

最新中职体育教学计划表(模板10篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。我们该怎么拟定计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中职体育教学计划表篇一

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动特色，培养全面发展的学生。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反

映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和心理健康操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

要教好一年级新生的眼保健操，纠正学生的不规范眼保健操，安排好学生检查各班眼操，教师巡回察看。纠正不良读书姿势，发现视力下降，及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

认真抓好我校业余训练工作。春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩，为校争光。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

九月

- 1、各训练队制定计划训练；
- 2、组织学校教研活动；
- 3、组织开展大课间操活动。

十月

- 1、制定“冬季三项”活动计划和开展活动；
- 2、继续加强田径、气排球、篮球的冬季训练；
- 3、参加县学科评优课；

十一月

- 1、举办校跳绳比赛；
- 2、组织学校田径运动会；

十二月

- 1、《学生体质健康标准》测试、汇总、上报、验收工作
- 2、做好体育资料的整理；

一月份

- 1、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作；
- 2、做好学期总结工作。

三月份

- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。
- 3、继续加强业余训练。
- 4、组织开展大课间操活动。

四月份

- 1、迎接体育中考。

2、进行大课间活动评比。

五月份

1、加大业余训练力度迎接县篮球球比赛

2、进行校眼保健操比赛

六月份

1、做好学期总结

2、挑选田径运动员并进行训练。

中职体育教学计划表篇二

为适应新课程改革常规化的需要，为贯彻学校教务处与教科室的精神，推进学校教研工作的规范化、科学化，加强“校本教研”活动研究，指导教学，促进课改，不断提高我校体、音、美教学质量。开展研究性的学习与实践，充分运用和发挥场地、设施和多媒体的作用，努力开创我校体、音、美教研工作的新局面。

发挥教研组群体力量，组织好形式多样的课堂教学研讨活动，帮助教师提高教学水平和能力；认真备课、上课，课后总结经验。上好研究课，汇报教学情况，做好各项教学常规工作。

1、全面深入学习贯彻教育改革有关政策条例。组织学科教师进行课程改革的政策、文件、信息的学习，全面考虑安排工作流程，落实细则制订行之有效的实施计划，采取措施，提高工作质量。

2、提高课堂教学效果。强调学生的创新意识和实践能力的培养，发挥学生的主体作用。通过课堂教学的主渠道，提高教

学艺术，进一步开展创新的教学模式探索，运用各种新颖的教学手段，激发学生学习兴趣，提高课堂教学质量。

3、认真参加上级的各种培训，平时加强业务学习，提高教育教学水平。

4、抓好特长生培养工作，要有计划、有记录、有实施，认真落实到实处。

5、积极组织开展体、音、美各种活动。

6、教研组经常进行教师教育技术能力学习。

九月：教研组会议，传达教科室精神，制定教研组工作计划；新进教师公开课。组建特长生小组。

十月：国庆美术画展；运动会筹备工作。

十一月：教研组集体学习会议，秋季田径运动会；组内开展公开课听评研讨活动。

十二月：元旦庆祝活动准备工作，美术、音乐特长生展示。

一月：各种教研资料整理，教研组工作总结。

中职体育教学计划表篇三

体育教学是学校教育重要组成部分，是学生掌握运动技能，培养终身体育意识的重要途径，促进新建学校更好的发展。积极开展教学研究工作的，不断提高课堂时效性，注重发展学生的主动性，培养学生的创新意识和进取精神，全面提高学生身体素质。

1、继续继承优良体育教育教学品质，衣着符合教师规范，以

普通话教学，做到不迟到、不早退、不拖堂、不提前下课。

并在教育实践中不断积累经验，树立独特的个人教学风格，向业务水平高的“经验型”青年教师转型。

2、继续体育专业理论结合专业技能的学习。

熟知《教育学》《学校体育学》等有关著作，更新个人专业知识、认识教材，做到因材施教；能科学合理地设计每一学期的教学目标，并与单元计划相配套；在骨干教师、优秀教师的展示实践课中，开发教育资源，从而寻求自身教育教学方法、手段、教学设计上有所突破。

3、坚持每周1——2小时的阅读。

除教育教学类书籍，增加案例、课例的阅读参考，寻求在理论研究上有建树，不断提高自身理论研究的能力，并结合实践有成效。努力使自己成为一名研究型和发展型的教师；树立终身学习的观念；课堂教学形成一定的独特风格。促进自我展示与自我实践，自我监控与调整能力，同时加强课堂教学管理，构建个性课堂教学模式。

