

最新少年梦演讲稿(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

少年梦演讲稿篇一

大家好！

我今天很高兴能有这次机会站在这演讲，在我演讲之前，先请大家看我手中的这个标志，有人说它像一只手，传承着一种友爱，互助，服务，奉献的精神，它更像一只飞翔的鸟，承载着我们的梦想，将我们带到祖国最需要我们的地方，知道我们树立正确的社会主义荣辱观，是的，它就是中国青年志愿者的标志。借这个机会，我想以自己三个多月志愿者生活的切身体验和大家共同探讨钱行知荣明耻的话题。

我是一名刚大学毕业的学生，来自西部城市宁夏，作为西部人，我亲身经历、体验了许多艰辛。于是我暗下决心，毕业后要做对西部有意义的事情。怀着广阔天地、志在四方的激情，今年6月，我报名参加了“全国大学生志愿服务西部计划”，7月23日，带着理想和激情，我来到了山清水秀、人杰地灵的恩施，成为了一名光荣的青年志愿者。我希望自己真正能够为服务地的发展贡献自己微薄的力量，在开展志愿工作中实践社会主义荣辱观。对这一天我有过很多设想，然而，未曾料到，正有很多困难在等着我去面对。专业的不对口，陌生的环境、陌生的同事和工作，让我心里惶惶不安。大展身手的激情、无所不在的自信和微笑，瞬间消失了。环境不熟悉、工作不上手，这一切都让我感到失望、无奈、落寞……我开始怀疑起自己当初的选择，开始犹豫，开始想要

放弃。

离开的时候，我仔细地为他们拍了这张照，静静地走出校门，在和他们挥手道别的那一刻，原始的山村风貌、热情的乡亲、可爱的孩子们成为我心中难以割舍的情结。我知道我开始爱上了这片土地，爱上了这里的人和自然。

从那以后每当看到这张照片，看到孩子们纯真的笑容和艰苦的环境，我就为自己曾经的犹豫、想要放弃，想要离开这片土地，背离这些期待我们帮助的父老乡亲们的想法感到耻辱，我告诉自己，要以坚持服务为荣，以志愿精神为荣。那一刻，我突然领悟到：生活如歌，知荣为曲，和曲而歌，方知歌之动听。生活如海，明耻为舟，泛舟于海，方知海之宽阔。

我，一个普通的志愿者，在实践自己对脚下这片土地的热爱时，在以志愿服务的方式履行自己的爱国情怀时，在开展志愿服务工作中践行自己的知荣明耻时。心里竟然也要经历这样一个考验，好在我经受住了。我于是悟出一个道理：一个人的成长——包括对知荣明耻的认识过程中——本来就是一个曲折的过程，关键在于你是否能够坚持的住。

作为一名志愿者，也许你的工作环境并不优越，生活条件并不奢华，也许你也曾经因此犹豫，甚至丧气过，但只要认识到放弃就等于放弃了梦想，放弃了曾经共同宣誓过的诺言，离开就意味着背离了这片土地，背离了那些期待帮助和支持的人们，你就会坚持下来，当你真诚服务时，你就会发现志愿服务生活是那么的踏实、充足。因为志愿服务让我们奉献了爱心、服务了社会，也让我们感受到快乐，获得了幸福。更重要的是我们正在志愿服务中用自己的一言一行去实践着社会主义荣辱观。

谢谢大家！

少年梦演讲稿篇二

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，演讲稿与我们的生活息息相关，如何写一份恰当的演讲稿呢？以下是小编收集整理的中学生《我们就是阳光少年好伙伴》演讲稿，希望能够帮助到大家。

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

我是xxx□我今天演讲的主题是——“我们是阳光少年好伙伴”。

如果有人问我，心目中什么是最阳光的？我可以自豪地说，我们城西完小是最阳光的、我们xxx班是最阳光的！我们就是阳光少年好伙伴！

城西完小就是阳光校园。因为：

我们学校历史悠久，建校于1950年，至今已有67年。我们学校以办“人民满意教育”为己任，以“弘道正人”为办学理念，以“文明修身，博学笃行”为校训，我们完小一直是衡阳市小学教育一面最靓丽的旗帜之一。

