自我鉴定篇八

我于xx年考入了某全国重点护理职业技术学校，三年的中专生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成长成为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员。

首先是在思想品德上，一个人的政治思想决定着他的的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员，进入中专后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受到大家庭的温暖，更使我有坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对自己、对未来充满了信心和希望。

思想认识提高必会带动学习上的进步，因此在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以三年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。中专的学习已经不象中学时那样有老师天天看着学习，学习成为考验一个人自主性的好渠道，由于我端正了学习态度，理解学习的重要性，这几年下来养成了良好的独立自学能力，同时也帮助周围成绩不是很好的学生，使我和同学结成了深厚的友谊，我们共同学习，共同进步。也正因为如此

我的学习成绩也很出色，几年来成绩一直是班级的前10名，并多次被评为三好学生，多次获得学校的奖学金，不在于数目的多少，却是对我学习成果的一种肯定。这些荣誉使我确信我有足够的学习能力，也一定会在其他方面取得更好的成绩。

生活中我遵循简朴大方、严以律己、宽以待人的原则，不与同学比吃穿，而是比学习、比进步程度。对自己在学习生活中严格要求，遇到问题决不退缩，向老师、家长和同学虚心请教，知难而上，遇到错误不姑息迁就，分析错误原因，做到知错就改，能够遵守校纪校规，认真履行学生职责，做好每一件小事，热爱劳动，讲究卫生。我所在学校距离家乡路途遥远，我时常给家里打电话、写信，汇报学习生活情况，有什么思想问题也及时和父母沟通，使父母时刻感受到女儿的牵挂，也使我时刻感受着来自家庭的温暖，更多的是鼓励和支持。

三年的校园生活和社会实践活动中，我不断地挑战自我，充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会实践活动，最终以优异成绩顺利考取了钳工证和数控机床证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告戒自己，步入社会后也不能一心两用。

对于未来，我相信我能做到几点：

一是学习精神，知识型社会已不再是过去学一技而用终生的时代，必须时时处处学习，时时更新自己的知识体系，为此我经常上网查阅各方面信息，拓宽视野的同时也增加了信息量和知识量，养成独立思考、分辩事非的思维能力，越是学习，越是有信心，越是有希望，在以后的工作中能够发挥重要作用。

二是团队精神，不管毕业之后从事什么工作，要想实现自己的人生价值，认真努力工作是必须要做到的，而个人的力量总是有限的，群体的力量是无穷的，更是智慧和力量的源泉，因此团队精神很是重要，在学校期间我就积极参加各项活动，和老师同学密切配合完成各项任务，这种团体精神会一直继续下去。

三是不怕吃苦精神，做任何事没有吃苦的精神是不会成功的，在学习中是这样，遇到难题就放弃不会获得知识，在生活中也一样，遇到挫折就退缩不会有进步，在以后的工作中也一样，只有抱定不怕苦的精神才能在工作中取得更大的成绩，才能真正实现自己的人生梦想。

起着至关重要的作用，对于未来我充满信心与梦想，相信这三年的学习生活给了我未来生活的铺垫，相信我会走得更好，走得更踏实，我会实现自己的人生价值！

医学大学毕业生自我鉴定篇九

能够留在学校继续研究生深造，我十分珍惜，经过这三年的成长，使我在思想、生活、学习以及工作等各方面都有了较大的进步：

在思想觉悟上，我关心时政。能认真执行学校、学院以及实验室的决议，遵纪守法，尊重导师，具有良好的道德品质和思想修养。

在日常生活中，我为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，乐于助人，与同学之间关系融洽。积极参与各种课外活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

在学习上，我认真的完成了该学科相关的课程学习，成绩优秀，并获得*校优秀研究生称号。在科研能力上，我严谨求实、积极向上，在导师和实验室博士的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些不错的成果，提高了查阅文献资料的能力和探索科研方法的能力，能够独立思考，并能在本学科领域核心期刊独立发表相关论文。对今后的学习和科研树立了信心。

工作方面，我曾任xx学院兼职辅导员，负责本科毕业班工作。工作中，抱着认真负责的态度和为同学们服务的心态，不仅为同学们带来方便也提高了自身组织管理能力和表达能力。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“江苏省优秀学生干部”。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，相信这三年的经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬努力、勤奋、踏实的优良作风，努力成为一名优秀的工作者，做一个对国家、对社会有用的人。

医学大学毕业生自我鉴定篇十

20xx年x月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，

希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投

入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，

采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

医学大学毕业生自我鉴定篇十一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

自我鉴定是个人在一个时期的自我总结，自我鉴定可以让我们对自己有个正确的认知，为此要我们做好自我鉴定。那么如何把自我鉴定写出新花样呢?下面小编给大家整理大学生毕业个人自我鉴定，希望大家喜欢!