1、继续自己的专业学习，积极提高自身的专业水平。不断探索和实践，努力营造适合学生学习的舒适、轻松的体育课堂环境。

2、继承优良的体育教育教学方法、手段，寻求自身教学特点，发挥所长，利用各种器材丰富教学内容，使课堂教学形式多样化，逐步建立个人教学风格。

4、积极参与各教育教学类学术活动，做好笔记及完成其相应要求和功课。

5、有健全的职业道德，充满爱心、耐心、细心，有大胆的勇

于尝试和创新之心，能多学多看多尝试，凡事多从学生的立足点出发，成为一个善良的，有个性，有思想的人。

(1) 第一年：在合格教师的基础上，潜心研究教材、精心设计教学、认真上好每节课，力争达到优秀教师的水平。

(2) 第二年：多读教学方面的书籍，多观摩名师的课程，多进行教学反思，进一步提高教学水平。

(3) 第三年：在两年的教学基础上，不断反思整合自己课堂，向骨干教师靠拢。

针对以上的目标，我将在这三年里做到以下几点：

1、积极、认真对待每一节体育课。互听课、展示课上能得到同行的赞同。形成自身特有风格的体育课教学，学生反响热烈。

2、总结经验，能在个人教育平台上发表有质量的教育心得文章。

3、根据个人专业发展三年规划的制定，进行每学年、每学期的实施内容细化，制定改进计划和实施措施，并在实践过程中总结和创新。做一个科研型的教师，不断地实践、探索、总结自己的教育行为，必将把自己打造成一个科研型的教师、学者型的教师。我会一直朝着心中的梦想迎风起航，虽一路风风雨雨，但是我一定坚持不懈，尽心尽力。在这三年里，我会为做一个新型的，智慧型的教师而努力！

中职体育教学计划表篇四

及时传达早操，升旗的通知，督促同学们按时到场。

积极宣传学校团委，学生会等举办的体育活动，并鼓励同学

们积极报名参加。

在运动过程中提醒同学们注意安全, 以及受伤时该如何及时处理, 每当举行完一些体育赛事, 进行一次总结, 有何进步, 有何欠缺。积极配合其他班委及上级的工作。

具体内容

一、 电信杯篮球赛

二、 院运会

活动目的: 点燃同学们体育活动的热情之火, 促进同学们身心健康的良好发展。

活动准备: 及时传达比赛项目的竞赛规程和通知参赛人员按时到场。并鼓励同学们为运动员加油呐喊。

三、 小组趣味比赛

四、 友谊篮球赛

中职体育教学计划表篇五

小学三年级的教学内容包括基本体操、走跑与游戏、跳跃与游戏、投掷与游戏、技巧与器械体操、小球类与游戏、对抗角力游戏、武术、韵律活动与舞蹈、体育与健康基础常识。这一学期基本学习一些简单的内容, 初步掌握一下, 主要是基本体操、走跑、跳跃、投掷、技巧和球类。

1、引导学生初步养成主动、积极参与体育活动的意识, 表现出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣, 并在活动中表现出展示自我的愿望和热情, 体验到体育活动的兴趣、乐趣和情趣。

2、引导学生通过各项体育活动内容获得一些运动和健康的基础知识；初步学习和体验运动的技术与技能；学习科学锻炼身体和自我锻炼、自我表现、自我保护、自我评价的方法；培养参与体育活动的良好习惯，以及安全地进行体育活动的意识。

3、引导学生通过体育教学活动，逐步养成正确的动作姿势和良好的身体形态，通过多种形式的游戏发展身体灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等体能，促进身体全面发展，增强关注自己身体和健康的意识。

4、引导学生在学习与练的过程中，体验参与不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲劳、成功与挫折等心理感受，学会通过体育活动调控自己的情绪，并在一定困难的条件下进行体育活动，逐渐形成克服困难与抗挫折等意志品质。

5、引导学生形成活泼开朗、积极向上、友好相处、团结合作、竞争进取的精神，以及勇敢、顽强、坚忍不拔、尊重他人、遵守规则的意志品质，为学生今后的学习、生活奠定良好基础。

中职体育教学计划表篇六

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

学期工作总目标：力争区田径运动会团体前三名。单项竞赛前三名。

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标，采取切实可行的手段和方法，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划过程，对各项工作要有预见性，有对策，有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》，在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基础技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生的生理机能水平，力争全校素质达标率保持97%以上，学生体育成绩优秀率35%，合格率95%以上。学生近视率控制在35%以下。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操出入场质量，协助教导一起抓好眼保健操的质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、积极开展体育竞赛活动，切实抓好学校各项竞赛活动，争取今年的区田径运动会团体获得前三名。