我们学校环境优美，坐落在风景秀丽的巾紫山下，这里郁郁葱葱、绿树成荫，这里鸟语花香、阳光普照。

我们学校校风良好，坚持“德育立校、质量强校、科研兴校、文化润校、安全护校、特色亮校”的发展思路，老师爱护学生，学生尊敬老师，同学们互相友爱。这里没有群殴、也没有不良少年扰乱我们的学习，让我们可以专心读书，快乐成长。

我们xxx班就是阳光班级，我们就是一群阳光少年好伙伴，因为：

我们有强大的祖国，我们有阳光的校园，我们很阳光！我们很快乐！

古人云：彼此当年少，莫负好时光。春归万物生，学习正当时。

我要大声地说，我们就是阳光少年好伙伴！

谢谢大家！

少年梦演讲稿篇三

下午的那场百米冲刺使我领悟到了新时代的竞争是那样的激烈。在跑道上，稍有不慎你就有可能会被人“超”了。这种感觉真让人觉得有点欲罢不能，无能为力啊！

百米冲刺的时间定在第二节课。我毫无耐心的等待着武术课的结束，身在曹营心在汉的我插翅难逃啊！实在是“怒发冲冠凭栏处”的时候，我就“仰天长啸，壮怀激烈”。呵呵，纸上谈兵，说说而已啦！

好不容易等武术课结束后，我大步流星地迈向操场，心神不宁的想着跑步的圈数。我一副忧国忧民的样子，直到全班同学都回班了我也浑然不知。

老师领着我们到操场后，我们乖乖席地而坐，不敢吱声。

十五个人一组，我瞅了瞅身边的几个人，原本七上八下的心情一扫而光，几个胖子在身边，这下不用垫底喽！其实，上一次四百米跑时，我才跑了第十名（再次提醒下是十五个人一

组)，那时候都觉得挺光荣耀祖的(现在想想觉得自己特傻)。

一一一十五号的同学已经站到了起跑线上，体育老师一声令下，十五名同学像离弦的箭似的飞奔起来，有的快，有的慢。这阵势宛如一条巨“龙”在空中飞旋。有人是龙的头，有人是龙的尾。

我是二十号，这委婉的说明了我就是下一组的成员。我风度翩翩，意气风发地走向起点，目光再一次瞟向那十四个人。心想“哼，你们几个哪个赶超我，我就大刀阔斧的用我刚学的‘小龙拳’空手劈死你们，如果肯让着我的话，那结果肯定就另当别论啦。换而言之，超我者杀，让我者留。到时候可别怪我手下不留人啊。”“跑”。就在我有点得意忘形的时候，体育老师突然说出这句话。把我弄了个措手不及。旁边的人都开始争分夺秒，我的大脑短路了一秒。迈开我的大长腿飞奔起来，那一秒钟的疏忽让我只排到了第三名，所以，我清醒过来之后立刻疾驰起来。金色的光辉撒在我的身上，红色的塑胶跑道显得格外耀眼。虽说跑步不算一门功课，但我还是很认真地对待。说实话，跑步是一个很消耗体能的事情，一圈过后，我的腿就有点发软了，喘着粗气，继续……跑到路程的一半时，排在第一的那个人突然脚扭伤了，看来她不得不放弃第一的宝座啦。幸灾乐祸的同时，我赶紧越过她，由于太高兴了，我渐渐忘了刚才的两臂发麻，双腿发软。夺得第二名的暂时宝座。但是，绕操场三圈跑可不是闹着玩的，慢慢的，心跳起伏变得没有规律，想超第一的想法也只能放一放了，现在，护住第二，绝对不能让任何人以任何理由超出，就是我目前迫在眉睫的当务之急。

快到终点时，李偲琦竟然追上我，还向我询问跑到第几圈了。我如实的告诉她是第三圈。谁知道她竟然头也不回，连谢谢都不说地超过我，哼，我就知道，黄鼠狼给鸡拜年，没安好心。算了，何必和一个以小人之心度君子之腹的人计较呢。君子报仇，十年不晚。超了就超了吧，再说，都快到终点了。我也没力气去追了。

的确!千真万确!