大学生毕业个人自我鉴定1

一、生活学习上

大学四年我自身不管是在学习上还是在生活上我做到了知行合一，多听多学，少说多做，说到绝对做到，不违背自己初衷去做好每一件事情。

生活上，我始终保持着积极乐观的心态，为人处世都是时刻端正好自己的态度，并且平时有良好的生活作风，在校期间遵守大学生日常行为规范，平时团结同学，尊师重道，维护班级的集体荣誉感，私下更是与人为善，从来不与人交恶。

学习上，大学四年做到了从不旷课，迟到，早退每天按时上课，并且在去年五四表彰中获得了优秀学生荣誉证书，在专业知识上，也是对自己要求严格，上专业课的时候，认真听讲，从来都是不会就说，不懂就问，并且在外面报了培训班进一步的加强自己的专业知识，通过三年的学习我熟练地掌握了专业知识技能，同时在除了专业知识以外还拓展了自己的个人修养，大一期间参加了学校的书法社，在书法社期间一直不断在学习，提高自己个人的文化修养。

二、社会实践方面

在大一的时候参加了学校的大学生志愿社，积极的参加了学校组织的各种志愿活动，如多次参加三下乡，去敬老院陪老人，还有建设百日文明城市等等活动献出了自己的一份力量，锻炼了我的社会责任感，在大二期间自己在学校食堂做兼职勤工俭学，锻炼了我的意志力让我在以后的生活中有更好抗压能力，以上种种经历让我收获甚多，我也会在接下来的生活中继续发扬。

现在马上就要离开学校了，大学四年的生活与学习即将宣布结束，虽然内心充满了很多不舍，但是时间就是这么悄悄流逝，总是要离开的，在之后的日子里我会继续培养自己各方面的能力，为自己以后出了学校做好准备。

以上就是我对自己的大学期间学习生活与社会实践上的一个鉴定！

为期三个月的实习生活转眼即逝，我付出了很多，同时也收获了很多。

在铜中实习的每一天，我都努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。在教学工作方面，认真备课，用心修改教案，确保教案、教学课件规范，内容准确。了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。

在实习班主任期间，与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足。如粉笔字写得不够好，课堂指令有时不够明确。三个月来，我明白了作为一名人名教师应该承担的责任与义务，即使工作再辛苦，在看到学生们收获的知识果实后，所有的辛劳都会被喜悦所代替。不同的学生要采取不同的方法与态度来对待，不能生搬硬套千篇一律。

以上就是我对自己实习期间的一些评价，实习以后并不是就说明我们就可以成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅关系到我们工作本身，还有一名作为人名教师的社会责任：传道授业解惑。实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情。今后，我会继续努力争取成为一名合格的人民教师！

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，

认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作提议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的明白应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

我严格遵守公司的一切工作管理制度，自觉以老员工规范严格要求约束自我，虚心求教，利用可利用的时间来熟悉药品的成分功效以及禁忌症还有其陈列的位置，在工作中进取主动帮店长及药师做一些力所能及的事情，一方面减轻了店长及药师的工作量更重要的是给了自我一个能够锻炼的机会，让自我能够独立的去分析确定解决事情，不仅仅开阔了视野扩大了知识面也提高了实际操作应变本事。

实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作提议，能够虚心听龠在时间紧迫的情景下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。

同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

所有人的青春，从一开始的空白无物，到后来的极欲飞扬，阴霾满地，再到现在的尘埃落定。一切都在发生，一切都在结束。美好而缤纷的大学生活，就这样画上了句号，真有些难忘和难舍。我是一个专升本应届毕业生。只可惜短短的两年大学生活即将过去，在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱，朋友的关怀以及各方面的熏陶中，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。这可能就是我读书生涯的最后一篇自

我评定了。

诚信、坚毅是我最引以为豪的优点，也为我争取来了别人的尊重。在父母的严格要求下，我从小就以主动承认错误、言而有信为荣，以不守时、阿谀虚伪为耻。我一直追求人格的升华，注重自己的品行。我认为，品德不仅是本身的素质修养，更是个人对整个社会的责任。我们享受了活在这个世界上权利，就有义务对社会为自己的言行负责。高尚的品德，是我们在贡献中实现自身的价值的基本要求，是我们不辜负父母养育和祖国期望的前提。

我个人认为，自己最大的缺点就是过于执着，有时甚至可以说有些固执。这可能与我在学习中爱动脑筋、常钻牛角尖有关。这在某些方面确实有些裨益，但是很多时侯，这也会影响到对事物的全面认识，甚至不经意地会在某些程度上伤害到他人。我应该学会变通，不能古板得像不谙世事的书呆子。

本科学习的两年，塑造了一个健康的我；塑造了一个积极向上的我；塑造了一个崭新的我，塑造了一个对社会有用的我。作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去信心，反而我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目标，而且我相信用心一定能精彩！

时间飞逝，转眼间，大学四年的学习生涯已经结束了。时间虽然短暂，但我过得充实而快乐。

大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工

作，并获得“优秀裁判员”称号。

在学习上，凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，为把自己，变成一个掌握现代信息和职业技能的合格____，我牢固掌握了本专业的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

而今我年轻有知识还有这一颗永久求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱！

；