6、切实开展教科研活动。进一步完善校本羽毛球、武术课程的'开发，以校本课程带动学校体育工作全面发展，培养学生锻炼习惯，用教科研促教学。

7、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

八九月份：

1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等

2、按照体育与健康标准，认真备课，开展好教育教学工作。

3、布置本学期体育教学工作的内容、要求。

4、准备好体育课的器材

5、调整校各运动队学生名单（重点：田径队），正常开展训练工作

6、组织班级做好课间操及课间活动，落实文体课的实施。重点：一年级《七彩阳光》的学习与推广。室内操：五年级学生做好新一年级的带操工作。

7、教研组课题研究

十月份

1、继续抓好田径运动项目的集训工作，落实区田径运动会的准备工作。

2、抓好学生广播操、眼保健操的做操质量。重点：广播操质量

3、校棋类比赛。

4、参加区田径运动会

5、省小学体育课堂教学比赛观摩

十一月份

- 1、田径运动队的新一轮训练工作
- 2、校踢毽子比赛。
- 3、积极参加校对外公开课活动及校教坛新秀比赛。
- 4、完成体质健康测试，并成功上报。
- 6、区体育讲座（解疑难问题）。
- 7、）市体育课堂教学展示活动观摩

十二月份

- 1、校跳绳比赛
- 2、做好学生课堂成绩测试和补测工作，提高课堂效率。
- 3、教研组课题研究。

一月份

- 1、校拔河比赛
- 2、做好期末的体育器材的整修工作
- 3、参加区论文评选。

中职体育教学计划表篇七

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本

学期工作目标为导向，求真务实，切实落实三大主题与四个关键字，(即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。)认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

1、常态板块。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化×个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达15节以上，主任听课25节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。听课需要有点评，8节以上a□5-8节为b,1-4节为c,听课少于12节不得分。

2、特色板块。

主题构建，定期开进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。开展对同一个教学内容在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

求真在课堂，引导教师积极参与教学研究。本学期的同课异构活动和主题构建研讨的方式学习交流和教研。

青蓝工程，积极为新教师营造一个良好的相互学习的环境。

继续推行学校的三级骨干活动和师带徒活动。骨干教师本学期每人上一节示范课。师带徒要形成计划，有方法和阶段性成果。

3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《仁爱求真的文化与校本课程建设研究》和体育组的微型课题《体育课堂有效性的研究》，体育教师结合自身实际情况积极开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。

加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

积极做好准备，迎接 3月20日的区乒乓球比赛和5月14日的区篮球赛，群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。4月份举办校体育节之春季校运会。

田径训练队全面启动，为明年的区比赛提早给力。

进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。

2、田径队开始训练

3、组建学校乒乓球队与篮球队，并开始训练

4、晨跑、大课间从第二周起正常活动。

5、筹备自编操的创编工作。

1、开展体育组专题构建活动的研讨(一)。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、备战3月14日区中小学生乒乓球比赛。

4、体育晨跑、大课间继续推行并反馈。

5、三支校队继续训练，注重训练质量。

6、组织自编操的训练展示工作。

7、体育教师基本功之队列教学。

1、组织学生参加校田径运动会。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、备战四月中、下旬区小学生足球竞赛。

4、学校教研话题研讨活动:如何听课?

5、开展体育组专题构建活动的研讨(二)。

6、迎接区大课间评比活动和区自编操的比赛。

7、体育教师基本功之技巧教学

1、开展体育组专题构建活动的研讨(三)。

2、积极开展对学生的体质测试工作。

3、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

4、备战5月21日区篮球比赛。

5、育教师基本功之武术教学。

1、认真做好对学生期末的成测试和登记工作。

2、做好器材归类报修添置工作

3、认真做好期末的各项成果汇总工作。

中职体育教学计划表篇八

（一）全民健身场地设施不断完善。以社区为依托，和华体集团签订协议，采用ppp模式推进，建设20个社区文体中心，取得显著进展。充分利用中心城区公共绿地空闲地、街头巷尾闲置地以及小区内外边角地，根据属地居民需求，因地制宜、见缝插针建设公共体育场地，安装健身器材，不断满足市民公共健身需求，完成“十五分钟健身圈”年度建设任务，在公用地块、闲置用地上建设篮球、羽毛球、乒乓球、五人制足球场等场地100多片；在小区内外安装健身路径100多套，比去年有较大幅度增长。华体集团投资x万元，建设3500平米气膜馆并投入使用，弥补了我市设施少、场地小的短板。