天哪，我竟然连前三都没有进。只排到了第四，虽然比上次好的太多太多，但是，我还是有点心有不甘哪!

我大汗淋漓地回到了教室，满脸落寞地看着挥汗如雨的同学门喋喋不休，无休无止地高声谈笑。我气哼哼的嘟哝：不让你们仨倾家荡产我誓不罢休。

少年梦演讲稿篇四

各位老师，各位同学：

大家下午好!今天我给大家带来的演讲题目是争当祖国的好少年。

在这阳光明媚的日子里，胡锦涛爷爷对我们提出了一个希望：争当四好少年。我们是祖国的希望，是祖国的花朵，未来的路靠我们照亮，为了将来的建设和发展，我们一定要向胡锦涛爷爷说的方向去努力。

第一点:我们要做热爱祖国，理想远大的好少年。从小就要有着远大的理想，处处为自己的未来打好基础，努力向前，以优秀的成绩来报答自己热爱的祖国。要多多为祖国、社会做贡献，看见地上有一张纸也要捡起来，即使是一粒核桃壳，即使是一个苹果核，你与我的举手之劳，将创出明天的美好!

第二点:我们要做一个勤奋学习，追求上进的好少年。要想做一个对国家，对社会，对人民有贡献的人，就要有好成绩。而要想有好成绩，就要从小勤奋学习，追求上进，饱览群书。语文和英语每天多读多练，数学勤思考，就一定能取得优异的成绩，以优异的成绩来报答祖国。从小养成勤奋学习，追求上进的好习惯，不仅使自己的学业有着巨大飞跃，也是自

己将来步入社会做大事的基础，更能让自己获益匪浅。

第三点:我们要做一个品德优良，团结友爱的好少年。德智体三方面，道德品格占第一位，可见道德品格对我们而言有多么重要。人最大的美，不在外表，而在心灵，心灵美才是最重要的。我们要知道感恩，在家里，多做一些自己力所能及的事情，拖拖地，洗洗碗，抹一抹，扫一扫，不仅强身健体，看见自己的父母欣慰的一笑，也是自己最大的满足。也要乐于助人，不仅仅帮助了别人，也使自己快乐加倍，“帮助别人，快乐自己”，好比“送人玫瑰，手有余香”。在班集体和社会中，团结友爱是必不可少的，“一根筷子容易断，十双筷子断亦难”，人与人之间本来就应该互相帮助，互相扶持，要互相团结，力量才会变得强大，让我们共同努力，用集体的力量取得胜利，赢得属于我们大家的奖杯！

第四点:我们要做一个体魄强健，活泼开朗的好少年。在我们的生活里，身体健康很重要，我们要保持健康的身体，远离疾病，只有身体健康，我们才有充分的精力去学习，做作业。日常生活中，我们要多多锻炼，用自己健康的身体迎接每一天!我们要乐观开朗，遇到不顺心的事多对自己说:我能行!我可以!用积极的心态面对一切，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐。

祖国是我们的母亲，是中华儿女的母亲，她为我们点亮了黑暗的道路，燃烧希望的火光，为了祖国，为了自己光辉的未来，我们一定要做个四好少年，让祖国的明天更加美好!

亲爱的校领导、老师、同学们:

大家早上好!我是八22班的胡征宇同学，今天我演讲的题目是争当四好少年。

胡主席要求当代少先队员一定要牢记党和人民的重托，在德、智、体、美等方面全面发展，争当热爱祖国、理想远大的好

少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的'好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年。现在，我们应该从自身做起，从小事做起，从身边做起，努力成为一名真正的四好少年！

常言道：“少年强则国强，少年富则国富”，我们应秉记先训，锻炼自己，强国富民。时时刻刻不忘“八荣八耻”，以身作则，热爱祖国，报效祖国。树立以建设强大祖国为理想，坚持不懈，努力奋斗！振我中华，扬我国威！