（二）全民健身活动持续广泛开展。全年市本级开展综合性群体活动近30余项次，成功举办20xxxx国际马拉松赛□20xx年全国越野摩托车大奖赛□xx站）□20xx全国跳绳联赛□xx站）□20xx中美篮球“贺岁杯”国际篮球邀请赛xx站、20xx全国航模公开赛□xx省第一届智力运动会等20余项省级以上赛事。举办20xx年xx市篮球联赛、第二届中小学生围棋大赛等20多项市级赛事，直接参与活动人群近x万人。

（三）组队参加省级赛事成绩斐然。组队参加xx省第一届智力运动会象棋、五子棋等8个项目的比赛，获“优秀组织奖”。组队参加xx省第二届休闲大会徒步、广场操舞等12个项目的比赛，获“优秀组织奖”和“体育道德风尚奖”。办好了20xx年xx省“最强舞王”广场舞大赛暨“我要上省运”广场舞选拔赛□xx市海选赛□□20xx年xx省青少年锦标赛等各个类别的选拔赛。组团参加省十四运，实现奖牌总数、金牌总数和团体总分新突破。

（四）体育社会组织建设全面加强。做好体育社会组织年审工作，5月份全部完成任务。联合市民政局，开展社会体育组织财务检查，确保公共财政投资全部用于社会体育组织活动

开展。积极组建体育社会组织，新成立风筝协会、无线电运动协会等社会体育组织9个。加强社会部体育组织扶持力度，全年累计支持体育社会组织发展经费260多万元。加强全民健身工作委员会建设，组织召开市全健委会议，调整充实工作力量，明确工作职责，形成齐抓共管工作合力。

（五）五禽戏推广普及成效显著。加大五禽戏推广普及力度，全年累计推广普及7万人。组织五禽戏教学进高校，选派教师进合肥市20多所高校轮流教学。组织万人五禽戏展演3场次。开展五禽戏“三下乡”，赠送3.6万元体育器材，发放五禽戏指导书籍、光盘和健身养生书籍，宣传全民健身科普知识。举办20xx年xx市站点联赛健身气功五禽戏交流比赛，21个参赛队进行展演。举办xx市健身气功五禽戏教练员、裁判员培训班，63名学员参加培训。

（六）全民健身科学指导科学有效。与华佗中医院合作，开展国民体质监测，完成1700多人的监测任务，全面了解国民体质数据，深入分析国民体质情况，为开展全民健身活动提供参考依据。各县区均全面完成监测任务。

在肯定成绩的同时，我们也应清醒地看到工作中还存在的一些薄弱环节和不足，如市民对健身意识的不断增强和社区健身场地不足的矛盾还未解决；各级领导对体育工作的重视程度有待进一步加强，特别是基层体育工作没有摆上应有的位置，甚至存在无经费无人员无活动计划的“三无”现象；公共体育设施管养维护机制不完善，公共体育设施毁损现象时有发生，管理不够到位、维护不够及时，被动维修多于科学管养；县区、乡镇街道、村社区发展不平衡等方面的问题。这些问题都严重阻碍着“体育强市”建设，都有待于我们认真研究并加以解决。

20xx年，我局将以打造人民满意的体育为目标，加快“体育强市”建设，争创“全国全民运动健身模范市”，推动全市体育工作跨越式发展。

（一）推进项目建设，完善体育设施。加快实施市级“五个一”工程建设，督促县区加快落实。完善“十五分钟健身圈”，投资3000万元，建设100块场地，配套100套以上健身器材。建成市业余体校训练中心，配套室内外公共体育设施。采取ppp模式，总投资8亿元，谋划建设2个市级全民健身中心、新增10个社区文体中心。

（二）多办体育赛事，打造知名品牌。开展全民健身活动，申办国家级、省级赛事，办好市级赛事，初步谋划20多项省级以上赛事，做到周周有活动、月月有赛事、季季有特色、全年有亮点。重点打造20xxxx国际马拉松赛等赛事，努力办成知名品牌赛事。依托亳奕馆，年内举办不少于4场次棋类赛事，12月份举办省级象棋公开赛。