然而作为一个少年，知识是建设国家主要的，也是最有力的途径。只有好好学习，奋发向上，掌握知识，我们才能成为国家的好栋梁，国家的未来才真正掌握在我们少年手中！从此刻开始，拿起你手中的书本，为中华崛起而读书！

一个社会群体，团结友爱是它的精髓所在，而优良品德则是这个群体的推动力量。我们在同一片天地读书，在同一片天地生活！我们作为合肥市第四十六中学的学生，又是国家级文明城的小居民，我们必须做出行动。弯下腰，捡起脚下的纸片，拿起布，擦掉墙上的污迹，擦净饭桌上的米粒；停住脚，收回踩踏草坪的步伐，拉起摔倒的同学；伸出手，拧紧滴水的龙头，搀扶蹒跚的老人；张开口，讲出温馨的话语，喊出正义的声音；站出来，制止不文明的行为，指责不礼貌的举动。一起建设一个整洁、和谐、美丽的家园！

俗话说：身体是革命的本钱，当今少年要朝气蓬勃，活泼开朗，文武双全！每天早晨，操场上总能见到我们奔跑的身影！冬季运动会上，赛出我们高超的水平！为校园，为社会的服，尽管交给我们吧！健壮的体格与坚强的毅力将永远属于我们！同学们，四好少年不是梦，只要努力，在座的你我都能够实现！今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！

少年梦演讲稿篇五

早上好!今天我国旗下讲话的内容是《最美孝心少年》。

同学们，11月8日，你们是不是也和老师一样观看了中央电视台的“众里寻你——寻找最美孝心少年”的颁奖典礼呢?是不是和老师一样，泪水一次次的滑落脸庞呢?伴随着歌曲《众里寻你》的旋律和现场观众感动的泪水，来自全国各地的11位“最美孝心少年”们登上了中央电视台的舞台，享受最高的礼遇。此时此刻，你们还记得他们吗?“千里推车带父寻医”的黄凤、“妈妈我愿付出我所有，只为看到你微笑的赵文龙、用微笑和坚强面对不幸的吴林香、”卖绣救母的徐沁烨“、茶园姐弟林章羽、何秀巡、在闷热的夏夜里忙着叫卖着烧烤地乖巧女孩高羽欣、“奔跑女孩路玉婷“、妈妈瘫痪，独自撑起一片天的龙花、“捐髓救母的邵帅“、爱比血缘更美丽的王芹秀。他们孝敬父母、孝敬长辈;他们为父母排忧解难、帮父母照顾弟妹、代父母担当家庭责任;他们自强不息、阳光向上、奋发有为。这些生活在穷困、多难家庭中的少年不坠青云之志、不忘养育之恩，用他们稚嫩、柔弱的双肩担起成年人都难以承受的.艰难困苦，在精心照料生病长辈的同时，并不荒废自己的学业。他们用行动表达了最真诚的爱——孝。

孩子们，看到他们的事迹，你是否受到触动呢?与他们相比，你们就是生活在幸福的天堂!你们是否也想到了日夜操劳从不抱怨的父母呢?在阳光灿烂的日子，他们送给你一片明媚的晴空，飘雨落雪的时节，他们为你撑起一片温情的伞。每一粒晶莹的米都是一份爱，每一盘有滋有味的菜都包含着他们的深情。与此同时，你又可曾想到自己以前对父母的抱怨，对他们的无礼取闹，对他们关心的置之不理，是多么的令父母伤心啊!孩子们，其实孝心就来自于生活中的点点滴滴，作业本上工整的字迹，学习时的专心致志，搬一把椅子让父母歇一歇，倒一杯水让父母痛饮，动一动口说一句真诚温暖的话语，捶捶肩解除他们的疲劳，理解父母的唠叨，理解他们的

良苦用心，用一点一滴的行动，来报答父母的养育之恩。

记得毕淑敏曾经说过：“我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。是啊，有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重视的幸福。因此孩子们，让我们以“最美孝心少年”为榜样，从现在开始，为父母尽自己的一份孝心，为父母多一些分担，让我们也做一个孝心少年，让我们的家更和睦、更幸福、更快乐！同学们，请记住：孝心无价！

谢谢大家！