（三）加强社团建设，做好培训监测。加强体育协会、社团建设，新增5个以上。鼓励体育协会、社团办赛，力争全年不少于100场次。做好社会体育指导员培训，全年培训不少于1000人，其中二级200人以上，三级800人以上。组织第五次全国国民体质监测xx区活动，完成3000人以上监测任务。

（四）推广重点项目，擦亮金字招牌。依托“国际健身气功五禽戏之都”优势，面向全国推广校园五禽戏，举办全国五禽戏推广普及业务骨干培训班1—2期。举办健身气功社会体育指导员提高班和校园五禽戏老师提高班。持续推进五禽戏“五进”工作，新增习练人员不少于7万人。

（五）做好招商引资，发展体育产业。持续推进招商引资“冰乐汇”项目建设。引进xx体医养融合健康管理示范基地，总投资5亿元，计划年度完成投资不少于1亿元。

中职体育教学计划表篇九

一、指导思想贯彻我部教育教学工作计划，落实区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》的工作要求与安排，

切实提高教学质量，坚持以“健康第一”的思想指导我部学校体育工作。

二、主要工作1、认真组织体育组老师学习区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》全面贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《学校体育工作条例》，在“健康第一”的指导思想下，以教育局“三个制高点”为工作目标，认真落实《关于大力加强学校体育与艺术工作，全面推进素质教育的决定》，不断提高学生体质健康水平，为培养和造就新世纪的现代化高素质人才而努力。及我部《__学年第二学期__实验学校__部教育教学工作计划》，提高全组教师深入课程改革的自觉性。积极参加教育局、学校组织教研活动。

2、全组教师根据我部的实际情况认真制定本学期教学计划，认真备好课，提高课堂教学效益，积极参加教育局、学校组织教研活动，探讨小学综合表现评定方案。

3、提倡全民健身，积极开展我部课外体育活动，巩固提高“全国第二套学生广播操”动作质量，实施教育部“2+1”项目。落实学生每天一小时体育活动时间，积极推进素质教育，组织“大课间”活动，抓好学校运动队的管理、训练工作；制定课间活动的实施方案，组织教师和学生投入到课间活动中。

4、积极参与有关体育科教学论文的编写。

三、阳光体育计划：

制定简易活动内容，规范各年级活动定点，修剪音乐，完善阳光体育活动，创编一套属于我部的自编操。

体育老师工作：

重点阳光体育活动方案的实施;3-4月;创编新的广播操(自编操);4-5月;计划各年级队形队列及广播操评比;5月初;计划趣味运动会;5月中旬;体质测试;6月;毕业班篮球赛及女子躲避球比赛;6月中旬;一年级实习进场,队形队列及广播操评比;6月底。

中职体育教学计划表篇十

为加强对全民健身活动的组织领导,镇政府成立高埂镇全民健身活动领导小组,由镇长任组长,分管领导为副组长,社会事务办、民政、工会、团委、妇联、残联、综合文化站等科室负责人为成员。领导小组负责社区全民健身运动的组织、督促检查和指导。

20xx年社区拟举办1次以上单位职工(学生)运动会或趣味运动会,提高群众体育活动对群众的吸引力,不断扩大群众体育的影响面、参与面。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日,特别是“全民健身日”,组织社区各单位、村(社区)、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村(社区)侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳绳及趣味比赛等活动,学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活,营造浓厚的全民健身运动氛围。

全民健身运动的目的是要让社区人民都要动起来,增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设,充分利用各种资源,组织引导群众开展日常性全民健身运动,形成锻炼身体的良好习惯。

(一)党政办。负责加强宣传,注重引导,营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况；负责社区村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

(一)认真制定工作计划。为切实加强全民健身活动的组织领导，健全组织机构，制定本全民健身活动计划，落实工作措施，确保全民健身活动取得实效。并制定 8 月 8 日“全民健身日”活动计划，广泛开展形式多样的全民健身活动。制定的年度工作计划和“全民健身日”工作方案，并及时报送。

(二)切实抓好工作落实。各单位要认真按照工作计划，

抓好工作落实，对本单位、本辖区的体育场所、设施定期检查维护，确保正常使用。各体育协会要加强对全民健身活动的组织，发挥场地和项目优势，为社会各界开展全民健身活动提供方便和支持，积极吸引社会各界广泛参与全民健身活动。

(三)加强督查考核。各单位要高度重视全民健身运动的开展，镇政府要将各村(社区)全民健身活动开展情况纳入年终考核，适时开展督查。